# విజయభాను

విశాఖపట్నం, సోమవారం 23-10-2017 VIJAYABHANU DAILY VISAKHAPATNAM EDITION సంపుటి : 41 సంచిక : 39 పేజీలు : 8 వెల : 1 రూపాయి

## ప్రతి పేదవానికి ఆహారభద్రత కల్పించడమే లక్ష్యం

**జిల్లా అదనపు సంయుక్త పాలనాధికారి వెంకటసుబ్బారెడ్డి**

నెల్లూరు : ప్రతి పేదవానికి ఆహార భద్రత కల్పించడమే ప్రభుత్వ లక్ష్యమని జిల్లా అదనపు సంయుక్త పాలనాధికారి వెంకటసుబ్బారెడ్డి తెలిపారు. కలెక్టరేట్‌లోని తన ఛాంబరులో ఆయన ఆహార భద్రతపై తొలి సమీక్ష సమావేశాన్ని నిర్వహించి మాట్లాడారు. జిల్లాలోని మారుమూల ప్రాంతాల్లోనూ ఆహారభద్రత ఫలాలు అందరికీ అందజేయాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో కోడిగుడ్డు, పాలు, ఆకుకూరలతో పౌష్టికాహారం అందజేస్తామన్నారు. నాణ్యత, కొలతల విషయంలో సంబంధిత శాఖల వారు ఎప్పటికప్పుడు తనిఖీలు నిర్వహించి నివేదికలు రూపొందించాలని, దాన్ని రాష్ట్ర కమిషన్‌కు సమర్పిస్తామని తెలిపారు. సరకుల పంపిణీలో పౌరసరఫరాలశాఖ అధికారులు జాగ్రత్తలు పాటించి ఎప్పటికప్పుడు సరకులు సరఫరా చేయాలన్నారు.

నియమ, నిబంధనలను తూచ తప్పకుండా అమలు చేయాలన్నారు. ఇప్పటికి రేషన్ కార్డు లేని వారు దరఖాస్తు చేసుకొని పొందాలన్నారు. ఆహార భద్రత విషయంలో ఎలాంటి ఫిర్యాదులనైనా జిల్లా గ్రీవెన్స్ రిడ్రెసెల్ అధికారి(జేసీ-2), మీకోసం వెబ్‌సైట్ ద్వారా, మీసేవ సెంటర్ల ద్వారాగానీ, టోల్‌ఫ్రీ నంబర్లుకుగానీ ఫిర్యాదు చేయవచ్చన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఐసీడీఎస్ ప్రాజెక్టు డె%రెక్టరు ప్రశాంతి, జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి శ్యామ్యూల్, జిల్లా పౌరసరఫరాల శాఖాధికారి ధర్మారెడ్డి, పౌరసరఫరాలశాఖ డీఎం, తూనికలు, కొలతలశాఖ, జిల్లా ఫుడ్ ఇన్‌స్పెక్టర్ శ్రీనివాసులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# గోదావరి కృష్ణా నదులను అనుసంధానించి

## కోట్లాది రూపాయల విలువైన పంటలను కాపాడాం

ఇబ్రహీంపట్నం : ముఖ్యమంత్రి నారా చంద్రబాబు నాయుడు, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పోలవరం ప్రాజెక్టును ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొని నిర్మిస్తుంటే ఇంకోవైపు కొంతమంది కావాలని ఢిల్లీ స్థాయిలో అడ్డుపడుతున్నారని ప్రాజెక్టుకు డబ్బులు రాకుండా చేయాలని విశ్వప్రయత్నం చేస్తున్నారని ఆంధ్రప్రదేశ్ జలవనరుల శాఖ

### మంత్రి దేవినేని ఉమా

మంత్రి దేవినేని ఉమామహేశ్వరరావు అన్నారు. ఆదివారం నాడు మండలంలోని ఈలప్రోలు గ్రామములో ఇంటింటికి తెలుగుదేశం కార్యక్రమంలో భాగంగా మంత్రి ఉమా పాల్గొన్నారు. పరిస్థితుల్లోనూ ప్రాజెక్టు నిర్మాణాన్ని ఎబజా 2019 నాటికి పూర్తి చేయాలన్న లక్ష్యంతో పనులు చేస్తున్నామని మంత్రి తెలిపారు. నంద్యాల, కాకినాడ ఎన్నికల్లో గెలుపు తో తెదేపా శ్రేణులు మరింత ఉత్సాహంగా పని చేస్తున్నారని ఇంటింటికి తెలుగుదేశం కార్యక్రమంలో గ్రామ సమస్యలు తెలుసుకోవడానికి మరొక మంచి అవకాశంగా ఉంటుందని అన్నారు. జలసిరికి హారతి కార్యక్రమానికి మహిళల నుండి విశేష స్పందన లభించిందని, పట్టిసీమ నీరు భూగర్భ జలాల శాతం పెరిగిందని, సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రతి ఒక్కరికి అందించడం జరుగుతుందని, పుట్టుక నుండి చావు వరకు తెదేపా సంక్షేమ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ప్రతి ఒక్కరికి అండగా ఉన్నాయని తెలిపారు. దళితవాడలో నిర్మించిన నూతన అంగనవాడి భవనాన్ని మంత్రి దేవినేని ఉమా ప్రారంభోత్సవం చేశారు. దుష్టుల బారినుంచి రాజ్యాలను కాపాడుకునేందుకు రాజులు యజ్ఞయాగాదులు చేశారని అలాగే నేడు కొన్ని దుష్టశక్తులు అభివృద్ధికి ఆటంకంగా మారినందున వాటికి అడ్డుకట్టవేసి సంక్షోభాన్ని సవాళ్ళు గా స్వీకరించి ముఖ్యమంత్రి గారు ముందుకు వెళు తున్నారని దానికి ప్రజలందరి ఆశీస్సులు కావాలని మంత్రి ఉమా కోరారు.

# సిద్దిపేటలో ఎస్‌జీఎఫ్ రాష్ట్రస్థాయి పోటీలు

సిద్దిపేట : ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యమని, యోగాతో ఆ మహాభాగ్యం తప్పక సిద్ధిస్తుందని జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి(డీఆర్వో) చంద్రశేఖర్ అన్నారు. పాఠశాల క్రీడా సమాఖ్య (ఎస్‌జీఎఫ్) ఆధ్వర్యంలో అండర్-14, 17 విభాగాల్లో రాష్ట్రస్థాయి యోగా పోటీలను సిద్దిపేటలోని వడ్డేపల్లి దయానంద్ ఫంక్షన్‌హాల్‌లో శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా డీఈవో విజయలక్ష్మి, ఎస్‌జీఎఫ్ జిల్లా ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి సుజాతతో కలిసి జ్యోతిప్రజ్వలన చేసి పోటీలకు అంకురార్పణ చేశారు. అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ తల్లిదండ్రులు, గురువుల ప్రోత్సాహంతో రాష్ట్రస్థాయికి చేరుకున్నారని, అదే ఒరవడిని కొనసాగించాలన్నారు. సదుపాయాలను సద్వినియోగం చేసుకొని జాతీయస్థాయిలో రాణించాలన్నారు. అందరూ విజేతలేనని, బృంద స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలనాన్నారు. డీఈవో మాట్లాడుతూ ప్రాచీన కాలం నుంచి యోగా ప్రాచుర్యంలో ఉందన్నారు. ప్రతి వ్యక్తి జీవితంలో యోగా ఒక భాగమన్నారు. ఎస్‌జీఎఫ్ ఆర్గనైజింగ్ కార్యదర్శి మాట్లాడుతూ 23వ తేదీ వరకు పోటీలు కొనసాగుతాయన్నారు. అందరి సహకారంతో పోటీలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర పరిశీలకులు కమలాకర్, డీవైఎస్‌వో బాలయ్య, డీఈవో కార్యాలయ ఏడీ సుబ్బారావు, ఎంఈవో ప్రసూనాదేవి, లయన్స్ క్లబ్ అధ్యక్షుడు ఈశ్వరయ్య, ప్రధాన కార్యదర్శి శేఖరం తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రారంభోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించిన సాంస్కృతిక, యోగా ప్రదర్శనలు ఆకట్టుకున్నాయి. సిద్దిపేటకు చెందిన భవాని క్లాసికల్ అకాడమీ విద్యార్థినులు నృత్య ప్రదర్శనతో అలరించారు. ఉమ్మడి మెదక్ జిల్లా విద్యార్థులు యోగాసనాలతో ఉత్సాహపర్చారు. పాత పది జిల్లాల నుంచి అండర్-14, 17 బాలబాలికల విభాగాల్లో మొత్తం 280 మంది హాజరయ్యారు. శిక్షకులు సతీశ్ పర్యవేక్షణలో తొలిరోజు పోటీలు ఆసక్తిగా సాగాయి. ఇందులో భాగంగా అండర్-17 బాలికల విభాగంలో జిల్లాకు ఐదుగురు చొప్పున విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు. వివిధ ఆసనాలు ప్రదర్శించారు. వ్యాయామోపాధ్యాయులు సత్యనారాయణరెడ్డి, భాస్కర్‌రెడ్డి, హరికిషన్, రామ్‌నర్సయ్య, శ్రీను, రామేశ్వర్‌రెడ్డి, సౌందర్య, సువర్ణలత, భాగ్యలక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## అంగన్‌వాడీల్లో బయోమెట్రిక్ హాజరు తప్పనిసరి -కలెక్టర్

పాలమూరు : జిల్లాలోని మూడు సీడీపీవో ప్రాజెక్టుల పరిధిలో అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో నమూనాగా ఎంపిక చేసిన వాటిలో బయోమెట్రిక్ యంత్రం ద్వారానే హాజరు తీసుకోవాలని కలెక్టర్ రొనాల్డ్‌రోస్ ఆదేశించారు.

జిల్లా కేంద్రంలోని టీడీ గుట్ట, ఫైర్‌స్టేషన్, మోనప్పగుట్ట తదితర ప్రాంతాల్లోని అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేసిన బయోమెట్రిక్ యంత్రాలను ఆయన పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రతి కేంద్రంలో ఉదయం మాత్రమే హాజరు నమోదు చేయాలని, పిల్లలతోపాటు, కార్యకర్తలు, ఆయాలు తమ హాజరును నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. పౌష్టికాహారం పంపిణీలో నాణ్యత, పరిశుభ్రతకు ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలన్నారు. పరిశుభ్రతతో సగం రోగాలను నిరోధించవచ్చని చెప్పారు. జిల్లా కేంద్రంలో అయిదు అంగన్‌వాడీ కేంద్రాల్లో బయోమెట్రిక్ విధానం ద్వారా అమలవుతుందన్నారు.

ఈ సందర్భంగా బయోమెట్రిక్ విధానంపై అంగన్‌వాడీ కార్యకర్తల అభిప్రాయాలను తెలుసుకున్నారు. చిన్నారులకు ఆట, పాటల ద్వారా విద్య నేర్పించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఐసీడీఎస్ పీడీ గోవిందరాజులు, అర్బన్ పర్యవేక్షకురాలు మాధవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ఏపీజీబీ ప్రగతి ధనలక్ష్మి పథకం ప్రారంభం

విజయవాడ : అత్యధిక వడ్డీనిచ్చే ప్రగతి ధనలక్ష్మి పథకాన్ని ఆంధ్రప్రగతి గ్రామీణబ్యాంకు అందుబాటులోకి తీసుకొచ్చిందని ఆ బ్యాంకు రీజినల్ మేనేజర్ బీవీ శివయ్య తెలిపారు. ఆయన దర్గామిట్టలోని బ్యాంకు రీజినల్ కార్యాలయంలో డిపాజిట్లు చేసిన ఖాతాదారులకు బాండ్లను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ప్రగతి ధనలక్ష్మి పథకం ద్వారా 500 రోజులకు 7.10 శాతం వడ్డీని అందిస్తామన్నారు. ప్రస్తుతం డిపాజిట్ వడ్డీలు తగ్గుతున్న నేపథ్యంలో ఖాతాదారులకు అధికంగా వడ్డీని అందించేందుకు తమ బ్యాంకు కొత్త ధనలక్ష్మి పథకాన్ని ప్రారంభించిందన్నారు. ప్రభుత్వ బ్యాంకుల్లో అత్యధిక వడ్డీనిచ్చేది తామేనన్నారు. ఈ డిపాజిట్ పథకం డిసెంబర్ 31 వరకు అందుబాటులో ఉంటుందన్నారు. ప్రత్యేకంగా డిసెంబర్ 15 వరకు ప్రచార కార్యక్రమాలను నిర్వహించి రూ.100 కోట్లు డిపాజిట్లు సేకరించాలనే లక్ష్యంతో పనిచేస్తున్నామన్నారు. డిపాజిట్లు చేసిన ఖాతాదారులు బాండ్‌పై రుణాలను పొందటంతో పాటు గడువు కాలం కన్నా ముందుగా రద్దు చేసుకుని నగదు పొందే సదుపాయం ఉందన్నారు. ఈ పథకం ద్వారా అయిదు రోజుల్లో రూ.1.75 కోట్లు డిపాజిట్లు సేకరించామన్నారు. త్వరలో పడారుపల్లిలో నూతనశాఖను ప్రారంభించనున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో బ్యాంకు సీనియర్ మేనేజర్ మధుసూదన్, బీవీనగర్ శాఖ మేనేజర్ రవీంద్ర తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## రాష్ట్రం మొత్తం ఇటు వైపే చూస్తోంది

గీసుకొండ : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఎంతో ప్రతిష్మాత్మకంగా ఏర్పాటు చేస్తున్న కాకతీయ మెగా టెక్స్‌టైల్ పార్కు వైపే రాష్ట్రం మొత్తం ఎదురుచూస్తోందని తెరాస రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సత్యవతి రాథోడ్ తెలిపారు. గీసుకొండ మండలం శాయంపేట హవేలీ శివారు స్టేషన్ చింతలపల్లిలో సీఎం కేసీఆర్ ఆదివారం పార్కుకు శంకుస్థాపన చేయనున్న నేపథ్యంలో జనసమీకరణ కోసం కోనాయమాకుల గ్రామంలో తెరాస మండల పార్టీ కార్యకర్తల సమావేశం ఏర్పాటు చేశారు.

ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన సత్యవతి రాథోడ్ మాట్లాడుతూ స్థానిక ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి కృషి వల్లనే ఈ ప్రాంతంలో టెక్స్‌టైల్ పార్కు ఏర్పాటవు తోందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీపీ ముంత కళావతి, గీసుకొండ, సంగెం జడ్పీటీసీ సభ్యులు ఆంగోతు కళావతి, వీరమ్మ, వైఎస్ ఎంపీపీ భాస్కర్, తెరాస మండల పార్టీ అధ్యక్షకార్యదర్శులు ధర్మారావు, జైపాల్‌రెడ్డి తదితరులుపాల్గొన్నారు.

### పత్తి రైతులకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలి : సీపీఎం

కామారెడ్డి : రాష్ట్రంలో పత్తిరైతులు పండించిన పంటకు గిట్టుబాటు ధర కల్పించాలని సీపీఎం రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యుడు సాగర్ అన్నారు. జిల్లాకేంద్రంలో నిర్వహించిన సమావేశంలో మాట్లాడారు. కామారెడ్డి జిల్లాలో మద్నూర్, జుక్కల్ ప్రాంతాల్లో పత్తి బాగా పండిస్తారన్నారు. ఏటా సరైన ధర లేక రైతులు కుదేలవుతున్నారన్నారు. రూ.7 వేలు ఇవ్వాలని డిమాం డ్ చేశారు. ప్రభుత్వ కొనుగోలు కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. పత్తిని నాణ్యతా ప్రమాణా లతో కొను గోలు చేయడం తగదన్నారు. క్వింటాకు రూ.7 వేలు చెల్లించకుంటే ఆందోళనలు ఉద్ధృతంచేస్తామన్నారు.

## బునాదిగాని కాల్వ పూర్తికి మంత్రి హామీ

### మంత్రిని కలిసిన మోత్కూరు అఖిలపక్ష ప్రతినిధులు

మోత్కూరు : మోత్కూరు, ఆత్మకూర్(ఎం), వలిగొండ, భువనగిరి, బీబీనగర్ మండలాలకు సాగునీరందించే బునాదిగానికాల్వ మొదటి, రెండో దశ(ధర్మారం కాల్వ)లను సత్వరమే పూర్తిచేయిస్తానని రాష్ట్ర భారీ నీటిపారుదలశాఖ మంత్రి తన్నీరు హరీశ్‌రావు హామీనిచ్చారు. శనివారం మోత్కూరు మండల అఖిలపక్ష నాయకులు పలువురు మందుల సామేలు ఆధ్వర్యంలో హైదరాబాద్‌లోని మంత్రి నివాసంలో హరీశ్‌రావుకు వినపత్రాన్ని అందజేశారు. 13 ఏళ్ల క్రితం ప్రారంభించిన బునాదిగానికాల్వ అనేక ఒడుదొడుకుల కారణంగా సకాలంలో నిర్మాణం జరగక తమ ప్రాంతంలో కాల్వ నిర్మాణం ఇంకా పూర్తికాలేదన్నారు. ఈ కాల్వద్వారా భూమి కోల్పోతున్న రైతులకు పరిహారం అందించడంలేదని మంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. కాల్వ నిర్మాణం చేపట్టిన ప్రాంతాలలో 13 ఏళ్లలో భూముల ధరలు విపరీతంగా పెరిగాయని చెప్పారు. పెగిరిన ధరల ప్రకారం రైతులకు పరిహారం అందించాలని అఖిలపక్షం కోరింది. కాల్వను త్వరితగతిన పూర్తిచేయడం వల్ల తమ ప్రాంతంలో సుమారు 10 వేల ఎకరాలకు సాగునీరందుతుందని పేర్కొన్నారు. పరోక్షంగా భూగర్భ జలాలు పెరిగి మరికొంత భూమి సాగులోకి వస్తుందని మంత్రికి విజ్ఞప్తి చేశారు.

ఈ సందర్భంగా మంత్రి హరీశ్‌రావు మాట్లాడుతూ బునాదిగానికాల్వ కోసం నిధులను ఇప్పటికే విడుదల చేశామని, సంబంధిత అధికారులతో చర్చించి రైతులకు పరిహారం ఇప్పించేందుకు, కాల్వ సకాలంలో పూర్తిచేయించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటామని స్పష్టం చేశారు. మంత్రిని కలిసిన వారిలో మండల అఖిలపక్షం ప్రతినిధులు వై.దామోదర్‌రెడ్డి, చేడె చంద్రయ్య, బొల్లు యాదగిరి, గుండు వెంకటనర్సు, పైళ్ల యాదిరెడి, ఉమ్మడి జిల్లా టెలికాం బోర్డు సభ్యుడు సీహెచ్.సత్యంగౌడ్, తదితరులు ఉన్నారు.

# కేసీఆర్, జోగు రామన్న చిత్రపటాలకు క్షీరాభిషేకం

శాంతినగర్ : ఉపాధ్యాయ నియామక పరీక్ష (టీఆర్‌టీ) ఉద్యోగ ప్రకటనను తెలంగాణ ప్రభుత్వం విడుదల చేయడాన్ని హర్షిస్తూ తెరాస విద్యార్థి విభాగం ఆధ్వర్యంలో హర్షం వ్యక్తం చేశారు. జిల్లా కేంద్రంలోని మంత్రి నివాసగృహం ముందు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్, జిల్లా మంత్రి జోగు రామన్న చిత్రపటాలకు క్షీరాభిషేకం చేశారు. నిరుద్యోగులకు ఉద్యోగాలు అందించే విధంగా ప్రకటనలు జారీ చేయడంపై తెలంగాణ ప్రభుత్వానికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. తెరాస విద్యార్థి విభాగం జిల్లా సమన్వయకర్త బుట్టి శివకుమార్ మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఎన్నికల ముందు ఇచ్చిన మాట ప్రకారం లక్ష ఉద్యోగాలు అందించడంలో భాగంగా టీఆర్‌టీ ప్రకటనను విడుదల చేయడం హర్షణీయమన్నారు. కొంత కాలంగా ప్రతిపక్ష నాయకులు ఈవిషయంలో తెలంగాణ ప్రభుత్వంపై లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తూ రాజకీయలబ్ధి కోసం నిరుద్యోగులను మభ్యపెడుతున్నారన్నారు. ఈ ప్రకటన విడుదలతో వారి నోర్లు మూసుకుంటాయన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం రాష్ట్రంలో కొత్త పరిశ్రమలు ప్రారంభించి ప్రైవేటుసెక్టార్‌లోనూ ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తూ నిరుద్యోగులకు అండగా నిలుస్తోందన్నారు. 2015-16 ఆర్థికసంవత్సరానికి సంబంధించిన బీసీ రుణాల నిధులు విడుదల చేసినందుకు మంత్రి జోగు రామన్నకు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. వీటిని అర్హులైన లబ్ధిదారులు అందిపుచ్చుకొని ఆర్థికంగా బలోపేతం కావాలని ఆకాంక్షించారు. కార్యక్రమంలో తెరాస విద్యార్థి విభాగం ఆదిలాబాద్ నియోజకవర్గ ఇంఛార్జి లొనారె విక్రమ్, ప్రధాన కార్యదర్శులు రాజు, రాకేష్, నాయకులు సాయి, కళ్యాణ్, తెరాస కార్మిక విభాగం నాయకులు నగేష్, మోహన్, ప్రమోద్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# విద్యార్థులు భావి శాస్త్రవేత్తలుగా ఎదగాలి: డీఈవో

ఖమ్మం : విద్యార్థులు భావిశాస్త్రవేత్తలుగా ఎదగాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉందని జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి ఎస్.విజయలక్ష్మిబాయి అన్నారు. నగరంలోని ఖమ్మం పబ్లిక్ స్కూల్లో 25వ జాతీయ బాలల సైన్స్ కాంగ్రెస్‌ను ఆమె జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి ప్రారంభించారు. ఈసందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో ఆమె మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు సైన్స్ పట్ల అవగాహన పెంచుకోవాలన్నారు. ప్రతి ఒక్కరూ కలెక్టరో, డాక్టరో, ఇంజినీరో కావాలనుకుంటారు తప్ప శాస్త్రవేత్తలు కావాలని కోరుకోవటం లేరని అన్నారు. ఈదేశానికి శాస్త్రవేత్తల అవసరం ఎంతో ఉందన్నారు. శాస్త్ర, సాంకేతిక రంగాల్లో దేశం మరింత అభివృద్ధి చెందాల్సిన అవసరం ఉందన్నారు. బాలల సైన్స్ కాంగ్రెస్ లాంటి కార్యక్రమాల ద్వారా విద్యార్థులు ఎన్నో నూతన ఆవిష్కరణలు చేసే అవకాశం ఉందన్నారు. కొత్త ఆలోచనలతో వారు తయారు చేసిన ప్రాజెక్టుల ద్వారా విద్యార్థుల్లో దాగిఉన్న ప్రతిభ వెలుగులోకి వస్తుంది. ఇలాంటి కార్యక్రమాలకు కేంద్ర, రాష్ట్రప్రభుత్వాలు కూడా ఎంతో విద్యార్థులకు ప్రోత్సాహాన్ని అందజేస్తున్నాయన్నారు. సమాజంలో సైన్స్ పట్ల ఆదరణ పెంచేందుకు విద్యార్థులకు ఇన్‌స్పైర్, ఇతర కార్యక్రమాలు కూడా ప్రభుత్వం చేపడుతోంది. సైన్స్‌లో అద్భుత ప్రతిభ కనబరిచిన విద్యార్థులకు ప్రభుత్వం ఉచిత విద్యను అందిస్తుందని విజయలక్ష్మిబాయి చెప్పారు. డీసీఈబీ కార్యదర్శి కనపర్తి వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ దేశంలో శాస్త్రవేత్తల కొరత తీవ్రంగా ఉందన్నారు. విద్యార్థులు భావిశాస్త్ర వేత్తలుగా ఎదిగేందుకు సైన్స్ ఎంతో దోహదపడుతుందన్నారు. వ్యసాయరంగంలో మార్పులు తీసుకురావాలంటే అది కేవలం శాస్త్రవేత్తలకు మాత్రమే సాధ్యమవుతుంది. జిల్లా సైన్స్ అధికారి సైదులు మాట్లాడుతూ విద్యార్థుల్లో సైన్స్ పట్ల ఆసక్తిని పెంచేందుకు ప్రాథమిక స్థాయి నుంచే ఉపాధ్యాయులు కృషి చేయాలన్నారు. తెలంగాణలో జాతీయ, రాష్ట్రస్థాయి సైన్స్ ప్రదర్శనలు జరుగుతున్నాయన్నారు. జిల్లా నుంచి సాధ్యమైనంత వరకు ఎక్కువ మంది విద్యార్థులను ప్రదర్శనలకు పంపించాలన్నారు. ఈకార్యక్రమంలో ఖమ్మం పబ్లిక్ స్కూల్ కరస్పాండెంట్ కిశోర్‌కుమార్, బాలల సైన్స్ కాంగ్రెస్ జిల్లా సమన్వయకర్త ఇనుముల వెంకటేశ్వర్లు, అదనపు సమన్వయకర్త డాన్‌బోస్కో, నీటి పారుదలశాఖ డీఈ వెంకటేశ్వర్లు, డివిజన్ కార్పొరేటర్ హనుమాన్, నాయకుడు నాగుల్ మీరా, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తొలుత విద్యార్థులు ప్రదర్శించిన సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అలరించాయి. జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాల నుంచి ప్రాజెక్టులతో వచ్చిన విద్యార్థులు, వారి గైడ్ ఉపాధ్యాయులతో పాఠశాల ప్రాంగణం కళకళలాడింది. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు కూడా విద్యార్థులు తమ ప్రదర్శనలను న్యాయనిర్ణేతల ఎదుట ప్రదర్శించారు. కొత్త కొత్త ప్రాజెక్టులు ఈసారి ప్రదర్శనల్లో ఆకట్టుకున్నాయి.

