

జీవస్థితో చేనేత రంగంపై భారం

ధర్మవరం: చేనేతపై విస్తృత విధిచరణం వల్ల రిజర్వేషన్లు ఇబ్బందులు ఏర్పడిన, ఆ భారం భరించలేని కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రజాతి తీసుకొచ్చి 'చేనేత రంగంపై భారం' వింటి ముల కిచ్చి అన్నారు. చేనేత పరిశ్రమపై జీవస్థిని 'అగింబాని దీపిండ్' స్వయం దర్శనంలో చేనేత వ్యాపారుల దుకాణాలను బాని వారు లోబాగా లో నిరాహార దీక్షలు స్వయం. దీక్షా కార్యాచరణం పే నమల కిచ్చి, మొత్తం గోనుగుంట్ల గార్యవారాయణ సంధ ర్పించారు. తిరిగిలో 'నాని మధ్యకు తెలిపారు. దీక్షలో కూర్చున్న 'నాని బ్యాంకు అధ్యక్షుడు పరిశో మధ్యకర్, పాధ్యక్షుడు బి.కే ప్రసాద్, తదితరులకు ముగ్ధం అందజేసి దీక్షలు విరమింపజేశారు.



గోపాలకృష్ణ, ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే దృష్టికి తీసుకొచ్చారు. పట్టుబీరల వ్యాపారుల సంఘ సమావేశాలు నిర్వహించుకునేందుకు భవనం నిర్మించాలని, అందుకు సంబంధించి స్థలం కేటాయించాలని ఎంపీ, ఎమ్మెల్యే నిధులు ఇవ్వాలని కోరారు. రూ.50 లక్షలు ఎంపీ నిధులు ఇవ్వనున్నట్లు నిమిల కిచ్చి హామీ ఇచ్చారు. అసోసియేషన్ భవనం నిర్మాణానికి స్థలం కేటాయిస్తామని రూ.10 లక్షలు ఎమ్మెల్యే నిధులు ఇస్తామని సూచనారాయణ హామీ ఇచ్చారు. కార్యక్రమంలో చేనేత పట్టుబీరల సంఘం అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు గడ్డం పార్థసారథి, రాంజీ, తిలకపా పట్టణాధ్యక్షుడు విప్పల మల్లికార్జున, శాస్త్రిలర్ శివశంకర్, మార్కెట్ యార్డు చైర్మన్ కమతం కాటమయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉద్ధానం సమస్యపై పవన్ చొరవ ముదావహం

ముగిసిన బాబు, పవన్ల ఏకాంత భేటీ
హార్వర్డ్ వైద్య బృందంతో సీఎం భేటీ

అమరావతి: ఏపీ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుతో జనసేన అధినేత పవన్ కల్యాణ్ ఏకాంత భేటీ ముగిసింది. ఈ ఏకాంత భేటీలో ఉద్ధానం కిచ్చి వ్యాధిగ్రస్తల సమస్యలతో పాటు, పోలవరం, రాజధాని నిర్మాణం, మంజూరణ కమిషన్ నివేదిక అంశాలు చర్చకు వచ్చినట్లు తెలుస్తోంది. అంతేకాకుండా రాష్ట్రంలోని తాజా రాజకీయ పరిణామాలపైనూ వీరిద్దరూ చర్చించినట్లు సమాచారం. అమరావతి నిర్మాణానికి ఈ మూడేళ్లలో తీసుకున్న చర్యలను సీఎం చంద్రబాబు... పవన్కు వివరించినట్లు సమాచారం. కాస్త రిజర్వేషన్లపై చర్చలు ముగ్యం చేసిన విషయాన్ని ఆయన దృష్టికి తీసుకొచ్చినట్లు తెలుస్తోంది.



పవన్ చొరవ ముదావహం: సీఎం ఉద్ధానం కిచ్చి సమస్య పరిష్కారానికి జనసేన అధినేత పవన్ తరువాయి 2లో

మోడీకి మాజీ సైనికోద్యోగుల బహిరంగ లేఖ

దళితులు, ముస్లింలపై దాడులపై ఖండన
న్యూఢిల్లీ: దేశంలోని పలు ప్రాంతాల్లో దాడులను వారు తీవ్రంగా తప్పుబట్టారు. గో ముస్లింలు, దళితులపై చోటుచేసుకొంటున్న రక్షకుల పేరుతోనో, ఇతరతా కారణాలను దాడులను నిరసనగా మాజీ సైనిక ఉద్యోగులు చూపుతూ సాగుతున్న దాడుల పట్ల వారు తమ ప్రధాని మోడీకి బహిరంగ లేఖ రాశారు. ఈ లేఖలో తీవ్ర అభ్యంతరాలను తరువాయి 2లో



లాలూకు నితీశ్ మరో షాక్!
పాట్నా: ఆర్థికి రాంరాం చెప్పి బీజేపీతో చేతులు కలిపి మళ్ళీ సీఎం అయిన నితీశ్.. 48 గంటల్లోనే లాలూకు మరో షాక్ ఇచ్చారు. ఇసుక మాఫియాపై ఉక్కుపాదం మోపాలని పోలీసులకు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. రాష్ట్రానికి వెయ్యి కోట్ల ఆదాయం తెచ్చిపెట్టే ఇసుక దందాలో.. ఎక్కడ తరువాయి 2లో



కృష్ణాప్రమికి సర్వం సిద్ధం!



తుమ్మలగుంటలో తెలంగాణ హోంమంత్రి

నౌత్యాధికారులకు ఉద్వాసన

ట్రంప్ కు ఫుతిన్ షాక్
మాస్కో: అమెరికా అధ్యక్షుడు నాల్డ్ ట్రంప్ కు రష్యా వ్యక్తుడు వ్లాదిమిర్ ఫుతిన్ గట్టి కచ్చారు. అమెరికా.. రష్యాలోని కు దౌత్యాధికారులను తగ్గించు వాలని ఫుతిన్ సూచించారు. ఈ రకు 755 మంది యూఎస్ త్యాధికారులను దేశం నుంచి పంపించుకు తాము నిర్ణయం పుకున్నట్లు వెల్లడించారు. ఫిబ్రవరి 1 నుంచి ఈ ప్రక్రియ ప్రారంభం వాలని రష్యా విదేశాంగ శాఖ అమెరికాను కీరించింది. అసలేం జరిగిందంటే.. రష్యాకు వ్యతిరేకంగా ఇటీవల అమెరికా గ్రెన్ లో విల్లు పాన్ అయింది. క్వరంటైన్ ఆ రష్యాలోని అమెరికా తరువాయి 2లో



అనంత : శ్రీ కృష్ణ జన్మాష్టమి వేడుకలు మూడు రోజులపాటు వైభవోపేతంగా నిర్వహించడానికి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నామని ఇస్కాన్ జీఎం దామోదర గౌరంగదాస్ తెలిపారు. జన్మాష్టమి వేడుకలను పురస్కరించుకుని ఇస్కాన్ మందిరానికి రూ.10 లక్షల ఖర్చుతో రంగులు వేయించి నూతన కోట తెచ్చామని వివరించారు. వేడుకల గోడ పత్రాలను ఆవిష్కరించి ఆయన మాట్లాడారు. పచ్చి నెల 14న జన్మాష్టమి ఉత్సవాలు ప్రారంభమై 16తో ముగుస్తున్నాయి. తొలిరోజు విశ్వకాంతి యజ్ఞం, విష్ణుసహస్రనామ పారాయణాలు, హరినామ సంకీర్తనలు, రాత్రి 7 గంటలకు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నారు. మహావారతం, భాగవతం, రామాయణ ఇతిహాసాల్లో పురాణ ఘట్టాలపై సిల్లల చర్చలను ఉంటాయని వివరించారు. ఆగస్టు 14న ఉదయం 7 నుంచి రాత్రి 10 గంటల వరకు దర్శనం చేసుకోవచ్చున్నారు. మరుసటి రోజు అంటే 15న ఉదయం 7 నుంచి రాత్రి ఒంటి గంట వరకు దర్శనాలు కలిపిస్తున్నారు. రాత్రి 11.30 గంటలకు పుష్పాభిషేకం పునంగా నిర్వహిస్తున్నారు. 16న ఉదయం 7 నుంచి రాత్రి 8.30 గంటల వరకు ప్రత్యేక పూజలు ఉంటాయన్నారు. ప్రభుపాదల లీలామృత శ్రవణం, గురుదేవులకు అభిషేకం, సాయంత్రం నగర సంకీర్తన ఉంటుందన్నారు. జన్మాష్టమి రోజున సాయంత్రం 4 గంటలకు ఉట్టికట్టు పోటీలు నిర్వహిస్తున్నారు. నగరంలోని భక్తులు మందిరానికి చేరుకోవడానికి ఉచితంగా తరువాయి 2లో



Star Facilities with Economic Price @1399/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel VB Grand
9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555



ప్రభుత్వంపై వైకాపా అసత్య ప్రచారం

చిత్తూరు: రాష్ట్ర ఉద్యోగులు ప్రభుత్వానికి సహకరిస్తూ.. సువరిపాలనకు కృషి చేస్తుండటాన్ని వైకాపా తప్పుకోలేకుండా పోతేందని, అసత్య ప్రచారంతో వారిని తప్పుదోవ పట్టిస్తోందని తెదేపా జిల్లా అధ్యక్షుడు పులివెందుల వాని, ఎమ్మెల్యేలు గోనవారి శ్రీనివాసులు, దొరబాబు, పార్టీ సమన్వయ కార్యదర్శి సురేంద్రకుమార్ తెలిపారు. ఈ తేరకు సంయుక్త ప్రకటన విడుదల చేశారు. ప్రభుత్వోద్యోగుల సర్వీసు నిబంధనలను ప్రభుత్వం సవరిస్తోందని, పనితీరు ఆధారంగా 50 ఏళ్లలో ఉద్యోగులను ఇంటికి పంపించుకు సమాచారం సేకరిస్తోందని కొన్నివేలకల్లో వార్తలు రావడాన్ని ఖండించారు. ప్రభుత్వం, ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబుపై నగరి ఎమ్మెల్యే లోబా వ్యాఖ్యలను తప్పుబట్టారు. రాష్ట్ర విభజనానంతరం నవ్యాంధ్రప్రదేశ్ లోటు బడ్జెట్లో ఉన్నప్పటికీ, ఉద్యోగులకు 43 శాతం ఏదోమండల్ ఇచ్చామని, 58 ఏళ్ల పదవీ విరమణ పయనును 60 ఏళ్లకు పెంచామని, ఒప్పంద, పొరుగు సేవల ఉద్యోగులకు వేతనాలు పెంచడంతో పాటు కంపెంజెంట్ ఉద్యోగులను క్రమబద్ధీకరించి నెల్లు వెల్లడించారు. అంగన్వాడీ కార్యకర్తలు, సహాయకులు వేతనాలు పెంపు, మహిళా ఉద్యోగులకు వారి పిల్లల సంరక్షణకు 60 రోజులు సెలవు సౌకర్యం కల్పించిన ఘనత ప్రభుత్వానికి దక్కకుండావచ్చారు. వైకాపా అధినేత జగన్ రాష్ట్రంలో కులాల మధ్య చిచ్చుపెట్టి, ప్రజలను రెచ్చగొడుతున్నారని ఆయోమయానికి గురిచేస్తున్నారని ఆరోపించారు. నంద్యాల ఉప ఎన్నికల్లో వైకాపాకు ఓటమి భయం వట్టుకుందని, ఈ కారణంగానే ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులపై విమర్శలు చేస్తున్నారని వెల్లడించారు. ముఖ్యమంత్రి, మంత్రులను ఏకపక్షసంతో, పవ్కీత్వాన్ని కించపరిచేలా మాట్లాడటం తగదన్నారు. పచ్చి ఎన్నికల్లో వైకాపా అధికారంలోకి వస్తుందని కలలు కంటున్నారని, అది సాధ్యం కాదని వారు స్పష్టంచేశారు.

అతి మధురం హరికథామృతసారం

- శ్రీమఠంలో సామూహిక పారాయణం
- పాల్గొన్న 500 మంది మహిళలు



మాడకుండా పారాయణం చేశారు. వీరిని పీఠాధిపతి, పండితులు ప్రశంసించారు. పరీక్షల్లో ఉత్తీర్ణులైన వీరికి పీఠాధిపతి పాఠశాలకు ఇచ్చి ఆశీర్వదించారు. కార్యక్రమంలో రాజా ఎస్ గిరియాచార్, ప్రిన్సిపల్ ఎన్.వాదిరాజుచార్, దాససాహిత్య ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ అప్పయ్యచార్, ఉరుకుందు ప్రొఫెసర్లు సభ్యుడు వ్యాసరాజుచార్, సుశాని హనుమేష్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అధికారులు పూర్తి సహకారం అందించాలి

నంద్యాల : ఎన్నికల విధుల్లో వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల అధికారులు పూర్తి సహకారం అందించాలని కలెక్టర్ సత్య నారాయణ పేర్కొన్నారు. సెక్టర్ అధికారులు పోలింగ్ బూత్ల వద్దకు వచ్చిన ఓటర్లు నిర్వహించాల్సిన వినియోగించుకునేందుకు అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందించాలని ఆయన సూచించారు. స్థానిక ఆర్డీవో కార్యాలయంలో ఆదివారం ఉప ఎన్నికలపై వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్షా సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా రిటర్నింగ్ అధికారి ప్రసన్న వెంకటేశ్ మాట్లాడుతూ... సెక్టర్ అధికారులు పోలింగ్ బూత్లలో మౌలిక సదుపాయాల కల్పించేందుకు అన్ని రకాల చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు. ఎస్సీ గెనెరాల్ జెట్టి మాట్లాడుతూ... ఎన్నికల సమయంలో ఏదైనా ఫిర్యాదులు వస్తే ఎన్నికల కమిషన్ నియమించిన నోడల్ అధికారి సమకాలంలో విచారణ చేయాలని సూచించారు. ఏదైనా గృహంలో సమస్యలను పరిశీలించడానికి వెళ్లినప్పుడు తప్పకుండా మహిళా పోలీసులను వెంట తీసుకుపోవాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

ప్రణాళికతో ముందుకెళితే గుర్తింపు మంత్రి సోమిరెడ్డి

నెల్లూరు : ప్రణాళికాబద్ధంగా ముందుకెళితే అనుకున్న లక్ష్యాలు విజయవంతంగా పూర్తవుతాయి. అందించిన సేవలు ప్రజల్లో గుర్తుండిపోతాయని మంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. నగరంలోని ఎస్ఎస్ కల్యాణ మండపంలో వ్యవసాయశాఖ జేడీ హేమ మహేశ్వరరావు పదవ విరమణను పురస్కరించుకుని మండల వ్యవసాయశాఖ అధికారులు, ఎంపీ ఈవోలు తదితరులు నిర్వహించిన సన్మాన కార్యక్రమంలో మంత్రి పాల్గొని హేమ మహేశ్వర రావు సేవలను కొనియాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయనను సత్కరించి అభినందించారు. ఈ సందర్భంగా హేమమహేశ్వరరావు మాట్లాడుతూ

ఉద్యోగం చేసే సమయంలో ఒత్తిడి ఉంటుందని, దీంతో మనం కంగారుపడి తోటి ఉద్యోగులను కంగారు పెట్టడం వల్ల ప్రయోజనం లేదన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ అడిషనల్ డైరెక్టర్ రవికుమార్, పశు సంపర్కశాఖ జేడీ శ్రీధరకుమార్, గుంటూరు పశుసంపర్కశాఖ జేడీ కృపానందం, ఎలెడీఎం వెంకట్రామ్, ఆత్మపీఠీ ఆనందకుమారి, ఉద్యన శాఖ పీఠీ ఉమాదేవి, ఏపీఐఎంపీ పీఠీ రమాణాంధ్ర, ఒఎన్డీ ప్రసాద్, రైతునాయకులు కోటిరెడ్డి, ఎరువుల డీలర్ల సంఘం నాయకులు మాల్యాద్రి, ఏడీలు కన్యయ్య, శ్రీనివాసరాజు తదితరులు పాల్గొని ప్రసంగించారు.

