

మీ ఆప్యాయతలో... సేవలను...
 పట్టణంలో... పరిశ్రమ... పాఠశాల...
 మీ మార్గదర్శనంతో...
 విజయభాను
 విజయభాను
 # 93-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM-531 003
 Phone : 7684353, Fax : 0891-2502004

విజయభాను



కల్తీదారులను నిర్ధాక్షిణ్యంగా అణచివేయండి

- రాష్ట్రంలో ఇక కల్తీ ఉండకూడదు
- పోలీసు అధికారులకు ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ఆదేశం
- శాంతిభద్రతల పరిరక్షణ భేష్ అంటూ సీఎం ప్రశంసలు
- సీఎం ఆదేశాలతో కల్తీల నిరోధానికి పోలీసుశాఖ ప్రత్యేక సెల్ ఏర్పాటు



సమూలంగా తుడిచిపారేయాలి అని స్పష్టం చేశారు. ఆదివారం ప్రగతి భవన్ లో డీజీపీ అనురాగ్ శర్మ సహా పలువురు పోలీస్ ఉన్నతాధికారులతో కల్తీ ఆహార పదార్థాలు, కల్తీ విత్తనాలపై ఆయన సమీక్ష నిర్వహించారు. కల్తీ మహమ్మారిపై పోలీసుశాఖ యుద్ధం ప్రకటించాలని సీఎం చెప్పారు. ఈ మహమ్మారి వల్ల అనేక అనర్థాలు వాటిల్లుతున్నాయని, ఆహార పదార్థాల కల్తీతో ప్రజల ఆరోగ్యాలు పాడవుతుంటే, కల్తీ విత్తనాల కారణంగా రైతులు దారుణంగా నష్టపోతున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. కల్తీలను నిర్ధారించడానికి ఎక్కడ సంగ్రాహం చేసినా ఏ కిట్టు అందిస్తామని చెప్పారు. రాష్ట్రంలో పోలీస్ అధికారులు చేసిన కృషి వల్ల గుడుంబా, పేటలను నియంత్రించగలిగామని, ఇదే విధంగా కల్తీలను కూడా తరిమేద్దామని అన్నారు.

పోలీసుశాఖ పై నుంచి కింది స్థాయి దాకా కల్తీల నివారణను సవాల్ గా తీసుకోవాలని సీఎం చెప్పారు. డీజీపీ నుంచి స్పేషల్ చౌకీ ఆఫీసర్ వరకు అంతా త్రికరణభుద్ధితో కల్తీపై యుద్ధం చేయాలి. ఎక్కడిక్కడ నిషా పెట్టాలి. వ్యవసాయం, ఆరోగ్యశాఖ అధికారులతో సమన్వయం ఏర్పాటు చేసుకోవాలి. దాడులు నిర్వహించాలి. దోపిడీలను గుర్తించాలి. అత్యంత నిరాక్షిణ్యంగా వ్యవహరించాలి. కఠిన శిక్షలు పడే విధంగా చూడాలి. కల్తీలను గుర్తించడానికి ఎక్కడ సంగ్రాహం చేసినా ఏ కిట్టు అందిస్తాం. వీటివల్ల అన్ని రకాల ఆహార పదార్థాలను, ఎరువులు, విత్తనాలను ఎక్కడిక్కడే పరీక్షించవచ్చు. నిర్ధారించవచ్చు. కల్తీని వెంటనే గుర్తించవచ్చు. క్షేత్రస్థాయిలో సకలితమైన గుర్తింపు నియంత్రించవచ్చు అని సీఎం అన్నారు.

కల్తీలకు పాల్పడే వారిపై వీడి యాక్టు పెట్టే వెసులుబాటు కూడా కల్పించాం. ఇంకా అవసరమైతే ఇంతకన్నా కఠిన చట్టాలు తెస్తాం. ఏది

హైదరాబాద్ : రాష్ట్రంలో అన్ని రకాల కల్తీలపై ఉక్కుపాదం మోపాలని ముఖ్యమంత్రి కే చంద్రబాబునాయుడు పోలీసుశాఖను ఆదేశించారు. కల్తీలకు పాల్పడేవారిని అత్యంత నిర్ధాక్షిణ్యంగా అణచివేయాలని చెప్పారు. ఇందుకోసం ప్రత్యేక పోలీసు బృందాలను ఏర్పాటు చేయాలని ఆదేశించారు. కల్తీ దండాలను సమూలంగా తుడిచిపెట్టేందుకు ఒకటి రెండు రోజుల్లో సమగ్రమైన పూర్వోన్మీ రూపొందించాలని పోలీసు ఉన్నతాధికారులకు నిర్దేశించారు. కల్తీలకు పాల్పడేవారిని పట్టుకుని కేసులు పెట్టేవారికి ప్రత్యేక ప్రోత్సాహకాలు అందిస్తామని, ఇప్పుడున్న చట్టాలు సరిపోవనుకుంటే ఇంతకన్నా కఠినమైన కొత్త చట్టాలను తీసుకొవస్తామని చెప్పారు. ఏది కావాలన్నా చేద్దాం.. కానీ రాష్ట్రంలో ఈ కల్తీ మాత్రం ఉండకూడదు.

ఆగస్టు వరకు నాన్-జీఎస్టీ ధరల్లోనే

- మార్కెట్ ఇన్వెంటరీ అయిపోయేంత వరకు
- కిడ్నీ, క్యాన్సర్లకు సంబంధించిన ధరలు కిందకి
- ఎన్ఎల్ఈఎం డ్రగ్స్ ధరల్లో పెంపు

ముంబై : దేశమంతటా ఒకే పన్ను విధానం జీఎస్టీ జూలై 1 నుంచి అమల్లోకి వచ్చేసింది. అన్ని రకాల ఉత్పత్తులు మార్కెట్లో జీఎస్టీ ధరల్లోనే లభ్యమవుతున్నాయి. కానీ ఒక్క ఫార్మాస్యూటికల్ ఉత్పత్తులు మాత్రం పేపెంట్లకు మామూలు ధరల్లోనే లభ్యంకాను న్నాయి. పేపెంట్లు తమకు అవసరమైన మందులను ఆగస్టు వరకు నాన్-జీఎస్టీ ధరల్లోనే కొనుగోలు చేసుకునేలా ఫార్మసీలు, రిటైల్ షాపులు అవకాశం కల్పిస్తున్నాయి.. ఫార్మసీల్లోకి, స్టాక్స్ లు, రిటైల్ షాపుల్లోకి కొత్తగా సరుకు వచ్చేంత వరకు పేపెంట్లకు ఈ నాన్-జీఎస్టీ ధరల్లోనే మందులు లభ్యం కానున్నాయని ఇండస్ట్రీ వర్గాలు చెబుతున్నాయి. మార్కెట్ ఇన్వెంటరీ అయిపోయేంత వరకు ఇది కొనసాగుతుందని, సుమారు రెండు నెలల వరకు దీనికి సమయం పట్టవచ్చని ఇండస్ట్రీ నిపుణులు చెప్పారు. ఆగస్టు నుంచి మార్కెట్లోకి వచ్చిన కొత్త స్టాక్లకు సమీక్షించిన ఎంటర్ప్రైజీస్ అప్లయ్ చేస్తారని వారు పేర్కొన్నారు. జీఎస్టీ అమలుతో ఇన్ఫ్లేషన్, క్రిటికల్-కేర్ ఉత్పత్తులు అంటే కిడ్నీ,



క్యాన్సర్లకు సంబంధించిన ధరలు కిందకి దిగివచ్చాయి. కానీ వీటిని అప్లయ్ చేయడానికి మరో రెండు నెలలు పట్టే అవకాశం కనిపిస్తోంది. జీఎస్టీ కింద వీటికి 5 శాతం పన్ను విధించగా.. అవసరమైన మందులపై మాత్రం 12 శాతం మేర జీఎస్టీ విధించారు. జీఎస్టీ అమలుతో కంపెనీల పన్ను చెల్లింపులు కూడా పెరుగుతున్నాయి. దీంతో ఎన్ఎల్ఈఎం డ్రగ్స్ ధరల్లో స్వల్పంగా 2.29 శాతం పెంపు ఉండనుంది. ఎన్ఎల్ఈఎం డ్రగ్స్ లో చాలావరకు ప్రాణాలని కాపాడే మందులే ఉండటం గమనార్హం. ఫార్మా రిటైల్ మార్కెట్లో ఇవి 25-30

స్టాక్ మార్కెట్ కు జీఎస్టీ కళ

ముంబయి: దేశ ఆర్థిక వ్యవస్థలోనే నవ శకంగా చెప్పుకోవచ్చు వస్తు - సేవల పన్ను(జీఎస్టీ) స్టాక్ మార్కెట్ పై సానుకూల ప్రభావాన్ని చూపింది. జూలై 1, శనివారం నుంచి జీఎస్టీ అమల్లోకి వచ్చిన తర్వాత తొలిరోజు డేశీయ సూచీలు లాభాల్లో పరుగులు తీస్తున్నాయి. సెన్సెక్స్ 300 పాయింట్లకు పైగా ఎగబాకగా, నిఫ్టీ మళ్ళీ 9,600 పైకి చేరింది. ప్రస్తుతం సెన్సెక్స్ 313 పాయింట్లు లాభపడి 31,234 వద్ద, నిఫ్టీ 91 పాయింట్ల లాభంతో 9,612 పాయింట్ల వద్ద ట్రేడ్ అవుతున్నాయి. డాలర్ తో రూపాయి మారకం విలువ రూ. 64.75

జస్టిస్ కర్ణన్ కు సుప్రీంకోర్టులో చుక్కెదురు

దిల్లీ: కోర్టు ధిక్కార కేసులో జైలు శిక్ష అనుభవిస్తున్న కోల్ కతా హైకోర్టు మాజీ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ కర్ణన్ ను సర్వోన్నత న్యాయస్థానంలో చుక్కెదురైంది. ఈ కేసులో బెయిల్

హైదరాబాద్: విపకాల రాష్ట్రపతి అభ్యర్థి మీరాకుమార్ ప్రచారంలో భాగంగా సోమవారం హైదరాబాద్ చేరుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా గాంధీభవన్ లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో మాట్లాడారు. తెలంగాణ ప్రజలకు నా శుభాకాంక్షలు. రాష్ట్రపతి అభ్యర్థిగా నాకు మద్దతు ప్రకటించిన 17 విపకాలకు నా దస్వనావాలు. దేశంలో విలువలు, తత్వాన్ని, సిద్ధాంతాలను కాపాడుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతో ఉంది. నేను స్వీకర్తగా ఉన్నప్పుడే తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడింది. అది చారిత్రక ఘట్టం. ప్రజల ఆకాంక్షలు నెరవేర్చేందుకే అప్పటి ప్రభుత్వం ఆ నిర్ణయం తీసుకుంది. నాకు మద్దతు పలకాలని తెలంగాణ ప్రజా ప్రతినిధులకు విజ్ఞప్తి చేస్తున్నా. నేను ఒంటరిని కాను. నాకు చాలా మంది మద్దతుంది. నేను భావస్వేచ్ఛ కోసం పోరాడుతున్నా. సిద్ధాంతాల కోసమే రాష్ట్రపతి ఎన్నికల్లో పోటీలో ఉన్నా. తప్పక

కులాలు, వృత్తిదారులకు ప్రభుత్వం అండ

హైదరాబాద్: రాష్ట్రంలోని అన్ని కులాలు, వృత్తిదారులకు కేసీఆర్ ప్రభుత్వం అండగా ఉండి ప్రోత్సహిస్తుందని తెలంగాణ రాష్ట్ర ఆర్థిక మంత్రి ఈటల రాజేందర్ పేర్కొన్నారు. సుల్తాన్ బజార్ బడిచౌడీ మోతీసింగ్ లేన్ లో శ్రీసగర్ విద్యానిధి సంఘం నూతన భవనాన్ని

ఈటల రాజేందర్ ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం అధ్యక్షులు ముత్యాల హరికిషన్ సాగర్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో మంత్రి మాట్లాడుతూ.. ఆర్థికంగా వెనుకబడిన సగర్ కులస్థుల పిల్లలకు



టోకీట్ కుజ్జీ

అసెంబ్లీ సీట్ల పెంపునకు మేం వ్యతిరేకం కాదు

న్యూఢిల్లీ : ఆంధ్రప్రదేశ్ పునరవ్యవస్థీకరణ చట్టం ప్రకారం తెలంగాణలో అసెంబ్లీ సీట్లను పెంచాల్సి ఉన్నదని రాష్ట్ర బీజేపీ అధ్యక్షుడు కె లక్ష్మణ్ అన్నారు. అసెంబ్లీ సీట్ల సంఖ్య పెంపుపై పునర్యవస్థీకరణ చట్టంలోనే స్పష్టత ఉన్నదని, దీనిపై తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని స్పష్టంచేశారు. ఇతర స్థానిక నుంచి వచ్చిన వారికి అవకాశాలు ఇవ్వడం కోసం మాత్రమే సీట్ల

సంఖ్యను పెంచాలనే అభిప్రాయానికి తాము వ్యతిరేకమని అన్నారు. సీట్ల సంఖ్య పెంచవద్దంటూ జాతీయ అధ్యక్షుడు అమిత్ షాకు ఇటీవల విజ్ఞప్తి చేసిన అంశాన్ని ప్రస్తావించగా లక్ష్మణ్ పైవిధంగా బదులిచ్చారు. ఎన్నియే తరపున రాష్ట్రపతి పదవికి పోటీచేస్తున్న రామ్ నాథ్ కోవింద్ ను మర్యాదపూర్వకంగా కలిపి అభినందనలు తెలిపిన అనంతరం ఆయన మీడియాతో మాట్లాడారు. రామ్ నాథ్ కోవింద్ మంగళవారం హైదరాబాద్ వస్తున్నారని, ఆయనతోపాటు కేంద్ర మంత్రులు అరుణ్ జైట్లీ, వెంకయ్యనాయుడు కూడా వస్తారని, విమానాశ్రయం నుంచి బీజేపీ కార్యకర్తలు స్వాగతం పలుకుతారని తెలిపారు. తొలుత బీజేపీ ఎమ్మెల్యేలతో, ఆ తర్వాత తెలుగుదేశం, వైఎస్సార్ లో ఎమ్మెల్యేలను కలిపి మద్దతు కోరుతారని తెలిపారు. జలవిపార్ లో టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యేలతో సమావేశమవుతారని, అక్కడే మధ్యాహ్నం భోజనం చేసి ఆంధ్రప్రదేశ్ పర్యటనకు వెళ్తారని తెలిపారు. లక్ష్మణ్ తోపాటు కేంద్ర జలవనరుల మంత్రిత్వశాఖ సలహాదారు వెదిర శ్రీరాం కూడా ఉన్నారు.