# శాంతిభద్రతల పరిరక్షణలో ముందున్న పోలీసులు

### మంత్రి జోగు రామన్న

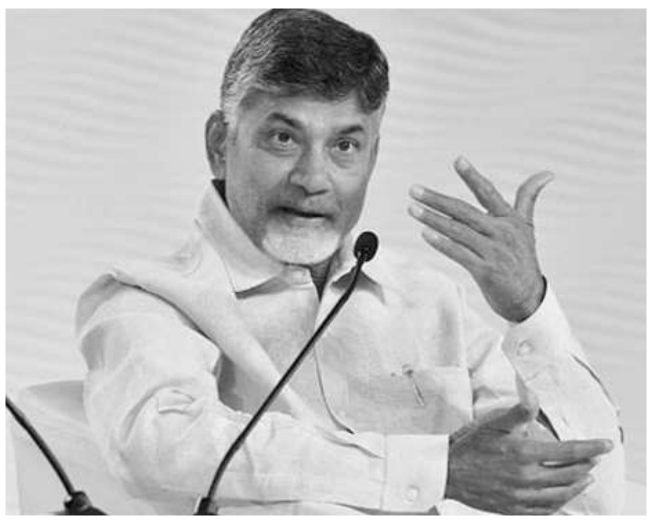
ఆదిలాబాద్ : శాంతి భద్రతల పరిరక్షణలో జిల్లా పోలీసులు ముందంజలో ఉన్నారని రాష్ట్ర అటవీశాఖ మంత్రి జోగు రామన్న అన్నారు. పోలీసు అమరవీరుల సంస్మరణ దినోత్సవం సందర్భంగా సాయుధ పోలీసు ప్రాంగణంలో ఏర్పాటుచేసిన కార్యక్రమానికి హాజరయ్యారు. స్మారక స్తూపంవద్ద తొలుత జ్యోతి ప్రజ్వలనచేసిన అనంతరం మాట్లాడారు. దేశప్రజల రక్షణ కోసం ప్రాణత్యాగం చేసిన 383 మంది జవానులను ఈ దినోత్సవం రోజు తప్పకుండా స్మరించుకోవాలన్నారు. జిల్లా విభజన అనంతరం ఆదిలాబాద్‌లో తొమ్మిది మంది అమరవీరుల కుటుంబాలున్నారని, వారందరికి ఇప్పటికే పిట్టలవాడలో ఇళ్ల నిర్మాణం చేయించి ఇచ్చామన్నారు. జిల్లా పోలీసు ఉన్నతాధికారి శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో మరిన్ని అభివృద్ధి పనులకు శ్రీకారం చుడుతామన్నారు. అనంతరం జిల్లా పాలనాధికారి బుద్ధ ప్రకాశ్ ఎం జ్యోతి మాట్లాడుతూ జిల్లాలోని తొమ్మిది మంది పోలీసు అమరవీరులు త్యాగాలకు ప్రతీకలని అభివర్ణించారు. అనంతరం స్మారక స్తూపంవద్ద పుష్పగుచ్ఛాతో నివాళులర్పించారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీ నగేష్, పురపాలక అధ్యక్షురాలు మనీష, మార్కెట్ కమిటీ ఛైర్మన్ ఆరె రాజన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అమరవీరుల సంస్మరణ వారోత్సవాల ముగింపు సందర్భంగా ఆదిలాబాద్ పట్టణంలో భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. మంత్రి జోగురామన్న ర్యాలీని ప్రారంభించారు. సాయుధ పోలీసు ప్రాంగణం నుంచి ప్రారంభమైన ర్యాలీ కలెక్టరేట్, ఎన్‌టీఆర్ చౌక్, వినాయక్‌చౌక్, అశోక్‌రోడ్డు, గాంధీచౌక్ లగుండా వెళ్లి అంబేద్కర్ చౌక్‌లో ముగించారు. ర్యాలీలో జిల్లా పోలీసు ఉన్నతాధికారి శ్రీనివాస్‌తోపాటు నేతలు కస్తాల ప్రేమల, డీఎస్పీ లక్ష్మీనారాయణ, సీఐలు సురేష్, స్వామి, శ్రీనివాస్, సతీష్, ఆర్ఐ జేమ్స్, ఎంటీవో పెద్దయ్య, ఎస్సైలు శ్రీనివాస్, పుల్లయ్య, తిరుపతి, సుబ్బారావు, వెంకటేశ్, పోలీసు అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు పెంచాల వెంకటేశ్వర్లు, ప్రతినిధులు తాజోద్దీన్, దేవీదాస్, సిసి పోతరాజు, అమరవీరుల కుటుంబీకులు శివనంద, సంధ్యారాణి, దురీబాయి, హీరాబాయి, తాహెరా బేగం, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# విజయభాను

విశాఖపట్నం, సోమవారం 23-10-2017 | VIJAYABHANU DAILY VISAKHAPATNAM EDITION | సంపుటి : 41 సంచిక : 39 పేజీలు : 8 వెల : 1 రూపాయి

### డీపీ వరల్డ్ గ్రూపుతో
# చంద్రబాబు చర్చలు



అమరావతి: దుబాయ్‌లో నైపుణ్యం, పెట్టుబడులు ఉంటే.. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో అవకాశాలు విస్తృతంగా ఉన్నాయని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు అన్నారు. ఓడరేవుల అభివృద్ధి రంగంలో ఉభయులు కలిసి పనిచేసే అవకాశం ఉన్నందున సహకారం అందించాలని డీపీ వరల్డ్ గ్రూప్ ఛైర్మన్, సీఈవో సుల్తాన్ అహ్మద్ బిన్ సులేయమ్‌ను ఆహ్వానించారు. ఐదోరోజు విదేశీ పర్యటనలో భాగంగా చంద్రబాబు బృందం యూఈఏలోని బిజినెస్ ఎమిరేట్స్ టవర్స్‌లో డీపీ వరల్డ్ గ్రూప్ ఛైర్మన్, సీఈవోతో భేటీ అయ్యారు. ఈ సందర్భంగా చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. రానున్న కాలంలో ఓడరేవు సరుకు రవాణా యావత్తూ తూర్పు తీరం నుంచే జరుగుతుందని, వాయువ్య ప్రాంతాల సరుకు రవాణాను తూర్పు నౌకాశ్రయాలకు అనుసంధానించాల్సి ఉందన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్‌లోని నౌకాశ్రయాలకు విస్తృత సేవలందించగల సామర్థ్యం, సత్తా ఉన్నాయన్నారు. దీనికి సుల్తాన్ స్పందిస్తూ చంద్రబాబు ప్రతిపాదనకు సంసిద్ధత వ్యక్తం చేశారు. భారత్‌లో పెట్టుబడులు పెట్టేందుకు తాము ఆసక్తిగా ఉన్నామని, ఇప్పటికే జాతీయ మౌలిక సదుపాయాల నిధిపై భారత్‌తో సన్నిహితంగా ఉన్న విషయాన్ని గుర్తుచేసుకున్నారు. తాము వేగంగా నిర్ణయాలు తీసుకోవడానికి ప్రాధాన్యత ఇస్తామని, సమయాన్ని విలువైనదిగా భావిస్తామని పేర్కొన్నారు.

దీనికి చంద్రబాబు స్పందిస్తూ.. నిర్ణయాలు తీసుకునే వ్యవస్థను తమ రాష్ట్రంలో ఏర్పాటుచేసుకుని రియల్ టైమ్‌లో నిర్ణయాలు తీసుకుని మెరుగైన ఫలితాలు సాధిస్తున్నట్లు తెలిపారు. విశాఖ-చెన్నై పారిశ్రామిక నడవా ద్వారా ఓడరేవు కార్యకలాపాలు విస్తృతంగా పెరిగే అవకాశాలు కనిపిస్తున్నాయన్నారు.

### రో రో ఫెర్రీ దేశంలో
# మొట్టమొదటి ప్రాజెక్టు

**- రవాణా రంగంలో కోటి ఉద్యోగాలను సృష్టిస్తాం - పాడి పరిశ్రమ ప్రాజెక్టును ప్రారంభించడం సంతోషంగా ఉంది**

**- యూపీఏ ప్రభుత్వం అనేక ప్రాజెక్టులను నిలిపేసింది**

**రాష్ట్రాభివృద్ధిని అడ్డుకునేందుకు తీవ్ర ప్రయత్నాలు జరిగాయి : మోదీ**

ఘోఘా : రో రో ఫెర్రీ ప్రాజెక్టు మన దేశానికి విశిష్ట వరమని ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోదీ చెప్పారు. ఇది మన దేశంలో మొట్టమొదటి ప్రాజెక్టు అని తెలిపారు. ఇది ఘోఘా-దహేజ్ మధ్య నడిచే సర్వీసు అయినప్పటికీ యావత్తు దేశానికి చాలా ముఖ్యమైనదని వివరించారు. ఫెర్రీ తొలి దశను ఆదివారం ప్రారంభించిన అనంతరం జరిగిన సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ గత యూపీఏ ప్రభుత్వంపై తీవ్ర విమర్శలు గుప్పించారు. గుజరాత్ అభివృద్ధికి యూపీఏ ప్రభుత్వం అడ్డుకుందని ప్రజలకు వివరించారు.

2012లో తాను శంకుస్థాపన చేసిన రోల్ ఆన్, రోల్ ఆఫ్ (రో రో) ఫెర్రీ సర్వీసు ప్రారంభమవడంతో తన

తరువాయి 7లో

## గుజరాత్ ఎన్నికలు ఆప్ తొలి జాబితా విడుదల

అహ్మదాబాద్ : గుజరాత్ శాసనసభ ఎన్నికలకు ఆమ్ ఆద్మీ పార్టీ (ఆప్) చురుగ్గా సమాయత్తమవుతోంది. 11 మంది అభ్యర్థులతో తొలి జాబితాను ప్రకటించింది. రాజ్‌కోట్ (పశ్చిమ)తో సహా 11 నియోజకవర్గాలకు అభ్యర్థుల పేర్లను ప్రకటించింది. బీజేపీ నేత, గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రి విజయ్ రూపానీ రాజ్‌కోట్ (పశ్చిమ) నియోజకవర్గం ఎమ్మెల్యే. ఆయనపై ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త రాజేశ్ భట్‌ను ఆప్ నిలిపింది.

ఢిల్లీ రాష్ట్ర మంత్రి, ఆప్ గుజరాత్ ఎన్నికల ఇన్‌ఛార్జి గోపాల్ రాయ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ తమ పార్టీ రాజకీయ వ్యవహారాల కమిటీ సమావేశంలో ఈ జాబితాను ఖరారు చేసినట్లు తెలిపారు. గుజరాత్‌లో 182 శాసనసభ నియోజక వర్గాలకు డిసెంబరులో ఎన్నికలు జరుగుతాయి.

# మిలటరీ కేంద్రాలకు ఐటీ హంగులు

న్యూఢిల్లీ : దేశంలోని 2 వేల మిలటరీ కేంద్రాలను స్మార్ట్ సిటీస్ ప్రాజెక్ట్‌లో భాగంగా ఆధునీకరణ చేసేందుకు రంగం సిద్ధమైంది. ఇప్పటికే పైలెట్ ప్రాజెక్ట్ కింద 58 మిలటరీ కేంద్రాలను ఎంపిక చేసినట్లు ఆర్మీ ఉన్నతాధికారులు ప్రకటించారు. ఆర్మీ కంటోన్మెంట్ ప్రాంతాలను కూడా ఈ పథకం కింద అభివ ృద్ధి చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. సరిహద్దుల్లో కీలకంగా ఉండే మిలటరీ కేంద్రాలను పూర్తిస్థాయిలో ఈ కార్యక్రమంలో అభివ ృద్ధి చేస్తారు. ముఖ్యంగా ఐటీ, ఇంటర్‌నెట్ నెట్‌వర్క్‌ను ఆయా కేంద్రాల్లో ఏర్పాటు చేస్తారు. ఇప్పటికే కేంద్ర ప్రభుత్వం రక్షణ రంగాన్ని ఆధునీకరిస్తోంది. అందులో భాగంగా మౌలిక వసతులు కల్పన, రహదారులు, ఇతర సదుపాయాలను ఏర్పాటు చేస్తోంది.

## భారత్ అమ్ముల పొదిలో మరిన్ని అస్త్రాలు

న్యూఢిల్లీ/వాషింగ్టన్ : రక్షణ రంగాన్ని మరింత బలోపేలం చేసేదిశగా భారత్ అడుగులు వేస్తోంది. ఇప్పటికే అంతర్జాతీయంగా దౌత్య సంబంధాలను మరింత పతిష్టం చేసుకున్న భారత్.. రక్షణ బంధాన్ని ధృఢతరం చేసుకుంటోంది. అమెరికా, ఫ్రాన్స్‌లతో ఇప్పటికే కీలక రక్షణ ఒప్పందాలను చేసుకున్న భారత్‌కు మరిన్ని సానుకూల సంకేతాలను ఆయా దేశాలు పంపాయి. ఫ్రాన్స్‌కు చెందిన శక్తివంతమైన రాఫెల్ యుద్ధవిమానాలను మరిన్ని భారత్‌కు అమ్మేందుకు ఫ్రాన్స్ అంగీకరించింది. అదే విధంగా ఆర్మ్‌డ్ డ్రోన్లను భారత్‌కు విక్రయించే విషయాన్ని పరిశీలిస్తున్నట్లు

తరువాయి 2లో

# ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మాటలు ఆచరణలో అసాధ్యం : సీపీఐ

**- ముఖ్యమంత్రి పెట్టుబడులపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలి**

**- విద్యాశాఖ నుంచి గంటా శ్రీనివాసరావును తప్పించాలి**

అనంతపురం: తెలుగు రాష్ట్రాల ముఖ్యమంత్రులు కేంద్రం ముందు తలవంచి.. ఇక్కడికొచ్చి అన్యాయం జరుగుతోందని అంటున్నారని సీపీఐ జాతీయ కార్యదర్శి నారాయణ విమర్శించారు. అనంతపురంలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. 2019కల్లా పోలవరాన్ని పూర్తి చేస్తామంటున్న ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం మాటలు ఆచరణలో సాధ్యంకావని అన్నారు. నిర్వాసితులకు న్యాయం జరగకుండా ప్రాజెక్టు ఎలా నిర్మిస్తారని ప్రశ్నించారు. ప్రాజెక్టు పూర్తికి తాము చిత్తశుద్ధితో పోరాటం చేస్తుంటే, అభివృద్ధికి అడ్డుపడుతున్నారని అధికార పార్టీ నేతలు విమర్శించడం సమంజసం కాదన్నారు. సీపీఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి రామకృష్ణ మాట్లాడుతూ.. పెట్టుబడుల కోసమే విదేశీ పర్యటనలు చేస్తున్నానని చెప్పుకుంటున్న ముఖ్యమంత్రి.. ఇప్పటివరకు ఎన్ని పెట్టుబడులు తెచ్చారో శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు.

కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థల్లో వరుస ఆత్మహత్యలు ఆగాలంటే విద్యాశాఖ నుంచి గంటా శ్రీనివాసరావును తప్పించాలని డిమాండ్ చేశారు.

## నాగుల చవితి విశిష్టత

వార్త 8లో....

# వందల విమానాలు రద్దు..ఇళ్లు ఖాళీ చేయాలి..తీవ్రహెచ్చరిక

టోక్యో: జపాన్ ప్రజలకు తీవ్రహెచ్చరిక జారీ అయ్యింది. దేశ ప్రజలపై పెను తుఫాన్ విరుచుకుపడనుందని అధికారులు హెచ్చరించారు. లాన్ తుఫాన్‌గా పేర్కొంటున్న ఈ తుఫాన్‌ను 4వ కేటగిరి తీవ్రత గల తుఫాన్‌గా వాతావరణ శాఖా అధికారులు తెలిపారు. తుఫాన్ చాలా తీవ్రమైనదని, నష్టాన్ని భారీగా మిగల్చ నుందని అధికారులు హెచ్చరి ంచారు. ఆదివారం మధ్యహ్నాం ఈ తుఫాన్ తీరం దాటనుం దని, తీరం దాటిన సమయంలో భారీగా వర్షపాతం, ఈదురుగాలులు వీస్తాయని తెలిపారు. ఈ తుఫాన్ తీవ్రత దృష్ట్యా ప్రభావిత ప్రాంత ప్రజలు ఇళ్లు ఖాళీ చేయాలని అధికారులు విజ్ఞప్తి చేశారు. తుఫాన్ ప్రభావంతో ఇప్పటికే వందల విమాన సర్వీసులను రద్దు చేశామని ప్రకటించారు. ప్రజలు పునరావాస కేంద్రాలకు తరలి వెళ్లాలని అధికారులు కోరారు. తుఫాన్ తీవ్రతస్థాయి కొంచెం తగ్గినప్పటికీ ప్రమాదం ఎక్కువగానే ఉంటుందని పేర్కొన్నారు. దాదాపు 20 వేల ఇళ్లు ఖాళీ చెయ్యాల్సి ఉంటుందని, ప్రజలు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని అధికారులు కోరారు.

## టేకిట్ ఈజీ

ఇక్కడుంటేనే నీకు కష్టమేంటో తెలీదు...భారీ వర్షాలు... జిఎస్టీ బాదుడు.. బయట తట్టుకోలేవు !!

# తెలుగు ప్రజలు ఎక్కడున్నా రాణిస్తారు

దుబాయి: తెలుగు జాతి ఉన్నంత వరకు ప్రజల గుండెల్లో ఎన్టీఆర్ చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతారని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు. తెలుగు ప్రజలు ఎక్కడ ఉన్నా రాణిస్తారన్నారు. నవ్యాంధ్రలో వ్యాపారాలు చేస్తే తమ పూర్తి సహకారం ఉంటుందని తెలిపారు. ఎన్నారైలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పూర్తిగా సహకరిస్తుందని స్పష్టంచేశారు. దుబాయ్ లోని తెలుగువారి (నాన్ రెసిడెంట్ తెలుగూస్) సదస్సులో సీఎం ప్రసంగించారు. విదేశీ పర్యటనలో భాగంగా చంద్రబాబు దుబాయిలో పర్యటిస్తున్నారు. అమెరికా పర్యటన ముగించుకుని యూఏఈ చేరుకున్న ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు బ ృందానికి అక్కడ ఘన స్వాగతం లభించింది. యూఏఈలోని భారత రాయబారి నవదీప్ సింగ్ సూరీతో సమావేశమైన సీఎం.. తన పర్యటనకు సంబంధించిన వివరాలను ఆయనతో చర్చించారు. ఆ తర్వాత దుబాయ్ నగరంలోని ఇండియన్ హైస్కూలు ఆడిటోరియంలో 'తెలుగు సమాజం'తో జరగనున్న సమావేశంలో పాల్గొని కీలకోపన్యాసం చేశారు. దుబాయ్ కంటే విశాఖ బాగుందనే ప్రశంసల పట్ల సీఎం హర్షం వ్యక్తం చేశారు. ఏపీలో సాంకేతికతను ఏవిధంగా వినియోగిస్తున్నదీ అక్కడి ప్రజలకు వివరించారు. ఈ కార్యక్రమం అనంతరం బిజినెస్ లీడర్స్