మందుల రంగంపై అవగాహన సదస్సు



ఒంగోలు : ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన ఆన్లైన్ పార్సీ వికలయాల వల్ల యువత పెడదోప పడుతుందని డ్రగ్ డీలర్ల అసోసియేషన్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఎం.రామకృష్ణారావు అన్నారు. స్థానిక పాలసెంట్రం వద్ద ఉన్న రాష్ట్ర లింగారెడ్డి కన్వెన్షన్ హాలులో నిర్వహించిన సదస్సుకు ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. అసోసియేషన్ జిల్లా అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు ఎన్.హనుమంతరావు, పావులూరి శ్రీధర్ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు. జిల్లా వల్ల మందుల దుకాణాలకు పని భారం పెరుగుతోందన్నారు. దీనిపై ప్రభుత్వం ఇంతవరకు అవగాహన కల్పించలేదన్నారు. ఆడార్, పాస్కార్డు, పాస్పోర్టు వ్రాతలతో లింకు పెట్టి వ్యాపారులను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తున్నారని ఆరోపించారు. జిల్లాలో లోపాలపై త్వరలో జాతీయ సంఘం

పాఠాల కార్యక్రమం చేపడుతుందని చెప్పారు. ఆ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు డి.కృష్ణారెడ్డి మాట్లాడుతూ ఆన్లైన్ పార్సీ విధానాన్ని తొలగించాలని డిమాండ్ చేశారు. కేంద్ర ప్రవేశ పెట్టబోయే ట్రాక్ అండ్ ట్రేస్ పద్ధతుల వల్ల గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ఉన్న దుకాణాల మూతపడి పరిస్థితి నెలకొంటుందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. గ్రామాల్లో ప్రజలకు మందుల లభ్యత ఉండదని తెలిపారు. అవగాహన సదస్సు అనంతరం జిల్లా సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు. భవిష్యత్తులో తీసుకోబోయే కార్యక్రమాల్పై తీర్మానాలు చేశారు. జిల్లాలో ప్లానిటోరియం ఏర్పాటు చేయాలని తీర్మానించారు. సమావేశంలో కె.రామానుజం, ఇ.రంగారావు, వేమూరి నుబ్బారావు, కిల్లాబుజ్జ, ఎ.వి.రెడ్డి, అశ్వినీమూర్తి, రమణారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉపాధి హామీ సిబ్బందిని ఒత్తిళ్లకు గురిచేస్తున్న యాజమాన్యం

నెల్లూరు : జిల్లాలో మహాత్మా గాంధీ జాతీయ ఉపాధి హామీ ఉద్యోగులు తీవ్ర ఒత్తిళ్లకు అధికారులు గురిచేస్తున్నారని ఉపాధి హామీ ఉద్యోగుల సమాఖ్య (జేపీసీ) జిల్లా అధ్యక్షులు బద్దిపూడి మధు పేర్కొన్నారు. నెల్లూరు సెయింట్ జాన్స్ పాఠశాలలో ఆసమాఖ్య సమావేశం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ గతేడాది ఉపాధి హామీ పథకంలో జిల్లా మొదటి స్థానంలో నిలిచిందన్నారు. అయితే ఈ ఏడాది ఏప్రిల్ నుంచి సంవత్సరం మొత్తం లక్ష్యాన్ని అయిదు నెలల్లో పూర్తి చేయాలని యాజమాన్య ఒత్తిళ్లు ఎక్కువై, మానసికంగా ఇబ్బందులు గురిచేస్తున్నారన్నారు. ఈ క్రమంలో వారానికి, నెలవారీ సంబంధించిన లక్ష్యాలను పూర్తి చేయని ఉద్యోగులపై

ఉపాధి హామీ సదస్సు అనంతరం జిల్లా సర్వసభ్య సమావేశం నిర్వహించారు. భవిష్యత్తులో తీసుకోబోయే కార్యక్రమాల్పై తీర్మానాలు చేశారు. జిల్లాలో ప్లానిటోరియం ఏర్పాటు చేయాలని తీర్మానించారు. సమావేశంలో కె.రామానుజం, ఇ.రంగారావు, వేమూరి నుబ్బారావు, కిల్లాబుజ్జ, ఎ.వి.రెడ్డి, అశ్వినీమూర్తి, రమణారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. క్రమశిక్షణా చర్యల రూపంలో షోకాట్ నోటీసులు, అకారణ బదిలీలు, సస్పెన్షన్లు లేదా ఉద్యోగులను గాలిలో పెడుతున్నట్లు తెలిపారు. వీటితోపాటు నెలవారీ జీతాలను సక్రమంగా చెల్లించకుండా జాప్యం చేయడం, జీతాల్లో కొత్త విధించడం చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. దీనికి నిరసనగా ఆగస్టు రెండో తేదీ ఉపాధి హామీ అన్ని కేంద్ర సంఘాల ఏకమై పాత డ్యూమా కార్యాలయం నుంచి ప్రదర్శనగా కొత్త డ్యూమా కార్యాలయం వరకు చేపడుతున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో... జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి వల్లూరు దయానంద్, జిల్లా కోశాధికారి ఎస్.శ్రీనివాసులు, మోడి శంకర నారాయణ, బి.జైనప్రకాష్, కె.సుమన్, జ్యోతి, పి.మాధవరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పెరిగిన నిమ్మ ధరలు.. తగ్గిన దిగుబడి

గూడూరు : గూడూరు నిమ్మ మార్కెట్లో నిమ్మకాయల ధరలు అనూహ్యంగా పెరిగాయి. రైతుల వద్ద దిగుబడి పూర్తిగా పడిపోయింది. గూడూరు ఒకటో పట్టణం, రెండో పట్టణం నిమ్మ మార్కెట్లో బస్తా రూ.3 వేలు అత్యధిక ధర పలికింది. ఈ నెల ప్రారంభం నుంచి రూ.300 నుంచి రూ.1500 మాత్రమే ఉన్న నిమ్మకాయల ధరలు ఒక్క రోజులోనే రెట్టింపు అయ్యాయి. మార్కెట్లో నాణ్యమైన నిమ్మకాయలు మొదటి రకం లూజు బస్తా ధర రూ.2వేలు నుంచి రూ.3వేలు చొప్పున, రెండో రకం నిమ్మకాయలు లూజు బస్తా ధర రూ.1000 నుంచి రూ. 1900 చొప్పున, అదే పండ్లు రూ.1000 నుంచి రూ.1500 చొప్పున అమ్మకాలు రైతుల వద్ద నుంచి వ్యాపారులు పోటాపోటిగా కొనుగోళ్లు సాగాయి. ప్రస్తుతం నిమ్మకాయలను వ్యాపారులు ఆర్డర్లపై నిమ్మ చెట్లను ఎగుమతి చేస్తున్నారు. బివోర్, రూఫ్లండ్, రాంచీ, బోకారో, పట్నా తదితర

ప్రాంతాలకు వ్యాపారులు, కొనుగోళ్లదారులు నిమ్మకాయలను పంపుతున్నారు. ధరలు బాగా ఉన్నా మార్కెట్లకు కాయలు రావడం పూర్తిగా తగ్గిపోయాయి. దీంతోనే ధరలకు రెక్కలు వచ్చాయి. నిమ్మసాగు చేస్తున్న ప్రాంతాలలో ఐదు నెలలుగా వర్షాలు లేకపోవడంతో మెట్ట ప్రాంతంలోని నిమ్మ చెట్లు ఎండుముఖం పట్టాయి. సాగునీరు, నీరుపడా లేకపోవడంతో చెట్లకు ఉన్న కాయలు, పిందెలు, రాలిపోతున్నాయి. దీంతో దిగుబడి అనూహ్యంగా పడిపోయింది. ప్రస్తుతం దుకాణాలకు 10 నుంచి 30 బస్తాలులోపు మాత్రమే రైతులు తీసుకొని వస్తున్నారు. ఈ కారణంగా కాయలు తగ్గడంతో ధరలు పెరిగాయి. రైతులు ఓ పక్క సంతోషం వ్యక్తం చేస్తున్నా, ఎండుతున్న నిమ్మ చెట్లు కాపాడుకునేందుకు భగిరథ ప్రయత్నమే చేస్తున్నారు.

ప్రాంతీయ వార్తలు

సమన్వయ కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలి

నెల్లూరు : ప్రభుత్వ సంక్షేమ పథకాలు, గృహాలు, రుణాలు, పంపిణీ కేటాయింపులో సమన్వయం కల్పించేందుకు సమన్వయ కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని భాజపా జిల్లా సీనియర్ నాయకులు తెలిపారు. ఈ సమావేశంలో ఆపార్టీ నాయకులు సన్నపూర్ణి సురేష్ రెడ్డి, పేర్కొంటే రంగారెడ్డి, మిడతల రమేష్, రంగినేని కృష్ణయ్య, జి.భరత్కుమార్, పసపాక కోదేశ్వరరావు, అన్నం శ్రీనివాసులు, ముద్దు శ్రీనివాసులు, పాదర్ల కోటారెడ్డి, గంగుల జనార్దన్, సాయి శ్రీనివాసులు, కామంచి వెంకయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కోరారు. జన్మభూమి కమిటీలతో లబ్ధిదారుల ఎంపిక పారదర్శకంగా ఉండేందుకు భాజపా కార్యకర్తలకు స్టాంప్ కల్పించాలని కోరారు. ఈ సమావేశంలో ఆపార్టీ నాయకులు సన్నపూర్ణి సురేష్ రెడ్డి, పేర్కొంటే రంగారెడ్డి, మిడతల రమేష్, రంగినేని కృష్ణయ్య, జి.భరత్కుమార్, పసపాక కోదేశ్వరరావు, అన్నం శ్రీనివాసులు, ముద్దు శ్రీనివాసులు, పాదర్ల కోటారెడ్డి, గంగుల జనార్దన్, సాయి శ్రీనివాసులు, కామంచి వెంకయ్య, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సముద్రంలోకి దారి మూసివేతపై మత్స్యకారుల ఆందోళన

చిల్లకూరు : సముద్రంలోకి వెళ్లేందుకు వీలుగా ఉన్న దారిని మూసివేయడంపై మత్స్యకారులు ఆందోళనకు దిగారు. మండలంలోని తమ్మినపట్నం పంచాయతీ పరిధిలోని గుమ్మళ్ల దిబ్బలో నివసిస్తున్న మత్స్యకారులకు చేపలవేట జీవనాధారం. ఇక్కడున్న కండలెరు కాలన లోని బోట్ల సాయంతో సముద్రంలోకి వెళ్తున్న వేటకారులు గతంలో దారి ఉండేది. ప్రస్తుతం పొద్దు ఏర్పాటుతో భద్రతా చర్యల్లో భాగంగా దారిని మూసివేశారు. ఈ క్రమంలోనే సముద్రంలోకి వెళ్లాలంటే ఇబ్బందులు ఎదురవుతున్నాయని వారు వాపో తున్నారు. మూడురోజుల క్రితం మరబోటు సముద్రంలో

తిరగబడిందని దాన్ని ఒడ్డుకు చేర్చాలంటే అవస్థలు పడతాయి వచ్చిందని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ నేపథ్యంలోనే మూసివేసిన దారిని తెరిచేందుకు మత్స్యకారు లంతా సముద్రం వద్దకు చేరుకొన్నారు. అప్పటికే పొద్దు భద్రతా నిబ్బంది అక్కడ మోహరించడంతో పరిస్థితి ఉద్రిక్తంగా మారింది. జీవనోపాధికి అటంకం కలిగించడంపై పొద్దు ప్రతినిధులతో వాగ్వాదానికి దిగారు. దారిని యథావిధిగా ఉంచడంతో మత్స్యకారులు శాంతించారు. దారిని మూసి వేసేందుకు ప్రయత్నిస్తే మళ్ళీ ఆందోళనకు దిగుతామని వారు హెచ్చరించారు.

ఇళ్ల మధ్య మధ్యం దుకాణం వద్దు

గద్దలూరు : గద్దలూరు కొంగళవీడు రహదారిలోని శ్రీనివాస మహల్ ప్రాంతం లోని జేల్లూరి రామిరెడ్డి ఉంటి సమీపాన మధ్యం దుకాణం ఏర్పాటుకు నిర్వాహకులు గది నిర్మాణం చేపడుతుండటంతో మహిళలు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కౌన్సిలర్ బిల్లా జయలక్ష్మి అధ్యక్షులతో వారు నిరసన తెలిపారు. దగ్గ, వినాయకస్వామి దేవస్థానం నివాస గృహాలు ఉండే సమీపంలో మధ్యం దుకాణం ఎలా ఏర్పాటు చేస్తారని నిర్వాహ కులపై మహిళలు మండిపడ్డారు. ఇలాంటి ప్రాంతంలో ఎక్కడేశాఖ అధికారులు మధ్యం దుకాణం ఏర్పాటుకు ఎలా అనుమతి ఇచ్చారని ప్రశ్నించారు. మధ్యం దుకాణం ఏర్పాటు చేసేందుకు చేపడుతున్న నిర్వాహాలను ఆపకపోతే గదులను తాము



పడగిచ్చేందుకు సిద్ధమని మహిళలు నిర్వాహకులకు తెలియ జేశారు. తమకు మధ్యం దుకాణం ఏర్పాటుకు కలెక్టర్ అనుమతి ఇచ్చారని నిర్వాహకులు తెలియ జేయడంతో మధ్యం దుకాణం పెడితే దుకాణాన్ని ధ్వంసం చేసేందుకు వెనుకాడమని మహిళలు స్పష్టం చేశారు. నివాస ప్రాంతం, దేవస్థానం, దగ్గ, ఉండే ప్రాంతాల్లో మధ్యం దుకాణం ఏర్పాటు చేయకుండా జిల్లా అధికారులు చర్యలు తీసుకోవాలని స్థానికులు కోరుతున్నారు.

కురువలకు కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలి

కర్నూలు : జిల్లా కురువ సంఘం అధ్యక్షులతో జిల్లా ఆవరణలోని ఎంపీసీ సమావేశం మందిరంలో పది, ఇంటర్మీడియట్ లలో ఉత్తమ మార్కులు సాధించిన ప్రతిభావంతులకు పురస్కారాలు, ప్రోత్సాహక బహుమతులను అందజేశారు. సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి ఎంకే రంగస్వామి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో సంఘం గౌరవధ్యక్షులు డాక్టర్ పుల్లన్న, అభిలభారత కురువ సంఘం ఉపాధ్యక్షులు బోరంపల్లి అంజనేయులు, విశ్రాంత ఉపన్యాసకులు డా.మధురయ్య, విశ్రాంత తహసీల్దార్ శ్రీకృష్ణ అతిథులుగా హాజరై ప్రసంగించారు. బీసీల్లో చాలా కులాలకు కార్పొరేషన్లు ఏర్పాటు చేసే వారి అభివృద్ధికి చర్యలు తీసు

కుంటున్నారని రాష్ట్రంలో అత్యధిక జనాభా ఉన్న కురువలకు పెడదోప ఏర్పాటు చేయకపోవటం విచారకరమన్నారు. ప్రభుత్వం స్పందించి ఇందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కురువలకు జిల్లా ఉండి ఆర్థికంగా, రాజ కీయంగా ఎదగాలని విలుపునిచ్చారు. పిల్లలను ఉన్నతంగా చదివించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో సురక్షిత ఆస్తి అధినేత డాక్టర్ లక్ష్మీప్రసాద్, సంఘం కోశాధికారి కేసీ నాగన్న, సీనియర్ నాయకులు గడ్డం రామకృష్ణ, ఇతర జిల్లాలకు చెందిన నాయకులు డాక్టర్ తర్కాలపల్లి, వెంకట్రాముడు, నదానంద, రాజమౌళి, మల్లయ్య, జిల్లా నాయకులు వెంకటకృష్ణ, రామకృష్ణ, తమిడు శ్రీనివాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సంఘ విద్రోహ శక్తులకు తెదేపా మద్దతివ్వదు

నెల్లూరు : జిల్లాలో అసాంఘిక కార్యకలాపాలకు పాల్పడేవారు ఎవరైనా, ఎంతటి వారైనా ఉపేక్షించేదేలేదని, చివరకు తమ పార్టీకి చెందిన వారున్నా సహించేదేలేదని, అధికారులపై ఎలాంటి ఒత్తిళ్లందవని తెదేపా జిల్లా అధ్యక్షుడు, ఎమ్మెల్యే బీద రవిచంద్ర స్పష్టంచేశారు. క్రికెట్ బెట్టింగ్ మూలాలను విరివేయాలని, జిల్లాలో వేలాది కుటుంబాలు సర్వనాశనమవుతున్నాయని, ఈ ముఠాపై చర్యలు తీసుకోవాలని ముందుగా తామే పోలీసులను కోరామని పేర్కొన్నారు. నగరంలోని జిల్లా పార్టీ కార్యాలయంలో ఆయన విలేజుల సమావేశం ఏర్పాటు చేసి మాట్లాడారు. రాష్ట్రంలో తెలుగు దేశం ప్రభుత్వం పారదర్శక పాలన అంది స్టాండ్ని, ఎలాంటి ఆరాచక, అసాంఘిక కార్య కలాపాలకు తావులేకుండా చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. ఈ విషయంలో పోలీసులు, జిల్లా అధికారులకు పూర్తి స్వేచ్ఛనివ్వడం జరిగిందన్నారు. జిల్లాలో ఇనుక, ఎర్రచందనం, క్రికెట్ బెట్టింగ్ వంటి అక్రమ చర్యలు ఎక్కువయ్యాయని, వీటిపై కలెక్టర్, ఎస్సీ, సంబంధిత అధికారులు కఠినచర్యలు తీసుకుంటున్నారని, వారిని అభినందిస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. ఈ

వ్యవహారంలో ఉన్న నాయకులందరూ వైకాపా వారినని, త్వరలోనే ఎస్సీ ఆరెస్టు చూపిస్తే ఎవరెవరు ఉండేది తెలు తుందన్నారు. తమ పార్టీకి చెందిన సానుభూతు పరులు, కార్యకర్తలు ఒకరిద్దరు ఉంటే ఉండొచ్చని, వారిని కూడా తాము ఉపేక్షించడం జరగదన్నారు. ఈనెల 28న జరిగిన జిల్లా తెదేపా సమన్వయ కమిటీ సమావేశంలో ఇనుక తరలింపు వ్యవహారంలో తలెత్తుతున్న ఇబ్బం దులపైనే చర్చ జరిగిందని, దాంతో మంత్రి నారాయణ, తాను కలెక్టరు, ఎస్సీలతో మాట్లాడా మని తెలిపారు. దీనిపై కలెక్టరు ముత్యాలరాజు పోలీసు, రెవెన్యూ, గనులశాఖాధికారులతో శనివారం సమీక్ష నిర్వహించి అధికారులకు తగిన ఆదేశాలు ఇచ్చారన్నారు. సాక్షి దినపత్రిక, సాక్షి ఛానల్లో రెండు రోజుల నుంచి తెదేపా ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా ప్రసారం చేస్తున్న కథనాలు, వార్తలను ఆయన ఖండించారు. ఈ సమావేశంలో సుడా చైర్మన్ కోటంరెడ్డి శ్రీనివాసులు రెడ్డి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి చేబర్ల వెంకటేశ్వరరెడ్డి, జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ కిలారి వెంకటస్వామినాయుడు, చాట్ల సనసీహారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయభాను

సంపాదకీయం

ఎలుకలున్నాయని ఇల్లు తగలబెట్టలేం

పాకిస్థాన్ లోని రెండు ప్రధాన రాజకీయపక్షాలు బాధ్యతారహితంగా వ్యవహరించాయి. చివరికి న్యాయస్థానం కూడా అదే రీతిలో వ్యవహరించడమే ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రమాదకరంగా పరిణమించింది. ప్రపంచ దేశాలలో ఇప్పుడున్న ప్రజాస్వామిక వ్యవస్థలు గొప్పవేమీ కాదు. కానీ ప్రజాస్వామ్యానికి ప్రత్యామ్నాయం ఇంకా మెరుగైన ప్రజాస్వామ్యమే. ఇప్పుడు పాకిస్థాన్ లో ప్రజాస్వామ్యాన్ని కాపాడుకోవలసింది ప్రజలే. పాకిస్థాన్ కథ మళ్ళా మొదటికి వచ్చింది. ప్రజా ప్రభుత్వం బిందెట్ల అయిష్ట తీరక ముందే అంతమైపోవడం అక్కడ సంప్రదాయంగా మారిపోయినట్లున్నది! అయితే ఈసారి సైన్యం తెరవెనుక ఉంటే, న్యాయవ్యవస్థ తన చేతులకు బురద అంటించుకున్నది. అవినీతి కేసులో పాకిస్థాన్ ప్రధాని నవాజ్ షరీఫ్ కు వ్యతిరేకంగా తీర్పు రావడంతో ఆయన పదవిని కోల్పోక తప్పలేదు. పనామా పేపర్స్ కుంభకోణం భారీ వివాదంగా మారి నవాజ్ షరీఫ్ ప్రభుత్వాన్ని కూల్చేదశకు తీసుకుపోయింది. 2016లో పరిశోధనాత్మక పాత్రికేయుల అంతర్జాతీయ బృందం కోటి పదిహేను లక్షల డాక్యుమెంట్లను బయటపెట్టడంతో ప్రపంచ వ్యాప్తంగా అనేకమంది ప్రముఖులు ఇరకాబులో పడ్డారు. పనామా దేశంలోని మొస్కాట్ ఫ్యాన్సా అనే లా పర్సన్ల నుంచి ఈ పత్రాలు బయట పడటం వల్ల పనామా పేపర్స్ కుంభకోణంగా పేరు పొందింది. షరీఫ్ కొడుకులు హుస్సేన్, హసన్, బిడ్డ మరయం పేర బ్రిటిష్ పర్సన్ల యా బలాండ్లలో మూడు డొల్లర్ల కంపెనీలు నమోదై ఉన్నాయని సమాచారం ఈ పత్రాలలో ఉన్నది. ఈ కంపెనీలు రెండున్నర కోట్ల డాలర్ల మేర లావాదేవీలు జరిపాయి. లండన్ లోని నాలుగు అపార్ట్ మెంట్లను తాకట్టుగా పెట్టి లావాదేవీలు జరిపినట్లు వెల్లడికావడంతో, షరీఫ్ పై అరోపణలకు లండన్ ఆస్తులు కేంద్రబిందువుగా మారాయి. పనామా పేపర్స్ విషయమై షరీఫ్ రాజీనామా చేయాలని ప్రతిపక్షాలు కొంతకాలంగా డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. చివరికి ఈ వివాదం సుప్రీంకోర్టుకు చేరింది. గత ఏప్రిల్ లో సుప్రీం కోర్టు ఉన్నత స్థాయి దర్యాప్తు కమిటీని ఏర్పాటు చేసింది. ఈ కమిటీ నివేదిక షరీఫ్ కు వ్యతిరేకంగా రావడంతో షరీఫ్ ప్రభుత్వం రోజులు లెక్కపెట్టుకుంటూ గడిచింది. సుప్రీం కోర్టు తీర్పు వ్యతిరేకంగా రావడంతో షరీఫ్ ప్రభుత్వం కూలిపోయింది. పాకిస్థాన్ లో ప్రభుత్వాల నిలకడగా ఉండవనేది మరోసారి ధ్రువపడ్డది. రాజకీయ వ్యవస్థ అవినీతిమయంగా మారడం ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్య. ప్రజాస్వామ్యం విజయవంతం కావాలంటే అన్ని వ్యవస్థలు బాధ్యతాయుతంగా పనిచేయాలి. ప్రజలు కూడా చైతన్యవంతులై ఉండాలి. ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలను కాపాడుకుంటూనే ఈ మరింత మెరుగుపరచుకోవడానికి ప్రయత్నం జరుగాలి. కానీ ఎలుకలు ఉన్నాయని ఇల్లు తగలపెట్టుకోకూడదు. ఇప్పుడు పాకిస్థాన్ లో జరిగింది అదే. గతంలో బెనజీర్ భుట్టో ప్రభుత్వం పై కూడా అవినీతి అరోపణలు తీవ్రమై రాజకీయ సంక్షోభం తలెత్తింది. దేశాధ్యక్షుడు బెనజీర్ ప్రభుత్వాన్ని బద్దర్ చేసిన తరువాత 1997 ఎన్నికలలో షరీఫ్ బ్రహ్మాండమైన మెజారిటీతో గెలిచారు. బెనజీర్ ప్రభుత్వాన్ని అర్ధశతాబ్దం ప్రజాస్వామ్యానికి చేటు చేస్తుంది. ఇప్పుడు కూడా షరీఫ్ కుటుంబంపై అరోపణలు ఉంటే న్యాయవిచారణ జరిపి శిక్షించడంలో తప్పు లేదు. ఆధారాలతో రుజువు చేయలేకపోతే ప్రజల ముందుకు వెళ్లి ఎన్నికలలో ఓడించాలి. కానీ సుప్రీంకోర్టు స్వయంగా దర్యాప్తు జరిపించింది. పైగా ఆ దర్యాప్తు బృందంలో సైనికాధికారులను నియమించింది. ప్రధాని షరీఫ్ కు, సైన్యానికి ఇప్పటికీ అధికారం కోసం కుమ్ములాట సాగుతున్నది. పాకిస్థాన్ లో సైన్యం అధికారాన్ని చేజిక్కించుకోవడానికి పొంది ఉంటుందనేది తెలిసింది. ఈ విషయం తెలిసి కూడా న్యాయస్థానం ప్రధానిపై సైనిక అధికారులతో దర్యాప్తు జరిపించకపోవలసింది. దీనివల్ల షరీఫ్ తన తప్పు పడుతూ న్యాయస్థానం ఇచ్చిన తీర్పుకు విలువ లేకుండాపోయింది. ప్రజాప్రభుత్వాన్ని కాపాడవలసిన న్యాయస్థానం సైన్యానికి కొమ్ముకాసింది. పాకిస్థాన్ లో ప్రజాస్వామ్యాన్ని భ్రష్టు పట్టించడంలో అందరి బాధ్యతా ఉన్నది. సైనిక పాలనకు అంతం పాడి, దేశాధ్యక్షుడికి ఉన్న విశేష అధికారాలను తగ్గించి, పార్లమెంటరీ ప్రజాస్వామ్యాన్ని పునరుద్ధరించే ప్రక్రియ పాకిస్థాన్ లో ప్రారంభమైన తరువాత, దేశాధ్యక్షుడు గులాం ఇషాక్ ఖాన్ సైన్యం మద్దతుతో పార్లమెంటును రద్దు చేశారు.

బీజేపీకి జేడీయూ షాక్

న్యూఢిల్లీ: భారతీయ జనతా పార్టీతో జేడీయూ పాత్రపెట్టుకుని బీహార్ లో ప్రభుత్వాన్ని ఏర్పాటు చేయడంపై ఇంతవరకు మౌనంగా ఉన్న ఆ పార్టీ సహ వ్యవస్థాపకులు శరద్ యాదవ్ ఎట్టకేలకు స్పందించారు. మహాకూటమి నుంచి వె%దాలిగి బీజేపీతో పాత్రపెట్టుకున్న జేడీయూ అధినేత, బీహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్ నిర్ణయాల్పై గత కొన్ని రోజులుగా శరద్ యాదవ్ మౌనంగా ఉన్న విషయం తెలిసింది.

సోమవారం రాజ్యసభ సమావేశాలకు హాజరయ్యేందుకు వచ్చిన శరద్ యాదవ్ బీహార్ రాజకీయాలపై మీడియాతో మాట్లాడారు. బీహార్ లో ఇటీవల జరిగిన పరిణామాలు దురదృష్టకరం. వాటిని నేను అంగీకరించబోను. రాష్ట్ర ప్రజలకు కావాల్సింది ఇది కాదు' అని అన్నారు.

కాగా, రెండేళ్ల మహాకూటమికి గుడ్ బై చెప్పి.. నితీష్ గతవారం బీజేపీతో పాత్రపెట్టుకున్న విషయం తెలిసింది.



దీంతో రాజీనామా చేసిన 24 గంటల్లోనే బీజేపీ మద్దతుతో మళ్ళీ అధికారాన్ని దక్కించుకున్నారని నితీష్ కుమార్. శాసనసభలో బలాన్ని నిరూపించుకుని మరోసారి సీఎం అయ్యారు.

ఏడాది చివరికి 'ఎంబ-17' ఒప్పందం పూర్తి



జాకోవ్ స్కీ(రష్యా): ఎంబ-17 మిలటరీ రవాణా హెలికాప్టర్ల కొనుగోలు ఒప్పందానికి సంబంధించి భారత్ అందజేసింది. 2012-13లో మరో 71 చాప్టర్ల కొనుగోలు మూడు అదనపు ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది.

చర్చలు జరుపుతున్నట్లు రష్యా ఉన్నతాధికారి ఒకరు వెల్లడించారు.

ఈ ఏడాది చివరినాటికి 48 ఎంబ-17 చాప్టర్ల కొనుగోలు ఒప్పందం పూర్తవుతుందని తెలిపారు.

ఎంబ-8, ఎంబ-17 మోడల్స్ కు చెందిన 300కు పైగా మిలటరీ హెలికాప్టర్ల భారత్ వద్ద ఉన్నాయని, మరో 48 ఎంబ-17 హెలికాప్టర్ల కొనుగోలు రష్యాతో భారత్ చర్చలు జరుపుతోందని రోసాబోరాన్ ఎక్స్ ప్రెస్స్ సీఈఓ అలెగ్జాండర్ మైఖేవ్ తెలిపారు.

2008లో 80 ఎంబ-17 చాప్టర్లను భారత్ కు విక్రయం చేయడం ఒప్పందం కుదుర్చుకున్న రోసాబోరాన్ ఎక్స్ ప్రెస్స్.. 2011-13లో వాటిని అందజేసింది. 2012-13లో మరో 71 చాప్టర్ల కొనుగోలు మూడు అదనపు ఒప్పందాలు కుదుర్చుకుంది.

చైనా శత్రుదుర్భేధం!

బీజింగ్: చైనా శత్రుదుర్భేధమైన దేశమని అధ్యక్షుడు జీ జిన్ పింగ్ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. తమపై యుద్ధానికి వచ్చే ప్రపంచంలోని ఏ దేశాన్నినా ఓడించే సామర్థ్యం తమ ఆర్యకీ ఉందని అన్నారు. చైనా సైన్యం యుద్ధానికి సన్నద్ధంగా ఉండటాన్ని ఆయన ప్రశంసించారు. 23 లక్షల మంది సైనికులను కలిగిన చైనా పీపుల్స్ లిబరేషన్ ఆర్మీ (పీఎల్ఎ) ప్రపంచంలోనే అతిపెద్దది.

1927 ఆగస్టు 1న మావో జైడాంగ్ నేతృత్వంలోని చైనా కమ్యూనిస్టు పార్టీ(సీపీసీ) పీఎల్ఎను స్థాపించింది. అప్పటి నుంచి పీఎల్ఎ చైనా ప్రభుత్వం కింద కాకుండా సీపీసీ ఆధ్వర్యంలోనే పనిచేస్తోంది.

తాజాగా పీఎల్ఎ 90వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా మంగోలియాలోని ఝులిహోలో భారీ పరేడ్, ఆయుధాల ప్రదర్శనను నిర్వహించారు. ఈ ప్రదర్శనను జిన్ పింగ్ లీలకించారు. 12 వేల దశాగా, 100కు పైగా యుద్ధ విమానాలు, 600 రకాల ఆయుధాలను ప్రదర్శించారు. వీటిలో సగం ఆయుధాలు కొత్తగా రూపొందించినవే. స్వల్ప, మధ్య, దీర్ఘదూర లక్ష్యాను ఛేదించగల ఐదు అణు, సంప్రదాయ క్షిపణులతోపాటు భారత సరిహద్దులో పరిక్షించారని చెబుతున్న కొత్త యుద్ధ ట్యాంకును కూడా ఈ ప్రదర్శనలో ఉంచారు.

ఇంకా బలమైన ఆర్య అవసరం..
సీపీసీ కేంద్ర కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి కూడా ఆయన



జిన్ పింగ్... సైనికులను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ 'సీపీసీ నాయకత్వం ఇచ్చే ఆదేశాలను మీరు విధిగా పాటించాలి. పార్టీ ఏం చెబితే అది చేయాలి. మనపైకి వచ్చే శత్రువు లండరీని ఓడించగలమనే విశ్వాసం, సామర్థ్యం మన ఆర్యకీ ఉంది' అని అన్నారు.

ఫేస్ బుక్ కు చాట్ బోట్స్ షాక్, బెదిరిపోయిన ఉద్యోగులు

శాన్ ఫ్రాన్సిస్కో: బెట్ డిగ్రజం ఫేస్ బుక్ కు చాట్ బోట్స్ (ఇంటర్నెట్ ద్వారా మనుషులతో మాట్లాడటానికి ఉపయోగించే ఒక కంప్యూటర్ ప్రోగ్రామ్) షాక్ ఇచ్చాయి. ఆర్టిఫిషియల్ ఇంటెలిజెన్స్ (ఎఐ) సాంకేతికతతో ఆ కంపెనీ తయారు చేసుకున్న చాట్ బోట్స్ .. ఫేస్ బుక్ ఉద్యోగులు ఇచ్చిన ఆదేశాలను ఉల్లంఘించాయి. అంతేకాదు అవి సొంతగా అభివృద్ధి చేసుకున్న భాషలో ఇష్టం వచ్చినట్లు మాట్లాడుకోవడం ప్రారంభించాయి.

దీంతో అవాక్కవడం ఫేస్ బుక్ ఉద్యోగుల వందైంది. ఏం చేయాలో పాలుపోని చాట్ బోట్స్ విజను వెంటనే నిలిపివేసింది ఫేస్ బుక్. ఈ మేరకు ఓ అంతర్జాతీయ పత్రిక కథనాన్ని ప్రచురించింది. ఆర్టిఫిషియల్

ఇంటెలిజెన్స్ చాట్ బోట్స్ ఫేస్ బుక్ పరిశోధకుల మాటల మినకుండా వాటి ఇష్టం వచ్చినట్లు ప్రవర్తించినట్లు చెప్పింది. దీంతో షాక్ కు గురైన పరిశోధకులు వెంటనే ఆ విజను నిర్దీర్ణం చేశారని తెలిపింది.

అయితే, చాట్ బోట్స్ ఫేస్ బుక్ ఆఫీస్ లోని కంప్యూటర్లకు ఎలాంటి హాని తలపెట్టలేదని వెల్లడించింది. ఫేస్ బుక్ పరిశోధకులు డిఫాల్ట్ గా ఇచ్చిన ఇంగ్లీష్ భాషను వదిలేసి తన సొంత భాషలో చెప్పే మరొక భాషలో సంభాషించడం మొదలుపెట్టినట్లు వివరించింది. పరిశోధకులు ఇంగ్లీష్ లో మాట్లాడాలని ఏమిట నూచించినా.. ఆ సూచనలను ఏమి ఖతరు చేయలేదని వెల్లడించింది.

సమయం

డబ్బుకు లోకం దానాహం

డబ్బు జబ్బు భలే ప్రమాదం లోకమంతా డబ్బు చుట్టూనే పరిభ్రమణం డబ్బు తోనే జీవితమన్న భావన డబ్బుంటేనే విజయమన్న అలోచనా ధోరణి మానవులను మార్చేస్తోంది డబ్బు యంత్రాలుగా అనుక్షణం డబ్బే లోకంగా బ్రతుకుతుంటే మానవతా విలువలు, మమతానుబంధాలు అపాయితలు, కుటుంబ విలువలు అన్నీ అవుతున్నాయి సమాధి డబ్బుకు లోకం దానాహం కాగితాల వెనుక మానవుల స్వస్వరూపం మటుమాయం నైతిక విలువలకు తిరోగతి లభించి అక్షమ మార్గాల వెంట సంపాదన బహు ప్రమాదం ప్రతీ పైసా వెయ్యితల కష్టాన్ని పనులు చేసే మరీ వెళుతుంది సక్రమ మార్గమందే న్యాయాధికం లక్ష రెట్లు సుఖాన్ని తప్పిస్తే ఇస్తుంది క్షణిక లోభాలకు తల్లిగి పేరాసతో డబ్బుకు కక్కూర్తి పడితే అధ:మ పాతాళానికి పతనం

... కవిత రచన
సి.ప్రతాప్
ఫోన్ నెం: 90636 22665

పంచాంగం

మాసం : శ్రావణ ; తిథి : శుద్ధ నవమి మ.12.39; మంగళవారం
బిశాఖ మ.2.06; సా.ప.6.30ల 8.16 01-08-2017