Star Facilities with Economic Price @ 1399/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel **VB Grand**

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
 Call : 07680-995759, 0891-2750555

జిల్లాస్థాయి టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీలు ప్రారంభం

ఆదిలాబాద్ : జిల్లా కేంద్రంలోని ఆర్యభట్ట పాఠశాలలో జిల్లాస్థాయి టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీలు ప్రారంభమయ్యాయి. ప్రారంభోత్సవానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఒలింపిక్ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షుడు బాలారి గోపద్రనారెడ్డి మాట్లాడుతూ టేబుల్ టెన్నిస్ ఆటతో క్రీడాకారుల్లో ఏకాగ్రత పెరుగుతుందన్నారు. ఈ ఆట అభివృద్ధికి మరిన్ని పోటీలు నిర్వహించాలని, ప్రచారానికి సంఘం బాధ్యులు కృషి చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. భవిష్యత్తులో రాష్ట్ర జాతీయస్థాయి పోటీలు నిర్వహిస్తే సంఘం తరపున పూర్తి సహాయ, సహకారాలు అందిస్తామని పేర్కొన్నారు. వ్యాయామ విద్య ఉపాధ్యాయుల సంఘం జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్.హరిచరణ్

మాట్లాడుతూ.. పాఠశాలల్లో టేబుల్ టెన్నిస్ ఆటను విస్తృత పరచేందుకు ప్రణాళిక రూపొందిస్తామన్నారు. అనంతరం టేబుల్ టెన్నిస్ పోటీలు ప్రారంభించారు. ఈ పోటీల్లో దాదాపు 60 మంది బాలబాలికలు పాల్గొన్నారు. వీరికి ఆయా ఏళ్ల విభాగాల్లో పోటీలు జరిగాయి. ఈ పోటీలు నేడు కూడా కొనసాగనున్నాయి. కార్యక్రమంలో టేబుల్ టెన్నిస్ సంఘం జిల్లా అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు జాబాడే రాష్ట్రపాల్, శ్రీవర్ధన్రెడ్డి, ఎన్.బి.ఎస్. క్రీకెట్ శిక్షకుడు జయేంద్ర పాటప్పర్, ఆర్యభట్ట ఇంటర్నేషనల్ పాఠశాల డైరెక్టర్ సంద్యరాణారెడ్డి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు ఎన్.స్వామి, రామకమార్, సాయికుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రమైక జీవన సౌఖ్యానికి మరేది సాటిరాదు: సుద్దాల



తల్లాడ : స్పృష్టిలో శ్రమైక జీవన సౌఖ్యానికి మరేది సాటిరాదని ప్రముఖ సినిమా సుద్దాల అశోక్తేజ అన్నారు. సాయంత్రం స్వాతంత్ర్య సమరయోధుడు దుగ్గిదేవర నర్సయ్య 15వ వర్షంతి సందర్భంగా జీఎన్ఆర్ గార్డెన్స్లో దాసరి వీరభద్రరావు యూత్ కేంద్రం, ఐడియా సేవారాజు అధ్యక్షుడు దుగ్గిదేవర అజయకుమార్ అధ్యక్షతన జరిగిన కార్యక్రమంలో అశోక్తేజ శ్రమ కార్యకాసం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మానవ పరిణామక్రమం శ్రమతోనే శ్రమాయణంతో మొదలైందన్నారు. సామరీతనంతో కూడిన జీవితం వ్యక్తమని, శ్రమించని వారికి జీవితంలో సుఖం దక్కదని చెప్పారు. కావ్య రచనలో తనకు

జ్ఞానపీఠ అవార్డు గ్రహీత డాక్టర్ సివారెడ్డి అని పేర్కొన్నారు. శ్రమకార్యంలోని అంశాలను అశోక్తేజ రాగయుక్తంగా ఆలపించారు. సమరయోధుడు దుగ్గిదేవర నర్సయ్య, తన తండ్రి సుద్దాల హనుమంతు సమసమాజ స్థాపన కోసం ఒక్క లక్షలతో పని చేశారన్నారు. ఖమ్మం ఎమ్మెల్యే పువ్వాడ అజయకుమార్ మాట్లాడుతూ గ్రామీణ ప్రాంతమైన తల్లాడలో అశోక్తేజ శ్రమకార్యకాసం నిర్వహించడం అభినందనీయమన్నారు. సేవారా వంతో రెండు దశాబ్దాలకు పైగా తమ ప్రాణమితుడు దాసరి వీరభద్రరావు పేరుతో యూత్ కేంద్రం ఏర్పాటుచేసి సామాజిక సేవకార్యక్రమాలు నిర్వహించడం స్ఫూర్తిదాయకమన్నారు. తొలుత నర్సయ్య చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళి అర్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జడ్పీ మాజీ చైర్మన్ చేకూరి కాశ్యప్, జిల్లా ఉపాధి కల్పనాధికారి విజేత, ప్రముఖ వైద్యులు వి.గంగరాజు, యోగా ఆచార్యులు ప్రేమ్ నిరంతర మల్లేశ్ గురూజీ, ఎం.ఈ.ఎన్.ఎన్.దామోదర్రావు, పొట్టి వీరేందర్, జి.జి.యూ. రాష్ట్రనాయకుడు ఏనుగు వెంకటేశ్వరరావు, ఎంపీటీసీ దుగ్గిదేవర సామ్రాజ్యం, సర్పంచి మేడి సీతారాములు, ఉద్యానవనశాఖాధికారి రాయల రామకృష్ణ, వెంకటేశ్వర్, శ్రీనివాసరావు, వెంకటేశ్వర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హైదరాబాద్ ప్రాంతీయ వార్తలు

ఉమ్మడి సర్వీసురూల్స్ కల్పించేవరకు పోరాటం టీటీఎఫ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు రామారావు



ఉమ్మారు : గిరిజన ప్రాంతాలలో విద్యాభివృద్ధికి పాటుపడుతున్న టీటీఎఫ్ ఉపాధ్యాయులకు ఉమ్మడి సర్వీసురూల్స్ కల్పించ కపోవడం సరైనది కాదని గిరిజన ఉపాధ్యాయ సంఘం (టీటీఎఫ్) రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఎం.రామారావు అన్నారు. ఉమ్మారులో ఏర్పాటుచేసిన ఆ సంఘం సమావేశానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. ఏకీకృత సర్వీసురూల్స్ కల్పించడంతోపాటు జీఎన్ఎ-03 ప్రకారం పదోన్నతులు కల్పించేవరకు పోరాటం ఆగదని హెచ్చరించారు. ఇప్పటి వరకు పదోన్నతులు కల్పించకుండా అన్యాయం చేశారన్నారు. రాష్ట్రపతి ఉత్తర్వులు ద్వారా స్థానిక క్యాడర్ కలిగిన గిరిజన సంక్షేమశాఖ ఉపాధ్యాయులకు విస్తరించడం తగదన్నారు. గిరిజన ఆశ్రమ

పాఠశాలలను గురుకుల పాఠశాలలుగా మార్చాలని, జోనల్ వ్యవస్థను రద్దు చేయాలని, మండల విద్యాధికారి, పీజిహెచ్ఎం పోస్టులను జిల్లా క్యాడర్ గా గుర్తించాలని డిమాండ్ చేశారు. టీటీఎఫ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి ఆడి దివేష్ మాట్లాడుతూ గిరిజన ఆశ్రమ పాఠశాలలో మౌలిక వసతులు కల్పించాలని, క్రీడా మైదానాలను ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. గిరిజన ప్రాంతాలలో ప్రైవేటు పాఠశాలలు వసూలు చేస్తున్న అధిక ఫీజుల దోపిడిని అరికట్టాలన్నారు. ఈ సమావేశంలో ఆ సంఘం జిల్లా నాయకులు జాడవ్ సురేష్, జాడవ్ మధుసూదన్, ఆడి ధన్వంతరీ, పవార్ సదానందం, ఆడి ప్రకాష్, ఆడి గోపాల్, జాడవ్ రవీందర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తారుమారైన బ్యాగులు ఫిర్యాదుతో స్పందించిన పోలీసులు

భువనగిరి : రైల్వే ప్రయాణిస్తున్న ఇద్దరు ప్రయాణికుల బ్యాగులు తారుమారైన ఘటన భువనగిరి పట్టణంలో చోటు చేసుకుంది. జిల్లా పోలీసుల సహాయంతో పోలీసు టీసీలోని వారి బ్యాగ్ లోని వస్తువులు బాగునగర రైల్వే కరీనగర్ జిల్లా పాపారాబాద్ మండలం చెలుపురు గ్రామానికి చెందిన మహమ్మద్ ఘని దంపతులు ప్రయాణిస్తున్నారు. అదే సమయంలో పక్కనే కూర్చున్న భువనగిరి పట్టణానికి చెందిన ఓ కుటుంబం కూడా ఉన్నారు. బ్యాగులు ఒకేవిధం గా ఉండటంతో వారు స్టేషన్ రాగానే ఘని బ్యాగును తీసుకుని భువనగిరిలో దిగి ఆటోలో ఇంటికి వెళ్లారు. ఘని భువనగిరి దాటగానే బ్యాగు కనిపించక పోవడంతో 100కు డయల్

చేసి విషయాన్ని పోలీసులకు తెలిపారు. బీబీ నగర్ లో దిగి తిరిగి భువనగిరికి చేరుకున్నారు. రైల్వే పోలీసులు ఆటో డ్రైవర్ హాస్పిస్ సహాయంతో హాస్పిస్ టోర్నెడోలోని వారి ఇంటికి చేరుకొని, బ్యాగును తీసుకొచ్చి ఎవరి బ్యాగులు వారికి అప్పగించారు. మహమ్మద్ ఘని బ్యాగులో ఉన్న 3 తులాల నల్లపూసల బంగారు గొలుసు, విలువైన వస్తువులను రైల్వే పోలీసులు ఘని దంపతులకు అప్పగించడంతో సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. తారుమారైన ఎవరి బ్యాగులను వారికి అందించడంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన ఆర్పి ఎఫ్ కానిస్టేబుల్ ఉపేందర్ ను జిల్లా పోలీసుల సహాయంతో పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. తారుమారైన ఎవరి బ్యాగులను వారికి అందించడంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన ఆర్పి ఎఫ్ కానిస్టేబుల్ ఉపేందర్ ను జిల్లా పోలీసుల సహాయంతో పోలీసులు అరెస్టు చేశారు. తారుమారైన ఎవరి బ్యాగులను వారికి అందించడంలో కీలకంగా వ్యవహరించిన ఆర్పి ఎఫ్ కానిస్టేబుల్ ఉపేందర్ ను జిల్లా పోలీసుల సహాయంతో పోలీసులు అరెస్టు చేశారు.

తెరాస పాలనలో ప్రజలకు ఇబ్బందులు

చాల్దేరు : ఎన్నికల్లో ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చకుండా ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తూ తెరాస పాలన చేస్తోందని డి.సి.సి అధ్యక్షుడు బూడిద బిక్రమ్ య్యంగౌడ్ విమర్శించారు. మండలంలోని చాల్దేరు, మహబూబ్ పేట గ్రామాల్లో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశాల్లో ఆయన మాట్లాడారు. పేదవారికి రెండు పడక గదుల ఇళ్లు నిర్మించి ఇస్తామని హామీ ఇచ్చి మూడేళ్లు గడుస్తున్నా నియోజకవర్గంలో ఏ ఒక్క పేదవారికి ఇప్పటి వరకు ఇవ్వలేదన్నారు. ఇద్దోగా డి.సి.సి ద్వారా ఉపాధ్యాయ పోస్టులు భర్తీ చేయక నిరుద్యోగ అభ్యర్థుల జీవితాలను అయోమయంలో నెట్టేశారని ఆరోపించారు. మామూలుగా రైతులను మోసం చేస్తోందన్నారు. 2019లో కాంగ్రెస్ అధికారంలోకి వస్తే రైతులకు రూ.2 లక్షల రుణమఫి, నిరుద్యోగులకు రూ.3 వేల భృతి కల్పిస్తుందని తెలిపారు. వివిధ పార్టీలకు చెందిన కార్యకర్తల భారీగా ఆయన సంక్షేమంలో కాంగ్రెస్ పార్టీలో చేరారు. కార్యక్రమంలో మండల పార్టీ అధ్యక్షుడు మర్రి అయిలయ్య, నాయకులు కలకుంట్ల బాలచంద్రయ్య, తోటకూరి అనురాధ, బీరయ్య, కాసుగు బాలరాజు, అంజయ్య, మల్లేశ్, శ్రీనివాస్, స్వరూప పాల్గొన్నారు.

పేదలకు మూడేకరాల భూమి పంపిణీ చేపట్టాలి : టీపీఎఫ్

నారాయణపేట : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రకటించిన విధంగానే భూమిలపై పేదలందరికీ 3 ఎకరాల భూమిని వెంటనే పంపిణీ చేయాలని తెలంగాణ ప్రజాప్రతినిధి (టీపీఎఫ్) జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాస్, ప్రధాన కార్యదర్శి మన్మథ్ కుండ పేర్కొన్నారు. పేటలోని అంబేద్కర్ భవనంలో టీపీఎఫ్ జిల్లా కమిటీ సమావేశం నిర్వహించారు. సమావేశంలో వారు మాట్లాడుతూ.. వృద్ధుల రైతులకు వింపను అందజేయాలని, ఆత్మహత్యలు చేసుకున్న రైతు కుటుంబాలకు సస్య పరిహారంతో పాటు ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. విద్యార్థులు లేరన్న సాకుతో ప్రభుత్వ పాఠశాలలను మూసివేయడాన్ని

విరమించుకోవాలన్నారు. ప్రైవేటు, కార్పొరేట్ విద్యా సంస్థలను ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకోవా లన్నారు. కల్తీ విత్తనాలను తయారు చేస్తున్న వ్యాపారుల ఆస్తులను ప్రభుత్వం స్వాధీనం చేసుకుని మోసపోయిన రైతులకు న్యాయం చేయాలి న్నారు. సంపూర్ణ పద్మపానాన్ని నిషేధించి ప్రజలు జీవించే హక్కును కాపాడాలని కోరారు. సమావేశంలో సంఘం జిల్లా సమన్వయ కర్త బివ్వారెడ్డి, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు తాయప్ప, కార్యదర్శి విక్రమ్, మహిళా సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీదేవి, టీపీఎఫ్ ప్రధాన కార్యదర్శి యాదగిరి పాల్గొన్నారు.

గ్రామీణాభివృద్ధిపై నిర్ణీత బృందం అధ్యయనం

భూదానపాపంపల్లి : గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో ప్రజల స్థితిగతులు, వారి ఆర్థిక పరిస్థితులను అధ్యయనం చేసేందుకు అస్సాం రాష్ట్రానికి చెందిన బీడీవోలు (బ్లాక్ డెవలప్ మెంట్ ఆఫ్ నర్స్) 30మంది సభ్యుల బృందం నిర్ణీత అధ్యయనంలో పాపంపల్లి గ్రామాన్ని సందర్శించారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామపంచాయతీలతో పంచాయతీ పాలకవర్గంలో సమావేశమయ్యారు. సర్పంచి తల్ల, లత, పంచాయతీ కార్యదర్శి బాలాజీ బృందం సభ్యులకు వివరించారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో అమలవుతున్న పథకాలు, వాటి నిర్వహణ, వాటి వలన పొందుతున్న లబ్ధి, ఆర్థిక వనరులు, ఈ-పంచాయతీ పాలన ద్వారా అందిస్తున్న పాలన గురించి అడిగి

తెలుసుకున్నారు. గ్రామీణ పర్యటక కేంద్రంలోని భూదానపాపంపల్లి ఘట్టాలను తెలిపే ఫోటో గ్యాలరీని తిలకించారు. చేనేత కార్మికుల ఇళ్లలోకి వెళ్లి చేనేత మగ్గంపై వస్త్రాల తయారీ విధానాన్ని స్వయంగా పరిశీలించారు. వారి ఆర్థిక స్థితిగతులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. చేనేత కార్మికుల పనితీరు అద్భుతంగా ఉందని ప్రశంసించారు. చేనేత సహకార సంఘంలోని చేనేత ఉత్పత్తులను పరిశీలించారు. హైదరాబాద్ లోని నిర్మల్ నెల రోజుల పాటు ఎక్స్ ప్లొజర్ విజిల్ రూరల్ డెవలప్ మెంట్ పంచాయతీరాజ్ అనే అంశంపై శిక్షణ పొందుతూ శ్రేణిపరిశీలన నిమిత్తం ఇక్కడకు వచ్చినట్లు కోఆర్డినేటర్లు ఆర్.పి.అచార్యన్, వి.కె.రెడ్డి తెలిపారు.

పట్టిలో ద్విచక్రవాహన అద్భుత విన్యాసాలు

ఆదిలాబాద్ : గగుర్పొడిచే ద్విచక్ర వాహన అద్భుత విన్యాసాలు ప్రజలను అలరించాయి. సాహసోపేతంగా ఏకచక్రంపై చేస్తున్న విన్యాసాలకు వేదికైంది జిల్లా కేంద్రంలోని ఇందిరా ప్రయదర్శిని(జపీ) క్రీడా మైదానం. కేటీఎం ద్విచక్రవాహనాలపై హైదరాబాద్ నుంచి వచ్చిన ప్రాసెషనల్ రైడర్లు యువత కేరింతల మధ్య తమ విన్యాసాలతో ప్రేక్షకులకు కనువిందు చేశారు. తొలిసారిగా జరిగిన ఈ ప్రదర్శన ఆద్యంతం ఆసక్తిగా కొనసాగింది. అనంతరం ఈ యారోపియన్ రేసింగ్ రిజెంట్ వాహనాన్ని డీసీసీబీ అధ్యక్షుడు దామోదరరెడ్డి ఆవిష్కరించారు. కార్యక్రమంలో ప్రాజెక్ట్ గిరి బజాజ్ ఆటో లిమిటెడ్ రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు అమితేంద్ మాట్లాడుతూ.. దేశంలోని ముఖ్యమైన నగరాల్లో ఈ విన్యాసాన్ని ప్రదర్శించామని, వినియోగదారులు ఇలాంటి వాహనాల్లో ఎక్కువగా కోరుతున్నారన్నారు. వారిని దృష్టిలో ఉంచుకొని వివేకంతో మరిన్ని వాహనాలు ప్రవేశపెడతామని వివరించారు.

ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసమే కురుక్షేత్రం సభ

ఉమ్మారు : ఎస్సీ వర్గీకరణ కోసం ఈనెల 7వ తేదీన ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్రం అమరావతిలో ఎమ్మార్సీఎస్ అధ్యక్షులలో కురుక్షేత్రం బహిరంగ సభను నిర్వహించనున్నట్లు ఆ సంఘం జిల్లా నాయకుడు నాదర్ రాజు అన్నారు. ఈ మేరకు ఉమ్మారులో ఆ సభకు సంబంధించిన గోడపత్రికలను ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ వేలాది సంఖ్యలో హాజరై సభను విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో బొమ్మిన సతీష్, కొమ్ము అశాష్, సుమన్, రవి, మహేష్, వంశీ, సుభాష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

క్రీడలను చిన్నచూపు చూడొద్దు

- ఉపసభాపతి పద్మాదేవేందర్ రెడ్డి

అట్టహాసంగా రాష్ట్రస్థాయి బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీ ప్రారంభం



మెదక్ : సమైక్యం ప్రాంతాలలో మరుగున పడిన క్రీడలను అభివృద్ధి చేసేందుకు తెలంగాణ ప్రభుత్వం కంకణబద్ధమై పని చేస్తోందని ఉపసభాపతి పద్మాదేవేందర్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. మెదక్ జిల్లా బ్యాడ్మింటన్ సంఘం అధ్యక్షులతో నిర్వహిస్తున్న రాష్ట్రస్థాయి అందర్-19 బ్యాడ్మింటన్ టోర్నీని స్థానిక పీఎన్ఆర్ ఇండోర్ స్టేడియంలో ఉపసభాపతి జ్యోతి వెలిగించి ప్రారంభించారు. అనంతరం ఆమె మాట్లాడారు. తెలంగాణలో ఎంతోమంది మట్టిలో మాణిక్యాల ఉన్న వెలుగులోకి రాలేదన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రం ఏర్పడిన తర్వాత ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ క్రీడాకారులను ప్రోత్సహిస్తున్నారని, డెన్సిస్ క్రీడాకారిణి సానియామిర్జాను రాష్ట్రానికి అంబాసిడర్ గా నియమించారని గుర్తుచేశారు. ఆటలకు సంబంధించి అనేక కార్యక్రమాలను చేపడుతూ ఆయా టోర్నీల్లో రాణించిన వారికి ప్రోత్సాహకాలు అందజేస్తున్నారని తెలిపారు. దేశం తరపున ప్రతిభ ఉన్న క్రీడాకారులను గుర్తించి వారిని రాజీవ్ చౌలా బ్యాడ్మింటన్ కోచ్ గోపిచంద్ హైదరాబాద్ లో అకాడమీని ఏర్పాటు చేశారన్నారు. క్రీడలు శారీరక, మానసికతలను దోహదపడ

తాయన్నారు. ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో విద్యతో పాటు ఆటలు ఎంతో అవసరమని, వాటిని తక్కువ చూడొద్దని సూచించారు. గెలుపొట ములు సహజమని, ఓటమి గెలుపునకు నాంది అని, ప్రతి ఒక్కరూ క్రీడాస్ఫూర్తిని చూపాలని కోరారు. జిల్లాకేంద్రంగా ఏర్పడిన మెదక్ లో తొలిసారిగా రాష్ట్రస్థాయి బ్యాడ్మింటన్ పోటీలను నిర్వహిస్తున్నామని, ఎలాంటి లోపాలు జరిగినా సర్దుకుపోవాలని కోరారు. వచ్చే సారి నిర్వహించే పోటీలకు మెరుగైన సౌకర్యాలు కల్పిస్తామని ఉపసభాపతి హామీ ఇచ్చారు. పురపాలక అధ్యక్షుడు మల్లికార్జున్ గౌడ్ మాట్లాడుతూ.. జిల్లాకేంద్రం ఏర్పాటుకొన్న కార్యక్రమం కలబద్ధి, క్రీకెట్, జాతీయస్థాయి ఫుట్ బాల్ పోటీలను నిర్వహించామని చెప్పారు. స్టేడియంతో పాటు ఇండోర్ స్టేడియం ఉండటంతో క్రీడా కూడలిగా మెదక్ రూపొందుతుందన్నారు. జిల్లా బ్యాడ్మింటన్ సంఘం కార్యదర్శి పీసీఎస్ రావు మాట్లాడుతూ బ్యాడ్మింటన్ లో తెలుగుతేజాలు శ్రీకాంత్, కశ్యప్, సింధు వంటి అటగాళ్లు రాణిస్తున్నారని, ఇంకా ప్రతిభ ఉన్న వారంతా వెలుగులోకి రావాలంటే పట్టణాల్లో మినీస్టేడియాలు నిర్మాణం అవసరమన్నారు. ఉపసభాపతి.. పాలనాధికారి భారతి శ్రీకెరితో కలిసి పోటీలను ప్రారంభించారు. పురపాలక ఉపాధ్యక్షుడు అశోక్, ఏఎస్సీ చైర్మన్ కృష్ణారెడ్డి, జడ్పీటీసీ సభ్యులు లావణ్యరెడ్డి, కొన్నిలర్లు శ్రీనివాస్, వెంకటేశ్వరం, మల్లేశం, ఆర్పీవో నగేష్, ఎం.ఈ.ఎన్.నరేష్, బ్యాడ్మింటన్ సంఘం రాష్ట్ర కోశాధికారి కుంట పాణిరావు, మెదక్ బ్యాడ్మింటన్ సంఘం బాధ్యులు మదుకర్, సదీష్, రాజు, ప్రవీణ్, ప్రకాంత్, గాంధీ, రవి, శ్రీకాంత్, బాలకృష్ణ, శీతలసింగ్, పీడీలు సత్యారావు, ప్రతాపసింగ్, పీకటిలు సుజాత, సద్దీష్, వివేద్ పాల్గొన్నారు.

పేదల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నాం మంత్రి జోగు రామన్న



శాంతినగర్ : సూతనంగా ఆవిర్భవించిన తెలంగాణ రాష్ట్రం మూడేళ్ల పాలనలో దేశానికి తలమానికంగా నిలుస్తోందని మంత్రి జోగు రామన్న పేర్కొన్నారు. జిల్లాకేంద్రంలోని ఎస్సీయూ భవనంలో తెరాస యువజన, విద్యార్థి విభాగం నాయకుల అధ్యక్షులలో ఏర్పాటు చేసిన కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్యఅతిథిగా హాజరై మాట్లాడారు. మొదట పట్టణంలోని వివిధ కుటుంబాలకు చెందిన యువకులు భారీ సంఖ్యలో పాల్గొని చేరగా వారికి మంత్రి కండుమాల కప్పి అహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఎస్సీ, ఎస్సీ, బీసీ, మైనార్టీ, ఓసీ కులాల్లోని పేదప్రజల సంక్షేమమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తోందన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్సీ, బీసీ, మైనార్టీలకు 500 గురుకుల పాఠశాలలను ప్రారంభించామన్నారు. ఆంగ్లవాణిలోనూ ఆంగ్లమాధ్యమాన్ని బోధిస్తూ విద్యావ్యవస్థను పటిష్ట పరిచేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నామన్నారు. నిరుద్యోగులకు ఉపాధి చూపేందుకు

జిల్లాలోని యావల్ గూడ ప్రాంతంలో త్వరలో సిమెంట్ పరిశ్రమను నెలకొల్పనున్నట్లు చెప్పారు. త్వరలోనే పేదప్రజలకు స్థలాలు కేటాయించి ఒక్కొక్కరికి రూ.5.04 లక్షల ఖర్చుతో రెండు పడకల ఇళ్లను నిర్మిస్తామని హామీనిచ్చారు. పేదల కళ్లలో ఆనందాన్ని చూడటమే తెరాస ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు. కార్యక్రమంలో పుర అధ్యక్షురాలు రంగినేని మనీష, తెరాస రైతు విభాగం జిల్లా అధ్యక్షుడు బాలారి గోపద్రనారెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ తెరాస రాజన్న, తెరాస మహిళా విభాగం జిల్లా ఉపాధ్యక్షురాలు మంచినట్ల అశమ్మ, తెరాస పట్టణ అధ్యక్షుడు సాజిద్ దీన్, ప్రధాన కార్యదర్శి కాళ్ల విఠల్, నాయకులు విజ్జగిరి నారాయణ, నిరాజిబాద్, లింగారెడ్డి, బొల్లారం బాబన్న, యూనుస్ అక్బాన్, జనగం సంతోష్, బండారి సతీష్, ఆర్.శ్రీనివాస్, పవన్ రావు, అంబే శ్రీదేవి, య్యల చందు, గౌరీ శంకర్, యూజీ నాయకులు వేణుగోపాల్ రూ.75 వేలు, బుల్లి శివకుమార్, విక్రమ్, వేణు, ప్రకాంత్, శ్రీరాం, రాజశేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. మంత్రి జోగురామన్న పనితీరుపై ప్రముఖ నృత్యకళాకారుడు మిట్టల రవి పచ్చతోరణం పేరిట రూపొందించిన లఘుచిత్రంలోని ఓ పాటను ఆయన చేతులమీదుగానే ఆవిష్కరించారు. ఆయన స్వీట్ ఆన్ అనే అంశంపై శిక్షణ పొందుతూ అభివృద్ధిపై ఓ రామన్నా వందన.. మనుమల మనసులో నిల్చిపోయిన మహిళలు వందన అనే పాటను సభాముఖంగా వినిపించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కళాకారుడిని శాలువాతో సన్మానించారు. జిల్లాకేంద్రంలోని కేఆర్, కాలనీకి చెందిన జరీనా అనే ముస్లిం మహిళకు ప్రమాదంలో కళ్లు పోగా.. సాంతంగా రూ.75 వేలు అందించి ఆమెకు కంటి శస్త్రచికిత్స చేయించి చూపును కలిగించడంతో మంత్రి జోగు రామన్నకు ఆమె కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

విజయభాను

సంపాదకీయం

సంయమనం పాటించాలి

2002 మార్చిలో చైనా అధ్యక్షుడు, 2013 మేలో చైనా ప్రధాని భారత్ పర్యటన సందర్భంగా టిబెట్లను ఆత్యంత దానాలు, ఆందోళనలు జరిగినప్పటికీ సుంచి భారత్పై చైనా గురుగా ఉన్నది. అంతకన్నా ముఖ్యంగా భారత్ పూర్తిగా ఆమెరికా శిబిరంలో చేరిపోయిట్లుగా వ్యవహరించటం కూడా చైనాకు మింగుడుపడటం లేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే చైనా భారత్పట్ల పూర్తిగా శత్రువైఖరి ప్రదర్శిస్తూ అయినదానికీ, కానిదానికీ కయ్యానికి దిగుతున్నది. అయినప్పటికీ ప్రస్తుత జాతీయ, అంతర్జాతీయ పరిణామాలు, పరిస్థితుల నేపథ్యంలో భారత్ సామరస్యపూర్వకంగానే చైనాతో వివాదాలను పరిష్కరించుకోవాలని భావిస్తున్నది. చైనా కూడా ఇందుకు అనుగుణంగా స్పందించాలి. కొంతకాలంగా భారత్పై కారాలు మిరియాలూ నూరుతున్న చైనా మోడీ ఆమెరికా పర్యటన నేపథ్యంలో నిప్పులు గక్కింది. నాథు లా పాస్ మార్గాన్ని మూసివేసి ఏకంగా మానస సరోవర్ యాత్రకులను అడ్డుకొని భారత్పై అక్కసును వెళ్ళగక్కింది. సిక్కిం సరిహద్దుల్లో రోడ్డు నిర్మాణాన్ని భారత్ అడ్డుకుంటున్నందుకే తాము నాథు లా పాస్ మార్గం గుండా సాగే యాత్రకులను అడ్డుకోవాలి వచ్చిందని సాకులు చెబుతున్నది. గతంలో ఇరుదేశాలు చేసుకున్న బహుంధం కారణంగా ఆ మార్గాన్ని తెరిచినా తాజా పరిణామాల నేపథ్యంలో నాథు లా పాస్ మార్గాన్ని మూసివేయక తప్పలేదని చెప్పుకుంటున్నది. ప్రధానంగా దలైలామాను అరుణాచల్ ప్రదేశంలో ప్రభుత్వ అతిథిగా పర్యటించటానికి అనుమతించినప్పటికీ సుంచి చైనా భారత్పై కక్షగట్టినట్లుగా వ్యవహరిస్తున్నది. దీనికీతోడు ఆమెరికా పర్యటనలో ప్రధాని నరేంద్రమోడి-టండ్ మధ్య చైనా, పసిఫిక్ మహాసముద్ర భద్రత అంశాలు చర్చలోకి రావడంతో ఆగ్రహంగా ఉన్నది. అలాగే దెల్లీలోని కార్యకలాపాల పట్ల పాకిస్థాన్ ను హెచ్చరించటాన్ని కూడా చైనా జ్యోతిషకాలేకపోతున్నది. జాతీయ అంతర్జాతీయ పరిణామాల ఎలా ఉన్నా అతిపెద్ద జనాభాతో శరవేగంగా విభజిస్తున్న భారత్-చైనా దేశాల మధ్య సరిహద్దు అవిదం మంచిది కాదు. ఆధిపత్య చైనా ఇరు దేశాలకూ సవ్యదాయకమైనదని గుర్తించకపోవటం విషాదం. సమస్యలు ఏమన్నా ప్రజల విశ్వాసాలు గాయపర్చే రీతిలో మానస సరోవర్ యాత్రకులు ప్రయాణిస్తున్న నాథు లా పాస్ మార్గాన్ని చైనా మూసి వేయటం గర్హనీయం.

నిజానికి మానస సరోవర్ అక్షర మొదటి సుంచి లిపులేఖ ప్రాంతం మీదుగా జరిగింది. అయితే 2003లో వచ్చిన ఉత్పాతం వరదల తర్వాత ఆ మార్గం పూర్తిగా దెబ్బతిన్నది. ఇప్పుడు కూడా ఆ ప్రాంతం గుండా యాత్ర సాగుతున్న ఎత్తయిన పర్వతాలు దాటుకుంటూ వెళ్ళడం ఎంతో ప్రయాస. రెండేళ్ల కిందట చైనా అధ్యక్షుడు శిఖారాగ్ర చర్చల కోసం భారత్ వచ్చినప్పుడు కైలాస్ మానస సరోవర్ వెళ్ళేందుకు నాథు లా మార్గాన్ని తెరువడానికి అంగీకరించారు. ఈ నేపథ్యంలోనే 2006లో వాణిజ్య కార్యకలాపాల కోసం మొదటిసారి తెరిచారు. లిపులేఖతో పోలిస్తే ఇది చాలా సురక్షితమైనది. నాథు లా నుంచి కైలాస్ వరకూ ఉన్న సుమారు రెండువేల కిలోమీటర్ల దూరాన్ని మూడు రోజుల్లోనే చేరుకోవచ్చు. చైనా కల్పించిన సౌకర్యాలు, సేద తీరటానికి అనువైన పరిస్థితుల కారణంగా ఎక్కువమంది యాత్రకులు ఈ మార్గం నుంచి వెళ్ళటానికే ఇష్టపడుతారు. చైనా ఇలాంటి పరిస్థితులను అసరాగా చేసుకొని భారత్ ను దారికి తెచ్చుకోవాలనుకోవటం సమర్థనీయం కాదు.

భారత్, చైనా మధ్య సరిహద్దుకు ఆధారమైన మెకిమోహన్ విషయంలో మొదటిసంచి అసంతృప్తిగా ఉన్న చైనా సందర్భం వచ్చినప్పుడల్లా దాన్ని ముందుకు తేవటం పరిపాటి అయింది. ఇప్పుడు సిక్కిం సరిహద్దు సమీపంలో నిర్మిస్తున్న రోడ్డుపై భారత్ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేయటంతో చైనాకు అపొందె దెబ్బతిన్నది. దీంతో సిక్కిం భూభాగమే చారిత్రికంగా తమదని, దాని పేరు బరిత్రలో రెండు అని వాదిస్తూ సరిహద్దు సమస్యను మరింత జటిలం చేస్తున్నది. మొత్తంగా భారత్-చైనా మధ్య జమ్ము కశ్మీరునుంచి అరుణాచల్ ప్రదేశ్ దాకా ఉన్న 3,488 కిలోమీటర్ల పొడవైన సరిహద్దు ప్రాంతాన్ని ఉద్రిక్తంగా మారుస్తున్నది. ముఖ్యంగా సిక్కిం రాష్ట్రంలో ఉన్న 220 కిలోమీటర్ల సరిహద్దు ప్రాంతమంతా చైనా చర్యల వల్ల యుద్ధభూమిని తలపిస్తున్నది. చైనా సైనికులు భారత్ భూభాగంలోకి చొచ్చుకు వచ్చి బంకర్లను ద్వంసం చేశారు. భారత్ సైనికులే తమ భూభాగంలోకి చొచ్చుకువచ్చారని నిందలు మోపుతూ తన దుందుడుకు చర్యలను సమర్థించుకోజూస్తున్నది.

అయినప్పటికీ ప్రస్తుత జాతీయ, అంతర్జాతీయ పరిణామాలు, పరిస్థితుల నేపథ్యంలో భారత్ సామరస్యపూర్వకంగానే చైనాతో వివాదాలను పరిష్కరించుకోవాలని భావిస్తున్నది.

