



విజయభాను



విజయవాడ, శనివారం 19-08-2017

VIJAYABHANU DAILY VIJAYAWADA EDITION

సంపుటి : 10 సంచిక : 77 పేజీలు : 8 వెల : 1 రూపాయి

సేంద్రియ పంటలతో రెండింతల ఆదాయం

విజయవాడ: సేంద్రియ పద్ధతుల్లో పంటలను సాగు చేయడం వల్ల నాణ్యమైన దిగుబడులు వస్తాయని, దీంతో రైతులకు ఆదాయం రెండింతలు అవుతుందని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. విజయవాడ నగరంలోని సిద్ధార్థ కాలేజ్ ఆఫ్ హోటల్ మేనేజ్మెంట్ ప్రాంగణంలో ఏర్పాటు చేసిన సేంద్రియ, ఉద్యాన, నల్లరీ మేళాను ముఖ్యమంత్రి సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన ప్రతి స్టాల్ ను పరిశీలించి వాటి వివరాలను నిర్వాహకులను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ వ్యవసాయం రంగంలో ఈ ప్రదర్శన నూతన చరిత్రకు శ్రీకారం చుట్టనుందని చెప్పారు. కొంతమంది ఎరువుల దుకాణ దారులు వారి లాభాలను పెంచుకోవడానికి గ్రామాల్లో రైతులకు తప్పదు సమాచారం ఇచ్చి రసాయన ఎరువులను వాడేలా ప్రోత్సహిస్తున్నారని, వాటి బారిన పడకుండా రైతులు జాగ్రత్త పడాలన్నారు. మారుతున్న వాతావరణ పరిస్థితుల కారణంగా ప్రజలు వారివారి ఆహార అలవాట్లను మార్చుకున్నారని, ఫలితంగా ఉద్యాన పంటలకు ప్రోత్సాహం పెరిగిందన్నారు. ఉద్యాన పంటలను పూర్తిగా సేంద్రియ పద్ధతులతో సాగు చేస్తే తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ ఆదాయం వస్తుందన్నారు. వీటితో పాటు పాడి, మత్స్య పరిశ్రమలపై దృష్టిసారించాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా తొలుత ఆర్గానిక్ కల్చివేషన్ పై తయారు చేసిన గోడపత్రకలను ఆవిష్కరించారు.



అనంతరం ఉత్తమ ఉద్యాన రైతులకు బహుమతులు అందజేశారు. వీరిలో కడియానికి చెందిన పల్నా వెంకటేశ్వరరావు, డి.వెంకటేశ్వరరావు, కడియపులంక పుల్లారావు వీరవేంకట్రావులకు ప్రశంసాపత్రాలతో పాటు నగదు బహుమతిని అందజేశారు. స్థాల్లో ఉత్తమ సేంద్రియ ఉత్పత్తులు ఏర్పాటు చేసిన వారిలో ఐ.రాజేష్, ఆరుమళ్ల సాంబిరెడ్డి, కె.కృష్ణమనాయుడులకు ప్రశంసా పత్రాలతో పాటు నగదు బహుమతులు అందజేశారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీ కేశినేని నాని, కలెక్టర్ లక్ష్మీకాంత్, మేయర్ కోనేరు శ్రీధర్, ఉద్యానశాఖ కమిషనర్ చిరంజీవి చౌదరి, మహిళా కమిషన్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ రమణి అనురాధ, సీఐపి జేఎన్ఆర్ కే ప్రసాద్, సీఐపి కన్వీనర్ జి.వెంకటేశ్వరరావు, జ్యోతి కుమారి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

భారత్ కు సహకరిస్తాం

- చైనాకు షాక్..
- ఇండియాకే జపాన్ సపోర్ట్
- చైనాతోనూ సరిహద్దు వివాదాలే
- జపాన్ అంబాసిడర్ కెంజీ హిరమత్సు

టోక్యో: చైనాతో ఏర్పడిన డోక్ట్రమ్ వివాదంలో జపాన్ కూడా ఇండియాకే మద్దతిచ్చింది. బలప్రయోగంతో ఏకపక్షంగా యధాతథ స్థితిని మార్చడం సరికాదని జపాన్ అభిప్రాయపడింది. ఇప్పటికే అమెరికా కూడా ఈ విషయంలో భారత్ కు మద్దతిచ్చిన విషయం తెలిసిందే. ఇప్పుడు జపాన్ కూడా భారత్ వైపు నిలవడంతో చైనా మరిన్ని చిక్కుల్లో పడింది. వచ్చే నెలలో జపాన్ ప్రధాని షింజో అబె భారత్ పర్యటనకు రానున్న నేపథ్యంలో ఆ దేశం భారత్ కు మద్దతు పలకడం గమనార్హం. డోక్ట్రమ్ ప్రాంతం చైనా, భూటాన్ మధ్య వివాదాస్పదంగా ఉందని మాకు తెలుసు.



ఆ రెండు దేశాలు కూడా వివాదం ఉందని అంగీకరించాయి అని జపాన్ అంబాసిడర్ కెంజీ హిరమత్సు అన్నారు.

ఇలాంటి వివాదాస్పద ప్రాంతంలో ఒక దేశం ఏకపక్షంగా బలప్రయోగంతో యధాతథ స్థితిని మార్చాలని చూడటం సరికాదు. చర్చల ద్వారా శాంతియుత మార్గంలో సమస్య పరిష్కారం కోసం ప్రయత్నించాలి అని ఆయన స్పష్టంచేశారు. మొత్తం ఆసియా ప్రాంతాన్ని ప్రభావితం చేసే ఈ అంశాన్ని తరువాయి 2లో



కార్తీ చిదంబరానికి సుప్రీంలో ఎదురు దెబ్బ

న్యూఢిల్లీ : కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత పి చిదంబరం కుమారుడు కార్తీ చిదంబరం ఈ నెల 23న సీబీఐ ఎదుట హాజరు కావాల్సిందేనని సుప్రీంకోర్టు స్పష్టం చేసింది. ఐఎన్ఎక్స్ మీడియా కేసులో తనను అనవసరంగా ఇరికించారని కార్తీ చేసిన వాదనను అత్యున్నత న్యాయస్థానం తిరస్కరించింది. విదేశీ ప్రత్యక్ష పెట్టుబడుల అభివృద్ధి మండలి (ఎఫ్ఐపీబీ) అనుమతుల పేరుతో తనను వేధిస్తున్నారని, కానీ వారి అసలు లక్ష్యం తన తండ్రి, కాంగ్రెస్ సీనియర్ తరువాయి 2లో



వరదలతో నాలుగు రాష్ట్రాల్లో 91 మంది మృతి

- రైల్వే ట్రాక్లపై వరద నీరు
- ఆగిన 39 రైళ్లు
- 2.14 లక్షల మంది శరణార్థులు

పాట్నా/ గువాహటి/ లక్నో/ భువనేశ్వర్: బీహార్, అసోం, ఉత్తరప్రదేశ్, పశ్చిమ బెంగాల్ రాష్ట్రాల్లో పొడవైన వరదలతో గురువారం ఒక్కరోజే 91 మంది మృతి చెందారు. బీహార్లో గత 24 గంటల్లో 47 మంది మరణించగా ఆ రాష్ట్రంలో ఇప్పటివరకు చనిపోయిన వారి సంఖ్య 1198 చేరుకున్నది. 15 తరువాయి 2లో

8 గంటల పని విధానం అమలు చేయాలి



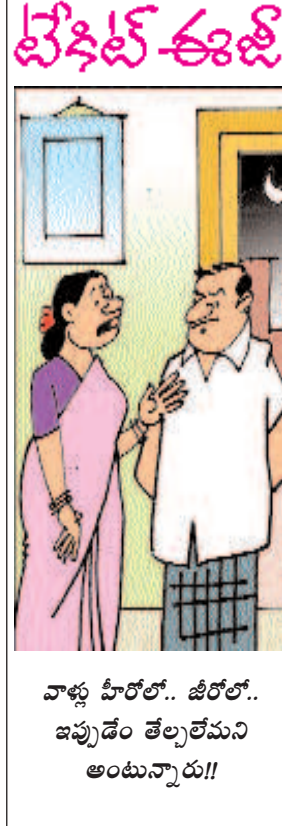
ఐజిడిఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రఘుబాబు కాశీశ్వరరావు మార్కెట్: గ్రామీణ తపాలా ఉద్యోగులకు 8 గంటల పని విధానం అమలుతో పాటు పంచన సదుపాయం కల్పించాలని ఆల్ ఇండియా గ్రామీణ తపాలా తరువాయి 2లో

చట్టప్రకారమే వ్యవహరిస్తున్నాం

ఆ నటులు గురించి ఇప్పుడేం చెప్పలేం హైదరాబాద్: తెలంగాణలో సంచలనం సృష్టించిన డ్రగ్స్ కేసుల దర్శిస్తు చురుగ్గా సాగుతోందని ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టర్ అకున్ సబర్వాల్ వెల్లడించారు. ఎన్సీబీ అధికారులు, న్యాయనిపుణులతో చర్చించి ఆధారాలు సేకరిస్తున్నామని అన్నారు. ఇప్పటివరకు సిబి 11 కేసుల్లో 22 మందిని అరెస్టు చేసిందని స్పష్టం చేశారు. సాక్షుల విచారణ ఇంకా కొనసాగుతోందన్నారు. డ్రగ్స్ కేసులో ఇప్పటికే విచారించిన సిసి ప్రముఖులు సాక్షులూ, నిందితులూ అనేది ఇప్పుడే చెప్పలేమని, వారి విషయంలో చట్ట ప్రకారమే తరువాయి 2లో

పాడితో అన్నదాతను ఆదుకుందాం

అసంతృప్తుల: జిల్లాలో వర్షాభావాన్ని అధిగమించే ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు ముమ్మరం చేయాలని మంత్రి పరిటాల సునీత అధికారులను ఆదేశించారు. మంత్రి నివాసంలో వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు.వేరుసినగ సాగుకు ఇప్పటికే అదును, పదును పోవడంతో ఇక ప్రత్యామ్నాయ పంటలపై దృష్టి సారించాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. ఇందుకు అవసరమైన విత్తనాలను ఉచితంగా అందజేస్తున్నారన్నారు.జిల్లాలోని ప్రతి పంచాయతీలో కనీసం ఐదు ఎకరాల్లో పశుగ్రాస కేంద్రాలు వంతున, 5700 ఎకరాల్లో పశుగ్రాస కేంద్రాలు ఏర్పాటుకు, 960 ఎకరాల్లో సాగు చేయడానికి పరిపాలనా ఉత్తర్వులు ఇచ్చామని చెప్పారు. మరో 900ఎకరాల్లో అనుమతి ఉత్తర్వులు ఇస్తామన్నారు. దీని వల్ల పశువులు అమ్ముకోకుండా రైతును ఆదుకోవచ్చన్నారు. జిల్లాలో తాగునీటి ఎద్దడి రాకుండా ప్రత్యామ్నాయ చర్యలు చేపట్టాలని గ్రామీణ నీటిపారుదల శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. కార్యక్రమంలో వ్యవసాయ శాఖ సంయుక్త సంచాలకులు శ్రీరామమూర్తి, డిఆర్డిపి పీడి వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