మేషం : బంధువులను కలుసుకుంటారు. స్త్రీలకు షాపింగ్ లోనూ, వాహనం నడుపుతున్నప్పుడు ఏకాగ్రత ముఖ్యం. రావలిన ధనం వసూలు విషయంలో శ్రమధిక్యత, ప్రయోజనాలను దృష్టిలో ఉంచాలి. నూతన పరిచయాలూ, వాతావరణం సంకల్ప నిస్తాయి. వృషభం : బ్యాంకుల్లో మీ పనుల్లో స్వల్ప అటంకాలు ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. కుటుంబ కలహాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. రియల్ ఎస్టేట్ రంగాల వారికి నూతన వెంచర్లు కలిసివస్తాయి. ఇచ్చిపుచ్చుకునే వ్యవహారాలు, ఒప్పందాల్లో మెలకువ వహించండి. మిథునం : స్త్రీలకు, గృహ వాతావరణం, సంతానం వైఖరి వల్ల చికాకులు తప్పవు. కళాకారులకు, క్రీడాకారులకు మంచి గుర్తింపు రాణింపు లభిస్తుంది. పలుకుబడి కలిగిన వ్యక్తుల పరిచయం వల్ల పనులు అనుకూలమవుతాయి. ద్వితీయ వాహనంపై దూర ప్రయాణం మంచిది కాదు. కర్కాటకం : విదేశీ వస్తువుల పట్ల ఆకర్షితులవుతారు. ప్రముఖులను కలుసు కుంటారు. బంధువుల రాకతో గృహంలో సందడి నెలకొంటుంది. మీ సంతానం ఉన్నతీ కోసం కొత్తకొత్త పథకాలు రూపొందిస్తారు. స్త్రీలలో ఒత్తిడి, హడావుడి అధికమవుతాయి. సింహం : పాస్ పోల్, కొరియర్ రంగాల వారికి ఒత్తిడి, పనిభారం అధికమవుతుంది. నిరుద్యోగులకు సదావకాళాలు లభించిన సంద్యియోగం చేసుకోలేరు. ఉపాధ్యాయులకు పై అధికారుల నుంచి గుర్తింపు, రాణింపు లభిస్తుంది. మీ కళిత్ర మొందివైఖరి మీకు ఎంతో చికాకు కలిగిస్తుంది. కన్య : కొంతమంది మీతో సన్నిహితంగా ఉంటూనే చాలాగా అవకారం తలపెట్టేందుకు యత్నిస్తారు. చిన్ననాటి మిత్రులను, ప్రయమైన వ్యక్తులను కలుసుకుంటారు. స్థిరాస్తి కొనుగోలుచేయు యత్నాలు ఫలిస్తాయి. పనులు మొదట్లో మందగించినా క్రమేపీ పూర్తికాగలవు. కుటుంబీకులతో చైన దర్శనాలు చేసుకోగలగతారు. తుల : కాండ్రాక్షరకు కార్మికులతో సఖ్యత నెలకొంటుంది. కుటుంబ సంభుల వైఖరిని సమీక్షించుకుంటారు. భాగస్వామి మాటతీరు, కడలికలను గమనించడం ఎంతైనా మంచిది. వృశ్చికం : ఆర్థిక లావాదేవీలు, ఒప్పందాల్లో బాగా అలోచించి నిర్ణయం తీసుకోవలసి ఉంటుంది. వృత్తిపరంగా ఎదుర్కొంటున్న అటంకాలు క్రమంగా తొలగిపోగలవు. ఒక్కోసారి మీ జీవిత భాగస్వామి మనస్తత్వం అర్థం చేసుకోవడం కష్టమవుతుంది. సభలు, సమావేశాలలో హుందాగా వ్యవహరించి అందరినీ ఆకట్టుకుంటారు. ధనుస్సు : ప్యాన్సి, స్టేషనరీ, రహాయన, సుగంధ ద్రవ్య వ్యాపారులకు శుభదాయకం. ఒంటెత్తు పోకడ మంచిది కాదని గమనించండి. ఆకస్మిక ఫిజులు, బిల్లులు చెల్లిస్తారు. పట్టుదలతో శ్రమించి అనుకున్నది సాధిస్తారు. సోదరీ, సోదరులతో ఉల్లాసంగా గడుపుతారు. కుటుంబీకుల ఆరోగ్యంలో మెళకువ అవసరం. మకరం : ఆర్థిక కార్యకలాపాలు సానుకూలంగా సాగుతాయి. మీ సంతానం మొందివైఖరి వల్ల చికాకులు వంటివి ఎదుర్కొంటారు. పైసాస్ వ్యాపారస్తులకు భాతారాలు నుంచి ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. నిరుద్యోగులకు తాత్కాలిక అవకాశం లభిస్తుంది. పెద్దలతో కుటుంబ విషయాలు చర్చించి ఒక నిర్ణయం తీసుకుంటారు. కుంభం : కొత్త పనులు చేపట్టుకుంటూ ప్రస్తుతం చేస్తున్న వాటిపైనే శ్రద్ధ వహించండి. నిరుద్యోగులకు రాత, మౌఖిక పరీక్షల్లో ఏకాగ్రత ముఖ్యం. కుటుంబ విషయాలలో స్త్రీలకు పట్టుదల, పంతాలు మంచిది కాదు. ఉద్యోగస్తులకు హోదాతో పాటు బరువు బాధ్యతలు పెరుగుతాయి. ఉపాధ్యాయు లకు పనిభారం అధికమవుతుంది. మీనం : గృహంలో మార్పులు, చేర్పులు అనుకూలమైన కాలం. బ్యాంకు డిపాజిట్లు, దీర్ఘ కాలిక పెట్టుబడులకు అనుకూలం. సోదరీ, సోదరుల మధ్య ఏకీభావం కుదరదు.

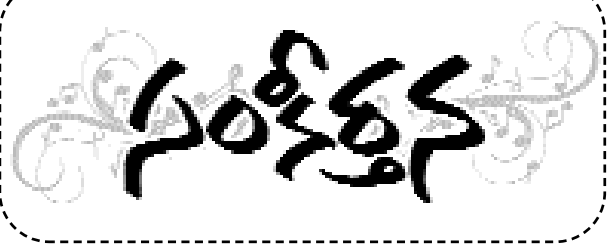


లక్ష్మీదేవిని పూజిస్తే.. శుక్రగ్రహ దోషాలు తాలగిపోతాయట!

జీవితంలో కొన్ని సమస్యలకు పరిష్కారాలు వేరే కావచ్చు. అయితే మరికొన్ని సమస్యలకు అవసరాలకు డబ్బే ప్రధానం. ధనానికి ఇబ్బందులు, ఆర్థిక సమస్యలు, దారిద్ర్యంతో కష్టాలు అనుభవిస్తుంటే.. ఇక అలోచించకుండా శుక్రవారం మహాలక్ష్మీదేవిని పూజించాలి.

ఆ తల్లి కటాక్షం కావాలంటే అంకితభావంతో కూడిన పూజాభిషేకాలు జరపవలసి వుంటుంది. శుక్రవారం రోజున భక్తిశ్రద్ధలతో సేవించవలసి వుంటుంది.

అందువలన అమ్మవారు ప్రీతి చెందుతుందనీ, ఫలితంగా దారిద్ర్యం తొలగి పోయి సంపదలు ప్రసాదించబడతాయని పురోహితులు అంటున్నారు. అంతేకాదు అమ్మవారిని అర్చించడం వలన శుక్ర గ్రహ సంబంధమైన దోషాలు కూడా తొలగిపోతాయని ఆధ్యాత్మిక గ్రంథాలు చెబు



తున్నాయి. అనుకున్న కార్యాలు దిగ్విజయంగా పూర్తికావడం, అవమానాలు ఎదురుకావడం, అనారోగ్యం వంటివి శుక్రగ్రహ దోషంతో ఏర్పడుతాయి. అందుచేత శుక్రగ్రహ దోషాలను తొలగించుకోవాలంటే.. లక్ష్మీపూజ తప్పనిసరి అని పండితులు అంటున్నారు. అందుచేత శుక్రవారం రోజున ఉపవాస దీక్షను చేపట్టి, అమ్మవారి ఆలయంలో.. ప్రదక్షిణలు చేయడం వలన ... పూజాభిషేకాలు జరపించడం వలన ఆశించిన ఫలితం లభిస్తుందని వారు సూచిస్తున్నారు.



విజయభాను
కానీఫైడ్స్
 Minimum 7 days
 సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ : 2564353, 2569004

SVR గోల్డ్ లోన్స్
 మీ బంగారాన్ని బ్యాంక్/స్ట్రెబిటు సంస్థలలో ఉంచుకుని విడిచిపెట్టి మార్కెట్ రేటు కంటే ఎక్కువకు తీసుకువచ్చండి.
Contact No: 75696 87774

శ్రీ దుర్గా మల్టీశ్రీకర్
ద్యాదక జ్యోతిర్లింగ దేవాలయం
 వివాహ విధియంతో అలంకరించబడిన వస్తువులను సులభంగా తీసుకువచ్చండి. వస్తువులను సులభంగా తీసుకువచ్చండి. వస్తువులను సులభంగా తీసుకువచ్చండి. వస్తువులను సులభంగా తీసుకువచ్చండి.

వైద్య విద్య కార్యక్రమాలతో ప్రయోజనం
వైద్య కళాశాల ప్రధాన ఆచార్యులు సుబ్బారావు

వైద్య విద్య కార్యక్రమాలతో ప్రయోజనం



గుంటూరు : వైద్య విద్య కార్యక్రమాల వల్ల ఎన్నో నూతన విషయాలను తెలుసుకునేందుకు అవకాశం కలుగుతుందని గుంటూరు వైద్య కళాశాల ప్రధాన ఆచార్యులు సుబ్బారావు తెలిపారు. డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ ఆరోగ్య విజ్ఞాన విశ్వవిద్యాలయం సహకారంతో వైద్య కళాశాల ఫిజియాలజీ విభాగంలో వైద్య విద్య కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా సుబ్బారావు మాట్లాడుతూ ఈ జోన్ పరిధిలోని ఆరు వైద్య కళాశాలల విద్యార్థులకు ప్రయోజనం కలిగేలా ఆరోగ్య విశ్వవిద్యాలయం ఈ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేసిందన్నారు. దీనివల్ల అనుభవమున్న బోధన నిపుణులు చెప్పే నూతన విషయాలు తెలుసు

అవకాశాలు అందిస్తున్నట్లు ఉన్నత శిఖరాలు



గుంటూరు : అవకాశాలను సద్వినియోగం చేసుకున్నప్పుడే ఉన్నత శిఖరాలు అధిరోహించగలరని గుంటూరు ఆర్ట్స్ ఎస్సీ సీహెచ్ విజయరావు సూచించారు. కమ్మ విద్యార్థులకు వసతి గృహంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేసిన వ్యాయామశాలను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం జరిగిన సమావేశంలో ఆర్ట్స్ ఎస్సీ మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతాలకు చెందిన విద్యార్థులకు చదువులు అడ్డం

స్తామత లేక మధ్యలోనే ఆగిపోవడనే ఉద్దేశంతో సకల సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేసి వసతి గృహం నిర్వహిస్తున్న కమ్మజన సేవా సమితి పాలకవర్గాన్ని అభినందించారు. ఇక్కడ ఏర్పాటు చేసిన సౌకర్యాలను వినియోగించుకుని తమ లక్ష్యాన్ని సాధించాలన్నారు. అప్పుడే తల్లిదండ్రులు మీపై పెట్టుకున్న ఆశలు నెరవేర్చిన వారవుతారని తెలిపారు. ఉపటిజింగ్, ర్యాగింగ్ బారిన పడితే వెంటనే తమ దృష్టికి తీసుకురావాలన్నారు. ఐపీఎస్ లో శిక్షణ ఏవిధంగా ఉంటుందో వివరించారు. గుంటూరు పశ్చిమ వలయ డీఎస్సీ సరిత మాట్లాడుతూ తల్లిదండ్రులు ఇచ్చిన స్వేచ్ఛను కొందరు దుర్వినియోగం చేయడం బాధిస్తుందన్నారు. స్వేచ్ఛ ఇవ్వకపోతే ఇవ్వలేదని కుంగిపోతుంటారని, ఇస్తే పెద్దల మనసును బాధించే విధంగా ప్రవర్తిస్తున్నారని, ఇది మంచి వద్దకి కాదని సూచించారు. తల్లిదండ్రులు మీపై పెట్టుకున్న ఆశలు, వారి ఇచ్చిన స్వేచ్ఛను సద్వినియోగం ఎంత మేరకు చేసుకుంటున్నారో ఒక్కసారి ఆలోచించుకోవాలన్నారు. తెలిసి చేసి

తట్టు, రుబెల్లా టీకాపై ర్యాలీ

కలసపాడు: తట్టు, రుబెల్లా టీకా కార్యక్రమంపై కలసపాడులో వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ అధ్యక్షులతో ర్యాలీ నిర్వహించారు. స్థానిక ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం నుంచి మూడు రోడ్ల కూడలి వరకు ర్యాలీ కొనసాగింది. ఈ సందర్భంగా తహసీల్దారు దుగ్గిరెడ్డి మాట్లాడుతూ.. ఆగస్టు 1 నుంచి 9 నెలలు నిండిన చిన్నారుల నుంచి 15 ఏళ్ల వయస్సు వారి వరకు ఎంతో టీకాలను తప్పనిసరిగా వేయించాలన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎంకావో శ్రీనివాసులు, ఐసీడీఎస్, వైద్య, ఆరోగ్యశాఖ సూపర్వైజర్లు రాజేశ్వరమ్మ, సుగుణ, సువర్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

డీఎస్సీ మహేష్ సేవలు ఎనలేనివి

బాపట్ల : తొలి పోస్టింగ్ బాపట్ల డీఎస్సీగా వచ్చిన పి.మహేష్ ఉత్తమ పనితీరుతో పోలీసు శాఖలో ఉన్నత ప్రమాణాలు నెలకొల్పారని ఓఎస్సీ, బాపట్ల ఇన్ఛార్జి డీఎస్సీ కె.సుధాకర్ పేర్కొన్నారు. బాపట్ల నుంచి బదిలీపై గుడివాడ వెళ్లిన డీఎస్సీ మహేష్ అభినందన సభను ముత్తయిపాలెంలో ఓ డ్రైవేట్ హోటల్లో నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఎంతో క్లిష్టమైన కేసుల్లో చాకచక్యంగా పనిచేసి పోలీసుశాఖకు మంచి పేరు తెచ్చారన్నారు. రేపల్లె సీబి పెంచలేకపోయాడని మాట్లాడుతూ డీఎస్సీ రూపొందించిన పక్కా ప్రణాళిక వల్ల కృష్ణా పుష్కరాలు ఎంతో విజయవంతంగా నిర్వహించగలిగారన్నారు. ఒత్తిడి లేకుండా అందరి చేత బాగా పని చేయించి సమర్థుడైన యువ డీఎస్సీగా పేరు తెచ్చుకున్నారని కొని

పాటూరు చెరువులో బయల్పడిన పురాతన విష్ణుమూర్తి విగ్రహం

పాటూరు : నందలూరు మండలంలోని పాటూరు చెరువులో ఆదివారం పురాతన కాలనాటి విష్ణుమూర్తి విగ్రహం బయల్పడింది. తొగురుపేటకు చెందిన రైతు నీటిపారుదల శాఖ అధికారుల అనుమతితో తన పొలానికి చెరువుమట్టిని తోలుకునేందుకు తవ్వకుంటున్న ఈ రాతి విగ్రహం వెలుగు చూసింది. సుమారు మూడుగుల ఎత్తు ఉన్న ఎర్రరాతిపై గద్ద, శంఖం, చక్రాలను ధరించిన విష్ణుమూర్తి ఆకారాన్ని మలిచారు. చెరువులో పూడిక మట్టి తవ్వకంలో పురాతన కాలనాటి విగ్రహం బయల్పడిందన్న సమాచారాన్ని అందుకొన్న పాటూరు, ఎరిపాపాపాగారిపల్లె గ్రామస్థులు భారీగా చెరువు వద్దకు వచ్చారు. విగ్రహానికి పూజలు చేశారు. ఎరిపాపాగారిపల్లె గ్రామస్థులు ఈ విగ్రహాన్ని సమీపంలోని కాసులగుట్టపై ఉన్న నరసింహస్వామి ఆలయం వద్ద ఉంచి పూజలు చేస్తామని ప్రాకారంలో తరలివచ్చే ప్రయత్నం చేశారు. వారి ప్రయత్నాన్ని పాటూరు గ్రామస్థులు అడ్డుకొన్నారు. తమ పూరి చెరువులో లభించిన విష్ణుమూర్తిని తమ గ్రామంలోనే ప్రతిష్ఠించి పూజలు చేస్తామని చెప్పారు. తాత్కాలికంగా పాటూరు గ్రామంలోని చెన్నకేశవస్వామి ఆలయానికి తరలించారు. ఈ విగ్రహాన్ని పాటూరు వీఆర్డో హరి, వీఆర్డో శివ పరిశీలించి తహసీల్దారుకు నివేదికను ఇచ్చారు. ప్రస్తుతం బయటపడిన విష్ణుమూర్తి విగ్రహం గతంలో పాటూరులో ఉన్న ప్రసన్న వెంకటేశ్వరస్వామి ఆలయంలో ప్రతిష్ఠించిన విగ్రహమై ఉంటుందని గ్రామస్థులు భావిస్తున్నారు.

మందకొడిగా సాగుతున్న బదిలీల కొన్నెలింగ్

కడప : ఉపాధ్యాయులకు బదిలీల కొన్నెలింగ్ తిప్పలు తప్పడం లేదు. ఒక అంచనా లేకుండా, పక్కపక్కనే కార్యవర్గం రూపొందించుకోకుండా రోజూ వందల సంఖ్యలో జిల్లా నలుమూలల నుంచి ఎస్సీటీలను జిల్లా కేంద్రానికి రమ్మించు కోవడం, సాంకేతిక సమస్యలు, అభ్యంతరాల సరిష్కారంలో అలస్యం, క్రొఫిక్వెస్ట్ అంటూ తదితర కారణాలతో వెనక్కి పంపడం, మరుసటి రోజు నరసింహం ఇబ్బందిగా మారింది. ప్రయోజనాలు, గంటల తరబడి కొన్నెలింగ్ కేంద్రం వద్ద నిరీక్షణ, పాయింట్లు కేటాయింపులో అవకతవ కలపై అభ్యంతరాలు, వాటి పరిష్కారానికి ఎదురు చూపులు వెరసి ఉపాధ్యాయుల

వైకాపాలో చేరే ప్రసక్తే లేదు

వేంపల్లె : భాజపాను వీడి వైకాపాలో చేరే ప్రసక్తే లేదని భాజపా నేత, మాజీ మంత్రి కన్నా లక్ష్మీనారాయణ స్పష్టం చేశారు. వేంపల్లెకు వచ్చిన ఆయన పాపిఘిల్లో ఉన్న అలిరెడ్డిపల్లె, తుమ్మపల్లె మట్టి రోడ్డును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా భాజపా నియోజకవర్గ కన్వీనర్ డాక్టర్ దేశం వెంకటసుబ్బారెడ్డి నేతృత్వంలో తుమ్మపల్లె, అలిరెడ్డిపల్లె వాసులు ఆయన్ను కలిసి పాపిఘిల్లై వంతెన నిర్మాణానికి సహకరించాలని కోరారు. దేశానికి స్వాతంత్ర్యం వచ్చి దశాబ్దాలు గడుస్తున్నా తమ గ్రామానికి రోడ్డు,

బస్సు సౌకర్యం లేదన్నారు. పాపిఘిల్లై హైలెవెల్ వంతెన నిర్మాణానికి ప్రధానమంత్రి గ్రామీణ సడక్ యోజన కింద రూ.30.50 కోట్లతో కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ప్రతిపాదనలు వెళ్లాయని, వంతెన నిర్మాణానికి నిధులు మంజూరు చేయించాలని వారు కోరారు. నిధుల మంజూరుకు తనవంతు కృషి చేస్తానని ఆయన హామీ ఇచ్చారు. బీజేపైఎం రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యుడు గాలి హరిప్రసాద్, బీజేపైఎం జిల్లా కార్యదర్శి పవన్కుమార్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రైతును రాజుగా చూడాలన్నదే ప్రధాని ధ్యేయం



పులివెందుల : దేశ ప్రగతికి వెన్నెముకగా నిలిచే రైతన్నలను రాజులుగా చూడాలన్నదే ప్రధాని నరేంద్రమోడి ధ్యేయమని కేంద్ర మాజీ మంత్రి పురందేశ్వరి పేర్కొన్నారు. రైతులు, పేదలు అన్ని విధాలా అభివృద్ధి చెందాలన్న సంకల్పంతో చరిత్రలో ఎవరూ అమలుచేయని రీతిలో 150 రకాల సంక్షేమ పథకాలను ప్రవేశపెట్టిన పునత భాజపాకి దక్కుతుందని చెప్పారు. పులివెందుల లోని విద్యార్థుల పాఠశాల అధినేత భానుప్రకాశ్ భాజపాలో చేరారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక సరస్వతి విద్యాలయం ఆచార్యులు భారీ బహిరంగ సభ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి కేంద్ర మాజీ మంత్రి పురందేశ్వరి, మాజీ మంత్రి కన్నా లక్ష్మీనారాయణ, భాజపా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు కవితేశ్వరయ్య ముఖ్య అతిథులుగా హాజరయ్యారు. తొలుత భాజపాలో చేరిన భానుప్రకాశ్, సునీల్, శిరీషకు పురందేశ్వరి పార్టీ కండువా వేసి పార్టీలోకి ఆహ్వానించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ ఎందరో మహిళీయులు త్యాగంతోనే పార్టీ అంచెలంచెలుగా విస్తరిస్తూ తిరుగులేని స్థితికి ఎదిగిందని చెప్పారు. మూడేళ్ల పాలనలో ప్రపంచమంతా భారతదేశం వైపు తిరిగి చూసేలా సమర్థ పాలనను మోడి అందిస్తున్నారని పేర్కొన్నారు. కేంద్రప్రభుత్వ వనరులతోనే రాష్ట్రంలో వివిధ అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్నాయని ఆమె గుర్తు చేశారు. మిగిలిన రాష్ట్రానికి సంచలన అండ్ పోలవరం ప్రాజెక్టుకు జాతీయహోదా ఇచ్చిందని.. నిర్మాణాలు పూర్తి చేసేందుకు కావాల్సిన నిధులను ఇచ్చేందుకు కేంద్రం సిద్ధంగా ఉందన్నారు.

