

# విజయభాను



మీ ఆత్మీయులలో... సుహృదులలో... సన్నిహితులలో... ఎవరికైనా... ఎలాంటి పుణ్య సందర్భమైనా మీ వ్యూహపూర్వక సుభాకాంక్షలు... విజయభాను ద్వారా అందించండి!

**విజయభాను**

# 9-3-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM-530 003  
Phone : 2564353, Fax : 0891-2569004

విశాఖపట్నం, మంగళవారం 22-03-2022 **VIJAYABHANU DAILY \* VISAKHAPATNAM** సంపుటి : 45 సంచిక : 154 పేజీలు : 08 మెల : 1 రూపాయి

## పెగాసెస్ పై ఏపీ ఆసెంబ్లీ కీలక నిర్ణయం

అమరావతి: ఏపీ ఆసెంబ్లీ కీలక నిర్ణయం తీసుకుంది. పెగాసెస్ పై హౌస్ కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని నిర్ణయం తీసుకున్నారు. పెగాసెస్ పై హౌస్ కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని ఏపీ ఆసెంబ్లీ ఏకగ్రీవంగా నిర్ణయించింది. ఏపీలో పెగాసెస్ పై వేరే కలకలం రేపుతోంది. టీడీపీ హయాంలో పెగాసెస్ పై వేరే కొనుగోలు చేశారన్న పశ్చిమబెంగాల్ సీఎం మమతా బెనర్జీ కామెంట్లతో ఏపీ రాజకీయాల్లో చర్చ మొదలైంది. పెగాసెస్ పై వేరే ఏపీ ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేయలేదని గతంలో మాజీ డీజీపీ గౌతమ్ సవాంగ్ స్పష్టం చేశారు. పెగాసెస్ సాఫ్ట్ వేరును ఏపీ ప్రభుత్వం కొనుగోలు చేసిందా అంటూ ఓ ఆర్టీఐ దరఖాస్తుదారు అడిగిన ప్రశ్నకు మాజీ డీజీపీ గౌతమ్ సవాంగ్ రిపై ఇచ్చారు. తమ హయాంలో పెగాసెస్ పై వేరే కొనుగోలు చేయలేదని ఇప్పటికే టీడీపీ జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి లోకేష్ స్పష్టం చేసిన విషయం తెలిసిందే.



**టీడీపీ ఎమ్మెల్యేల తీరుపై స్పీకర్ సీరియస్**

ఆసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో టీడీపీ సభ్యుల తీరు మారడం లేదు. సోమవారం కూడా గందరగోళం సృష్టించారు. సభలో పోడియాన్ని పుస్తకాలతో



కొట్టి స్పీకర్ ను అగౌరవించారు. టీడీపీ ఎమ్మెల్యేలు అమర్యాదగా వ్యవహరించడంపై స్పీకర్ తమ్మినేని సీతారాం ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. "ఇది బజారు కాదు.. శాసనసభ. మీరు వీధి రోడ్డులు కారు.. ఇలా ప్రవర్తించడం సరికాదు" అని స్పీకర్ హితవు పలికారు. సభకు, స్పీకర్ స్థానానికి గౌరవం ఇవ్వడం నేర్చుకోవాలన్నారు. బల్లలు చరిచి.. పేపర్లు చించడమే ప్రతిపక్షం పనా? సభలో సభ్యులు హుందాగా వ్యవహరించాలన్నారు. నిర్వాణాత్మక ప్రతిపక్షంగా వ్యవహరించాలని స్పీకర్ నుచించారు.

**ఆసెంబ్లీ నుంచి టీడీపీ సభ్యుల సస్పెన్షన్**

టీడీపీ సభ్యులు గందరగోళం సృష్టించి.. సభకు అటంకం కలిగించడంతో ఒక రోజు పాటు వారిని సస్పెండ్ చేస్తూ స్పీకర్ నిర్ణయం తీసుకున్నారు. విలువైన సభా సమయాన్ని వృథా కానియొద్దని, సభా మర్యాదను కాపాడాలని స్పీకర్ ఎన్నిసార్లు చెప్పినా వారు విసలేదు.



డా. గరికిపాటి నరసింహారావు రాష్ట్రవతి భవన్ లో భారత రాష్ట్రవతి రామ్ నాథ్ కోవింద్ చేతులు మీదుగా పద్మశ్రీ పురస్కారాన్ని అందుకున్నారు.

## 7.04 లక్షల శ్రీవారి దర్శన టికెట్లు ఖాళీ

తిరుమల: తిరుమల వేంకటేశ్వర స్వామి దర్శనానికి సంబంధించి ఏప్రిల్ నెల రూ.300 ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శన టికెట్ల కొటాను టీడీపీ సోమవారం ఆన్లైన్ ద్వారా విడుదల చేసింది. మొత్తం 8.10 లక్షల టికెట్లను విడుదల చేయగా, తొలిరోజు 7.04 లక్షల టికెట్లను భక్తులు బుక్ చేసుకున్నారు. కొవిడ్ ప్రభావం తగ్గిన నేపథ్యంలో సోమవారం నుంచి బుధవారం వరకు రోజుకు 30వేలు, గురువారం నుంచి ఆదివారం వరకు రోజుకు 25 వేల ప్రత్యేక ప్రవేశ దర్శన టికెట్లను టీడీపీ సోమవారం ఉదయం 9 గంటలకు ఆన్లైన్లో విడుదల చేసింది. మొదటి 45 నిమిషాల్లోనే 50 శాతానికి పైగా టికెట్లను భక్తులు కావాల్సిన తేదీల్లో బుక్ చేసుకున్నారు. ఆ తర్వాత సాయంత్రం 5 గంటల సమయానికి 7.04 లక్షల టికెట్లు బుక్ అయ్యాయి. మే నెల కొటాను మంగళవారం, జూన్ నెల కొటాను బుధవారం విడుదల చేయనున్నారు. ఈ టికెట్లను 'తిరుపతిటాలాజీ.వి.పి.జి.వి.ఇన్' లేదా 'గవింద్' యాప్ ద్వారా భక్తులు బుక్ చేసుకోవచ్చు.



## బలవంతపు వసూళ్లు మా ప్రభుత్వ విధానం కాదు

అమరావతి: ఆస్తి పన్ను వసూలు కోసం ఓ మున్సిపల్ కార్పొరేషన్ బ్యానర్ ఏర్పాటు చేసింది.. అందులో తప్పేముందని రాష్ట్ర పురపాలక శాఖ మంత్రి బొత్తు సత్యనారాయణ సమర్థించుకున్నారు. కఠినంగా వ్యవహరిస్తే అది తప్పవుతుందని పేర్కొన్నారు.



తరువాయి 2లో..

## సీఎం జగన్ ను కలిసిన ఉక్రెయిన్ నుంచి తిరిగొచ్చిన విద్యార్థులు



తాడేపల్లి: ఉక్రెయిన్ నుంచి తిరిగొచ్చిన ఏపీ వైద్య విద్యార్థులు.. ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డిని సోమవారం ఆసెంబ్లీ చాంబర్లో కలిశారు. ఈ మేరకు సీఎం వైఎస్ జగన్ కు విద్యార్థులు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. ఉక్రెయిన్లో పడ్డ ఇబ్బందుల్ని సీఎం జగన్ కు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా సీఎం వైఎస్ జగన్ మాట్లాడుతూ.. యుద్ధ పరిస్థితుల వల్ల ఉక్రెయిన్ నుంచి వచ్చిన రాష్ట్రానికి చెందిన విద్యార్థులకు అండగా ఉంటామని తెలిపారు. భవిష్యత్తులో ఎలాంటి అవసరమున్నా.. వారికి వెంటనే సహాయం చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఉక్రెయిన్ పై రష్యా యుద్ధం నేపథ్యంలో ఇబ్బందులు

## ఏపీ విద్యా విధానం దేశానికే ఆదర్శం

- ఆరోగ్యశ్రీతో పేద, మధ్యతరగతి ప్రజలకు ఆరోగ్య భరోసా
- రాష్ట్రంలో 4 అత్యాధునిక కేన్డర్ ఆసుపత్రులు
- జగన్ ను పాలవెల్లువతో రైతులకు ఆర్థిక భరోసా
- డిజిటల్ దినగా ఏపిఎస్ ఆర్ టీ సీ అడుగులు



అమరావతి / విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర విద్యావిధానం అనేక ఇతర రాష్ట్రాలకు(దేశానికే) ఆదర్శంగా నిలుస్తోంది రాజ్యసభ సభ్యులు, వైకాపా జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి విజయసాయి రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ట్యూటర్ వేదికగా సోమవారం పలుఅంశాలు వెల్లడించారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి విద్యకు ఇస్తున్న ప్రాధాన్యత, తీసుకొచ్చిన సంస్కరణలు, ఇంగ్లీష్ మీడియం, మనబడి నాడు-నాడు, అమ్మ ఒడి వంటి పథకాలను ఇతర రాష్ట్రాల నుంచి వచ్చిన ఉన్నత స్థాయి బృందాలు పరిశీలించాయని ఈ మేరకు ఆయా రాష్ట్రాల్లో అమలు చేసేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నాయని అన్నారు. తమిళనాడులో ఇంగ్లీష్ మీడియం, [తరువాయి 2లో..

## జివిఎంసెలీ "డీయల్ యువర్ మేయర్" మరియు "స్పందన" కార్యక్రమములు నిర్వహణ

విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : సోమవారం జివిఎంసెలీ ప్రధాన కార్యాలయంలో పాత సమావేశ మందిరం నందు ఉదయం 10 గంటల నుండి 11 గంటల వరకు టోల్ ఫ్రీ నెంబర్ 1800-4250-0009 ద్వారా డయల్ యువర్ మేయర్ కార్యక్రమం నగర మేయర్ గొలగాని హరి వెంకట కుమారి నిర్వహించగా, 20 ఫోన్ కాల్స్ ద్వారా ఫిర్యాదులు అందినవి. స్పందన కార్యక్రమం ఉదయం 11.00 గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 01.00 గంటల వరకు జివిఎంసెలీ కమిషనర్ డాక్టర్ జి.లక్ష్మీకాంత్ కలసి మేయర్ నిర్వహించారు. డయల్ యువర్ మేయర్ కార్యక్రమంలో ప్రధాన ఇంజనీరింగ్ విభాగమునకు 03, పట్టణ ప్రణాళికా విభాగమునకు 11, పబ్లిక్ హెల్త్ విభాగమునకు 03, రెవెన్యూ విభాగమునకు 01, యునిటి విభాగమునకు 01, ఇతరులు 01, మొత్తము 20 ఫిర్యాదులు ఫోను ద్వారా స్వీకరించారు.

**"స్పందన" కార్యక్రమంలో స్వీకరించిన 82 ఫిర్యాదులు:**

"స్పందన" కార్యక్రమంలో ప్రజల నుండి నేరుగా స్వీకరించిన ఫిర్యాదులు ఒకటవ జోనుకు 03, రెండవ జోనుకు 04, మూడవ [తరువాయి 2లో..





**Star Facilities with Economic Price @ 999/-**

**Centrally located with good hospitality**

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

**Hotel VBG Grand**

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3  
Cell : 07680-995759, 0891-2750555



# గిరాడా అప్పన్న అకాల మరణం వైకాపా కు కాలనీ వాసులకు తీరని లోటు



గాజువాక : (విజయభాస్ న్యూస్) : ఈరోజు 87వ వార్ష సీనియర్ నాయకులు, కణితి అంబేద్కర్ కాలనీ అధ్యక్షులు, కణితి గ్రామ దేవతల సేవకుడు గిరాడా అప్పన్న అకాల మరణం చింతిస్తూ 87వ వార్ష వైఎస్ఆర్ సిపి సీనియర్ నాయకులు శ్రద్ధాంజలి పుటించి అనంతరం ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాలవేసి అయిన ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని పున నివాళులర్పించారు. సోమవారం జరిగిన ఈ కార్యక్రమం లో సీనియర్ నాయకులు మాట్లాడుతూ అప్పన్న ప్రమాదవశాత్తు మరణించడం వలన వైఎస్ఆర్ పార్టీకి, కణితి అంబేద్కర్ కాలనీ, కణితి గ్రామానికి అప్పన్న మరణం తీరని లోటుని, అలాగే వైయస్సార్ పార్టీ కి ఆయన చేసిన సేవలను గుర్తు చేసుకున్నారు.

87 వ వార్షలో ప్రతి సంవత్సరం జరిగే అమ్మవారి పండగలకి ముందు ఉండి జరిపించేవారని, కణితి అంబేద్కర్ కాలనీ కి అధ్యక్షుడు గ ఉండీ, ప్రజలతో మమేకమై ప్రతి పనికి చేదోడు వాడేగా వుండే వారని ఆయన చేసిన సేవలను కొనియాడారు. ఆయన మరణము తీరని లోటుని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రగడ వేణుబాబు, ముద్దుపు దామోదర్, దుగ్గుపు దానప్పలు, బొండా గోవిందరాజు, అప్పడు, ఈశ్వరరావు, బలిరెడ్డి నాగేశ్వరావు, ఎస్.రమణ, విజయ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆగిపోయిన బ్రిడ్జి పనులు వెంటనే ప్రారంభించాలి

సిపిఎం పార్టీ రాష్ట్ర కమిటీ నాయకులు కె. సురేంద్ర



అరకులోయ (విజయభాస్ న్యూస్) మండలంలోని బొండ్లం పంచాయతీ లో పర్వతం లో భాగంగా కొత్తవలస జయంతి వలస మధ్యలో సి పి జి గ్రాంట్ ద్వారా 2019-20లో 1కోటి 94లక్షలు తో మంజూరై మధ్యలో ఆగిపోయిన బ్రిడ్జి పనులు వెంటనే ప్రారంభించి పూర్తి చేయాలని, ఈ బ్రిడ్జి పూర్తి కానందువలన చుట్టు ప్రక్కల గ్రామస్థులు వర్షకాలం గెడ్డలు దాటలేక తీవ్ర అవస్థలుపడుతున్నారు. నిత్యావసర సరుకులు కొనుక్కోవాలి అనుకున్న అలాగే స్కూల్, కాలేజీలకు పిల్లలు వెళ్ళాలి అన్న మార్గ మధ్యలో పెద్ద గడ్డ ఉండటం వలన అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు. అందుకే ఇప్పటికైనా ప్రభుత్వం స్పందించి సంబంధిత కాంట్రాక్టు కు పెండింగ్ బిల్లులు చెల్లించి బ్రిడ్జి పనులు సకాలంలో పూర్తి చేసి పలు గ్రామాలకు బ్రిడ్జి మరియు రోడ్లు సౌకర్యాలు కల్పించాలని కిల్తో సురేంద్ర ప్రభుత్వానికి డిమాండ్ చేశారు . ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఎం పార్టీ మండల నాయకులు జి. బుజ్జి బాబు, కె అప్పన్న గిరిజన సంఘం నాయకులు పి. రామన్న పాల్గొన్నారు.

# ముస్లిం వదువరుల పరిచయ వేదిక



అక్కయ్యసాలెం (విజయభాస్ న్యూస్) : ముస్లిం వెలిఫెర్ సొసైటీ విశాఖపట్నం అధ్యక్షులు ఆదివారం దొండపర్తి లో గల హెబాబ్ సింకా గ్రాండ్ లో సొసైటీ అధ్యక్షుడు హైదారాబాద్ సింకా అధ్యక్షత న జరిగింది. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ విశాఖ లో 2022 జనవరి 7వ తేదీన మొదటిసారి గా ముస్లిం వదువరుల పరిచయ వేదిక నిర్వహించామని తెలిపారు. ప్రతినెల ఇటువంటి కార్యక్రమం తమ సొసైటీ అధ్యక్షులలో జరుగుతుందన్నారు. వారి వారి అర్హతలబట్టి వధూవరుల ను తల్లిదండ్రులు ఎంపిక చేసుకోవచ్చన్నారు. పెద్ద ముస్లిం కుటుంబాలు తమ సొసైటీ ని సంప్రదిస్తే ఉచితంగా వివాహాలు చేస్తుమని తెలిపారు. అదేవిధంగా పెద్ద ముస్లిం పిల్లలకు ఉచితంగా (సున్నీ)కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఇటువంటి సేవకార్యక్రమాలకు ఎటువంటి రుసుం చెల్లించనవసరం లేదని ఆయన తెలిపారు. సుమారు 150 మంది ముస్లిం వధూవరుల కోసం వారి వారి తల్లిదండ్రులు హాజరయ్యారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైస్ ప్రెసిడెంట్ హాజీ మీర్ అబ్బాస్ హుసేన్, కార్యదర్శి హాజీ సయ్యద్ అమీర్ జాన్, డైరెక్టర్ షేక్ అహమ్మద్ వలి, గౌరవ అధ్యక్షులు హాజీ షేక్ అబ్దుల్ మునీర్, కమిటీ సభ్యులు జనాబ్ హాజీ మొహమ్మద్ హబీబ్, జనాబ్ హాజీ రెహముతుల్లా, జనాబ్ మొహమ్మద్ పరీష్, జనాబ్ మొహమ్మద్ లుక్మాన్, జనాబ్ అసుగర్ అలీ (పి ఓ పి) తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# తడక గ్రామంలో మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించాలి

సిపిఎం బిల్లింగనాయక్, బల బదర్ డిమాండ్



అరకులోయ (విజయభాస్ న్యూస్) 14వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను పక్కదారి పట్టించి, పంచాయతీ నిధులను కాజేసిన జగన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం, పంచాయతీలకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించడంలో ప్రభుత్వం పూర్తిగవిఫలం చెందిందనీ, పంచాయతీలకు వచ్చిన 14వ ఆర్థిక సంఘం నిధులను పంచాయతీ అభివృద్ధి కేటాయింబాలని సోమవారం తడక గ్రామంలో సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో నిరసన , కార్యక్రమం చేపట్టారు. సిపిఎం నాయకులు బల బదర్ మాట్లాడుతూ