# విజయభాను సంపాదకీయం

## పల్లెనిద్రతో సత్ఫలితాలు

కలెక్టరు మొదలు జిల్లాస్థాయి అధికారులు అంతా గ్రామాలు తిరుగుతూ సమస్యలు తెలుసుకుంటున్నారు. క్షేత్రస్థాయిలో గ్రామాల్లో ఉన్న సమస్యలను స్వయంగా చూసి తెలుసుకుని చేపట్టాల్సిన చర్యలను అధికారులు స్వయంగా పర్యవేక్షించే పరిస్థితి నేడు ఉన్నది. అందువల్ల ప్రభుత్వం ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టిన సంక్షేమ, అభివృద్ధి పథకాలన్నీ సమర్థంగా అమలు జరుగుతున్నాయి. నిజమైన లబ్ధిదారులకు సంక్షేమ ఫలాలు చేరుతున్నాయా లేదా అన్నది గ్రామస్థాయిలో పర్యవేక్షణ ఉంటున్నది. గ్రామీణ వృత్తి జీవితాలతో ఉన్న వివిధ సామాజిక సమూహాల అభివృద్ధికి చేపట్టిన సంక్షేమ పథకాలు విజయవంతంగా అమలవుతున్నాయి. తెలంగాణ ఆవిర్భావం నుంచి అభివృద్ధి, సంక్షేమ కార్యక్రమాలతో దేశంలోనే తనదైన ప్రత్యేకతను చాటుకున్న రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పాలనా విధానాల్లోనూ నూతనాధ్యాయాన్ని సృష్టించింది. ఈ క్రమంలోనే ప్రజల ముంగిటకు పాలనను తీసుకెళ్లేందుకు, పాలనా సౌలభ్యం కోసం కొత్తగా 21 జిల్లాలను ఏర్పాటు చేస్తూ గతేడాది దసరా పండుగ సందర్భంగా చరిత్రాత్మక నిర్ణయం తీసుకున్నది. కొత్త జిల్లాల ఏర్పాటుతో ఈ ఏడాది కాలంలో ప్రభుత్వం ప్రజలకు మరింత చేరువైంది. ఈ నేపథ్యంలో బుధవారం జిల్లా కేంద్రాలలో కలెక్టరేట్ల నిర్మాణానికి శంఖుస్థాపనలు జరుగుతుండటం ఓ అద్భుత ఘట్టం. ఈ నిర్మాణం చేపడుతున్న కలెక్టరేట్ భవనాలు జిల్లా పాలనా కార్యాలయాలుగానే మిగిలిపోవడంలేదు. సమీకృత కలెక్టరేట్లుగా సకల సదుపాయాలు కలిగి ఉంటాయి. జిల్లాస్థాయి ప్రభుత్వ పాలనా కార్యాలయాలన్నీ ఒకే సముదాయంలో ఉంటున్నాయి. పద్దెనిమిది జిల్లాల్లో కొత్తగా నిర్మించనున్న కలెక్టరేట్లన్నింటినీ సమీకృత పాలనా, పర్యవేక్షక, సంక్షేమ కార్యాలయాలుగా రూపుదిద్దనున్నారు. వీటి నిర్మాణానికి 1,032 కోట్లను కేటాయించడం చూస్తే వాటి ప్రాధాన్యం అర్థమవుతున్నది. సిరిసిల్ల, సిద్దిపేట జిల్లాల కలెక్టరేట్ల శంఖుస్థాపనలకు స్వయంగా ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ వెళ్తున్నారు. అలాగే రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ఆయా జిల్లాల నుంచి ప్రభుత్వంలో మంత్రులుగా ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న వారు కలెక్టరేట్లకు శంఖుస్థాపన చేస్తారు. ప్రభుత్వ కార్యాలయాల నిర్మాణాన్ని చేపట్టి కూడా గొప్పలు పోవటమేనా అని రంధ్రాన్వేషకులు అనవచ్చు. అయితే గత పాలనలో ప్రభుత్వ కార్యాలయాల పనితీరు అంతంత మాత్రంగా ఉండేది. వివిధ కార్యాలయాలు జిల్లా కేంద్రంలో నలుమూలలా అక్కడొకటి, ఇక్కడొకటి విసిరేసినట్లుగా ఉండేవి. వాటి పనితీరు, సమన్వయ లోపం తో పాలనా నిర్వహణలో ఎదురైన ఇబ్బందులు, ప్రజలు ఎదుర్కొన్న కష్టాలు అన్నీఇన్నీ కావు. ఇలాంటి సమస్యలన్నింటికీ పరిష్కారంగా నేడు జిల్లా పాలనా కార్యాలయాలన్నీ ఒకే సముదాయం లో ఉండేట్లు సమీకృత కలెక్టరేట్లు రూపుదిదుకోను న్నాయి. దీంతో పాలనలో వివిధ ప్రభుత్వ శాఖల మధ్య సమన్వయం ఏర్పడుతుంది. ప్రజలు తమ పనుల కోసం వివిధ కార్యాలయాలకు తిరుగకుండా ఒకేచోట చేసుకోవచ్చు. గతంలో అయితే ప్రతి జిల్లా సగటు జనాభా సుమారు 35 లక్షలుగా ఉండేది. ఇప్పుడు పది జిల్లాల స్థానంలో 31 జిల్లా ల ఏర్పాటుతో దాదాపు పదకొండు లక్షల జనాభాకు ఒక పాలనా విభాగంగా జిల్లాలు ఏర్పాటు అయ్యాయి. వీటికి అనుగుణంగానే 25 కొత్త రెవె న్యూ డివిజన్లు, 125 కొత్త మండలాలు ఏర్పాటయ్యాయి. ఏదైనా ప్రాంతం సుస్థిరాభివృద్ధి సాధించాలంటే శాంతిభద్రతలకు ఎనలేని ప్రాధాన్యమున్నది. ఇందుకోసం ప్రభుత్వం ప్రాంతాలవారీగా ప్రజల రక్షణ, సౌకర్యార్థం నాలుగు పోలీస్ కమిషనరేట్లను, పోలీస్ సబ్ డివిజన్లను, సర్కిళ్లను, పోలీస్‌స్టేషన్లను ఏర్పాటుచేసి ప్రజల శాంతియుత జీవనానికి అండగా నిలుస్తున్నది. ప్రభుత్వం తీసుకుంటున్న ఈ చర్యల కారణంగా రాష్ట్ర సాధనోద్యమంలో ప్రధాన ఆకాంక్షగా ఉన్న ప్రజల ముంగిట పారదర్శక పాలన ఇప్పుడు అనుభవంలోకి వస్తున్నది. జిల్లాస్థాయిలో ప్రజలకు అవసరమైన ఏ పనయినా సమీకృత కలెక్టర్ సముదాయంలో అడుగుపెట్టి సాయంత్రం కల్లా పూర్తి చేసుకొని కాగితం చేతిలో పట్టుకొని ఇంటికి ముఖం పట్టే పాలనా సౌకర్యం అందుబాటులోకి వస్తున్నది. కలెక్టరు మొదలు జిల్లాస్థాయి అధికారులు అంతా గ్రామాలు తిరుగుతూ సమస్యలు తెలుసుకుంటున్నారు.

క్షేత్రస్థాయిలో గ్రామాల్లో ఉన్న సమస్యలను స్వయంగా చూసి తెలుసుకుని చేపట్టాల్సి న చర్యలను అధికారులు స్వయంగా పర్యవేక్షించే పరిస్థితి నేడు ఉన్నది.

## కంచె ఐలయ్యకు అమెరికా రక్షణ కల్పిస్తుందట..!

న్యూఢిల్లీ : ఆర్యవైశ్యులను సామాజిక స్మగ్లర్లుగా అభివర్ణిస్తూ.. పుస్తకం రాసి వివాదాలు రాజేసిన కంచ ఐలయ్యకు అమెరికా ఆశ్రయం కల్పిస్తుందట. తనకి ఇక్కడ రక్షణ లేదు కాపాడండి అని కోరితే.. అమెరికాయే పూర్తి ఖర్చును భరించి మరీ ఆశ్రయం కల్పిస్తుందని కంచ ఐలయ్య తెలిపారు. తాను మాత్రం చచ్చేంత వరకూ పుట్టిన గడ్డ మీదే ఉంటానన్నారు. హైదరాబాద్‌లో భావ ప్రకటనా స్వేచ్ఛకు భంగం వాటిల్లుతోందని ఆయన వాపోయారు. అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ కూతురు ఇవాంకా ట్రంప్‌కి ఈ విషయం తెలిస్తే పెట్టుబడుల విషయంలో ప్రతికూలంగా మారే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించారు. నవంబర్ చివరి వారంలో జరగనున్న గ్లోబల్ ఎకనమిక్ సమ్మిట్ కోసం ఇవాంకా హైదరాబాద్ రానున్నారు.

దీన్ని దృష్టిలో ఉంచుకునే ఐలయ్య ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. చట్టాలను మార్చి తనను ఉరి తీయాలని మాట్లాడిన టీడీపీ ఎంపీ టీజీ వెంకటేశ్‌ను పార్టీ నుంచి సస్పెండ్ చేయాలని, రాజ్యసభ సభ్యత్వం రద్దు చేయాలని ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు నాయుణ్ని కంచ ఐలయ్య డిమాండ్ చేశారు. భార్త్‌లో వాక్ స్వాతంత్ర్యం ప్రమాదంలో పడిందని అమెరికా హౌజ్ ఆఫ్ రిప్రజెంటేటివ్స్ సీనియర్ మెంబర్ ట్రెంట్ ఫ్రాంక్స్ ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దీనికి టీజీ వెంకటేశ్ స్పందిస్తూ.. అమెరికా సంస్కృతి గురించి ఎగతాళిగా మాట్లాడారు. దీని వల్ల అమెరికాలోని భారతీయులకు ప్రమాదకర పరిస్థితులు ఎదురయ్యే అవకాశం ఉంది అని కంచ ఐలయ్య వ్యాఖ్యానించారు. సామాజిక స్మగ్లర్లు కోమటోళ్లు పేరిట కంచ ఐలయ్య రాసిన పుస్తకాన్ని నిషేధించాలని కొందరు న్యాయస్థానాన్ని ఆశ్రయించగా.. కోర్టు ఆ వినతిని తిరస్కరించింది. ఈ నేపథ్యంలో అక్టోబర్ 28న విజయవాడలో బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేసి ఆయన్ను సన్మానించచడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ సభను అడ్డుకుంటామని ఆర్యవైశ్యలు హెచ్చరిస్తున్నారు.

## ఎర్ర జెండా ఊపాడు... రక్షకుడిగా మారాడు...

కోల్‌కతా : హౌరా-న్యూఢిల్లీ మార్గంలో భారీ రైలు ప్రమాదం తప్పింది. ఓ వ్యక్తి చూపిన వివేకం వల్ల వందలాది అమాయకుల ప్రాణాలు నిలిచాయి. బుర్ద్వాన్ జిల్లాలో ఆదివారం జరిగిన ఈ సంఘటన వివరాలను ఓ వార్తా సంస్థ తెలిపింది. అయితే దీనిపై పశ్చిమ రైల్వే అధికారులు ఎటువంటి ప్రకటన చేయలేదు.

ఆ వార్తా సంస్థ కథనం ప్రకారం హౌరా-న్యూఢిల్లీ మార్గంలో బుర్ద్వాన్ జిల్లాలో రైలు పట్టాలను దగ్గరకు చేర్చి, పట్టి ఉంచే ఫిష్ ప్లేట్ తొలగిపోయి ఉండటాన్ని స్థానికుడొకరు గమనించారు. అదే సమయంలో అటువైపు ఓ రైలు దూసుకొస్తుండటాన్ని చూశారు. వెంటనే అప్రమత్తమై తన వద్దనున్న ఎర్రని వస్త్రాన్ని ఊపుతూ, రైలు డ్రైవర్‌కు సంకేతాలు పంపించారు. రైలు డ్రైవర్ కూడా ఏదో ప్రమాదం పొంచి ఉందని గ్రహించి, అత్యవసరంగా బ్రేకులు వేసి, రైలును ఆపేశారు.

దీంతో ఆ రైలు ఫిష్ ప్లేట్లు తొలగించబడి ఉన్న ప్రదేశానికి కాస్త దూరంలో ఆగింది. దీంతో ప్రయాణికులంతా ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. రైలు డ్రైవర్‌ను, స్థానికుడిని ప్రశంసించారు.

## నీటి బయట తిరిగే వింత చేప

న్యూఢిల్లీ : నీటి నుంచి బయటపడిన చేప ప్రాణాలతో ఉంటుందని కలలో కూడా ఊహించలేం. అయితే ఈ చేపలు.. నీటి బయట ప్రాణంతో ఉండటంతోపాటు, భూమిపై ముందుకు కదలడం విశేషం. ఈ చేపలు థాయిలాండ్‌లో కనిపిస్తాయి. పిసిఫిక్ ఆసియా సముద్రంలో మడ్ స్కిప్పర్ అనే చేపలుంటాయి. ఇవి నీటి బయట కూడా మనగలుగుతాయి. వీటి శరీరంపై రెండు స్పాంజ్ పౌచుల్లాంటి నిర్మాణాలుంటాయి. దీంతో ఇవి బయటకు వచ్చినప్పుడు వీటిలో నీటిని నింపుకొని వస్తాయి.

అప్పుడు ఆ నీరే వీటికి ఆధారంగా నిలుస్తుంది. ఈ రెండు సంచుల్లోని నీరు అయిపోగానే ఈ చేప తిరిగి నీటిలోనికి వెళ్లిపోతుంది. ఈ చేప కళ్లు దాని తల పైభాగాన ఉండటం విశేషం.

## ఉపఎన్నిక నుంచే బరిలోకి దిగనున్న స్టార్ హీరో

చెన్నై : రాజకీయప్రవేశానికి సన్నాహాలు చేసుకుంటున్న సినీనటుడు కమల్‌హాసన్ ఆర్కేనగర్ అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం ఉప ఎన్నిక ద్వారానే రాజకీయ ప్రస్థానాన్ని ఆరంభించే సూచనలు కన్పిస్తున్నాయి. వందరోజుల్లో ఏ ఎన్నికలు జరిగినా ఆలోపున తాను తప్పకుండా రాజకీయ ప్రవేశం చేస్తానని గతంలో కమల్‌హాసన్ ప్రకటించిన విషయం తెలిసిందే. మాజీ ముఖ్యమంత్రి జయలలిత ప్రాతినిధ్యం వహించిన చెన్నై ఆర్కేనగర్ ఉప ఎన్నికలు ఈ డిసెంబర్ లోపున జరుగనుం డటంతో ఈ ఎన్నికల్లోనే కమల్ రాజకీయప్రవేశం చేస్తారని అందరూ భావిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం అధికార అన్నాడీఎంకేపై ప్రచ్ఛన్న యుద్ధం సాగి స్తున్న కమల్‌హాసన్ డెంగ్యూ తీవ్రతపై ట్విట్టర్‌లో తీవ్రస్థాయిలో విరుచుకుపడ్డారు. అన్నా డీఎంకే ప్రభుత్వం అవినీతిమయమై పోయిందని, మంత్రులు అక్రమార్జనలకు పాల్పడుతున్నారని, తన అభిమాన సంఘాల నాయకులు తమ ప్రాంతాల్లో ఏయే మంత్రులు ఎంతమేరకు అక్రమార్జనకు పాల్పడు తున్నారనే వివరాలను సేకరించి ప్రభుత్వ వెబ్‌సైట్‌లో ఫిర్యాదులు చేయాలని పిలుపునిచ్చి సంచలనం సృష్టించారు.

కమల్‌హాసన్ ట్విట్టర్ ద్వారా ప్రభుత్వంపై విమర్శలు చేయడం మానుకొని, రాజకీయ ప్రవేశం చేసి మాట్లాడటం సమంజసంగా ఉంటుందన్న మంత్రి జయకుమార్ మాటలకు స్పందించిన కమల్‌హాసన్... రాష్ట్రంలో వంద రోజుల లోపు ఏ ఎన్నికలు వచ్చినా ఆ లోపున తాను పార్టీ ప్రారంభించి, రాజకీయ ప్రవేశం చేస్తానని ట్వీట్ చేసి సంచలనం కలిగించారు. అలాగే ఇటీవల ఓ తమిళ ప్రైవేటు టీవీ ఛానెల్‌కు ఇచ్చిన ఇంటర్వ్యూలోనూ ఈ విషయాన్ని నిర్ధారించారు.

## కవి సమయం

### సమస్యలు

మానవ మస్తిష్కం ఆందోళనలు, ఆవేదనలు
ఆలోచించకపోతే ఏమీ లేదు
ఆలోచిస్తే అన్నీ సమస్యలమయం
రాజకీయ, ఆర్థిక, విద్య, వైద్యరంగాలు
ఏదైతేనేమి అన్ని రంగాలు అస్తవ్యస్తం
నిరాశ నిస్పృహలు, సమస్యల వెతలు
బడా పరిశ్రమల ధాటికి చిన్న పరిశ్రమలు క్లోజ్
ప్రైవేటు పాఠశాలలు మూతబడ్డాయి
ప్రైవేటు, కార్పొరేటు వైద్యాలయాలు
ధనవంతులకు అందుబాటు, బడుగులకు దూరం
ప్రభుత్వ ఆసుపత్రులులో మందులు కొరత
డాక్టర్ల నిర్లక్ష్యం రోగుల ప్రాణాలు హరీ
ప్రశ్నిస్తే, నిలదీస్తే అరెస్టులు కేసులు
'మేడే'లు వస్తుంటాయి, పోతుంటాయి
కార్మికులకు రక్షణ కరువైన కార్మిక చట్టాలు
గ్యారంటీలేని కార్మికుల జీవితాలు
ఉపాధి దొరకని వలస కూలీలు
పాలక పార్టీలు కిరాయి కార్యకర్తలుగా మారారు
ఎటుచూసినా పేదల జీవితం అంధకారమే.

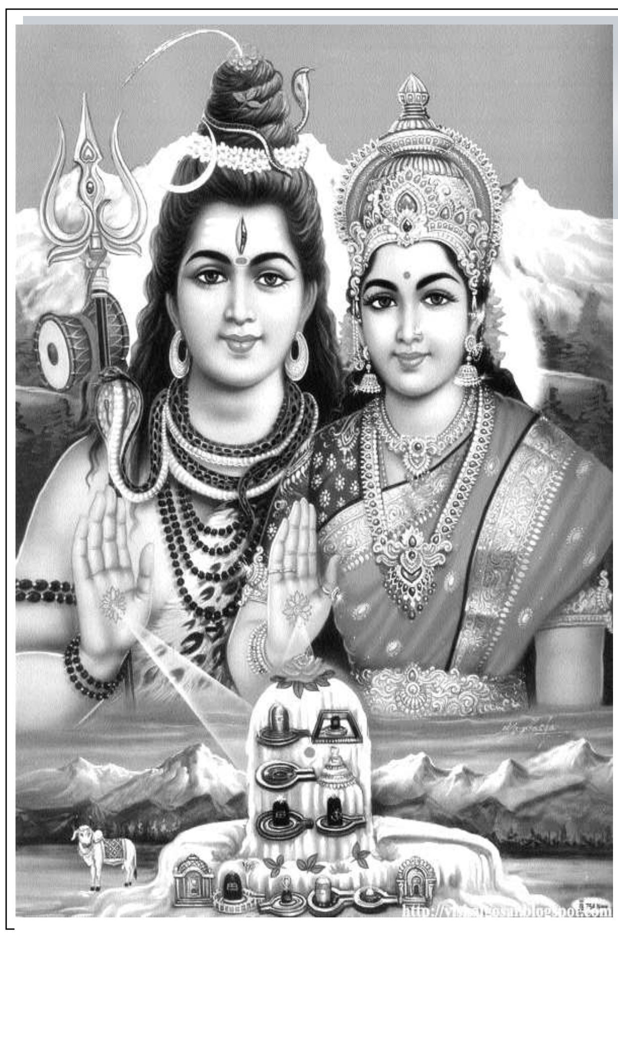
... తుంపాల శ్రీరామమూర్తి
సెల్ నెం : 9440260280

## పంచాంగం

మాసం : కార్తీక శు. చవితి రా.తె. 04-02
అనురాధ మ. 01-24 వ.రా. 07-34 ల 09-19

సోమవారం
22-10-2017

**మేషం** : ఉద్యోగస్తులు ఒత్తిళ్ళు, ప్రలోభాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. కీలకమైన వ్యవహారాల్లో తీసుకున్న నిర్ణయాల వల్ల కష్టనష్టాలు ఎదుర్కొంటారు. వాహనం నడుపుటలో మెలకువ అవసరం. **వృషభం** : ప్రముఖులు, సన్నిహితుల కలయిక సాధ్యంకాదు. నిరుద్యోగయత్నాలు ఓ కొలిక్కి వస్తాయి. క్రయ విక్రయాలు సామాన్యం. మీ ఆలోచనలు పలు విధాలుగా ఉంటాయి. ఆత్మీయులకు విలువైన బహుమతులు అందిస్తారు. ఉద్యోగస్తులు ఎదురుచూస్తున్న ప్రమోషన్ అందుకుంటారు. **మిథునం** : అనుకున్న పనులు కొంత ముందు వెనుకలుగానైనా సంతృప్తికరంగా పూర్తి చేస్తారు. ఎగుమతి, దిగుమతి వ్యాపారస్తులకు, జాయింటు వ్యాపారస్తుల శ్రమకు తగిన ప్రతిఫలం లభిస్తుంది. గతంలో విడిపోయిన భార్యాభర్తలు తిరిగి కలిసే అవకాశం ఉంది. నిత్యావసర వస్తు స్టాకిస్టులకు లాభదాయకం. **కర్కాటకం** : చిన్నతరహా పరిశ్రమలు, చిరు వ్యాపారులకు సంతృప్తి, పురోభివృద్ధి. ఉద్యోగం చేయు స్త్రీలకు దూరప్రాంతాలకు బదిలీలు అవుతాయి. శస్త్ర చికిత్స చేయునప్పుడు వైద్యులకు ఏకాగ్రత అవసరం. కార్మికులకు, ప్రైవేటు సంస్థలందు పనిచేసే క్రింది ఉద్యోగస్తులకు తగిన గుర్తింపు లభిస్తుంది. **సింహం** : సోదరీ, సోదరుల మధ్య ఆస్తి విషయాల గూర్చి తగాదాలు రావచ్చు. ప్రముఖుల ద్వారా ఉద్యోగస్తులు కొత్త పనులు చేపడతారు. చేపట్టిన పనులు అర్థాంతరంగా ముగించాల్సి వస్తుంది. కుటుంబంలో ఒకరి ధోరణి మీకు ఎంతో చికాకు కలిగిస్తుంది. నూతన వ్యాపారాలు ప్రారంభించేందుకు అనువైన సమయం. కోర్టు వ్యవహారాలు వాయిదా పడుట మంచిది. **కన్య** : నిర్మాణ పనులలో కాంట్రాక్టర్లకు ఓర్పు, నేర్పు ఎంతో ముఖ్యం. ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలలో పాల్గొంటారు. ఇతరులను అతిగా విశ్వసించటం వల్ల నష్టపోయే ప్రమాదం ఉంది జాగ్రత్త వహించండి. బంధుమిత్రులతో కీలకమైన విషయాలు చర్చలు జరుపుతారు. ఖర్చులు ప్రయోజనకరం. **తుల** :కొన్ని ముఖ్యమైన విషయాల్లో పట్టువిడుపు ధోరణితో వ్యవహరించటం మంచిది. వైద్యులకు ఒత్తిడి, ఇంజనీరింగ్‌లకు సంతృప్తి, ప్లీడర్లకు చికాకులు తప్పవు. సిమెంటు, కలప, ఐరన్, ఇటుక వ్యాపారులకు మందకొడిగా ఉంటుంది. పారిశ్రామిక, కార్మిక సంబంధ బాంధవ్యాలు మెరుగవుతాయి. మీ శత్రువులే మీకు మిత్రులై సహాయ, సహకారాలను అందిస్తారు. **వృశ్చికం** : ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలు సమర్థవంతంగా నిర్వహిస్తారు. వృత్తి, వ్యాపారులకు ఆశించినంతగా పురోభివృద్ధి ఉండదు. ఉద్యోగస్తులు పదోన్నతి కోసం చేసే యత్నాలు కొంతవరకు సఫలం అవుతాయి. ప్రయాణాలు, ఇతర కార్యక్రమాలు వాయిదా పడతాయి. నిరుద్యోగులు ఉద్యోగాలకై చేయు ప్రయత్నాలు ఆశాజనకంగా సాగుతాయి. **ధనుస్సు** : స్త్రీలకు అలంకరణలు, విలాస వస్తువుల మీద మక్కువ పెరుగుతుంది. ఉద్యోగస్తులు తోటివారి నుండి ఆహ్వానాలు అందుకుంటారు. ఒక ముఖ్య విషయమై న్యాయసలహా పొందవలసి వస్తుంది. స్టేషనరీ, ప్రింటింగ్ రంగాల వారికి శుభదాయకం. ప్రైవేటు సంస్థల్లోని వారికి ఊహించని మార్పులు సంభవిస్తాయి. ప్రేమికులు శుభవార్తలు వింటారు. **మకరం** ఒక విషయంలో మీ జీవిత భాగస్వామి సలహా పాటించటంవల్ల కలసి రాగలదు. ఉపాధి పథకాల దిశగా నిరుద్యోగుల ఆలోచనలు ఉంటాయి. విదేశీయాన యత్నాలలో ఆటంకాలు తొలగిపోగలవు. పరోపకారానికి పోయి సమస్యలు తెచ్చుకోకండి. **కుంభం** : ఉద్యోగస్తులు అధికారులతో ఏకీభవించలేరు. ఏజెంట్లకు, బ్రోకర్లకు పురోభివృద్ధి. రియల్ ఎస్టేట్ రంగాల వారికి నూతన వెంచర్ల విషయంలో ప్రతికూలతలు, చికాకులు ఎదురవుతాయి. ప్రైవేటు, ప్రభుత్వ సంస్థల్లోని వారి శ్రమకు తగిన ప్రతిఫలం కానరాదు. **మీనం** :విద్యార్థినులు పట్టుదలతో శ్రమించిన సత్ఫలితాలు సాధించగలరు. ఆరోగ్యం విషయంలో అధికమైన జాగ్రత్త అవసరం. అవివాహితులకు శుభదాయకమైన వార్తలు తెలుస్తాయి. క్రయవిక్రయాలు సామాన్యం. కొత్త కొత్త వ్యాపార రంగాలపట్ల ఆసక్తి పెరుగుతుంది. ముఖ్యుల గురించి ధనం వెచ్చిస్తారు.