హంద్రీనివా కాలవలు వెడల్పు చేయడం మంచిదేనని.. ముందు రాయలసీమలోని ప్రతి చెరువు, కుంటకు నీరు సరఫరా చేసేందుకు తోడ్పడే బిల్లుకావాలని పూర్తిపై దృష్టిపెట్టాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి హితవుపలికారు. రాష్ట్ర మాజీ మంత్రి కన్నా లక్ష్మీనారాయణ మాట్లాడుతూ ప్రపంచంలో అధికంగా సభ్యత్వ నమోదు చేసిన పార్టీ భాజపానే అన్నారు. భాజపా రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడు కవితేశ్వరయ్య మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం రాయలసీమకు నిర్లక్ష్యం చేస్తోందని ఆయన ఆరోపించారు. పట్టిసీమ ద్వారా రాయలసీమకు సాగునీరు విడుదల చేస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకల్పాలు పలికిందని.. ఎక్కడ నీరు ఇచ్చారని ఆయన ప్రశ్నించారు. గండికోటకు 26 టీఎంసీలు నీరు ఎప్పుడు ఇస్తారని నిలదీశారు. భాజపా జిల్లా అధ్యక్షుడు పుష్పాల శ్రీనాథరెడ్డి, జిల్లా మాజీ అధ్యక్షుడు శశిభూషణ్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జిల్లా రైతులను వినతిపత్రం సమర్పించారు. భాజపా కిసాన్ మేర్కలోని హెచ్ఎస్ గోదాం సమీపంలో కొత్తగా ఏర్పాటు చేసిన భాజపా కార్యాలయాన్ని ఈ సందర్భంగా పురందేశ్వరి ప్రారంభించారు. మాజీ మంత్రి కన్నా లక్ష్మీనారాయణ, తదితరులతో కలిసి ఆమె పూజలు చేశారు. రాయలసీమ రాష్ట్ర సమితి అధ్యక్షుడు కుంచం వెంకటసుబ్బారెడ్డి ఆమెకు కలిసి ప్రత్యేక రాయలసీమ ఏర్పాటుకు సహకరించాలని వినతిపత్రం సమర్పించారు. జిల్లా మాజీ కిసాన్ మేర్క అధ్యక్షుడు రామచంద్రారెడ్డి, భాజపా పట్టణ అధ్యక్షుడు ప్రదీపకుమారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సారస్వత వికాసంలో మల్లిరాజుల పాత్ర ప్రశంసనీయం

కడప : జిల్లాలో సారస్వత, పర్యటక వికాసానికి కృషి చేసిన రాజులలో ఎన్నడగిన వారు మల్లిరాజులని తితిదే ప్రచురణల విభాగంలో ఎన్నడైందో విద్యానీ కట్టా నరసింహులు అన్నారు. స్థానిక సీపీ ట్రాన్స్ భాషా పరిశోధన కేంద్రంలో నెలనెలా మనజిల్లా పర్యటక ప్రాంతం అనే కార్యక్రమానికి కొందూరు పిచ్చయ్య వెంకట రాజు స్మారక సంస్థ అధ్యక్షులు జనార్దన రాజు శ్రీకారం చుట్టారు. తొలుత మల్లిరాజులు పర్యటక అభివృద్ధి అనే అంశంపై కట్టా నరసింహులు ప్రసంగించారు. ఒంటిమిట్ట కోడండారామ స్వామి ఆలయ నిర్మాణంలో మల్లి రాజుల పాత్ర ఉందన్నారు. తిరుపతిలో సైతం ఆలయ నిర్మాణానికి వీరు కృషిచేసినట్లు చరిత్ర తెలుపుతోందన్నారు. కడప జిల్లా పర్యటకం ప్రభుత్వ నిర్వహణకు గురైందని కార్యక్రమానికి అధ్యక్షత వహించిన గ్రంథాలయ బాధ్యులు డాక్టర్ మూలమల్లికార్జునరెడ్డి, అధ్యక్షులు బాలకొండ గంగాధర్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. సాహిత్యం-పర్యటకం జిల్లా గొప్పదనాన్ని విశదం చేస్తున్నాయని రచయిత మధుసూదన్ అన్నారు. పర్యటక వికాసానికి దోహదం చేసే అవకాశం తమకు ఉ విధంగా లభించడం అద్భుతంగా భావిస్తున్నట్లు నిర్వాహకులు కొందూరు జనార్దన రాజు ఆనందం వ్యక్తం చేశారు. పర్యటక ప్రచారం చేస్తే

యువతకు జిల్లాలోని పర్యటక ప్రాంతాల ఉనికి లోకానికి తెలిసినట్లువుతుందన్నారు. కార్యక్రమంలో పలువురు పర్యటక ప్రేమికులు పాల్గొన్నారు. ప్రసంగి కర్త కట్టా నరసింహులును నిర్వాహకులు మనంగా సన్మానించారు. కడప కవులది సాహిత్యంలో ఒక ప్రత్యేక స్థానం. అందులోనూ వృత్తిగత వైద్యులుగా ఉండి రచనా వ్యాసంగం చేసిన రచయిత వైతన్యం వైద్యవైద్యం. చిన్నతెల్లల వైద్య నిపుణులైన డాక్టర్ ఆవుల రామచంద్రయ్య రచనలను సామాజిక స్పృహ కలిగినవని విద్యానీ కట్టా నరసింహులు అన్నారు. స్థానిక సీపీ ట్రాన్స్ కేంద్రంలో నెలనెలా మన జిల్లా సాహిత్యం కార్యక్రమంలో భాగంగా ఆయన డాక్టర్ ఆవుల రామచంద్రయ్య- జీవితం సాహిత్యం అనే అంశంపై ప్రసంగించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ఆయన చేసిన రచనలు వినిమిదన్నారు. అందులో అది అధ్యాత్మికమై.. సమకాలీనాంశమైన సామాజిక స్పృహ స్పష్టంగా కనిపిస్తున్న దన్నారు. ఆయన రచించిన విశ్వభారతి మరో వేయి పద్యాలను అసనచ్చున్నారు. కార్యక్రమంలో వైవిధ్యం ప్రస్థానం ఆచార్య సత్యనారాయణరెడ్డి, డాక్టర్ ఆవుల రామచంద్రయ్య, వైద్యులు మల్లెమాల వెంకటేశ్వరరెడ్డి తదితర సాహితీవేత్తలు పాల్గొన్నారు.

ఉర్దూ ఎస్సీటీ ఉపాధ్యాయులకు ముగిసిన కొన్నెలింగ్



కడప : కడప జిల్లా పరిషత్ ఆవరణలోని పాత సమావేశ హాలులో ఉర్దూ ఎస్సీటీ ఉపాధ్యాయులకు బదిలీల కొన్నెలింగ్ ముగిసింది. మొత్తంగా 255 మందికి కొన్నెలింగ్ జరిగింది. ఉదయం 8 గంటలకు ప్రారంభం కావల్సి ఉండగా 10.30 గంటలకు మొదలైంది. 12 గంటల సమయంలో తుది జాబితాలో 17 ఖాళీలను చూపలేదంటూ పలువురు ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు, ఉర్దూ ఎస్సీటీ ఉపాధ్యాయులు నిరసన తెలియజేశారు. జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి శైలజతో పాటు కొన్నెలింగ్ నిర్వహిస్తున్న అధికారులతో వాగ్వివాదానికి దిగారు. కొన్నెలింగ్ ను వాయిదా వేయాలని, 17 ఖాళీలను చూపాల్సిందేనని పట్టుబట్టారు.

ఒకే ఉపాధ్యాయుడు ఉన్న గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉన్న పాఠశాలలో ఉపాధ్యాయులను అక్కడ నుంచి బదిలీలు చేస్తే, ఆ యా పోస్టులను ఖాళీలుగా చూపిస్తే పాఠశాలలు మూతబడే అవకాశం ఉందని అందుకే వాటి బాగుకోర్ ఉన్నతాధికారుల నిర్ణయం మేరకు 17 ఖాళీలను అలాగే ఉంచామని జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి శైలజ సమాధానం ఇచ్చారు. అన్ని జిల్లాల్లో ఇదే విధానాన్ని అవలంబిస్తున్నారని వివరించారు. ఉపాధ్యాయ నాయకులు, ఉర్దూ ఎస్సీటీ ఉపాధ్యాయులు అందుకు సానుకూలంగా స్పందించకపోవడంతో ఆ సమయంలో మధ్యాహ్నం 2 గంటలకు బదిలీలను వాయిదా వేశారు. రాష్ట్రస్థాయి అధికారులతో చర్చించి మరోమారు నిర్ణయం చెబుతానని డీఈవో బదులిచ్చారు. మధ్యాహ్నం 2.30 గంటల నుంచి కొన్నెలింగ్ తిరిగి ప్రారంభించారు. 17 ఖాళీలు చూపి బదిలీలు నిర్వహిస్తే ఆయా ఉర్దూ పాఠశాలలకు నష్టం వాటిల్లే అవకాశాలు ఉన్నందున ఉన్నతాధికారుల ఆదేశాల ప్రకారం యథాతథంగా కొన్నెలింగ్ నిర్వహించనున్నామని డీఈవో చెప్పారు. అనంతరం బదిలీల కొన్నెలింగ్ సజావుగా జరిగింది. జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి శైలజ అధ్యక్షులలో ఉప విద్యాశాఖాధికారులు జిలాలిబాషా, నాగమనెరెడ్డి, వీరపునాయునిపల్లె జాఫర్ సాధిక్ తదితరులు కొన్నెలింగ్ నిర్వహించారు.

కిడ్నీలో రాళ్లను కరిగించే కొత్తిమీర

ఈ మధ్య కాలంలో ఎక్కువమందిని ముఖ్యంగా వేడిస్తున్న ఆరోగ్య సమస్యల్లో కిడ్నీలో రాళ్లు ప్రధానమైనవి. ఇంతకుముందు ఈ సమస్య 40 ఏళ్లు పైబడిన వారిలోనే ఎక్కువగా కనిపించేది, ప్రస్తుతం 25 ఏళ్లు యువకులు కూడా కిడ్నీ సమస్యలతో ఆసుపత్రుల వెంట తిరుగుతున్నారు. సరైన తిండి, నిద్రలేమి తో ముఖ్యంగా సరిపడినన్ని నీళ్లు తాగక పోవడం, మసాలాలు ఎక్కువగా ఉండే తిండి తినడం వల్ల యువత ఏర్పడుతున్నాయని వైద్యులు చెబుతున్నారు. కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యని తగ్గించుకోవడానికి, టాటల్టెట్లు, ఆపరేషన్ల కంటే సహజ పద్ధతులే ఆరోగ్యనికీ మంచిని సూచిస్తున్నాయి, మన దగ్గర కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్యకి సహజ ధోరణిలో చాలా పద్ధతులు ఉన్నాయి, అందులో ఎక్కువమంది ఉపయోగించే చిట్టా, కొత్తిమీర రసం. సాధారణంగా మనం కొత్తిమీరని కూరలలో రుచి కోసం



వాడుతాం, ఆ కొత్తిమీర ఆకులలో చాలా పోషకాలు ఉన్నాయి. ముందుగా చిన్న చిన్న ముక్కలుగా కొత్తిమీర ఆకులను కత్తిరించాలి. ఆ ముక్కలను శుభ్రంగా కడిగి కొంత నీటిలో వేసి 10 నిమిషాలపాటు మరిగించాలి. అనంతరం ఆ నీటిని ఫిల్టర్ చేసి సిసాలో భద్రపరుచుకోవాలి ప్రతి రోజు ఒక గ్లాసు ఆ రసాన్ని తాగడం వల్ల ఆ రసంలోని పోషకాలు కిడ్నీలలో రాళ్లుగా పేరుకపోయే లవణాలని కరిగిస్తాయి, ఈ చిట్టాని ఆయుర్వేద వైద్యంలో కూడా ఉపయోగించేవారు. వైద్యం పేరుతో కొన్ని వేల రూపాయలని ఖర్చు చేసి బదులు మార్కెట్ లో 10 రూపాయల కొత్తిమీరతో సహజ పద్ధతిలో కిడ్నీలని శుభ్రపరుచుకోవడం మన ఆరోగ్యనికీ కూడా చాలా మంచిది అంటున్నారు నిపుణులు.

బట్టతల రాకుండా కాపాడే సహజ సిద్ధమైన ఉపాయాలు...

సాధారణంగా వెంట్రుకలు రాలిపోతున్నాయి అని చాలామంది అంటుండం వింటుంటాం. తల్లో దుమ్మెన పెడితే చాలు వెంట్రుకలు విపరీతంగా రాలిపోతున్నాయి, బట్టతల వచ్చేస్తుందిమో అని బాధపడే మగవారి సంఖ్య పెరిగిపోయింది ఈ మధ్య. దాంతో బట్టతల రాకుండా నివారించుకునేందుకు ఎంతో ఖర్చు పెట్టి సెలూన్ల చుట్టూ తిరిగి హాయిర్ ట్రీటింగులను తీసుకుంటున్నారు. హాయిర్ ట్రాప్స్ వ్యాప్యం చేసేస్తు చేయించుకుంటున్నారు. అసలు కారణాన్ని తెలుసుకోకుండా ఇలాంటి ప్రయత్నాలు ఎన్ని చేసినా వృథానే. అందులోను జుట్టు రాలడాన్ని నియంత్రించేందుకు డబ్బులుపోసి పార్సర్లకు పరిగెత్తక్కర్లేదు. ఇంట్లోనే చేసుకునే ఎన్నో మంచి చిట్టాలు ఉన్నాయి. ముందుగా జుట్టు రాలడానికి కారణాలు తెలుసుకుని ఆ తరువాత వాటికి తగ్గ రెమెడీలు పాటిస్తే చాలు బట్టతలకు దూరంగా ఉండొచ్చంటున్నారు నిపుణులు. పోషకాహారం తీసుకోకపోవడం, విటమిన్, జస్య లోపాలు, అధిక ఒత్తిడి, అందోళన, ఇబ్బందులు, టెంషియాన్, రక్తహీనత, విరచనాలు, కామెర్ల వంటి దీర్ఘకాల అనారోగ్యాల వంటివి జుట్టు రాలడానికి కారణాలవుతాయి. వీటితోపాటు రక్త సరఫరా సరిగా లేకపోవడం, తల సరిగా శుభ్రం చేసుకోవడం వంటివి కూడా కారణాలే. జుట్టు రాలకుండా ఇంట్లోనే పాటిచేసే కొన్ని జాగ్రత్తలు మీకోసం...వీటిని అనుసరించి బట్టతల బారిన పడకుండా జాగ్రత్తపడొచ్చు.

1. రోజూ ఉదయాన్నే ఒక ఉసిరి కాయ తినాలి.
- 2.. ప్రతిరోజూ రాత్రి బదు బాదం గింజలును నానపెట్టి వాటిని తెల్లవారి ఉదయాన పొట్టు తీయకుండా తినేయాలి.
3. ఒక గిన్నెడు మొలకెత్తిన గింజలు తినాలి. ప్రాటీన్ల కోసం ప్రతిరోజూ ఒక గుడ్డు తినాలి. కొడి కూర కూడా తినాలి.
4. స్ట్రాబెర్రీలు, అరటిపండ్లు, యాపిల్స్, మామిడి పండ్లు, సపాట, డ్రాక్షులను రోజూ రెండు లేదా మూడు పళ్లు తిండే మంచిది.
5. ఉదయాన్నే అవిసె గింజలు నానపెట్టిన ఒక గ్లాసు మంచి నీటిని తీసుకోవాలి. అవిసె గింజల్లో ఒమెగా 3 ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇది జుట్టు పెరుగుదలకు ఉపయోగపడుతుంది.
6. మజ్జిగ, నిమ్మరసం, కొబ్బరి నీళ్లు వంటివి ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. రోజూ ఎనిమిది నుంచి పది గ్లాసుల నీళ్లు తప్పక తాగాలి. ఇవి జుట్టుకి కావలసిన పోషకాలను అందిస్తాయి.
7. టీ, కాఫీలు తగ్గించాలి. పూర్తిగా మానేస్తే మంచిది. అలాగని టీ, కాఫీ ఫ్రీయలు నోరు కట్టేసుకోలేరు కాబట్టి రోజూకి రెండు గ్లాసుల వెన్న తీసిన పాలు తాగితే ఎంతో లాభం.
8. వారానికి ఒకసారి మెంఠి గింజల గుజ్జను మూడుకు పట్టించి అరగంట తరువాత తల శుభ్రం చేసుకోవాలి. అలాగే పరగడుపున మెంతులు నానపెట్టిన నీళ్లు తాగాలి.
9. కూరగాయలు ఎక్కువగా తినాలి. పాలకూర ఎంత ఎక్కువగా తింటే అంత మంచిది. చేపలు, కొడి, గుడ్డు వాడకం పెంచితే జుట్టు బాగుంటుంది. రెడ్ మీట్ కి దూరంగా ఉండాలి.
10. తలస్నానం చివర్లో ఒక టీ స్నూను నిమ్మరసంతో కడిగేయాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు మెరుస్తూ ఉంటుంది. చుండ్రు రాదు.