అరకు వేలి మండలం గన్నెల పంచాయతీ పరిధిలో గల తడక గ్రామంలో శ్రైనేజీ, సిసి రోడ్డు, వీధి దీపాలు లేకపోవడంతో అస్తవ్యస్తంగా మారి అభివృద్ధికి దూరంగా ఉన్న తడక గ్రామం, స్థానిక వార్డు మెంబర్ కు సర్పంచ్ కు ఎన్నో సార్లు విన్నవించిన స్పందించడం లేదు, ఎన్నికల సమయంలో మాత్రం శ్రైనేజీ, సి సి రోడ్డు, వీధి దీపాలు, ఏర్పాటు చేస్తుమని చెప్పి పంచాయతీ లో గెలిచిన సర్పంచ్ ప్రచరం చేసి గెలిచారు, తీరా గెలిచినాక గ్రామాలకు రాకుండా ప్రజా సమస్యలు తెలుసుకోకుండా ప్రజల సమస్యలు గాలికి వదిలేసిన పరిస్థితి. గ్రామాలలో ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న పరిస్థితి ఏర్పడిందన్నారు సమస్యలను దృష్టిలో ఉంచుకొని సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో ప్రజలు, ప్రజా ప్రతినిధులకు అధికారులకు ఎన్నో సార్లు తెలియజేయడం జరిగింది కనీసం స్పందించకుండా ముండిగా వ్యవహరిస్తున్నారని సోమవారం సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో ఆ గ్రామ ప్రజలతో కలిసి ఆందోళన కార్యక్రమం చేయడం జరిగిందనారు , ఈ ఒక్క గ్రామంలో నే కాదు గన్నెల పంచాయతీ లో అనుకుని ఉన్న అన్ని గ్రామాలకు మౌలిక సదుపాయాలు కల్పించకపోవడంతో అధికారులు ప్రజాప్రతినిధులపై ఆయన ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు, ఇప్పటికైనా అధికారులు దృష్టి సారించి పంచాయతీ పరిధిలో గల గ్రామాలకు సిసి రోడ్డు శ్రైనేజీ కాలువలు వీధి దీపాలు, మంచినీటి సౌకర్యాలు ఏర్పాటు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు, ప్రజాసమస్యలు తీర్చలేని మొండిగా వ్యవహరిస్తున్న సంబంధిత అధికారులకు, ప్రజాప్రతినిధులకు దీటుగా ప్రజలతో కలిసి పెద్ద ఎత్తున సిపిఎం పార్టీ అధ్యక్షులలో భవిష్యత్తులో ఉద్దహాలు చేయడం జరుగుతుందనీ బలభదర్ అన్నారు ఈ కార్యక్రమంలో వార్డుమెంబర్ రామ్మూర్తి, గ్రామస్థులు తామల సింపాద్రి, కిల్తో జగన్నాథం కిల్తో అనంద్ కొల్రా గుండు గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మొదటి సేవే తరువాతి

# ఏపీ విద్యా విధానం దేశానికే ఆదర్శం

అమ్మఒడి, తెలంగాణలో మనబడి నాడు నేడు వంటివి కొన్ని ఉదాహరణలని అన్నారు. రాష్ట్రంలో సేద, మధ్య తరగతి వర్గాల ఆరోగ్యానికి ఆరోగ్యశ్రీ పథకం కొండత అండగా నిలుస్తోందని రాష్ట్ర సామాజిక ఆర్థిక సర్వే తెలిపిందని అన్నారు. జగన్మోహన్ రెడ్డి ప్రభుత్వం ఇప్పటివరకు ఆరోగ్యశ్రీ పథకం కింద 16.57లక్షల మందికి రూ.5,748 కోట్లు ఖర్చు చేసి ఉచితంగా వైద్యం, శస్త్రచికిత్సలు అందించినది అన్నారు. 2.10 లక్షల కోవిడ్ రోగులకు రూ.732.16 కోట్లతో ఉచిత వైద్యం అందించినది అన్నారు. 8.28 లక్షల మందికి ఆరోగ్య ఆసరా కింద రూ. 545.15 కోట్లు ఖర్చు చేసినది అన్నారు. క్యాన్సర్ బాధితులు మెరుగైన వైద్యం కోసం హైదరాబాద్, చెన్నై వంటి నగరాలకు వెళ్ళాలని అవసరం లేకుండా రాష్ట్రంలో పూర్తిస్థాయి అత్యాధునిక వైద్య సేవలు అందుబాటులోకి రానున్నాయని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం విశాఖపట్నం, గుంటూరు, కర్నూలు, తిరుపతిలో అధునాతన క్యాన్సర్ ఆస్పత్రులు ఏర్పాటు చేస్తోందని అన్నారు. అత్యాధునిక అంతర్జాతీయ ప్రమాణాలతో ఒక్కో ఆసుపత్రి 600 పడకలతో ఏర్పాటు కానుందని అన్నారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సహకార డెయిరీ దిగ్గజం అమూల్ తో కలిసి అమలు చేస్తున్న జగన్మోహన్ పాల వెల్లువ ద్వారా పొడి రైతులకు భద్రత, ఆర్థిక భరోసా లభిస్తోందని అన్నారు. ప్రైవేటు డెయిరీల ఆడ్డగేలు దోపిడీకి కళ్ళం పడిందని అన్నారు. అమూల్ రాకతో పొడి రైతులకు మంచి ధర లభిస్తుందని, గత 15 నెలల్లో లీటర్ పై రూ.12 పెంచడం జరిగిందని అన్నారు. జగన్మోహన్ పాల వెల్లువతో మెరుగైన పద్ధతిలో చెల్లింపులు జరుగుతున్నాయని అన్నారు. గతంలో కొలతలు పేరిట మోసాలు జరిగేవని, ప్రైవేటు డెయిరీలు ఏటా లీటర్ కు రూ.2-5కి మించి పెంచేవి కావని గుర్తుచేశారు. ఏపీఎస్ ఆర్టీసీ డిజిటల్ దిశగా అడుగులు వేస్తోందని ఇప్పటివరకు బస్సుల్లో టికెట్లు కొనుగోలు చేసే ప్రయాణికుల నుంచి సదరు మొత్తాన్ని నగదు రూపంలోనే మాత్రమే వసూలు చేస్తున్నారని, యూనిఫైడ్ టికెటింగ్ సిస్టంతో ఇకపై డిజిటల్ చెల్లింపులను కూడా స్వీకరించేందుకు ఆర్టీసీ మార్గం సుగమం చేస్తోందని అన్నారు. టికెట్ ఇష్యూ యింగ్ మెషిన్ స్థానంలో ఇ-పాస్ మెషిన్ ద్వారా టికెట్ల జారీ చేయనుందని అన్నారు. రివర్స్ బెండరింగ్ పద్ధతిలో అభివన ని ఎంపిక చేయడం జరిగిందని ఇక ఆర్టీసీకి సంబంధించిన అన్ని రకాల సేవలకూ ఏకీకృత వ్యవస్థ అందుబాటులోకి రానుందని విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు.

# జిఎంసితో "డయర్ యువర్ మేయర్" మరియు "స్పందన" కార్యక్రమములు నిర్వహణ

జోనుకు 16, నాలుగవ జోనుకు 13, అయిదవ జోనుకు 16, ఆరవ జోనుకు 08, ఏడవ జోనుకు 02, ఎనిమిదవ జోనుకు 07, మెయిన్ ఆఫీసునకు 13, మొత్తము 82 ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. ఈ కార్యక్రమం అనంతరం కమిషనర్ మాట్లాడుతూ డయర్ యువర్ మేయర్, "స్పందన" కార్యక్రమంలో వచ్చిన ఫిర్యాదులకు సంబంధిత అధికారులు తక్షణమే పరిష్కార మార్గం చేపట్టి, సమస్యలు పరిష్కారమైనవి, లేనివి ఫిర్యాదు దారులను అడిగి తెలుసుకోవాలన్నారు. ఈ వారం వచ్చే ఫిర్యాదులు వచ్చే వారం మరలా రాకుండా ఉండేట్లు నిర్ణీత సమయంలో వాటిని పరిష్కరించాలన్నారు. పైన తెలిపిన ఫిర్యాదులను పరిశీలించిన కమిషనర్ ఉన్నతాధికారులతోను, జోనల్ కమిషనర్లతోను మాట్లాడుతూ డయర్ యువర్ మేయర్, స్పందనలో స్వీకరించిన ఫిర్యాదులను 03 రోజులలో పరిష్కరించేందుకుగాను తగు ప్రాధాన్యత ఇవ్వాలని అధికారులను ఆదేశించారు.

ఈ కార్యక్రమంలో అదనపు కమిషనర్ ఎ.వి. రమణి, ప్రధాన ఇంజనీరు రవి కృష్ణ రాజు, సిసిపి ఎ. ప్రభాకర్ రావు, జెడి(అమ్మత్తి) విజయ భారతి, సిఎంఐహెచ్ డాక్టర్ కెఎన్ఎల్ జి శాస్త్రి, ఎ.డి.(హార్టికల్చర్) ఎం. దామోదర రావు, డి.సి.(రెవెన్యూ) పి. నల్లనయ్య, డిజిఐ శ్రీనివాస్ రావు, సెక్యూరిటీ ఎం.వి.డి. ఫణిశర్, రిజనల్ పైర్ ఆఫీసర్ నిరంజన్ రెడ్డి, డిపిఐ సూర్యకుమారి, ఎసిపి రమణ మూర్తి, పర్యవేక్షక ఇంజనీర్లు రాజు రావు, కె.వి.ఎస్. రవి, వేణు గోపాల్, శివ ప్రసాద్ రాజు, శ్యాంసన్ రాజ్, గోవింద రావు, ఎఫ్.ఎ.డి ఎ.ఓ. మల్లికాంబ, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# బలవంతపు వసూళ్లు మా ప్రభుత్వ విధానం కాదు

స్పష్టం చేశారు. వస్తులు కట్టలేదని ఇంటికి తాళం వేయమని అధికారులకు ప్రభుత్వం ఎక్కడా చెప్పలేదన్నారు. అయితే కొంత మంది అధికారులు అలా చేశారని తన దృష్టికి వచ్చిందని.. అసలు ఏం జరిగిందనే విషయాన్ని తెలుసుకుంటున్నట్లు చెప్పారు. అవసరమైతే అధికారులపై చర్యలు తీసుకుంటామని బొత్తు తెలిపారు.

# సీఎం జగన్ కలిసిన ఉక్రెయిన్ నుంచి తిరిగొచ్చిన విద్యార్థులు

పడుతున్న విద్యార్థులను సురక్షితంగా వెనక్కి తీసుకురావాలని అధికారులను ఆదేశించినట్లు తెలిపారు. తన ఆదేశాలను అందుకున్న వెంటనే వారంతా రంగంలోకి దిగారని చెప్పారు. విద్యార్థులను సురక్షితంగా తీసుకొస్తూ చేసిన ప్రయత్నాలను ఎప్పటికప్పుడు అధికారులు తనకు నివేదించారని తెలిపారు. మీరంతా(విద్యార్థులు) రాష్ట్రానికి చెందినవారని, ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లో ఉన్నప్పుడు మీ బాగోగులు చూసుకోవడం తమ బాధ్యతని సీఎం జగన్ తెలిపారు. దాన్ని అధికారులు సక్రమంగా నిర్వర్తించారని చెప్పారు.

విద్యార్థులను సురక్షితంగా తీసుకురావడంలో సమర్థవంతంగా వ్యవహరించిన అధికారులను సీఎం వైఎస్ జగన్ అభినందించారు. ప్రస్తుతం ఎదుర్కొంటున్న సమస్యకు తగిన పరిష్కారం లభించేలా మార్గాలను అన్వేషించాలని అధికారులను సీఎం ఆదేశించారు. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రభుత్వానికి లేఖ రాయాలని తెలిపారు. తర్వాత విద్యార్థులతో వివిధ అంశాలపై సీఎం కొద్దిసేపు మాట్లాడారు. విద్యార్థుల చదువులు గురించి ఆరా తీశారు. విద్యార్థులు వారు కోర్సులు కొనసాగించేందుకు ప్రత్యామ్నాయాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ విషయంలో ప్రభుత్వం పరంగా అండగా నిలుస్తామని సీఎం వైఎస్ జగన్ విద్యార్థులకు హామీ ఇచ్చారు.

# ఆంగ్లం లో శిక్షణ పూర్తి చేసుకున్న ఉపాధ్యాయని నాగజ్యోతి



విశాఖపట్నం జిల్లా (నర్సీపట్నం) : ఎన్.సి.ఈ.ఆర్.టి అధ్యక్షులలో రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ ఉపాధ్యాయులకు ఆంగ్ల భాష ఉచ్చారణ పై తర్ఫీదు ఇచ్చేందుకు రాష్ట్రస్థాయి శిక్షణా కార్యక్రమం ఈ నెల 15 వ తేదీ నుండి 19వ తేదీ వరకూ 5 రోజులు విజయవాడ లో నిర్వహించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమానికి వివిధ జిల్లాల నుంచి ఆంగ్లభాష లో ప్రావీణ్యం ఉన్న ఉపాధ్యాయులను ఎంపిక చేయడం జరిగింది. మన విశాఖపట్నం జిల్లా నుంచి ముగ్గురు ఉపాధ్యాయునిలను (పి.వి.ఎం.నాగ జ్యోతి, కె.వి.ఎల్.ప్రవీణ, ఎ. రమనశ్రీ) స్టేట్ రిసర్చ్ పర్సన్ గా ఎంపిక చేసి, ఈ కార్యక్రమం లో శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది. ఈ ముగ్గురు ఉపాధ్యాయులు రాష్ట్ర స్థాయి శిక్షణ పూర్తి చేసుకుని సర్టిఫికెట్లు అందుకున్నారు. అనంతరం వీరు జిల్లాలోని ఇతర ఉపాధ్యాయులకు శిక్షణ ఇవ్వనున్నారు. లిఆంగ్ల భాష ఉచ్చారణ -శబ్దాలులి అనే అంశంపై రాష్ట్ర స్థాయి విద్యా పరిశోధన శిక్షణ మండలి, సమగ్ర శిక్ష ఆధ్వర్యంలో ఈ కార్యక్రమాన్ని ఎన్.సి.ఈ.ఆర్.టి డైరెక్టర్ ప్రతాపరెడ్డి అధ్యక్షులలో జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో ఉపాధ్యాయులు కి ఇంగ్లీష్ అండ్ ఫారెన్ లాంగ్వేజెస్ యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ జైరాజు , మల్లారెడ్డి యూనివర్సిటీ అసిస్టెంట్ ప్రొఫెసర్ లు విశాఖ , జరినా శిక్షణ ఇవ్వడం జరిగింది.

# తెలుగమ్మాయి మొదటి సెట్ కామన్ పోస్టర్ విడుదల



విశాఖ సీట్ (విజయభాస్ న్యూస్): ఏప్రిల్ 16 న వుడా ఆరేనా లో లో జరగనున్న తెలుగమ్మాయి 2022 మొట్ట మొదటి జాబితా కామన్ పోస్టర్ ను సోమవారం విడుదల చేశారు. ఇప్పటికి 250 మంది పోటీలలో ఆసక్తి చూపిస్తే అందులో మొదటి విడత గా 75 మందిని ఎంపిక చేశామని ఈవెంట్ డైరెక్టర్ వీరుమామ తెలిపారు. తెలుగు సంప్రదాయం చాటి చెప్పే ఈ పోటీలలో నేవీ మహిళలు కూడా పాల్గొనడం , మన కు గర్వ కారణమని అన్నారు.



# ఏపీ శిష్టకరణ అభివృద్ధికి కృషి



తిరుపతి / విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : అన్ని జిల్లాల సమీక్షలో భాగంగా ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర శిష్టకరణ వెల్ఫేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ కంటి మహాంతి అనుష పట్నాయక్ చిత్తూరు జిల్లాలో పర్యటించారు. తిరుపతిలో సమీక్షల తరువాత తిరుపతి చేరుకుని శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారిని దర్శించుకున్నారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడుతూ ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి జనరంజక పాలనలో రాష్ట్రాభివృద్ధి సాధ్యమని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో ప్రముఖ హైకోర్టు న్యాయవాది ఆంధ్రప్రదేశ్ శిష్టకరణ సంఘము రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఎస్. ఎస్. కె. మహాంతి, రాష్ట్ర ముఖ్య సలహాదారులు కె. నాగేశ్వర రావు, రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షులు జయతి ఉమామహేశ్వర రావు, శశిధర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# హిందీ విభాగంలో లీలకు డాక్టరేట్

ఉత్తర్రులు అంజేసి అభినందించిన ఏయూ బీసీ ఆచార్య పి.వి.జి.డి ప్రసాద్ రెడ్డి



ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యాలయం (విజయభాను న్యూస్) : హిందీ విభాగ పరిశోధక విద్యార్థిని మిదతాడ లీలకు వర్టికల్ డాక్టరేట్ లభించింది. విభాగ పూర్వ ఆచార్యులు సయ్యద్ మెహరూన్ పర్యవేక్షణలో చిత్ర ముద్దల నవల ఉపన్యాసాలలో స్త్రీ జీవన ఘర్షణ అంశంపై జరిపిన పరిశోధనకు డాక్టరేట్ లభించింది. సోమవారం ఉదయం ఏయూ బీసీ ఆచార్య పి.వి.జి.డి ప్రసాద్ రెడ్డి నుంచి డాక్టరేట్ ఉత్తర్రులను లీల స్వీకరించారు. కార్యక్రమంలో ఏయూ సీడీసీ డీన్, హిందీ విభాగాధిపతి ఆచార్య ఎన్.సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మిదతాడ లీలను విభాగ ఆచార్యులు, పరిశోధకులు అభినందించారు.

# సామాజిక బాధ్యతతో మెలగాలి పాలకమండలి సభ్యులు ఆచార్య టి.శోభశ్రీ



ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యాలయం (విజయభాను న్యూస్) : సమాజంలో ప్రతి వ్యక్తి సామాజిక బాధ్యతతో నడచుకోవాలని ఏయూ పాలక మండలి సభ్యులు ఆచార్య టి.శోభశ్రీ అన్నారు. సోమవారం ఏయూ హెచ్ఆర్డిసి సెంటర్లో మహాత్మాగాంధీ నేషనల్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ రూరల్ ఎడ్యుకేషన్తో సంయుక్తంగా నిర్వహిస్తున్న ఫ్యాకల్టీ డెవలప్మెంట్ ప్రోగ్రామ్ను ఆమె ప్రారంభించారు. అనంతరం మాట్లాడుతూ ఇతరులకు సహాయకరం ఒక అలవాటుగా మార్చుకోవాలని సూచించారు. విద్యార్థులను మలచి, మంచి పాఠాలు తీర్చిదిద్దే బాధ్యతను అధ్యాపకులు స్వీకరించాలని సూచించారు. సోషల్ వర్క్ విభాగం విశ్రాంత ఆచార్యులు ఎం.లక్ష్మీప్రతి రాజు మాట్లాడుతూ విభిన్న శాస్త్ర సంబంధమైన పరిజ్ఞానాన్ని నేటితరం యువత కలిగి ఉండాలన్నారు. నూతన విద్యావిధానం దీనిని ప్రోత్సహించే విధంగా ఉండవచ్చు. విద్యార్థి మూర్ఖమత్వ వికాసానికి దోహదపడే కార్యక్రమాలను నిర్వహించాలన్నారు. మంచి మానవత్వం కలిగిన వ్యక్తులను తయారు చేసే విధంగా కృషిజరగాలన్నారు. కేంద్రం సంపాదకులు ఆచార్య ఎస్.ఎ.డి పాల్ శిక్షణ కార్యక్రమాల విధానాన్ని వివరించారు. కార్యక్రమంలో రాష్ట్రంలో వివిధ ప్రాంతాల నుంచి వచ్చిన అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు.