నేరరహిత నగరంగా తీర్చిదిద్దుతాం

పోలీసులకు ప్రజల సహకారం అవసరం .. సీపీ గౌతమ్ సవాంగ్



బెంజనర్కల్: రాజధాని అమరావతిలో విజయవాడను సురక్షిత, నేరరహిత నగరంగా తీర్చిదిద్దేందుకు శక్తివంతమైన లెకుండా కృషి చేస్తున్నామని, దీనికి ప్రజల సహకారం కూడా కావాలని నగర పోలీస్ కమిషనర్ గౌతమ్ సవాంగ్ పేర్కొన్నారు. విజయవాడ పోలీసు శాఖ, నిర్వహించారు. కార్యక్రమాన్ని కమిషనర్ గౌతమ్ సవాంగ్ ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ నగరంలో మహిళలకు భద్రత కల్పించేందుకు ప్రజలు, పోలీసుల కలిసి ఉద్యమించాలని, సమాజంలో మహిళ తరువాయి 2లో

వానవ్య మహిళా మండలి, ఇన్స్పెక్టర్ వీల్ క్లబ్ ఆఫ్ విజయవాడ, డాక్టర్ ఎన్టీఆర్ యూనివర్సిటీ ఆఫ్ హెల్త్ సైన్సెస్, ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో యాక్సిన్ బ్యాంకు సహకారంతో ఆత్మరక్షణ, జీవన నైపుణ్యాలు, విలువలతో కూడిన విద్య అంశాలపై మహిళా మిత్ర సభ్యులకు శిక్షణ కార్యక్రమాన్ని బెంజనర్కల్ సమీపంలోని వానవ్య మహిళా మండలిలో

Star Facilities with Economic Price @1399/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel VB Grand

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3 Cell : 07680-995759, 0891-2750555

పర్యాటక పోటీలకు గడువు తేదీ 24

నెల్లూరు : ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవం సందర్భంగా రాష్ట్ర పర్యాటకశాఖ, ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ హెరాల్డ్ మేనేజ్మెంట్ కేటరింగ్ డెకొరాజీ అండ్ అప్లైడ్ సూపీరియర్ ఆధ్వర్యంలో పేపర్ ప్రెజెంటేషన్, పోస్టర్ ప్రిజెంటేషన్, క్విజ్, ఫోటోగ్రఫీ అంశాలలో పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎస్ఎఫ్ఎఫ్ఐ ప్రెస్ నోట్ కె.శివరామకృష్ణ తెలిపారు. నగరంలోని ప్రెస్ క్లబ్లో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ పోటీలలో పాల్గొనదలచిన వారు తమ పేర్లను ఈనెల 24వ తేదీలోపు నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. వివరాల కోసం 9701343045, 9701343046 నెంబర్లను సంప్రదించాలని కోరారు.

నేరుగా పీజీ ప్రవేశాలు కల్పించాలి

కర్నూలు : రాయలసీమ విశ్వవిద్యాలయ ఆవరణలోని పీజీ కోర్సుల స్పాట్ ప్రవేశాలకు మంత్రి అధ్యక్షతన జరిగింది. స్థానిక వెబ్ కౌన్సిలింగ్ భవనంలో నిర్వహించిన మంత్రి అధ్యక్షతన విద్యార్థుల సుందర స్పందన వచ్చింది. గతంలో భర్తీకాని సీట్లకు కన్వీనర్ సీట్ కృష్ణారెడ్డి సమక్షంలో నేరుగా ప్రవేశాలు కల్పించారు. నిర్దేశించిన సమయానికి వచ్చిన విద్యార్థులకు ర్యాంకుల వారీగా సీట్ల కేటాయింపు పూర్తి చేశారు. భర్తీ కాని సీట్లకు పీజీసీటీకు హాజరుకాని విద్యార్థులకు నేరుగా అవకాశం కల్పించాలని ఆయా విద్యార్థి నాయకులు సురేష్, రాఘవేంద్ర, శ్రీరాములు ఆధ్వర్యంలో కన్వీనర్ కు వినతిపత్రం అందజేశారు.



జగన్ ఆస్తుల వివరాలు వెల్లడించాలి

కర్నూలు : నైతిక విలువలు, విశ్వసనీయత, అవినీతి, న్యాయాన్వయాలు పాటించే నైతిక హక్కు వైకాపా అధినేత జగన్ కు లేదని తెదేపా రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి వర్ణ రామయ్య అన్నారు. పార్టీ జిల్లా కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన విలేజ్ కుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. జగన్ ను ఆదర్శంగా తీసుకోమని స్వయాన ఆయన తల్లి విజయమ్మ సతీమణి భారతి కూడా చెప్పలేదని.. ఆయన అల్లరి, ఆకతాయి చేట్లు, ఆరావకాలు అదరికి తెలుసన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు జీవితాన్ని ఆదర్శంగా తీసుకోమని తాము గర్వంగా ప్రతిపక్షానికి చెప్పగలమని, ఆయన జీవితం తెలిసిన వున్నవన్నారు. జగన్ గొంతుకు కోర్కెలు చూసి ఆయన రాజకీయ సలహాదారు ప్రశాంత్ కిషోర్ మూటాములై సర్దుకుని మధ్యలోనే పలాయనం చిత్తగించారని ఎద్దేవా చేశారు. వైఎస్ సీఎం ఆయ్య వరకు సాంకేతిక కూడా లేని జగన్ తండ్రి అధికారాన్ని అడ్డం పెట్టుకొని పూరికో విలాస వంతపైసల భవంతులు కట్టుకున్నారుని ఆరోపించారు. ఈప ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రగల్భాలు పలుకుతూ విమర్శలు చేస్తున్న జగన్ ఆయన ఆస్తులను ఇంతవరకు ఎందుకు ప్రకటించలేదని రామయ్య ప్రశ్నించారు. అక్రమార్గం కాబట్టే ఆయన ఆస్తుల లెక్క, ఆయనకే తెలియడం లేదన్నారు. ధైర్యం ఉంటే జగన్ తన ఆస్తులు వివరాలను ఎన్నికల ప్రచారంలో ప్రకటించాలని సవాలు విసిరారు. తల్లిదండ్రులను



కోల్పోయి అన్న విజయం కోసం కాళ్ళ అరిగేలా తిరుగుతూ ఆహర్నికలు శ్రమిస్తున్న మంత్రి అఖిలప్రియను వైకాపా నేతలు ఇష్టం వచ్చినట్లు మాట్లాడటం శోచనీయమన్నారు. సంప్రదాయ దుస్తుల్లో భాగమైన చుడిదాల్లను సైతం వైకాపా శాసన సభ్యురాలు రోజూ ఎగతాళి చేయటం ఆమె విజ్ఞతకే వదిలివేస్తున్నట్లు రామయ్య అన్నారు. నంద్యాల ఉపఎన్నికలో రోజూకు మంచి కంటిపట్టు చీర కట్టించి గడప గడపకు తిప్పి మహిళలకు బొట్టు పెట్టించాలని తాము వైకాపా అధినేత జగన్ కు కోరుతున్నామని, రోజూ ఇంటింటికీ తిరగడంతో తెదేపా అభ్యర్థి భారీ మెజార్టీతో గెలుస్తారన్నారు. కార్యక్రమంలో తెదేపా నాయకులు అల్లబకాష్, నంద్యాల నాగేంద్ర, బాబురాజ్, మహేష్ గౌడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అభివృద్ధి పనులు వేగవంతం చేయండి

ఒంగోలు : జిల్లాపరిషత్ నిధులతో గ్రామాల్లో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలని జడ్పీ చైర్మన్ ఈడర్ హరిబాబు అధికారులకు సూచించారు. ఒంగోలులోని పాత జిల్లాపరిషత్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో శుక్రవారం జిల్లాలోని ఎంపీడీవో, పంచాయతీ రాజ్, ఇంజనీరింగ్ అధికారులతో అభివృద్ధి పనులపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. అక్టోబర్ 2వ తేదీలోపు జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాలల ప్రహారీ నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. సమావేశంలో జడ్పీ సీఈవో సాయికుమార్, ఏఆర్ ఎన్ ఈ చంద్రశేఖరయ్య, ఏవో వెంకటేశ్వర రావులు పాల్గొన్నారు.

పనులపై సమీక్ష సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. అక్టోబర్ 2వ తేదీలోపు జడ్పీ ఉన్నత పాఠశాలల ప్రహారీ నిర్మాణ పనులు పూర్తి చేయాలని సూచించారు. సమావేశంలో జడ్పీ సీఈవో సాయికుమార్, ఏఆర్ ఎన్ ఈ చంద్రశేఖరయ్య, ఏవో వెంకటేశ్వర రావులు పాల్గొన్నారు.

వైకాపాకు ఓటమి భయం

చాగలమర్రి : వైకాపా మంత్రి శివ్రాజు రాఘవరావు దాదాపు రూ.1300 కోట్లు ఓడిపోతుందనే భయంతోనే ఆ పార్టీ అధినేత జగన్ మోహన్ రెడ్డి గల్లీలు పట్టుకుని తిరుగుతున్నారని రాష్ట్ర అటవీ శాఖ మంత్రి శివ్రాజు రాఘవరావు విమర్శించారు. నంద్యాలలోని 10వ వార్డులో ఆయన ఇంటింటి ప్రచారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. జగన్ కు ఓటమి భయం పట్టుకుందన్నారు. అందుకే ప్రతిపక్ష హెచ్చరికలకు అంటూ గల్లీ గల్లీ తిరుగుతున్నారని, దిక్కు తోచక ఏం మాట్లాడుతున్నారో అర్థం కావడం లేదని ఆరోపించారు. నంద్యాల రూపురేఖలు మారాలంటే తెదేపా విజయం తప్పనిసరి అన్నారు. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు ఇప్పటికే నంద్యాల అభివృద్ధికి

కేటాయించారని తెలిపారు. సీమ జిల్లాపై చంద్రబాబుకు ప్రేమ లేదని విమర్శిస్తున్నారని, ఈ జిల్లాలో జరుగు తున్న అభివృద్ధి కనిపించడం లేదా అని ప్రశ్నించారు. అనంతపురం జిల్లాకు కియా కార్ల పరిశ్రమ, నెల్లూరులో మొబైల్, తిరుపతి, కర్నూలులో డిఫెన్స్ మానిఫ్యాక్చరింగ్ లను తీసుకువచ్చినట్లు పేర్కొన్నారు. నంద్యాల ఉప ఎన్నికల్లో మైనార్టీలు, వైశ్య, కాపు, ఎస్సీ, ఎస్టీలు పూర్తి స్థాయిలో తెదేపాకు మద్దతు తెలుపుతున్నారని, తెదేపా అభ్యర్థి భూమా బ్రహ్మానందరెడ్డి 25 వేల మెజార్టీతో గెలుస్తారని ఆయన తెలిపారు.

పుష్కరాలకు ప్రత్యేక బస్సులు

విపిఎన్ ఆర్ టీ సన్నాహాలు ఒంగోలు : సెప్టెంబరులో జరగనున్న కావేరీ పుష్కరాలకు ప్రత్యేకం జిల్లా విపిఎన్ ఆర్ టీ ప్రత్యేక బస్సులు నడిపేందుకు సన్నాహాలు ప్రారంభించింది. తమిళనాడు-కర్ణాటక సరిహద్దులోని కావేరీ నదీ తీరంలో సెప్టెంబరు 12 నుంచి 24 వరకు ఈ పుష్కరాలు జరగనున్నాయి. రజర్వేషన్ సౌకర్యంతో పాటు ప్రయాణికులు కోరితే అద్దెకు బస్సులు అందజేస్తామని ఆర్ టీ సీ ప్రాంతీయ ఉన్నతాధికారులు తెలిపారు. కావేరీ పుష్కరాలకు సంబంధించి ఏ డిపో నుంచి ఎన్ని ప్రత్యేక బస్సులు కేటాయించేది త్వరలోనే వెల్లడిస్తామని అధికారులు వెల్లడించారు. తిరుపతి, శ్రీశైలం, అన్నవరం, షిరిడి తదితర పుణ్యక్షేత్రాలు, పాపికొండలు, పూటి, కొద్దికెనల్, హైదరాబాద్, శ్రీహరికోట లాంటి పర్యాటక ప్రాంతాలకూ బస్సులను కేటాయిస్తామని అధికారులు తెలిపారు.