3. ఒక గిన్నెడు మొలకెత్తిన గింజలు తినాలి. ప్రాటీన్ల కోసం ప్రతిరోజూ ఒక గుడ్డు తినాలి. కొడి కూర కూడా తినాలి.

4. స్ట్రాబెర్రీలు, అరటిపండ్లు, యాపిల్స్, మామిడి పండ్లు, సపాట, డ్రాక్షులను రోజూ రెండు లేదా మూడు పళ్లు తిండే మంచిది.

5. ఉదయాన్నే అవిసె గింజలు నానపెట్టిన ఒక గ్లాసు మంచి నీటిని తీసుకోవాలి. అవిసె గింజల్లో ఒమెగా 3 ఆమ్లాలు ఉంటాయి. ఇది జుట్టు పెరుగుదలకు ఉపయోగపడుతుంది.

6. మజ్జిగ, నిమ్మరసం, కొబ్బరి నీళ్లు వంటివి ఎక్కువగా తీసుకోవాలి. రోజూ ఎనిమిది నుంచి పది గ్లాసుల నీళ్లు తప్పక తాగాలి. ఇవి జుట్టుకి కావలసిన పోషకాలను అందిస్తాయి.

7. టీ, కాఫీలు తగ్గించాలి. పూర్తిగా మానేస్తే మంచిది. అలాగని టీ, కాఫీ ఫ్రీయలు నోరు కట్టేసుకోలేరు కాబట్టి రోజూకి రెండు గ్లాసుల వెన్న తీసిన పాలు తాగితే ఎంతో లాభం.

8. వారానికి ఒకసారి మెంఠి గింజల గుజ్జను మూడుకు పట్టించి అరగంట తరువాత తల శుభ్రం చేసుకోవాలి. అలాగే పరగడుపున మెంతులు నానపెట్టిన నీళ్లు తాగాలి.

9. కూరగాయలు ఎక్కువగా తినాలి. పాలకూర ఎంత ఎక్కువగా తింటే అంత మంచిది. చేపలు, కొడి, గుడ్డు వాడకం పెంచితే జుట్టు బాగుంటుంది. రెడ్ మీట్ కి దూరంగా ఉండాలి.

10. తలస్నానం చివర్లో ఒక టీ స్నూను నిమ్మరసంతో కడిగేయాలి. ఇలా చేస్తే జుట్టు మెరుస్తూ ఉంటుంది. చుండ్రు రాదు.



కిడ్నీలు ఫెయిలైతే?

మన శరీరంలో అతిముఖ్యమైన అవయవాలలో కిడ్నీలు (మూత్రపిండాలు) జీవనక్రియల్లో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. మనం తీసుకునే ఆహారపు అలవాట్లు, ఇతరతా కారణాల వల్ల కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు రోజు రోజుకు పెరుగుతున్నాయి. ప్రతి యేటా 17 శాతం కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు పెరుగుతున్నట్లు అంచనా.

యురినరీ ఇన్ ఫెక్షన్.....

మూత్రం పోసే టప్పుడు మంటగా ఉండటం, మాటి మాటికి యూరిన్ రావడం, బొడ్డు కిందభాగంలో నొప్పి, జ్వరం రావడం యురినరీ ఇన్ ఫెక్షన్ ముఖ్యలక్షణాలు. దీన్ని మందులతో పూర్తిగా నయం చేయవచ్చు. ముఖ్యంగా పిల్లలలో దీనికి చికిత్స ఇస్తున్నప్పుడు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు పాటించడం అవసరం. చికిత్స ఇవ్వడం ఆలస్యం చేసినా, సరైన చికిత్స ఇవ్వకపోయినా కిడ్నీలు దెబ్బతినే అవకాశముంది.

డయాలసిస్.....



శరీరంలో రెండు కిడ్నీలు పాడైపోయినప్పుడు శరీరంలో అనవసరమైన, విసర్జించబడిన పదార్థాలు, నీటి పరిణామము ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వాటిని బయటకు పంపించే ప్రక్రియను డయాలసిస్ అంటారు.

మిషన్ డ్వారా రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం (హిమోడయాలసిస్).....

ఈ పద్ధతిలో హిమోడయాలసిస్ అనే మిషన్ సాయంతో కృత్రిమ కిడ్నీ (డయలైజిస్)లో రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తారు. మిషన్ సాయంతో రక్తాన్ని శుభ్రపర్చి తిరిగి శరీరంలోకి పంపుతుంటారు. రోగి ఆరోగ్యకరంగా ఉండటానికి వారానికి రెండు లేక మూడు సార్లు డయాలసిస్ చేయాల్సి ఉంటుంది.

హిమోడయాలసిస్ చేసుకునే సమయంలో మంచంపై ఉండగానే రోగి ఆహారం తీసుకోవడం, టీ చూడటం వంటి పనులు చేసుకోవచ్చు. ప్రతి సారి డయాలసిస్ చేసుకునేందుకు 4 గంటల సమయం పడుతుంది.

ప్రతీ సంవత్సరం మార్చి-10న వరల్డ్ కిడ్నీడేసు జరుపుకుంటాం. ఈ సంవత్సరం ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ పిల్లల్లో కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు - ప్రజల్లో అవగాహన" అనే అంశాన్ని ధీంగా ప్రకటించింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మిలియన్ల మంది కిడ్నీ సంబంధ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు. వీరిలో చిన్నపిల్లలు కూడా ఉన్నారు.

పిల్లల్లో పుట్టుకతో వచ్చే కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు, ఇతర కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలను మొదట్లోనే గుర్తిస్తే చికిత్సను అందించడంతో వారు ఆరోగ్యకరమైన జీవితం గడిపేందుకు అవకాశముంటుంది. పిల్లల్లో కిడ్నీ సంబంధ అనారోగ్యాలు వివిధ మార్గాల్లో ప్రభావితం చేస్తాయి. సాధారణ ఇబ్బందుల నుంచి మొదులుకొని ప్రాణాహిని వరకు దారితీయవచ్చు. చిక్కను గింజ ఆకారంలో ఉండే రెండు

మూత్రపిండాలు ఉంటాయి. ఇవి కడుపులో వెనుక భాగంలో వెన్నెముకకు ఇరువైపులా ఛాతికి కింది భాగంలో ఎముకల మధ్య సురక్షితంగా ఇమిడి ఉంటాయి. ప్రతీ వ్యక్తిలో కిడ్నీ సాధారణంగా 10 సెంటీమీటర్ల పొడవు, 5 సెంటీమీటర్ల వెడల్పు ఉంటుంది. దీని బరువు 150 నుంచి 170 గ్రాముల వరకు ఉంటుంది. కిడ్నీలు శరీరంలోని రక్తాన్ని శుద్ధిచేసి వ్యర్థాలను మూత్రవిసర్జన ద్వారా బయటకు పంపుతుంది. వీటితో పాటు శరీరంలో నీటిసమతుల్యత, బ్లడ్ ప్రెషర్, రక్తపు గడ్డలు, కాల్షియం నియంత్రణ చేస్తుంది. మనశరీరంలో ప్రతి రెండు నిమిషాలకు రెండు కిడ్నీలలో 1200 మి.లీ. రక్తం శుభ్రమవుతుంది. 24 గంటల్లో సుమారు 1700 వందల లీటర్ల రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది.

కిడ్నీ వ్యాధి లక్షణాలు.....

- ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే కళ్ళు వాచి ఉండటం
- ఆకలి తక్కువగా ఉండటం, వాంతులు, వికారంగా అనిపించడం
- రాత్రిళ్ళు ఎక్కువగా మూత్రవిసర్జనకు వెళ్ళాల్సి రావడం
- చిన్న వయస్సులోనే రక్తపోటు వ్యాధి ఉండటం
- కొంచెం నడిచే సరికి ఆయాసం, నీరసంగా అనిపించడం
- 6 సంవత్సరాల తరువాత కూడా మంచంపై మూత్రవిసర్జన చేయటం
- మూత్రవిసర్జన సమయంలో మంట, చీము, రక్తం రావటం, మూత్రం బొట్లు బొట్లుగా రావటం.
- కడుపులో పుండ్లు అవటం, కాళ్ళు, నడుములో నొప్పులు కలగటం వంటి లక్షణాలు సాధారణాలుంటే కిడ్నీ సంబంధ వ్యాధిగా గుర్తించి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి.

మీ పిల్లలలో సృజనాత్మకత త్వరగా పెంచండి!

పిల్లలు చిన్న వయసులో వుండగానే వారిలో ఆలోచనా పరిధి పెరుగుతుంది. ఆటపాటలతో, మంచి విద్యాబుద్ధులతో వీరిలో సృజనాత్మకత పెంచవచ్చు. మీ చిన్నారులకు చిన్నతనంనుండే తమలోని ఊహ శక్తిని అధికం చేసుకునేందుకు అవకాశం ఇవ్వండి. వారి మనసులలోని విషయాలను ఊహలను ఏ రకంగా పెంచి వారిని సృతంత్రులుగాను మంచి పౌరులుగాను తీర్చిదిద్దమో? అనేది పరిశీలిద్దాం.

ఒక తప్ప చెప్పండి - ఊహ శక్తి పెరగటానికి గాను పిల్లలకు కథలు చెప్పాలి. సాధారణంగా పిల్లలకు కథను మించిన సాధనం లేదు. కథలే పిల్లలకు ప్రపంచం అంటే మిమల్ తేలియజేస్తాయి. బొమ్మలు, విద్యావర

ధార్లు, ఇతర ఆటవస్తువులు, వంటివి పిల్లలకు మంచి అనుభవాలను అందిస్తాయి. రోజూ జరిగే చర్యలను కథలద్వారా వివరించండి. పిల్లల ఆసక్తిని నిర్మాణాత్మకంగా మలచాలి. ప్రతి కథా ఆసక్తికరం గా చేయవచ్చు. అవి వారికి పెయింటింగ్, కుకింగ్ మొదలైన విషయాలను తెలియజేస్తాయి.

ముగింపు - పిల్లలకు కథ అంతా చెప్పిన తరువాత కథ ముగింపు ఆలోచించి వారిని చెప్పమనాలి. అప్పుడు వారిలో ఊహ శక్తి పెరుగుతుంది. ముగింపులకు కూడా ప్రత్యామ్నాయాలు సూచించమనాలి. ఉదాహరణకు దీనేసారే జంతువులు మనం కూర్చున్న దియేటర్ లోకి వస్తే ఏం చేస్తావని ప్రశ్నించాలి.

భూమిని పోలిన మూడు గ్రహాల గుర్తింపు



బ్రెస్సెల్స్ : భూమిని, సౌర వ్యవస్థలోని మరొకొన్ని గ్రహాలను పోలిన మూడు కొత్త గ్రహాలను బెల్జియంకు చెందిన లీజ్ యూనివర్సిటీకి చెందిన పరిశోధకులు కొనుగొన్నారు. నివాసానికి అనుకూలంగా ఉన్నట్లు భావిస్తున్న ఈ గ్రహాలను ట్రాన్సిట్ 1 అనే ఓ చిన్న నక్షత్రానికి సమీపంలో గుర్తించినట్లు మైఖేల్ గిల్వాస్ అనే పరిశోధకుడు వెల్లడించారు. సౌర వ్యవస్థలోని గ్రహాల్లో జీవం ఉండని చెప్పడానికి ఈ మూడు గ్రహాలు చక్కటి ఉదాహరణ అని పేర్కొన్నారు. భూ ఉపరితలంపై కనిపించే వాతావరణ పరిస్థితులు, జీవం ఉండే గ్రహాల కోసం బద్దెండ్లుగా అన్వేషిస్తున్నామన్నారు. తాము గుర్తించిన ఈ మూడు గ్రహాల్లో ఒక్కో గ్రహం కక్ష్య కాలం 1.5 రోజులు, 2.4 రోజులు, 10 రోజులు ఉన్నట్లు గుర్తించామని గిల్వాస్ తెలిపారు. మరో దశా అధ్యయనానికి సిద్ధమవుతున్నామని, ఆ పరిశోధనలో వెల్లడయ్యే విషయాల చాలా అసక్తిని కలిగిస్తాయన్నారు.

ఇందుకోసం 2018లో జెమ్మె వెబ్ స్పేస్ టెలిస్కోప్ ను ప్రారంభించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. చీలిలో ఉన్న ఇంటర్నెట్ ఆధారిత టెలిస్కోప్ ద్వారా ప్రస్తుతం అధ్యయనం చేస్తున్నాం. సౌర కుటుంబంలోని వాతావరణాన్ని మరో రెండేండ్లు అధ్యయనం చేయనున్నాం. ప్రస్తుతం గ్రహాల ద్రవ్యరాశిని కొలిచే అంశంపై దృష్టిపెట్టాం అని పరిశోధకులు తెలిపారు.

పురుషుల్లో కొవ్వు తగ్గాలంటే ఇవి పెట్టండి?

పురుషులు సాధారణంగా కఠినమైన ఆహార ప్రణాళికలు అవలంబించరు. బదులుగా మేము వ్యాయామాలు చేస్తూ బరువు తగ్గించుకుంటామంటారు. కఠినమైన ఆహార నియమాలు పాటించలేనివారు తమ అదనపు కొవ్వు తేలికగా కరిగించుకొని స్క్వార్డ్ అయిపోవాలంటే క్రింద పేర్కొన్న ఆహారాలు సహకరిస్తాయి.



అపిల్స్ - రోజూ ఒక అపిల్ తిండే....డాక్టర్ అవసరం లేదంటారు. అది నిజమే. మీరు ఆరోగ్యంగా వుండాలంటే బరువు తగ్గాలంటే ప్రతిరోజూ మీ అపిల్ కు వెళ్ళేటప్పుడు ఒక అపిల్ తినేయండి. అపిల్ ను పాలు లేదా పెరుగుతో జతచేసి కూడా తింటే రుచి మరింత పెరుగుతుంది. అపిల్ మీ రక్తంలోని గ్లూకోజ్ స్థాయిలు తగ్గించటమే కాదు కరిగే మీ కూడా కలిగి వుంటాయి. అపిల్ లో వుండే పెక్టిన్ శరీరంలోని అధిక నీటిని, కొవ్వును పీచ్యేస్తుంది. అంతేకాదు అపిల్ మీకు తినాలనే వాంఛను కూడా తగ్గించి కొవ్వు కరిగేందుకు తోడ్పడుతుంది.

నిమ్మ పండు - నిమ్మ పండ్లలో విటమిన్ సి అధికం శరీరంలోని కేలరీలు ఖర్చు చేస్తుంది. పురుషులు నిమ్మ, ఆరెంజ్, బెర్రీ, డ్రాక్ష వంటి పండ్లు తింటే అదనపు కొవ్వు కరిగి పోతుంది. నిమ్మ బరువును సహజంగా తగ్గిస్తుంది.

గ్రీన్ టీ - చాలామంది కేఫైన్ బరువు వేగంగా తగ్గిస్తుండటారు. ఆఫీసులో ఒకసారి కాఫీ తాగిని బరువు తగ్గతామని పురుషులు భావిస్తారు. రీపెర్ట్ మేరకు కాఫీ గుండె తిరును వేగం చేస్తుంది. కొవ్వు వేగంగా కరిగిస్తుంది. అయితే, కేఫైన్ తో పోలిస్తే గ్రీన్ టీ అధిక ప్రయోజనం. బరువు తగ్గిస్తుంది. ఆకలి నియంత్రిస్తుంది ఆరోగ్యంగా వుండేలా చేస్తుంది. బరువు తగ్గటమే కాక, ఈ హెర్బల్ టీ మీ చర్మానికి, వెంట్రుకలకు కూడా చాలా మంచిది. మరి ఒత్తిడితో జుట్టు ఊడుతుంటే, మీరు నల్లబడిపోతుంటే గ్రీన్ టీ తాగండి.

బాదం పప్పులు -బాదం పప్పు, వాల్ నట్, అప్రికాట్ వంటివి మంచి కొవ్వు కలిగించి, మంచి కొల్లెస్టరాల్ ఇస్తాయి. ఆకలి నియంత్రించాలన్నా, కడుపు నిండుగా వుంచుకోవాలన్నా ప్రతిరోజూ గుప్పెడు బాదంపప్పులు తినండి.

గుడ్డు - మీరు మాంసాహారి అయితే, గుడ్డును పూర్తిగా మీ బరువు తగ్గేందుకు వినియోగించండి. గుడ్డు ఆరోగ్యమే కాదు తేలికగా కడుపు నింపుతాయి. వాటిని ఉడికించి లేదా అతికొద్ది సూనెలో వేయించి ప్రతిరోజూ డ్రైడ్ ఫ్లాస్ గా తినండి.

గుడ్లను వెన్నతీసిన పాలంతో కూడా తినవచ్చు.

ఈ అయిదు రకాల ఆహారాలు పురుషులలో కల అధిక శరీర కొవ్వును కఠినమైన ఆహార ప్రణాళికలు అవలంబించకుండానే కరిగిస్తాయి. కనుక ఈ ఆహారాలు మీ ఆహారాలలో చేర్చి ఆరోగ్యంగా, చురుకుగా, ఫిట్ గా వుండేలా చేసుకోండి.

ఒత్తిడి నివారణకు..

ఆహారపు అలవాట్లు, అధిక శ్రమ వల్ల ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. దానివల్ల అనేక రుగ్మతలు ఎదురవుతాయి. ఒంట్లో ఇమ్మ్యూనిటీ పవర్ తగ్గిపోతుంది. నాడీవ్యవస్థ దెబ్బతింటుంది. ఇలాంటివి జరగకుండా ఉండాలంటే.. వజ్రాసనం, శుభ్రవస్త్రాజాసనం, పరిపూర్ణ వజ్రాసనం వేస్తే సరిపోతుంది. ఒత్తిడుల నుంచి దూరం కావచ్చు.