డ్రగ్స్ వ్యవహారంపై తెలంగాణ సర్కార్ సీరియస్

ఇద్దరు అధికారులతో సిట్ ఏర్పాటు



హైదరాబాద్ : నగరంలో సంచలనం రేపుతున్న డ్రగ్స్ కేసులో నిజానిజాలను తేల్చేందుకు ఇద్దరు అధికారులతో సిట్ ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టర్ అలన్ సబర్బాల్ వెల్లడించారు. డ్రగ్స్ కేసులో 11మందిని విచారించామని అయిన తెలిపారు. డ్రగ్స్ బాధితులలో ప్రముఖుల పిల్లలు ఉన్నట్లు తెలిపిన, వారి తల్లిదండ్రులను విలిచి మాట్లాడినట్లు సబర్బాల్

పేర్కొన్నారు. మొత్తం వ్యవహారంపై పూర్తిస్థాయిలో దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు అయిన తెలిపారు. కాగా డ్రగ్స్ కేసుపై తెలంగాణ ప్రభుత్వం సీరియస్ గా దృష్టి సారించింది. నగరంలో డ్రగ్స్ మూలాలను విరిచేయాలని ఆదేశించింది. పూర్తిస్థాయి దర్యాప్తుకు తక్షణమే సిట్ ఏర్పాటుకు ఆదేశాలు ఇచ్చింది. అలాగే డ్రగ్స్ పంపిణీ దారులు, మధ్యవర్తులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని నూచించింది. మరోవైపు స్కూల్, కాలేజీ విద్యార్థులు డ్రగ్స్ బారినపడటంపై ప్రభుత్వం ఆందోళన వ్యక్తం చేసింది. భవిష్యత్లో డ్రగ్స్ అనవల్ల కనిపించకూడదని, కేసులో ఎవరి ప్రమేయం ఉన్నా వదలొద్దని ప్రభుత్వం స్పష్టం చేసింది. మరోవైపు డ్రగ్స్ కేసులో అరెస్ట్ చేసిన ముగ్గురు నిందితులను సామవారం నాంపల్లి కోర్టులో హాజరు పరిచారు. వారికి న్యాయస్థానం 14రోజుల పాటు రిమాండ్ విధించింది. కాగా నిందితుల విచారణలో అనేక సంచలనాత్మక అంశాలు వెలుగుచూశాయి. అనేక మంది బడా ఉద్యోగులు, సిని నిర్మాతలు, పలు కాలేజీలు, స్కూళ్ళ విద్యార్థులు డ్రగ్స్ సరఫరాదారులకు కస్టమర్లుగా ఉండటం అధికారులను విస్తుబోయేలా చేసింది.

భారత మహిళా క్రికెటర్.. అతన్ని తెగ కాపీ కొట్టేది!



సంగ్లి: భారత మహిళా క్రికెట్ జట్టు ఓపెనర్ సత్తి మందస పేరు ఇప్పుడు మార్కెట్లోంది. ఇటీవల వరల్డ్ కప్ లో సెంచరి బాదిన ఈ అమ్మాయిని భారత లెజెండ్ ఓపెనర్ వీరేంద్ర సెహ్వాగ్ నైతే ప్రశంసల్లో ముంచెత్తారు.. సత్తి చిన్నప్పుడు తన ఫేదరల్ క్రికెటర్ కుమార్ సంగ్గర్ తెగ కాపీ కొట్టేది. అతని ప్రతి బ్యాట్ లింగ్

వైల్ నకలు చేసేందుకు ఆమె ప్రయత్నించడంతో కోవ్ కొన్నిసార్లు తలంటాల్చి వచ్చిందట. ఈ విషయాన్ని ఆమె చిన్ననాటి కోవ్ అనంత తంజ్యేకర్ తెలిపారు. సత్తికి చిన్నప్పుడే క్రికెట్ మీద ఇష్టం ఏర్పడింది. దీంతో తన సోదరులతో కలిసి ఆమె కూడా అనంత తంజ్యేకర్ కోవింగ్ అకాడమీలో చేరింది. 'సత్తి చిన్నప్పటినుంచి చాలా హుషారుగా ఉండేది. అదేసమయంలో నెట్స్ లో మాత్రం చాలా క్రమశిక్షణతో మెలిగింది. ఒక పాట్ ఆడటంలో కచ్చితత్వం సాధించేవరకు ఆమె నెట్స్ ను వదిలిపెట్టేది కాదు. నెట్స్ లో తను ఎప్పుడూ శ్రీలంక బ్యాట్స్ మన్ సంగ్గర్ ను కాపీ కొట్టడానికి ప్రయత్నించేది. దీంతో కొన్నిసార్లు నేను ఆమెను తిట్టాడిని. అలా కాపీ కొట్టడం సరికాదని చెప్పాడిని' అని అనంత తెలిపారు. 20 ఏళ్ల సత్తి వరల్డ్ కప్ లో భాగంగా గత గురువారం వెస్ట్ ఇండీస్ జరిగిన మ్యాచ్ లో తన రెండో సెంచరిని సాధించిన సంగతి తెలిసిందే.

రామయ్యకు సువర్ణ పుష్పార్చన

భద్రాచలం: భద్రాచలం శ్రీసీతారామచంద్రస్వామి వారికి సువర్ణపుష్పార్చనను వైభవంగా నిర్వహించారు. ఆదివారంను పురపురించుకొని తొలుత అంతరాలయంలో మూలవరులకు అభిషేకం, అనంతరం సువర్ణ పుష్పార్చనను గావించారు. ఆ తరుపరి బేదా మండపంలో నిత్య కల్యాణోత్సవంను కన్నులపండువగా జరిపారు. వేడుకలో భాగంగా అలయ ప్రాంగణంలోని భద్రుని మండపంలో స్వామి వారికి స్తుతన తిరుమజనం నిర్వహించారు. గతగడిలో స్వామి వారికి సుప్రభాత సేవ, సేవా కాలం, ఆరాధన తదితర పూజలు చేశారు. పవిత్ర గోదావరి నది నుంచి అర్చకులు, ఆస్థాన విద్యార్థుల మంగళవాయిద్యాల నడుమ తీసుకొచ్చిన గోదావరి పుణ్య జలాలతో భద్రునిగుడి లో స్వామి వారిపాదుకుల వద్ద అభిషేకం నిర్వహించారు. శ్రీసీతారామచంద్రస్వామి వారి మూర్తులకు

అంతరాలయంలో పూజలు నిర్వహించిన అనంతరం ప్రత్యేక పల్లెకల్పే మేళతాలూ నడుమ గళగూడి నుంచి ఊరేగింపుగా తీసుకొచ్చారు. ఆలయ ప్రాకార మండపంలో ఆశీసులు చేసిన స్వామివారికి ముందుగా విశ్వశ్రీన పూజ, పుణ్యాహవచనం చేశారు. శ్రీసీతారామల వారికి ప్రత్యేక పూజలు జరిపించారు. స్వామి వారికి కంకణధారణ, యజ్ఞోపవేత ధారణ, అమ్మవారికి కంకణధారణ, యోత్రధారణ గావించారు. కల్యాణంలో పాల్గొన్న భక్తుల గౌరవాలను స్వామి వారికి విస్తృతం చేశారు. అనంతరం వేద పండితుల వేద మంత్రోచ్ఛరణల మధ్య అర్చకులు అత్యంత వైభవోపేతంగా రామయ్యకు నిత్యకల్యాణం జరిపించారు. కల్యాణోత్సవంలో పాల్గొన్న భక్తులకు స్వామి ప్రసాదాలను అందజేశారు. అదే విధంగా అంతరాలయంలో స్వామి వారి దర్శనం కల్పించారు.

సీఎంసె వదలని మనీలాండరింగ్ కేసు

న్యూఢిల్లీ: మనీలాండరింగ్ కేసును ఎదుర్కొంటున్న హిమాచల్ ప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి వీరభద్రసింగ్ కు ఊరట లభించలేదు. పీఎంఎల్ఎ కింద ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టర్ ప్రాసీడింగ్స్ కు కొట్టివేయాలంటూ ఆయన వేసిన పిటిషన్ ను ఢిల్లీ హైకోర్టు సామవారంనాడు తోసిపుచ్చింది. ఆదాయానికి మించిన ఆస్తులు ఉన్నాయన్న ఆరోపణలతో 2015 మార్చిలో వీరభద్రసింగ్, ఆయన భార్య, మరో ఏడుగురిపై సీబీఐ ఛార్జిషీటు దాఖలు చేసింది. అదే ఏడాది ఎఫ్ బిఆర్ కూడా నమోదు చేసింది.

ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టర్ కు కూడా కేసు నమోదు చేసింది. ఈ కేసును కొట్టివేయాలంటూ వీరభద్ర సింగ్ గత మార్చిలో వేసిన పిటిషన్ ను కొట్టివేసిన ఢిల్లీ హైకోర్టు...వ్యక్తిగత పూచీకత్తుపై వీరభద్ర సింగ్, ఆయన భార్య సహా నిందితులందరికీ బెయిల్ ఇచ్చేందుకు అంగీకరించింది. తాజాగా తనపై ఉన్న మనీలాండరింగ్ కేసు కొట్టివేయాలంటూ మరోసారి వీరభద్ర సింగ్ వేసిన పిటిషన్ ను హైకోర్టు తోసిపుచ్చింది.

సమయం

దేవ దేవుని అవతరాలు - ప్రాముఖ్యత

మొదటి అవతారం : శ్రీ మన్నారాయణుని దివ్యరూపం దానిని కేవలం పరమ యోగీంద్రులు మాత్రమే దర్శిస్తారు. ఆయన నాభి కమలం నుండి బ్రహ్మ జన్మించాడు. అతని అవయవాల్లో (బ్రహ్మ) లోకాలు కల్పించబడ్డాయి. రెండవ అవతారం : పరహంసావతారం : జగత్ సృష్టి కోసం పాతశలోని భూమి నెత్తుతూ యచ్చేకుడై పరహంసం ధరించాడు. 3వ అవతారం : నారదుడనే దేవర్షియై కర్మనిర్మలకమయిన చైతన్యతంత్రం చెప్పాడు. 4వ అవతారం : యా అవతారం ధర్మని పత్ని అయిన 'మూర్తికి సర నారాయణ మహర్షులుగా అవతరించారు. 5వ అవతారం : సిద్ధేశ్వరుడయిన కవీలడు, అసురి అనే బ్రాహ్మణునకు, తత్య సమాహాన్ని గురించి నిర్ణయం కల సాంఖ్యం ఉపదేశించాడు. 6వ అవతారం : అననూయ యందు అత్రకి కుమారుడై అలర్చునికి, ప్రహ్లాదుడు మోగు వారికి ఆత్మవిద్య బోధించాడు. 7వ అవతారంలో ఆకాశి యందు కుమికి జన్మించి యజ్ఞడనే పేరుతో ప్రసిద్ధుడై దేవతలతో కలిసి స్వామింశువ ముస్యంశువ రక్షించాడు. 8వ అవతారంలో మేరుదేవిని నాభికి జన్మించి ఉరుక్రిమడనే పేరుతో ప్రసిద్ధుడై విద్యాంసులకు పరమ హంస మార్గం ప్రకటించాడు. 9వ అవతారంలో మహర్షుల ప్రార్థనలతో పృథువక్రవర్షియై భూమిని ధీనువుగా చేసే సముద్ర వస్తువులు సీరికాడు. 10వ అవతారంలో సముద్రాన్ని ముద్దించేటప్పుడు తాబేలు రూపం ధరించి, మంద ర పర్యటాన్ని నేర్చుగా తన వీపు మీద నిలిపారు. (సశేషం) ...కవితారచన శ్రీస్వామి అప్పాజి భగవన్ సెల్ నెం: 98486 44336

పంచాంగం

మానం : ఆషాఢం; తిథి: ఏకాదశి రా. 1.03 మంగళవారం విశాఖ పూర్తి (24-0) వ.ఉ. 10.32ల 12.17 04-07-2017

మేషం: ఉపాధ్యాయులకు యాజమాన్యం ఒత్తిడి అధికం. స్త్రీలకు శారీరక రుగ్గుతలు, పనివారలతో చికాకులు అధికం. ఉద్యోగిస్తులకు అధికారుల తీరు ఎంతో ఆందోళన కలిగిస్తుంది. వాహనం పిల్లలకు ఇవ్వటం క్రేమం కాదు. మీ ప్రసంగాలు శ్రోతలను ఆకట్టుకుంటాయి. ఉపాసని పెద్ద ఖర్చు తగలే ఆస్కారు ఉంది. పుష్యం: ఆర్థిక వ్యవహారాల్లో ఎవరిని అతిగా విశ్వసించవద్దు. సంగీత, సాహిత్య కళాకారులకు మంచి గుర్తింపు లభిస్తుంది. స్పీడర్లకు తమ క్షయంట్లు తీరు ఇబ్బందులకు గురిచేస్తుంది. విద్యార్థులు బజారు తినుబండారాలు భుజించటం వల్ల అస్వస్థతకు లోనవుతారు. స్త్రీలకు టీ.పి. కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనే అవకాశం లభిస్తుంది. మిథునం: బ్యాంకుల్లో మీ మనల్లో స్వల్ప ఆటంకాలు ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. వివాదాస్పద విషయాల్లో మీ ప్రమేయం లేకుండా జాగ్రత్త వహించండి. ధనం కంటే అత్యగౌరవానికి ప్రాధాన్యం ఇస్తారు. ప్రయాణాల్లో కొంత అసౌకర్యం కలిగినా నెమ్మదిగా సమసిపోతారు. కోర్టు వ్యవహారాల్లో స్పీడర్లకు చికాకులను ఎదుర్కొంటారు. కర్కాటకం: ఉపాధ్యాయులకు పై అధికారుల నుంచి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. జాగ్రత్త వహించండి. మీ సంతానం విపరీత ధోరణి ఆందోళన కలిగిస్తుంది. మీ కుటుంబీకులతో ఉల్లాసంగా గడుపుతారు. ఉద్యోగిస్తులు ఇతర వ్యాపకాలు విడనాడి స్థిరచింతతో పని చేయవలసి ఉంటుంది. గత సంఘటనలు అనుక్షణం జ్ఞప్తికి వస్తాయి. సింహం: బ్యాంకు వ్యవహారాలలో ఒత్తిడి, చికాకులు అధికమవుతాయి. వృత్తి వ్యాపారులకు అన్ని విధాలా కలసిరాగలదు. కుటుంబీకుల ఆరోగ్య విషయంలో శ్రద్ధ వహించవలసి ఉంటుంది. బంధువుల నుంచి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. విద్యార్థులకు పరిచయాలు, వ్యాపకాలు అధికమవుతాయి. శ్రీధాకారులకు ప్రాధాన్యత. కన్య: ఆర్థిక, మానసిక సమస్యలకు చక్కని పరిష్కార మార్గం గోచరిస్తుంది. కలిసి వచ్చిన అవకాశాన్ని చక్కగా వినియోగించుకుంటారు. ఉద్యోగ యత్నంలో నిరుద్యోగులకు ధీమయం, అభిమానం కూడదు. వృత్తి వ్యాపారులకు అన్ని విధాలా కలసిరాగలదు. బాగోస్వామి చర్చల్లో మీ ప్రతిపాదనలకు మంచి స్పందన లభిస్తుంది. తుల: వ్యాపారాభివృద్ధికి చేపట్టిన పథకాలు మంచి ఫలితాలనిస్తాయి. సభలు, సమావేశాలలో హుందాగా వ్యవహరించి అందరినీ ఆకట్టుకుంటారు. మంచి మాటలతో ఎదుటివారిని ప్రసన్నం చేసుకోవటానికి యత్నించండి. కలిసివచ్చిన అవకాశాన్ని చక్కగా వినియోగించుకుంటారు. ఆపత్తమయంలో ఆత్మలు అండగా ఉంటారు. పుశ్యం: బ్యాంకు వ్యవహారాలలో పరిచయం లేని వ్యక్తులతో మితంగా సంభాషించండి. ఎంతటి వివేకం పరిస్థితులైనా నిబ్బరంగా ఎదుర్కొంటారు. బాగోస్వామి చర్చల్లో మీ ప్రతిపాదనలకు మంచి స్పందన లభిస్తుంది. మీ వాహనం ఇతరులకిచ్చి ఇబ్బందులెదుర్కొంటారు. ఒక స్థిరాస్తి విక్రయంలో పునరాలోచన మంచిది. భవం: స్పీడర్లకు తమ క్షయంట్లు తీరు ఇబ్బందులకు గురిచేస్తుంది. వృత్తి వ్యాపారాల్లో ఆటంకాలు, పోటీని డీటుగా ఎదుర్కొంటారు. పలుకుబడి, మంచితనం కలిగిన వ్యక్తులతో పరిచయాల్పెర్చుతారు. పుణ్యక్షేత్రాల దర్శనం వల్ల మానసిక ప్రశాంతి చేసుకుంటుంది. విద్యార్థులకు ప్రేమ వ్యవహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. మకరం: బ్యాంకు లోన్లు, పరిష్కార మంజూరుతాయి. బంధువులు మీ నుంచి పెద్ద మొత్తంలో ధన సహాయం అర్జిస్తారు. మీ ఉన్నతని చూసి అనూయవడేవారు అధికమవుతున్నారని గమనించండి. మీ వ్యాపకాలు తగ్గించుకుని కుటుంబ విషయాలపై శ్రద్ధ వహించండి. దూర ప్రయాణాలు ఉల్లాసం కలిగిస్తాయి. అలయాలను సందర్శిస్తారు. కుంభం: ఎరువులు, మందులు, సుగంధ ద్రవ్య, అల్పహాలు వ్యాపారులకు అభివృద్ధి కావస్తుంది. బ్యాంకు వ్యవహారాలలో చికాకులు తప్పవు. ముఖ్యమైన వ్యవహారాలు గోప్యంగా ఉంచండి. రాజకీయాల్లో వారికి ప్రత్యర్థుల ద్వారా సమస్యలు ఎదుర్కొనకతప్పదు. ఉద్యోగిస్తులకు పని ఒత్తిడి, శ్రమధిక్యత వంటివి తలెత్తుతాయి. మిసం: వాతావరణంలో మార్పుల వలన వ్యవసాయదారులకు నూతన ఉత్సాహం కావరాగలదు. స్త్రీల వాక్ వాతావరణం మంచి గుర్తింపు లభిస్తుంది. సిమెంటు, కలప, బరన్, ఇటుక, ఇసుక వ్యాపారులకు పురోభివృద్ధి, నిరుద్యోగులకు లభించిన అవకాశాలు తాత్కాలికమే అయినా సద్వినియోగం చేసుకోవటం మంచిది.