# కేంద్ర ప్రభుత్వ పథకాలను బూత్ స్టాయిలో తీసుకువెళ్ళి బీజేపీ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలి



ములగాడ : (విజయభాను న్యూస్) : బీజేపీ రాష్ట్ర పార్టీ అధికారులు మేరకు 61 వార్డ్ల నకు చెందిన బీజేపీ శక్తి కేంద్రముల ప్రముఖుల సమావేశం సోమవారం మల్కాపురం లో జరిగింది. ఈ సమావేశములో బీజేపీ విశాఖ యువమొర్రా అధ్యక్షులు కళ్ళ ఆశోక్ కుమార్ ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొని మాట్లాడారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం పథకాలను బూత్ స్టాయి లో తీసుకువెళ్ళి బీజేపీ పార్టీ బలోపేతానికి కృషి చేయాలని పార్టీ శ్రేణులను కోరారు. 61 వ వార్డ్ అధ్యక్షుడు పంచ దార్ అప్పలరాజు జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో యువ మోర్రా కార్యకర్తలు నాయకులు మహిళలు పాల్గొన్నారు.

# నగరాన్ని శుభ్రంగా ఉంచండి

జివిఎసి కమిషనర్ డాక్టర్ జి. లక్ష్మీశ



విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : నగరంలో ఖాళీ స్థలాలలో చెత్త పడే ప్రదేశాలను గుర్తించి ఆ ప్రాంతాన్ని ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్దేందుకు నగర ప్రజలే ముందుకు వచ్చి ఆ ప్రాంతాన్ని దత్త తీసుకొని ఆకర్షణీయంగా ముగ్గులతో అలంకరించాలని కమిషనర్ విజ్ఞప్తి చేశారు. సోమవారం క్షేత్రస్థాయి పర్యటనలో భాగంగా 6వ జోన్, 88వ వార్డు పరిధిలోని నరవ, సత్తివానిపాలెంలో, పెద్ద నరవ, గవర జగ్గయ్య పాలెం, దువ్వాడ టిట్లె, కొలని తదితర ప్రాంతాలలో కార్పొరేటర్ మొల్లి ముత్యాలతో కలిసి పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ స్వస్థ సర్వేక్షన్ ర్యాల్లో పాల్గొని చెత్త పడే ఖాళీ ప్రదేశాలను గుర్తించి చెత్త వెయ్యకుండా ఆ ప్రాంతాన్ని ప్రజలే దత్త తీసుకొని ఆకర్షణీయ రంగులతో అలంకరించాలని సూచించారు. ప్రజలు ఎవరూ కూడా ప్లాస్టిక్ వినియోగించరాదని, గుడ్ల సంపూర్ణ వాడాలని ర్యాల్లో ప్రజలకు అర్థమయ్యే విధంగా నినాదాలు చేశారు. తడి-పొడి చెత్తను పారిశుద్ధ కార్యకర్తలకు వేరు చేసి ఇవ్వాలని, తడి చెత్తతో ఇంట్లోనే సేంద్రియ ఎరువు తయారు చేయాలని సూచించారు. నగరంలో ఎక్కడపడితే అక్కడ పోస్టరు దర్శనమిస్తున్నాయని అటువంటి పోస్టులు కనిపించకుండా నగరాన్ని పోస్టర్ ఫ్రీ సిటీగా చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. చెత్త అధికంగా పడుతున్న నరవలోని జిల్లా ప్రజా పరిషత్ హై స్కూల్ ప్రహారీ గోడకు కమిషనర్ స్వయంగా రంగులద్దారు. అనంతరం, వార్డులో నిబద్ధతతో పని చేసిన ఇద్దరు పారిశుద్ధ కార్యకర్తలను సన్మానించారు. స్థానిక కార్పొరేటర్ వార్డులో ఉన్న సమస్యలను తెలిపారని వాటిలో ముఖ్యంగా

పెదనరవలో క్రీడా మైదానం, గ్రామ పంచాయతీకి ప్రహారీ గోడ నిర్మాణం, హై స్కూల్ ఉన్న ప్రాంతంలో జూనియర్ కాలేజీ కొరకు అదనపు గదుల నిర్మాణం, నరవ ప్రభుత్వ ఆసుపత్రిలో అన్ని రకాల పరీక్షలు చేయడం లేదని, ప్రభుత్వ స్థలంలో ఆసుపత్రిని విస్తరించాలని, కళ్యాణ మండపం నిర్మాణం చేపట్టాలని, సత్తివానిపాలెంలో ఉన్న పేదలకు టిట్లె గృహాలు మంజూరు చేయాలని, విద్యుత్ స్తంభాలు, విద్యుత్ దీపాలు, "హై మాస్ట్" లైట్స్ ఏర్పాటు చేయాలని, మేఘాద్రి గెడ్డ రిజర్వాయరు కు స్థలం ఇచ్చిన వారికి నేటి వరకు ఉపాధి చూపించలేదని, వారికి ఉపాధి కల్పించాలని పీలానగర్ నుండి సబ్జవరం, దువ్వాడ రోడ్లను వెడల్పు చేయాలని, సత్తివానిపాలెం గ్రామ బయట మరణించిన వారిని ఉంచుటకు ఒక షెడ్డు నిర్మించాలని, మంగళపాలెం ఎనిమిది వేల గృహస్థులు నివసిస్తున్నారని, నేటికి వారికి సరైన రోడ్డు మార్గం లేదని, ఒక బరియల్ గ్రౌండు నిర్మించాలని, ఎస్.ఆర్.గార్డెన్స్, గవర జగ్గయ్య పాలెం గ్రామం తదితర ప్రాంతాలలో నివసిస్తున్న వారికి మురుగు పోయే మార్గాలు ఏర్పాటు చేయాలని తెలిపారని, పైన తెలిపిన సమస్యలను కొన్ని ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లడం జరుగుతోందని, మరికొన్నింటిని వార్డు అభివృద్ధి ప్రణాళికలో చేర్చి అంచెలంచెలుగా అభివృద్ధి చేస్తామని కమిషనర్ తెలిపారు. ఈ పర్యటనలో జోనల్ కమిషనర్ శ్రీధర్, ఎస్.పి.ఐ.వి.రమణ మూర్తి, ఎడిహెచ్.ఎం. దామోదర రావు, సెక్టరల్ ఎం.ఎ.డి. ఫణిరాం, కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్ ప్రసాద్ బాబు, శానిటర్ సూపర్వైజర్, శానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్, వార్డు సచివాలయ కార్యదర్శులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# వీరుమామా ఆధ్వర్యంలో ఏప్రిల్ 16 న విశిష్ట తెలుగు పురస్కారాలకు ఆహ్వానం



విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : ప్రముఖ కావెంట్ డైరెక్టర్ వీరుమామా ఆధ్వర్యంలో ఏప్రిల్ 16 న వుడా చిల్డ్రెన్ ఏరినా లో తెలుగుపూర్ణి మురియం మురియం విశిష్ట తెలుగు పురస్కారాలు వేడుక జరగనున్నట్లు మీడియా సమావేశంలో తెలియచేశారు. విభిన్న రంగాల లో ముఖ్యంగా మన తెలుగు సంస్కృతి ని పరిమళింప చేసిన వారు మరియు ఏ రంగం లో ఐనా తమ ప్రతిభ కనబరిచిన వారు ఈ పురస్కారాలకు నమోదు చేసుకోవచ్చని, ఏప్రిల్ 5 వ తేదీ లోపు 9912999949 వాట్సాప్ నంబర్ కు పూర్తి వివరాలు, ఫోటోలు పంపాలని కోరారు. ప్రముఖుల చేతుల మీదుగా పురస్కార గ్రహీతలకు సన్మానం ఉంటుందని తెలియజేశారు.

# గౌలి గ్రామంలో ఓపెన్ బ్లాస్టింగ్ చేస్తున్న ఎన్ఆర్సీ ఇన్ఫ్రా డెవలప్మెంట్ ప్రైవేట్ యాజమాన్యంపై చర్యలు తీసుకోవాలి

విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : విశాఖ జిల్లా, డుంబ్రిగుడ మండలం, కించుమండ పంచాయతీ గౌలి గ్రామంలో జాతీయ రహదారి అవసరాల కోసం నర్సే ఎం.38లో 30 ఎకరాల్లో క్వారీ తవ్వకాలు నిర్వహిస్తున్నారు. ఆ క్వారీ భిన్నాభిన్నులను ఎన్ఆర్సీ కంపెనీ పోత్రహించి తవ్వకాలు చేస్తున్నారు. గిరిజనులకు చాలా వాగ్దానాలు చేసి నట్లే ముంచేశారు. గౌలి గ్రామంలో 14 కుటుంబాలు నివసిస్తున్నాయి. అందులో 13 ఇళ్లు రేకుల పెద్దు, ఒకటి పెంకుటిళ్లు. వీరంతా కొండపొడు వ్యవసాయం చేసుకుంటూ జీవిస్తున్నారు. ఈ క్వారీ తవ్వకాల వల్ల ఉపాధికి తీవ్రమైన విఘాతం కలిగింది. భినామి పేరుతో క్వారీ లీజుకు తీసుకున్నారు. నిబంధనలకు విరుద్ధంగా రాత్రి వేళల్లో ఓపెన్ బ్లాస్టింగ్ చేయకూడదు. పగలు మాత్రమే క్వారీ తవ్వకాలు చేయాలి. వాటన్నింటినీ ఎన్ఆర్సీ కంపెనీ బహిరంగంగా ఉల్లంఘిస్తుంది. ఓపెన్ బ్లాస్టింగ్ రాత్రివేళ చేయటం వల్ల ఆ గ్రామంలో నివసిస్తున్న వారికి కంటిమీద కుసుకులేకుండా బిక్కుబిక్కుమని గడుపుతున్నారు. ఓపెన్ బ్లాస్టింగ్ వలన చుట్టు పక్కల వేసుకున్న కాపి, జీడితోటలు, పచ్చటి పొలాలు, చింతచెట్లు దుమ్ముదూళితో నిండిపోయాయి. స్వశానాన్ని కూడా ఆక్రమించి రాళ్లతో నింపేశారు. స్వశానాన్ని కూడా కబ్బా చేశారు. బ్లాస్టింగ్ వల్ల ఇళ్లు గోడలకు పగలు పుట్టాయి. బొజ్జిబాబు తండ్రి పోత్రన్న ఇళ్లు గోడ నిటారుగా పగిలింది. ఏ వైపు నుంచి ఏ ప్రమాదం వస్తుందోనని ఇళ్లలో ప్రశంథంగా పడుకోవడానికి కూడా భయపడుతున్నారు. జాతీయ రహదారి నిర్మాణానికి ఎక్కడి నుంచి అయినా నల్లరాయి ఏకల్లు తీసుకోవచ్చు నిర్మాణం చేస్తామని డెండ్లో పేర్కొన్నారు. కాని దానికి భిన్నంగా నిబంధనలను తుంగంకోతొక్క గౌలి క్వారీ బ్లాస్టింగులు నిర్వహించి ఎన్ఆర్సీ కంపెనీ తమ ఇష్టారాజ్యంగా వ్యవహరిస్తుంది. ఎన్ఆర్సీ ఇన్ఫ్రా డెవలప్మెంట్ ప్రైవేట్ లిమిటెడ్, అధికారులు తీవ్రమైన ఒత్తిడిచేసి క్వారీ ఒప్పందం చేశారు. ఆ ఒప్పందాన్ని గౌలి గ్రామానికి అమలు చేయలేదు. క్వారీ ప్రక్కనుండి ముళ్ళు కొంచెలు వేయడంతో చిన్న ఏల్లలు, తల్లిదండ్రులు కొండమట్టు తిరిగి వెళ్ళాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడింది. ఆ గ్రామంలో ఉన్న ఏల్లలు 6 కి.మీల దూరంలో వున్న స్కూల్కి వెళ్ళలేని పరిస్థితి నెలకొన్నది. పక్కా ఇళ్ళు నిర్మాణం, కమ్యూనిటీహాల్, రోడ్డు నిర్మాణమని చెప్పినప్పటికీ నేటికీ కార్యరూపం దాల్చలేదు. మంచినీరు కోసం వేసిన బోర్ కూడా ఓపెన్ బ్లాస్ట్ వల్ల అల్టాంతంగా అగిపోయి మంచినీరు కూడా కరువైంది. త్రాగడానికి మంచినీరు దొరకక ఇబ్బందులు పడుతున్నాయి. ఈ క్వారీ తవ్వకాల్లో ఏ ఒక్కరికీ కూడా పని ఇవ్వలేదు. జీవించే హక్కు, మానవహక్కుల్ని ఉల్లంఘిస్తున్నారు. క్వారీని పర్యవేక్షణ చేయాల్సిన అధికారులు కూడా పట్టించుకోవడంలేదు. కావున తమరు జోక్యం చేసుకొని గౌలి క్వారీ తవ్వకాలు తక్షణమే నిలిపివేయాలి. గ్రామంలో నివసిస్తున్న కుటుంబాలను అదుకోవాలని కోరుతున్నాం.

# ఘనంగా పోతినప్రసాద్ పుట్టినరోజు వేడుకలు

మధురవాడ : ఎక్కడ నెగ్గలో కాదు ఎక్కడ తగ్గలో తెలిసినవాడే భవనపుట్టలో ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుకుంటుండు అన్నది 6వార్డు వైసిపి నాయకులు అనుష క్యాటరింగ్ అధినేత పోతిన ప్రసాద్ కి సరిగ్గా వర్తిస్తుంది. సోమవారం అయిన పుట్టిన రోజు సందర్భంగా అతని అభిమానులు నిర్వహించిన సంబరాలు అంబరాయి అంటాయి. ఈ సందర్భంగా పోతిన ప్రసాద్ హెలికాప్టర్ హాండ్స్ ఫౌండేషన్ ద్వారా సుమారు 200 మందితో రక్తదాన శిబిరం నిర్వహించారు. అదే విధంగా 100 మంది నిరుపేదలకు అన్నదానం కార్యక్రమం మరెన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేపట్టారు. అనంతరం రక్తదాన శిబిరంలో పాల్గొన్న వారికి ఆయన చేతుల మీదుగా ప్రశంసాపత్రాలను అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ తన జన్మదినం సందర్భంగా ఇటువంటి సేవా కార్యక్రమాలు నిర్వహించిన అభిమానులు పట్ల పోతిన ప్రసాద్ హార్షం వ్యక్తం చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో లైఫ్ షేర్ బ్లడ్ బ్యాంక్ అడ్మిన్ బి.అరుణ, వేదాంత హాస్పిటల్స్ డాక్టర్ శివ కుమార్, పవన్, పోతిన చంటి, తరుణ్, సంజీవ్ నాయుడు, కింజరాపు భారత్, ఎస్ కె రజాక్, జయరామ్, ఆర్. లక్ష్మణ్ రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.





# విజయభాసు

సంపాదకీయం

ఆయా కాలల ప్రజల అనుభవాలు

ఆయాకాలాల ప్రజల అనుభవాల, భావాల, అభి రుచుల, ఇష్టానిష్టాల, సుఖదుఃఖాల, భౌతిక ఆధ్యాత్మిక విషయాల సంపుటికరణమే సాహిత్యం. సాహిత్యంలో అంతర్భాగాలైన పదజాలం, సామెతలు, కవిత్వం ప్రతిదానిలోను ఏదో కొంత సాంస్కృతిక విశేషం లభించవచ్చు. కాలపరిణామంలో, ఆచార సంప్రదాయాల్లో, జీవన సరళిలో ఎన్నోరకాల మార్పులు చోటుచేసుకోవచ్చు. కొన్ని పూర్తిగా పోవచ్చు. పాక్షికంగా మారవచ్చు. కొత్తవి ప్రారంభం కావచ్చు. వీటికి పరిసర ప్రాంతీయ భాషా సాహిత్య మత వ్యాపార సంబంధాల హేతువు కావచ్చు. దాడులు కావచ్చు. పాలకసంస్కృతి ఆచారాల అనుకరణలు కావచ్చు. సాహిత్యం సంస్కృతీకరణమాల అపకాపనకు ఆధారభూతంగా ఎలా నిలుస్తుందో వైవిధ్యభరితమైన అంశాలు ముచ్చుకు కొన్ని.. ఈ పిల్ల పదహారేణాల తెలుగు అమ్మాయి. పిల్ల పదం ఏనాటిది? శాతవాహన కాలంనాటి గాథాసప్తశతిలో తొలిసారి కనిపిస్తుంది. అంతకుముందే జన వ్యవహారంలో నిత్యం వాడుకలో ఉన్న పదం. అంటే ఒక పదం వెనుక వేల ఏళ్ళ చరిత్ర ఉన్నట్లే కదా. మరి పదహారేణాల తెలుగు అమ్మాయి అని ఎందుకనాలి? పదిహేడు అనవచ్చు. పద్నాలుగు అనవచ్చు. 20 అజాలు అనవచ్చు కదా! నిజాం కాలంలో ఉన్న ద్రవ్య మారకం ఇది. అణా అంటే ఆరు పైసలు. 16 అజాలు అంటే 96 పైసలు. నిజాంకాలంలో 96 పైసలే రూపాయి కింద లెక్క. బ్రిటిష్ ప్రభుత్వం నూరుపైసలకు రూపాయి. బూర్జుల రామకృష్ణారావు హైదరాబాద్ ముఖ్యమంత్రి అయినప్పుడు నిజాం రూపి బ్రిటిష్ రూపాయిని సమానం చేశారు. అయితే జనంలో పెంటే పర్సెంట్ (నూటికి నూరశాతం) అనే దగ్గర పదహారేణాలు అనే జాతీయమే వాడుకలో ఉంది. మనం 25 పైసలకు వారాణా (24 పైసలు) అనీ, 50 పైసలకు (48) అణాణా, 75 పైసలకు (72) బారాణా అనీ వ్యవహారానికి వాడుతూ సర్దుకున్నాం. ఇది చరిత్రలోని ఒక పరిణామానికి సాక్ష్యం. ఈ రోజు పెళ్ళిలో మాంగల్యధారణ అన్నది ప్రధానాంశం. నిజానికి ముహూర్తం అంటే నిర్దేశిత సమయమే కాదు. దాదాపు 40 నిమిషాలు ఉంటుంది. పురోహతులు సరిగ్గా మధ్యలో ముహూర్తం పెడతారు. మన సౌకర్యం కోసం కొన్ని అటూ ఇటూ అయినా పరవాలేదు. ఆ ముహూర్తంలో కూడా జలకర బెల్లం పెట్టడమే ముఖ్యం తప్ప మాంగల్యధారణ కాదు. జలకరబెల్లం, సప్తపది, హోమం ఇవే పెళ్ళికి మూలం. మాంగల్యధారణ తర్వాత కాలంలో వచ్చిన దాక్షిణాత్య ఆచారం. దీని కాలం ఎప్పటిది అని తెలుసుకోవాలంటే సాహిత్యాధారం తోడ్పడుతుంది. తిక్కన.. ఉత్తరాభి మన్యుల వివాహంలో తలంబ్రాలు పోసుకోవడాన్ని వర్ణించాడే తప్ప మాంగల్యధారణ వర్ణించలేదు. పోతన భాగవతంలో..