20 కబడ్డీ జట్ల ఎంపిక పోటీలు

కర్నూలు : ఈనెల 20న జిల్లా క్రీడాప్రాధికారిక సంస్థ మైదానంలో జూనియర్స్ ఆండర్-19 బాలబాలికల జిల్లాస్థాయి కబడ్డీ ఎంపిక పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆ సంఘం కార్యదర్శి రాజశేఖర్ తెలిపారు. ఆసక్తిగల క్రీడాకారులు బాలబాలికల విభాగంలో 23.12.1998 తరువాత జన్మించిన వారై ఉండాలన్నారు. బాలురు 70 కేజీల, బాలికల 65 కేజీల లోపు బరువు కలిగిన వారు అర్హులన్నారు. జిల్లా జట్టుకు ఎంపికైన క్రీడాకారులు ఈ నెల 24 నుంచి 29 వరకు పాణ్యంలో జరిగే అంతర్ జిల్లాల పోటీల్లో పాల్గొంటారని వెల్లడించారు. ఆసక్తిగల క్రీడాకారులు వయోధ్రువపత్రం, ఆధార్ కార్డుతో నేరుగా రావాలని కోరారు. వివరాలకు 90306 46465 చరవాణిలో సంప్రదించాలని కోరారు. సాఫ్ట్ బాల్ ఎంపిక పోటీలు : ఈనెల 20న జిల్లా క్రీడాప్రాధికారిక సంస్థ మైదానంలో సాఫ్ట్ బాల్ సభిజూనియర్స్ జిల్లాస్థాయి ఎంపిక పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు గంగాధర్ గౌడ్ తెలిపారు. జిల్లా జట్టుకు ఎంపికైన క్రీడాకారులు సెప్టెంబర్ 1 నుంచి 3 వరకు ఒంగోలులో జరిగే రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో పాల్గొంటారని వెల్లడించారు. ఆసక్తిగల క్రీడాకారులు నాలుగు పాస్ పోర్ట్ సైజ్ పోటీలు, వయోధ్రువీకరణ పత్రం, ఆధార్ కార్డుతో హాజరు కావాలని కోరారు. వివరాలకు 90102 23974 చరవాణిలో సంప్రదించాలని కోరారు.

సీపీడబ్ల్యూ పథకాల నిర్వహణ బాధ్యత కమిటీలదే

ఒంగోలు : జిల్లాలో సమగ్ర రక్షిత నీటి సరఫరా పథకాల నిర్వహణ బాధ్యతలను ఇక నుంచి కమిటీలకు అప్పగించనున్నట్లు జడ్పీ అధ్యక్షుడు ఈడర్ హరిబాబు తెలిపారు. స్థానిక మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ఒంగోలు, సంత సూతలపాడు నియోజక వర్గాలకు సంబంధించి సీపీడబ్ల్యూ పథకాల నిర్వహణపై ప్రజాప్రతినిధులు, అధికారులతో సమావేశం నిర్వహించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ ఇప్పటివరకు సీపీడబ్ల్యూ పథకాల నిర్వహణ గుత్తేదారులు నిర్వహించారు. తాజాగా వచ్చిన జీవోఆర్ టీ సంబంధ 2290 ప్రకారం పథకాల నిర్వహణకు సంబంధించి కమిటీ అధ్యక్షునిగా జడ్పీ అధ్యక్షుడు, ఉపాధ్యక్షునిగా మండల జడ్పీటీసీ

29న క్రీడా దినోత్సవ పురస్కారాలు కర్నూలు : జిల్లా కేంద్రంలో ఆగస్టు 29న క్రీడాదినోత్సవం నిర్వహించనున్నామని, జాతీయ, అంతర్జాతీయ స్థాయి పోటీల్లో రాణించిన జిల్లా క్రీడాకారులను ఆరోజు సన్మానించనున్నట్లు జిల్లా క్రీడా అభివృద్ధి అధికారి కె.జగన్మోహన్ రెడ్డి గ తెలిపారు. వివరాలకు 08518 225419లో సంప్రదించాలని కోరారు. అగ్నిప్రమాదాలపై అవగాహన అవసరం ఎమ్మిగనూరు: అగ్ని ప్రమాదాలపై ప్రతి ఒక్కరికీ అవగాహన అవసరమని అగ్నిమాపక అధికారి ముత్తన్నగౌడ్ అన్నారు. శుక్రవారం పట్టణంలో వెంకటాపురం కాలనీలో మహిళలకు, పాఠశాల విద్యార్థులకు అవగాహన కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. గృహాలలో గ్యాస్ ను వినియోగించి వంట చేసే మహిళలు వంట పూర్తయిన వెంటనే రెగ్యులేటర్ ను ఆఫ్ చేయాలని సూచించారు. వంటగది చుట్టూ ఉన్న కిటికీలను తెరిచే ఉంచాలని సూచించారు.

కొట్టుకుపోయిన నిర్మాణంలో ఉన్న చెక్ డ్యాంలు...



మార్కాపురం : మార్కాపురం మండలం ఇడుపూరులో గత రెండు రోజులుగా కురుస్తున్న భారీ వర్షానికి నిర్మాణంలో ఉన్న రెండు చెక్ డ్యాంలు కొట్టుకుపోయాయి. నీరు- ప్రగతి ద్వారా ఉప్పువారులో వీటిని నిర్మిస్తున్నారు. సెంట్రాల్ కర్ర, ఇనుము సగం మేర అనవచ్చు లేకుండా పోయాయి. ఇసుక, కంకర కొట్టుకు పోయింది. సుమారు రూ.2 లక్షల మేర నష్టం జరిగినట్లు సర్పంచి జవ్వాజి రామంజాలరెడ్డి, నీటిపారుదల శాఖ ఏక శ్రీనివాసనాయక్ తెలిపారు. వర్షాలు పూర్తిగా తగ్గక నిర్మాణ పనులు చేపడతామన్నారు.

ఈ నెలాఖరు నుంచి మిర్చి కొనుగోళ్లు

పర్యూరు : పర్యూరు యార్డులో మిరప కొనుగోళ్లను ఈ నెలాఖరు నుంచి ప్రారంభించనున్నట్లు వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ యార్లగడ్డ అక్కయ్యచౌదరి, ప్రత్యేకశ్రేణి కార్యదర్శి

ఎ.వరలక్ష్మి తెలిపారు. మిర్చి వ్యాపారులు దరఖాస్తు చేసుకుంటే వెంటనే లైసెన్సులు మంజూరు చేస్తామన్నారు. కొనుగోలు కేంద్రం పర్యూరు యార్డులో శాశ్వతంగా కొనసాగించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు వరలక్ష్మి వెల్లడించారు. మిర్చి వ్యాపారులు లైసెన్సు కోసం దరఖాస్తు చేసుకోవాలని కోరారు.

జిల్లాలో వూపండుకున్న ఖరీఫ్ సాగు

ఒంగోలు : గత పది రోజులుగా జిల్లా వ్యాప్తంగా కురుస్తున్న వర్షాలతో ఖరీఫ్ సాగు వూపండుకుంది. పక్కం రోజుల కిందట జిల్లాలో 26 వేల హెక్టార్లు సాగుకాగా- ఇప్పుడు లక్ష హెక్టార్లకు చేరింది. అత్యధికంగా కంది పంట సాగుకొరకీ వచ్చింది. ఈ సందర్భంగా జేడీపి మురళీకృష్ణ మాట్లాడారు. ఈ వర్షాల వల్ల పొలాలు బాగా పడువైసట్లు తెలిపారు. సెప్టెంబరు ఆఖరు వరకు కంది, మినుము, అలసంద వేసుకోవచ్చన్నారు. తక్కువ వ్యవధిలో పంట చేతికొచ్చే రకాలను ఎంపిక చేసుకోవాలని సూచించారు. ఈ ఏడాది పత్తి విస్తీర్ణం తగ్గిపోయి, ఆ స్థానంలో పప్పుధాన్యాల పంటలకు ప్రాధాన్యమిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. బోరుబావుల కింద మిర్చి, కూరగాయల తోటలు సాగు చేస్తున్నారన్నారు. గతంతో పోలితే కూరగాయల సాగు పెరిగినట్లు చెప్పారు. జిల్లాలో కంది సాధారణ విస్తీర్ణం 64,544 హెక్టార్లుకాగా- ఇప్పటికే 44,055 హెక్టార్లు, పత్తి 57,969కును 17,553 హెక్టార్లులో సాగిందిని వివరించారు. అందుకు దాటిపోతున్నందున ఇక పత్తి సాగుకు అవకాశం ఉండదని అన్నారు. ఇకపై పప్పుధాన్య పంటలు వేసేవారు సాక్ష్య సంఖ్య తగ్గించి ఎక్కువ విత్తనం ఎదపెట్టాలని సూచించారు. వ్యవసాయ అధికారులు సూచించే యాజమాన్య పద్ధతులు పాటించాలన్నారు.

2018లో వెలుగొండ ప్రాజెక్టుకు నీరు

కంభం చెరువును పరిశీలించిన కలెక్టర్

బేస్తవారపేట : వెలుగొండ ప్రాజెక్టుకు 2018లో కృష్ణా జలాలు వస్తాయని కలెక్టర్ వినయవండ్రి తెలిపారు. బేస్తవారపేట, కంభం మండలాల్లో ఆయన పర్యటించారు. కంభం చెరువు వద్ద విలేజ్ కలెక్టర్ మాట్లాడారు. ఇప్పటికీ 14.8 కోట్ల మీటర్ల మేర వెలుగొండ టన్నెల్ పనులు పూర్తయ్యాయి.. రూ.95 కోట్లతో కొలవారు వద్ద హెడ్ రెగ్యులేటర్ పనులు త్వరలో ప్రారంభమవుతాయన్నారు. మొదటి టన్నెల్ పనులు పూర్తి చేసేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. నిర్మాణతులను మెరుగైన ప్యాకేజీ ఇచ్చేందుకు కృషి చేస్తున్నామన్నారు. కంభం చెరువుకు నీరు వచ్చేందుకు అధికారులతో మాట్లాడి చర్యలు తీసుకుంటామని చెప్పారు. జిల్లాలో 22 వేల హెక్టార్లలో బిందు, తుంపర సేద్యం

పరికరాలు ఏర్పాటు చేయడమే లక్ష్యంగా పెట్టుకున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఇప్పటికే 11 వేల హెక్టార్లలో ఏర్పాటు చేసేందుకు రైతులు నమోదు చేసుకున్నారు. పంటకుంటలు అధికంగా తవ్వించుకోవాలని రైతులకు సూచించారు. 'నీరు-ప్రగతి' కింద రూ.250 కోట్ల పనులు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. చెక్ డ్యాం నిర్మాణాల్లో టెంట్లు ఉన్నాయని, సిమెంట్, ఇసుకల నాణ్యత సరిగా లేదన్నారు. నాణ్యతగా నిర్మించాలని అధికారులకు సూచించారు. గుండ్లకమ్మ, కొరికపాడు ప్రాజెక్టులను త్వరలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు పరిశీలిస్తారన్నారు. కంభం చెరువు నీరు రాకుండా గుండ్లకమ్మ వాగుపై నిర్మిస్తున్న రామన్నకతువ పనులను

ఆపించి చెరువుకు నీరు వచ్చేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతూ కంభం సర్పంచి స్టార్ బాషా, సీపీఎం నాయకుడు మల్లికార్జున వినతి పత్రం అందజేశారు. చెరువు ఆధునికీకరణ పనుల్లో అవకాశం జరిగాయని ఎమ్మార్పీఎస్ నాయకుడు జయరాజు విన్నవించారు. కార్యక్రమంలో నీటి పారుదల శాఖ ఎన్ఈ వెంకట రమణ, ఈశ విక్టర్బాబు, డీఈ నాగార్జునరావు, ఏఈలు అంజరెడ్డి, శ్రీనివాస్, పంచాయతీరాజ్ ఎన్ఈ చంద్రశేఖరయ్య, గృహ నిర్మాణ శాఖ సీడీ శ్రీనివాస్, డ్యామా ఏపీడీలు భవానీ, రమేష్ బాబు, ఏపీడీ పద్మావతి, ఆర్టీవో కిశోర్, తహసీల్దార్లు, రాజ్ కుమార్, ఉషారాణి, అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రాణాలను కబళించే 'స్మోకింగ్'

ఇవాళ పాగ తాగడం ఒక సైల్వేట్ మారింది. కాని దానివల్ల కలిగే దుష్ఫలిణామాల తీవ్రమని తెలిసినా పెద్దగా పట్టించుకోవడంలేదు. పాగతాగే వారిలో క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఇక్కడ గమనించాల్సిన విషయం ఏమంటే.. పాగతాగే వారికన్నా వారు బయటకు వదిలిన పాగను పీల్చేవారు త్వరగా ఊపిరితిత్తుల సంబంధిత వ్యాధులకు గురవుతుంటారు.



ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ 1980 నుంచి పాగాకు వినియోగాన్ని నియంత్రించడానికి సహకరించే సంస్థలకి లేదా వ్యక్తికి అవార్డులు ఇవ్వడాన్ని ప్రారంభించింది. 2009లో జరిగిన అధ్యయనాల ప్రకారం పాగాకు వ్యతిరేక దినోత్సవం నాడు ప్రతి పదిమందిలో ఒకరు మాత్రమే పాగ తాగడం మానేస్తున్నట్లు తేలింది. పాగ తాగేవారిలో ఊపిరితిత్తులకు సంబంధించిన వ్యాధులతోపాటు పెదవి నుండి ముక్కు లోపలి భాగాల్లో, నోటి లోపల, గొంతులో, స్వరపేటిక, అన్నవాహిక, జీర్ణాశయం, కాయం, కిడ్నీలు, చివరికి ఎముకల మజ్జలే కూడా క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా ఊపిరితిత్తులకి ఈ అవకాశాలు ఎక్కువ. పాగాకులో ఉన్న నికోటిన్ పీల్చిన వెంటనే అది మెదడుకు చేరి కేంద్ర నాడీమండలాన్ని ఉత్తేజం చేస్తుంది. ఉత్తేజంతోపాటు అది నేరుగా రక్తంలో కలుస్తుంది. ఫలితంగా మూత్రపిండాల వడపోతలో ఇది

వాటిని దెబ్బతీసి కిడ్నీ క్యాన్సర్ కి కారణమవుతుంది. అక్కడి నుండి మూత్రవాహిక వ్యాప్తి చెందుతుంది. పాగాకులో ఉన్న నికోటిన్ ఇతర రసాయనాలు ఒక క్రమపద్ధతిలో జన్యువుల చేత నియంత్రించబడే కణాల పెరుగుదలని పెంచివేస్తుంది. ఫలితంగా శరీరంలో కణితలు ఏర్పడే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇన్ని దుష్ఫలితాలుంటాయని తెలిసినా ఈ దురలవాటుకు బానిసలవుతూనే ఉన్నారు. పాగ రక్తాన్ని కొరల్లో చిక్కి జీవితాన్ని బలి పెట్టుకుంటున్నారు. తమ కుటుంబ సభ్యుల్ని అనాధలుగా మిగులుస్తున్నారు.

ఈ లక్షణాలు మీకుంటే మీరు మేధావే..!

మేధావి అనే మాట వినగానే ముఖం అలా వెలిగిపోతుంది. ఓ మేధావి గురించి మాట్లాడినా, చెప్పినా, లేదా అతడిని చూసినా ఓ రకమైన సంతోషం కలుగుతుంది. ఇంతకీ మేధావి అంటే ఎవరు? అసలు అతడికి ఎలాంటి లక్షణాలు ఉంటాయి? మేధావి గురించే మాట్లాడుకునే వారిలో మేధావి లక్షణాలు లేవ.. మేధావి కావాలంటే ఎలాంటి లక్షణాలు ఉండాలి అనే అంశంపై త్రిటినీకు చెందిన ఓ అధ్యయనం కొన్ని వివరాలు వెల్లడించింది. ముఖ్యంగా ఈ ఐదు లక్షణాలు ఉంటే మేధావేనట. ఆ లక్షణాలేమిటో ఒకసారి పరిశీలిస్తే..



- 1. ప్రతి విషయం గురించి అమితమైన ఆసక్తి**
ఒకే ఆంశానికి పరిమితం కాకుండా నిరంతరం భిన్న విషయాలను పఠించి వాటిని నేర్చుకోవడం మేధావి లక్షణం. జీవీయనలంతా ఇలాగే చేస్తారట.
- 2. మీలో మీరు మాట్లాడుకోవడం**
సాధారణంగా కొంతమంది వ్యక్తులు తమలో తాము మాట్లాడుకుంటుంటారు. అప్పుడప్పుడు ఆ మాటలు బయటకు కూడా వినిపిస్తాయి. వారిని చూసి కొంతమంది నవ్వుకుంటారు కూడా. అయితే, అలా మాట్లాడుకునేవారు అన్నలు సిగ్గుపడొద్దట. ఎందుకంటే మేధావులు అలాగే చేస్తారని అధ్యయనం చెబుతోంది.
- 3. పుస్తకాల పురుగు**
సాధారణంగా ఎవరైతే నిత్యం పుస్తకాల్లో మునిగి ఉంటారో

వారంతా జీవీయన అంట. వారు పిచ్చిపట్టిన వారిలా పుస్తకాలు చదువుతూ కనిపిస్తారట.

- 4. కష్టాలతో ఎంజాయ్**
మేధావులు కష్టాలను సవాలంగా తీసుకుని, వాటిని సొంత తెలివితేటలతో పరిష్కరించుకొని ఆనందంగా గడిపేస్తారంట.
- 5. తప్పులు క్షమించి మర్యాదగలిగి తిరు**
సాధారణంగా మేధావులు తప్పు చేసిన వారిని క్షమిస్తారట. అసలు ఆ విషయాలను అంతపెద్దగా పట్టించుకోరంట. ఒక వేళ ఎవరైనా ఆ తప్పులను గుర్తు చేస్తే ఎప్పుడు? అవునా అంటూ జీవీయనలు ప్రతిస్పందిస్తారంట.

కంటి కింద నల్లవలయాల నివారణకు...

ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మంది కళ్లజోడును ధరిస్తున్నారు. కళ్ల జోళ్లు దీర్ఘకాలం పాటు వేసుకోవడం వల్ల ముక్కుమీద నల్లని చారలు శాశ్వత మచ్చలుగా అభివృద్ధికి దారితీస్తుంది. కళ్లజోడును ధరించడం దీర్ఘకాలం పాటు పాటిస్తున్నట్లైతే అది ఒక అలవాటుగా మారుతుంది. కళ్ల జోడు ధరించడం వల్ల ఏర్పడే ముక్కుమీద నల్లని మచ్చలను తొలగించడానికి అవకాశం ఉంది. అందుకు కొన్ని హోం రెమెడీస్ మరియు జేసిక్ టిప్స్ ఉన్నాయి. ఇవి ముక్కు మీద మచ్చలను తొలగించడం మాత్రమే కాదు తిరిగి అటువంటి మచ్చలు ఏర్పడకుండా నివారిస్తాయి. క్రింద ఇవ్వబడ్డ కొన్ని హోం రెమెడీస్ కంటి అద్దాలు పెట్టుకోవడం వల్ల ముక్కుమీద ఏర్పడే నల్ల మచ్చలను తొలగించుకోవచ్చు.



- హిలగ్ ప్రోత్సహించండి**
మీరు కంటి అద్దాలు నిరంతరం పెట్టుకొంటున్నట్లైతే.. ముక్కుమీద నల్లమచ్చలు రాకుండా ఉండాలంటే రోజులో అప్పుడప్పుడు కళ్ల అద్దాలు పెట్టుకోకుండా కళ్లకు విశ్రాంతి కలిగించండి. దాంతో నల్ల మచ్చలు ఏర్పడవు ఆ ప్రదేశంలో బ్యాక్టీరియా మరే ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లు కలగకుండా మిమ్మల్ని కాపాడుతుంది. మీ చర్మాన్ని ముఖ్యంగా ముక్కు మీద రోజుకు రెండు సార్లు శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల నల్లమచ్చలను నివారించవచ్చు. దాంతో ముక్కుమీద ఎరుపుదనం తగ్గుతుంది. దురద ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా నివారించుకోవచ్చు. మరియు మచ్చలు పూర్తిగా తొలగి పోతాయి.
- మాంతుర్రజింగ్**
ముచ్చలు కల్యాణ్ణ్ణ కణజాలం వల్ల ఏర్పడుతాయి. కాబట్టి వీటికి రెగ్యులర్ మాంతుర్రజింగ్ అవ్వాలి చేయడం వల్ల ఆ ప్రదేశం తేమగా మారి చర్మానికి రక్షణకల్పిస్తుంది. ఇది చివరికి మచ్చలు తొలగించుకునే దారి అవుతుంది. ఇది క్రమం తప్పకుండా రోజుకు రెండు సార్లు ముక్కుమీద మాంతుర్రజింగ్ రాయడం వల్ల నల్ల మచ్చలు, చారలు పూర్తిగా నయం అవుతాయి.
- నేమరల్ ట్రిచింగ్**

ముచ్చలు ఏర్పడే ప్రాంతంలో ట్రిచింగ్ చేయించుకోవడం వల్ల సాధారణ చర్మంతో పోల్చితే ఆ ప్రాంతంలో మరింత కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. రసాయనాలతో ట్రిచింగ్ చేయించుకోవడం కంటే సహజంగా టమోటో లేదా బంగాళదుంపల వైస్ తో ముక్కు మీద రుద్దడం వల్ల మచ్చలను మాయం చేసుకోవచ్చు. వీటిని ఉపయోగించే టప్పుడు తప్పనిసరిగా తాజాగా ఉన్నవి ఎంపిక చేసుకోవాలి.

టోనర్ అవై చేయాలి
చర్మానికి సరైన రెగ్యులర్ టోనర్ చేయించుకోవడం వల్ల ఇది మరో మంచి పద్ధతి. కంటి అద్దాలు రెగ్యులర్ గా ఉపయోగించడం వల్ల ఏర్పడే ముక్కుమీద మచ్చలు పూర్తిగా నివారించడం ముఖ్యమైతే టోనర్ ను తరచూ అవై చేస్తుంటారు. టోనర్ రాయడం వల్ల చర్మం మరింత స్ట్రోంగ్ గా సాగే గుణాన్ని కలిగించడంతో ఈ హెల్త్ స్కిన్ మీద మచ్చలు ఏర్పడటానికి అవకాశం ఉంటుంది.