# శివత్వం

## సంకీర్తన

'శివ' శబ్ధం మానవాళికి అవసరమైన శ్రేయస్సును, మంగళాన్ని, క్షేమాన్ని సూచిస్తుంది. ఈ మూడూ లభించాలంటే మనిషి తనకు తానుగా ప్రయత్నించాలి. తనలో శివత్వానికి శ్రీకారం చుట్టాలి. అప్పుడే అతడి ఆకాంక్ష కార్యరూపం ధరిస్తుంది.

మంచి చేయాలనుకునే మనిషిని శివుడిలోని అనంత కల్యాణ గుణాలు ఆకర్షిస్తాయి. నిరాడంబర వేషం, ధీనులపై జాలి చూపే తత్వం, విశ్వక్షేమం కోసం కాలకూట విషాన్నీ స్వీకరించేంత సాహసం ఇలా శివగుణాలెన్నో పరమేశ్వరుడిలో సాక్షాత్కరిస్తాయి.

సకల మంగళాన్నీ తనలో నింపుకొన్న శివుణ్ని మనిషి ఆరాధిస్తాడు. ఆ ఆరాధన మానసికం, బాహ్యం అని రెండు విధాలు.

రెండూ కలిస్తేనే అది సమగ్ర పూజ అవుతుంది. మనసు ఒకవైపు, శరీరం ఒక వైపు ఉంటే పూజా సమయంలో ఏకాగ్రత కుదరదు.

అది లేకుంటే పూజకు సార్ధకత లేదు. అందుకే పెద్దలు 'భక్తి లేని పూజ పత్రి చేటు' అన్నారు. శివారాధనలో త్రికరణ శుద్ధి కావాలి.

అంటే త్రికరణాలైన మనసు, వాక్కు, శరీరాలు చక్కగా పనిచేఆలి. అప్పుడే అది మంగళప్రదంగా మారుతుంది.

శివారాధనకు అన్నీ శుభ సమయాలే! ప్రతి మాసంలోనూ కృష్ణపక్షంలోని చతుర్ధశి తిథి శివపూజకు ఎంతో అనువైనది. దీన్ని 'మాస శివరాత్రి' అంటారు. మాఘమాసంలోని కృష్ణపక్ష చతుర్ధశినాడు శివుడు మహాలింగాకృతిలో ముల్లోకాలకు దర్శంన భాగ్యం కలిగించాడని, అందరినీ తరింపజేశాడని పురాణాలు చెబుతాయి. ఆద్యంతాలు లేని విధంగా శివలింగం అఖిల బ్రహ్మాండాల్లో వ్యాపించి, విశ్వరూపాన్ని ప్రదర్శించింది. ఆ మహిమకు బ్రహ్మాది దేవతలే ఆశ్చర్య చకితులయ్యారు.

ప్రదోషకాలం (సాయంకాలం వేళ) నుంచి అర్ధరాత్రి వరకు శివపూజకు తగిన కాలం. అర్ధరాత్రి వేళను 'లింగోద్భవ కాలం' అంటారు.

ఆ సమయంలో పరమేశ్వరుడికి చేసే అభిషేకార్చన అమోఘ ఫలాలు ప్రసాదిస్తుందని భక్తులు విశ్వసిస్తారు.

శివుడి పేరులోని క్షేమం, కల్యాణం, మంగళం, భవిష్యత్తు, కుశలం, శ్రేయస్సు అనే అర్థాలను తనలో శాశ్వతంగా నిలుపుకోవడానికి ప్రతి ఒక్కరూ యత్నించాలి. ఇదే శివతత్వ రహస్యం! లోకంలోని సంపదలేవీ శాశ్వతం కావని, మనిషి చేసే సుకృతాలు, పరోపకారాలు, సేవలే శాశ్వతాలని ఇందులోని సారాంశం. మంచిపనులే చేయాలన్న శివ ప్రబోధాన్ని మనిషి మొదట తానుగా గ్రహించగలగాలి. పూజలోని పరమార్ధమూ ఇదే.

చైత్ర మాసం మొదలు ఫాల్గుణ మాసం వరకు వున్న పన్నెండు నెలల్లోని ప్రకృతి సుకృతాలు చేయాలని మానవాళికి బోధిస్తుంది.

వికాసానికి మూలం వసంతం. ప్రచండ శక్తికి ప్రతీక గ్రీష్మం. అమృతత్వానికి కారణమయ్యేది వర్షం. స్వచ్ఛతకు గుర్తు శరత్తు. ముకుళించే మనిషి తత్వానికి చిహ్నం హేమంతం. ఇవన్నీ మానవ జీవితాలకు మార్గదర్శనం చేస్తున్నాయి. ప్రకృతిలో ఉన్నదంతా శివతత్వమే.

ఉత్తుంగ పర్వతాలు శివుడి జటాజుటాన్ని, నదీ ప్రవాహాలు ఆయన తలపైన ఉన్న గంగను, హిమంతో నిండిన నేల ఈశ్వరుడి భస్మలిప్త శరీరాన్ని, సూర్యచంద్రాగ్నులు ఆయన నేత్రాల్ని తలపింపజేస్తాయి. సమస్తం శివమయమన్న భావన కలిగిస్తాయి.

ఇదే శివారాధనలోని తాత్పర్యం!పూజ అనేది మానసిక సంస్కారానికి గుర్తు. మనసు ఎంత ఉన్నతమైతే, చేసే పూజ అంత ఫలవంతం అవుతుంది.

ప్రకృతి ఉచితంగా అందించే పత్రాలు, పుష్పాలు, ఫలాలే శివారాధనకు చాలు. మనసుతో శివార్చన చేయాలి. సుగుణాలతో జీవనం గడిపితే, అది శివార్చనమే.

# విద్యార్ధులు క్రీడా స్ఫూర్తిని పెంపోందించుకోవాలి - ఎమ్మెల్యే వర్మ

పితాపురం : విద్యార్ధులు క్రీడా స్ఫూర్తిని పెంపోందించుకోవాలని పితాపురం ఎమ్మెల్యే ఎస్.వి.ఎస్.ఎన్.వర్మ హితవు పలికారు. శనివారం ఉదయం పితాపురం మండలం విరవ గ్రామంలో స్ధానిక జడ్పీహైస్కూల్ ఆవరణలో దాసరి సురేష్ స్మారక 65వ జిల్లా స్థాయి కబ్బాడీ పోటీలను ఎమ్మెల్యే ఎస్.వి.ఎస్.ఎన్.వర్మ ప్రారంభించారు. ఈ సంధర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ జిల్లాస్థాయి పోటీలను ఈ పాఠశాలలో నిర్వహించడం వల్ల విద్యార్ధుల్లో క్రీడాస్ఫూర్తి మరింత పెరుగుతుందని, జాతీయస్థాయి క్రీడాకారుడైన దాసరి సురేష్ పేరున ఆటల పోటీలు నిర్వహించడం చాలా ఆనంద దాయకమన్నారు. జిల్లాస్థాయి నుండి జాతీయస్థాయికి ఎదిగే విధంగా విధ్యార్ధులు తమ క్రీడా నైపుణ్యం అభివృద్ధి చేసుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. పాఠశాల ఆటస్థలానికి రూ.4.50 లక్షలు మంజూరు చేయడం జరిగిందని, ఆటస్థలాన్ని ఈ నిధులతో అభివృద్ధి చేయడం జరుగుతుందని, బాస్కెట్‌బాల్, కోకో, వాలీబాల్ కోర్టులు సైతం ఈ పాఠశాలకు మంజూరు చేయడం జరిగిందని వెల్లడించారు. రాబోయే ఎస్.డి.ఎఫ్ నిధుల నుండి పాఠశాలకు ప్రహారీ గోడ నిర్మించడం జరుగుతుందని తెలియజేశారు. క్రీడాకారులతో కలిసి ఎమ్మెల్యే కబ్బాడీ ఆడారు. ఈ కార్యక్రమంలో బర్ల అప్పారావు, సకుమళ్ల గంగాధర్, నడిగట్ల సత్యన్నారాయణ, తమ్మన బోయిన వెంకటేశ్వరరావు, మడికి సన్యాసిరావు, సకుమళ్ల నాగబాబు, మడికి సన్యాసిరావు, బవిరిశెట్టి రాంబాబు, ఉలవకాయల దేవేంద్రుడు మరియు క్రీడాకారులు, గ్రామస్తులు పాల్గొన్నారు.

# ఉచిత మెడికల్ క్యాంపునకు విశేష స్పందన

విశాఖపట్నం : దాలిరాజు సూపర్ మార్కెట్ 10వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా అక్కయ్యపాలెం, సంఘం ఆఫీస్ దరి ఆదివారం ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత మెడికల్ క్యాంపునకు విశేష స్పందన లభించింది. ఆర్థో, గైనాకాలిజీ, పిల్లలకు, జనరల్, షుగర్, చర్మవ్యాధులు తదితర విభాగాలకు సంబంధించి స్పెషలిస్టులతో ఈ శిబిరం ఏర్పాటుచేశారు. అధిక సంఖ్యలో ప్రజలు ఈ శిబిరాన్ని వినియోగించుకున్నారు. అవసరమైన పరీక్షలు నిర్వహించి ఉచితంగా మందు పంపిణీ చేశారు. ఈ మేరకు దాలిరాజు సూపర్ మార్కెట్ సంస్థ ఎండీ దాలిరాజు మాట్లాడుతూ వస్తువుల అమ్మకాల్లో ముఖ్యంగా నాణ్యత, సరసమైన ధరలు గత అనేక సంవత్సరాలు అందించడంవలన వినియోగదారుల ఆదరణ పెద్ద సంఖ్యలో లభించిందన్నారు. వినియోగదారుల నమ్మకాన్ని ఒమ్ముచేయకుండా వ్యాపారం కొనసాగించడం జరుగుతుందన్నారు. నేడు 10 సంవత్సరాలు గడిచిన సందర్భంగా నగరంలో ప్రముఖ డాక్టర్లతో సామాజిక సేవలో భాగంగా ఈ కార్యక్రమం చేపట్టామని తెలిపారు. డాక్టర్లు పి. అశోక్‌కుమార్, సిహెచ్ నిర్మల, బిఎస్ చక్రవర్తి, చౌదరిబాబు, జి రామకృష్ణ, రవిచంద్రవర్మ, ఎ. స్రవంతి, నేతృత్వంలో ఈ వైద్యశిబిరం జరిగింది.

# పేదలకు వైద్యమందించండి

## రంగరాయ కళాశాల దినోత్సవంలో కలెక్టర్

కాకినాడ : వైద్య విద్య పూర్తిచేసిన తర్వాత పేదలకు సేవచేయాలని జిల్లా కలెకర్ కార్తికేయ మిశ్రా విద్యార్థులకు సూచించారు. కాకినాడ రంగరాయ వైద్య కళాశాల దినోత్సవం సందర్భంగా విద్యాసంస్థ ఆడిటోరియంలో జరిగిన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. మిగతా విద్యార్థుల కంటే వైద్యవిద్య అభ్యసించేవారు అదనంగా పుస్తకాలతోనే కుస్తీ పడుతుంటారు. వారు చదివే గదులు వెయిట్ లిఫ్టింగ్ చేసే వేదికగా కనిపిస్తుంటాయి. కష్టపడి విద్యనభ్యసిస్తున్న మీరు భవిష్యత్‌లో ఎంచుకున్న రంగంలో రాణించాలన్నారు. రాష్ట్రపతి పురస్కార గ్రహీత, కళాశాల పూర్వ విద్యార్థి కేవీ కృష్ణకుమారి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఎక్కువ సమయం గ్రంథాలయాల్లో గడపాలన్నారు. వివిధ రంగాల్లో ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థులకు కలెక్టర్ బహుమతి ప్రదానం చేశారు. కార్యక్రమంలో భాగంగా విద్యార్థుల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు అలరించాయి. ప్రిన్సిపల్ ఆర్.మహాలక్ష్మి అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో జీజీహెచ్ సూపరింటెండెంట్ డాక్టర్ రాఘవేంద్రరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# అభయ ఆంజనేయస్వామి ట్రస్ట్ వారి ఆర్థిక సహాయం

విశాఖపట్నం : అభయ ఆంజనేయస్వామి ట్రస్ట్ మాధవధార వారు ఏర్పాటు చేసిన అభయ హస్తము వితంతువులకు, పిల్లల చదువు నిమిత్తము పథకం ద్వారా ప్రతి 15 రోజులకు 10,000 చొప్పున రూపాయలు ఒక కుటుంబా నికి డ్రా ద్వారా ఎంపిక చేయడం జరుగుచున్నది దీనిలో భాగంగా ఈ రోజు అంబేద్కర్ కోలనీ వాసి కాపు అరుణ వారికి సనపల చంద్ర మౌళి ఆర్ధిక సహాయములో ఈ రోజు గౌరవ అతిధి యైన మాధవధార టీచర్స్ పెడరేషన్‌అద్యక్షలు సింహాద్రిఅప్పుడు మరియు ట్రస్ట్ చైర్మన్ సనపల చంద్ర మౌళి చేతులు మీదగా లబ్దిదారు నికి పది వేల రూపాయలు అంధజేయడం జరిగినది.

ఈ కార్యక్రమములో సనపల ఉమాపతి, గుంపుల శరత్ బాబు, రూప , శ్రీధర్ మరిము లబ్దిదారులు మరిము ఈ కార్యక్రమములో 25 వితంతు కుటుంబాలు పాల్గున్నారు.

# ఘనంగా పోలీసు అమరవీరుల దినోత్సవం

రావులపాలెం : రావులపాలెంలో పోలీస్ అమరవీరుల దినోత్సవం ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భముగా ఉదయం పోలీస్ స్టేషన్ నుండి నేషనల్ హైవే మీదుగా ర్యాలీగా పోలీస్ అమరవీరులకు జోహార్, ఉగ్రవాదం నశించాలి అంటూ నినాదాలతో పలు స్కూళ్ళు, కాలేజీ విద్యార్ధులు, సామాజిక సేవా సంస్థ ప్రతినిధులు, ప్రజలు రావులపాలెం సి.ఐ. బొక్కా పెద్దిరాజు, ఎస్సై సిహెచ్ విద్యాసాగర్, పోలీసు సిబ్బందితో కలిపి ర్యాలీ నిర్వహించారు. స్థానిక జిల్లా పరిషత్ హైస్కూలులో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమంలో విధి నిర్వహణలో అమరులైన పోలీసులకు రెండు నిమిషాలు మౌనం పాటించి వారి త్యాగాలను గుర్తు చేసుకున్నారు. విధి నిర్వహణలో భాగంగా తమ ప్రాణాలను సైతం లెక్కచేయకుండా వృత్తి మీద అంకిత భావంతో పనిచేసి ప్రాణ త్యాగాలు చేసిన పోలీసు అమర వీరులకు శ్రద్ధాంజలి ఘటిస్తూ వారి సేవలను కొనియాడారు. ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్న వక్తలు మాట్లాడుతూ సమాజ రక్షణ కోసం అహర్నిశలు పాటుపడే పోలీసులు వారి కుటుంబ సంక్షేమం కన్నా సమాజంలో శాంతి భద్రతల పరిరక్షణకే పెద్దపీట వేస్తున్నారని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎమ్‌పిపి కోట చెల్లయ్య, సర్పంచ్ పోతుమూడి విజయలక్ష్మి, ఉప సర్పంచ్ కొవ్వూరి జగన్నాధరెడ్డి, కుడుపూడి శ్రీనివాస్, ద్వారంపూడి వెంకటరెడ్డి, నందం వీర వెంకట సత్యనారాయణ, కంకటాల వెంకటరత్నం (నాని), పోతంశెట్టి కనికిరెడ్డి, ఛాంబర్ అధ్యక్షులు కర్రి సుబ్బారెడ్డి, జక్కంపూడి వెంకటస్వామి, సయ్యపరాజు రామకృష్ణంరాజు, పెచ్చెట్టి చిన్నారావు, ప్రధానోపాధ్యాయులు సుబ్బరాజు, వెంకటరెడ్డి, ఉపాధ్యాయులు, వివిధ పాఠశాలల విద్యార్ధులు, పోలీసు సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# కోర్టు ఆదేశాలు పట్టించుకోని పోలీసులు

విశాఖపట్నం : ఇళ్లు ఖాళీ చేయమని జిల్లా ఆరవ ఆదనపు న్యాయమూర్తి ఇచ్చిన ఆదేశాలను పోలీసులు తుంగలోకి తొక్కారు. దీనికి సంబంధించిన వివరాలిలా ఉన్నాయి. ఇందిరానగర్ కాలనీ, పాత డైరీఫరాంకి చెందిన కస్తూరి లక్ష్మణరావు భార్య కస్తూరి జగన్మోహిని నివాసముండేది. ఆ ఇంటిని నక్కా శ్రీనివాసరావు, చలమకూరి రమ్యలు ఆక్రమించారు. ఈ విషయమై జగన్మోహిని కోర్టులో వ్యాజ్యం దాఖలుచేశారు. కోర్టు జగన్మోహినికు అనుకూలంగా తీర్పునిచ్చింది. అంతేకాకుండా ఆరిలోవ పోలీసులకు ఇళ్లు ఖాళీ చేయించమని ఆదేశాలు జారీచేసింది. అయితే పోలీసులు ప్రతివాదుల నుంచి భారీగా ముడుపులు అందుకొని ఇళ్ళు ఖాళీచేయించలేదు. న్యాయస్థానం ఇచ్చిన ఆదేశాలను తుంగలోకి తొక్కి శ్రీనివాసరావు, రమ్యలకు అనుకూలంగా పోలీసులు వ్యవహరిస్తున్నారని పిటిషనర్ జగన్మోహిని ఆరోపిస్తున్నారు. కోర్టు ఆదేశాలతో అమీను వెళితే ఇంటిలోకి రాకుండా ప్రతివాదులు అడ్డుకున్నారనీ, ఇది ఎంతవరకు సమంజసమని ఆమె ప్రశ్నించారు. ఇకనైనా కోర్టు ఆదేశాలను అమలయ్యేలా పోలీసు ఉన్నతాధికారులు చూడాలని ఆమె కోరుతున్నారు.

# బిజెపీ 11వ డివిజన్ ముఖ్య నాయకుల సమావేశం

విశాఖపట్నం : ఆదివారం భారతీయ జనతా పార్టీ 11వ డివిజన్ ముఖ్య నాయకుల సమావేశం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భారతీయ జనతా పార్టీ నగర అధ్యక్షులు వి. నాగేంద్ర పాల్గొన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఈ నెల 27వ తేదీన 11వ డివిజన్‌లోని అన్ని పూలింగ్ బూత్ల సభ్యుల సమావేశం ఏర్పాటు చేయడానికి నిర్ణయించారు. అలాగే పూలింగ్ బూత సభ్యుల వివరాలతో పాటు ఫోటోలు, ఆధార్ కార్డ్ నెంబర్, ఓటర్ కార్డ్ మరియు ఇతర విషయాలు పొందుపరచడం కోసం వివరాలు సేకరించడం జరుగుతుంది అని నగర అధ్యక్షులు వీ నాగేంద్ర తెలియచేసారు. ఈ కార్యక్రమంలో 11వ డివిజన్ అధ్యక్షులు దీ సంజీవ్ రావు, రాష్ట్ర కార్యవర్గ సభ్యులు ప్రకాష్ రెడ్డి, నగర ప్రధాన కార్యదర్శి వీ రవీంద్రరెడ్డి, వి బ్రహ్మ నాయుడు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## సిలెండర్‌కు అధికంగా వసూళు చేస్తే చర్యలు తీసుకుంటాం

కొత్తవలస: మండలంలో హెచ్‌పిసిఎల్‌కి చెందిన ప్రియదర్శిని గ్యాస్ ఎజెన్సీ నిర్వాహకులు, గ్యాస్ బాయ్‌లు, గ్యాస్ సిలెండర్ల పంపిణీలో లబ్దిదారుల నుంచి అధిక మొత్తంలో వసూళ్ళు చేస్తే చట్టపరంగా చర్యలు తీసుకుంటామని తహశీల్దార్ కోరాడ శ్రీనివాసరావు హెచ్చరించారు. ఈ సందర్భంగా వారితో సమావేశమయ్యారు. గ్యాస్ పంపిణీను పిర్యాదుల రావడంతో ఆయన స్పందించారు. 5 కిలోమీటర్ల వరకు ఉచితంగా లబ్దిదారులకు అందించాలని, 5 కిలోమీటర్లు దాటితే కిలోమీటర్‌కి 1రూపాయి చొప్పున లబ్దిదారుల నుంచి వసూలు చేయాలన్నారు. అంతకంటే వసూళ్లు చేస్తే చర్యలు తప్పవని అన్నారు. గ్యాస్ నిల్వలపై గ్యాస్ నిర్వాహకులు వెంకటరావుతో చర్చించారు.

# హరేకృష్ణ మూవ్ మెంట్ దీపోత్సవము

విశాఖపట్నం : 18వ రోజు ఆదివారం సాయంత్రము 6 గంటలకు నుంచి 8.30 గంటల వరకు ఎంవీపీ కాలనీలోని హరే కృష్ణ మూవ్మెంట్ నందు నిర్వహించడము జరిగింది . దామోదర మాసంలో ఆదివారము కావడముతో భక్తులు అధికసంఖ్యలో ఫల్గుణి కృష్ణ భగవానుని దర్శనము అనంతరము నేయి దీపాలతో ఆరాధించడం జరిగింది .