లక్ష్మీ పార్వతులు అభయమిచ్చే శ్రావణమాసం



చెబుతుంటారు. శ్రావణ సామవారం రోజున చేసిన శివారాధన అద్భుతమైన ఫలితాలను ఇస్తుందని మహర్షులు చెప్పడం జరిగింది. ఈ రోజున సాక్షాత్తు విష్ణుమూర్తి కూడా శివరాధాన చేస్తాడట. అందువలన ఈ రోజున పరమశివుడిని భక్తితో అభిషేకించిన వారిని ఆయనతో పాటు విష్ణువు కూడా అనుగ్రహిస్తాడని అంటారు. ఇక అమ్మవారిని మంగళ గౌరీ అంటారు కనుక మంగళవారం రోజున అమ్మవారిని పూజిస్తూ 'శ్రావణ మంగళ వారం' నోము నోచుకుంటూ వుంటారు. తమ సౌభా గ్యాన్ని కాపాడమంటూ వివాహిత స్త్రీలు అత్యంత భక్తి శ్రద్ధలతో ఈ నోము నోచుకుంటారు. కనకధారా శ్రీత్రం: సాధారణంగా శుక్రవారాన్ని ఎంతగానో ఇష్టపడే లక్ష్మీదేవి, శ్రావణ మాసంలో వచ్చే శుక్రవారం రోజుని మరింత ఇష్టపడుతుంది. వేంకటేశ్వర స్వామిని శ్రవణా నక్షత్రం ... అందువలన ఈ మాసం అంటే అమ్మవారు ప్రత్యేకమైన అభిమా నాన్ని చూపేతుంది. ఈ శ్రావణ మాసపు శుక్రవారం రోజున మహాలక్ష్మిని ఆరాధించడం వలన సకల సంపదలు లభిస్తాయని చెబుతారు. అదే విధంగా గోలక్ష్మి (ఆవు)ని పూజించిన వారికి సమస్త

దేవతలను పూజించిన ఫలితం దక్కవలదని అంటారు. ఈ రోజున అమ్మవారిని భక్తి శ్రద్ధలతో పూజించి... 'కనకధారా శ్రీత్రం' చదువుకున్నట్లు యితే, నిరిసంపదలు కలుగుతాయి. ఇక పార్వతికి ముందు వచ్చే శుక్రవారం రోజున అందరూ 'వరలక్ష్మి ప్రతం' జరుపుకుంటారు. ఈ రోజున ప్రతి ఊరు ... ప్రతి వీధి ... ప్రతి ఇల్లు ప్రతాలతో ... పేరంటాళ్ళతో కళకళలాడుతూ కనిపిస్తుంటాయి. ఈ ప్రతం జరుగుతోన్న ప్రదేశాలకు లక్ష్మీదేవి నేరుగా వస్తుందని అంటారు. ఇక శ్రావణమాసంలో వచ్చే పార్వతికి ఎంతో విశిష్టత వుంది. ఈ శ్రావణ పార్వతి రక్షణంధన' పండుగ జరుపుకుంటారు. జ్ఞాన స్వరూపంగా 'హయగ్రీవ స్వామి' ... పరిపూర్ణ అవతారంగా 'శ్రీ కృష్ణుడు' జన్మించింది ఈ మాసంలోనే. దైవ సంబంధమైన ఇన్ని వేడుకలకు వేదికగా నిలిచిన కారణంగానే శ్రావణమాసాన్ని అంతా ఆహ్లానిస్తారు ... ఆరాధిస్తారు. శ్రావణ మాస విశిష్టత శ్రావణ మాసం అనే ఖబ్బ మాసం. శ్రావణ మాసాన్ని నభో మాసం అని కూడా అంటారు, నభో అంటే ఆకాశం అని అర్థం. ఈ నెలలో వచ్చే సామవారాలు, మంగళవారాలు, శుక్రవారాలు,

శనివారాలు ఎంతో పవిత్రమైనవి. ఈ నెలలో వచ్చే ముఖ్యమైన పండుగలు జంధ్యాల పౌర్ణమి, కృష్ణాష్టమి, సౌరాల ఆమావాస్య, నాగ చతుర్థి, నాగ పంచమి పుత్రాదా ఏకాదశి, డామోదర ద్వాదశి, పరహంస జయంతి ఇలా అనేక పండుగలు వస్తాయి. శ్రావణ మాసం చంద్రుడి మాసం కూడా, చంద్రుడు మనఃకారకుడు. అంటే సంపూర్ణముగా మనస్సు మీద ప్రభావము చూపే మాసము. ఈ మాసం ముందు రవి సంఠించు నక్షత్రముల ప్రభావము చంద్రుని మూలకముగా మన మీద ప్రభావం చూపు ను. చంద్రుని చార నుంచి జరగబోవు దుష్ఫలితాలను నివారించుటకు, మంచి కలిగించుటకు, ధర్మారాధనములను పండుగగా ఆచరించడం నియమమైనది. మనస్సు మీద మంచి ప్రభావము ప్రసరించి పరమార్థము వైపు మనస్సును త్రిప్పుకొని మానసిక శాంతి సాందానికీ, ప్రకృతి వలన కలిగే అస్వస్థ్య అనారోగ్యముల నుండి తప్పించుకొను టకు, మంచి అరోగ్యాన్ని సాందం కోసం శ్రావణ మాసం లో వచ్చే పండుగలలో నిర్దేశించిన ఆచారాలను పాటించడం ముఖ్యోద్దేశమైనది. ఈ మాసంలో వచ్చే సామవారాలలో శివ భక్తులు ఉపవాసాలుం టారు. దీక్షతో ఉపవాసం ఉండి, శివుడికి అన్ని రకాల అభిషేకాలు నిర్వహిస్తారు. పార్వతి దేవికి రంకుకు ము పూజ చేస్తే ఐదవతనం కలకాలం నిలుస్తుందని భక్తులు ప్రగాఢంగా నమ్ముతారు శ్రావణ మంగళవారం శ్రీ కృష్ణుడు ద్రౌపదీదేవికి, నారద మునింద్రుడు సావిత్రిదేవికి ఉపదేశించిన మంగళగౌరీ ప్రతము ఈ మాసం లో ఆచరించడం ఎంతో ప్రాసంస్యమైనవి. మంగళగౌరీ కలాక్షం ఏ స్త్రీల పై ఉంటుంటే వారికి వైద్యపు బాధ ఉండదు. సర్వవిధ సౌభాగ్యాలతో వారు పరిల్లుతారు. శ్రావణ శుక్రవారం ఈ మాసంలో పార్వతికి ముందు వచ్చే శుక్రవారంనాడు వరలక్ష్మి ప్రతాన్ని ఆచరిస్తారు. వరలక్ష్మి దేవిని షోడశవారాలతో పూజలు చేస్తే అపైశ్చర్యాలు, ఆయురారోగ్యాలు, అయదవతనం, సంతానాభివృద్ధి కలకాలం ఉంటాయని పెద్దలు చెప్పారు. లక్ష్మి దేవి భక్త సులభతరం. ధనం, భూమి, విజ్ఞానం, ప్రేమ, కీర్తి, శాంతి, సంతోషం, బలం ఈ అన్ని శక్తులని అష్టలక్ష్మలుగా ఆరాధిస్తాము. శ్రీ మహావిష్ణువు లోకాన్నింటిని రక్షించే వాడు, ఈ శక్తులన్ని ఈయన ద్వారా ప్రసరించేవే.

రోజుకి రూ. 25 మాత్రమే
Size 1x3
విజయభాస్కర కాలనీషియన్స్
 Minimum 7 days
 సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ : 2564353, 2569004

రజకుల జీవితాలు మారటం లేదు ఎమ్మెల్యే శ్రీనివాస్ గౌడ్



మహబూబ్ నగర్ : కాలం మారుతున్నా రజకుల జీవితాలు మాత్రం మారటం లేదని, ఈ అంశాన్ని తాను శాసనసభలో లేవనెత్తగా ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ స్పందించి రజకులను ఆదుకునేందుకు ప్రణాళిక రూపొందిస్తామని హామీ ఇచ్చారని ఎమ్మెల్యే శ్రీనివాస్ గౌడ్ పేర్కొన్నారు. మహబూబ్ నగర్ లో నిర్వహించిన రజకుల జిల్లాస్థాయి సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే పాల్గొని మాట్లాడారు. రాజమూరు నుంచే సైలెంట్ ప్రాజెక్టుగా తీసుకుని పాత్ర ప్రభుత్వం రజకుల అభివృద్ధి పథకాలకు శ్రీకారం చుట్టినందుని వెల్లడించారు. బ్యాంకులలో సంబంధం లేకుండా వ్యక్తిగత, బృందాలకు రుణాలందించేందుకు

చర్యలు తీసుకోనున్నట్లు తెలిపారు. నేటి సాంకేతికతను ఉపయోగించుకుని రజకుల కష్టాన్ని తీర్చేలా వారికి వాషింగ్ మిషన్లు, వందశాతం రాయితిలే రుణాలు, వాహనాలు అందించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. పలువురు రజక సంఘం నాయకులు మాట్లాడుతూ అన్ని రంగాల్లో వెనుకబడిన రజకులను ఆదుకోవాలని కోరారు.

కార్యక్రమంలో జిల్లా గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ బి.రాజేశ్వర్ గౌడ్, పుర చైర్ పర్సన్ రాధ, సింగిల్ విండ్ చైర్మన్ కోరవెని వెంకటయ్య, రజక సంఘం నాయకులు జయరాములు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏడుపాయల్లో బోనాల సందడి

పాపస్థలం: జిల్లాలో ప్రసిద్ధి చెందిన ఏడుపాయల వనదుర్గామాత ఆలయంలో బోనాల పూరణోత్సవం సందడి నెలకొంది. వారాంతపు సెలవు అధికారం జిల్లాలోని వివిధ ప్రాంతాలలో పాటు పొరుగు జిల్లాలు, జంటనగరాల నుంచి భక్తులు పెద్దఎత్తున తరలివచ్చారు. పలువురు అమ్మవారికి బోనాలు సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. హైదరాబాద్ నుంచి వచ్చిన పలువురు బోనాల ను సంప్రదాయం ప్రకారం పసుపు, కుంకుమ,

వేవకోమలతోపాటు, అలంకరణ సామగ్రితో అత్యంత ఆకర్షణీయంగా తీర్చిదిద్ది, మేళతాళాల మధ్య నృత్యాలు చేస్తూ ఆలయానికి వెళ్లి అమ్మవారికి సమర్పించారు. నిజామాబాద్ ఎమ్మెల్యే ఆకుల లలిత ఆలయాన్ని సందర్శించి పూజలు చేపట్టారు.

ఒడిబియ్యం పోసి, వెండి కన్నులు, బొట్టు సమర్పించి మొక్కు చెల్లించు కున్నారు. పూజారి రావికోటి పాల్వచర్మ ఆధ్వర్యంలో కార్యక్రమాలు కొనసాగాయి. భక్తులకు అపోకర్వం కలుగకుండా పాపస్థలం పోలీసులు చర్యలు తీసుకున్నారు.

అక్రమంగా బియ్యం తరలిస్తున్న లాలీ పట్టివేత



అస్వారావుపేట : సివీఫ్ కిలో అక్రమంగా బియ్యం రవాణా చేస్తున్న ఓ లాలీ పట్టుబడ్డ వైనం ఇది. మండల పరిధిలోని మామిళ్లవారి గూడెం వద్ద బియ్యాన్ని తరలిస్తున్న లాలీ అనుకోకుండా తిరగబడటంతో అసలు విషయం బయటపడింది. రెవెన్యూ, పోలీసు అధికారులు తెలిపిన కథనం ప్రకారం.. మహబూబాబాద్ జిల్లా మహబూబాబాద్-బయ్యారం మధ్య బియ్యం రాయి తండాలో రెండు లాలీలలో సుమారు 300 క్వంటాళ్ల రేపేట్ బియ్యం జూన్ 30 రాత్రి లోడింగ్ చేసుకొని ఈ నెల 1 సాయంత్రం కాకినాడకు బయలుదేరింది. ఆడ్డదారిలో పాల్యం చ, ములకలపల్లి, అంకంపాలెం, తిరుమల కుంట మీదుగా కాకినాడకు బయలుదేరింది. మామిళ్లవారిగూడెం వద్ద ఎదురుగా వస్తున్న వాహనాన్ని తప్పించబోయి అదుపు తప్పి పట్టికట్టింది. దీంతో బియ్యం అక్రమ రవాణా

దారులు హుటాహుటిన వేరొక లారీని తెప్పించి అర్ధరాత్రి 3గంటలకు వేరొక లారీలోకి లోడు చేస్తుండగా గ్రామస్థులకు అనుమానం వచ్చి పట్టుకున్నారు. విషయాన్ని అధికారులకు సమాచారం అందించారు. దీంతో అసలు విషయం బయటపడింది.

స్పందించిన పోలీసులకు విభా గం ఉపతహాసీల్దార్ భగవాన్, ఆర్.వి. భాను ప్రసాద్, ఎన్.ఎ. సురేశ్ కుమార్, వీఆర్.ఎ. ధర్మారావు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకొని వాహనాన్ని స్వాధీనపరచుకున్నారు. పట్టుబడిన లాలీలో 140 బస్తాలండగా అందులో 50 క్వంటాళ్ల పూర్తిగా తడిసి ముద్దయ్యాయని భగవాన్ తెలిపారు. బియ్యం రవాణా అక్రమదారు బోడెం చిన్నాను అదుపులోకి తీసుకున్నామని, నిందితులపై కేసు నమోదు చేసి లారీని జప్తు చేసినట్లు ఉపతహా సీల్దార్ భగవాన్ తెలిపారు.

యాదాద్రిపై జీఎస్టీ భారం పడొచ్చని అంచనా స్పష్టత కోసం ఎదురుచూస్తున్న ఆలయ నిర్వాహకులు

యాదగిరిగుట్ట : పన్ను సేవా పన్ను (జీఎస్టీ) భారం పుణ్య క్షేత్రాల ఖజానాపై ఎలా ఉంటుందనే విషయంపై ఇంకా స్పష్టత రాలేదు. ఆలయాలకు ప్రసాదాల విక్రయాలు, ఆర్థిక పూజలు, ఆధ్వర్యం, ప్రత్యేక దర్శన టికెట్లు, తదితర మార్గాల ద్వారా రాబడి వస్తుంటుంది. జీఎస్టీ తమకు వర్తిస్తుందో లేదో అన్న మీమాంసతో ఆలయాల నిర్వాహకులు ఏ నిర్ణయం తీసుకోలేకపోతున్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని పెద్ద దేవాలయాలైన యాదాద్రి, వేములవాడ, భద్రాద్రి క్షేత్రాల్లో ఇప్పటి వరకు మార్పు లేవీ చేపట్టలేదు. గతంలో అమ్మకం పన్ను మినహాయింపు ఇచ్చారు. దీంతో ఆలయాలపై ఆ భారం పడలేదు. తాజాగా జీఎస్టీ ప్రభావం ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన యాదాద్రి దేవస్థానంపై పడనుందన్న మీమాంసతో అధికారులు తలమునకలవుతున్నారు. ఇప్పటి వరకు ఎలాంటి సమాచారం రాకపోవడంతో అమ్మకాలపై పన్ను ఏ శాతం భరించాల్సి అధికారులు లెక్కలేస్తున్నారు. పక్క రాష్ట్రంలోని తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానానికి సైతం జీఎస్టీ నుంచి మినహాయింపు ఇవ్వలేదు. దీంతో తమపై పన్ను భారం పడక తప్పదేమోననే భావనతో సంవత్సర ఆదాయంలో ఏదో పద్దులపై ఏ మేరకు జమ అవుతుందోనని లెక్కలు తీస్తున్నారు. శ్రీ స్వామి ప్రసాదాల విక్రయాలు, భక్తులు జరిపించే ఆర్థిక పూజలు, ప్రతాలు, ఆధ్వర్యం, ప్రత్యేక దర్శన టికెట్లతోపాటు అన్నదానం విరాళాల ద్వారా సమకూరే ఆదాయం నుంచి చెల్లించాల్సిన పన్ను భారాన్ని ఎలా

పూడ్చుకోవాలనే అలోచనలు చేస్తున్నారు. ఏటా రూ.70 కోట్ల నుంచి రూ.75 కోట్ల రాబడిగల యాదాద్రిపట్టిపై 5, 12, 18, 28 శాతం పన్నుల్లో ఏది ఖరారు కాగలదో ఇంకా తెలలేదు. గతంలో దాతలు ఆలయాలకు సమర్పించే విరాళాలలో ఆదాయ పన్ను మినహాయింపు వెసులుబాటు కొనసాగింది. జీఎస్టీ విధానం ప్రవేశాంతో ఆ వెసులుబాటు కొనసాగుతుందా లేదా అన్నది తెలాల్సి ఉంది. ఉన్నతస్థాయి అధికారుల నుంచి సమాచారమేమీ రాకపోవడంతో తామింకా ఏ నిర్ణయం తీసుకోలేక పోతున్నామని ఆలయ అధికారులు చెబుతున్నారు. ఏటా ప్రత్యేక దర్శన టికెట్ల ద్వారా రూ.4.5 కోట్లు, ప్రసాదాల విక్రయంతో రూ.15 కోట్లు, ప్రతాలతో రూ.2.80 కోట్లు, అద్దె గడుల ద్వారా రూ.2.10 కోట్లు, ఆర్థిక సేవలతో రూ.4.20 కోట్ల రాబడి చేకూరుతుంది. వీటితోపాటు భక్తులు సమర్పించే తలసీలలు, అన్నదానం విరాళాలు, తదితర విభాగాల ద్వారా ఏటా రూ.70 కోట్లకు పైగా శ్రీ స్వామి ఖాతాలో జమవుతున్నాయి. భక్తులు సమర్పించే తలసీలలపై కూడా జీఎస్టీ ప్రభావం పడనుందని దేవదారులు ఆందోళనలు అంటున్నారు. ఏ రకమైన ఆదేశాలు రాకపోవడంతో అధికారులు లెక్కలే పరిమితమయ్యారు. పూర్తిస్థాయిలో స్పష్టత వస్తేకానీ ఓ అంచనాకు రావేమంటూ యాదాద్రి ఆలయ ఉప గౌరవ చిరునామా. రిజిస్ట్రేషన్ ప్రక్రియ మాత్రం చేసుకోవాల్సి ఉంటుందని ఆలయ అకౌంట్స్, ఆడిట్ అధికారులు యోచిస్తున్నారు.