ప్రింగెడువాడు విభుండని  
ప్రింగెడిదియు గరళమనియు మేలని ప్రజకున్  
ప్రింగుమని సర్వమంగళ  
మంగళ సూత్రంబు వెంతమది నమ్మినదో (భాగవతం.8-241)  
అని స్పష్టంగా మాంగల్యధారణను చెప్పాడు. అంటే తిక్కన నాటికి లేకుండా పోతనకాలం నాటికి మధ్యలో ఈ ఆచారం వచ్చి స్థిరపడిందని ఊహించాలి. లలితా సహస్రనామం అందరూ పారాయణం చేస్తుంటారు. బ్రహ్మాండ పురాణం ఉత్తరభాగంలో లలితాసహస్రనామం ఉంది. అందులో కామేశబద్ధమాంగల్య సూత్రశ్లోక కంధరా అని వస్తుంది. శివుడు పార్వతిమెడలో మంగళసూత్రం కట్టాడని భావం. బ్రహ్మాండ పురాణం గుప్పల కాలంలో రాయబడిందంటారు. మరి అప్పుడు ఈ ఆచారం ఉందా? ఉన్నట్లు ఆధారాలు లేవు. ఎవరో భక్తగ్రంథిణ్యుడు లలితాసహస్ర నామాన్ని బ్రహ్మాండపురాణంలో దూర్చడంలో విజయం సాధించాడు. ఇలా మధ్యలో చేర్చిన వాటిని ప్రక్షిప్తాని పిలుస్తాం.

చేతులారంగ శివుని పూజించడేని -  
నోరునవ్వంగ హరికీర్తి నుడవడేని  
దయయు సత్యంబు లోనుగా దలపడేని  
కలుగ నేటికి తల్లుల కడుపు చేటు..  
అందరికీ తెలిసిన పోతన పద్యం ఇది. సాధారణంగా ఆర్థం చెప్పేస్తారు. కాని ఇందులో ఒక సంస్కృతీ విశేషాన్ని పోతన నిక్షిప్తం చేశాడని గమనిస్తే మరింత ఆనందం కలుగుతుంది. అక్షిపేకప్రియుడు శివుడు, కనుక శివాలయంలో వెళ్ళి శివుని నెత్తి మీద నీళ్ళు పోయాలి. ఎందుకు గరళతాపహరణార్థం. అది చేతులారంగ చేయాల్సింది. విష్ణువు సంగీత్రన ప్రియుడు. అందుకే విష్ణువుకు సుప్రభాతాలు, సహస్రనామాదులు ఉంటాయి. అవన్నీ నోరు నొవ్వంగ చేయాల్సింది. చేతులారంగ శివుని పూజించడేని.. నోరు నొవ్వంగ హరికీర్తి నుడవడేని.. అంటే అక్షిపేకప్రియుడు శివుడు. సంగీత్రన ప్రియుడు విష్ణువు. నమస్కారప్రియుడు సూర్యుడు. సృజనప్రియుడు దత్తాత్రేయుడు. ఆయాదేవతల అభిష్టాల ప్రకారం పూజిస్తేనే మన అభిష్టాలు వెరవేరుతాయి.

## శ్రీవారికి సేవ చేయడం పూర్వజన్మ సుకృతం

- వైభవంగా శ్రీ సంపత్ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ ద్వితీయ వార్షికోత్సవం
- స్వామివారికి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించిన ఆలయ ధర్మకర్త కౌసల రాము దంపతులు



సంతకవిటి / శ్రీకాకుళం రూరల్ (విజయభాసు న్యూస్) : శ్రీకాకుళం జిల్లా సంతకవిటి మండలం, మిర్చి వలస గ్రామంలో గల శ్రీ సంపత్ వెంకటేశ్వర స్వామి ఆలయ ద్వితీయ వార్షికోత్సవం సోమవారం నాడు అట్టహాసంగా నిర్వహించారు. ముందుగా ఆలయ ధర్మకర్త కౌసల రాము దంపతులు అధ్యక్షతన వేకువజాము నుంచే భక్తులు స్వామి వారికి విశేష పూజలు చేశారు. వెంకటేశ్వర స్వామికి వేద పండితుల ఆధ్వర్యంలో విశేష పూజ కార్యక్రమాలు నిర్వహించి ఉత్సవ విగ్రహాలకు కళ్యాణం నిర్వహించారు. మధ్యాహ్నం నుంచి నాలుగు వేల మందికి సారాయణ సేవా నిర్వహించి సాయంత్రం ఉత్సవ విగ్రహాలకు శ్రీలక్ష్మీ సమేత పద్మావతి వెంకటేశ్వర స్వామిని గ్రామంలో ఊరేగింపు నిర్వహించారు. వార్షికోత్సవం సందర్భంగా వెంకటేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేకంగా అలంకరించారు. అనంతరం కోటాటం, పలు సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు నిర్వహించారు. జిల్లా నలుమూలల నుంచి పెద్ద సంఖ్యలో భక్తులు తరలివచ్చి స్వామి వారిని దర్శించుకొని తమమొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆలయ ధర్మకర్త కౌసల రాము మాట్లాడుతూ గత ఏడాది లాగానే ఈ ఏడాది వైభవంగా వార్షికోత్సవం నిర్వహించడం జరిగిందని, వెంకటేశ్వర స్వామి సేవా చేయడం పూర్వ సుకృతంగా భావిస్తున్నారని, ఇంతటి కార్యక్రమాలకు సహాయ సహకారాలు అందించిన వారికి కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. సాయంత్రం ఉత్సవ విగ్రహాలకు శ్రీలక్ష్మీ సమేత పద్మావతి వెంకటేశ్వర స్వామిని గ్రామంలో ఊరేగింపు నిర్వహించారు. వార్షికోత్సవం సందర్భంగా వెంకటేశ్వర స్వామికి ప్రత్యేకంగా అలంకరించారు.



మాతాశిశు సంక్షేమ శాఖ  
విశాఖపట్నం, విజయనగరం,  
శ్రీకాకుళం (ఉత్తరాంధ్ర) జిల్లాలకు  
రీజినల్ వైర్ ఫర్స్ గా నియమితులై  
విశాఖపట్నం లో ఉన్న ప్రాంతీయ  
కార్యాలయంలో సోమవారం బాధ్యతలు  
చేపట్టిన మంతెన మాధవి వర్మ కు  
మధ్యాదపూర్వకంగా కలుసుకుని  
శాలువతో సత్కరించి,  
పుష్ప గుచ్చెము ఇచ్చి  
శుభాకంక్షలు తెలియజేస్తున్న  
విశాఖపట్నం కాకినాడ పెట్రోలియం  
కెమికల్ & పెట్రోకెమికల్  
ఇన్స్ట్రుమెంట్ రీజియన్ (అర్బన్  
డెవలప్మెంట్ అథారిటీ) వైర్ ఫర్స్  
చౌకాకుల లక్ష్మి వెంకటరావు.

## మహిళ అదృశ్యంపై కేసు నమోదు

పరవాడ (విజయభాసు న్యూస్) : విశాఖజిల్లా పరవాడ పోలీస్ స్టేషన్ లో సోమవారం మహిళ అదృశ్యంపై కేసు నమోదైంది. దీనికి సంబంధించి పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం పాడేడు మండలం బంట్లొత్తు పుట్టు గ్రామానికి చెందిన పలని సుజాత (24) తన భర్త సోమేశ్ తో కలిసి స్టాన్ జేఎస్ ఎస్ యు ఆర్ ఎమ్ కాలనీలో నివాసం ఉంటున్నారని, పీరిక్ పెళ్ళయి నాలుగేళ్లయింది. ప్రిమ వివాహం సోమేశ్ పైరెక్ట్ పాపాకంపెనీలో బాయిలర్ పైర్ మాన్ గా విధులు నిర్వహిస్తున్నాడు. సోమేశ్ 19 వ తారీఖు ఉదయం డ్యూటీకి వెళ్ళి తిరిగి మధ్యహ్నం రెండు గంటలకి ఇంటికి వచ్చి చూడగా భార్య సుజాత కనబడలేదు. చుట్టూ ప్రక్కల బంధువుల వద్ద వెతకగా ఎక్కడా ఆమె కనపడలేదు. దీంతో సోమేశ్ పరవాడ పోలీస్ స్టేషన్ కు వెళ్ళి ఏర్యాదు చేసాడు. పరవాడ సిఐ పిడిరెడ్ల ఉళ్ళారావు అధ్యక్షతన పాడే సి శ్రీనివాసరావు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



## జన నివాసాల మధ్య మధ్యం పాపును తొలగించండి

- నెడ్ క్యాంప్ చైర్మన్, ఉత్తర నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త కేకే రాజు కు వినతి పత్రం సమర్పణ
- తక్షణమే స్పందించి బార్ యాజమాన్యంతో మాట్లాడిన కేకే రాజు



సీతమ్మధార (విజయభాసు న్యూస్) : గ్రేటర్ విశాఖ 50 వ వార్డు మురళీనగర్ ప్రాంతంలో 48 బస్ స్టాప్ రోడ్ లో నిబంధనలకు విరుద్ధంగా వెలసిన బార్ అండ్ రెస్టారెంట్ ను తీసివేయాలని మురళి నగర్ పిసిడెన్షియల్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ సభ్యులు సోమవారం స్టానిక కార్పొరేటర్ వి ప్రసాద్ ఆధ్వర్యంలో విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త కేకే రాజు కు సీతమ్మధార క్యాంపు కార్యాలయంలో వినతి పత్రం సమర్పించారు. ప్రశాంతకు మారుపేరు అయిన మురళి నగర్ లో బార్ అండ్ రెస్టారెంట్ నెలకొల్పడం తగదని స్టానికులు తెలియజేశారు. స్కూల్స్ హాస్పిటల్ ఉన్న ఈ ప్రాంతంలో మద్యం వ్యాపారం చేయకూడదు అన్నారు. దీనిపై స్పందించిన కేకే రాజు తక్షణమే బార్ యజమాని తో ఫోన్లో మాట్లాడి ఈ ప్రాంతంలో మద్యం వ్యాపారం చేసే ఉద్దేశాన్ని విరమించుకోవాలని తెలియజేశారు. స్టానిక ప్రజల కోరిక మేరకు మద్యం పాపు ఎత్తివేసే దిశగా ప్రయత్నాలు చేస్తానని కేకే రాజు హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో సూర్యనారాయణ మాస్టారు, ఆర్పీఎం చర్చి స్వామినాథన్, పైడి కృష్ణారావు మాస్టారు, సుబ్బారావు, నాగమణి, అనంతలక్ష్మి, సుధారాణి, ఐద్యా నాయకురాలు నంబాల శ్రీదేవి, యువజన విభాగం నాయకుడు నంబాల రాజేష్, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



## పాడిరైతుల కుటుంబాలకు అండగా హెరిటేజ్



అమ్యుతాపురం (విజయభాసు న్యూస్) : పాడిరైతుల కుటుంబాలకు హెరిటేజ్ డెయిరీ అండగా ఉంటుందని డెయిరీ రీజినల్ మేనేజర్ నాగఅప్పారావు అన్నారు. మునగపాక మండలం నాగులాపల్లి గ్రామంలో హెరిటేజ్ డెయిరీకి పాలు సరఫరా చేస్తున్న పాడిరైతుల పగడ అప్పలరాజు కొన్ని రోజులు కిందట పాము కాటుతో మృతి చెందాడు. సోమవారం మృతినే భార్య వెంకటలక్ష్మి కి హెరిటేజ్ డెయిరీ రీజినల్ మేనేజర్ ఏ నాగఅప్పారావు రూ . రెండు లక్షల 52 వేలు 500 పంపిణీ చేశారు. అదేవిధంగా చండ్రరావు సహజంగా మృతి చెందడంతో మృతినే భార్య కు రూ . 50 వేలు అందజేశారు. హెరిటేజ్ డెయిరీ రైతుల (ట్రస్ట్) హెడ్ ఎ శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ హెరిటేజ్ డెయిరీ లో పాలు సరఫరా చేస్తున్న ప్రతి పాడిరైతుకు రాయితీపై కృతీమ గర్భధారణకు రూ . 50 అదేవిధంగా కృతీమ గర్భధారణ (ఆడ దూడ) రూ . 500 లకు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో అమ్యుతాపురం శాఖ హెరిటేజ్ డెయిరీ మేనేజర్ కూలత్తు శేషు , మోహన్ రెడ్డి , సూరిబాబు , పాల సంఘ అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసరావు మొదలైన రైతులు పాల్గొన్నారు.

## ఎన్.ఎస్.ఎస్. ప్రత్యేక శిబిరం లో జీవన నైపుణ్యాల సదస్సు



అక్కయ్యపాలెం (విజయభాసు న్యూస్) : స్టానిక ఎస్.ఆర్.కె గవర్నమెంట్ ఆర్ట్స్ కళాశాల మరియు ఎస్.టి.సి.పి. జూనియర్ కళాశాల ఎస్.ఎస్.ఎస్ విభాగాల సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక సేవా శిబిరం 5వ రోజులో భాగంగా జీవన నైపుణ్యాలపై సదస్సును నిర్వహించారు. కెమిస్ట్రీ ప్రొఫెసర్ దేవకొండ శాంతి కుమార్ కెరీర్ గైడ్లెస్ అంశంపై ప్రసంగిస్తూ విద్యార్థులు అభిరుచికి తగిన విధంగా కోర్సులను ఎంచుకోవేసు చేసుకోవడం ద్వారా జీవితంలో ఉన్నత శిఖరాలను చేరుకోగలరని తెలిపారు. విద్యార్థులకు వివిధ కోర్సులు వాటి యొక్క ఉపాధి అవకాశాలపై

అవగాహన కల్పించారు. ఇంగ్లీష్ ప్రొఫెసర్ డాక్టర్ కె . ఎం. కె చక్రవర్తి ఆంగ్లభాషా నైపుణ్యాల అభివృద్ధి అనే అంశంపై ప్రసంగిస్తూ ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడంలో ఇంగ్లీషు భాష యొక్క ప్రాముఖ్యతను వివరిస్తూ ఉద్వేగ జీవితంలో రాణించాలంటే ఇంగ్లీషు భాష పై పట్టు సాధించడం అత్యంత అవసరమని తెలిపారు. పాత్రికేయులు పణి విద్యార్థులను ఉద్దేశించి మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు తమిళ భాష కూడా నేర్చుకోవటం అవసరమని తెలిపారు. ఎస్.ఆర్.కె గవర్నమెంట్ ఆర్ట్స్ కళాశాల ఎస్.ఎస్.ఎస్. ప్రొఫెసర్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ తంగేటి. వెంకటస్వామి మాట్లాడుతూ ఆంగ్లభాషపై పట్టు సాధించడం కోసం విద్యార్థి దళ నుంచి కష్టపడటం ఎంతో అవసరమని, ఆంగ్ల ప్రతికలను చదవడం ద్వారా దీనిని సాధించగలమని తెలిపారు. అనంతరం వాలంటీర్లకు వక్షత్వం మరియు సంగీత పోటీలను నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎస్.ఆర్.కె గవర్నమెంట్ ఆర్ట్స్ కళాశాల ఎస్.ఎస్.ఎస్ ప్రొఫెసర్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ తంగేటి వెంకటస్వామి, ఎస్.టి.సి.పి. జూనియర్ కాలేజీ ప్రొఫెసర్ ఆఫీసర్ జి. భాను ప్రసాద్, జి. రత్నప్రభ, ఎస్.ఎస్.ఎస్. రీజినల్ కోఆర్డినేటర్ చింతపల్లి కృష్ణ సుధాకర్, జి.జి.హెచ్.కె. ఎస్. ప్రభాకర్, డాక్టర్ దుర్గయ్య, ఎస్.ఎస్.ఎస్. వాలంటీర్లు పాల్గొన్నారు

## ఘనంగా గోమంగి మరియు కుమ్మరి వీధి గల్లీలు గ్రామాలలో శంకు దేవుడు విత్తనాల పండుగ

పెదబయలు (విజయభాసు) పూర్వీకుల సాంప్రదాయం ఆదివాసీల సాంప్రదాయ ఆచారాల ప్రకారం డప్పు వాయిద్యాలతో దింసా నృత్యం లతో శంకు దేవుడి విత్తనాల పండుగ ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. గ్రామ పూజారి కుంభిండి వెంకటరమణ, గోమంగి ఉప సర్పంచ్ కూడా మత్యకొండబాబు, ఆంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సమాఖ్య విశాఖ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కూడ రాధాకృష్ణ మాట్లాడుతూ: ప్రతి సంవత్సరం పూర్వీకులు ఆదివాసీల సాంప్రదాయ ప్రకారం చిన్నా పెద్ద తారతమ్యం లేకుండా, ప్రతి ఇంటింటా గ్రామ మునసబు (చల్లనివాడు) ద్వారా అన్ని రకాల విత్తనాలను సేకరించి శంకు దేవుడు వద్ద శుభ్రపరిచి శంకు దేవుడు వద్ద పూజలు జరుపుతారు తర్వాత గ్రామ పూజారి సేకరించిన విత్తనాలు అంతా ఆకాశం వైపు జల్లితే గ్రామస్థులు విత్తనాలు కింద పడకుండా తాను పట్టుకున్న దున్నలతో కింద పడకుండా పట్టుకుంటారు ఏ విత్తనాలు గ్రామస్థులు ఒడిలో పడితే అదే విత్తనాలు మంచిగా గా సస్యశ్యామలంగా పాడి పంటలు పండుతాయని ఆదివాసీలు నమ్మకం. అనంతరం తీర్ధ ప్రసాదాలు స్వీకరించి గ్రామంలో అందరికీ విత్తనాలు పంచిపెట్టి నాతన పాడి పంటలు పండించుకునేందుకు కొత్త విత్తనాలు నాణేందుకు ఈ పండుగ జరుపుకుంటారు అదేవిధంగా గ్రామంలో పాడిపంటలు