18వ రోజు దీపోత్సవములో డా నిష్కించిన భక్తదాస హరేకృష్ణమూవ్మెంట్, విశాఖపట్నం అధ్యక్షులు కార్తీక మాసము ప్రాముఖ్యతను గురించి భక్తులకు తెలియ పరచినారు. హరే కృష్ణ మూమెంట్ ఆధ్వర్యములో భక్తుల సౌకర్థ్యం అందరు ఎంవీపీ కాలనీ రావడము ఇబంది కావున భక్తులకు అందుబాటులో కార్తీకమాసము 30 రోజులు అనగా ఈ నెల 22వ తేదీ నుండి నవంబర్ 18వ తేదీ వరకు పాండురంగాపురం పాండురంగ స్వామి మందిరములో మరియు సీతమ్మధారలోని కృష్ణ మందిరమునందు కార్తీకమాస దీపోత్సవం నిర్వహించడము జరుగుతున్నది. భక్తులు ఈ అవకాశమును ఉపయోగేంచు కొనగలరని డా నిష్కించిన భక్తదాస హరేకృష్ణమూవ్మెంట్, విశాఖపట్నం అధ్యక్షులు తెలియ జేసినారు.

**కార్తీక మాసములో శ్రీకృష్ణభగవానుని ఆరాధన**:

వైదిక చంద్ర మానములో కార్తీక మాసము అత్యంత పవిత్రమైనది. అన్ని మొక్కలలో పవిత్ర తులసి మొక్క అంటే నాకు చాలా ప్రియమైనది. అన్ని నెలల్లో కార్తీక మాసము ప్రియమైనది, తీర్థ స్థలాల్లో ద్వారకా మిక్కిలి ప్రియమైనది, మరియు అన్ని రోజులలో ఏకాదశి మిక్కిలి ప్రియమైనది (పద్మపురాణము, ఉత్తరకాండ 112.3) ఏవిధంగా అన్ని యుగాలలో సత్యయుగము ఉన్నతమైనదో, శాస్త్రాలన్నింట వేదాలు ఉత్తమమైనవో, నదులన్నింట గంగానది ఉత్తమమైనదో, అదేవిధంగా మాసాలన్నింటిలో కార్తీక మాసము ఉత్తమమైనది మరియు శ్రీ కృష్ణునికి ప్రీతికరమైనది. (స్కంధ పురాణము)

అన్ని పుణ్యనదులలో స్నానము చేయుట మరియు సంపదను దానము చేయుట వల్ల వచ్చే ఫలము కంటే కార్తీక వ్రతము చేయుట వల్ల కలిగే ఫలితము కోటి రెట్లు ఎక్కువ.

# ఘనంగా సత్యప్రమోద ఆరాధన

కాకినాడ : కాకినాడ మధ్వసభ ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఉత్తరాధిమఠాధీశులు శ్రీ సత్యప్రమోద తీర్థస్వామీజీ ఆరాధన ఘనంగా నిర్వహించారు. తొలుత సత్యప్రమోద మృత్తికా బృందావనానికి మాధ్వపురోహితులు యాతగిరి మధ్వేష్ ఆధ్వర్యంలో పంచామృతాభిషేకం పుష్పాలంకరణ కార్యక్రమాలు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా మధ్వసభ అధ్యక్షులు రాచూరి రాఘవేంద్ర స్వామి మాట్లాడుతూ సత్యప్రమోద తీర్థ స్వామీజీ శతమానోత్సవ సందర్భంగా నవంబర్‌లో రానున్న పాదుకాయాత్ర కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేయడానికి కార్యక్రమాలను చేపట్టామని చెప్పారు. స్వామీజి 100 సం॥ల జన్మోత్సవ సందర్బంగా కాకినాడ నగరంలో విశేషంగా ఆధ్యాత్మికర్యాలీని నిర్వహిస్తున్నామని, సత్యప్రమోదతీర్థస్వామీజి చేతులమీదుగా ప్రతిష్టఅయిన కాకినాడ గొడారిగుంటలోనున్న శ్రీ రమాసహిత సత్యదేవ మందిరంలో పాదుకాపూజ మరియు శిష్యులకు యాతగిరి మధ్వేష్‌చే సత్కార కార్యక్రమం జరుగుతుందన్నారు.

మాధ్వపురోహితులు యాతగిరి మధ్వేష్‌మాట్లాడుతూ సత్యప్రమోదతీర్థుల నామస్మరణే ఎంతో మహిమను చేకూరుస్తుందని అటువంటిది వారి మృత్తికా బృందావనం కాకినాడలో కలిగి వుండడం అదృష్టంగా ప్రస్తావించారు. స్వర్గీయ పి.వి.ఆర్.కె. ప్రసాద్ స్వీయ పర్యవేక్షణలో ఈ బృందావనాన్ని యాతగిరి భీమ్‌సేన్ ఆచార్ ప్రతిష్టించడం జరిగిందని గుర్తుచేసారు. చొల్లంగి ఆంజనేయస్వామి ఆలయ ప్రాంగణంలో మధ్వగురువుల మృత్తికా బృందావనాలు విశేషంగా వున్నాయని క్రమంతప్పకుండా ఆరాధనోత్సవాలు మధ్వసభ కమిటి నిర్వహిస్తు మధ్వజనులకు వారి అనుగ్రహాన్ని వారు అందిస్తున్నారని కొనియాడారు. ఇటువంటి ఎంతో మహిమ కలిగిన బృందావనాలను నిత్యము దర్శించుకోవడానికి ప్రతీఒక్కరు శ్రద్ధచూపాల్సింది గా కోరారు. ప్రతీ ఆదివారం మధ్వాచార్యులవారు మనకు అందచేసిన స్తోత్రాలలో కొన్నింటిని మాధ్వగృహస్తులకు పాఠంరూపంలో వివరిస్తున్నానని మరికొంతమంది ఈ కార్యక్రమాన్ని సద్వినియోగం చేసుకోవాల్సిందిగాకోరారు.

మధ్వసభ ఆచార్యకమిటీ చైర్మన్ జర్నలిస్ట్ పరశురామ్ మాట్లాడుతూ సత్యప్రమోదులవారితోవున్న ఆధ్యాత్మిక అనుబంధాన్ని గుర్తుచేసుకుంటూ వారిచే ప్రతిష్టించబడిన శ్రీ రమాసహితసత్యన్నారాయణ స్వామివారి పూజా కైంకర్యాలను క్రమం తప్పకుండా మాధ్వగృహస్తుల సహకారంతో విశేషంగా నిర్వహిస్తున్నామని చెప్పారు. అపర సత్యధ్యానులవారిగా కీర్తించబడిన గురువులు నడయాడిన ఈపుణ్యభూమిలో వారు అందించిన ఆధ్యాత్మిక సంపదను పరిరక్షించడానికి ప్రతీఒక్కరు కృషిచేయాల్సిందిగా విజ్ఞప్తిచేసారు. స్వామీజి 100 సంవత్సరాల ఉత్సవాన్ని అందరూ విజయవంతం చేయడానికి మధ్వసభ కమిటీ చేస్తున్న కార్యక్రమాలలో భాగస్వామ్యం వహించాల్సిందిగా కోరారు. రాజమండ్రి సత్యన్నారాయణస్వామి ఆలయ ప్రధానఅర్చకులు యాతగిరి నరసింహాచార్ మాట్లాడుతూ సత్యప్రమోద తీర్థస్వామీజి దర్శన భాగ్యమే పూర్వజన్మ శుకృతమని 50 సం॥పాటు నిర్విఘ్నంగా శ్రీ మూలరామ దేవుల పూజను నిర్వహించిన అపరోక్షజ్ఞానిఅని భక్త్యాంజలి ఘటించారు. ఇంద్రునిలాగ మధ్వమత ప్రపంచంలో అనేకమందికి కరుణ, ఆధ్యాత్మిక పునరజన్మలు ప్రసాదించిన గొప్పవ్యక్తని కొనియాడారు. అనంతరం 5మందిని ఆరాధన సందర్భంగా మైలవరపు సోదరులు శ్రీనివాసాచార్, జైగణేష్ రామకృష్ణ ,స్వామివెంకట రమణలు ఘనంగా సత్కరించారు.

కార్యక్రమంలో మధ్వసభ ఆచార్యులు యాతగిరి పరశురామ్, కార్యదర్శి కోపెల్ల శేషగిరిరావు, కోశాధికారి వేముగంటి రాము, సంయుక్త కార్యదర్శులు కందాళం నరశింహారావు, పరశురామ్, కార్యవర్గ సభ్యులు జమ్మి రవీంద్ర, ప్రేమ్‌కుమార్, ఉదయగిరి శేషగిరరావు, నేత్రగంటి శేషగిరిరావు, అదనపు కోశాధికారి రాచూరి శేషగిరిరావు, రామ్మూర్తి, డా. సుసర్ల వెంకటరమణ, సుసర్ల చలపతితోపాటు భజనమండలి కార్యదర్శి కందాళం మాధవి, ఉపాధ్యక్షురాలు రాచూరి లక్ష్మి, తాడూరి చంద్రావతితోపాటు పలువురు పాల్గొన్నారు.

అందం

# ఆకర్షించే 'మెడ'కోసం

అందంగా, మృదువుగా కనిపించే 'మెడ' భాగాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచేందుకు జాగ్రత్తలు తప్పనిసరి. మెడమీది చర్మం సున్నితంగా ఉంటుంది కాబట్టి బరబరా రుద్ది శుభ్రం చేయకూడదు. జుట్టు నుంచి మెడకు అంటుకునే జిడ్డును తొలగించేందుకు స్నానం చేసేటప్పుడు ప్రత్యేకంగా దృష్టిపెట్టాలి.

ఎండల్లో తిరిగినప్పుడు ఇంటికి రాగానే వేడినీటితో మెడను శుభ్రం చేసుకోవాలి. ఆ తర్వాత మెత్తని టవల్‌తో తుడుచుకోవాలి. గిల్ట్ నగలు ధరించటంవల్ల నల్లటి మచ్చలు వచ్చే అవకాశం ఉంటుంది. వాటివల్ల దురదలు కూడా వస్తాయి. కాబట్టి వేసవికాలంలో గిల్టు నగలను ధరించకపోవడం ఉత్తమం.

మెడ భాగానికి ఆలీవ్ ఆయిల్ రాసి మసాజ్ చేయడంవల్ల ఆ ప్రాంతమంతా నున్నగా, మృదువుగా ఉంటుంది. రాత్రి పడుకోబోయేందుకు ముందుగా ఆలీవ్ నూనెను రాసి, ఉదయాన్నే లేచిన వెంటనే గోరువెచ్చని నీటితో శుభ్రం చేసుకుంటే మంచి ఫలితం కనిపిస్తుంది

రోజుకు కనీసం రెండుసార్లు మూడు లేదా నాలుగు నిమిషాలపాటు మెడను పైకి ఎత్తడం, వంచడం, అటూ ఇటూ తిప్పడం చేయాలి. ఇందువల్ల మెడ కండరాలు చక్కగా పనిచేస్తాయి. కొద్దిగా గ్లిజరిన్ తీసుకుని అందులో కొన్ని నిమ్మరసం చుక్కలు కలపాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని రాత్రిపూట పడుకునేటప్పుడు మెడకు రాసి, ఉదయాన్నే శుభ్రం చేసుకుంటే, కొద్దిరోజుల్లోనే మెడ మెరిసిపోతుంది.

## రింగురింగుల జుట్టుతో జాగ్రత్తసుమా!

రింగు రింగుల జుట్టు సాధారణంగా ఉండే జుట్టుకంటే పెళుసుగా ఉండటమేగాకుండా, పొటిపొడిగా ఉంటుంది. కాబట్టి రింగుల జుట్టు ఉన్నవారు ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. రింగుల జుట్టు ఉన్న వారు షాంపూతో వారానికి ఒక సారైనా తప్పకుండా తలస్నానం చేయాలి. దానివల్ల తలలో చర్మం, వెంట్రుకలు జిడ్డులేకుండా ఉంటాయి. తలస్నానానికి మాయిశ్చరైజింగ్ షాంపూ అయితే మరీ మంచిది. ఇది జుట్టు పొడిపొడిగా ఉంచేందుకు సహకరిస్తుంది. వారంలో వీలనైనన్ని సార్లు షాంపూతో తలస్నానంచేస్తే రింగుల జుట్టు జిడ్డులేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అయితే స్నానం చేసిన తరువాత రింగుల జుట్టును సహజంగానే గాలికి ఆరనివ్వాలి. అలాకాకుండా డ్రయ్యర్‌నుగనుక వాడితే జుట్టు విరిగిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. అసలే రింగు రింగులుగా ఉన్న జుట్టు మరింతగా రింగులు తిరగకుండా ఉండేందుకు యాంటిఫ్రిజ్ సిరమ్‌ను ఉపయోగించటం ఉత్తమం. ఈ సిరమ్‌ను జుట్టు కుదుళ్లనుంచీ రాస్తే సరిపోతుంది.

## నల్లగా ఉన్నారని బాధపడుతున్నారా...?

మహిళలు నల్లగా ఉన్నారని బాధపడుతున్నారా.. అయితే ఇక మీరు బాధపడాల్సిన పనిలేదు. నల్లగా ఉన్నవాఉ మీగడలో పసుపు కలుపుకుని ప్రతిరోజూ చర్మానికి రాసుకుంటే మెరిసే ఛాయను పొందుతారని బ్యూటీషియన్లు అంటున్నారు. మీగడలో పసుపు కలిపి ప్రతిరోజూ చర్మానికి రాసుకుని పది నిమిషాల తర్వాత మెత్తగా, నెమ్మదిగా అక్కడక్కడ మసాజ్ చేస్తే రంగులో తేడా గమనించవచ్చు. నిమ్మ, తులిస ఆకుల రసం సమ పాళ్లలోకలిపి రోజుకు రెండుసార్లు ముఖానికి పట్టించాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి. అలాగే బంగాళాదుంపల రసం తీసిముఖానికి రాసుకుని 20 నిమిషాల తర్వాత చల్లని నీటితోకడిగేయాలి.

## మీనాల్లాంటి 'కన్నుల' సంరక్షణ ఎలా..?

వంటగదిలో పనిలో ఉన్నప్పుడో లేదా ఇంటి పనుల్లో నిమగ్నమై ఉన్నప్పుడో కంట్లో నలుసు పడితే.. చేత్తో నలపటంకానీ, రుద్దటంకానీ చేయవద్దు. అలా చేస్తే చేతికి ఉండే మట్టి, ధూళికణాలు, సూక్ష్మక్రిములు కంట్లో చేరి అలెర్జీ, ఇన్‌ఫెక్షన్లను కలిగించే ప్రమాదం ఉంటుంది. కంట్లో నలకపడితే వెంటనే చేతులను శుభ్రం చేసుకుని చేతివేళ్లతో నీటిని కళ్లపై చిలకరించి మెత్తని, శుభ్రమైన గుడ్డతో కళ్లు తుడిస్తే సరిపోతుంది. కళ్లను రోజుకు వీలైనంత వరకు రెండుసార్లుకంటే ఎక్కువ కడుగకూడదు. కంటికి సరిపడా నిద్ర, విశ్రాంతి ఇవ్వడం చాలా అవసరం. కంటి అందాన్ని పెంచేందుకు వాడే వస్తువులు సాధ్యమైనంతవరకు కంపెనీ ఉత్పత్తులనే వాడాలి. కాటుక దిద్దిన కళ్లచూపు చాలా శృంగార భరితంగా ఉంటుంది. అయితే కాటుక పెట్టుకునేటప్పుడు చేతివేళ్లు శుభ్రంగా లేకపోతే క్రిములు కంట్లోకి ప్రవేశించి లోపలి భాగాలు దెబ్బతినే ప్రమాదముంది. అందువల్ల చేతులు శుభ్రంగా ఉండేలా చూసుకోవాలి.

కనురెప్పల వెంట్రులకు నలుపు రంగుతో సింగారిస్తే కళ్లు పెద్దవిగా చాలా అందంగా ఉంటుంది. కళ్లకు మంచి షేప్ రావడంకోసం ఐ లైనర్‌ను వాడతారు. దీన్ని వాడేటప్పుడు కంట్లో చిన్న చుక్క కూడా పడకుండా ఉండేలా జాగ్రత్తపడాలి. కంటి మేకప్ అవసరం తీరిన తర్వాత తొలగించేటప్పుడు జాగ్రత్తగా ఉండకపోతే కళ్లకు ప్రమాదం జరగవచ్చు. కొంతమంది మేకప్ తొలగించేందుకు దూదిని నీటిలో ముంచి శుభ్రం చేస్తుంటారు. ఇది సరైన పద్దతికాదు. మేకప్‌ను తొలగించేందుకు తయారైన ప్రత్యేకమైన ఆయిల్‌ను మాత్రమే ఉపయోగించాలి లేదా బేబీ ఆయిల్ వాడాలి.

## కంటి కింద నల్లవలయాల నివారణకు...

ప్రస్తుత కాలంలో చాలా మంది కళ్లజోడును ధరిస్తున్నారు. కళ్ళ జోళ్ళు దీర్ఘకాలం పాటు వేసుకోవడం వల్ల ముక్కుమీద నల్లని చారలు శాశ్వత మచ్చలుగా అభివృద్ధికి దారితీస్తుంది. కళ్లజోడును ధరించడం దీర్ఘకాలం పాటు పాటిస్తున్నట్లైతే అది ఒక అలవాటుగా మరుతుంది. కళ్ల జోడు ధరించడం వల్ల ఏర్పడే ముక్కుమీద నల్లని మచ్చలను తొలగించడానికి అవకాశం ఉంది. అందుకు కొన్ని హోం రెమడీస్ మరియు బేసిక్ టిప్స్ ఉన్నాయి. ఇవి ముక్కు మీద మచ్చలను తొలగించడం మాత్రమే కాదు తిరిగా అటువంటి మచ్చలు ఏర్పడకుండా నివారిస్తాయి. క్రింద ఇవ్వబడ్డ కొన్ని హోం రెమడీస్ కంటి అద్దాలు పెట్టుకోవడం వల్ల ముక్కుమీద ఏర్పడ్డ నల్ల మచ్చలను తొలగించుకోవచ్చు.

**హీలింగ్ ప్రోత్సహించండి ..**

మీరు కంటి అద్దాలు నిరంతరం పెట్టుకొంటున్నట్లైతే.. ముక్కమీద నల్లమచ్చలు రాకుండా ఉండాలంటే రోజులో అప్పడప్పుడు కళ్ల అద్దాలు పెట్టుకోకుండా కళ్లకు విశ్రాంతి కలిగించండి. దాంతో నల్ల మచ్చలు ఏర్పడవు ఆ ప్రదేశంలో బ్యాక్టీరియా మరే ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లు కలగకుండా మిమ్మల్ని కాపాడుతుంది. మీ చర్మాన్ని ముఖ్యంగా ముక్కు మీద రోజుకు రెండు సార్లు శుభ్రం చేసుకోవడం వల్ల నల్లమచ్చలను నివారించవచ్చు. దాంతో ముక్కుమీద ఎరుపుదనం తగ్గుతుంది. దురద ఇతర ఇన్ఫెక్షన్లు రాకుండా నివారిం చుకోవచ్చు. మరియు మచ్చలు పూర్తిగా తొలగి పోతాయి.

**మాయిశ్చరైజింగ్..**

మచ్చలు కల్యూజ్డ్ కణజాలం వల్ల ఏర్పడుతాయి. కాబట్టి వీటికి రెగ్యులర్ మాయిశ్చ రైజర్ అప్లై చేయడం వల్ల ఆ ప్రదేశం తేమగా మారి చర్మానికి రక్షణకల్పిస్తుం ది. ఇది చివరికి మచ్చలు తొలగింపునకు దారి ంతీస్తుంది. ఇది క్రమం తప్పకుండా రోజుకు రెండు సార్లు ముక్కుమీద మాయిశ్చరైజర్ రాయడం వల్ల నల్ల మచ్చలు, చారలు పూర్తిగా నయం అవుతాయి.

**నేచురల్ బ్లీచింగ్..**

మచ్చలు ఏర్పడ్డ ప్రాతంలో బ్లీచింగ్ చేయించుకోవడం వల్ల సాధారణ చర్మంతో పోల్చితే ఆ ప్రాంతంలో మరింత కాంతివంతంగా కనిపిస్తుంది. రసాయ నాలతో బ్లీచింగ్ చేయించుకోవడం కంటే సహజంగా టమోటో లేదా బంగాళదుంపల స్లైస్ తో ముక్కు మీద రుద్దడం వల్ల మచ్చలను మాయం చేసుకోవచ్చు.

వీటిని ఉపయోగించే టప్పుడు తప్పనిసరిగా తాజాగా ఉన్నవి ఎంపిక చేసుకోవాలి.

**టోనర్ అప్లై చేయాలి..**

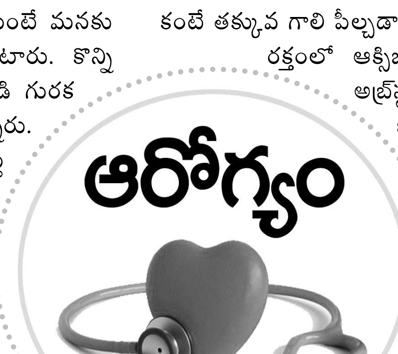
చర్మానికి సరైన రెగ్యులర్ టోనింగ్ చేయించుకోవడం వల్ల ఇది మరో మంచి పద్దతి. కంటి అద్దాలు రెగ్యులర్ గా ఉపయోగించడం వల్ల ఏర్పడ ముక్కుమీద మచ్చలు పూర్తిగా నివారించ దలుచు కొన్నట్లైతే టోనర్‌ను తరచూ అప్లై చేస్తుండాలి. టోనర్ రాయడం వల్ల చర్మం మరింత స్ట్రాంగ్‌గా సాగే గుణాన్ని కలిగించడంతో ఈ హెల్తీ స్కిన్ మీద మచ్చలు ఏర్పడటానికి అవకాశం ఉంటుంది.

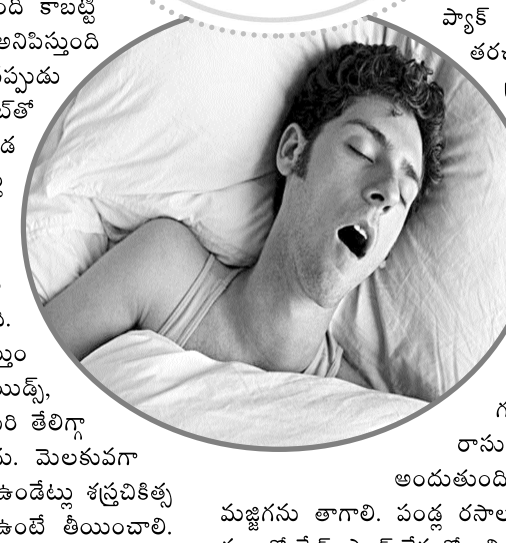
**నేచురల్ రెమడీస్ ..**

సహజ చిట్కాలు అంటే కీర దోసకాయ ముక్కలు, విటమిన్ ఇ బాదాం ఆయిల్ ఓట్ మీల్-పాల మిశ్రమం తేనె వంటివి రెగ్యులర్ గా చర్మంమీద అప్లై చేయాలి.

అలా రుద్దడం వల్ల కంటి అద్దాలు పెట్టుకోవడం వల్ల ఏర్పడ్డ మచ్చలను సులభంగా తొలగించుకోవచ్చు.