భక్తజన సంద్రంగా గుబ్బలమంగమ్మ ఆలయం

అస్వారావుపేట : అస్వారావుపేట మండలంలోని గిరిజనుల ఆరాధ్య దేవత గుబ్బలమంగమ్మ ఆలయ ప్రాంగణం భక్తజన సంద్రంగా మారింది. ముసురులో సైతం భక్తులు పెద్ద ఎత్తున ఆలయానికి తరలివచ్చారు. దీంతో ఆలయ పరిసరాలన్నీ భక్తులతో కిటకిటలాడాయి. మొక్కులు తీర్చుకునేందుకు వచ్చిన భక్తులతో ఆ ప్రాంతం అధ్యాత్మికతను సంతరించుకుంది. ఆలయానికి వెళ్లే మార్గం రెండు కిలోమీటర్ల దూరం వరకూ రద్దీ నెలకొంది. గుబ్బలమంగమ్మ ఆలయం పై నుంచి వర్షం ధారలతో పాలు సురగగా పారుతోంది. దీంతో భక్తులు ఆ నీళ్లతో స్నానం చేసేందుకు ఎగబడ్డారు. భక్తులు సామూహిక భోజనాలు చేశారు. వచ్చి పోయే వారి వాహనాలతో ఆ ప్రాంతం అంతా రద్దీగా మారింది. వినాయకపురం చిలకలగండి ముత్యాలమ్మ ఆలయం వద్ద భక్తులు అధిక సంఖ్యలో వచ్చారు. ఉదయం నుంచి సాయంత్రం వరకు భక్తుల రాకపోకలతో ఆలయం సందడిగా మారింది.

బంగారం దుకాణం వద్దని ఆందోళన

మోటాకొండూరు : మండల కేంద్రంలో నూతనంగా ఏర్పాటు చేయబోతున్న మార్కెట్ బంగారం దుకాణం వద్దని గ్రామస్థులు దుకాణం వద్ద ఆందోళన చేశారు. గతంలో జ్యూవెలరీ దుకాణం షాపు పెట్టి సుమారు రూ.70 లక్షలతో ఉద్యోగించిన సంగతి మరువక ముందే ఓ యజమాని ప్రభుత్వ అనుమతి లేకుండా బంగారం దుకాణం పెట్టడానికి సన్నాహాలు చేస్తున్నాడని ప్రజలు అతనితో వాగ్వివాదానికి దిగారు. ఉద్రిక్త పరిస్థితులు ఏర్పడుతుండటంతో ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ కలగజేసుకొని వారితో మాట్లాడి శాంతిపజేశారు. బంగారం దుకాణం యజమానికి ప్రభుత్వం నుంచి లైసెన్స్ తీసుకున్న తర్వాతనే షాపు ప్రారంభించాలని చెప్పారు. దీంతో ఆ షాపు యజమాని, ప్రజలు ఆక్కడి నుండి వెళ్లిపోయారు.

హలితపంబిలిలో వ్యవసాయంతో లాభాలు ఉద్యాన కళాశాల డీన్ శ్రీనివాస్

పెద్దమండడి : ప్రస్తుతం కొనసాగుతున్న కరవుతో రైతులు వ్యవసాయం చేసేందుకు వెనకడుగు వేస్తున్నారు. ఇలాంటి వ్యవసాయాధారిత రైతులకు పాలీహౌజ్ వ్యవసాయం లాభదాయకంగా ఉంటుందని మోజర్ల ఉద్యానవన కళాశాల డీన్ శ్రీనివాస్ చెబుతున్నారు. ఈ పాలీహౌజ్ నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం ఎకరానికి రూ.35 లక్షలు మంజూరు చేస్తోందని, రైతువాళ్లగా రూ.8లక్షలను ఖర్చు చేయాల్సి ఉంటుందన్నారు. పాలీహౌజ్ లో కురగాయాలు, పూలమొక్కలను సాగు చేసుకోవచ్చని సూచించారు. పాలీహౌజ్ లో సాగుచేసే పంటల నిర్వహణకు రైతం ప్రభుత్వమే నిధులు మంజూరు చేస్తోందన్నారు. రైతులు కేవలం సాగును పరిరక్షించుకోవడమేనని ఆయన అన్నారు. తక్కువ నీటితో ఎక్కువ సాంద్రత, అధిక దిగుబడులు తీయవచ్చని ఆయన తెలిపారు. పాలీహౌజ్ నిర్మించుకోవలసిన రైతులు పూర్తి వివరాలకు పద్దమండడిలోని మోజర్ల ఉద్యానవన కళాశాలలో సంప్రదించాలని ఆయన సూచించారు.

సామాన్యుడి మేలు కోసమే జీఎస్టీ జిల్లా భాజపా అధ్యక్షుడు బాణాల లక్ష్మారెడ్డి

నాగిరెడ్డిపేట : సామాన్య ప్రజల మేలు చేకూర్చేందుకు ప్రధాన మంత్రి మోడీ జీఎస్టీని అమలు చేశారని భాజపా జిల్లా అధ్యక్షుడు బాణాల లక్ష్మారెడ్డి తెలిపారు. మండలంలోని మాటూర్, మానన్ పల్లి గ్రామల్లో పార్టీలో చేరిన 50 మంది యువకులు, పెద్దలకు కండువాలను కప్పి ఆహ్వానించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ... భాజపా మూత్రేళ్ల పాలనలో అవినీతికి తావులేకుండా అందిస్తుందన్నారు. దేశంలో 29 రాష్ట్రాల్లో 29 పన్నులతో ఇబ్బందులు పడ్డారన్నారు. దేశవ్యాప్తంగా ఒకే పన్ను ఉండాలనే సంకల్పంతో జీఎస్టీని తీసుకువచ్చారని పేర్కొన్నారు. ఇది చట్టం సామాన్యుడికి వరం, పన్నులు చెల్లించని అక్రమాలకు బద్ధిగా మారుతుందన్నారు. 2019లో తిరిగి భాజపా అధికారంలోకి వస్తుందన్నారు. అధికారి మోడీ సంక్షేమ పథకాలను గ్రామల్లో ఇంటింటికీ తీసుకువెళ్లి చైతన్యం వర్ధుతున్నారన్నారు. దీంతో యువత పార్టీలో పెద్ద సంఖ్యలో చేరుతున్నారని పేర్కొన్నారు. మండలంలోని మాటూర్ గ్రామంలో అసీల్ రెడ్డి, పల్లంరాజు అధ్వర్యంలో పలువురు పార్టీలో చేరిన వారికి కండువాలు కప్పారు. కార్యక్రమంలో బీజేపైఎం జిల్లా ఉపాధ్యక్షుడు రవీంద్ర్, భాజపా మండల అధ్యక్షుడు హన్మంతు, మండల పార్టీ ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీకాంత్, నాయకులు నరేంద్రరెడ్డి, శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రాజరెడ్డి, కృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తెరసం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా జిల్లా వాసి

నిజామాబాద్ : తెలంగాణ రచయితల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా నిజామాబాద్ జిల్లా రెంజల్ మండలం నాళేశ్వరానికి చెందిన ప్రముఖ సాహితీవేత్త డాక్టర్ నాళేశ్వరం శంకరం ఏకగ్రీవంగా ఎన్నికయ్యారు. తెరసం రాష్ట్ర ఉపాధ్యక్షుడిగా జిల్లాకు చెందిన దేవేందర్, కార్యవర్గ సభ్యులుగా నర్సింహస్వామి, కార్యదర్శిగా కాస్తర్ నరేశ్ రావులను ఎన్నుకున్నారు. అధికారం హైదరాబాద్ లో జరిగిన ప్రత్యేక కార్యక్రమంలో నూతన కార్యవర్గాన్ని ఘనంగా సత్కరించారు. తెలంగాణ సాహిత్య అకాడమి చైర్మన్ డాక్టర్ నందిని సిద్ధారెడ్డి ప్రత్యేకంగా అభినందించారు.

రామయ్యకు బంగారు పుష్పార్చన



భద్రాచలం : భద్రాచలం శ్రీసీతారామచంద్ర స్వామి వారికి ప్రత్యేక పూజలు జరిగాయి. అభిషేక మహోత్సవం కనులకు పండుగ చేసింది. ప్రధాన ఆలయంలో జరిగిన ఈ వేడుకను కనులారా వీక్షించిన భక్తులు మంత్ర ముగ్ధులు అయ్యారు. తమకు దక్కిన భాగ్యానికి ఉపాంగం పోయి కానుకలు సమర్పించి తీర్థ ప్రసాదాలను స్వీకరించి జైశ్రీరాం అంటూ నీరాజనాలు

పలికారు. బంగారంతో తయారైన పుష్పలను స్వామివారి పాదాల వద్ద ఉంచి అర్చన చేశారు. బంగారు పుష్పాల పూజను విశేష సంఖ్యలో తిలకించారు. అర్చకులు సుప్రభాతం పలికి ఆరాధన జరిపి నామార్చనలు చేశారు. వెదాదిక పెద్దలు క్షేత్ర విశిష్టతపై చేసిన ప్రవచనం తన్మయులను చేసింది. వెంకట సంప్రదాయం మేరకు విష్ణుశక్తీ పూజ చేసి పూజాహ వాచనం నిర్వహించి కంకణ ధారణ జరిపారు. కన్యాదానం చేసి ప్రవచనం పఠించి సీతమ్మకు యోగ్యధారణ రామయ్యకు యజ్ఞోపవీత ధారణ ఘనంగా జరిపారు. మంగళవాయిద్యాలు మార్వీగ వతుండగా మాంగళ్య ధారణ జరిగింది. తలంబ్రాల వేడుక పరమానందం కలిగించింది.

దర్బారు సేవలో మంత్రి ద్వారణలు అధ్యాత్మికతను పెంచాయి. చిత్తా నక్షత్రం సందర్భంగా యాగశాలలో సుదర్శన హోమం వైభవంగా జరిగింది. నేడు ముత్తంగి రూపంలో రామయ్య దర్శనం ఉంటుందని ప్రధానార్చకులు జగన్నాథాచార్యులు తెలిపారు.

టీఎస్పీఎస్సీ ఉద్యోగ నియామకాల్లో అక్రమాలు సీఎల్సీ ఉప నేత కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి

జమ్మిగడ్డ : వచ్చే ఎన్నికల్లో అధికారమే లక్ష్యంగా ముందుకొచ్చిన సీఎల్సీ ఉప నేత కోమటిరెడ్డి వెంకటరెడ్డి అన్నారు. సూర్యాపేట శివారులోని ఓ హోటల్లో ఏర్పాటు చేసిన విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. ఏత్రనాలు వేసి 20 రోజులు కావొస్తున్న నేటికి అవి మొలకెత్తక రైతులు అందోళన చెందుతున్నారన్నారు. తెరాస ప్రభుత్వం నకిలీ ఏత్రనాలను అరికట్టేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోకుండా రుణమాఫీ చేస్తామని చెప్పి మూడేళ్లు దాటినా ఆ హామీ అమలు వద్దీకే సరిపెయ్యిందని విమర్శించారు. కులాల వారీగా విడగొట్టి చేపలు, గిర్రెలు అంటూ కులవృత్తులను ప్రోత్సహిస్తున్నారని, వారి పిల్లలకు ఇచ్చే ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ ను తీసేసి కులవృత్తులు చేసుకోమంటున్నారని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను 96 శాతం ఆంధ్రా గుత్తేదార్లకు ఇచ్చి తెలంగాణ సామ్రాజ్య వారికి

దోచిపెట్టుతున్నారని ఆరోపించారు. అన్ని నియోజకవర్గాల్లో సర్వే జరిపామని, మార్పులను బయట పెట్టిన సీఎం కేసీఆర్ సూర్యాపేట నియోజక వర్గాన్ని వదిలేయడం వారి పాలనకు నిదర్శనం అని తెలిపారు. సూర్యాపేట, నకిరేకల్, ఏత్రనాలు వేసి 20 రోజులు కావొస్తున్న నేటికి అవి మొలకెత్తక రైతులు అందోళన చెందుతున్నారన్నారు. తెరాస ప్రభుత్వం నకిలీ ఏత్రనాలను అరికట్టేందుకు తగిన చర్యలు తీసుకోకుండా రుణమాఫీ చేస్తామని చెప్పి మూడేళ్లు దాటినా ఆ హామీ అమలు వద్దీకే సరిపెయ్యిందని విమర్శించారు. కులాల వారీగా విడగొట్టి చేపలు, గిర్రెలు అంటూ కులవృత్తులను ప్రోత్సహిస్తున్నారని, వారి పిల్లలకు ఇచ్చే ఫీజు రీయంబర్స్ మెంట్ ను తీసేసి కులవృత్తులు చేసుకోమంటున్నారని తెలిపారు. తెలంగాణ ప్రాజెక్టులను 96 శాతం ఆంధ్రా గుత్తేదార్లకు ఇచ్చి తెలంగాణ సామ్రాజ్య వారికి

విద్యార్థులు ఆకాశమే హద్దుగా ఎదగాలి

రాయపల్లి : చదువుకునేందుకు విద్యార్థులకు అన్ని అవకాశాలు కల్పిస్తాం.. ఆకాశమే హద్దుగా ఎదగాలిని ఉపముఖ్యమంత్రి కడియం శ్రీహరి అన్నారు. వరంగల్ రూరల్ జిల్లా రాయపల్లిలోని సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాలలో ఆయన డార్నింగ్ లోని ప్రారంభించారు. ఆసంతోషం ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో కడియం మాట్లాడారు. పాఠశాలలో తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని సాధించుకున్నామన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, బడుగు బలహీన వర్గాల అభివృద్ధికి ప్రభుత్వం కృషి చేస్తోందన్నారు. ఎస్సీ, ఎస్టీ బాలికలకు పట్టణాల్లో కిరాయి ఇళ్ల ఇవ్వకపోవడంతో డిగ్రీ చదవలేక పోతున్నారని, ఈ విషయాన్ని ముఖ్య మంత్రి దృష్టికి తీసుకొస్తే 30 డిగ్రీ కళాశాలలను ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఇదంతా కేజీ టూ పీజీలో భాగమేనన్నారు. భావితరాలకు బంగారు

భవిష్యత్తు ఇవ్వడమంటే నాణ్యమైన విద్యనందించడమేనన్నారు. రాయపల్లికి బాలికల డిగ్రీ కళాశాలను మంజూరు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. గతంలో నిధులు, నియామకాలను పట్టించుకునే వారు లేక విద్యార్థులకు అంటువడిందన్నారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆ అవకాశాన్ని కల్పిస్తుందన్నారు. కార్యక్రమంలో కలెక్టర్ ప్రకాష్ జీవన్ పాటిల్, ఎమ్మెల్యే ఎర్లబెల్లి దయాకర్ రావు, ఎంపీ పసునూరి దయాకర్, జడ్పీ చైర్మన్ జి.పద్మ, సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల కార్యదర్శి ఆర్.ఎస్ ప్రవీణ్ కుమార్, ఆర్.ఎస్ రమాదేవి, డీసీపీ జయమ్మ, గురుకుల పాఠశాల డైరెక్టర్ చావ జ్యోతి, సర్పంచి ఎం.డి. ఉస్మాన్, ఎంపీపీ గుగులోతు విజయ, జడ్పీటీసీ సభ్యురాలు వంగల యాకమ్మ, పలువురు ఉపాధ్యాయులు, విద్యార్థులు పాల్గొన్నారు.