సస్యశ్యామలంగా ఉండాలని గ్రామ దేవతకు గ్రామస్థులు అందరూ కూడా భక్తిశ్రద్ధలతో పూజించి ఘనంగా ఈ విత్తనాల పండుగ పండగ జరుపుకుంటారు ఈ పండుగ జరిగా నీడే ఏ పనులకు కూడా వెళ్ళకూడదని అప్పుడు పూర్వీకులు ఆశ్చర్యం అదే పూర్వీకుల సాంప్రదాయం ఇప్పుడు ఆదివాసీలు ఆచరిస్తున్న ఇటువంటి పరిస్థితి ఉంది. ఈ కార్యక్రమంలో లో ఆర్ సింహాచలం, జే బోంజుబాబు, కే లాలిబాబు, కే సింహాచలం లోచలి భద్రాద్రి రావు, కుంభిండి బోంజుబాబు, కుంభిండి సత్య రావు, గోమంగి సూరినాయుడు, గోల్కొర రాజేంద్రప్రసాద్, గోమంగి అప్పారావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# యు.టి.ఎఫ్ అనంతగిరి మండల శాఖ ఆర్థిక సహాయం



అనంతగిరి, విజయభాను న్యూస్ : క్రీ.శ్రీ. శేషులు, చిలకలగిడ్డన్.ఆర్.పి. సోకుల దేముడు కుటుంబానికి యు.టి.ఎఫ్ అనంతగిరి మండలశాఖ ఆర్థిక సహాయం, అనంతగిరి మండలం, చిలకలగిడ్డన్ కాంప్లెక్స్ సి.ఆర్.పి స్ట్రీట్లలోని లిసోకుల.దేముడులి అకాల మరణం పొందారు. సహాయం కలిగిన యు.టి.ఎఫ్ అనంతగిరి మండల కామ్రేడ్స్, దేముడు కుటుంబానికి భరోసాగా 25000/- రూపాయలు ఆర్థిక సహాయాన్ని సతీమణి సోకలకుమారికి (తెలు దేముడు), కుటుంబ సభ్యులకు అందించడం జరిగింది. ఈ ఆర్థిక సహాయాన్ని యు.టి.ఎఫ్ జిల్లా నాయకులు శెట్టి. రాంబాబు, మండల అధ్యక్షులు పుడిగి దేముడు కార్యదర్శి టి.రామ కృష్ణం నాయకుడు, ప్రధానోపాధ్యాయులు శ్రీ.దురియ.కోగేశ్వరరావు, దుడ్డు స్వరూప రాణి, యు.టి.ఎఫ్ యూటీఫ్ సీనియర్ నాయకులు సమరెడ్డి. నగేష్, బి.వి.ఎస్.పదాల్, పి.వి.రాజు, జె.వై.దొర, నగేశ్వరరావు, కె.వి.వి.ఉషారాణి, స్టానిక ఎంపీటీసీ మూతిబొయిన.సన్యాసి రావు, శిరగం.దేముడు, కృపానందం, అప్పారావు, మొదలగు పెద్దల చేతుల మీదుగా అందించడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో బిడ్డ సింహచలం, కేశ జ్ఞానేశ్వరరావు, పరమేశ్వరరావు, శంకరావు, మూతిబొయిన.సురేష్, ఎస్.అర్జున్,నరాజి. మల్లేశ్వర రావు, ఎర్ల బాబు, గ్రామపెద్ద ఎరిబాబు గ్రామస్థులు పాల్గొన్నారు.

# విశాఖలో సామాజిక మహిళలతో అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం నిర్వహించిన కోరమండల్

విశాఖపట్నం విజయభాను న్యూస్ : అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవం సందర్భంగా, భారతదేశంలో రెండవ అత్యంత పెద్దదైన ఫ్యాషిటిక్ ఎరువుల తయారీదారు, మురుగపల్లి గ్రూప్ లో భాగం అయిన కోరమండల్ ఇంటర్నేషనల్ లిమిటెడ్ (బిఎన్ఐ:506395, ఎన్ఎన్ఐఐః కోరమండల్) నిజమైన హీరోలైన- విశాఖపట్నం, కాకినాడ కోరమండల్ ప్లాంట్ చుట్టుపక్కల ఉన్న గ్రామాలకు చెందిన మహిళలతో మహిళా దినోత్సవాన్ని చేపట్టి, జతకలిసి, వేడుకగా నిర్వహించింది. ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొన్న 500 మంది మహిళల కోసం ఒక పండగ వాతావరణాన్ని సృష్టించడానికి సంఘటనలపై ఒక మహిళా దినోత్సవ కార్యక్రమాన్ని కోరమండల్ నిర్వహించింది, దీనిలో వినోద కార్యకలాపాలు, ఆటలు, విజేతలకు సత్కారాలు ఉన్నాయి. మార్చి 8వ తేదీన నిర్వహించుకొనే మహిళా దినోత్సవం, వేగవంతమవుతున్న లింగ సమానత్వంపై అవగాహనను పెంచడం ద్వారా, జీవితంలోని వివిధ రంగాల్లో మహిళల భాగస్వామ్యాన్ని గుర్తించడం ద్వారా మహిళల విజయాలను గౌరవించుకోనే ఒక అంతర్జాతీయ దినం. 58వ వార్షిక కార్పొరేట్, స్టాండింగ్ కమిటీ సభ్యురాలు, టౌన్ ప్లానింగ్ చైర్మన్ గులిగిందల లావణ్య మాట్లాడుతూ “కోరమండల్ ఇంటర్నేషనల్ లిమిటెడ్, విశాఖపట్నం వారు నిర్వహించిన మహిళా దినోత్సవాలకు నేను ముఖ్యఅతిథిగా రావడం గౌరవంగా భావిస్తున్నాను. విద్య, ఉపాధి, రాజకీయ, వ్యాపార రంగాల్లో మహిళలు నిష్పాతులైనప్పుడు మాత్రమే సమాజం సంపన్నమవుతుంది. మా ప్రజలకు మద్దతు అందిస్తున్నందుకు కోరమండల్ యాజమాన్యానికి ధన్యవాదాలు అని చెప్పారు.

# మూలకుడ్డు వైసీపీ మాజీ సర్పంచ్ టిడిపి లో చేరిక

భీమునిపట్నం, విజయభాను న్యూస్ : స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ కార్యాలయంలో భీమిలి రూరల్ పార్టీ అధ్యక్షులు డి.ఎ.ఎన్.రాజు ఆధ్వర్యంలో భీమిలి నియోజకవర్గ టి డి పీ ఇంచార్జ్ కోరాడ రాజుబాబు సమక్షంలో మూలకుడ్డు పంచాయతీ వైసీపీ మాజీ సర్పంచ్ కొయ్య బంగారు తల్లి గోపినాథ్ రెడ్డి, 10 వైసీపీ కుటుంబాలు టి డి పీ లో జాయిన్ అయ్యారు ఈ కార్యక్రమంలో మూలకుడ్డు వైసీపీ మాజీ సర్పంచ్ కొయ్య బంగారుతల్లి గోపినాథ్ రెడ్డి, వైసీపీ కార్యకర్తలు కొయ్య రామమోహన్ నగిరెడ్డిల రమణ, కొల్లి ఎర్రయ్య రెడ్డి, కొల్లి లక్ష్మారెడ్డి, కొయ్య సూరిబాబు, కొయ్య గోవింద, కొయ్య బిందేశ్వరి, కొయ్య రమణమ్మ, కొయ్య నరసమ్మ, చిట్ల అప్పలచిట్టి లు మాట్లాడు తూ జగన్ పరిపాలన సభకు తాము అందరం తెలుగుదేశం పార్టీలో జాయిన్ అయ్యాము అని రాబోయే ఎలక్షన్లో తెలుగుదేశం పార్టీ గెలుపు కోసం మనస్ఫూర్తిగా కష్టపడతాము అని చెప్పారు. భీమిలి మండలం మాజీ జడ్పీటీసీ సరగడ అప్పారావు మాట్లాడుతూ రాబోయే భీమిలి నియోజకవర్గంలో చాలా కుటుంబాలు జాయిన్ అవ్వడానికి రేడిగా ఉన్నాయి అని ముందు ధైర్యంగా జాయిన్ అయినా మీరు వారందరికీ ఒక ఆదర్శంగా ఉంటారు అని చెప్పారు. భీమిలి మండలం తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు డి.ఎ.ఎన్. రాజు మాట్లాడుతూ టి డి పి ఒక క్రమశిక్షణకు మారు పేరు అని తెలిపారు, భీమిలి



నియోజకవర్గ తెలుగుదేశం పార్టీ ఇంచార్జ్ కోరాడ రాజుబాబు మాట్లాడుతూ మీకు ఎటువంటి కష్టం వచ్చిన నేను ఎదురు ఉంటాను అని ఎవరికి భయపడవలసిన అవసరం లేదని, ఇలాంటి కష్టకాలంలో పార్టీ కోసం కష్టపడిన వారికి తగిన గుర్తింపు వస్తుంది అని చెప్పారు ఈ కార్యక్రమంలో భీమిలి మండలం మాజీ ఎంపీపీ యరబాల కృష్ణవేణి అనిల్ ప్రసాద్, కోరాడ రమణ, పతివాడ రాంబాబు, భీమిలి నియోజకవర్గ తెలుగు యువత ఉపాధ్యక్షులు పాసి త్రినాథ్ కుమార్, తొత్తిడి.సూర్యా మరుపిళ్ళ రాజేంద్రప్రసాద్, నారా లోకేశ్ యువజన ఫౌండేషన్ తుపాకుల సంతోష్ రాజు, జి.కె.యాదవ్, కొయ్య రమేష్ రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# వార్డ్ సమస్యలు పరిష్కరించాలని వినతి



వెంకన్నపాలెం ప్రాంతంలో మంచినీటి కొరకు తగిన ఏర్పాట్లు, రోడ్డు డ్రైనేజీలు మెరుగుపరచాలని, ముఖ్యంగా పండుల సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరుతూ వినతి పత్రం అందజేశామని, సమస్యలు తక్షణమే పరిష్కరిస్తామని కమిషనర్ హామీ ఇచ్చినట్లు కార్పొరేటర్ సుధ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైకాపా నాయకులు దాడిసత్యనారాయణ, నరేష్, బాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ములగాడ : (విజయభాను న్యూస్): జీవీఎంసీ 61 వ వార్డులోని పలు సమస్యలను పరిష్కరించాలని కోరుతూ స్పందన కార్యక్రమం లో భాగంగా సోమవారం జీవీఎంసీ కమిషనర్ లక్ష్మీ శకు 61 వ వార్డు కార్పొరేటర్ కొణతాల సుధ వినతి పత్రాన్ని ఇవ్వడం జరిగింది. మల్కాపురం జీవీఎంసీ హై స్కూల్ కు అదనపు తరగతి గదులు నిర్మాణం చెయ్యాలని, అంగన్వాడీ స్కూలు నిర్మాణము, ముఖ్యంగా పండుల సమస్యను పరిష్కరించాలని కోరుతూ వినతి పత్రం అందజేశామని, సమస్యలు తక్షణమే పరిష్కరిస్తామని కమిషనర్ హామీ ఇచ్చినట్లు కార్పొరేటర్ సుధ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైకాపా నాయకులు దాడిసత్యనారాయణ, నరేష్, బాలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఘనంగా శ్రీ శ్రీ శ్రీ నూకాలమ్మ చాటింపు కార్యక్రమం



భీమునిపట్నం : భీమిలి గ్రామదేవత శ్రీశ్రీశ్రీ నూకాలమ్మ వారి ఉత్సవాలు మార్చి 30, 31 ఏప్రిల్ 1, 2 వరకు నిర్వహిస్తున్న నేపథ్యంలో అమ్మవారి ప్రతి రూపంను శనివారం భీమునిపట్నం పురవీధుల్లో ఊరేగించారు. అమ్మవారి ప్రతి రూపాన్ని తంగేడు పూలతో చక్కగా అలంకరించి, చిడతలు, గరడీలు, మేళతాలతో ఊరేగించి తెల్లవారుజామున ఐదు గంటలకు గరగను పాతబస్తాండ్ వద్ద ఉన్న అమ్మవారి చదునుపట్టు వద్దకు తీసుకుని వచ్చారు. ఇక్కడ 10 రోజులు ఉంచుతారు. ఈ కార్యక్రమంలో , పూజారులు చౌదరి సత్యరాజ్, నూకా వెంకటేశ్, మారుతి, ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులు మైలపల్లి లక్ష్మణరావు, ప్రధాన కార్యదర్శి కనకల అప్పలనాయుడు, కోశాధికారి పాసి మధు, ఆర్.ఎస్.ఎస్.ఎం. సెక్టర్ వాసుపల్లి ఎల్లాజి, కో ఆర్డినేటర్ వాడమొదలు జగ్గారావు , బ్రన్స్ బోర్డ్ చైర్మన్ వాసుపల్లి . కొండ బాబు, అలయ నిర్వాహక కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి గంటా నూకరాజు, కమిటీ సభ్యులు అల్లిపిల్లి నరసింగ రావు, కె ముత్యాల రావు , కదిరి ఎల్లాజీ, పి యోగి, వాసుపల్లి ఎల్లాజి రావు ( రంగ ) కాసరపు నాగరాజు, కాసరపు పెద్దఎల్లాజి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# దంత వైద్య శిబిరం

ఆనందపురం : సంగివలస అనిల్ నీరుకొండ దంత వైద్య శాల వారిచే ఆనందపురం మండలం రేగాని గూడెం గ్రామంలో ఉచిత దంత వైద్య శిబిరం నిర్వహించారు గ్రామ ప్రజలకు దంతాలను తనిఖీ చేసి వారి యొక్క దంత సమస్యలని పరిష్కరించి మందులు అందజేశారు. ఈ శిబిరంలో సుమారు వంద మంది పాల్గొన్నారు. ఈ కార్య క్రమంలో సంగి వలస అనిల్ నీరు కొండ దంత వైద్యులు డాక్టర్ కె శ్రీనివాసరావు , డాక్టర్ రమ్యిక్ , హాస్ సర్జన్ లు సుజనీ రుబీన్, నాగార్జున, పి ఆర్ వో ఎన్ శ్రీనివాసు సర్జన్ మహంతి శివాజీ , వైస్ ప్రెసిడెంట్ రామారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# విద్యతో పాటు క్రీడలలో రాణించాలి



గాజువాక : (విజయభాను న్యూస్ ) : గాజువాక భావ్యం లిటిల్ చాంప్స్ స్కూల్లో యూకేజీ నుంచి ఫస్ట్ స్టాండర్డ్ కి ప్రమోట్ అయిన పిల్లలకు కన్వేషన్ సెరెమోనీ పోగ్రామ్ లో సోమవారం పిల్లలకు సర్టిఫికేట్స్ అందించడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా ఏపీ స్టేట్ యాత వెల్ఫేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్, న్యాయవాది అండి బోయిన లక్ష్మీ విచ్చేసి పిల్లలకు సర్టిఫికేట్స్ అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యఅతిథి అండి బోయిన లక్ష్మీ మాట్లాడుతూ భావ్యం విద్యా సంస్థలు ప్రారంభించి 29 సంవత్సరాలుగా అకాశమే హద్దుగా సక్సెస్ ఫుల్ లక్ష్యంగా నడిపిస్తున్న మేనేజ్మెంట్ వాళ్ళకి ఈ సంస్థను ఇంత విజయవంతంగా నడిపిస్తున్న టీచర్స్ కు స్కూల్ సక్సెస్ కు కారణమైన తల్లిదండ్రులకు ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. యూకేజీ నుండి ఫస్ట్ స్టాండర్డ్ కు ప్రమోట్ అయిన పిల్లలకు సర్టిఫికేట్స్ అందజేసి ఆశీర్వదించారు. భావ్యం లిటిల్ చాంప్స్ స్కూల్ చదువులోనే కాకుండా స్పోర్ట్స్ లో పిల్లలకు డిస్ ప్లేస్ నేర్పించడంలో అగ్రస్థానంలో నిలిచారని ఈరోజు కన్వేషన్ సాధించిన విద్యార్థులే రేపటి పౌరులు గా సక్సెస్ ను సాధించాలని ఉన్నత స్థాయికి చేరుకోవాలని ఆశీర్వదించారు. పిల్లలను ఇంత చక్కగా తీర్చిదిద్దిన భావ్యం లిటిల్ చాంప్స్ స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ భారతి హెచ్.ఎం నందికి భావ్యం విద్యా సంస్థ వారికి ధన్యవాదాలు తెలియజేశారు. స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్ భారతి మాట్లాడుతూ భావ్యం లిటిల్ చాంప్స్ కన్వేషన్ ఫార్మిని ప్రోగ్రామ్ ముఖ్యఅతిథిగా విచ్చేసిన ఆంధ్ర రాష్ట్ర యాత వెల్ఫేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ న్యాయవాది లక్ష్మికి ధన్యవాదాలు తెలియ చేసి భావ్యం స్కూల్ సాధించిన విజయాలను తెలియజేశారు. భావ్యం స్కూల్ లో ఫస్ట్ నుండి టెన్త్ క్లాస్ వరకు అలాగే స్పోర్ట్స్ లో ముందు ఉండటమే కాకుండా సీబీఎస్సీ సిలబస్, ఐ ఐ టి జె జి సి బీట్ లో కూడా మా విద్యార్థుల ప్రతిభ చూపించారని తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్, వైస్ ప్రిన్సిపాల్, హెచ్.ఎం, టీచర్స్, తల్లిదండ్రులు, విద్యార్థిని విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

# గిరిజన గ్రామాల లో మంచినీటి సమస్య పరిష్కరించాలని గిరిజనులు విజ్ఞప్తి

అనంతగిరి విజయభాను న్యూస్ : మండలంలో ఎగువ శోభ పంచాయతీ పరిధి మరద గూడ. కొత్తలపన. కమలాపురం. జామ్ గూడ. బీను పురం, తదితర గ్రామాలలో వారం రోజులుగా తీవ్రమైన మంచినీటి ఏర్పడదని ఆయా గ్రామాల ప్రజలు అవున్న. భీమన్న, రాజు . అప్పలరాజు, తదితరులు సోమవారం నాడు స్థానిక విలేకరుల ను కలిసి తెలిపారు. పంచాయతీ శాఖ అధికారులు స్పందించి శాఖాపరమైన చర్యలు తీసుకొని గిరిజన గ్రామాలలో నెలకొన్న మంచినీటి సమస్యను పరిష్కరించాలని గిరిజన పజలు కోరారు. నీటి సమస్య కారణంగా కలుషితమైన గె డ్జ నీటిని అన్ని అవసరాలకు ఉపయోగించడం వలన వ్యాధుల బారిన పడవలసినస్తుందని వారు విలేఖరులకు తెలిపారు.