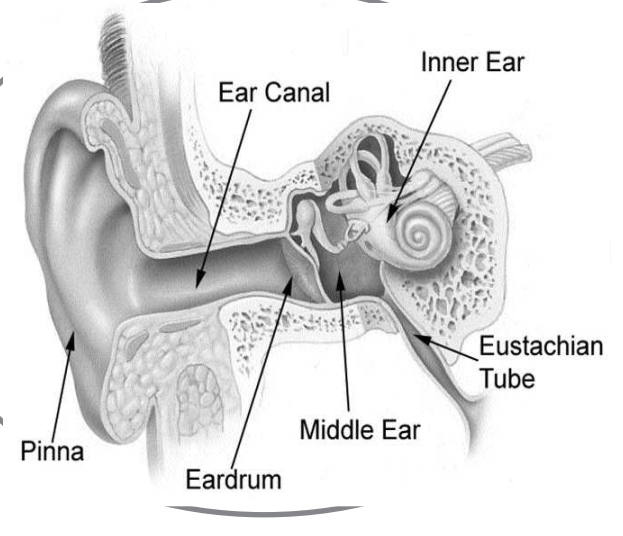
నేమరల్ రెమెడీస్
సహజ చిట్టలు అంటే కీరదోసకాయ ముక్కలు, విటమిన్ ఇ బాదాం అయిల్ ఓటిల్ మీల్-సాల మిశ్రమం తేనె వంటివి రెగ్యులర్ గా చర్మంమీద అవై చేసి రుద్దడం వల్ల కంటి అద్దాలు పెట్టుకోవడం వల్ల ఏర్పడే మచ్చలను సులభంగా తొలగించుకోవచ్చు.



ఆరోగ్యం

చెవి కాన్స పదిలం

చెవులోని రాయి... చెవిలోని జోరిగ పెట్టే ఇబ్బంది అంతా ఇంతా కాదని అంటుంటారు కానీ కొన్ని సార్లు ఏ జోరిగ లేకపోయినా ఏదో తిరుగుతున్నట్టుగా మెదడులో రోద భరించలేక కాదు. ఒక్కోసారి చెవిలో దురదతో ఏమీ తోచదు. మరే పనిమీద మనసు కుదరదు. ఇలాంటి సమస్యలు చిన్నవే కానీ... కానీ ఇవి కలిగించే ఇబ్బంది అది ఎదుర్కొంటున్న వారికే అర్థమవుతుంది. దీపావళి పండగ వెలుగుల పండగ మాత్రమే కాదు టపాసుల పండగ కూడా. టపాసుల శబ్దాలు కూడా ఉంటాయి. వీటి వల్ల కూడా చెవికి నష్టం జరగవచ్చు. దీని గురించిన కొద్ది పాటి అవగాహన....



చెవిలో దురద వల్ల మరే పని తోచదు. ఇలా చాలా ఇబ్బంది పెట్టే చెవిలో దురదకు కారణం చాలాసార్లు చెవిలోని చర్మం పొడిబారడము ఉంటుంది. కొన్ని సార్లు ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల కూడా కావచ్చు. అది ఫంగల్ ఇన్ఫెక్షన్ అయితే దురదతో పాటు చెవి నుంచి ప్రాణాలు కూడా వస్తుంటాయి. -అల్లెటిన్ మీడియా - అంటే మధ్య చెవిలో నీరు చేరడం. ఇలా మధ్య చెవిలో నీరు చేరడం వల్ల చెవిలో దురదగా ఉంటుంది. -సారియాసిస్ వల్ల కూడా చెవిలో దురద రావచ్చు. ఒక్కోసారి సారియాసిస్ చెవిలోపలే ప్రారంభం కావచ్చు. -చెవిలో చుండ్రు చేరడం వల్ల కూడా చెవిలో దురద వచ్చే అవకాశాలున్నాయి. ఎందుకంటే చెవిలోపలి చర్మం, తల పై ఉండే చర్మం ఒకే విధమైనవి. చాలా సందర్భాల్లో తలలో కూడా చుండ్రు ఉన్నట్టే చెవిలోనూ చుండ్రు చేరుతుంది కానీ కొన్ని సార్లు కేవలం చెవిలో మాత్రమే కూడా చుండ్రు ఉండవచ్చు. -చెవిలో వ్యాక్స్ ఎక్కువగా పోగుపడిపోవడం కూడా దురదకు కారణం అవుతుంది. -సాధారణంగా దురద దానంతటదే తగ్గిపోవాలి. అలా తగ్గడం లేదంటే తప్పనిసరిగా డాక్టర్ ని కలిసి చికిత్స తీసుకోవాలి ఉంటుంది. పొడి చర్మం వల్ల దురదగా ఉన్న వారికి చర్మంలో తేమ నిలిపి ఉంచేందుకు క్రీములు, చెవిలో తడి ఎక్కువగా ఉండడం వల్ల లేదా ఇన్ఫెక్షన్ వల్ల దురద వచ్చేట్లయితే డ్రాప్స్ వంటి మందులు అందుబాటులో ఉన్నాయి. వీటిని డాక్టర్ సలహాతో వాడడం వల్ల దురద నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. లేదా మరే ఇతర కారణంతోనైనా దురద వస్తుంటే దానికి చికిత్స తీసుకోవడం ద్వారా చెవిలో దురద తగ్గిపోతుంది.

శబ్దాలు
కొంత మందికి చెవిలో నిరంతరంగా ఏదో ఒక శబ్దం వినిపిస్తున్నట్టుగా ఉంటుంది. ప్రశాంతంగా ఉన్న సమయాల్లో, నిద్రలో ఈ శబ్దాలు ఎక్కువగా ఉన్నట్టుగా అనిపిస్తుంది. వీటి వల్ల జీవితంలో ప్రాశాంతత లోపించిన భావన కలుగుతుంది. అయితే ఇలా చెవిలో శబ్దాలు రావడానికి చాలా కారణాలుంటాయి. మెదడులో శ్రవణ నాడికి పైన చెవికి శ్రవణ నాడికి మధ్య భాగంలో ఉండే క్యాక్టయాలో ఉండే ఎయిర్ సెల్స్ లో వచ్చే తేడా వల్ల ఇలా చెవిలో రణగణ ధ్వనులు రావచ్చు. ఇలా చెవిలో శబ్దం రావడాన్ని టినిటస్ అంటారు. మన మెదడు ఒకసారి ఒకే శబ్దాన్ని స్పృష్టంగా గ్రహించగలుగుతుంది. మరేదైనా ఇతర శబ్దం మీదకు దృష్టిని మళ్లించడం ద్వారా వీటి నుంచి విముక్తి పొందవచ్చు. లేక ఇది భరించడం ఇబ్బందిగా ఉన్న వారికి టినిటస్ మాస్టర్ అనే పరికరాలు అందుబాటులో ఉన్నాయి. మెదడు ఒకే శబ్దాన్ని గ్రహించగలుగుతుంది కాబట్టి అతి తక్కువ ప్రెస్సెస్ లో వైట్ నాయిస్ ను మెదడుకు చేరవేస్తుంది. అందువల్ల మెదడు చెవిలో ఏర్పడుతున్న ధ్వనిని గుర్తించడం అందువల్ల శబ్దాలు తగ్గిపోయిన భావన కలుగుతుంది. ఇలా శబ్దాలతో పాటుగా కళ్లు తిరగడం, తలనొప్పి, వినికిడి తగ్గడం, వాంతుల వంటి లక్షణాలుంటే మాత్రం వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. ఇలాంటి సందర్భాలు మరేదైనా ప్రమాదకరమైన స్థితి లక్షణం కావచ్చు. కాబట్టి ఎందుకు ఇలాంటి శబ్దాలు వస్తున్నాయోనే విషయాన్ని తప్పనిసరిగా నిర్ధారించు కోవాలి ఉంటుంది.

నొప్పి
చెవిలో నొప్పి భరించలేక కానీ విధంగా ఉంటుంది. చెవిలో నొప్పి రావడానికి చాలా కారణాలున్నాయి. -చెవిలో ఇన్ఫెక్షన్ రావడం -చెవిలో ట్యూమర్లు ఏర్పడడం -దవడ కీలులో ఏదైనా చిన్న సమస్య వచ్చినా కూడా చెవిలో నొప్పి రావచ్చు -పంటి నొప్పి వల్ల కూడా చెవిలో నొప్పి రావచ్చు -ముక్కు వెనుక భాగంలో వచ్చే క్యాన్సర్ వల్ల కూడా చెవిలో నొప్పి రావచ్చు. -చెవిలో పాలిప్స్ ఏర్పడినప్పుడు, టాన్సిల్స్ లో ఇన్ఫెక్షన్స్ పెట్టాలి అనే నాడిలో వచ్చే సమస్య వల్ల కూడా చెవిలో నొప్పి వస్తుంది. -చెవిలో నొప్పి ఏ కారణంతో వస్తుందో నిర్ధారణ చేసుకొని దానికి చికిత్స అందించడం ద్వారా చెవి నొప్పిని దూరం చేసుకోవచ్చు.

కొన్ని జాగ్రత్తలు..
టపాసుల నుంచి వచ్చే పెద్దపెద్ద శబ్దాల వల్ల పిల్లలు, వృద్ధులు, గర్భవతుల్లో అవాంఛనీయమైన పరిణామాలకు కారణం కావచ్చు. కాబట్టి వీరు టపాసులకు దూరంగా ఉండడమే మంచిది. కేవలం శబ్దాలు మాత్రమే కాదు వాటి నుంచి వెలువడే పాగ వల్ల అలర్జీలు కూడా రావచ్చు. ఇవి కళ్లు, ముక్కు, చెవి, గొంతు ఆరోగ్యాలకు హానికరం కావచ్చు. వీలైనంత వరకు బాణాసంచా కాల్చకపోవడమే ఆరోగ్యానికి మంచిది.

కిడ్నీలు పెయిలైతే?

మన శరీరంలో అతిముఖ్యమైన అవయవాలలో కిడ్నీలు (మూత్రపిండాలు) జీవనక్రియల్లో ప్రధాన పాత్ర పోషిస్తాయి. మనం తీసుకునే ఆహారపు అవశేషాలు, ఇతరకా కారణాల వల్ల కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు రోజు రోజుకు పెరుగుతున్నాయి. ప్రతి యేటా 17శాతం కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు పెరుగుతున్నట్లు అంచనా.

యురినరీ ఇన్ఫెక్షన్.....
మూత్రం పోసే టప్పుడు మంటగా ఉండటం, మాటి మాటికి యూరిన్ రావడం, బొడ్డు కిందభాగంలో నొప్పి, జ్వరం రావడం యురినరీ ఇన్ఫెక్షన్ ముఖ్యలక్షణాలు. దీన్ని మందులతో పూర్తిగా నయం చేయవచ్చు. ముఖ్యంగా కంటిపిల్లలలో చికిత్స ఇవ్వనప్పుడు ప్రత్యేక జాగ్రత్తలు పాటించడం అవసరం. చికిత్స ఇవ్వడం ఆలస్యం చేసినా, సరైన చికిత్స ఇవ్వకపోయినా కిడ్నీలు దెబ్బతినే అవకాశముంది.

చిక్కుడు గింజ ఆకారంలో ఉండే రెండు మూత్రపిండాలు ఉంటాయి. ఇవి కడుపులో వెనుక భాగంలో వెన్నెముకకు ఇరువెళ్ళులా ఛాతికి కింది భాగంలో ఎముకల మధ్య సురక్షితంగా ఇమిడి ఉంటాయి. ప్రతి వ్యక్తిలో కిడ్నీ సాధారణంగా 10సెంటీమీటర్ల పొడవు, 5సెంటీమీటర్ల వెడల్పు ఉంటుంది. దీని బరువు 150 నుంచి 170 గ్రాముల వరకు ఉంటుంది. కిడ్నీలు శరీరంలోని రక్తాన్ని శుద్ధిచేసి వ్యర్థాలను మూత్రవిసర్జన ద్వారా బయటకు పంపుతుంది. వీటితో పాటు శరీరంలో నీటిసమతుల్యత, బ్లడ్ ప్రెషర్, రక్తపు గడ్డలు, కాలియం నియంత్రణ చేస్తుంది. మనశరీరంలో ప్రతి రెండు నిమిషాలకు రెండు కిడ్నీలలో 1200 మి.లీ. రక్తం శుభ్రమవుతుంది. 24 గంటల్లో సుమారు 1700 వందల లీటర్ల రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తుంది.