# ఇబ్బందిపెట్టే గురక



మన పక్కన పడుకున్న వాళ్లు ఎవరైనా గురక పెడుతుంటే మనకు నిద్ర పట్టదు. గురకలు కూడా రకరకాలుగా పెడుతుంటారు. కొన్ని గురకలు భయాన్ని పుట్టిస్తాయి. పాశ్చాత్య దేశాల్లో మొగుడి గురక తట్టుకోలేక విడాకులకై కోర్టులకు పరుగెత్తిన వాళ్లూ ఉన్నారు. గురక పెట్టేవాళ్ళు రాత్రి సరిగ్గా నిద్రపోక పగలు కునికి పాట్లు పడుతూ వాహనాలు నడిపేటప్పుడు యాక్సిడెం ట్లు చేస్తారని పలు అధ్యయనాల్లో తేలింది.

**గురక అంటే ఏమిటి?**

శ్వాస లోపలికి తీసుకునేప్పుడు ముక్కు నుంచి స్వరపేటిక వరకు ఎక్కడైనా నాళాలు సన్నబడ్డా, శ్వాసద్వారాలు మూసుకుపోయినా, గాలి లోపలికి బలవంతాన తీసుకుంటున్న ప్పుడు వచ్చే శబ్దమే గురక. నాళాలు సన్నగా ఉండడంతో బలవంతాన గాలి తీసుకోవాల్సి వస్తుంది కాబట్టి గురకలో గాలి ఎక్కువ తీసుకుంటు న్నారేమో అనిపిస్తుంది చూసేవారికి. గొతులో ఉండే కండరాల బిగువు తగ్గినప్పుడు అంగిట్లో చివరి భాగాన ఉండే కండరం సాఫ్ట్ పాలట్‌తో బాటు చుట్టుపక్కల ఉన్న ఫారింక్స్ కండ రాలు, కొండ నాలుక బలంగా లోప లికి పీల్చే గాలి వల్ల కంపిస్తాయి. ఈ కంపనం వల్ల వచ్చే శబ్దమే గురక.

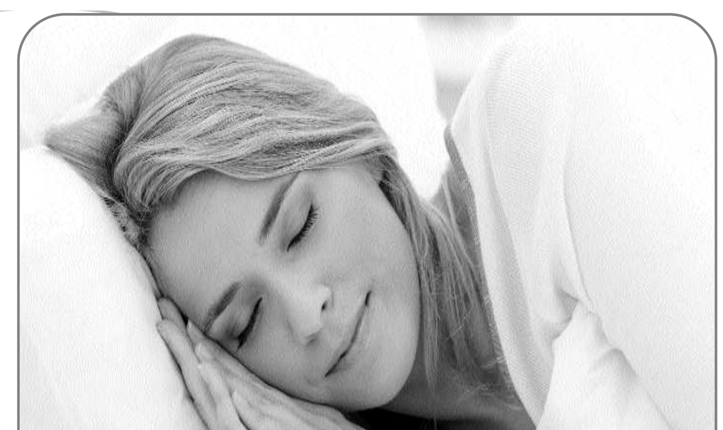
నిద్రలో బలవంతాన తీసుకున్న గాలిని తిరిగి సన్నని శ్వాసనాళాల ద్వారా బయటకు నెట్టడం కష్టమైనిశ్వాస నోటి ద్వారా కూడా జరుగుతుంటుంది. అప్పుడు పెదాలు కంపించి కొన్ని రకాల శబ్దాలు వస్తుంటాయి. ముక్కు దూలం వంకరగా ఉన్నా, అడినాయిడ్స్, టాన్సిల్స్ ఉన్నా శ్వాసమార్గం సన్నబడుతుంది. ఊపిరి తేలిగ్గా లోపలికి వెళ్ళదు. గురక వల్ల నిద్ర సరిగ్గా పట్టదు. మెలకువగా ఉన్నప్పటికన్నా నిద్ర పోయేటప్పుడు శ్వాస సరిగా ఉండేట్లు శస్త్రచికిత్స చేయించుకోవాలి. అడినాయిడ్స్, టాన్సిల్స్ గాని ఉంటే తీయించాలి. థైరాయిడ్ వ్యాధి ఉన్న వాళ్ళు థైరా యిడ్ హార్మోన్లు తీసుకోవాలి. ఊబకాయంతో బాధపడేవారు బరువు తగ్గించుకోవాలి. నిద్ర, నిద్రకు సంబంధించిన రుగ్మతపై అవగాహన పెరుగుతున్న తరుణంలో శ్వాసంబంధిత వ్యాధులు- గురక ఈ రుగ్మతలలో భాగమేనని గుర్తించారు. నిద్రలో 10 సెకన్ల పాటు శ్వాస ఆగిపోవడాన్ని అప్నియా అని, 50 శాతం కంటే తక్కువ గాలి పీల్చడాన్ని హైపోప్నియా అని అంటారు. వీటికి తోడు రక్తంలో ఆక్సిజన్ పరిమాణం కూడా బాగా తగ్గుతుంది. అబ్‌స్ట్రక్టివ్ స్లీప్ అప్నియా (ఒఎస్ఎ) శ్వాస ప్రక్రియ జరుగుతున్నా ముక్కు- గొంతుకలో అడ్డంకుల వల్ల శ్వాస ఆగిపోతుంది. ఆ తరువాత గురక రావడం ఒక సైకిల్‌గా వస్తుంది.

## వేసవిలో జాగ్రత్తలు

వేసవిలో చర్మాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం అన్ని వేళలా తగిన క్రీములు, ఫేస్ ప్యాక్ లు వేసుకోవడం వంటివి చేయాలి. తరచూ ముఖాన్ని చల్లని నీటితో కడిగి శుభ్రం చేసుకో వాలి. అలాగే ముఖంపై ఉండే మృతకణాలను తొలగించుకునేందుకు ప్రయత్నించాలి.

ఉదయాన్నే లేచి మీ ముఖాన్ని కొబ్బరి నీళ్లతో కడుకొంటే ముఖం ఫ్రెష్ గా కాంతివంతంగా తయారవుతుంది. చర్మం సంరక్షణలో అలోవెరా గుణాలు కలిగిన సన్ స్క్రీన్ ను రాసుకోండి. చర్మానికి కావలసిన తేమ అందుతుంది. తాజా పండ్లు, పండ్లరసాలు, చల్లని మజ్జిగను తాగాలి. పండ్ల రసాలను తాగడమే కాకుండా వీలైతే పండ్ల గుజ్జుతో ఫేస్ ప్యాక్ వేసుకోవాలి. తద్వారా పండ్ల గుణాలు మీ చర్మానికి చేరతాయి. ముఖంతో పాటు, చేతులు, కాళ్లు, కేశాలు మిగతా శరీర భాగాలను ఎండ నుంచి కాపాడుకోవాలి. ఇందుకోసం విటమిన్లు కలిగిన ఆహారాన్ని తీసుకోవాలి. శరీరాన్ని పటిష్టంగా ఉంచుకునేందుకు ప్రతిరోజూ వ్యాయామం చేస్తూ బ్యాలెన్డు ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోండి.

# సుఖవంతమైన నిద్రతో ఆరోగ్యం



నిద్ర సుఖమెరగదు. ఎక్కడ పడుకుంటే ఏం అనుకునే వాళ్ళ సంఖ్యం ఎక్కువే కానీ ఎలా పడితే అలా పడుకుంటే ఉన్న నిద్ర కాస్త ఎగిరిపోతుంది. పరిసరాలను మైమరచి కునుకు తీయాలంటే మెత్తని పరుపు ఉండాల్సిందే. ఆదమరచి నిదురపోవడంలో ఉండే ఆనందం అంతా ఇంతా కాదు. పానుపు మెత్తగా ఉండే సౌకర్యంగా ఉంటే ఇక మీ ఇంట్లో టీవీ చుట్టూ ఎవరూ చేరరు. అంతా మంచంమీదే కబుర్లు చెప్పుకుంటారు.

అంత మహిమ గల పరుపులు ఏమున్నాయనేగా మీ సందేహం! దూది పరుపులు, పీచు పరుపుల స్థానానే ఇప్పుడు మార్కెట్‌లో టెక్నాలజీ పరుపులు సిద్ధమై వూరిస్తున్నాయి. పడుకోగానే మెత్తగా కూరుకుపోయే మెమెరీ ఫోమ్ పరుపులొచ్చాయి. మేఘాలలో తేలిపోతున్న అనుభూతినిచ్చే లాటెక్స్ పరుపులున్నాయి. ఎలా కావాలంటే అలా మనల్ని ఒదిగిపోయేలా చేసే ఎలక్ట్రిక్ పరుపులొచ్చాయి. నిజంగానే గాలిలో తేలేలా చేసే గాలి పరుపులూ ఉన్నాయి.

**మీరు మెచ్చేట్లు..**

మీకు ఎలాకావాలంటే అలా ఒదిగిపోయే పరుపు కావాలంటే మెమొరీ ఫోమ్‌ని ఎంచుకోవాల్సింది. మీ బరువు ఆకారాన్ని బట్టి పరుపు దానంతట అదే అడ్జెస్ట్ అవుతుంది.అంతేకాకుండా ఇది ఉష్ణోగ్రతకు అనుగుణంగా మార్పులు చెందుతుంది. ఎక్కువ ఉష్ణోగ్రత వద్ద సాఫ్ట్‌గాను తక్కువ ఉష్ణోగ్రత వద్ద గట్టిగాను మారుతూ ఉంటుంది. అంటే మీ బాడీ టెంపరేచర్, మీ శరీరాకృతి, బరువులను బట్టి మీకు సౌకర్యంగా తన రూపును మార్చుకుంటుంది. ఇది నిజంగా ఒక అద్భుత సృష్టి అనే చెప్పాలి. దీనివల్ల చాలా లాభాలు కూడా ఉన్నాయి.ఈ ఫోమ్ బెడ్ మీద ఎంత మంది పడుకున్నా అందరికీ కమ్‌ఫర్ట్‌గా ఉంటుంది. సాధారణంగా భార్యాభర్తలు పడుకున్నపుడు ఇద్దరి బరువూ ఒకేలా ఉండదు కనుక ఇద్దరిలో ఎవరో ఒకరు కదులుతూనే ఉంటారు. ఇది మరొకరికి విసుగ్గా ఉంటుంది. ఈ మెమొరీ బెడ్ పై పడుకుంటే ఈ సమస్యలే ఉండవు. ఎందుకంటే ఎవరి బరువుకు తగ్గట్టు వారి ఆకృతి ఏర్పడిపోతుంది కనుక. చాలా మంది నిద్దర్లో మెడ పట్టేసింది, నడుం పట్టేసిందని అంటుం టారు. కాని ఈ ఫోమ్ మీ మెడ, నడుంనొప్పులను ఇట్టే తీసేస్తుంది.వెన్నుముకకు మంచిది. మొత్తానికి ఇది మీ తలనుండి కాళ్ళ వరుకు ఎంతో సపోర్టింగ్‌గా ఉంటుంది. ఇన్ని సౌకర్యాలు ఉన్న ఈ బెడ్ చాలా ఖరీదేమో అనుకోకండి. సామాన్యులకు కూడా దీని ధర అందుబాటులోనే ఉంది.

**మీ వెంటే**

మూవింగ్ బెడ్‌పైపై పడుకుంటే బంతిలా ఎగురుతారు.దీనిలో స్ప్రింగ్ లు ఉండవు కాని బౌన్స్ అవుతారు. దీనిలో ఎక్కువ పొరలు ఉండడం వలనే ఇది ఇంత మెత్తగా ఉండడానికి కారణం.గదిలోని ఉష్ణోగ్రతను బట్టి దాని తత్వాన్ని మార్చుకుంటుంది.ఇది చాలా తేలికగా ఉండడం వలన ఎక్కడికైనా తీసుకువేళ్ళే అవకాశం ఉంటుంది. నిద్రలేమితో బాధపడుతున్న వారికిది సరైన మందు. డాక్టర్లు కూడా వీటినే వాడమని చెబుతున్నారు. ఏఏమైనా సర్జరీలు చేయించుకున్న వాళ్ళకి చేయించుకునే వాళ్ళకి ఇది చాలా సౌకర్యంగా ఉంటుంది. శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు రక్త ప్రసరణ బాగా జరిగేవిధంగా చేస్తుంది. నిద్రలో ఉన్నపుడు శ్వాస తీసుకోవడంలో ఏమైనా సమస్యలున్నా ఈ అడ్జస్టబుల్ బెడ్ వలన ఉపశమనం కలుగుతుంది.

**ఎయిర్ బెడ్** ఒకసారి ఈ బెడ్‌పై పడుకుంటే మరే బెడ్‌పై పడుకోడానిక ఇష్టపడరు. ఈ బెడ్ మొత్తం ఖరీదైన యాంటీ మైక్రో బయల్ కాటన్‌తో కప్ప బడి ఉంటుంది. దీని అడుగు భాగంలో గ్రిప్‌టైట్ నాన్ స్లిప్ అమర్చి ఉంటుంది. బెడ్‌ని శుభ్రం చేసుకునేటప్పుడు ఈ కవర్‌ను తీసేయొచ్చు. ఇది గాలితో నిండి ఉండేది కనుక గదిలో ఎక్కడ కావాలంటే అక్కడ సులువుగా దీనిని పెట్టుకోవచ్చు. ఈ బెడ్ పై మీరు ఎలా పడుకోవలనుకుంటే అలా మీకు అనుగుణంగా ఉంటుంది. మెడ, నడుము నొప్పులకు ఇక టాటా చెప్పేయొచ్చు.

**సొంతింటి మసాజ్** దీని పేరు కంట్రోల్ బెడ్. ఇది మీ తల నుండి కాలి వరుకు మీకు ఎన్ని వందల రకాల మలుపులు తిప్పాలనుకుంటే అన్ని రకాల ఆకారాలలో పెట్టుకోవచ్చు. ఇదంతా ఒక చిన్న కంట్రోల్‌తో సాధ్యం. మీబెడ్‌కి ఒక సందేశం ఇచ్చిశరీరానికి మసాజ్ చేయిం చుకోవచ్చు. వైర్‌లెస్ చేతి రిమోట్ ద్వారా ఈ సందేశాలన్నీ ఇవ్వొచ్చు. ఈ ఎలక్ట్రికల్ సామాగ్రి అంతా బెడ్ అడుగు భాగంలో అమర్చబడి ఉంటుంది.

# బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి తెదేపా కృషి

## వడ్డెర్ల ఆత్మీయ సమ్మేళనంలో మంత్రి ప్రత్తిపాటి

విజయవాడ : బలహీన వర్గాల అభ్యున్నతికి ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు కట్టుబడి ఉన్నారని మంత్రి ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు అన్నారు. స్థానిక ప్రత్తిపాటి గార్డెన్స్‌లో వడ్డెర సంక్షేమ సంఘం ఆధ్వర్యంలో వడ్డెర్ల ఆత్మీయ సమ్మేళన కార్యక్రమం జరిగింది. సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చిన ప్రతి హామీని తెదేపా ప్రభుత్వం నెరవేరుస్తుందన్నారు. భవన నిర్మాణాలు, వివిధ రకాల కట్టడాలు, బావులు తవ్వకం, కొండల వద్ద వడ్డెర్లు పెద్దసంఖ్యలో పనిచేస్తుంటారన్నారు. అసంఘటిత కార్మికుల కోసం ప్రభుత్వం బీమా సౌకర్యం కల్పించిందని తెలియజేశారు. చంద్రన్నబీమా ద్వారా చనిపోయిన వారి కుటుంబానికి ఎంతో ఆసరా ఉంటుందని వివరించారు. వడ్డెర ఫెడరేషన్ ద్వారా బ్యాంకర్లతో ఎటువంటి అడ్డంకులు లేకుండా రుణాలు ఇప్పిస్తామని తెలిపారు. బీసీ-ఏ జాబితాలో ఉన్న వడ్డెర కులస్థులను ఎస్టీల్లో చేర్చే విషయం, రాజకీయపరంగా సముచిత స్థానం కలిపించాలనే డిమాండ్లను ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకెళ్తానన్నారు. వడ్డెర ఫెడరేషన్ రాష్ట్ర చైర్మన్ దేవళ్ళ మురళి ప్రసంగిస్తూ రాష్ట్రం లోటు బడ్జెట్‌లో ఉన్నా వడ్డెర్లకు ఫెడరేషన్ ఏర్పాటు చేసిన ఘనత ముఖ్యమంత్రికే దక్కుతుందన్నారు. వడ్డెర్ల కోసం ఫెడరేషన్ ద్వారా మూడు సంవత్సరాల్లో రూ.82కోట్లు మంజూరయ్యాయన్నారు. తెదేపాతోనే వడ్డెర్లకు న్యాయం జరుగుతుందనే నమ్మకం ఉందన్నారు. కార్యక్రమంలో వడ్డెర సంక్షేమ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు పల్లపు శివయ్య, ఏపీ బీసీ సంఘం రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి తమ్మిశెట్టి చక్రవర్తి, వేటపాలెం ఎంపీటీసీ సభ్యురాలు అంజమ్మ, వడ్డెర సంఘం రాష్ట్ర నాయకులు బత్తుల లక్ష్మీకాంతయ్య, బత్తుల నాగేశ్వరరావు, తురక లవకుమార్, బండారు పుల్లారావు, ప్రతాప్, శివశంకర్, పోతురాజు అంకమ్మబాబు నాగరాజు పాల్గొన్నారు.

# భూముల సమస్య పరిష్కారానికి కృషి

## – సభాపతి

నరసరావుపేట : దశాబ్దాలుగా అపరిష్కృతంగా ఉన్న లింగంగుంట్ల భూముల సమస్య పరిష్కారం కోసం ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా సహకరిస్తుందని సభాపతి డాక్టరు కోడెల శివప్రసాదరావు అన్నారు. లింగంగుంట్ల గ్రామ పెద్దలతో కలిసి ఏర్పాటు చేసిన విలేకర్ల సమావేశంలో సభాపతి మాట్లాడారు. పుష్పగిరి పీఠాధిపతులు, గ్రామస్థుల మధ్య భూములు, నివాసగృహాలకు సంబంధించి ఎంతో కాలంగా వివాదం కొనసాగుతుందన్నారు. రైతులు, సామాన్య ప్రజలు భూములు, ఇళ్లు అమ్ముకోవడానికి, కొనుగోలు చేయటానికి వీలుపడక బ్యాంకుల నుంచి రుణాలు అందక ఇబ్బందులు పడుతున్నారన్నారు. గ్రామస్థులు సమస్య పరిష్కరించాలని కోరగా పుష్పగిరి పీఠం ప్రతినిధులతో పలుమార్లు చర్చలు జరిపామన్నారు. ఎవరికి ఇబ్బంది లేకుండా రాజీమార్గంలో పోవాల్సిన అవసరముందన్నారు. ప్రజల ప్రయోజనాలను పీఠాధిపతులు పరిగణనలోకి తీసుకోవాలన్నారు. ఈనెల 21వ తేదీ నుంచి సర్వేయర్ల బృందం లింగంగుంట్ల అగ్రహారం పరిధిలో ఉన్న వ్యవసాయ భూములు, నివాసగృహాలు, దేవాలయాలు తదితర వివరాలు సేకరిస్తుందన్నారు. లింగంగుంట్ల మాజీ సర్పంచ్ ఈశ్వరరెడ్డి మాట్లాడుతూ 50 ఏళ్లుగా అపరిష్కృతంగా ఉన్న సమస్యను సభాపతి పరిష్కరించేందుకు చొరవ చూపారన్నారు. సభాపతి ఎలాంటి నిర్ణయం తీసుకున్నా గ్రామస్థులమంతా కట్టుబడి ఉంటామని చెప్పారు. పీఠాధిపతులు ప్రజల సమస్యను దృష్టిలో ఉంచుకొని నామమాత్రంగా తీసుకొని సహకరించాలని కోరారు. తెదేపా మండల అధ్యక్షులు గంగుల పెద్దిరెడ్డి, గ్రామపెద్దలు నంద్యాల సత్యనారాయణరెడ్డి, యన్నం అంజి రెడ్డి, మోహన్‌రెడ్డి తదితరులు సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

# త్వరలో హిమాచల్‌లో భాజపా ఎన్నికల ప్రచారం

దిల్లీ: హిమాచల్‌ప్రదేశ్ ఎన్నికల్లో గెలుపొందేందుకు భాజపా ప్రణాళికలు సిద్ధం చేస్తోంది. రానున్న ఎన్నికల కోసం ప్రచార కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనే వారి జాబితాను ఆదివారం భాజపా విడుదల చేసింది. ఈ జాబితాలో ప్రధాని మోదీ సహా మొత్తం 40 మంది స్టార్ క్యాంపెయినర్ల పేర్లు ఉన్నాయి. భాజపా జాతీయ అధ్యక్షుడు అమిత్‌షా, కేంద్ర మంత్రులు రాజ్‌నాథ్ సింగ్, అరుణ్‌జైట్లీ, సుష్మా స్వరాజ్, నితిన్ గడ్కరీతో పాటు సీఎం శివరాజ్‌సింగ్ చౌహాన్, యోగి ఆదిత్యనాథ్, మనోహర్‌లాల్ ఖట్టర్ తదితరుల పేర్లు ఈ జాబితాలో ఉన్నాయి.

నవంబరు 9న హిమాచల్‌లో అసెంబ్లీ ఎన్నికలు జరగనున్న విషయం తెలిసిందే. ఇప్పటికే 68 నియోజకవర్గాల్లో పోటీ చేసే 68 మంది అభ్యర్థుల జాబితాను భాజపా విడుదల చేసింది. అయితే.. సీఎం అభ్యర్థి ఎవరు అనే విషయాన్ని మాత్రం ప్రకటించలేదు. డిసెంబరు 18న ఓట్ల లెక్కింపు జరగనుంది.

# 22 వెలిగించిన కొవ్వొత్తులు నోట్లో పెట్టుకుని గిన్నిస్ రికార్డ్

ముంబై: గిన్నిస్ బుక్ ఆఫ్ వరల్డ్ రికార్డ్స్‌లోకి ఎక్కేందుకు గాను ఓ వ్యక్తి ఏకంగా 22 కొవ్వొత్తులను వెలిగించి వాటిని అమాంతం నోట్లో పెట్టున్నాడు. దీంతో అతను ఆ ఫీట్ సాధించాడు. ఈ విషయాన్ని గిన్నిస్‌బుక్ ఫేస్‌బుక్ పేజీలో పోస్ట్ చేయగా, ప్రస్తుతం ఆ వ్యక్తి సాధించిన ఈ ఫీట్ వీడియో సోషల్ మీడియాలో వైరల్‌గా మారింది. ముంబైకి చెందిన దినేష్ ఉపాధ్యాయ స్థానికంగా స్కూల్ టీచర్‌గా పనిచేస్తున్నాడు. ఇతను 22 కొవ్వొత్తులను వెలిగించి వాటిని అమాంతం నోట్లో పెట్టుకున్నాడు. దీంతో అతన్ని గిన్నిస్ రికార్డ్ వరించింది. ఈ విషయాన్ని గిన్నిస్ వారు తమ ఫేస్‌బుక్ అఫిషియల్ పేజీలో షేర్ చేశారు. దీంతో దినేష్ ఉపాధ్యాయ సాధించిన ఈ ఫీట్ వీడియో వైరల్ అయింది. అయితే నిజానికి దినేష్‌కు గిన్నిస్ సాధించడం ఇది కొత్త కాదు. గతంలో 89 గిన్నిస్ వరల్డ్ రికార్డులను, 57 లిమ్కా బుక్ రికార్డులను, 3 రిప్లీస్ వరల్డ్ రికార్డులను దినేష్ సాధించాడు. ఒక నిమిషంలో 73 ద్రాక్ష పండ్లను తిని ఒక రికార్డును సాధించగా, 10 బిలియర్డ్ బాల్స్‌ను ఒకే చేతిలో పట్టుకుని మరో ఫీట్ సాధించాడు. ఇక తాజాగా సాధించిన కొవ్వొత్తుల ఫీట్ వీడియోను ఇప్పటి వరకు దాదాపుగా 3.83 లక్షల మంది వీక్షించారు.