# కొండపేట కు వెళ్లే రహదారిలో మందు బాబుల వీరంగం



భీమునిపట్నం విజయభాను న్యూస్ : తగరపువలస కూడలి లో కొండపేట కు వెళ్లే రహదారిలో ప్రభుత్వ మద్యం షాప్ వద్ద మందు బాబుల వీరంగం వల్ల ఆ ప్రాంతం ప్రజలు ఇబ్బందులు పడుతున్నారని బి. జె. పి. మండలం అధ్యక్షులు శిరపు. రామలక్ష్మి తెలిపారు. ఆమె సోమవారం విలేఖర్లతో మాట్లాడుతూ తగరపు వలస కొండపేటకు వెళ్లే రోడ్డు ను ఆనుకుని ఉన్న ఈ మద్యం షాప్ లో మద్యం కొనుగోలు చేయటానికి తప్పితే తాగటానికి అనుమతి లేదు. బనప్పటికి పక్కనే ఉన్న అన్ని కాంటీన్ వెనుక భాగం ఖాళీస్థలంలో మరియు కొండపేటకు వెళ్లే రహదారి మధ్యలో బహిరంగ మద్యపానం చేయటం వలన అటు పోయే బాటసారులు చాలామంది ఇబ్బంది పడుతున్నారని ఆమె అన్నారు. అలాగే కొండపేట జెడ్పీ . హై స్కూల్ కి వెళ్లి వచ్చే విద్యార్థులు ఆయా ప్రాంతాల్లో నివసిస్తున్న ప్రజలు చాలా ఇబ్బందిపడుతున్నారు. బహిరంగ మద్యపానం సేవనం నిషేధం ఉన్నప్పటికీ ఈ ప్రాంతంలో పోలీసులు కానీ ఎక్స్ సైజు అధికారులు కానీ పట్టించుకోవట్లేదు. ఈ విషయంలో అధికారులు మద్యం అమ్మకాలు మాత్రమే జరిగేట్లు చూడాలని మద్య సేవనం గాని మద్యం బాటిళ్లతో మందుబాబులు ఈ ప్రాంతం లో తిరగటం కాని లేకుండా చూడాలని దీనిపై తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని భారతీయ జనతా పార్టీ మండల అధ్యక్షులు శిరపు. రామలక్ష్మి డిమాండ్ చేసారు.

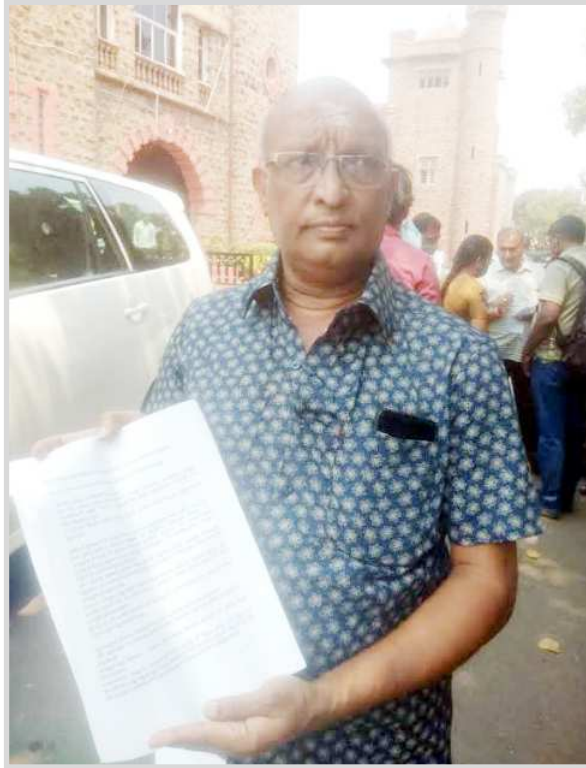


# జగదాంబ థియేటర్ లైసెన్స్ రద్దు చేయాలి

: వారసులు కలెక్టర్ కు స్పందనలో విజ్ఞప్తి

విశాఖపట్నం (విజయభాస్ న్యూస్) : జగదాంబ, శారద మరియు రమాదేవి మూవీ థియేటర్ ల నిజమైన వారసులు వుండగా మా ప్రమేయం లేకుండా లైసెన్స్ లో పేర్లను మార్చేసి అసంకల్పితంగా థియేటర్లను నడుపుతున్నారని వేగి వీరి నాయుడు ఆరోపించారు. ఈ మేరకు ఆయన స్పందన కార్యక్రమం లో జిల్లా కలెక్టర్ కు వినతి పత్రం అందజేశారు. మా తండ్రి వేగి గోవింద రాజులు జగదాంబ, శారద మరియు రమాదేవి మూవీ థియేటర్స్, విశాఖపట్నం యొక్క వాటాదారులలో ఒకరని . ఆ థియేటర్ ల ఆస్తికి చట్టపరమైన వారసుడి నేనే అని తెలియజేశారు. నా ప్రమేయం లేకుండానే థియేటర్ లైసెన్స్ లో పేర్లను మార్చిన విషయాన్ని మీ దృష్టికి తీసుకు వస్తున్నాను అన్నారు. థియేటర్ ప్రారంభంలో మా నాన్న, సోదరులు “వేగి వెంకటేశ్వరరావు అండ్ బ్రదర్స్” సంస్థ పేరు మీద లైసెన్స్ పొంది పై థియేటర్లను నడిపేవారు. మా తండ్రిగారు స్వర్ణస్థలైన తర్వాత మా నాన్నగారి సోదరుడు వేగి భద్రాచలం ఎలియాస్ రాంబాబు మాత్రమే ఉన్నారు. వారి మరణానంతరం సదరు థియేటర్ల ఆస్తులు సంబంధిత చట్టబద్ధమైన వారసులైన వేగి వెంకటేశ్వరరావు, సోదరుల పేర్లు మీద చాలా కాలం లైసెన్స్ కొనసాగింది.

కాగా మొదట జగదాంబ థియేటర్ నిర్మాణం జరిగిన నిర్మించిన శారద ,రమాదేవి థియేటర్లకు భద్రాచలం ఎలియాస్ రాంబాబు పేరు మీద నేరుగా లైసెన్సులు మంజూరు చేసివున్నారు. వీటికి ఎటువంటి డాక్యుమెంట్ ఆధారం లేదని తెలిపారు. కుటుంబ సభ్యులు, చట్టపరమైన వారసుల అనుమతి లేకుండా జగదాంబ థియేటర్ లైసెన్స్ వేగి జగదీష్ కుమార్ పేరు మీద బదిలీ చేయబడింది . అక్రమంగా పొందిన లైసెన్స్ అతని పేరు మీద మాత్రమే కొనసాగుతోంది. లైసెన్స్ ను వేగి జగదీష్ కుమార్ పేరు మీద చట్టపరమైన బదిలీ చేయబడిందని సమాచార హక్కు చట్టం ద్వారా నిర్ధారించుకున్నాము. చట్టపరమైన వారసుల



అనుమతి లేకుండా, మాకు ఎటువంటి సమాచారం ఇవ్వకుండా వేగి భద్రాచలం ఏ రాంబాబు మరియు వేగి జగదీష్ కుమార్ పేర్లు మీద లైసెన్స్ మార్చబడినది. అధికారులకు తప్పకుండా సమాచారంతో మోసగించి లైసెన్స్ లో పేర్లను మార్చి, వారి పేర్లు మీద తీసుకోవడం పట్ల చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నాము. ప్రస్తుతం ఉన్న లైసెన్స్ రద్దు చేసి నిజమైన వారసుల పేరు మీద తిరిగి మంజూరు చేయవలసిందిగా అభ్యర్థిస్తున్నామని వీరి నాయుడు రేకుల ముందు తమ గోడు వెళ్లబోసుకున్నారు.

## 71,72 వార్డుల్లో క్రికెట్ కిట్ పంపిణీ



శ్రీనగర్ / గాజువాక రూరల్ (విజయభాస్ న్యూస్): శ్రీనగర్ విశాఖ 72వ వార్డు, 71వ వార్డు శ్రీనగర్ మరియు సుందరయ్య కాలనీలకు చెందిన యువకులకి 72వ వార్డు ఇంచార్జ్ సిరట్ల శ్రీనివాస్ (వాసు) క్రికెట్ కిట్ అందజేయడం జరిగినది. ఈ సందర్భంగా శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ యువత ఎప్పుడు చదువులు ఉద్యోగాలు కాకుండా అప్పుడప్పుడు ఆటలు కూడా ఆడుతూ ఉంటే శరీరానికి మనసుకి ఉల్లాసం ఉంటాడని చెప్పారు. యువకులు అందరూ ఇప్పటి నుంచే క్రికెట్ ప్రాక్టీస్ చేసి వచ్చే సంవత్సరం జరగబోయే వైయస్సార్ కప్పులో గెలుపొందాలని ప్రోత్సహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో వైయస్సార్ పార్టీ నాయకులు ఆర్టీసీ రాజు, గజేష్ మరియు సతీష్ పాల్గొన్నారు.

## పురుషులకు భీటుగా మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణిస్తున్నారు

- మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ముందుండాలి  
- మహిళా సాధికారతకు సీఎం జగన్ పెద్ద పీట వేస్తున్నారు  
- ఓ మగువా లోచర్లు అభివృద్ధిచెందారు వైశాపా మహిళా నాయకురాలు పేదాడ



విశాఖ సీట్ (విజయభాస్ న్యూస్): మహిళలు అన్ని రంగాల్లో ముందుకెళుతున్నారని వైసీపీ మహిళా నాయకురాలు పేదాడ రమణికుమారి అన్నారు.సోమవారం కార్యక్రమం ఈవెంట్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించే అంతర్జాతీయ మహిళా దినోత్సవ వేడుకలకు సంబంధించి 'ఓ మగువ' బ్రాచర్ ను పేదాడ రమణికుమారి విడుదల చేశారు.ఈ సందర్భంగా రమణికుమారి మాట్లాడుతూ మగవారికి ధీటుగా మహిళలు అన్ని రంగాల్లో రాణిస్తున్నారని అన్నారు.ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి రాష్ట్రంలో మహిళలకు అన్ని రంగాల్లో పెద్ద పీట వేస్తున్నారని, కొనియాడారు.మహిళా సాధికారత లక్ష్యంగా జగన్మోహన్ రెడ్డి చేస్తున్న కార్యక్రమాలు ప్రపంచ దృష్టిని ఆకర్షిస్తున్నాయన్నారు. మహిళలకు గుర్తింపునిచ్చే ఓ మగువ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్న నిర్వాహకులను రమణికుమారి అభినందించారు.

# పరవాడ టు అసకపల్లి రోడ్ కు మహర్షన

పరవాడ (విజయభాస్ న్యూస్) : మేజర్ పంచాయతీ పరవాడ గ్రామంలో పరవాడ-అసకపల్లి రోడ్డు నిర్మాణానికి పరవాడ నుండి లంకలపాలెం బ్రిడ్జి వరకు ఆర్ అండ్ బి శాఖ నుండి మూడు కోట్లు రూపాయల తో రోడ్ నిర్వహణ పనులు ప్రారంభిస్తున్నారని జరిగింది. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా పెండుర్తి శాసనసభ్యులు అన్నంరెడ్డి అడివ్ రాజ్ చేతుల మీదుగా ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పెండుర్తి ఎమ్మెల్యే అడివ్ రాజ్ మాట్లాడుతూ రోడ్డు నిమిత్తం 31 కోట్ల రూపాయలు మంజూరు అయ్యాయని ఆనిధులతో తో పెండుర్తి నియోజకవర్గ పరిధిలో గల రోడ్లను తక్షణమే అభివృద్ధి పరుస్తున్నట్లు చెప్పారు. తేదీ 31-3-22 న సభ్యవరం మండలం పైడివాడ పంచాయతీ విరుకునాయుడు పాలెం వద్ద నిర్వహించబోయే బహిరంగ సభలో ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వరకలపాలెం వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి హాజరై నవరత్నాలు - పెదలందరికి ఇల్లు కార్యక్రమంలో పాల్గొంటారు. అని, పెండుర్తి నియోజకవర్గ పరిధి లో గల సుమారు 31 వేల మంది లబ్ధిదారులకు ఇళ్ల పట్టాలు ముఖ్యమంత్రి వై.ఎస్ జగన్ చేతుల మీదుగా ఇండ్ల పట్టాల పంపిణీ చెయ్యడం జరుగుతుంది అని ఎమ్మెల్యే తెలియచేశారు.ముఖ్యమంత్రి బహిరంగ సభ ను అందరూ హాజరై విజయవంతం చేయాలని స్థానిక ప్రజా ప్రతినిధులు ను,ముఖ్య నాయకులు ను, కార్యకర్తలను సోదరం జరిగింది. నాడు నేడు పనులు కింద రెండో ఫేజ్ లో నిధులు మంజూరు అయ్యాయి అని అతి త్వరలోనే పనులు ప్రారంభిస్తాం అని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరవాడ MPP పైల వెంకట పద్మ లక్ష్మి,రాష్ట్ర సి. ఈ.సి సభ్యులు పైలా శ్రీనివాసరావు , పరవాడ జడ్పీటీసీ పైల సన్యాసిరాజు , పరవాడ సర్పంచ్ సిరపురపు అప్పలనాయుడు , జిల్లా ప్రధాన



కార్యదర్శి చుక్క రాము నాయుడు , పరవాడ వైస్ ఎంపీ బంధం నాగేశ్వరరావు , పరవాడ వైస్ ఎంపీ 2 బూస అప్పలరాజు, పెండుర్తి మార్కెట్ కమిటీ వైస్ చైర్మన్ పైల అప్పలనాయుడు, msme డైరెక్టర్ నదియా, వెన్నలపాలెం సర్పంచ్ వెన్నెల అప్పారావు, గొర్తివాస్తిపాలెం సర్పంచ్ గొర్తి గోపి అమ్మలు, భారణికం సర్పంచ్ పెద్దిశెట్టి పూజ శేఖర్, కలపాక సర్పంచ్ బోండా కనకరావు, ముత్తాలమ్మపాలెం ఎంపీటీసీ ఆర్జిల్లి దేవి రవి,కలపాక ఎంపీటీసీ సప్ప ప్రభ సన్యాసిరావు, తిక్కవాస్తిపాలెం మాజీ ఎంపీటీసీ తిక్కడ సత్యనారాయణ, పరవాడ ఉప సర్పంచ్ బండారు రామా రావు, వెన్నలపాలెం ఉప సర్పంచ్ వెన్నెల సన్యాసిరావు, సివిసియస్ చైర్మన్ బురద రాజు , పెండుర్తి అగ్రిగోల్డ్ బాసట కమిటీ చైర్మన్ పైల హరీష్, ఇబిఆర్ డి పద్మజ,ఆర్ అండ్ బిఇ లు బాల రాజు, శ్రీనివాస్ , పరవాడ ఎమ్ ఇబి సునీత, ప్రభుత్వ అధికారులు, పరవాడ వార్డు వెంకటెర్లు పైల అప్పలనాయుడు, పైల వెంకటరావు, వర్రీ లక్ష్మి, గండి ఈశ్వరరావు, గెడ్డం రామా రావు, సిరిపురపు రాజేష్,పెద్ద చెరువు రైతు సంఘం అధ్యక్షులు రెడ్డి శ్రీని, వై.సి.సి ముఖ్య నాయకులు సురాడ తాతారావు, సిరిపురపు అయ్యబాబు , తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# మద్దం దుకాణం ఏర్పాటు పై కొనసాగుతున్న నిరసన

- 9వ రోజుకు చేరిన నిరసన  
- ఫిర్యాదు పట్ల స్పందించని సర్కార్ ?  
పై విసుగు చెందుతున్న కాలనీ సంఘాలు



మాధవదార/మురళీనగర్(విజయభాస్ న్యూస్) : గ్రేటర్ విశాఖ 50వ వార్డ్ పరిధి మురళీనగర్ లో ఏర్పాటు చేసిన బార్ అండ్ రెస్టారెంట్ వద్ద గత తొమ్మిది రోజులుగా పెద్ద ఎత్తున రెసిడెంట్స్ సంఘాలు,వివిధ పార్టీలు నేతలు ధర్నాలు చేసిన,కాలనీ సంఘాలు ఫిర్యాదు చేసినా పట్టించుకోని సర్కార్? అని,ఫిర్యాదు పట్ల స్పందించని సర్కార్? పై కాలనీ సంఘాలు విసుగు చెందుతున్నాయని మురళీనగర్ రెసిడెంట్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు మండిపడ్డారు.బార్ వద్ద సోమవారం నాడు పెద్ద ఎత్తున నిరసన కార్యక్రమం చెప్పట్టారు.ఈ కార్యక్రమంలో మురళీనగర్ రెసిడెంట్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు,50వ వార్డ్ తెలుగుదేశం పార్టీ అధ్యక్షులు సనపల వరప్రసాద్,సిపిఎం నాయకులు పాల్గొని పెద్ద ఎత్తున నిరసన చేపట్టారు.ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ రెసిడెన్షియల్