డయాలసిస్.....
శరీరంలో రెండు కిడ్నీలు పాడైపోయిన సప్పుడు శరీరంలో అనవసరమైన, విజర్ణించబడిన పదార్థాలు, నీటి పరిణామము ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వాటిని బయటకు పంపించే ప్రక్రియను డయాలసిస్ అంటారు. మిషన్ ద్వారా రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం (హిమోడయాలసిస్).... ఈ పద్ధతిలో హిమోడయాలసిస్ అనే మిషన్ సాయంతో కత్రిమ కిడ్నీ (డయాలిసిస్)లో రక్తాన్ని శుద్ధి చేస్తారు. మిషన్ సాయంతో రక్తాన్ని శుభ్రం చేస్తారు. శరీరంలోకి పంపుతుంటారు. రోగి ఆరోగ్యకరంగా ఉండటానికి వారానికి రెండు లేక మూడు సార్లు డయాలసిస్ చేయాల్సి ఉంటుంది. హిమోడయాలసిస్ చేసుకునే సమయంలో మంచంపై ఉండగానే రోగి ఆహారం తీసుకోవడం, టివి చూడటం వంటి పనులు చేసుకోవచ్చు. ప్రతి సారి డయాలసిస్ చేసుకునేందుకు 4గంటల సమయం పడుతుంది. ప్రతి సంవత్సరం మార్చి-10న వరల్డ్ కిడ్నీడేసు జరుపుకుంటారు. ఈ సంవత్సరం ప్రపంచ ఆరోగ్యసంస్థ పిల్లల్లో కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు - ప్రజల్లో అవగాహన" అనే అంశాన్ని ఢీగా ప్రకటించింది. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా మిలియన్ల మంది కిడ్నీ సంబంధ వ్యాధులతో బాధపడుతున్నారు. వీరిలో చిన్నపిల్లలు కూడా ఉన్నారు. పిల్లల్లో పుట్టుకతో వచ్చే కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలు, ఇతర కిడ్నీ సంబంధ సమస్యలను మొదట్లోనే గుర్తిస్తే చికిత్సను అందించడంతో వారు ఆరోగ్యకరమైన జీవితం గడిపేందుకు అవకాశముంటుంది. పిల్లల్లో కిడ్నీ సంబంధ అసారోగ్యాల వివిధ మార్గాల్లో ప్రభావితం చేస్తాయి. సాధారణ ఇబ్బందుల నుంచి మొదులుకొని ప్రాణహాని వరకు దారితీయవచ్చు.

కిడ్నీ వ్యాధి లక్షణాలు.....
'ఉదయం నిద్రలేచిన వెంటనే కళ్లు వాచి ఉండటం 'ఆకలి తక్కువగా ఉండటం, వాంతులు, వికారంగా అనిపించడం 'రాత్రిళ్ళు ఎక్కువగా మూత్రవిసర్జనకు వెళ్ళాల్సి రావడం 'చిన్న వయస్సులోనే రక్తపోటు వ్యాధి ఉండటం 'కొంచెం నడిచే సరికి ఆయాసం, నీరసంగా అనిపించడం '6 సంవత్సరాల తరువాత కూడా మంచంపై మూత్రవిసర్జన చేయటం 'మూత్రవిసర్జన సమయంలో మంట, చీము, రక్తం రావటం, మూత్రం బొట్టు బొట్టుగా రావటం. 'కడుపులో పుండు అవలం, కాళ్ళు, నడుములో నొప్పులు కలగటం వంటి లక్షణాలు సాధారణాలుంటే కిడ్నీ సంబంధ వ్యాధిగా గుర్తించి పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. **ఎక్యూట్, క్రానిక్ కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్.....** ఎక్యూట్ కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్:....ఎక్యూట్ కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ లో క్రమబద్ధంగా పనిచేస్తున్న కిడ్నీలు హఠాత్తుగా తక్కువ సమయంలో పనిచేయకుండా పోతాయి. దీనికి ప్రధాన కారణాలుగా తీసుకుంటే వాంతులు అవడం, వాంతులు, నీరసం, మనస్సు సరిగ్గా లేకపోవడం, తక్కువ వయస్సులోనే రక్తపోటు ఎక్కువగా ఉండటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి. **క్రానిక్ కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్.....** క్రానిక్ కిడ్నీ ఫెయిల్యూర్ లో రెండు కిడ్నీలు మెల్ల మెల్లగా దీర్ఘకాలంలో క్షీణిస్తుంటాయి. శరీరంలో వాపు రావడం, ఆకలి తక్కువగా ఉండటం, వాంతులు, నీరసం, మనస్సు సరిగ్గా లేకపోవడం, తక్కువ వయస్సులోనే రక్తపోటు ఎక్కువగా ఉండటం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తుంటాయి.

చిత్రభాను

ఆనందో బ్రహ్మ రివ్యూ



లాభంతో తమకు కొంత ఇస్తే సరిపోతుందని సలహా ఇస్తాడు. అందుకు రాము కూడా ఒప్పుకోవడంతో సిద్ధ... పూట్ రాజు, తులసి, బాబులతో కలిసి ఆ ఇంట్లోకి వెళతాడు. మరి ఆ ఇంట్లోకి వెళ్లక వాళ్లకి ఎలాంటి అనుభవాలు ఎదురయ్యాయి? దెయ్యాలి చూసి మనుషులు భయపడ్డారా? లేక మనుషుల్ని చూసి దెయ్యాలే భయపడ్డారా? ఇంతకీ ఆ శ్రీలక్ష్మి నిలయం ఎవరిది? తదితర విషయాల్ని తెరపైనే చూడాలి.

ఎలా ఉందంటే?: ఒక ఇంటి చుట్టూ సాగే కథ ఇది. మొదట దెయ్యాలు మనుషులుగానే పరిచయమవుతారు. కానీ ఇంట్లోకి మనుషులొచ్చాకే తాము దెయ్యాలమనే విషయం వాటికి అర్థమవుతుంది. అప్పట్నుంచే కథలో ఆసక్తి మొదలవుతుంది. ఆరంభంలో వచ్చే సన్నివేశాలు ఇదివరకు చూసిన దెయ్యాల సినిమాల్నే గుర్తు చేస్తాయి. కిటికీల చప్పుళ్లు, ఉన్నట్టుండి తలుపులు తెరుచుకోవడం వంటి సన్నివేశాలు ఇది కూడా సగటు దెయ్యం సినిమానే అనిపిస్తుంది. కానీ దెయ్యాలకి తాము దెయ్యాలమని తెలిశాక కథలో వేగం వుంజుకొంటుంది. ఆ తర్వాత ఆ ఇంట్లోకి వెళ్లే నలుగురు పాత్రల్ని పరిచయం చేసే సన్నివేశాలతో సినిమా సరదా సరదాగా సాగిపోతుంది. ద్వితీయాధ్యాయంలోనే సినిమా అసలు కథలోకి ప్రవేశిస్తుంది.

దెయ్యాల ఇంట్లో నివసించడానికి వెళ్లితే నలుగురికి నాలుగు రకాల సమస్యలు ఉండటం, ఆ సమస్యల గురించి దెయ్యాలకి తెలియకపోవడం, దాంతో మనుషులేంటి ఇలా ప్రవర్తిస్తున్నారని అవి భయపడటంతో ఆయా సన్నివేశాలు రక్తికడతాయి. దెయ్యం నేపథ్యంలో ఇదివరకు వచ్చిన చిత్రాలకి భిన్నంగా సాగే చిత్రమిది. కొన్నిసార్లు దెయ్యాలు మనుషులకి భయపడుతుంటాయి. దాంతో కామెడీ బాగా పండింది. అసలు ఆ ఇంట్లో మనుషులు దెయ్యాలుగా ఎలా మారారనే అంశం కూడా కథలో ఆసక్తిని రేకెత్తించేలా తీర్చిదిద్దాడు దర్శకుడు. సంక్లిష్టమైన ఈ కథని దర్శకుడు చాలా స్పష్టతతో తీర్చిదిద్దాడు.

ఎవరెలా చేశారంటే?: మొదట్నుంచీ తాప్పినే సినిమాకి ప్రధాన అకర్షణగా నిలుస్తూ వచ్చింది. అయితే తాప్పితో పోలిస్తే శ్రీనివాసరెడ్డి, షకలక శంకర్, వెన్నెలకిషోర్, తాగు బోతు రమేష్ పాత్రలకే ఎక్కువ ప్రాధాన్యం కనిపిస్తుంది. తాప్పి పాత్ర భయపెట్టింది తక్కువే, అలాగే నవ్వించింది లేదు. మంచి కథలో భాగమయ్యాననే సంతృప్తి అమెకి లభిస్తుందంటే, శ్రీనివాసరెడ్డి, వెన్నెలకిషోర్, షకలక శంకర్, తాగుబోతు రమేష్ పాత్రలు చేసిన సందడే సినిమాకి ప్రధాన బలం. షకలక శంకర్ చేసిన స్కూఫలు బాగా నవ్వించాయి. తెరపై బోడెడన్ని పాత్రలు కనిపిస్తాయి. అయితే ఆ స్థాయిలో మాత్రం నవ్వలు పండలేదు. ఆయా నటులు పాత్రల పరిధి మేరకు నటించారు. సాంకేతికంగా సినిమా బాగుంది. కె సంగీతం, అనిష్ తరుణ్ కుమార్ కెమెరా పనితీరు చక్కగా కుదిరింది. దర్శకుడు మహా వి.రాఘవ్ కథని రాసుకొన్న విధానం, దాన్ని తెరపైకి తీసుకొచ్చిన విధానం అకట్టుకుంది. నిర్మాణం పరంగా కూడా లోడేమీ కనిపించదు.

బిగ్ బాస్ లోకి మళ్ళీ రాను : ఓవియ

తమిళ బిగ్ బాస్ రియాలిటీ గేమ్ షోలోకి మళ్ళీ వచ్చేది లేదని నటి ఓవియ స్పష్టం చేశారు. షోలో తనను కార్టర్ చేసిన వారిని ద్వేషించాడని అభిమానులను కోరారు. ఈ మేరకు యూట్యూబ్ లో వీడియో పెట్టారు. బిగ్ బాస్ షోలో తనకెదురైన అనుభవాలు, తాను బయటకు వెళ్లిపోవడానికి దారి తీసిన పరిస్థితులు, ఆరవో తన ప్రేమాయణం, ఇటీవల మారిన తన హెయిర్ స్టైల్ గురించి ఈ వీడియోలో ప్రస్తావించారు. ప్రేమ పట్ల తనకు పూర్తి నమ్మకం ఉందని, తనది నిజమైన ప్రేమని స్పష్టం చేశారు. బిగ్ బాస్ షో నుంచి తాను బయటకు రావడానికి కారణమైన జాలీ, శక్తిలను కార్టర్ చేయొద్దని అభిమానులకు విజ్ఞప్తి చేశారు. 'మనల్ని ఎవరైనా కార్టర్ చేస్తే ఆ బాధ ఎలావుంటుందో నాకు తెలుసు. అందుకే జాలీ, శక్తిలను కార్టర్ చేయొద్దని కోరుతున్నా. తప్పలు చేయడం మానవ వైజం. దానికి నేను కూడా మినహాయింపు కాదు. అందరిలాగే నేను కూడా పెర్ఫెక్ట్ కాదు. కాబట్టి వారిని కార్టర్ చేయొద్దు. అభిమానులు ఇలా చేయడం నాకు ఇష్టముండదని వీడియోలో ఓవియ పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుతం కేరళలోని కొచ్చిన్ లో ఆనందంగా గడుపుతున్నారని తెలిపారు. మారిన తన హెయిర్ స్టైల్ గురించి చెబుతూ... కేన్సర్ బాధితుల కోసం తన జూట్లను దానం చేసినట్లు వెల్లడించారు. బిగ్ బాస్ ను తిరిగిరానిది, వెండి తెరపై తనను ఆదరించాలని అభిమానులను కోరారు.