# చౌక దుకాణాల్లో తొమ్మిది రకాల సరకులివ్వాలి

గుంటూరు : చౌకధరల దుకాణాల్లో గతంలో మాదిరిగానే 9 రకాల నిత్యవసర వస్తువుల సరఫరాను పునరుద్ధరించాలని వైకాపా నాయకులు డిమాండ్ చేశారు. ఈ మేరకు కలెక్టరేట్ ఎదుట ధర్నా చేశారు. ఈసందర్భంగా గుంటూరు తూర్పు నియోజకవర్గ ఎమ్మెల్యే ముస్తఫా మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వం కిరోసిన్‌తో కలిపి 9 రకాల వస్తువులను పంపిణీ చేసిందని, తెదేపా బియ్యం ఒక్కటి పంపిణీ చేసేందుకు విలవిల్లాడుతుందన్నారు. పేద ప్రజలకు కడుపునిండా అన్నం పెట్టలేకపోతున్నారని, ఎన్నికలకు ముందు చేసిన హామీలను తుంగలో తొక్కి మోసం చేశారన్నారు. రానున్న ఎన్నికల్లో ఈ ప్రభుత్వానికి ప్రజలు సరైన బుద్ధి చెబుతారన్నారు. పార్టీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి లేళ్ల అప్పిరెడ్డి మాట్లాడుతూ చౌకధరల దుకాణాల వ్యవస్థను నిర్వీర్యం చేసి కార్పొరేట్ కంపెనీలకు అప్పజెప్పాలని చూస్తే సహించేది లేదన్నారు. పేదలు పండగ పూట పస్తులుంటే పట్టని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అమరావతిని సింగపూర్‌లా మారుస్తానంటే నమ్మే పరిస్థితి ఏమాత్రం లేదని చెప్పారు. ఇప్పటికైనా చౌకధరల దుకాణాల్లో 9 రకాల నిత్యవసరాలను పంపిణీ చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ధర్నా అనంతరం కలెక్టరేట్‌లోని జేసీ-2 ముంగా వెంకటేశ్వరరావుకు వినతిపత్రం అందజేశారు. ధర్నాలో దళిత విభాగం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మేరుగ నాగార్జున, రాష్ట్ర కార్యదర్శులు రాతంశెట్టి సీతారామాంజనేయులు, కిలారి వెంకటరోశయ్య, ఈచంపాటి వెంకటకృష్ణ, లక్కాకుల థామస్‌నాయుడు, గులాం రసూల్, నాయకులు అత్తోట జోసఫ్, మేడా సాంబశివరావు, సోమికమల్, మాదిరెడ్డి శ్రీనివాసరెడ్డి, ఎలికా శ్రీకాంత్, దాసరి కిరణ్, అర్జున్, పానుగంటి చైతన్య తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# జనవరి ఆఖరు వరకు ఆయకట్టుకు నీరు

## మంత్రి కాలవ శ్రీనివాసులు

విజయవాడ : ప్రతి రైతు ఇంట సంక్రాంతి వెలుగులు నింపాలనే రబీ కింద హెచ్చెల్సీ ఆయకట్టుకు స్వల్ప కాలిక పంటలకు సాగునీరు విడుదల చేస్తున్నట్లు మంత్రి కాలవ శ్రీనివాసులు అన్నారు. కణేకల్లు హెచ్చెల్సీ అతిథి గృహంలో రైతులతో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. డీసీ ఛైర్మన్ కేశవరెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో మంత్రి రైతులను అడిగి సమస్యలు తెలుసుకొన్నారు. మంత్రి మాట్లాడుతూ వర్షాలు సమృద్ధిగా కురిసి, తుంగభద్ర జలాశయంలో ఆశాజనకంగా నీరు ఉండటంతో జిల్లాలో అన్ని కాలువలకు సాగునీరు విడుదల చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. జలాశయంలో 90 టీఎంసీ నీరుండి, హెచ్చెల్సీ వాటా కింద 18 టీఎంసీరల నీరు వచ్చే అవకాశం ఉన్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికే 6 టీఎంసీల నీరు జిల్లాకు చేరినందున ఇంకా 12 టీఎంసీల నీరు వస్తుందన్నారు. ఈ నేపథ్యంలో పంటలు సాగు చేసుకొనే అవకాశం ఉన్నందున, రైతులు ఒకరికొకరు సమన్వయంతో నీటిని వృథా చేయకుండా పంటలు సాగు చేసుకొనేలా సహకరించుకోవాలని సూచించారు. జనవరి ఆఖరు వరకు సాగునీటికి ఢోకా ఉండదని, హెచ్ఎంసీ పరిధిలో రైతులు 100-110 రోజులలో చేతికందే పంటలు సాగు చేసుకొని నష్ట పోకుండా జాగ్రత్త పాటించాలన్నారు. చివరి ఆయకట్టు రైతులు ఇబ్బందులు పడకుండా జొన్న, మొక్కజొన్న పంటలు సాగు చేసుకోవాలని సూచించారు. జలాశయంలో 20 టీఎంసీల పైనున్న నీరు మాత్రమే హెచ్చెల్సీకి విడుదల చేసే అవకాశం ఉందని తెలిపారు.

ఈ క్రమంలో రైతులు 120 రోజులలో చేతికొచ్చే ఐఆర్ 64, 1010, గంగా కావేరి రకాలకు చెందిన వరి వంగడాలు సాగు చేసుకోవాలన్నారు. వ్యవసాయ అధికారులతో చర్చించి స్వల్ప కాలంలో చేతికందే వరి వంగడాలు రాయితీపై అందించేలా చర్యలు తీసుకొంటామన్నారు. కార్యక్రమంలో డీసీ వె%స్ ఛైర్మన్ చంద్రశేఖరగుప్త, ఆనందరాజు, ఫకృద్దీన్, లాలెప్ప, వన్నారెడ్డి, సుదర్శన, మాబుసాబ్, ఆది, మరియప్ప, రాఘవేంద్రగుప్త, గిరిగౌడు, రమేష్, డీఈ. రామసంజన్న, జేఈ దివాకర్‌రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆగమోక్తం.. కేదారగౌరీ వ్రతం

## అశేషంగా తరలివచ్చిన మహిళలు

శ్రీకాళహస్తి : శ్రీకాళహస్తీశ్వరాలయంలో దీపావళిని పురస్కరించుకుని కేదారగౌరీ వ్రతాన్ని అత్యంత ఘనంగాను, ఆగమోక్తంగాను జరిపారు. ఏటా దీపావళి పర్వదినాన ఈ విశేష పూజలు నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా వస్తోంది. సౌభాగ్యాన్ని పదిలం చేయడంతో పాటు ఐశ్వర్యాన్ని వృద్ధి చేసేందుకు మహిళలు ఈ విశేష వ్రతాన్ని నోచుకుంటూ ఉంటారు. ఈ విశేష ఉత్సవాన్ని పురస్కరించుకుని ముక్కంటి ఆలయంలోని శ్రీకృష్ణదేవరాయలు నిర్మించిన శాంతి మండపంలో ఈ పూజాది కార్యక్రమాలు ఆగమోక్తంగా జరిపారు.

## మొదటి పేజీ తరువాయి

# ప్రజల్లో పెరిగిన నమ్మకం నిలబెట్టుకోవాలి

ఆపరేషన్ల గండం నుంచి బయటపడుతున్నారు. నిరంతరం వైద్యశాలకు వచ్చి చెక్ చేసుకోవటం వల్ల తల్లి, బిడ్డ ఆరోగ్యంగా ఉంటున్నారు. ఫలితంగా ఆరోగ్యవంతమైన

మరో తరం (జనరేషన్) వస్తున్నది. పేదలకు ప్రసూతి ఖర్చు తప్పడమే కాకుండా, తిరిగి ప్రభుత్వమే రూ. 15 వేల దాకా ప్రోత్సాహకం అందిస్తున్నది. పేదలు ప్రభుత్వాన్ని దీవిస్తున్నారు. గర్భవతులు ముందే దవాఖానకు వచ్చి పరీక్షలు చేయించుకోవటం, ప్రసూతి చేయించుకోవటం వల్ల మాతా శిశు మరణాలు గణనీయంగా తగ్గాయి. కేసీఆర్ కిట్స్ వల్ల పెరిగిన పేషెంట్ల రద్దీకి తగినట్లుగా వసతులు కూడా పెంచాలి. అవసరమైన వైద్యులను, సిబ్బందిని నియమించుకోవాలి. వైద్య ఆరోగ్యశాఖకు అవసరమైన నిధులను ఆర్థికశాఖ ఎలాంటి జాప్యం లేకుండా విడుదల చేయాలి అని సీఎం చెప్పారు. ఆదిలాబాద్‌తోపాటు ఇతర ఏజెన్సీలలో ప్రతి వర్షాకాలంలో అంటువ్యాధులు, విషజ్వరాలు ప్రబలి అనేకమంది చనిపోయేవారని, కానీ ఈసారి వైద్య ఆరోగ్యశాఖ చేపట్టిన కార్యక్రమాల వల్ల అలాంటి పరిస్థితి రాలేదంటూ వైద్యుల పనితీరును ముఖ్యమంత్రి మెచ్చుకున్నారు.

# రో రో ఫెర్రీ దేశంలో మొట్టమొదటి ప్రాజెక్టు

కల నెరవేరిందని తెలిపారు. ఈ ఫెర్రీ సర్వీసును కేవలం ఒక మార్గానికే పరిమితం చేయబోమని చెప్పారు. హజీరా, పిపవవ్, జఫరాబాద్, డమన్-డయ్యూలతో ఘోఘా-దహేజ్ మార్గాన్ని అనుసంధానం చేస్తామని చెప్పారు. రో రో ఫెర్రీ సర్వీసు ఘోఘా-దహేజ్ పట్టణాలను మరింత చేరువ చేసిందని మోదీ అన్నారు. ఫెర్రీ ప్రయాణం వల్ల ఈ రెండు పట్టణాల మధ్య ప్రయాణ కాలం గంటన్నరకు తగ్గుతుందన్నారు. నదులు, సముద్ర వాణిజ్యాలకు ఎంతో ప్రాధాన్యం ఉన్నట్లు మానవ నాగరికత, చరిత్ర వివరిస్తున్నాయన్నారు. గుజరాత్‌లో అనేక ప్రముఖ పట్టణాలు ఉన్నాయన్నారు. ఈ చారిత్రకాంశాలను ఎలా మరచిపోగలమని ప్రశ్నించారు. గుజరాత్ ప్రకాశవంతమైన గతాన్ని పునరుజ్జీవింపజేయడం, సౌరాష్ట్ర, దక్షిణ గుజరాత్‌లను అనుసంధానం చేయడమే ఈ కార్యక్రమం లక్ష్యమని తెలిపారు. ఫెర్రీని వినియోగించడం వల్ల సమయం, పెట్రోలు ఎంత ఆదా అవుతాయో ఊహించండి అని మోదీ అన్నారు. తాను గుజరాత్ ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నపుడు ఈ ప్రాజెక్టుకు అనుమతులు మంజూరు చేశానన్నారు. నవ భారత నిర్మాణం కోసం కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు.

గత రెండు దశాబ్దాలుగా గుజరాతీలు ప్రాధాన్యమిస్తున్న పాడి పరిశ్రమ ప్రాజెక్టును కూడా ప్రారంభించడం సంతోషంగా ఉందని చెప్పారు. పశు పోషణలో నూతన అవకాశాలను అన్వేషించాలని ప్రజలకు పిలుపునిచ్చారు. పాల ఉత్పత్తి పెరిగితే, ఆరోగ్య సమస్యల పరిష్కారం సాధ్యమవుతుందని చెప్పారు.

యూపీఏ ప్రభుత్వం గుజరాత్‌లో అనేక ప్రాజెక్టులను నిలిపేసిందని మోదీ ఆరోపించారు. తాను ముఖ్యమంత్రిగా ఉన్నపుడు అప్పటి కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి తనకు ప్రతికూలత ఎదురైందన్నారు. పరిశ్రమలను, రాష్ట్రాభివృద్ధిని అడ్డుకునేందుకు అప్పట్లో తీవ్ర ప్రయత్నాలు జరిగాయన్నారు. మూడేళ్ళ నుంచి తమ ప్రభుత్వం ఆ పరిస్థితిని మార్చిందన్నారు. ఆ విధానాలను మార్చి, గుజరాత్ అభివృద్ధికి ప్రాధాన్యమిస్తున్నామని తెలిపారు. రవాణా రంగంలో కోటి ఉద్యోగాలను సృష్టిస్తామని చెప్పారు. రవాణా రంగాన్ని సమీకృతపరచి, అత్యాధునికంగా తీర్చిదిద్దడమే తమ లక్ష్యమని చెప్పారు.

## తెలుగు ప్రజలు ఎక్కడున్నా రాణిస్తారు

ఫోరమ్ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు. అక్కడ ఆంధ్రప్రదేశ్‌లో పెట్టుబడులకు గల అవకాశాలపై దుబాయ్ పారిశ్రామిక, వాణిజ్య ప్రముఖులకు వివరించనున్నారు.

## భారత్ అమ్ముల పొదిలో మరిన్ని అస్త్రాలు

అమెరికా రక్షణ శాఖ ప్రకటించింది.

భారత్-ఫ్రాన్స్ దౌత్య సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేసే దిశగా ఫ్రాన్స్ అడుగులు వేస్తోంది. అందులో భాగంగా ఫ్రాన్స్ రక్షణ శాఖమంత్రి ఫ్లోరున్స్ పార్లే వచ్చే వారంలో భారత్‌లో పర్యటించనున్నారు. గత ఏడాది 36 రాఫెల్ విమానాలను భారత్‌కు విక్రయించేందుకు ఫ్రాన్స్ అంగీకరించింది. ఈ 36 యుద్ధవిమానాలను భారత్ రూ. 59 వేల కోట్లతో కొనుగోలు చేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో మరో 36 రాఫెల్ యుద్ధ విమానాలను కొనుగోలు చేసేందుకు భారత్ ఆసక్తిని చూపింది. ఈ నేపథ్యంలోనే భారత్‌కు వస్తున్న ఫ్రాన్స్ రక్షణ శాఖ మంత్రి భారత రక్షణ మంత్రి నిర్మలా సీతారమన్, ఇతర రక్షణ శాఖ ఉన్నతాధికారులతో సమావేశమవుతారు. సీమాంతర ఉగ్రవాదం ఇతర అంశాలపై ప్రధాని నరేంద్ర మోదీతో ఆయన చర్చిస్తారు. ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్స్‌ను బలోపేతం చేసే దిశగా ఆర్మ్‌డ్ డ్రోన్లను అందించాలని భారత్ గతంలో అమెరికాను కోరింది. భారత ప్రభుత్వం ఆర్మ్‌డ్ డ్రోన్లపై కనబరిచిన ఆసక్తిని ట్రంప్ అడ్మినిస్ట్రేషన్ తాజాగా పరిశీలిస్తోందని అమెరికా ఉన్నతాధికారి ఒకరు ప్రకటించారు. ఆర్మ్‌డ్ డ్రోన్లు రక్షణ శాఖలో చేరితే.. భారత వాయుదళం మరింత శక్తివంతం అవుతుందనడంలో ఎటువంటి సందేహం లేదని ఆయన చెప్పారు. ఆర్మ్‌డ్ డ్రోన్లుగా పిలిచే అవేంజర్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్‌ల కొనుగోలనుకు సంబంధించి భారత్ ఈ ఏడాది అమెరికాకు లేఖ రాసింది. సుమారు 100 ఆర్మ్‌డ్ డ్రోన్లును విక్రయించాలని అందులో భారత్ కోరిందని అమెరికా ఉన్నతాధికారి తెలిపారు. ఈ ఏడాది జూన్ 26న వైట్ హౌస్‌లో ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ మధ్య జరిగిన రక్షణ ఒప్పందాల్లో భాగంగా.. 22 గార్డియన్ డ్రోన్లకు భారత్‌కు విక్రయించేందుకు అమెరికా అంగీకరించిన విషయం తెలిసిందే.

# మరుగుదొడ్ల నిర్మాణంలో పురోగతి చూపించాలి

చిత్తూరు : మరుగుదొడ్ల నిర్మాణంలో ప్రగతి సాధించాల్సిందే. రాష్ట్రంలో మిగిలిన జిల్లాలతో పోలిస్తే మనం చాలా వెనకబడి ఉన్నాం. దీనిపై కుంటిసాకులతో తప్పించుకోవాలని చూడొద్దు. అనుకున్న ప్రణాళిక ప్రకారం నిర్దేశించిన లక్ష్యాన్ని పూర్తి చేయడానికి శ్రమించాలని జిల్లా పాలనాధికారి పీఎస్ ప్రద్యుమ్న తేల్చిచెప్పారు. ఉదయం నుంచి మధ్యాహ్నం వరకు జిల్లాలోని నియోజకవర్గాల వారీగా అన్ని నియోజకవర్గ, మండలాల ప్రత్యేక అధికారులు, ఇన్‌ఛార్జి క్షేత్రస్థాయి అధికారులతో వీడియో సమావేశం నిర్వహించారు. ప్రతి మండలంలోని మరుగుదొడ్ల నిర్మాణాలు సాగుతున్న తీరుపై సమీక్షించారు.

# ఆసియా కప్ హాకీ విజేత భారత్

గెలుచుకోవడం మూడోసారి. పాక్‌పై ఈ ఏడాదిలో భారత్ నాలుగుసార్లు గెలవగా.. ఈ టోర్నీలో రెండు సార్లు మట్టికరిపించింది.

ఢాకా: ఆసియాకప్ హాకీలో భారత్ చరిత్ర సృష్టించింది. ఫైనల్‌లో మలేసియాపై 2-1 గోల్స్ తేడాతో విజయం సాధించింది. ఈ విజయంతో భారత్ మూడోసారి ఆసియాకప్‌ను కైవసం చేసుకుంది. సూపర్ 4లో చిరకాల ప్రత్యర్థి పాకిస్థాన్‌ను 4-0 తేడాతో చిత్తు చేసిన భారత్.. ఫైనల్లోనూ అదే జోరు కనబరిచింది. ఈ టోర్నీలో పాక్‌పై భారత్ రెండు సార్లు విజయం సాధించింది.

ఢాకాలో జరిగిన ఫైనల్‌లో భారత్ ఆది నుంచీ ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించింది. మూడో నిమిషంలోనే రమణ్‌దీప్‌సింగ్ భారత్‌కు తొలి గోల్‌ను అందించాడు. 29వ నిమిషంలో లలిత్ ఉపాధ్యయ్ మరో గోల్‌ను సాధించి భారత శిబిరంలో ఆనందాన్ని నింపాడు. చివరి క్వార్టర్‌లో మలేసియా పుంజుకున్నప్పటికీ.. భారత్ ఆధిపత్యం కొనసాగింది. లీగ్ మ్యాచ్‌లో కూడా మలేసియా భారత్‌పై 2-6 తేడాతో ఓడిపోయిన సంగతి తెలిసిందే.

భారత్ ఆసియాకప్ ఫైనల్ చేరడం ఇది ఏడోసారి. ఆసియా కప్

## రైల్లో ప్రయాణించిన రైల్వే మంత్రి

దిల్లీ: కేంద్ర రైల్వేశాఖ మంత్రి పీయూష్ గోయల్ రైల్లో ప్రయాణించారు. ఆదివారం కోట జనశతాబ్ది రైల్లో ఆయన ఆకస్మిక తనిఖీలు చేపట్టారు. రైల్లో సదుపాయాలు ఎలా ఉన్నాయనే విషయాన్ని ఆయనే స్వయంగా ప్రయాణికులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రతీ బోగీలోని ప్రయాణికులను కలుసుకొన్న ఆయన వారితో కొద్దిసేపు మాట్లాడారు. ఇటీవల కాలంలో రైళ్లలో సరైన సదుపాయాలు లేవంటూ ప్రయాణికుల దగ్గర నుంచి ఫిర్యాదులు అందుతున్న నేపథ్యంలో ఆయన ఈ ఆకస్మిక పర్యటన చేపట్టడం గమనార్హం.

ప్రయాణికులకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పించేందుకు, వారి వద్ద నుంచి అభిప్రాయాలను సేకరించేందుకు పలు రైళ్లలో ట్యాబ్లెట్ సదుపాయాన్ని ఏర్పాటు చేసిన విషయం తెలిసిందే. దాని ద్వారా ప్రయాణికులు వెంటనే తమ అభిప్రాయాలను రైల్వే అధికారులకు తెలియజేయొచ్చు. ప్రస్తుతం ప్రయోగాత్మకంగా కొన్ని రైళ్లలోనే ఈ సదుపాయాన్ని కల్పించారు.

# అమరావతిలో వంద అడుగుల ఆదిశంకరాచార్యుల విగ్రహం

**- 10 లక్షల మంది అన్యమతస్తులను హిందుమతంలోకి ఆహ్వానం**

**- నేడు విశాఖ శారదాపీఠాధిపతి స్వరూపనందేంద్ర జన్మదిన వేడుకలు**

**- పీఠం ధర్మాధికారి కామేశ్వర శర్మ**

విశాఖపట్నం : విశాఖ శారదాపీఠం ఆధ్వర్యంలో అమరావతిలో వందఅడుగుల ఆదిశంకరాచార్యుల విగ్రహం ఏర్పాటుచేయనున్నట్లు పీఠం ధర్మాధికారి కామేశ్వరశర్మ తెలిపారు. ఆదివారం వి.జె.ఎఫ్. ప్రెస్‌క్లబ్‌లో ఏర్పాటుచేసిన పాత్రికేయుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఇందుకు సంబంధించిన ఏర్పాట్లు ఆరునెలలుగా చేస్తున్నామన్నారు. త్వరలోనే శుభముహూర్తాన స్వరూపనదేంద్ర చేతులమీదుగా ఈ విగ్రహం ఆవిష్కరించడం జరుగుతుందన్నారు. స్వరూపనదేంద్ర నాగులచవితి పర్వదినాన జన్మించారని, అందువల్ల అదేరోజు పీఠం ప్రాంగణంలో అత్యంత వైభవంగా ఆయన పుట్టినరోజు వేడుకలు నిర్వహిస్తున్నామన్నారు. ఈ సందర్భంగా పీఠంలో కొలువున్న శారదామాత, దేవతామూర్తులకు పంచామృతాభిషేకాలు, హోమాలు నిర్వహిస్తామన్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లో స్వామిజీ భక్త బృందాలు అనేక సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నాన్నారు. అన్నదానం, వస్త్రదానం, గోదానంతో పాటు ఇంకా అనేక సేవలు నిర్వహిస్తారన్నారు. పీఠంలో కూడా అన్నదానం, వస్త్రదానం చేయడంతో పాటు విశాఖలోని పలు ప్రాంతాల్లో పండ్లు, రొట్టెలు పంపిణీ జరుగుతుందన్నారు. పుట్టినరోజు వేడుకలు అనంతరం స్వామిజీ తెలుగురాష్ట్రాల్లో పర్యటించి అనేక దేవాలయాలను సందర్శిస్తానన్నారు. దేవాదాయ శాఖ ఆధ్వర్యంలో జరుగుతున్న అనేక ఆలయాల మరమ్మత్తు పనుల్లో నాణ్యత, ఆచారాలు పాటించకుండా జరుగుతున్నట్లు స్వామిజీ దృష్టికి వచ్చిందని, దీనితో వాటిని పరిశీలించి దేవాదాయ శాఖతోనే తిరిగి సరిచేయించే కార్యక్రమం చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు. ప్రధానంగా అనేక గిరిజన ప్రాంతాలతోపాటు ఇతర చోట్ల కూడా సుమారు 10 లక్షల మంది అన్యమతస్తులను తిరిగి హిందూమతంలోకి తీసుకువచ్చే ప్రయత్నాలను చేస్తున్నామన్నారు. ఇప్పటికే మతాలు మారిన వారి విజ్ఞప్తిల మేరకు ఈ కార్యక్రమం చేపట్టడం జరుగుతుందన్నారు.