వెరియాల్లో సర్కార్ పర్మిషన్ ఇవ్వడమేంటని ప్రశ్నిస్తూ ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.ఇప్పటికే ఇబ్బందులపై అధికారులకు పలుమార్లు కంప్లయింట్ చేసినా పట్టించుకోవలేదని పలు కాలనీవాసులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మహిళలు, యువతులు బయటకు వెళ్లాలంటేనే భయపడతూ పరిస్థితులు ఉన్నాయంటున్నారు. కాలనీలో ఇండ్లు, అపార్ట్ మెంట్ల మధ్య, రద్దీ ప్రాంతాలు, స్కూళ్లు దగ్గరలో పర్మిషన్ ఇవ్వడంతో స్థానికుల నుంచి తీవ్ర వ్యతిరేకతలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.ఈ కార్యక్రమంలో టీడీపీ నాయకులు సనపల ఏకాంతం వెంకటేశ్వరులు,రామచంద్ర రావు, ప్రమీల రాణి,వివిధ పార్టీ నాయకులు కృష్ణా రావు మాస్టర్, పాన్సాడ అప్పారావు మాస్టర్,కూన వెంకట్రావు,బద్వా ప్రతినిధి సంబాల శ్రీదేవి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# నాయి బ్రాహ్మణులకు విద్యుత్ సబ్సిడీ అమలు చేయాలి

- సానుకూలంగా స్పందించిన ఈపీడీసీఎల్ సీఎండి కే సంతోష రావు
- నాయి బ్రాహ్మణుల అభ్యున్నతే వైశాపా లక్ష్మం
- నెడ్ క్యాప్ చైర్మన్, ఉత్తర సమన్వయకర్త కెకె రాజు

సీతమ్మదార (విజయభాస్ న్యూస్): బీసీ కులాల అభ్యున్నతికి రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని విశాఖ ఉత్తర నియోజకవర్గం సమన్వయకర్త, రాష్ట్ర నెడ్ క్యాప్ చైర్మన్ కెకె రాజు పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు విద్యుత్ బిల్లుల సమస్యపై నాయిబ్రాహ్మణుల కులవృత్తి హెయిర్ కటింగ్ షాపు లు నిర్వహించే వారికి కీ సొంత షాపు లో ఉన్న లేదా అద్దీ షాపులలో ఉన్న



వృత్తిలోకి తీసుకు వచ్చేవిధంగా గౌరవ ముఖ్యమంత్రి వరకలు లిశ్రీ వై.యస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి గారు ఆదేశాలు మేరకు అధికారులు ఇప్పటికే అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగిందని. అంతే కాకుండా ముక్యంగా కుల వృత్తులు చేసుకునే బీసీ కులాల వారు ఎవరైతే ఉన్నారో మత్స్యకారులు గాని,పద్మ శాలిలు గాని,శెట్టిబిబి గీత కార్మికులు గాని,రజకులు గాని,నాయి బ్రాహ్మణులు గాని,చేతి వృత్తులు చేసుకునే వారందరూ కూడా వారు సంప్రదాయ వృత్తులను చేసుకునే వారు జీవన ప్రమాణాలు మెరుగు పరుచుకునే విధంగా ఈరోజు ప్రభుత్వం అన్నివిధాల చర్యలు తీసుకోవడం జరిగింది బీసీ కార్పొరేషన్ ద్వారా ఆయన కులాల వారికి పెద్దఎత్తున లబ్ధిచేకూర్చే విధంగా కార్పొరేషన్ ద్వారా అనేక కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరిగిందని. నాయి బ్రాహ్మణులకు సంబంధించి నాయిబ్రాహ్మణులు ఎవరైతే హెయిర్ కటింగ్ షాపు లు నడుపుకునే వారున్నారో వారందరికీ సొంత ప్రమీశేషి లో ఉన్న లేదా అద్దీ షాపులలో ఉన్న సరే వారికి కరెంట్ బిల్ 150యూనిట్లు వరకు ఉచితంగా ఇచ్చే విధంగా ప్రయత్నం ముఖ్యమంత్రి గారు ఆదేశాలు మేరకు ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవడం జరిగిందని ఇది చాలా శుభపరిణామమని ఈ సందర్భంగా గౌరవ ముఖ్యమంత్రి వై.యస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి కి, రాజ్యసభ సభ్యులు వి. విజయసాయిరెడ్డి కి,రాష్ట్ర మంత్రి బాలినేని శ్రీనివాసరెడ్డి కి నాయిబ్రాహ్మణులు తరువున వై.యస్.ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరువున మీమందరం కూడా కృతజ్ఞతలు తెలియజేస్తున్నామని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో 14 వ వార్డు కార్పొరేటర్ కటారి అనిల్ కుమార్ రాజు, రాష్ట్ర నాయిబ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ డైరెక్టర్ నూకరాజు, ఆంధ్ర ప్రదేశ్ రాష్ట్ర గౌరవ అధ్యక్షుడు ఆరిపాక పెంటారావు, జిల్లా అధ్యక్షుడు సరవ పైడిరాజు, సీట్ అధ్యక్షుడు సుబ్బారావు, గౌరవ అధ్యక్షులు కె వెంకట్ రావు, జి సన్యాసిరావు, సిహెచ్ అప్పలరాజు, ప్రధాన కార్యదర్శి బాబి, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ శివ అయ్యప్ప, ఆర్జనైజింగ్ కార్యదర్శి జొన్నాడ శ్రీనివాసరావు, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ త్రినాధ, వైస్ ప్రెసిడెంట్ సన్యాసిరావు, యాత్ అధ్యక్షులు కే గణపతి , ఇతర సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# సయాటిక సమస్యకు హోమియో వైద్యం

సయాటిక శరీరంలో కెల్సా అతి పెద్ద సరం. ఎల్-4, ఎల్-5, ఎస్-1, ఎస్-2, ఎస్-3 వెన్ను పూసల నుంచి వెళ్ళే నరాల మీద ఒత్తిడి వడిన కారణంగా కాలు వెనుక భాగంలో నొప్పి మొదలవుతుంది. దీనినే సయాటిక నొప్పి అంటారు. సాధారణంగా ఈ నొప్పి వీపు కింది భాగంలో మొదలై, పిరుదుల నుండి, ఆతరువాత తొడ కాలు వెనుక భాగం మడమల వరకు పాకుతూ ఉంటుంది. తిమ్మిర్లు రావడం, స్వర్ణ తగ్గిపోవడం, మంటలు రావడం వంటి లక్షణాలతో పాటు సడీచే తీరులోనూ మార్పు వచ్చేస్తుంది.

ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నేడు కొన్ని మిలియన్ల మంది సయాటిక బారిన పడుతున్నారు. వృద్ధులు మధ్యవయసు వారే కాదు యుక్తవయస్కుల్లోనూ కొందరు ఈ సమస్యకు గురవుతూ ఉంటారు. సయాటిక నొప్పి భరించలేనంత తీవ్రంగా ఉండడంతో పాటు ఒక దశలో అసలు కదలేని స్థితి కూడా ఏర్పడవచ్చు.

బ్యూరో ఆఫ్ లెబర్ స్టాటిస్టిక్స్ అధ్యయనం ప్రకారం సయాటిక కారణంగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సుమారు 62 శాతం మంది ఏవో కొన్ని సందర్భాల్లో తమ విధులకు హాజరు కాలేకపోతున్నారని తెలిసింది. నిజానికి సకాలంలో గుర్తించి సరియైన చికిత్స తీసుకుంటే ఈ సమస్యనుంచి బయటపడటం చాలా సులువు. సయాటిక అనగానే శ్రద్ధ చికిత్స అంటారేమోనని చాలా మంది భయపడుతూ ఉంటారు.

కానీ, ఆ అవసరం లేకుండానే కేవలం హోమియో మందులతోనే ఈ సమస్య తగ్గిపోతుంది. మందులతో పాటే యోగా, ఫిజియో థెరపీ కూడా తీసుకుంటే సమస్యను సమూలంగా నివారించవచ్చు.

సయాటిక శరీరంలో కెల్సా అతి పెద్ద సరం. ఎల్-4, ఎల్-5, ఎస్-1, ఎస్-2, ఎస్-3 వెన్ను పూసల నుంచి వెళ్ళే నరాల మీద ఒత్తిడి వడిన కారణంగా కాలు వెనుక భాగంలో నొప్పి మొదలవుతుంది. దీనినే సయాటిక నొప్పి అంటారు. సాధారణంగా ఈ నొప్పి వీపు కింది భాగంలో మొదలై, పిరుదుల నుంచి, ఆతరువాత తొడ కాలు వెనుక భాగం మడమల వరకు పాకుతూ ఉంటుంది. తిమ్మిర్లు రావడం, స్వర్ణ తగ్గిపోవడం, మంటలు రావడం వంటి లక్షణాలతో పాటు సడీచే తీరులోనూ మార్పు వచ్చేస్తుంది.

ఎందుకిలా? - నర్వ్ కంప్రెషన్: నరాల మూలాల ( నర్వ్ రూట్స్) మీద ఒత్తిడి పడటం.

- పైసెల్ డిస్క్ హెర్నియేషన్ : ఎల్-4, ఎల్-5 నరాల మూలాల ఒత్తిడికి గురై సరైన భంగిమలో వంగడం వీలు కాక పక్కకు జగడం.

- పైసెల్ స్ట్రోక్: ఎముకల్లో ఏర్పడే స్వర్ణ వల్ల వెన్నుముక ఒత్తిడికి లోనుకావడం.

- పైరిఫారిస్ సిండ్రోమ్ : దెబ్బలు, గాయాలు తగిన కారణంగా పిరిఫారిస్ కండరం నర్వ్ రూట్ ఒత్తిడికి గురికావడం

- సాక్రోఇయల్ జాయింట్ డిస్క్ ఏంక్షన్ : శరీర శ్రమ, వ్యాయామం లేకపోవడంతో కీళ్ళ సరిగా పనిచేయకపోవడం

- గర్భం : నిండు గర్భిణితో ఉన్నప్పుడు అంటే చివరి నెలలో శిశువు బరువు పెరిగి నర్వ్ రూట్స్ ఒత్తిడికి లోనవడం వంటి కారణాలతో సయాటిక నొప్పి వస్తూ ఉంటుంది.

పరీక్షలేమిటి ?

కొన్ని రకాల వ్యాయామాలు చేయించడం ద్వారా డాక్టర్ సయాటిక సమస్యను నిర్ధారిస్తారు.

ఏ ఎంఆర్ ఐ స్కాన్ ద్వారా డిస్క్ హెర్నియేషన్, డిస్క్ ప్రొలాప్స్ వంటి సమస్యల నిర్ధారణ అవుతుంది. ఏ నరం ఎక్కడ ఒత్తిడికి గురవుతోందో కూడా తెలిసిపోతుంది.

నొప్పి వచ్చిన ప్రతి సారి చాలా మంది మెడికల్ షాప్ వెళ్లి ఏదో ఒక మాత్ర తీసుకుంటూ వెళుతుంటారు. కాస్త ఉపశమనం అనిపించగానే అసలు చికిత్స విషయంలో నిర్లక్ష్యంగా ఉండిపోతారు. ఇలా ఎక్కువ కాలం మాత్రలతో గడిపేస్తే ఒక దశలో అనీడిటి, అల్బర్, వంటి జీర్ణాశయ సమస్యలు రావచ్చు.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

కోలోనెక్ట్ : కొండరిలో నరాలు లాగినట్లుగా నొప్పి మరి తీవ్రంగా ఉంటుంది. నొప్పి పిరుదుల నుంచి మొదలుకుని మోకాలు, పాదాల వాకా పాకుతుంది. నడచినా, ఆ భాగాన్ని ముట్టుకున్నా, చల్లటి వాతావరణంలో ఉన్నా నొప్పి ఎక్కువవుతుంది. వేడి కావడం వల్ల కొంత ఉపశమనం కలుగుతుంది. కుడి కాలికి వచ్చే సయాటికకు ఈ మందు చక్కగా పనిచేస్తుంది.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

కోలోనెక్ట్ : కొండరిలో నరాలు లాగినట్లుగా నొప్పి మరి తీవ్రంగా ఉంటుంది. నొప్పి పిరుదుల నుంచి మొదలుకుని మోకాలు, పాదాల వాకా పాకుతుంది. నడచినా, ఆ భాగాన్ని ముట్టుకున్నా, చల్లటి వాతావరణంలో ఉన్నా నొప్పి ఎక్కువవుతుంది. వేడి కావడం వల్ల కొంత ఉపశమనం కలుగుతుంది. కుడి కాలికి వచ్చే సయాటికకు ఈ మందు చక్కగా పనిచేస్తుంది.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

కోలోనెక్ట్ : కొండరిలో నరాలు లాగినట్లుగా నొప్పి మరి తీవ్రంగా ఉంటుంది. నొప్పి పిరుదుల నుంచి మొదలుకుని మోకాలు, పాదాల వాకా పాకుతుంది. నడచినా, ఆ భాగాన్ని ముట్టుకున్నా, చల్లటి వాతావరణంలో ఉన్నా నొప్పి ఎక్కువవుతుంది. వేడి కావడం వల్ల కొంత ఉపశమనం కలుగుతుంది. కుడి కాలికి వచ్చే సయాటికకు ఈ మందు చక్కగా పనిచేస్తుంది.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

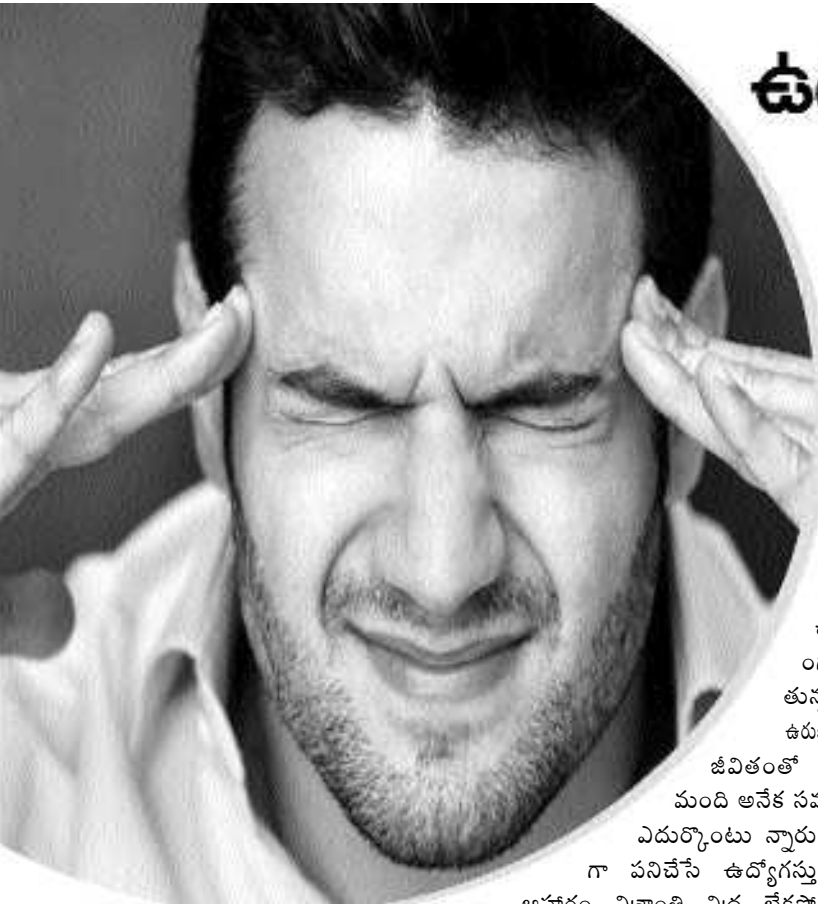
హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.

హోమియో వైద్యం ముందు ఎక్స్రే, ఎంఆర్ఐల రిపోర్టుల ఆధారంగా సయాటిక నిర్ధారణ అయితే శ్రద్ధ చికిత్స లేకుండానే ఈ సమస్య ముందులలో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. రెస్ట్రెక్టివ్ కొండరికి కండరాల వాచి నొప్పి రావడం, నొప్పితో పాటు తిమ్మిర్లు, నరం బిగుసుకుపోయి నొప్పి తొడలనుంచి కిందికి వ్యాపిస్తూ ఉంటుంది. కూర్చుని లేచగానే నొప్పి తీవ్రమవుతుంది. కొద్దిసేపు నడవగానే తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి వారికి రెస్ట్రెక్టివ్ ముందు బాగా పనిచేస్తుంది. సర్జికల్ స్పాండి లోస్స్, లుబార్ స్పాండిలోసిస్ సమస్యలను కూడా ఈ మందు బాగా తగ్గిస్తుంది.



# ఉద్యోగస్తులు ఎదుర్కొనే అనారోగ్య సమస్యలు - నివారణ !

ప్రస్తుత జీవన శైలి చాలా కష్టంగా మారుతున్నది. ఉరుకుల పరుగుల జీవితంలో చాలా మంది అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొంటున్నారు. ముఖ్యంగా పనిచేసే ఉద్యోగస్తులు సరైన ఆహారం, విశ్రాంతి, నిద్ర, లేకపోవడం వల్ల అనే అరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొనల్సి వస్తుంది.

ప్రస్తుత కార్పొరేట్ రంగంలో బిజిబిజి జీవితాలు, టార్గెట్లు, డే అండ్ నైట్ షిఫ్టులు వల్ల వెన్నునొప్పి మొదలకొని, మానసిక, భౌతిక అరోగ్యాన్ని దెబ్బతీసే ఒత్తిడి వరకూ అనేక రకాలైన జబ్బుల భారిన పడతూ వస్తాయి. మరియు ప్రస్తుత రోజుల్లో పనిచేసే ఉద్యోగస్తులు ఇటువంటి అరోగ్యసమస్యలను లెక్క చేయకుండా.. వారి అలవాట్లు, అభిరుచుల, ప్రావృత్య పోకడలతో అనారోగ్యాలకు స్వాగతం పలుకుతున్నారు. ఉదాహరణకు, చాలా మంది పనిచేసే ఉద్యోగస్తులు హెల్త్ డైట్ ను పాటించరు. దాంతో అనేక రకాల అనారోగ్య సమస్యలను అంటే ఉన్నట్టుండి బరువు పెరగడం, అసీమియా, హార్టోసుల అసమతుల్యత, దాంతో మహిళల్లో రుతుక్రమ సమస్యలు ఇంటివంటి మరికొన్ని సమస్యలను ఎదుర్కొంటున్నారు. ఉద్యోగస్తులకు మరో చెడు అలవాటు సరైన వ్యాయామం లేకపోవడం వల్ల కూడా అనేక అరోగ్య సమస్యలు(బ్రాడిపెయింట్, రక్తప్రసరణ సరిగా జరగకపోవడం, అలసట, తలనొప్పి)కు దారితీస్తాయి. ఎక్కువ సమయం కంప్యూటర్ల ముందు కూర్చొనే పనిచేయడం వల్ల అనారోగ్యలక్షణాలు మరిన్ని పెరుగుతాయి. ఎక్కువసమయం కూర్చొవడం వల్ల మెడనొప్పి, వెన్నునొప్పి, కళ్ళ మసకలు బారడం, బాస పొట్టు వంటి లక్షణాలు ఎదుర్కోవచ్చు. ప్రస్తుత జనరేషన్ లో వందకి తొంభైశాతం కంప్యూటర్లు లేదా ల్యాప్ టాప్ లకు అడిక్ట్ అయిపోయిపోతుంది. క్రమం తప్పకుండా వీటి ముందు కూర్చొవడం వల్ల అనేక అరోగ్యం దెబ్బతొంటుంది. దాంతో అనేక సమస్యలు ఎదుర్కొనల్సి వస్తుంది. ఇక చాలా మందికి నైట్ షిఫ్టులు, లేదా లేట్ నైట్ వర్క్ వల్ల కూడా అనేక అరోగ్య సమస్యలను ఎదుర్కొనల్సి వస్తుంది. నిద్రలేమి వల్ల కూడా అరోగ్యం దెబ్బతిని అనారోగ్యపాలు చేస్తుంది. మరి పనిచేసే వారికి సాధారణంగా ఎదురయ్యే అనారోగ్య సమస్యలు ఒక సారి పరిశీలించండి...