రజనీకాంత్ అతిథిగా..



మహేష్ బాబు కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 'పైడర్'. ఎ.ఆర్.మురుగదాస్ దర్శకుడు. తెలుగు, తమిళ భాషల్లో దసరా కానుకగా ప్రేక్షకుల ముందుకు రానుంది. మహేష్ బాబు పుట్టిన రోజు సందర్భంగా ఇటీవల విడుదల చేసిన 'లైలర్' కు అడుతేమైన స్పందన లభిస్తున్నది. కాగా ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన ప్రచార కార్యక్రమాలకు భారీగా సన్నాహాలు చేస్తున్నది చిత్ర నిర్మాణ సంస్థ లైకా ప్రొడక్షన్స్. చెన్నైలో ఏర్పాటు చేయబోతున్న ఓ కార్యక్రమానికి రజనీకాంత్, ప్రముఖ తమిళ దర్శకుడు శంకర్ ముఖ్యఅతిథులుగా హాజరవుతున్నారని సమాచారం. రజనీకాంత్ నటిస్తున్న తాజా చిత్రం 2.0 థియేట్రీకల్ హక్కుల్ని లైకా ప్రొడక్షన్స్ సంస్థ సొంతం చేసుకుంది. ఈ నేపథ్యంలో 'పైడర్' ప్రచార కార్యక్రమానికి రజనీకాంత్ ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేయనున్నారని తెలిసింది.

అవధులేని ఆనందం



సినిమాల జోరు తగ్గిన సామాజిక మాధ్యమాల్లో మాత్రం అతులేని అభిమాన గణంతో దూసుకుపోతున్నది గోవా సాగసరి ఇలియానా. ఇన్స్టాగ్రామ్ లో ఆమె ఖాతాను అనుసరించే వారి సంఖ్య ఆరు మిలియన్లకు(అరవై లక్షలు) చేరుకున్నది. ఈ సందర్భంగా ప్రియుడు ఆస్ట్రేలియన్ ఫాటోగ్రాఫర్ ఆండ్రూ నీవోన్ తీసిన తన బ్లాక్ అండ్ వైట్ ఫోటోను అభిమానులతో పంచుకున్నది ఇలియానా. ఫోటోవద్ద సంఖ్య ఆరు మిలియన్లకు చేరుకోవడం అవధులేని ఆనందాన్ని కలగిస్తున్నదని తెలిపింది. సినీ కెరీర్లో పాటు వ్యక్తిగత జీవితం, ప్రియుడి గురించిన ముచ్చట్లు ఏదైనా నిర్బోహమాటంగా సామాజిక మాధ్యమాల ద్వారా అభిమానులతో పంచుకుంటుంది ఇలియానా. అదే ఆమెకు సోషల్ మీడియాలో భారీ అభిమానగణాన్ని తెచ్చిపెట్టింది. దక్షిణాదికి భిన్నంగా బాలీవుడ్ లో అడుగుపెట్టిన తొలిసారిలో గ్లామర్ పాత్రలతో ప్రేక్షకుల్ని అలరించిన ఇలియానా గత ఆంధ్రకాలంగా నటనకు ఆస్కారమున్న పాత్రలవైపు మొగ్గుచూపుతున్నది. ప్రస్తుతం హిందీలో చారిత్రక కథాంశంతో తెరకెక్కుతున్న బాద్ షాహా చిత్రంలో కథానాయికగా నటిస్తున్నది. అవకాశాలపై దక్షిణాది చిత్రాల్లో నటించాలనుకుంటున్నారని, మంచి కథల కోసం ఎదురుచూస్తున్నారని చెప్పింది ఇలియానా.

యుద్ధానికి సిద్ధం



నాగచైతన్య, లావణ్య త్రిపాఠి జంటగా నటిస్తున్న చిత్రం యుద్ధం శరణం. వారాహి చలన చిత్రం పతాకంపై రజనీ కొరపాటి ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. కృష్ణ ఆర్.వి. మరిముత్తు దర్శకుడు. శ్రీకాంత్ ప్రతినియకుడిగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రాన్ని సెప్టెంబర్ 8న ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకురానున్నట్లు ట్విట్టర్ ద్వారా శ్రీకాంత్ ప్రకటించారు. యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ కథాంశంతో ఈ చిత్రం తెరకెక్కుతున్నది. తను బతకడం కోసం బలవంతుడైన శత్రువుపై తెగింపుతో పోరాడే యువకుడిగా నాగచైతన్య పాత్ర నవ్వరితిలో సాగుతుందని చిత్ర వర్గాలు చెబుతున్నాయి. రోమాంటిక్ యాక్షన్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు. ప్రస్తుతం నిర్మాణాంతర కార్యక్రమాలు జరుగుతున్నాయి. ఈ చిత్రానికి వివేక్ సాగర్ సంగీతాన్ని అందిస్తున్నారు.

ప్రభాస్ తో ఛాన్స్..



ప్రభాస్ తో కలిసి సాహో సినిమాలో నటించే అవకాశాన్ని దక్కించుకున్నందుకు బాలీవుడ్ బ్యూటీ శ్రద్ధా కపూర్ చాలా ఎగ్జైట్ అవుతోంది. తన ఎగ్జిటేషన్లను అప్రకోలేని శ్రద్ధా కపూర్ ట్విట్టర్ వేదికగా తన సంతోషాన్ని వ్యక్తపర్చింది. ఒకవిధంగా శ్రద్ధా కెరీర్ లో ఇది ఆమెకి ఓ సైపల్ మూవీ అనే చెప్పుకోవచ్చు. బాహుబలి సినిమాతో బాలీవుడ్ లోనూ స్టార్ డమ్ సంపాదించుకున్న ప్రభాస్ ఆ తర్వాత చేస్తున్న సినిమా ఇదే కావడమే అందుకు ఓ కారణం. అందుకే శ్రద్ధా కూడా అంతగా ఎగ్జైట్ అవుతోంది. రన్ రాజా రన్ ఫేమ్ సుజీత్ డైరెక్ట్ చేస్తున్న ఈ సినిమాకు హాలీవుడ్ స్టంట్ మాస్టర్ కెన్నీ బేట్స్ పైట్స్ కంపోజ్ చేయనుండటం మరో విశేషం. యాక్షన్ బ్యాక్ డ్రావ్ లో తెరకెక్కునున్న మూవీ కావడంతో అందుకు అనుగుణంగా రోమేనియా, అబు ధాబి, యూరప్ దేశాల్లో ఈ సినిమాలోని అధిక భాగాన్ని తెరకెక్కించనున్నారు. దాదాపు రూ. 150 కోట్ల బడ్జెట్ తో రూపొందనున్న 'సాహో' వచ్చే ఏడాది ఆడియెన్స్ ముందుకు రానుంది.

'మహానుభావుడు' ఫన్ లుక్

శతమానం భవతి సినిమాతో హిట్ కొట్టిన శర్వానంద్ ఆ తర్వాత మారుతి డైరెక్టర్ లో 'మహానుభావుడు' అనే సినిమాతో ఆడియెన్స్ ముందుకొచ్చేందుకు రెడీ అవుతున్నాడు. ప్రస్తుతం మహానుభావుడు సినిమా ఫన్ లుక్, టీజర్ విడుదలకి ఏర్పాట్లు చకాచకా జరిగిపోతున్నాయి. ఇప్పటికే ఒక పాట మినహా సినిమా మొత్తం మింగి జరుపుకుంది ఈ సినిమా. ఈ నేపథ్యంలోనే ఈనెల 24వ తేదీన ఫన్ లుక్, టీజర్ విడుదల చేసేందుకు రెడీ అయ్యాడు డైరెక్టర్ మారుతి. దసరా సీజన్ లోనే తమ సినిమాను రిలీజ్ చేయాలని ప్లాన్ చేసుకుంటున్నట్లు నిర్మాతలు ప్రమోద్, వంశీ తెలిపారు. తాజాగా మీడియాకు ఈ డీటేల్స్ వెల్లడించిన డైరెక్టర్ మారుతి.. భలే భలే మగాడివోయ్ సినిమా పూర్తి కాగానే శర్వానంద్ ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ కథ రాసుకున్నట్లు చెప్పాడు. నిన్నటినుంచే ఈ సినిమా డబ్బింగ్ మొదలుపెట్టినట్లు తెలిపాడు మారుతి. భలే భలే మగాడివోయ్, బాబు బంగారం లాంటి చిత్రాల తర్వాత మారుతి డైరెక్టర్ వస్తున్న ఈ రోమాంటిక్ ఎంటర్టైన్మెంట్ ఎన్ఎస్ థమన్ మ్యూజిక్ అందిస్తున్నాడు.



ఘనంగా ఎమ్మెల్యే పీలా జన్మదిన వేడుకలు



అనకాపల్లి : అనకాపల్లి శాసన సభ్యులు పీలా గోవింద సత్యనారాయణ పుట్టిన రోజు వేడుకలు శుక్రవారం ఘనంగా జరిగాయి. స్థానిక సామాజిక అమ్మవారి ఆలయ కళ్యాణ మండపంలో అభిమానులు కేరీంతల నడుమ కేక్ కట్ చేసి వేడుకలు ప్రారంభించారు. ముందుగా ఎమ్మెల్యే కార్యకర్తలు అభిమానులు, నాయకులు, ఆలయ ముఖద్వారం వద్ద స్వాగతం పలికారు. పెద్దఎత్తున బాణా సంచా కల్పారు. అభిమానులు పీలాకు అనుకూలంగా నినాదాలు చేస్తూ ఆలయం వద్దకు తోడుకుని వెళ్లారు. ఆలయం ఇవ్ ఎస్. సుజాత, ఎమ్మెల్యేకి స్వాగతం పలికి గర్భ గుడిలోకి తీసుకుని వెళ్లారు. వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛరణాలతో పూజ నిర్వహించి ఆశీర్వాదాలు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా పీలా మొక్కలు చెల్లించుకున్నారు. ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆనంతరం ఎమ్మెల్యే పీలాకు ఎంపి అవంతి శ్రీనివాసరావు గజమాలతో సత్కరించి, శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. అలాగే ఆర్.జి.ఎస్. చైర్మన్ కొటాన అప్పారావు, విశాఖ రూరల్ జిల్లా అధ్యక్షులు బుద్ధ నాగజగదీశ్వరరావు, కొణతాల

వెంకటరావు, కరణం శ్రీనివాసరావు (చెక్కలన్న), ఎంపి డైరెక్టర్ శెట్టి వెంకటరమణ, శెట్టి పైడియ్యనాయుడు, డాక్టర్ విష్ణుమూర్తి సత్యవతి, సుంకరమెట్ట సత్యనారాయణ స్వామి దేవస్థాన చైర్మన్ ధనాల విష్ణుచౌదరి, జిల్లా తెలుగుయువత సమన్వయ కార్యదర్శి కొణతాల నూకునాయుడు, సుంకర చంటి, ఎంపి కొణతాల వెంకటసామి, గంగిరెడ్ల గోవింద్, కోట్ల ఈశ్వరరావు, దాడి నాగేశ్వరరావు, నంబూరు శ్రీను, కరణం శ్రీనివాసరావు, రేఖారమణమూర్తి, పల్లెల నాగేశ్వరరావు, పూడి కొండలరావు, ఇంటి సూరిబాబు, నక్కా చెల్లయ్య, పొల్లాటి అప్పారావు, సాయిరాం విజయలక్ష్మి అధినేత యల్లపూ రాము, యల్లపూ వెంకటరమేష్, ఎమ్మెల్యేకు శుభాకాంక్షలు తెలిపారు.