నిస్వార్థంగా పని చేసినప్పుడే గుర్తింపు ఫుడియగౌరారంలో మాజీ ఎమ్మెల్యే నారాయణరావు వర్ణం



చింతలపల్లి : ప్రతి వ్యక్తి నమ్మిన సిద్ధాంతం కొనసాగించుకోవాలని చేసినప్పుడే సమాజంలో మంచి గుర్తింపు వస్తుందని సీపీఐ కార్యదర్శి వాడ వెంకటరెడ్డి అన్నారు. మండలంలోని ఫుడియ గౌరారం గ్రామంలో మునుగోడు మాజీ ఎమ్మెల్యే ఉజ్జయిని నారాయణరావు ప్రభుత్వ వర్ణం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటుచేసిన సభలో ఆయన మాట్లాడారు. తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో, రైతాంగ సమస్యలపై సీపీఐ ఆధ్వర్యంలో నారాయణరావు చేసిన పోరాటాలు మరువలేనివి అన్నారు. జిల్లాలో వెలకొన్న కరవు నుంచి ప్రజలను విముక్తి చేసేందుకు సాగు, తాగునీటి ప్రాజెక్టుల నిర్మాణానికి ముందుండి పోరాడిన వ్యక్తి అని తెలిపారు. బడుగు, బలహీన వర్గాల అభివృద్ధి కోసం నిరంతరం చిత్తశుద్ధితో పని చేయడంతో

పాటు ప్రతి కార్యకర్తకు అందుబాటులో ఉండటంతో ప్రజలు మూడు సార్లు ఆయన్ను ఎమ్మెల్యేగా గెలిపించారని చెప్పారు. నారాయణ రావు ఆశయ సాధనకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలని సూచించారు. అంతకు ముందు నారాయణరావు స్తూపం వద్ద పూలమాలలు వేసి నివాళి అర్పించారు. కార్యక్రమంలో పార్టీ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి పల్లా వెంకటరెడ్డి, జిల్లా కార్యదర్శి పల్లా నర్సింహారెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే ఉజ్జయిని నారాయణరావు, సుధాకర్ రావు, ఏబిటి యూసీ రాష్ట్ర కార్యదర్శి ఉజ్జయిని రత్నాకర్ రావు, సీపీఐ మండల కార్యదర్శి ఉజ్జయిని యుగేందర్ రావు, ఉజ్జయిని విద్యాసాగర్ రావు, భాస్కర్ రావు, పల్లె నర్సింహ, శ్రీనివాస్, వివిధ రాజకీయ పార్టీల నాయకులు, కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.

తలనొప్పికి చెక్ పెట్టాలంటే...



సాధారణంగా నిద్రలేమి, ఆహారం, మానసిక ఒత్తిడితోనే తలనొప్పి ఏర్పడుతుంది. మనం తీసుకునే ఆహారం లోనూ తలనొప్పి కారకాలుంటాయని ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు. కాఫీలోని కెఫిన్, బటర్లోని ఛైరమైన్, ఆరటి పండ్లు, ఆరెంజ్, లెమన్లోని సిట్రస్ తలనొప్పిని రేతెత్తిస్తుంది. తలనొప్పిని దూరం చేసుకోవాలంటే.. ఆహారంలో మార్పులు చేయాలి. డైట్లో కూరగాయలు, పండ్లు, ఆకుకూరలు ఎక్కువగా చేర్చుకోవాలి.

చీజ్, చాక్లెట్, మటన్ తీసుకోకూడదు. వీటికి బదులుగా విటమిన్ డి, విటమిన్ సి, క్యాల్షియం, థీ 12 వంటివి దాగివున్న ఆహార పదార్థాలను తీసుకోవాలి. క్యాబేజీ, క్యాల్సిఫ్లవర్, మెంతుకూర తీసుకోవాలి. ముఖ్యంగా ఫాస్ఫేట్ పుడ్ల, మసాలా పుడ్ల అసలొద్దు. ఎంఎస్జి కలిగిన అజినోమాట్ వంటివి కూడా తలనొప్పికి కారణంవుతాయి. సోషికాల్తో కూడిన ఆహారం, మంచి నిద్ర, మితమైన వ్యాయామం మంచి తలనొప్పిని దూరం చేస్తాయి.

తలనొప్పికి చెక్ పెట్టే టిప్స్

సాల్ట్ ఉప్పు కాకుండా రాళ్ల ఉప్పును కానింత చేర్చిన పాలను తీసుకోవడం ద్వారా తలనొప్పి నయం అవుతుంది.

ఒక గ్లాసుడు వేడి నీటిలో నిమ్మరసం చేర్చి తీసుకోవచ్చు. యూకలిప్టస్ తైలం బాగా పనిచేస్తుంది. గోరువెచ్చని ఆవు పాలు తీసుకుంటే తలనొప్పి తగ్గుతుంది. తలనొప్పిగా ఉంటే ఆహారంలో కాస్త నెయ్యి చేర్చుకుంటే బెటర్ మసాలా దినుసుల్లో దాల్చిన చెక్కను పేస్ట్లా నూరుకుని నుదుటికి రాసుకుంటే ఉపశమనం లభిస్తుంది. చందనం పేస్ట్లా చేసుకుని నుదుటికి రానివా ఫలితం ఉంటుంది. కొబ్బరి నూనెను నుదుట రాసుకుని 15 నుంచి 20 నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేసుకుంటే తలనొప్పి పరార్ అవుతుంది. కొబ్బరి నూనె వేడిని తగ్గిస్తుంది.

నీరు, వెల్చులిని రుబ్బుకున్న ఆ రసాన్ని ఒక స్పూన్ తీసుకుంటే తలనొప్పిని నయం చేసుకోవచ్చు. పరగడున ఒక ఆపిల్ ముక్కను కట్ చేసి అందులో లైట్గా ఉప్పు రాసి తీసుకుంటే తలనొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. ఆపిల్ను మాత్రం తీసుకున్నా గోరువెచ్చని పాలు లేదా నీళ్లు తీసుకోవాలి. ఇలా పది రోజులు చేస్తే తలనొప్పింటూ ఉండదు.

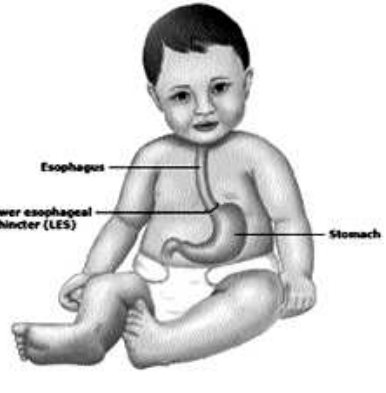
తలనొప్పిని దూరం చేసే గుణం బాదం నూనెను ఉంది. అందుచేత నుదుట బాదం నూనె రాసుకుని 15 నిమిషాల పాటు మసాజ్ చేసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుంది. తమలపాకుల్ని తీసుకుని పేస్ట్లా రుబ్బుకుని నుదుటిపై రాసుకుంటే తలనొప్పి తగ్గిపోతుంది ఆయుర్వేద నిపుణులు అంటున్నారు.



ఆరోగ్యం

ఆహారం కాని వాటిని పిల్లలు తీసుకుంటున్నారు

ఎందుకు, ఏమిటి అన్న తెలుగు పిల్లలకు చాలా ఎక్కువ. ఎదుటివస్తువు ఏమిటో ఆలస్యంనో అందుకు వాళ్లు అనుసరించే పద్ధతి... దాన్ని నోట్స్ పెట్టుకోవడం పిల్లలు దేన్నిపడితే దాన్ని అలా నోట్స్ పెట్టుకోవడం... ఢీ... ఢీ... దాన్ని తీసేయ అంటూ పెద్దలు చిరాకుపడటం మామూలే. అందుకే వాళ్లు పిల్లలు దేన్నో మింగేయడం, పెద్దలు దాంతో ఆందోళన పడటం 80 శాతం మంది పిల్లలలో జరిగింది. అయితే ఇలా నోట్స్ వెళ్లే వస్తువులు జీర్ణవ్యవస్థ మొత్తం చుట్టేసి సాధారణంగానే బయటకు వస్తాయి. కొన్నిసార్లు వాటివల్ల ప్రమాదం జరిగే అవకాశం కూడా ఉంది. అటు కక్కలేక, ఇటు మింగలేక అన్నట్లుగా ఉంటుంది. ఆ స్థితినుంచి పిల్లల్ని ఎలా బయట పడేయాలో తెలిపే కథనమే ఈ వారం...



వస్తువులే అన్నవాహికలో ఏదైనా సమస్య ఉంటే పిల్లలు మింగిన వస్తువు.. ఆ సమస్య ఉన్న చోట ఇరుక్కుపోయే అవకాశం ఉంది. ఆ మింగిన వస్తువు పడువైనది కాకుండా ఈ స్క్రూ లాంటిదే అయితే అది జీర్ణవ్యవస్థ పొడవునా ఎక్కడా చిక్కుబడకుండా ఉండేందుకు అవకాశం ఉంది. ఎక్కడో ఒక్కచోట ఇరుక్కుపోయే అవకాశమూ ఉంది. అదే పడుసుగా, నూదిగా ఉండే వస్తువులయితే ఎక్కడైనా గుచ్చుకుపోయే అవకాశం ఉంది.

అన్నవాహిక నుంచి పేగుల దిశగా:

మింగిన వస్తువు సాఫీగా వెళ్లితే అది మొదట అన్నవాహికలో వెళుతుంది. అయితే కొన్నిసార్లు మింగిన వస్తువు స్టమక్ పారలలో చుక్కుకుంటే ముందుకు కదలలేకపోవచ్చు. కానీ చాలా సందర్భాల్లో సాఫీగానే ముందుకు వెళుతుంది. ఒకవేళ ఆ మింగిన వస్తువు జింకో తయారై అది పొట్టలోని అంతర్గతప్రాణాలతో రసాయనిక చర్య జరపవచ్చు. అలాంటప్పుడు పొట్టలో పుండ్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. ఒకవేళ వస్తువులు పొడవుగా లేదా వెడల్పుగా ఉంటే సైలోరిక్ స్పిండ్లలోని ఒంపు దగ్గర ఇరుక్కుపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు ఆ వస్తువు పేగుల్లోకి జారదు.

వస్తువు మింగిన పిల్లలో కనబడే లక్షణాలు: పిల్లాడు ఏదో వస్తువు మింగాడని సాధారణంగా పక్కపిల్లలు చెబితే తెలుస్తుంది. లేదా అలా మింగినప్పుడు కనిపించే కొన్ని సాధారణ లక్షణాల ద్వారా ఆ తర్వాత తెలుసుకుంటారు. ఎందుకంటే చాలామంది పిల్లలో వస్తువు మింగగానే ఎలాంటి క్షణాలు కనిపించకపోవచ్చు. అయితే క ఒందరిలో కొన్ని క్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంది. సాధారణంగా పిల్లలు చాలా వస్తువులను మింగేసే అవకాశం ఉంది. ప్రధానంగా నాణేలు, పిన్నలు, స్క్రూలు, బటర్ బ్యాటరీలు, ఆటవస్తువుకు సంబంధించిన పార్ట్లు, చిన్నపాటి ఉంగరాలు, సీసాలమీద మూతలు ఊడిపోయిన దంతాలు వంటివి మింగేసేందుకు అవకాశాలు ఎక్కువ. పిల్లలు ఏదైనా వస్తువును మింగేస్తే అప్పటికే ఆ పిల్లలకు సమస్యలు ఉంటే సమస్య తీవ్రత మరింత పెరగవచ్చు.

వస్తువు మింగిన పిల్లలో కనబడే లక్షణాలు: పిల్లాడు ఏదో వస్తువు మింగాడని సాధారణంగా పక్కపిల్లలు చెబితే తెలుస్తుంది. లేదా అలా మింగినప్పుడు కనిపించే కొన్ని సాధారణ లక్షణాల ద్వారా ఆ తర్వాత తెలుసుకుంటారు. ఎందుకంటే చాలామంది పిల్లలో వస్తువు మింగగానే ఎలాంటి క్షణాలు కనిపించకపోవచ్చు. అయితే క ఒందరిలో కొన్ని క్షణాలు కనిపించే అవకాశం ఉంది. మింగడంలో ఇబ్బంది.. ఆహారం తీసుకోవడానికి పిల్లలు నిరాకరించడం.. బరువు తగ్గడం.. తమకు తెలియకుండానే లాలాజలం కార్చడం.. గొంతు పట్టేయడం.. లోపల ఏదో వస్తువు ఉన్నట్లుగా ఫీల్ అవడం.. వాంతులు, రొమ్ములో ఏదో ఇబ్బంది, భాతీనొప్పి.. కారణం తెలియని జ్వరం.. మగతగా ఉండటం, అయోమయం.. కడుపునొప్పి.. శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగడం.. వస్తువు జీర్ణాశయ మార్గంలో ఉంటే ఒక్కోసారి పిల్లల కడుపు పట్టుకుంటే గిలగిలలాడిపోవచ్చు.. మింగిన వస్తువు గొంతులోనో, ఆహారనాళం మొదటిలోనో ఉంటే దాన్ని ఎండోస్కోపిక్ వెంటనే తొలగించాలి.

మూత్రపిండంలో రాళ్లు

మన శరీరంలో మూత్రపిండాలు కీలకమైన విధులు నిర్వహిస్తూ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడేందుకు దోహద పడతాయి. చిక్కడు గింజ ఆకారంలో ఉండే మూత్రపిండాలు రోజుకు నీరు, రక్తంతో కలిపి 600వందల నుంచి 700 వందల లీటర్ల ద్రవాలను వడోస్తూ ఉంటాయి. ఈ ప్రక్రియలో వ్యర్థపదార్థాలను వేరుచేసి విసర్జించేలా చేస్తాయి. మదుమేహం ఉన్న వారిలో ఈ పరిణామం మరింత ఎక్కువగా ఉంటుంది. రక్తంలో కాల్షియం, పాస్ఫేట్లు, ఆక్సలేట్లు, మేగ్నీషియం, యూరియా వంటివి అవసరానికి మించి ఉంటే అవి చిన్న చిన్న స్ఫటికాలుగా మారుతాయి. ఇలాంటప్పుడు స్ఫటికాలు కలిసి రాయిగా మారే అవకాశం ఉంటుంది. కొందరిలో విటమిన్ ఏ, డిలు ఎక్కువగా ఉన్నా విటమిన్ - బి కాంప్లెక్స్ తక్కువగా ఉన్నా రాళ్లు ఏర్పడుతుంటాయి. రాళ్లు ఏర్పడటానికి యూరిక్ ఆసిడ్ ఒక బలమైన కారణంగా చెప్పవచ్చు. ఛైరాయిడ్ సమస్య కారణంగా వేసుకునే మందులు, గ్యాస్ట్రిక్ సమస్యల కారణంగా తీసుకునే తీసుకునే ద్రవాలూ కూడా రాళ్లు తయారు కావడానికి కారణాలుగా చెప్పవచ్చు.



దాదాపు 10శాతం రాళ్లు దీర్ఘకాలిక సమస్యల కారణంగా ఏళ్లు తరబడి తీసుకునే మందుల వల్లే ఏర్పడతాయి. మద్యపానం చేసే వారిలోనూ ఈ సమస్య అధికంగా కనపడుతుంది. వీటన్నింటితో పాటు అవసరానికి సరిపడా నీటిని తీసుకోక పోవడం మరో ప్రధాన కారణంగా చెప్పవచ్చు. తీసుకునే ఆహారంలో కూడా రసాలు, పులుసులూ ఇవేమీ లేకుండా ఘనాహారమే తీసుకునే వారిలో కూడా ఎక్కువ మంది ఈ సమస్యకు లోనవుతుంటారు. నీటిని ఎక్కువగా తీసుకోవడంతో పాటు పళ్ళు రసాలు తీసుకునే వారిలో చిన్న చిన్న స్ఫటికాలు, వ్యర్థపదార్థాలు సులువుగా కొట్టుకుపోతాయి. కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే సమస్య 20ఏళ్ళ వయస్సు నుంచి 60 ఏళ్ళ దాకా ఉంటుంది. 30 నుంచి 40 ఏళ్ళవయస్సు వారిలోనే ఈ సమస్య ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. వీరిలో ఎక్కువగా పురుషులే ఉండటం గమనార్హం.

గుర్తింపడమెలా.....