విశాఖ ఆర్కేబీచ్‌లోనూ ఆదిశంకరాచార్యుల విగ్రహం ఏర్పాటుచేసే ప్రయత్నం చేస్తున్నామన్నారు. సోమవారం జరగనున్న స్వరూపనందేంద్ర జన్మదిన వేడుకల్లో అంతా పాల్గొనాలని ఆయన ఆహ్వానించారు. ఈ సమావేశంలో శారదాపీఠం ట్రస్టీ నివాస్, భక్తబృందం ప్రతినిధి, వైజాగ్ జర్నలిస్టు ఫోరమ్ అధ్యక్షుడు గంట్ల శ్రీనుబాబు, శారదాపీఠ పాలిత ఆలయాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

### ఆధార్‌పై ఆర్బీఐ స్పష్టతపై

# సుప్రీంలో పిటిషన్

దిల్లీ: బ్యాంకు ఖాతాలతో ఆధార్ అనుసంధానం తప్పనిసరి అంటూ రిజర్వ్ బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా(ఆర్బీఐ) స్పష్టం చేసిన మరుసటి రోజు ఈ విషయంపై సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. ఆధార్ విషయంలో ఆర్బీఐ నిర్ణయానికి రాజ్యాంగ సమ్మతి ఉందా అని ప్రశ్నిస్తూ.. కల్యాణి మీనన్ సేన్ అనే మహిళ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ వేశారు. అంతేగాక.. ఆధార్‌ను మొబైల్ నంబర్లతో అనుసంధానం చేయాలంటూ టెలికాం శాఖ జారీ చేసిన ఆదేశాలను కూడా ఆమె ప్రశ్నించారు. ఈ రెండు నిర్ణయాలు వ్యక్తిగత స్వేచ్ఛకు భంగం కలిగించేలా ఉన్నాయని, ఇది రాజ్యాంగ విరుద్ధమని కల్యాణి తన పిటిషన్‌లో పేర్కొన్నారు. ఆధార్ తప్పనిసరి అంటూ రిజర్వ్ బ్యాంకు ఎలాంటి ఉత్తర్వులు ఇవ్వలేదని, ఈ విషయాన్ని సమాచార హక్కు చట్టం కింద అడిగిన ప్రశ్నకు సమాధానంగా పేర్కొందంటూ ఇటీవల వార్తలు వచ్చాయి.

వీటిపై స్పందించిన ఆర్బీఐ.. నగదు అక్రమ చెలామణీ రెండో సవరణ నిబంధనల ప్రకారం బ్యాంకు ఖాతాలకు ఆధార్ సంఖ్యను అనుసంధానం చేయడం తప్పనిసరి. అంటూ వివరణ ఇచ్చింది. డిసెంబర్ 31లోగా ఈ అనుసంధాన ప్రక్రియ చేసుకోవాలని సూచించింది.

### విశాఖలో

# దారుణం

విశాఖపట్నం: నగరం లోని రైల్వే న్యూకాలనీలో దారుణం చోటుచేసుకుంది. మతిస్థిమితంలేని ఓ మహిళపై మద్యం మత్తులో యువకుడు అత్యాచారానికి పాల్పడ్డాడు. అయితే ఈ అత్యాచారాన్ని కొందరు స్థానికులు సెల్‌ఫోన్‌లో చిత్రీకరించారు. దీనిపై సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు.. కామాంధుడిని అదుపులోకి తీసుకున్నారు. బాధితురాలిని ఆస్పత్రికి తరలించారు. యువకుడిపై నిరభయం చట్టం కింద కేసు నమోదుచేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

### జనసేన అధినేత

# పవన్ కీలక నిర్ణయం

హైదరాబాద్: జనసేన పార్టీ సంస్థాగత నిర్మాణంలో భాగంగా ఆ పార్టీ అధినేత పవన్ కీలక నిర?యం తీసుకున్నారు. త్వరలోనే జనసేన పార్టీ ప్లీనరీ నిర్వహించాలని భావిస్తున్నారు. అయితే దీనిపై ఇంకా తుది నిర?యం తీసుకోలేదు.. త్వరలోనే తుది నిర?యాన్ని పవన్ స్వయంగా వెల్లడిస్తారని పార్టీ వర్గాలు చెబుతున్నారు. జనసేన ఆవిరావేం నాటి నుంచి ఇప్పటి వరకూ ఇంత సీరియస్‌గా జనసేన పార్టీ కోర్ కమిటీ భేటీ జరగలేదు. ఇలాంటి తరుణంలో ఆదివారం ఇక్కడి పార్టీ కార్యాలయంలో ముఖ్య ప్రతినిధులతో పవన్ కీలక సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ భేటీలో వచ్చే 6 నెలల్లో పార్టీ పరంగా నిర్వహించనున్న ముఖ్య కార్యక్రమాలపై వపన్ చర్చించారు. అదేవిధంగా రెండు రాష్ట్రాల్లో ఎప్పుడు పర్యటించాలనే అంశంపైనా జనసేన కోర్ కమిటీ చర్చించినట్లు తెలుస్తోంది. 2019లో ఎన్నికల నేపథ్యంలో ఏ విధంగా ముందడుగు వేయాలనేదానిపైనా ఈ భేటీ చర్చించినట్లు సమాచారం.

# నాగుల చవితి విశిష్టత

దీపావళి అమావాస్య తరువాత వచ్చే కార్తీక శుద్ధ చతుర్థిని నాగుల చవితి పండుగ అంటారు. కొందరు శ్రావణ శుద్ధ చతుర్థినాడు జరుపుకుంటారు. ప్రక ృతి మానవ మనుగడకు జీవనాధరమైనది కనుక దానిని దైవస్వరూపంగా భావించి మన పూర్వీకులు చెట్టును, పుట్టను, రాయిని, రప్పను, కొండను, కోనను, నదిని, పర్వతాన్ని - ఇలా సమస్త ప్రాణికోటిని దైవస్వరూపంగా చూసుకొంటూ! పూజిస్తూవస్తున్నారు. ఇదే మనభారతీయ సంస్కృతిలోని విశిష్టత. నిశితంగా పరిశీలిస్తే ... అందులో భాగంగానే ' నాగుపాము" ను కూడా నాగరాజుగా, నాగదేవతగా పూజిస్తూ వస్తున్నారు.

ఈ పాములు భూమి అంతరాగేమందు నివసిస్తూ భూసారాన్ని కాపాడే ప్రాణులుగా సమస్త జీవకోటికి " నీటిని" ప్రసాదించే దేవతలుగా తలచేవారు. ఇవి పంటలను నాశనంచేసే క్రిమికీటకాదులను తింటూ, పరోక్షంగా " రైతు " కు పంటనష్టం కలగకుండా చేస్తాయట!. అలా ప్రక ృతి పరంగా అవి మనకు ఎంతో సహాయపడుతూ ఉంటాయి. మన పురాణాలలో నాగుల చవితి గురుంచి ఎన్నో గాథలు ఉన్నాయి. దేశమంతట పలు దేవాలయల్లో మెలికలతో ఉన్న నాగేంద్రుని విగ్రహాలు కనిపిస్తూ ఉంటాయి. ఈ నాగుల చవితి నాడు నాగేంద్రుని శివభావముతో అర్పిస్తే సర్వరోగాలు పోయి సౌభాగ్యవంతులవుతారని భారతీయుల నమ్మకం.

ఈ మానవ శరీరమనే పుట్టకు తొమ్మిది రంధ్రాలు ఉంటాయి. వాటినే నవరంధ్రాలు అంటూ ఉంటారు. మానవ శరీరంలో నాడులతో నిండివున్న వెన్నెముకను ' వెన్నుబాము' అని అంటారు. అందు కుండలినీశక్తి మూలాధారచక్రంలో "పాము" ఆకారమువలెనే వుంటుందని "యోగశాస్త్రం" చెబుతోంది. ఇది మానవ శరీరంలో నిదురిస్తున్నట్లు నటిస్తూ! కామ, క్రోధ, లోభ, మోహ, మద, మాత్సర్యాలనే విషాల్ని గ్రక్కుతూ, మానవునిలో ' సత్వగుణ' సంపత్తిని హరించి వేస్తూ ఉంటుందని అందుకు ' నాగుల చవితి రోజున ప్రత్యక్షంగా విషసర్పపుట్టలను ఆరాధించి పుట్టలో పాలు పోస్తే మానవునిలో ఉన్న విషసర్పం కూడా శ్వేతత్వం పొంది, అందరి హ ృదయాలలో నివసించే ' శ్రీమహావిషు?వు" నకు తెల్లని ఆదిశేషువుగా మారి శేషపాన్పుగా మారాలని కోరికతో చేసేదే! ఈ నాగుపాము పుట్టలో పాలు పోయుటలోగల అంతర్యమని చెప్తారు.

నాగుల చవితి రోజు ఆవు పాలు పుట్టలో పోసి నాగపూజచేసి చలిమిడి, చిమ్మిలి (నువ్వులతో చేస్తారు) అరటిపళ్ళు, తాటి బుర్రగుంజు , తేగలు మున్నగున్నవి నివేదన చేస్తారు. ఆ సందరరేగా పుట్టవద్ద " దీపావళి" నాడు మిగిలిన మతాబులు, కాకరపువ్వొత్తులు, టపాసులు మొదలైనవి చిన్నపిల్లలు ఎంతో సంతోషంగా కూడా కాలుస్తారు.

మన భారతీయుల చాల ఇళ్ళల్లో ఇలవేల్పు " సుబ్రహ్మణేశ్వరుడే ఆరాధ్య దైవంగా పూజిస్తారు కాబట్టి వారి పేరును చాల మంది నాగరాజు, ఫణి, సుబ్రహ్మణ్యం, సుబ్బారావు వగైరా పేర్లు పెట్టుకుంటూ ఉంటారు.

## విశ్వశాంతికి, లోకకళ్యాణార్థమై

# అతిరుద్ర, లక్షచండీయాగాలు

విశాఖపట్నం : షణ్మత స్థాపనాచార్య జగద్గురు శంకరాచార్య విశాఖ శ్రీ శారదాపీఠాధిపతులు శ్రీశ్రీశ్రీ స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతా మహాస్వామివారు సమక్షమున ఉత్తరపీఠాధిపతి శ్రీ బాలస్వామి ఆధ్వర్యంలో చినముషిడివాడ, విశాఖపట్నం విశాఖ శ్రీ శారదాపీఠ ప్రాంగణంలో గత 11 సంవత్సరాలుగా రాజ్యసభ సభ్యులు డాక్టర్ టి. సుబ్బరామిరెడ్డి సౌజన్యంతో విశ్వశాంతికి మరియు లోకకళ్యాణార్థమై అతిరుద్ర, లక్ష చండీయాగములు నాల్గవరోజు కూడా అత్యంత ఘనంగా జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా శ్రీస్వామివారు అనుగ్రహభాషణం చేస్తూ నేడు ప్రత్యేకంగా సుదర్శనమూర్తికి అభిషేకం, శ్రీ మేధాదక్షిణామూర్తికి అభిషేకంతోపాటు సుదర్శన యాగము కూడా జరిపించారు. లోకరక్షకుడు, జగత్‌రక్షకుడు అయిన సుదర్శనుడు శ్రీ మహావిష్ణువు కోసం యాగం నిర్వహించారా. లోకకళ్యార్థం శ్రీ శారదాపీఠంలో ఏడు సంవత్సరాలు అతిరుద్ర, లక్షచండీయాగ ములు నిర్వహించడం వలన అంతపెద్ద పెనుతూఫాను వలన కూడా విశాఖపట్నంకు ఎటువంటి అపద జరగలేదు. ఈ కాలంలో కూడా యజ్ఞయాగాదులు చేస్తే సకాలంలో వర్షాలు పడడం ప్రకృతివైపరీత్యాల నుండి రక్షించుకోవడం జరుగుతుంది ఇదే నిదర్శనం, కులమతాలకు అతీతంగా నిష్కల్మషంగా, నిష్పక్షపాతంగా నిర్వహిస్తున్నాము, మాకులమే బాగుండాలి, మా మతమే బాగుండాలి అని కాకుండా సకల ప్రాణులు హాయిగా ఉండాలని వర్షాలు అధికంగా పడి రైతులు, వారి కుటుంబాలు బాగుండాలి అని ఎంతో వైభవోపేతంగా ఈ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నామని శ్రీ స్వామివారు తెలిపారు. కావున ఉదయం 10 గంటలకు జరిగే పూర్ణాహుతికి అందరు ఆహ్వానితులే, శ్రీ శారదాపీఠం ఆస్థాన పండితుడు శ్రీకృష్ణశర్మ ఈ యాగాది కార్యక్రమాలను స్వయంగా పర్యవేక్షిస్తున్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో జైభారత్ నగర గ్రామఅధ్యక్షుడు బొగ్గు శ్రీను పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఈ యాగాలు లోక కల్యాణార్థమై, ప్రజలు సుఖ సంతోషాలతో వర్థిలాలని స్వామివారు నిర్వహిస్తున్నారన్నారు.

# ధర్మానికి ఎప్పుడూ మంచికాలమే

- ప్రభుత్వ కబంధ హస్తాల్లో దేవాదాయ శాఖ
- దేవుని భూములా? వ్యాపార కేంద్రాలా?
- హిందూ జాతిపై దుర్మార్గుల దాడి నశించాలి
- కాలసర్పదోషం, చతుగ్రహ కూటమి అంటే దుర్మార్గత్వమే
- రాబోయే కాలాన్ని ప్రజలే నిర్ణయిస్తారు
- శ్రీ శారదాపీఠాధిపతి స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతి మహాస్వామి

విశాఖపట్నం: భారత దేశం సర్వ ధర్మాలకూ నిలయమని, సృష్టి ఆవిర్భావం నుంచి ధర్మానిదే పైచేయిగా నిలుస్తూ వచ్చిందని అటువంటి ధర్మానికి ఎపుడూ మంచి కాలమే వస్తుందని షణ్మత స్థాపనాచార్య జగద్గురు శంకరాచార్య విశాఖ శ్రీ శారదాపీఠాధిపతి శ్రీ స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతి మహాస్వామి పేర్కొన్నారు. దేశానికి వెన్నెముకలైన రైతులు, సైనికులు క్షేమంగా ఉండాలని శారదాపీఠ ప్రాంగణంలో ఈ నెల 16వ తేదీ వరకు అతిరుద్ర, లక్షచండీయాగాన్ని ఉత్తర పీఠాధిపతి బాలస్వామి ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా నిర్వహిస్తున్నారు. ఈ యాగాన్ని గత 11 సంవత్సరాలుగా రాజ్యసభ సభ్యుడు డాక్టర్ టి. సుబ్బరామిరెడ్డి సౌజన్యంతో విశ్వశాంతికి మరియు లోక కల్యాణార్థమై వీటిని నిర్వహిస్తున్నామని అన్నారు. ఉదయం ముందుగానే గోపూజతో ప్రారంభమై గణపతి పూజ, దీక్షాధారణ, రుత్విగ్వరణ, అగ్నిమథనంతో ఘనంగా ప్రారంభమైంది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు దేశం నలుమూలల నుంచి నిష్ణాతులైన 300 మందికి పైగా వేదపండితులు పీఠప్రాంగణానికి విచ్చేసినట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా స్వామి అనుగ్రహభాషణం చేస్తూ ఈ నెల నుండి 2018 జనవరి వరకు దేశానికి కాలసర్ప దోషం, చతుగ్రహ కూటమి ఉండడం అంటే ఏమిటో అని అనుకున్నాం కానీ, ఆ కాలమంతా దుర్మార్గులకు అండగా ఉండే కాలమని అనుకోలేదని అన్నారు. ఈ కాలంలో దుర్మార్గత్వానిదే పైచేయిగా ఉంటుంది. రాక్షసత్వం పెచ్చురిల్లుతుందన్నారు. వీరి దుర్మార్గత్వపు ఆలోచనలతో బ్రాహ్మణులపైనా, కులాల పైనా, హిందూ మతంపైనా దాడులు నిర్వహించి విధ్వంసాలు సృష్టిస్తుంటారు. బ్రాహ్మణులకు అండగా శారదాపీఠం ఎప్పుడూ నిలుస్తుంటుంది. ఇదిమాత్రం సత్యం. ఇలాంటి మహాయజ్ఞాలు దేశ సౌభాగ్యానికి నిర్వహించడం జరుగుతూంటుందని మహాస్వామి పేర్కొన్నారు. ఎవరైతే బ్రాహ్మణుల మీద దాడి చేస్తున్నారో వారు వినాసకాలం తెచ్చుకోబోతున్నారు. ప్రభుత్వ కబంధ హస్తాల్లో ఉన్న టిటిడి, దేవాదాయ ధర్మాదాయ శాఖలు నిర్వహించాలి. కాని ప్రజల సొమ్మును దుర్వినియోగం చేస్తూ ధూప దీప నైవేద్యాల కోసం ఇచ్చిన భూములు లీజుకు ఇస్తూ ప్రభుత్వాలు వ్యాపారం చేసుకుంటున్నాయని విమర్శించారు. ఆ భూములను వ్యాపార కేంద్రాలుగా మార్చేస్తున్నారు. ఈవిషయమై ఎన్నిసార్లు ప్రభుత్వాన్ని హెచ్చరించినా నేతలకు కనువిప్పు కలగడం లేదన్నారు. ఇలాంటి విషయాలు ప్రజలకు తెలియాలి. ప్రభుత్వాలు ఎంత మోసం చేస్తున్నాయో కనువిప్పు కలగాలి.

ఒక టిటిడి, ఒక దేవాదాయ శాఖ అధికారులను చేతకానివారిని చేస్తూ తమ పబ్బం గడుపుకుంటున్నాయి. నిష్కల్మషంగా ఉన్న వారిని, సేవా భావంతో ఉన్న వారిని పెట్టుకోకుండా రాజకీయ నిరుద్యోగులను నియమించడం ఎంతవరకు సమంజసమని ప్రశ్నిస్తున్నారు. దేవాలయ భూములను వీరి సొత్తుగా 33, 99 సంవత్సరాలు పాటు లీజుకు ఇస్తూ ఆ భూములను అనుభవిస్తున్నారనడంలో సందేహం లేదు.

ఈ ఉద్యోగులంతా ఈ ప్రభుత్వంలో కేవలం 5 సంవత్సరాలు ఉద్యోగం చేసుకునే వారు మాత్రమే. ఇది ఎంత దుర్గార్మమో కదా. ఈ విషయాలపై మేము ప్రస్తుతం ఏమీ ఎక్కువగా మాట్లాడదలచుకోలేదు. సమయం కోసం ఎదురు చూస్తున్నాం. అంతేకాని ఏమీ మాట్లాడడం లేదంటే అదేదో చేతకాని తనమని అనుకుంటే పొరపాటే. రాజకీయ నాయకులకు మంచి సలహాలు ఇవ్వకూడదని నిర్ణయించుకున్నామని అన్నారు. రాబోయే కాలాన్ని ప్రజలే నిర్ణయిస్తారని స్వామీజీ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాజ్యసభ సభ్యుడు డాక్టర్ టి. సుబ్బరామిరెడ్డి మాట్లాడుతూ లోకకల్యాణార్థం స్వామి వారు చేస్తున్న ఈ మహాయజ్ఞం నిర్వహిస్తున్నారని తెలియజేశారు. అనంతరం పలువురు భక్తులకు తీర్థప్రసాద వితరణ గావించారు. శారదాపీఠ ధర్మాధికారి కామేశ్వర శర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## దేశాన్ని రక్షిస్తున్న సైనికులకు వెన్నెముకలైన రైతుల క్షేమానికే యాగం

విశాఖ శ్రీ శారదాపీఠాధిపతి స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతి

విశాఖపట్నం : దేశాన్ని పరదేశీయుల పాలన నుండి రక్షించేందుకు నరరూప రాక్షసులైన ముష్కరులు ఉగ్రమూకల నుండి భారత దేశాన్ని రక్షించేందుకు అనునిత్యం తిండితిప్పలు, నిద్ర మాని రక్షక కవచంలా పనిచేస్తున్న దేశ సరిహద్దులలోని రక్షక భటుల క్షేమార్ధం, అలాగే దేశానికి వెన్నెముకలా నిలిచిన రైతన్న బాధలు తీరి పట్టెడన్నం తినలేకపోవడాన్ని విచారిస్తూ అటువంటి రైతుల కడగండ్లు తీర్చడం కోసం షణ్మత స్థాపనాచార్య జగద్గురు శంకరాచార్య విశాఖ శ్రీ శారదా పీఠాధిపతి స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతి మహాస్వామి శ్రీ శారదా పీఠంలో అతిరుద్ర, లక్ష చండీయాగం నిర్వహిస్తున్నట్లు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ మహా కార్యక్రమాన్ని ఉత్తర పీఠాధిపతి బాలస్వామి ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ నెల 12వ తేదీ నుండి 16వ తేదీ వరకు ఈ యాగాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఉదయం ముందుగా గోపూజతో ప్రారంభించి గణపతి పూజ, దీక్షాధారణ, రుత్విగరణ, అగ్నిమథనం జరిగింది.

ఈ కార్యక్రమాలు గత తొమ్మిది సంవత్సరాలుగా రాజ్యసభ సభ్యులు డాక్టర్ టి. సుబ్బరామిరెడ్డి సౌజన్యంతో విశ్వశాంతిని కోరి లోక కల్యాణార్థమై వీటిని చేపడుతున్నట్లు పేర్కొన్నారు.

ఈ బృహత్కార్యక్రమానికి దేశంలో వివిధ ప్రాంతాల నుండి నిష్ణాతులైన రుత్విక్కులు, వేదపండితులు పీఠప్రాంగణానికి విచ్చేసి శుభసంకల్పంతో యాగాన్ని నిర్వహిస్తున్నారని స్వామీజీ పేర్కొన్నారు.

VIJAYABHANU - Visakhapatnam
Editor : B. Chandra Sekhar, Printed and Published by him on behalf of VIJAYABHANU PUBLICATIONS PVT. LTD., Published and Printed at VIJAYABHANU PRESS, D.No. 9-3-17, Pithapuram Colony, Visakhapatnam - 530 003.
R.N.I. No. 32157/77. Postal Regd. No. J/VM-RNP/32 ☆ Phone : 2564353, Fax : 0891-2569004 ☆ e-mail: vijayabhanudaily@gmail.com