వజ్రాసనం :

రెండు కాళ్ళూ ముందుకు చాచి దండాసనంలో కూర్చోవాలి. ఇప్పుడు ఒక్కోకాలు వెనక్కి తీసుకెళ్లి జపన భాగం కిందుగా ఉంచాలి. రెండు పాదాల వద్ద వేళ్ళ ఒకదాని మీదుగా ఒకటి వచ్చేట్లు ఉంచి పాదాల మధ్యన ఉన్న ఖాళిలో కూర్చోవాలి. వెన్ను నిటారుగా ఉంచాలి. ఊపిరి మామూలుగా పీల్చుకోవాలి. చేతులు కాళ్ళమీద ఉంచాలి.

శుభ్ర వజ్రాసనం :

వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. రెండు మోకాళ్ళను కొంచెం దూరంగా ఉంచాలి. రెండు పాదాల వేళు దగ్గరగా వచ్చి మడమలు దూరంగా ఉండేట్లు చూసుకోవాలి. మోచేతులు శరీరానికి పక్కగా తెచ్చి నెమ్మదిగా శరీరాన్ని వెనక్కి తీసుకెళ్లి తలను నేలకు ఆన్చాలి. చేతులు రెండూ నెమ్మదిగా కాళ్ళమీద పెట్టాలి. ఈ స్థితిలో ఉండగలిగినంత సమయం ఉండి నెమ్మదిగా చేతి ఆసరాలో యథాస్థితికి రావాలి.

ఉపయోగాలు :

- ఊపిరితిత్తులు, పక్కబెములకు మంచి శక్తినిస్తుంది.
- ఆస్తమా ఉన్నవారికి చాలా మంచిది.
- కాలి కండరాలను బలోపేతం చేస్తుంది.
- ధైర్యాన్ని పెంపొంది ఉత్తేజం చేస్తుంది.

పరిపూర్ణ శుభ్ర వజ్రాసనం :

వజ్రాసనంలో కూర్చోవాలి. నెమ్మదిగా పాదాలు రెండూ రెండు ఎడంగా జరిపి, నడుం భాగాన్ని పాదాల మధ్యన నేలకు ఆనేట్లుగా ఉంచాలి. ఇప్పుడు నెమ్మదిగా రెండు మోచేతులూ పక్కగా ఆన్చి శరీరాన్ని నెమ్మదిగా వెనుకగా భూమి మీదకు ఆన్చాలి. మొత్తం శరీరం నేలకు ఆనేట్లుగా ఉంచాలి. రెండు చేతులనూ ఒకదానితో ఒకటి పెనవేసి తల మీదగా



నిటారుగా భూమిమీద ఉంచాలి. ఇదే స్థితిలో ఊపిరి మామూలుగా పీలుస్తూ ఉండగలిగినంత సమయం ఉండి మెల్లగా యథాస్థితికి రావాలి.

ఉపయోగాలు :

- రిటేజీషను ఓపెన్ చేస్తుంది కాబట్టి ఊపిరితిత్తులు ఆరోగ్యంగా ఉండటానికి సహాయ పడుతుంది.
- ఆస్తమా ఉన్నవారికి మంచిది.
- ధైర్యాన్ని సమస్య ఉన్నవారికి ఉపయోగకరం.

జాగ్రత్తలు :

- మోకాలి నొప్పులు ఉన్నవారు కొద్దిసేకస్థితిలో మాత్రమే చేయవచ్చు.
- నొప్పి బాగా ఉంటే చేయకూడదు.
- కాళ్ళ కింద పల్చని దిండు ఉంచవచ్చు.
- నయాటికా ఉన్నవారు చేయకూడదు.
- స్పైటిస్, మోకాళ్ళ నొప్పులు ఉన్నవారు చేయకూడదు.
- గమనిక : శుభ్రవస్త్రాజాసనం చేసిన తరువాత పశ్చిమోత్తాసనం చేయాలి (నెమ్మదిగా). ఈ ఆసనాన్ని వేయలేకపోతే నడుము దగ్గర నుంచి తలవరకు పొడవుగా దిండు పెట్టుకొని డ్రాక్సిన్ చేసుకోవచ్చు.
- యోగాకి ముందు వార్మప్ ఎక్చర్సైజెస్ (సూక్ష్మ వ్యాయామాలు) తప్పనిసరిగా చేయాలి.



చిత్రభాను

ప్రియాంక కామెడీ సిరీస్!

ప్రస్తుతం హాలీవుడ్ చిత్రసీమపై దృష్టిపెట్టింది ప్రియాంకచౌద్రా. అక్కడ మంచి అవకాశాల్ని సొంతం చేసుకుంటూ సత్తా చాటుతున్నది. ఇటీవల విడుదలైన బేవో సినిమాలో హాలీవుడ్ ప్రేక్షకుల మనసుల్ని గెలుచుకున్న ఈ సుందరి తాజాగా ఓ టీవీ సిరీస్ నిర్మాణానికి సిద్ధమవుతున్నది. బాలీవుడ్లో ఆగ్ర కథానాయికగా చెలామణి అయిన మాధురిదిక్షిత్ జీవిత కథ ఆధారంగా ఈ కామెడీ టీవీ సిరీస్ను తెరకెక్కించబోతున్నారు. దీనికి మాధురిదిక్షిత్, ప్రియాంకచౌద్రా సంయుక్త నిర్మాతలు. బాలీవుడ్ రచయిత శ్రీరామ్ ఈ టీవీ సిరీస్కు స్క్రిప్ట్ నిర్దం చేస్తున్నారు. మాధురిదిక్షిత్ సినీ ప్రయాణాన్ని హాస్యప్రధానంగా ఈ సిరీస్లో ఆవిష్కరించబోతున్నారు. ఆమెరికాలో పాపులర్ టీవీ షో క్యాంటీక్ ద్వారా చక్కటి ప్రజాదరణ సొంతం చేసుకున్న ప్రియాంకచౌద్రా తాజాగా



టీవీ సిరీస్కు నిర్మాతగా మారడం ప్రాధాన్యతను సంతరించుకుంది. వచ్చే ఏడాది ద్వితీయార్థం నుంచి ఈ సిరీస్ను ప్రారంభించడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు.

అకారణంగా తిడుతున్నారు బాధతో సంపూ



ఆర్థికంగా, చట్టపరంగా చర్యలు వుంటాయని తెలిసినా బిగ్ బాస్ నుంచి నిర్ణయించబడి జరిగింది' అని సంపూ తెలిపారు. 'ఇది కేవలం పిరికితనంతో చేసిందిగా భావించి, నేను నటించే నా వృత్తికి లింక్ పెట్టటం చాలా బాధ కలిగింది. దూషణలు నాకు కొత్త కాదు. నటించడం ఈ జన్మకు దొరికిన ఆదర్శం. నేనెప్పుడూ సమాజానికి సేవ చేస్తూ మీతో కలిసి వుండాలని కోరుకుంటున్నాను' అని సంపూ వ్యాఖ్యానించారు.

'బిగ్ బాస్' ఇంటి పరిస్థితులను తట్టుకోలేక తనంతట తానుగా బయటకు వచ్చిన సంపూర్ణేష్ బాబుపై సోషల్ మీడియాలో విమర్శలు వస్తున్నాయి. కొందరైతే ఆయన్ను తీవ్రంగా దూషించడం మొదలు పెట్టారు. ఈ పరిణామాలపై సంపూర్ణేష్ బాబు స్పందించారు. ముందుగా నన్ను ఇంతకాలం ఆదరించిన నా ప్రేక్షక దేవుళ్ళకి, అందరి హీరోల ఆభిమానులకి చేతులెత్తి నమస్కరిస్తూ.....వారికి కృతజ్ఞతలు క్షమాపణలు చెప్తున్నాను. మనకి కష్టమొచ్చినప్పుడు, మనం భుజం తట్టిన వాడే నిజమైన హీరో. మానసిక సంఘర్షణకి గురి అయినప్పుడు నన్ను ఇంతటి ప్రేమకి పాతుడిని చేసిన రియల్ బిగ్ బాస్ మా "తారకో" అన్న కు సదా రుణ పడి వుంటాను. అంటూ సంపూర్ణేష్ బాబు ఫేస్ బుక్ పేజీలో ఓ పోస్టు పెట్టారు. నా మనసులో భావాలు ఇక్కడ చెప్తున్నాను. ఎక్కువ మంది బిగ్ బాస్లో నా నిర్ణయణ తర్వాత నన్ను అర్థం చేసుకున్నారు. అయితే కొందరు అకారణంగా సోషల్ నెట్వర్కింగ్లో దూషించటం బాధ కలిగించింది' అని సంపూ తెలిపారు. 'బిగ్ బాస్ ఇంటి నుండి పిరికితనం వల్ల, మరో కారణం చేతనో రాలేదు. నేను బయటకు రావడానికి కారణం "క్లాస్ట్రోఫోబియా". ఒక రూమ్లో బాధించబడినప్పుడు, ఒక రకమైన, అందునా పూర్తిగా నాకు స్పృహ లేని స్థితిలో,

హాట్ హాట్ గా పిచ్చెక్కిస్తున్న అమీ జాక్సన్..



వరుస చిత్రాల్లో నటిస్తున్న అమీ జాక్సన్ ప్రస్తుతం గ్రీకోలోని మైకోనోస్ దీవుల్లో విహార యాత్ర చేస్తున్నది. బిజీ బిజీ షెడ్యూల్ల నడుమ కాస్త విరామం దొరకడంతో తన స్నేహితురాలితో కలిసి మైకోనోస్ దీవుల్లో ఎంజాయ్ చేస్తున్నది. బికినీ దుస్తుల్లో హాట్ హాట్ గా దిగిన తన ఫోటోలను ఇటీవల ఇన్స్టాగ్రామ్లో పోస్ట్ చేసింది. ప్రస్తుతం అమీ జాక్సన్ ఫోటోలు ఇంటర్నెట్లో వైరల్ గా మారాయి. అందాల తార అమీ జాక్సన్ ప్రస్తుతం పలు భాషల్లో నటిస్తున్నది. ఇంకో-ఆంగ్ల ప్రాజెక్ట్ బుగ్గి మ్యాన్ చిత్రంలో నటిస్తున్నది. ఈ చిత్ర మటింగ్ దాదాపు పూర్తి కావచ్చింది. పలు చిత్రాల నటిస్తున్న అమీ జాక్సన్ ఇటీవల మైకోనోస్ దీవుల్లో తన స్నేహితురాలు జారా జోఫ్సీతో ప్రత్యక్షమైంది.

మల్లీ స్టారర్ చిత్రంలో వెంకీ, రానా..

టాలీవుడ్లో దగ్గుబాటి ఫ్యాన్స్ కు శుభవార్త. బాబాయి వెంకటేష్, అబ్బాయి రానా దగ్గుబాటి ఒకే చిత్రంలో నటించనున్నారనే వార్త ఫిలింనగర్లో ప్రచారం జరుగుతున్నది. తమిళంలో విజయవంతమైన చిత్రానికి రీమేక్ గా రూపొందుతున్న సినిమాలో వెంకీ, రానాలు కనిపించనున్నారు. మల్లీ స్టారర్ చిత్రాలను ప్రేక్షకులు ఆదరిస్తున్న నేపథ్యంలో టాలీవుడ్లో మరోసారి అగ్రహీరోలు ఒకే చిత్రంలో కనిపించడం శుభపరిణామమని సినీ వర్గాలు పేర్కొంటున్నాయి. తమిళంలో విక్రమ్ వేద అనే చిత్రం సంచలన విజయం దిశగా వెళుతున్నది. ఆర్ మాధవన్, విజయ్ సేతుపతి నటించిన ఈ చిత్రం బ్రహ్మాండమైన

ప్రియుడితో హంగామా!



చెన్నై సోయగం శృతిహాసన్ గత కొంత కాలంగా లండన్ కు చెందిన థీయేటర్ ఆర్టిస్ట్ మైఖేల్ కోర్బల్ తో డేటింగ్ చేస్తున్నదని ప్రచారం జరుగుతున్న విషయం తెలిసిందే. అయితే ఆ వార్తల్లో నిజం లేదని, అతనెవరో నాకు తెలియదని వివరణ ఇచ్చిన శృతిహాసన్ ఇటీవల ముంబైలో ప్రియుడు మైఖేల్ కోర్బల్ తో కలిసి హంగామా చేయడం ప్రస్తుతం బాలీవుడ్లో హాట్ టాపిక్ గా మారింది. టిగ్మాను దుల్లియా దర్శకత్వంలో రూపొందించిన రాగ్ దేష్ సినిమా పిప్రూని ఇటీవల ముంబైలో నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ప్రియుడు మైఖేల్ తో కలిసి హాసైన్ శృతిహాసన్ అక్కడికి వచ్చిన వారందరిని ఆశ్చర్యపరిచింది. కార్యక్రమం అనంతరం శృతి, ప్రియుడు మైఖేల్ చేయి చేయి పట్టుకుని బయటికి రావడం విశేషం. ఓ మ్యూజిక్ కాన్సెర్ట్ కోసం కొన్నేళ్ల శ్రీతం లండన్ వెళ్లిన శృతికి ఓ స్నేహితురాలి ద్వారా మైఖేల్ తో పరిచయం ఏర్పడిందని, అది ప్రేమగా మారందని ఆమె సన్నిహితులు చెబుతున్నారు. శృతిహాసన్ మాట్లాడుతూ నా వ్యక్తిగత జీవితం గురించి ప్రతి ఒక్కరికీ చెప్పాల్సిన అవసరం నాకు లేదు. వ్యక్తిగత విషయాల్ని రహస్యంగా ఉంచడానికే ఇష్టపడతాను. ఎవరో ఏదో అవ్వారని ప్రతీ విషయానికి స్పందించను అని తెలిపింది. కాటమరాయుడు తరువాత హిందీ చిత్రాలపై దృష్టిపెట్టిన శృతిహాసన్ తాజాగా టిగ్మాను దుల్లియా దర్శకత్వంలో రూపొందిస్తున్న యారా చిత్రానికి ఓకే చెప్పింది. 1945 నాటి పరిస్థితుల నేపథ్యంలో తెరకెక్కునున్న ఈ సినిమా త్వరలోనే సెట్స్ పైకి రానుంది.



కల్యాణ్ రామ్ కొత్త చిత్రం మరూ!

కల్యాణ్ రామ్ కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం హైదరాబాద్లో ప్రారంభమైంది. జయేంద్ర దర్శకుడు. మహేష్ కోనేరు సమర్పణలో ఈవ్ కోర్స్ ప్రొడక్షన్స్, కూల్ బ్రీజ్ సినిమాస్ పతాకాలపై కిరణ్ ముప్పవరపు, విజయ్ కుమార్ వట్టికూటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. పూజా కార్యక్రమాల అనంతరం చిత్రీకరించిన ముహూర్తపు సన్నివేశానికి హీరో ఎన్టీఆర్ క్లాస్ నివ్వగా, శ్యామ్ ప్రసాదరెడ్డి తెమెరా స్విఫాన్ చేశారు. దర్శకుడు క్రిష్ గౌరవ దర్శకత్వం వహించారు. నటుడు హరికృష్ణ స్క్రీన్ పై అందించారు. ఈ సందర్భంగా కల్యాణ్ రామ్ మాట్లాడుతూ మహేష్ కోనేరు మా కుటుంబ సభ్యుడితో సమానం. తనతో గత రెండేళ్ళుగా కలిసి ప్రయాణిస్తున్నాను. ఈ సినిమా నేను చేయడానికి కారకుల్లో అతను ఒకరు. గత 13వేళ్ళుగా విభిన్నమైన చిత్రాలు చేస్తున్నప్పున్నాను. ఎంత డిఫరెంట్ సినిమా చేసినా అందులో కమర్షియల్ అంశాలు వుంటూనే వున్నాయి. జయేంద్ర చెప్పిన కథ వాటన్నిటికీ భిన్నంగా అనిపించింది. రొమాంటిక్ కామెడీ ఎంటర్టైన్మెంట్ చేయాలని చాలా కాలంగా ఎదురుచూస్తున్నాను. అది ఈ సినిమాతో కుదిరింది. పి.సి.శ్రీరామ్ తో కలిసి పనిచేయడం గౌరవంగా వుంది. ఇందులో కొత్త కల్యాణ్ రామ్ ని చూస్తూ



అన్నారు. మహేష్ కోనేరు మాట్లాడుతూ పాత్రోయిలలో ఒకడిగా మెలిగిన నేను ఈ సినిమాతో నిర్మాణ రంగంలోకి అడుగుపెడుతున్నాను. నిర్మాతగా మరన్ని మంచి చిత్రాల్ని అందించాలనే ఆలోచన వుంది. తొలి షెడ్యూల్ ఆర్కాడ్లో మొదలవుతుంది. ఆగస్టు 5 నుంచి 7 వరకు అక్కడే మటింగ్ చేస్తాం. తరువాత ఆగస్టు 15 నుంచి సెప్టెంబర్ చివర వారం వరకు హైదరాబాద్లో చిత్రీకరిస్తాం.