**మెడనొప్పి:** కంప్యూటర్ ముందు ఎక్కువ సమయం గడవడం వల్ల మెడ నొప్పి ఎక్కువగా బాధిస్తుంది. అందువల్ల మద్య మద్యలో చిన్న విరామాల తీసుకోవడం వల్ల కండరాలకు కొంత సడలింపు జరిగి రక్తప్రసరణ జరుగుతుంది. **కళ్ళు ముడుచు:** కంప్యూటర్ లేదా ల్యాప్ టాప్ ముందు కూర్చొని ఎక్కువ సమయం స్క్రీన్ వైపు తరచుగా చూడటం వల్ల కళ్ళు మంటుకు దారితీసి, కళ్ళు ఎర్రగా మారుతాయి. కాబట్టి ప్రతి గంటకొకసారి ద్రుష్టిని పక్కకు మరల్చడం చాలా అవసరం. లేదా ఒక రెండు నిమిషాలు బ్రేక్ తీసుకోండి. స్టీట్ వేసిన వారికి కళ్ళను రెండు నిమిషాల పాటు మూసుకోని విశ్రాంతి కల్పించండి. **అకలిలేకపోవడం:** ఉదయం సమయంలోనే లేచి మిటింగ్ వల్లనే మీరు సరైన టైంలో ఆహారం తీసుకోకపోవడం వల్ల అకలి తగ్గిపోతుంది. ఇది ఒక అలవాటుగా మారి, తర్వాత అరోగ్య సమస్యలు, అజీర్ణం తలెత్తుతుంది. **అజీర్ణం:** ఒక్కసారిగా ఎక్కువ ఆహారాన్ని తీసుకోవడం తప్పనిసరిగా చిన్న నడక చాలా అవసరం. కొన్ని సందర్భాల్లో మీరు తీసుకోనే పెద్దమొత్తం ఆహారం మిమ్మల్ని మీ స్టీట్ నుండి కదలిస్తోంది. అలాగే కూర్చొనే అకలిలేకపోవడం దారితీస్తుంది. **బెల్టి ప్యాజి:** అఫీసుల్లో జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల అదనపు బరువు పెరుగుతారు. అఫీసుల్లో చాలా మంది ఫ్రైడ్ స్నాక్స్ మరియు ఫాస్ట్ ఫుడ్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల అధిక బరువుకు

దారితీస్తుంది. మరి బెల్టి ప్యాజి తగ్గించాలంటే లోకాల్ గుర్తులు తీసుకోవాలి. **తలనొప్పి:** పని ఒత్తిడి వల్ల వచ్చే సాధారణ అనారోగ్య సమస్య తలనొప్పి. కొంతమందికి ఏకంగా మైగ్రేన్ తలనొప్పితో బాధపడల్సి వస్తుంది. ఇది ఒత్తిడి వల్ల ఎక్కువ అవుతుంది. **ఒత్తిడి:** పనిచేసే చాలా మంది అనారోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటూ సహజంగా కనిపించే అరోగ్యం వల్ల వస్తూ ఉంటుంది. **ప్రెస్చర్ (ఒత్తిడి):** ఒత్తిడి ఎక్కువగా ఉండటం వల్ల అనేక అరోగ్య సమస్యలు ఎదుర్కొంటాయి. **ఒత్తిడి వల్ల ఫిజికల్ గాను, మెంటల్ గాను సమస్యలను ఎదుర్కొంటారు. కాబట్టి సాధ్యమైనంత వరకూ ఒత్తిడి తగ్గించుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. **నిద్రలేమి:** లేట్ నైట్ వరకూ పనిచేయడం లేదా సరిగా విశ్రాంతి తీసుకోకపోవడం వల్ల నిద్రలేమి సమస్య ఎదురవుతుంది. పని ముఖ్యమే, కానీ శరీరానికి మరియు మైండ్ కు నిద్రకూడా అంతకంటే ముఖ్యం అని తెలుసుకోవాలి. **బ్యాక్ పేయింట్:** వెన్నునొప్పి పనిచేసే ఉద్యోగస్తులు అధికంగా బాధించే అరోగ్య సమస్యలో ఒకటి. కాబట్టి మీరు కూర్చొనే, భంగిమ, కీబోర్డ్ పొజిషన్ సరిగా చూసుకోవాలి. **వ్యాయామం లేకపోవడం:** చాలా మంది పనిచేసే ఉద్యోగస్తులు ఉదయం లేచడానికి చాలా బద్దకిస్తారు. ఆ బద్దకాన్ని పక్కన పెట్టి రోజుకు అరగంట వ్యాయామం చేయడం చాలా అవసరం. ప్రతి రోజూ వ్యాయామం చేయడం వల్ల అనేక అరోగ్యప్రయోజనాలను పొందవచ్చని మీకు తెలియండకపోవచ్చు. అంతే కాదు, వ్యాయామం వల్ల శరీరం మొత్తం రక్తప్రసరణ వల్ల గుండె మరియు మైండ్ అరోగ్యంగా ఉంటుంది. మరియు ఒత్తిడి నుండి తక్షణ ఉపశమనం కలిగిస్తుంది.**



# యవ్వనం.. మార్గదర్శకత్వం

మనది జీవితంలోని వివిధ దశలలో యుక్త వయస్సు (టీనేజ్) ఎంతో కీలకమైనది. ఈ వయస్సులో ఎన్నో ఆశలు, ఆశయాలు, లక్ష్యాలతో ముందుకురళకడానికి పరుగులు పెడుతుంటారు. ఈ వయస్సులోనే వారి శరీరంలో ఊహించని మార్పులు చోటుచేసుకోవడం గమనార్హం.

దీంతో వారికి బయటి ప్రపంచంతో పరిచయం పెట్టుకోవాలని కూడా తహతహలాడుతుంటారు. ఇలాంటి పరిస్థితుల్లో వారికి తల్లిదండ్రుల తోడు అవసరం. కానీ కొంతమంది వారికి వారే వేరొక తోడు కోసం వెతుకులాడుతుంటారు. ఈ వయస్సులో వారిని ముందుకు నడిపించడానికి ఒక మార్గదర్శకుడు లేక మార్గదర్శకురాలు కావలంటున్నారని మానసిక వైద్యనిపుణులు.

అది తల్లిదండ్రులు కావచ్చు లేదా స్నేహితులు కావచ్చు. వీరిలో ఎవరైనా కూడా వారికి తోడుగా వుండాలని కోరుకుంటుంటారు.

యుక్త వయస్సులోకి ప్రవేశించిన పిల్లల్లో శారీరకంగా, మానసికంగానే కాకుండా వారి ఆలోచనలలో కూడా చాలా మార్పులు సంభవిస్తాయి. ఈ వయస్సులో వారికి బయటి ప్రపంచం ఆకర్షణీయంగా కనపడుతుంది. లోకం కొత్త కొత్తగా కనపడుతుంది.

దీంతో వారిలో హింస, కోపం, మద్యం తీసుకోవడం, వివిధ మత్తు పదార్థాలకు బానిస కావడం, అమ్మాయిలు...అబ్బాయిల వట్ల, అబ్బాయిలు...అమ్మాయిల వట్ల ఆకర్షితులవడం తదితర మార్పులు సంభవిస్తాయి. ఇలాంటి తరుణంలో వారికి మంచి మార్గదర్శకులు లభించకపోతే వారు చెడు మార్గాల వైపు ఆకర్షితులౌతారు. దీంతో వారి భవిష్యత్తు అందకార కూపంలో మునిగి పోతుందని విశేషకులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

యుక్త వయస్సు (టీనేజ్) లో ఏర్పడే స్నేహల వలన వారి జీవితం ఆధారపడి వుంటుంది. అది తమ జీవితాన్ని స్వర్ణవయం చేసుకోవచ్చు లేదా అందకారముందిగాకూడా చేసుకోవచ్చు. ఈ వయస్సులో పిల్లలు తమ కోపిష్టి తల్లిదండ్రులను ఏమాత్రం సమర్థించరు. వారికి కావాల్సింది మంచి తోడు, మార్గదర్శకులని పరిశోధకులు తెలిపారు.

మరి మామాలు కూడా కాస్త వినండి...

యుక్త వయస్సులోవున్న పిల్లలను తమ తల్లిదండ్రులు ఇంకా

చిన్న పిల్లలుగానే చూస్తారు. ఆ తర్వాత వారు కాస్త సర్దుకుంటారని ఊహించుకోవచ్చు. అది తల్లిదండ్రుల అపోహనని విశేషకులు పేర్కొన్నారు. నేటి పిల్లలే రేపటి పెద్దలు. వారికున్న స్వాతంత్ర్యానికి భంగం వాటిల్లకుండా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి.

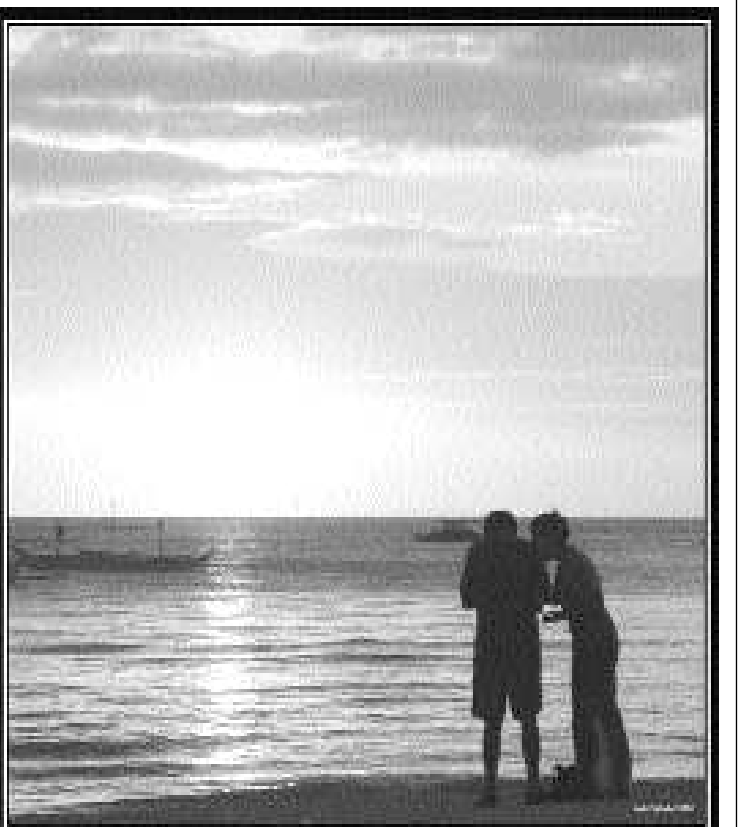
వారిని ఓ కంట కనిపెట్టడం మంచిది. అంతే కానీ తీవ్రంగా మందలించడం, దూషించడం చేయకూడదు. వారితో సానుకూలంగా వ్యవహరించాలి తప్ప కఠినంగా ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనూ వ్యవహరించకూడదని వారు పేర్కొన్నారు.

యుక్తవయస్సులోకొచ్చిన తర్వాత వారికి ప్రేమ, సెక్స్ కోరికల పట్ల విపరీతమైన కోరికలు కలుగుతాయి. తమ శరీరంలో జరిగే మార్పులు పరిశర ప్రభావాలను వారు నిత్యం గమనిస్తుంటారు. దీంతో అదేంటో తెలుసుకోవాలనే తపన విపరీతంగా వుంటుంది.

ఇలాంటి సమయంలో వారికి ఓ తోడు అవసరం. ఈ సందర్భంలో తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలతో ఓ స్నేహితునిగా మెలగడానికి ప్రయత్నించాలి. దీంతో వారి మనసులోనున్న అలజడికి సమాధానంగా మీ స్నేహం వారికి తోడ్పాటుతుంది. వారికి ఇంకేవైనా సమస్యలు వచ్చినప్పుడు వాటిని పరిష్కరించడానికి ప్రయత్నించండి.

మీ ఆవుల సలహాలు తీసుకోవచ్చు ఒక వేళ మీ పిల్లలు వారి ఆరోగ్యం, ప్రేమ, తదితర విషయాలకు సంబంధించి మీతో మాట్లాడడానికి సంకోచిస్తుంటే మీకు పూర్తిగా నమ్మకస్థులైన ఆవులతో మాట్లాడి వారి ద్వారా సమస్యను పరిష్కరించడానికి ప్రయత్నించండి. దీంతో మీ పిల్లలు తమ మనసులోనున్న బరువును తగ్గించిన వారవుతారు.

మీకు సహాయపడే ఆ ఆవులు లేదా ఆవురాలు బయటివారే కానవసరం లేదు. మీ కుటుంబ సభ్యుల్లో ఎవరైనా ఒకరు కావచ్చు. వీలైతే వైద్యులు, మానసిక సలహా నిపుణులు అవసరం కూడా తీసుకోవచ్చు. ఇలా చేస్తే వారి మానసిక పరిస్థితిని మీరు అర్థంచేసుకుని వారికి తోడుగా



నిలబడగలరు. మీకున్న ప్రతి సమస్యను బాధలను సంయమనంతో పరిష్కరించుకోవచ్చు. మీరు మీ పిల్లల యొక్క ప్రశ్నలకు సరైన సమాధానాలను ఇవ్వకుండా వారితో కోపంగా వ్యవహరిస్తే మీరు వారి మనసును గెలవలేరు. అంటే మీ వట్ల వారికి ఏ మాత్రం ప్రయోజనం కలిగించదు. జీవితంలో ఎవరి తోడైనా కావచ్చు. ఆ తోడు జీవితాన్ని పూలపానీయం చేయనూవచ్చు లేదా ముళ్ళపాదలుగానూ మార్చవచ్చు. మీ టీనేజ్ పిల్లలతో ఓ క్రమశిక్షణ కలిగిన తల్లిదండ్రులుగానే కాకుండా స్నేహితులుగా మెలగడానికి ప్రయత్నించండి.

# స్నేహం లాభాపేక్షను కోరదు

ఒకానొక రోజున ఓ లేడిపిల్లలకు ఆలా నడి ఒడ్డుకు వెళ్లి షికారు చేయాలనిపించింది. అనుకున్నట్లే తడవుగా నదీ తీరానికి వెళ్ళిన లేడిపిల్లల హాయిగా తిరగిపోయింది. ఆలా వచ్చారు చెస్తుండగా దానికి నీటిలో పెద్ద చేప ఒకటి కనిపించింది. నీళ్ళలో నుండి పైకి ఎగురుతూ, కిందికి వడుతూ ఉంటే చేపను చూసిన లేడి పిల్లల భలే ముచ్చటేసింది. చేప స్వీట్లు చాలాసేపు అలాగే చూస్తుండగానే లేడిపిల్లలకు ఓ అద్భుతమైన ఆలోచన వచ్చింది. అదేంటంటే... నీటిలో ఇలా విన్యాసాలు చేసే చేపతో, నేలపైన చెంగున చెంగున గంతులేవగలిగే తాను స్నేహం చేస్తే ఎలా ఉంటుందని మనసులో అనుకుంది లేడిపిల్ల. ఆలా అనుకున్న లేడిపిల్ల చేపను పిలిచి తన మనసులోని మాటను బయటపెట్టింది. అమ్మా... భూమిమీద తిరిగే ఈ జంతువుతో నాకేమైనా ప్రయోజనం సంభవిస్తే అని ఆలోచించిన చేపిల్ల, అయినా ఈ లేడిపిల్ల తననేమీ చేయదులే అని మనసులోనే అనుకోసాగింది చేప. కాసేపటి తరువాత లేడిపిల్ల అభ్యర్థనకు చేప తన అంగీకారాన్ని తెలిపింది. స్నేహమేరా జీవితం..!

ఎలాంటి లాభాపేక్ష లేకుండా చేసేదే స్నేహం కాబట్టి, సువ్వేమీ బాధపడవద్దు, మనం ఎప్పటికీ స్నేహితులుగానే ఉండమని చెప్పి, చెంగున చెంగున ఎగురుకుంటూ అదవిలోకి వెళ్ళిపోయింది అందాల లేడిపిల్ల. ఇంతేమంది చేప, లేడిపిల్ల ఇద్దరూ మంచి స్నేహితుల యిపోయారు. ప్రతిరోజూ అవి రెండూ కలుసుకుని నీటిలో విశేషాలను, భూమిపైన విశేషాలను కథలు కథలుగా చెప్పకుని సంఘోషించుకుంటే. చేప తనకు తెలిసిన స్వీట్లను రోజూకాటి చేసి చూపిస్తుంటే లేడిపిల్లల చెప్పలేనంత సంతోషం కలిగింది. అలాగే లేడిపిల్ల గంతులేస్తే ఎగరటం చూసి చేపకు కూడా చెప్పలేనంత ఆనందం కలిగింది. ఇలా గడుస్తుండగా ఒకరోజు నది ఒడ్డున కూర్చొని నీటిలోని చేపతో కబుర్లు చెబుతున్న లేడిపిల్లపైకి తోడేలు ఒకటి దాడి చేసింది. అయితే వెంటనే తేరుకున్న లేడిపిల్ల తన శక్తికొద్దీ దాంతో పోరాడింది.

అయితే నద