అకట్టుకున్న ఫోటో ఎగ్జిబిషన్

అనకాపల్లి ఎమ్మెల్యే పీలా గోవింద సత్యనారాయణ పుట్టినరోజు సందర్భంగా సామాజిక ఆలయ కళ్యాణ మండపంలో ఏర్పాటు చేసిన ఫోటో ఎగ్జిబిషన్ అందరినీ ఆకట్టుకుంది. జిల్లా

తెలుగుయువత, సమన్వయ కార్యదర్శి కొణతాల నూకునాయుడు ఆధ్వర్యంలో ఈ ఎగ్జిబిషన్ ఏర్పాటుచేశారు. గత మూడేళ్లలో ఎమ్మెల్యే పీలా చేసిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను, సేవా కార్యక్రమాలతో కూడిన ఫోటాలను ఇందులో ప్రదర్శించారు. వివిధ ప్రాంతాల నుంచి విచ్చేసిన కార్యకర్తలు, అభిమానులు, ఫోటో ఎగ్జిబిషన్ ను ఆశక్తిగా తిలకించారు. ఎమ్మెల్యే కూడా ఎగ్జిబిషన్ పరిశీలించి, నిర్వాహకులను అభినందించారు. ఏది ఏమైనా ఎగ్జిబిషన్ కు అనుహ్య స్పందన లభించింది.

పేద మహిళలకు చీరల పంపిణీ

అనకాపల్లి... ఎమ్మెల్యే పీలా గోవింద సత్యనారాయణ పుట్టినరోజు సందర్భంగా సుంకరమెట్ట, సత్యనారాయణ, స్వామి దేవస్థాన చైర్మన్ ధనాల విష్ణుచౌదరి, ఆధ్వర్యంలో ఎమ్మెల్యే పీలా గోవింద సత్యనారాయణ చేతుల మీదగా పేదలకు చీరలు పంపిణీ కార్యక్రమం నిర్వహించారు. సుమారు 1000 మందికి వీటిని అందజేశారు. పట్టణంలో వార్డు కి 10 మంది చొప్పున, మండలంలో గ్రామానికి 10 మంది చొప్పున పేదలను ఎంపిక చేసి



అర్చనలైన వారందరికీ చీరల పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో కొణతాల నూకునాయుడు, కొణతాల వెంకటరావు, సుంకరమెట్ట సత్యనారాయణ స్వామి దేవస్థానం డైరెక్టర్ ఆలయ సిబ్బంది, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఉద్యమంలా మొక్కల పెంపకం



సెక్రటేరియట్ : కరవు జిల్లా పేరొందిన అనంతలో ఉద్యమంలా మొక్కల పెంపకం చేపట్టాలని కలెక్టర్ వీరపాండియన్ పిలుపునిచ్చారు. వనం-మనం కార్యక్రమంలో భాగంగా కలెక్టరేట్ లో జేసీ రమామణి, శిక్షణ కలెక్టర్ వెంకటేశ్వరలతో కలిసి సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ

హరితాంధ్రప్రదేశ్ లో తీర్చిదిద్దాలంటే మొక్కలు విరివిగా నాటాలన్నారు. జిల్లాలో అడవులు పూర్తిగా అంతరించిపోయాయని, మొత్తం భూభాగంలో అడవులు కేవలం 10 శాతం మాత్రమే విస్తరించి ఉన్నాయి. 50 శాతానికి అటవీ ప్రాంతాన్ని పెంచాలి అవసరం ఉందన్నారు. ఏడాదికి 60 వేల హెక్టార్లు చొప్పున 6లక్షల హెక్టార్లలో మొక్కల పెంపకం చేపట్టాలన్నారు. అందుకు కార్యాచరణ ప్రణాళికను సిద్ధం చేయాలని ఆదేశించారు. గ్రామ పంచాయతీల్లో 1000 హెక్టార్లు చొప్పున మొక్కల పెంపకానికి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు, పాఠశాలలు, జూనియర్, డిగ్రీ కళాశాలలు, ఎస్సీ, బీసీ, గిరిజన వసతి గృహాల్లోనూ, నీటిపారుదలశాఖ కింద చెరువు గట్టు, హంద్రీనీవా, హెచ్చెల్లీ కాలువ గట్టు, రోడ్డు, భవనాలశాఖ, జాతీయ రహదారులు, గృహ నిర్మాణ, మున్సిపాలిటీల్లో పార్కులు, దేవాలయ ఆవరణల్లో మొక్కల పెంపకం చేపట్టాలన్నారు. మొక్కలకు అటవీశాఖ సరఫరా చేయాలని ఆదేశించారు.

జిల్లను ప్రకటించిన ఆసీస్

సిఠీ: ఈ ఏడాది భారత పర్యటనకు వచ్చే ఆస్ట్రేలియా జిల్లను ఆ దేశ బోర్డు శుక్రవారం ప్రకటించింది. సెప్టెంబరు-అక్టోబరులో ఆస్ట్రేలియా భారతలో పర్యటించనుంది. ఈ పర్యటనలో ఆతిథ్య భారతతో కంగారూల జిల్లు 5 వన్డేలు, 3 టీ20లు ఆడనుంది. వన్డేల కోసం ఒక జిల్లను, టీ20ల కోసం మరో జిల్లను ఎంచుకున్న ఆస్ట్రేలియా క్రెకెట్ బోర్డు జిల్లు సభ్యుల పేర్లను వెల్లడించింది. గాయంతో బాధపడుతున్న మెలిల్ స్టార్ట్ కు భారత పర్యటనలో చోటు దక్కలేదు. గాయం నుంచి పూర్తిగా కోలుకున్న తర్వాత కూడా నవంబరులో ప్రారంభంకానున్న యాషెస్ సిరీస్ ని దృష్టిలో ఉంచుకుని స్టార్ట్ కు విశ్రాంతి కల్పించినట్లు బోర్డు ప్రతినిధులు తెలిపారు. పేస్ బొలర్లు జేమ్స్ ఫాల్కనర్, నాథన్ కెల్లర్ వైల్, ఆల్ రౌండ్లు ఆస్టన్ అగర్, హిల్లన్ కార్లెట్ వన్డే జిల్లలో స్థానం దక్కించుకున్నారు. వన్డే, టీ20 జిల్లకు స్టీవ్ స్మిత్ నాయకత్వ బాధ్యతలు వహించనున్నాడు.

వన్డే జిల్లు స్టీవ్ స్మిత్(కెప్టెన్), డేవిడ్ వార్నర్(వైస్ కెప్టెన్), ఆస్టన్ అగర్, హిల్లన్ కార్లెట్, నాథన్ కెల్లర్ వైల్, కమిన్స్, జేమ్స్ ఫాల్కనర్, అరోన్ ఫించ్, హేజల్ వుడ్, ట్రావిస్ హెడ్, మ్యాక్స్ వైల్, మార్కస్ స్ట్రాయెన్, మాథ్యూ వేడ్, అడమ్ జంపా. టీ20 జిల్లు స్టీవ్ స్మిత్(కెప్టెన్), డేవిడ్ వార్నర్(వైస్ కెప్టెన్), జాన్ బెహ్రెన్ డోర్సెట్, డాన్ క్రిస్టియన్, నాథన్ కెల్లర్ వైల్, కమిన్స్, అరోన్ ఫించ్, ట్రావిస్ హెడ్, ముయిస్ హెన్రీక్స్, మ్యాక్స్ వైల్, టిమ్ పైని, కేన్ రిచర్డ్సన్, అడమ్ జంపా. ప్రస్తుతం కోహ్లా సేన శ్రీలంక పర్యటనలో ఉన్న సంగతి తెలిసింది. ఐదు వన్డే సిరీస్ లో భాగంగా ఆగస్టు 20న భారత-శ్రీలంక మధ్య తొలి వన్డే జరగనుంది. ఆసీస్ జిల్లు బంగ్లాదేశ్ పర్యటనలో ఉంది.

అధికారులూ భేష్ !

బాలుడిని సురక్షితంగా వెలికి తీసినందుకు సన్మానం



గుంటూరు: గుంటూరు జిల్లా వినుకొండ మండలం ఉమ్మడివరంలో బోరుబావిలో పడిన బాలుడిని జిల్లా యంత్రాంగం సమన్వయంతో పనిచేసే సురక్షితంగా కాపాడినందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు జిల్లా అధికారులను అభినందించారు. సచివాలయంలో కలెక్టర్ కోన శశిధర్, రూరల్ ఎస్సీ వెంకట అప్పలనాయుడులను శాలువా కప్పి సన్మానించారు. అదేవిధంగా జిల్లా అధికారులను, ఎన్ డిఆర్ఎఫ్ బృందాన్ని అభినందించారు. కార్యక్రమంలో మంత్రి ప్రతిపాటి పుల్లారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఇన్ ఛార్జి జిల్లా వెద్య ఆరోగ్య శాఖాధికారి టి.రమేష్ వసు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు గురువారం రాత్రి ఘనంగా సన్మానించారు. ఆయనతోపాటు ఏనుగుపాలెం వెద్యాధికారి సునీల్ నాయక్ ను అభినందించారు. వినుకొండ మండలం ఉమ్మడివరంలో బోరు బావిలో పడిన బాలుడిని రక్షించేందుకు



విభాగంలో చేర్చించారు. అప్పటి నుంచి ఆచార్య యశోదర నేతృత్వంలో వైద్యుల బృందం ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకుని అన్ని రకాల వైద్య పరీక్షలు చేయించారు. కాలు వద్ద వాపు ఉన్నప్పటికీ ఎటువంటి గాయం లేదని తెల్చారు. బోరుబావిలో పడి గుంటలకు పైగా ఉన్నందున ప్రాణనష్టం అవసరమైన మేర అందక మెదడుపై ఏదైనా ప్రభావం ఉంటుందేమోనని న్యూరాలజీ విభాగంలో వైద్యులు పరిశీలించి బాగానే ఉందని నిర్ధారించారు. ఇదే సమయంలో ముఖ్యమంత్రిని కలిసేందుకు అనుమతి రావడంతో ఆ బాలుడితో పాటు తల్లిదండ్రులను తీసుకుని రెవెన్యూ అధికారులు ప్రత్యేక వాహనంలో బయలుదేరి వెళ్లారు. చిన్న పిల్లల విభాగం సహాయ ఆచార్యులు కరిముల్లా వారితో పాటు కలిసి వెళ్లారు.

For a comfortable and affordable stay in the heart of the city





Facilities:

- 22 A.C. Rooms
- Mini A.C. Conference Hall
- Tv & Telephone available in all Rooms
- Standby Generator Power
- Laundry & Dry Cleaning
- 24hrs Hot & Cold Water
- Travel Assistance
- Lift Facility

Tariff	Non A/c.	A/c.
Single Occupancy	600/-	850/-
Double Occupancy	800/-	950/-

HOTEL VJAYABHANU

Opp : C.M.R. Shopping Mall, Near Jagadamba Centre, Visakhapatnam - 02. Ph : 2709799, 2709299, Ct : 98665 49555