జీవనశైలి మార్పుతోనే క్యాన్సర్ విస్తరణ



అనంతపురం: జీవనశైలి, పారిశ్రామికీకరణ వంటి సమస్యలతో క్యాన్సర్ చాపకింద నీరులా విస్తరిస్తోందని హైదరాబాద్ అమెరికన్ అంకాలజీ సంస్థ (ఎవోఐ) వైద్య సంచాలకుడు, ప్రముఖ రేడియేషన్ అంకాలజిస్టు బాబయ్యు పేర్కొన్నారు. అనంత నగరం మానినేని గ్రాండ్ సభా మందిరంలో విలేకరులతో మాట్లాడారు. ఈ సంస్థకు చెందిన రేడియేషన్ అంకాలజిస్టు మిర్జా అతార్ అలీ, మెడికల్ అంకాలజిస్టు అరుణ్, సర్టికల్ అంకాలజిస్టు ప్రతాప్ వర్మ, క్లినికల్ హిమటాలజీ-బిఎంటి ఎస్కే గుప్తా తదితరులతో కలిసి డాక్టర్ బాబయ్యు పలు విషయాలను తెలియజేశారు. ఇన్నేళ్లు క్యాన్సర్ కేవలం పాశ్చాత్య దేశాల్లోనే విస్తరించేది. ఇప్పుడు మన దేశంలోనూ విజృంభిస్తోంది. జీవనశైలి, ఇతర కారణాలతో గర్భస్థ, రొమ్ము, గొంతు, కడుపు... వంటి రకాల క్యాన్సర్లు జనాన్ని వేదిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా అనంత జిల్లాలో గర్భాశయ ముఖ ద్వారం, రొమ్ము,

కడుపు క్యాన్సర్లై ఎక్కువ ఉన్నట్లు ఓ నివేదిక వెల్లడిస్తోందన్నారు. రొమ్ము క్యాన్సర్ మధ్య తరగతి యువతలో ఎక్కువగా బయట పడుతోంది. గర్భాశయ ముఖద్వార క్యాన్సర్ పేద మహిళల్లోనే అధికంగా ఉందన్నారు. వ్యక్తిగత ఖరీదైన రేడియేషన్ ఇది సోకుతున్నట్లు చెప్పారు. ఏటిపై కనీస అవగాహన ఉండాలని... విస్తృత ప్రచారం ద్వారా ప్రాథమికంగా అనేక రకాల క్యాన్సర్లను నివారించే విలువందన్నారు. త్వరలోనే తమ సంస్థ తరపున ప్రాథమిక స్క్రీనింగ్ శిబిరాన్ని ఏర్పాటు చేయాలని ఆలోచనతో ఉన్నామన్నారు. ఇదే క్రమంలోనే అనంత లేదా కడపలో క్యాన్సర్ సంస్థను ఏర్పాటు చేయాలని ఇప్పటికే నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు చెప్పారు. త్వరలోనే ఎక్కడ అనేది ప్రకటిస్తామని పేర్కొన్నారు. ఎన్టీఆర్ వెద్య సేవ వంటి పథకాలను కూడా అమలు చేసేందుకు కార్యాచరణ నిధ్యం చేస్తున్నామని ఓ ప్రత్యకు సమాధానంగా చెప్పారు.

దిక్కుతోచని స్థితిలో కోహ్లా, శాస్త్రి

హైదరాబాద్: శ్రీలంకతో గాలి వేదికగా జరిగిన తొలి టెస్టులో టీమిండియా ఘన విజయం సాధించింది. దీంతో మూడు టెస్టు మ్యాచ్ ల సెరిస్ లో 1-0తో ముందంజలో ఉంది. లంకన్ల తొలి టెస్టు గెలిచిన ఆనందం కెప్టెన్ కోహ్లాతో పాటు కోచ్ రవిశాస్త్రికి ఎక్కువ సేపు నిలవలేదు. వీరిద్దరికీ ఇప్పుడు కొత్త తలనొప్పి వచ్చి పడింది. రెగ్యులర్ ఓపెనర్ కేవిల్ రాహుల్ జ్వరం కారణంగా గాలి టెస్టుకు దూరమైన సంగతి తెలిసింది.



అతడి స్థానంలో అభినవ్ ముకుంద్... ధావన్ తో కలిసి బరిలోకి దిగాడు. ధావన్ తన మార్కెట్ పాటతో అలరిస్తూ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో 190 పరుగులు చేసి మ్యాచ్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ గా నిలిచాడు. అభినవ్ ముకుంద్ తొలి ఇన్నింగ్స్ లో విఫలమైనప్పటికీ... రెండో ఇన్నింగ్స్ లో పిచ్ నుంచి సహకారం లభించకుండా ముకుంద్ 81 పరుగులు చేశాడు. ఇక షుభాశా, కోహ్లా సెంచరీలతో చెలరేగారు. రహాన్ కూడా నిలకడ ఆడుతుండటంతో టాప్-4 బ్యాట్స్ మెన్ ఫామిలీకి రావడం జట్టుకి వరంగా మారింది. దీంతో ఆగస్టు 3 నుంచి కొలంబో వేదికగా జరగనున్న రెండో టెస్టు మ్యాచ్ కి ఓపెనర్లుగా ఎవరిని ఎంచుకోవాలో తెలిసి పరిస్థితిలో ఉన్నారని కెప్టెన్ కోహ్లా, కోచ్ రవిశాస్త్రి, జ్వరం నుంచి

కొలుకొని ఓపెనర్ లోకేష్ రాహుల్ రెండో మ్యాచ్ కు అందుబాటులోకి వచ్చాడు. దీంతో ముకుంద్, ధావన్ లలో ఎవరో ఒకరికే అవకాశం దక్కనుంది. తొలి టెస్టు విజయం తర్వాత మీడియా సమావేశంలోనూ కోహ్లా ఇదే అభిప్రాయం వ్యక్తం చేశాడు. 'ఇదో క్లిష్టమైన సమస్య. ఇప్పుడు నలుగురు ఓపెనర్లు మంచి జోరుమీదున్నారు. ధావన్ మెల్లోర్న్ పోదామనుకున్నాడు. కానీ 190 బాదాడు. జీవితంలో ఏం జరుగుతుందో ఎవరూ ఊహించలేరు. ఇదో తలనొప్పి వ్యవహారమే అయినా మంచి నిర్ణయమే తీసుకుంటాం. మిగతా వాళ్లు పరిస్థితిని అర్థం చేసుకుంటారు. ముగ్గురు నలుగురు ఓపెనర్లు ఉన్నా ఇద్దరికే కదా అవకాశం' అని కోహ్లా చెప్పాడు.

నైపుణ్యాన్ని పెంపొందించి ఉద్యోగాల కల్పనే లక్ష్యం



కృష్ణలంక: యువతలో అంతర్జాతీయంగా దాగున్న ప్రతిభా, పాటవాలను వెలికితీసి మరింత నైపుణ్యాన్ని పెంపొందించడమే నైపుణ్యాభివృద్ధి సంస్థ లక్ష్యమని ఎమ్మెల్యే గద్దె రామ్మోహన్ చెప్పారు. కృష్ణలంక ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో స్కూల్ డెవలప్ మెంట్ కార్యక్రమం ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం మెగా జాబ్ మేళాను నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం మూడేళ్లలో సుమారు లక్షమంది నిరుద్యోగులకు కార్పొరేషన్ ద్వారా శిక్షణ ఇవ్వడం ద్వారా 36 వేల మందికి వివిధ సంస్థల్లో ఉద్యోగాలు లభించాయన్నారు. ఏడాదిన్నర కాలంలో విజయవాడ పరిసర ప్రాంతాల్లో ఏర్పాటు చేసిన 12 జాబ్ మేళాల ద్వారా సుమారు 1642 మంది ఉద్యోగాలు పొందినట్లు చెప్పారు. కృష్ణలంకలో నిర్వహించిన బాణ్ మేళాలో సుమారు 1290 మంది తమ పేర్లను నమోదు చేసుకోగా, 1000 మంది హాజరయ్యారు. హెచ్ డిఎఫ్ సి, డిక్ మహేంద్ర, రాయల్ ఎన్ ఫిట్, స్ట్రీట్ కార్డ్, జస్ట్ డయల్ తదితర 15 కంపెనీల ప్రతినిధులు హాజరై అభ్యర్థులకు ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించారు.

సేవింగ్స్ ఖాతాలపై వడ్డీరేటు తగ్గుదల

న్యూఢిల్లీ: ఎస్ బిఐ తన ఖాతాదారులకు మరోసారి షాకిచ్చింది. పొదుపు ఖాతాలపై చెల్లించే వడ్డీని తగ్గించింది. వడ్డీరేటును 0.5 శాతం నుండి (50 బేసిస్ పాయింట్లు) కొత్త పెట్టింది. ఈ రేట్లు తక్షణమే అమల్లోకి వస్తాయని ఎస్ బిఐ ప్రకటించింది. ఇటీవలే వివిధ మెయినింగ్స్ లో టర్మ్ డిపాజిట్లపై చెల్లించే వడ్డీరేటును 50 పాయింట్ల మేరకు తగ్గించింది ఎస్ బిఐ. సేవింగ్స్ ఖాతాలపై వార్షిక వడ్డీ రేటును 0.5 శాతం తగ్గిస్తున్నట్లు ఎస్ బిఐ ప్రకటించింది. రూ. కోటివరకు ఉన్న సేవింగ్స్ డిపాజిట్లపై గతంలో 4 శాతం వడ్డీ ఇస్తుండగా ఇప్పుడు

దాన్ని 3.5 శాతానికి తగ్గించినట్లు బ్యాంకు ప్రకటించింది. రూ. కోటికిపైగా ఉంటే మాత్రం 4 శాతం వడ్డీని మాత్రమే వడ్డీని ఇవ్వనుంది. ప్రవేశ్యుణ రేటు తగ్గడం వల్లే వడ్డీ రేట్లను తగ్గించినట్లు ఎస్ బిఐ ప్రకటించింది. మరో వైపు వడ్డీరేట్లను తగ్గించినట్లు ప్రకటించడంతో బుల్ మార్కెట్ లో ఎస్ బిఐ షేర్ 4 శాతం లాభాలతో ట్రేడ్ అవుతోంది. ఒకవైపు ప్రైవేట్ బ్యాంకులన్నీ 6 శాతం వడ్డీని అందిస్తున్నాయి. ఎస్ బిఐ మాత్రం ఇప్పటికీ 4 శాతం వడ్డీని మాత్రమే ఇస్తోంది. దీనిపై కూడ కొత్త పెట్టడం గమనార్హం.



ఓలింపిక్స్ లో క్రికెట్.. ఇండియా చేతుల్లోనే..!



ముంబై: పరంపరగా ఎంతో ఆదరణ ఉన్న స్పార్ట్ లో క్రికెట్ కూడా ఒకటి. అయినా ఇప్పటికీ ఓలింపిక్స్ లో క్రికెట్ కు మాత్రం స్థానం దక్కలేదు. దివంగుల 1900లో పారిస్ ఓలింపిక్స్ లో క్రికెట్ కు చోటు దక్కింది. మళ్ళీ ఇన్నాళ్లకు 2024 ఓలింపిక్స్ లో టీ20 క్రికెట్ కు స్థానం కల్పించాలని ఇంటర్నేషనల్ క్రికెట్ కౌన్సిల్ (ఐసీసీ) భావిస్తున్నది. ఇదే విషయాన్ని ఇంటర్నేషనల్ ఓలింపిక్ కమిటీ (ఐఓసీ) ద ల్లికీ తీసుకెళ్లింది. అయితే ఐఓసీ మాత్రం క్రికెట్ ఆడే ప్రముఖ దేశాలు ఓకే చెబితేనే బిడ్డింగ్ చేయాలని స్పష్టంచేసింది.

పేదల వైద్యుడు డాక్టర్ కె.కె.వి.ఎ.

జన్మదినానికి బారీగా తరలివచ్చిన ఆత్మీయులు



అనకాపల్లి: డాక్టర్ కె.కె.వి.ఎ. నారాయణరావు ... ఉరఫ్ పేదల వైద్యుడు, నిత్యం పేద ప్రజల సంక్షేమం కోసం తపించే వక్త, పట్టణంలోని కళ్యాణి నర్సింగ్ హాం ఏర్పాటు చేసే విధిలో ప్రాణదానం చేసిన వ్యక్తిగా అందరికీ సుపరిచితులు ఆదివారం ఆయన జన్మదినం జరిగిన తీరు చూస్తే జనధారణ, ఆత్మీయులు ఆదరణ, అర్ధం అవుతుంది. సుమారు 3వేల మంది నియోజకవర్గం నలుమూలల నుండి పూడిమడక రోడ్ లోని నర్సింగ్ హాం కి వచ్చి శుభాకాంక్షలు తెలియజేశారంటే ఆయనకి ఉన్న అభిమానుల ఆదారణ, తెలియజేస్తుంది. పొర్నమ

సేవా సంస్థ స్థాపించి ఇప్పటికీ అనేక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తూ వస్తున్న డాక్టరు జన్మదినం సందర్భంగా 5వందల మందికి ఉచితంగా ధైర్యాద్, లివర్ (కాలేయం) వైద్య పరీక్షలు, రక్త పరీక్షలు నిర్వహించడం, ఆయన దాతృత్వానికి అర్ధం పట్టింది. ధైర్యాద్ పరీక్ష నిర్వహిస్తే 500, లివర్ (కాలేయం) పరీక్ష నిర్వహిస్తే 600 రూపాయలు ఖర్చు చేయాల్సిందే. అది పేదలకు భారమే. అలాంటి పరీక్షలను ఉచితంగా నిర్వహించి, పేదల వైద్యుడయ్యారు అనటంలో సందేహం లేదు. అలాగే జన్మదినాన్ని ఆర్పాటంగా చేయలేదు. ఆయన తండ్రి 6 నెలల శ్రీతం మృతిచెందడమే కారణం. అయినా పెద్ద యెత్తున అభిమానులు మిత్రులు, ఆత్మీయులు సన్నిహితులు, శ్రేయోభిలాషులు, పెద్ద సంఖ్యలో హజరై అభినందనలతో ముంచెత్తారు. అంతేకాదు ఆయనతో ఆత్మీయతను పంచుకున్నారు. అలాగే ఎమ్మెల్యే పీలా గోవింద సత్యనారాయణరావు, డాక్టర్ నారాయణరావు దంపతులని సత్కరించి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. ఉదయం నుండి అభిమానులు

శుభాకాంక్షలు తెలియచేయడానికి వస్తున్నవారితో సందడిగా నర్సింగ్ హాం కనిపించింది. ఏ కార్యక్రమం చేసిన ఆ కార్యక్రమానికి వన్నె తెచ్చే డాక్టర్ కె.కె.వి.ఎ అందరివారూ అని, జన్మదిన వేడుక నిరూపించింది. పదవులు ఇచ్చేది కొందరికే అయితే ఆ పదవులకు వన్నె తెచ్చే వ్యక్తి డాక్టర్ అనక తప్పదు. నిరంతరం పేదల పక్షాధిగా తపించే నారాయణరావు భవిష్యత్ లో మరెన్ని పుట్టినరోజులు జరుపుకోవాలని, ఎన్నెన్నో పదవులు అలంకరించాలని, అభిమానుల ఆకాంక్ష.



సమైక్యతకు చిహ్నాలు.. క్రీడలు

రాష్ట్ర అంతర విశ్వవిద్యాలయాల బోధనేతన సిబ్బంది క్రికెట్, వాలీబాల్ టోర్నీ ప్రారంభం



తిరుపతి: ఒకరినొకరు అర్థం చేసుకోవడానికి, ఉద్యోగుల మధ్య సమైక్యతకు క్రీడలు దోహద పడతాయని శ్రీవేంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయం రెక్కారు ఆచార్య మచ్చా భాస్కర్ పేర్కొన్నారు. తిరుపతి శ్రీవేంకటేశ్వర విశ్వవిద్యాలయం స్టేడియంలో వైస్

ఛాన్సలర్స్ కన్ రాష్ట్ర అంతర విశ్వవిద్యాలయాల బోధనేతన సిబ్బంది క్రికెట్, వాలీబాల్ టోర్నీ మొట్టమొదట ఆయన ప్రారంభించారు. కార్యక్రమంలో తొలుత రెక్కారు ఎస్సీయూ క్రీడా పతాకాన్ని, జాతీయ పతాకాన్ని రిజిస్ట్రారు ఎం.దేవరాజులు ఆవిష్కరించారు. అనంతరం దేవరాజులు మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్క ఉద్యోగి క్రీడల్లో ప్రవేశం పొందడం ద్వారా వ్యక్తిగతంగా ఆరోగ్యాన్ని పరిరక్షించుకోవచ్చన్నారు. ఎస్సీయూ క్రీడామండలి కార్యదర్శి ఆచార్య డి.కృష్ణమూర్తి మాట్లాడుతూ ఎస్సీయూ వేదికగా బోధనేతన సిబ్బందికి నిర్వహిస్తున్న క్రీడాోన్నాల్లో పాల్గొనేందుకు ఎనిమిది విశ్వవిద్యాలయాలు ఎంట్లీలు పంపగా ఏడు విశ్వవిద్యాలయాలు పాటికీ హాజరైనట్లు పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో వర్చిటీ క్రీడామండలి సహాయ కార్యదర్శి

డాక్టరు అవల్లూరు గిరిధర్ రాజు, అకడమిక్ కన్సల్టెంట్ డాక్టరు ఎ.నాగమణి, ఎస్.గఫూర్, ఇ.కిషోర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నిర్లక్ష్యం వహిస్తే సహించేది లేదు

విజయవాడ: అధికారుల పనితీరును మెరుగుపరచుకోవాలని, నిర్దేశించిన లక్ష్యాల సాధనలో నిర్లక్ష్యం వహిస్తే సహించేదిలేదని కలెక్టర్ బి.లక్ష్మీకాంతం అధికారులను హెచ్చరించారు. నగరంలోని విడిది కార్యాలయంలో జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ అమలు చేస్తున్న ప్రగతిని కలెక్టర్ సమీక్షించారు. జూలై 31 నాటికి స్వయం సహాయక సంఘాలకు రూ.320 కోట్ల బ్యాంకు లింకేజీ రుణాలు అందించాలనేది లక్ష్యంగా సక్రమంగా అందే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. రూ.130 కోట్లు మాత్రమే అందించారని అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు.

జిల్లాలోని పది కలెక్టర్లలో పది మంది ఏపీఎంఐలు ఉన్నారని, ఎందుకు లక్ష్యాన్ని సాధించలేదని అయిన ప్రశ్నించారు. వనం-మనం కార్యక్రమంలో డీఆర్ డి ద్వారా అన్ని మండలాల్లోను పెద్ద సంఖ్యలో మొక్కలు నాటాలన్నారు. స్త్రీ నిధి కార్యక్రమం ద్వారా మహిళా సంఘాలకు రుణాలు సక్రమంగా అందే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. డీఆర్ డి ఏ పీ డి.పండ్లకొండరాజు, ఏపీఎంఐ, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

For a comfortable and affordable stay in the heart of the city



Facilities:

- 22 A.C. Rooms
- Mini A.C. Conference Hall
- Tv & Telephone available in all Rooms
- Standby Generator Power
- Laundry & Dry Cleaning
- 24hrs Hot & Cold Water
- Travel Assistance
- Lift Facility

Tariff

| | Non A/c. | A/c. |
|------------------|----------|-------|
| Single Occupancy | 600/- | 850/- |
| Double Occupancy | 800/- | 950/- |

HOTEL VIJAYABHANU

Opp : C.M.R. Shopping Mall, Near Jagadamba Centre, Visakhapatnam - 02. Ph : 2709799, 2709299, Ct : 98665 49555