కిడ్నీలో రాళ్లు అంత స్వల్ప వ్యవధిలో తయారు కావు. ముందు అతి సూక్ష్మమైన స్ఫటికాలు తయారవుతూ ఉంటాయి. అలా కొన్నేళ్లు గడచిన తరువాత ఆ స్ఫటికాలన్నీ కలిసి ఒక రాయిగా మారతాయి. స్ఫటికాలుగా ఉన్నప్పుడే స్నానింగ్ పరీక్షలతో సమస్యను గుర్తిస్తే స్ఫటికాలు రాళ్లుగా మారకుండా అరికట్టేందుకు అవకాశం ఉంటుంది. అయితే మూత్రపిండాల్లో

రాయి తయారవుతున్న సమయంలో ఎలాంటి బాధా ఉండదు. తయారైన రాయి మూత్రనాళం ద్వారా బయటికి రాబోతున్న సమయంలో మూత్రమే నొప్పి వస్తుంది. వెన్ను భాగంలో మొదలయ్యే ఈ నొప్పి మామూలుగానే కొన్ని సార్లు తీవ్రంగానూ ఉంటుంది. కొన్ని సార్లు కూర్చోవడం, పడుకోవడం కూడా దుర్భరంగా మారుతుంది. మూత్రనాళం గుండా బయటకు వచ్చేందుకు ప్రయత్నిస్తున్న సమయంలో సన్నగా ఉన్న నాళంలో ఇరుక్కుపోవడం వల్ల బయటకు రాలేక రాబిడిలో నొప్పి వస్తుంది. కొన్ని సార్లు మూత్రపిండం నుంచి రాళ్లు చిన్న చిన్నవిగా ఉన్నప్పుడు మూత్రాశయంలోకి చేరతాయి. అక్కడికి చేరగానే మరింత పెరుగుతాయి. అక్కడినుంచి మూత్రనాళంలోకి వెళ్ళగానే తిరిగి నొప్పి ప్రారంభమవుతుంది. ఇలాంటప్పుడు అల్ట్రాసౌండ్, సిటి స్కాన్ల అధారంగా శస్త్రచికిత్స అవసరమే లేదా అనే విషయాన్ని డాక్టర్లు నిర్ధారిస్తారు. రాళ్లు ఉన్న ప్రతి ఒక్కరికి శస్త్రచికిత్స అవసరమా అంటే అవసరం లేదనే చెప్పవచ్చు. ఈ సమస్యను శాశ్వతంగా నివారించేందుకు మంచి దులతోనే కాదు ఆహారంలో చేసే మార్పులతో పాటు నీటికి ఎక్కువగా తీసుకోవడం, పరిశుభ్ర మైన నీటిని తీసుకోవడం చాలా ముఖ్యం.

మనసుకు ఇంధనం ఆత్మ విశ్వాసం

ఒక చిన్న మెచ్చుకోలు ఎంతో సమృద్ధిగా పెంచుతుంది.. ఒక చిన్న ప్రాత్యాహ్నం మాట కొండంత దైర్ఘ్యంస్తుంది.. ఈ సమృద్ధి, దైర్ఘ్యం జీవితాన్ని మలుపు తిప్పే ఆత్మ విశ్వాసానికి కారణం కావచ్చు. ఆ ఆత్మవిశ్వాసం ఆకాశాన్ని ఆరచేతికి అందించవచ్చు. ఆత్మవిశ్వాసం లేదా ఆత్మవిశ్వాసం అంటే మనం ఇతరుల పట్ల చూపించే ప్రేమ, అభిమానం, శ్రద్ధ, విలువ వంటివన్నీ కూడా మనకి మనం చేసుకోవడం. మన గురించిన మన అభిప్రాయం సమయానుసారం మారుతుంటుంది. ఆత్మవిశ్వాసం అనేది జీవితకాలమంతా ఒకే విధంగా ఉండదు. పరిస్థితులను అనుసరించి ఆత్మవిశ్వాసాన్ని పెంపొందించుకోవచ్చు. మనలో ఆత్మ విశ్వాసం పెరగడానికి దోహదం చేసే అంశాలు ఎన్నో ఉంటాయి. కానీ రెండు విషయాలు ముఖ్యమైనవి. మనలను ఇతర అంచనా వేసే విధానం, మనలను మనం అంచనా వేసుకునే విధానం తల్లిదండ్రులు, బీదర్లు, ఇతర పెద్దవారి ప్రవర్తన మనలోని ఆత్మ విశ్వాసం పెంపొందించుకోవడానికి దోహదం చేస్తుంది. ఇది చిన్న

పిల్లలుగా ఉన్నప్పుడు మరింత ఎక్కువ ప్రభావం చూపుతుంది. తల్లిదండ్రులు పిల్లల పనులను మెచ్చుకోవడం కంటే విమర్శించడమే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు వారు ఆత్మవిశ్వాసంతో పెరగడం చాలా కష్టమవుతుంది. ఎందుకంటే టీనేజీలోనే జీవితం పట్ల సొంత అభిప్రాయాలు, విలువలు ఏర్పరచుకోవడం మొదలవుతుంది. పిల్లలు పెద్దలు చెప్పిన దాన్ని వారి ప్రవర్తనను గమనించే వారి అభిప్రాయాలను విలువలను ఏర్పరచుకుంటారు. ఎక్కువగా ఉపాసనం లేదా కలలో బతకడం కూడా కొంత మందిలో ఆత్మవిశ్వాసం సన్నగిల్లడానికి కారణమవుతుంది. తమ సామర్థ్యం ఎంతోలేదా తాము భవిష్యత్తులో ఏం కావాలి అనే దాని గురించి ప్రతి ఒక్కరికి ఒక అంచనా ఉంటుంది. ప్రతి ఒక్కరు తమకు ఆదర్శంగా ఎవరో ఒకరిని తీసుకుంటారు. ఉదాహరణకు కొంత మందికి శ్రీధాకరులు స్ఫూర్తినిస్తే కొంత మందికి ఆకడమిక్ మెరుగ్గా ఉన్నవారిని చూసి స్ఫూర్తిని పొందుతారు. సాధారణంగా తమలో ఏ సామర్థ్యం ఉందని భావిస్తారో అలాంటి సామర్థ్యాలన్నీ వారికే తమకు ఆదర్శంగా తీసుకుంటారు. ఉదాహరణకు చాలా త్వరగా స్నేహితులతో కలిసిపోవడం అనేది ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందించుకోవడానికి దోహదం చేస్తుంది. వారిలో లేని సామర్థ్యాల కలిగిన వారిని ఆరాధించే వారిలో ఆత్మవిశ్వాసం సన్నగిల్లే అవకాశం ఉంటుంది.

గుండెజబ్బుకు ముందు జాగ్రత్త

గుండె జబ్బులు దగ్గరకు రాకుండా ఉండాలంటే మంచి ఆహారపు అలవాట్లను ఒంట బట్టించుకోవాలి. పిల్లలకు చిన్నతనం నుంచే సరైన అలవాట్లు నేర్పించాలి. మహిళలు కూడా తమ ఆరోగ్యం పట్ల ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలి. ప్రే చేతుల్లోనే కుటుంబ ఆరోగ్యం మొత్తం ఆధారపడి ఉంటుంది. అటువంటి ప్రే తన ఆరోగ్యంపై జాగ్రత్త వహించకపోతే దాని ప్రభావం మొత్తం కుటుంబంపై పడుతుంది. ఇందుకోసం కొన్ని రకాలైన ఆహార నియమాలు విధిగా పాటించాలి.

కొవ్వు ఎక్కువగా ఉండే ఆహార పదార్థాలను వీలైతే తక్కువగా తీసుకోవాలి. విటమిన్లు, సోషికాలు ఎక్కువగా లభించే పండ్లు, కూరగాయలు, నట్లీ గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలను తగ్గిస్తాయి. ఉప్పు గుండెకు చేటు చేస్తుంది. కాబట్టి ఉప్పు బాగా తగ్గించాలి.

సడకతో ఫిట్:

వ్యాయామం లేకుండా ఒకే చోట కూర్చుని గంటల కొద్దీ పని చేసేవారిలో గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువ. అందుకే రోజు అరగంటపాటు తప్పకుండా వ్యాయామం చేయాలి. ముఖ్యంగా వాకింగ్, స్విమ్మింగ్, సైక్లింగ్, జాగింగ్ వంటి ఏరోబిక్ వ్యాయామాలు చేయాలి.

కొవ్వు తగ్గించుకోండి:

ఒత్తిడి, కోపం హార్ట్ఎటాక్, స్ట్రోకు కారణమవుతాయి. తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటూ ప్రకాంతమైన జీవనం గడిపితే గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలు తగ్గిపోతాయి. రిలాక్సేషన్ డెక్స్ ఇందుకు ఉపయోగపడతాయి. జీవన విధానంలో చిన్న చిన్న మార్పులు చేసుకోవడం, మందులు వాడటం ద్వారా గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలను గణనియంగా తగ్గించుకోవచ్చు.

నీటికి చెక్:

గుండెపాటుకు కారణాల్లో ఇది ముఖ్యమైనది. అధిక రక్తపోటును నియంత్రించుకోవాలంటే డెట్, ఎక్సర్సైజ్, బరువు నియంత్రణలో ఉంచుకోవడం, మందులు వాడటం చేయాలి.

సోకింగ్కు స్వస్తి:

పాతగాని వారితో పోల్చితే పాతగాని వారిలో గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశం రెట్టింపు ఉంటుంది. పాసివ్ సోకింగ్ కూడా మంచిది కాదు. సోకింగ్ అలవాటు ఉంటే వెంటనే మానేయండి. అలవాటు లేకపోతే అట్లాక్ కాకండి.

కొలెస్ట్రాల్:

టోటల్ కొలెస్ట్రాల్ స్థాయి పెరిగితే హార్ట్ డిస్కీ రిస్క్ పెరుగుతుంది. కాబట్టి కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ పరిమితిని దాటకుండా చూసుకోండి. ఒకవేళ కొలెస్ట్రాల్ ఎక్కువగా ఉంటే డాక్టర్ సూచన మేరకు మందులు వాడండి.

పాల్టీ వెయిట్:

అధిక బరువు మూలంగా గుండెపై ఒత్తిడి పడుతుంది. కొలెస్ట్రాల్ లెవెల్స్ పెరగడం, ట్రైగ్లిసిరైడ్స్, డయాబెటీస్, అధిక రక్తపోటు వంటి సమస్యలన్నీ అధిక బరువు మూలంగానే వస్తాయి. కాబట్టి లెస్ట్వయిల్లో మార్పులు చేసుకోవడం, వ్యాయామం చేయడం ద్వారా బరువును తగ్గించుకోవాలి. ఎత్తుకు తగిన బరువు ఉండేలా చూసుకోవాలి.

ఆకుకూరలు మన ఆరోగ్యానికి దోహదపడతాయని తెలుసు. అయితే పాలకూరలో ఆరోగ్యానికి కలిగే మేలు అంతా ఇంతా కాదు.. రోజు మీరు తినే ఆహారంలో ఒక పూట భోజనంలో పాలకూర తీసుకోవడం వలన ఒక వ్యక్తికి ఒక రోజుకు కావాల్సినంత విటమిన్ -ఎ లభిస్తుంది. అంతేకాక 80 గ్రాముల పాలకూరలో ఒక రోజుకు ఒక వ్యక్తికి అవసరమైన విటమిన్ -సిలో సగభాగం లభ్యమవుతుంది. దీనికి తోడుగా గుండె జబ్బులకు వ్యతిరేకంగా పొరాడేందుకు దోహదపడే ఫోలేట్ కూడా పాలకూరలో పుష్కలంగా ఉంటుంది. ఈ ఫోలేట్ కేవలం గుండెజబ్బుల నుంచి రక్షణ కల్పించడం మాత్రమే కాదు. పెద్దపేగు క్యాన్సర్ను నివారించడంలో తోడ్పడుతుంది. ఇందులోని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు రేటినాను పరిరక్షించి కంటి చూపు మెరుగుపడటానికి దోహదపడతాయి.

పంచ సూత్రాలు:

మీ గుండె ఆరోగ్యంగా ఉండాలి.. మీ గుండెను సమస్యల నుంచి దూరం చేసుకోవాలంటే ఈ ఐదు సూత్రాలు పాటించండి. ఉడికించిన ఆహారాన్ని మాత్రమే తీసుకోండి. ఫాట్, ఉప్పు అధికంగా గల పదార్థాలను తీసుకోకండి దానిమ్మ పండు జ్యూస్ను అప్పుడప్పుడు తీసుకోండి. దీనిని తీసుకోవడం ద్వారా ఫాట్ తగ్గిస్తుంది. ఎండిన కొత్తిమీర, జీడికర్రను పొడిచేసుకుని ఆహారంలో తీసుకోవాలి. గుండె సమస్యలన్నీ మొదలైతే 72 గంటల పాటు విశ్రాంతి తీసుకోవాలి. చేదు పదార్థాలు అంటే కాక కాంబిల్స్ ఎక్కువగా తీసుకోవడాన్ని తగ్గించడం మంచిది. అధికంగా నవ్వుతూ, మానసిక ఇబ్బందులు వంటివి గుండెకు చేటు చేస్తాయి. అందుకే ఎప్పుడూ సంతోషమైనా, దుఃఖమైనా సమస్యల్లో ఉండాలంటే ఆరోగ్య నిపుణులు అంటున్నారు.

కొలెస్ట్రాల్ లేని అయిల్:

మీరు మార్కెట్ కి వెళ్ళినట్లయితే అక్కడ చాలా రకాల బ్రాండ్ లు అందుబాటులో ఉంటాయి. మార్కెట్ లో ఉండే ప్రతి రకం నూనె ఒక ప్రత్యేకమైన విధిని కలిగి ఉంటుంది, వీటిలో గుండె ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరిచే నూనెలను ఎలా ఎంచుకోవటం? శరీరానికి మంచి ఫాట్ ను అందించే మరియూ చెడు ఫాట్ ను అందించే వాటి గురించి అవగాహన కోసం ఇక్కడ కొన్ని సూచనలు తెలుపబడ్డాయి. నూనెలు, మొదటగా ఇవి మూడు రకాల కొవ్వు పదార్థాలతో తయారు చేయబడతాయి. పొట్టి, అయిల్స్ రెండు సాచురేటెడ్ రూపంలో మరియూ అన్-సాచురేటెడ్ రూపంలో ఉంటాయి; ఇందులోని అన్-సాచురేటెడ్ ఫాట్స్, మోనోసాచురేటెడ్ యెక్స్ ఫాట్-అన్-సాచురేటెడ్ గా మారతాయి. క్రింద తెలిపిన 3 రకాల నూనెలు గుండెను ఆరోగ్యవంతంగా ఉంచుతాయి.

చిత్రభాను

హీరోతో రష్మిక ఎంగేజ్మెంట్..



కన్నడలో సంచలన విజయం సాధించిన కిరిక్ పార్టీలో నటించి రక్తిత్ శెట్టి, రష్మిక మందన నిజజీవితంలో ఒక్కటవుతున్నారు. కిరిక్ పార్టీలో ఈ యువ జంటకు అనూహ్యమైన శ్రేణి లభించింది. ఈ చిత్రంలో నటించిన తర్వాత వారి మధ్య పరిచయం ప్రేమగా మారింది. గత కొద్దికాలంగా సాగుతున్న ఆఫైర్ ముగింపు పలికి పెళ్లి చేసుకొనేందుకు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ రోజు రక్తిత్ శెట్టి, రష్మిక ఎంగేజ్మెంట్ సోమవారం బెంగళూరులో జరుగనున్నది. రీల్ లైఫ్లో కిరిక్ పార్టీలో జంటగా ప్రేక్షకులకు కనువిందు చేసిన రక్తిత్, రష్మిక పెళ్లి బాజాలు త్వరలో మ్రోగనున్నాయి. వారి నిశ్చితార్థం కూర్చో

సమీపంలోని మడికెరిలోని విరాజ్ పెట్లో జరుగనున్నది. ప్రైవేట్ వ్యవహారంగా జరుగుతున్న ఈ వేడుకకు అత్యంత సన్నిహితులను, ప్రముఖ సినీతారలను ఆహ్వానించినట్లు సమాచారం. హై ప్రాఫైట్ జరుగుతున్న నిశ్చితార్థ వేడుకకు దాదాపు 2500ని ఆహ్వానించినట్లు తెలుస్తున్నది. అతిథుల జాబితాలో ఉపేంద్ర, సుదీప్, యష్, ఇతర హీరోలు ఉన్నారు. టాలీవుడ్ కు చెందిన కొందరు సినీ ప్రముఖులు కూడా ఈ కార్యక్రమానికి హాజరవుతున్నట్లు సమాచారం. కెరీర్ మంచి జోషిలో ఉన్న సమయంలో రష్మిక పెళ్లి చేసుకోవడం చర్చానియాంశమైంది.



హాల్వుడ్ సీక్వెల్లో..

హాల్వుడ్లో ప్రియాంకచోప్రా హవా కొనసాగుతున్నది. క్యాంటీకో సిరీస్లో పాటు బేవాచ్ సినిమాలో చక్కటి అభినయంతో ఆకట్టుకున్న ఆమె వరుస అవకాశాల్ని అందుకుంటున్నది. తాజాగా ఆమె మరో ఆంగ్ల చిత్రానికి గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. భారత సంతతికి చెందిన బ్రిటన్ దర్శకురాలు గురీందర్ చదా దర్శకత్వంలో 2002లో రూపొందిన చిత్రం బెడ్ ఇట్ లైక్ బెక్ హమ్. స్టూర్ట్ డ్రామా కథాంశంతో తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం విమర్శకుల ప్రశంసలతో పాటు చక్కటి వసూళ్లను సాధించింది. ఈ చిత్రానికి సీక్వెల్ ను రూపొందించేందుకు గురీందర్ చదా సన్నాహాలు చేస్తున్నారు. ఈ సీక్వెల్ లో ప్రియాంకచోప్రా కథానాయికగా నటించనున్నట్లు తెలిసింది. ఇండో బ్రిటన్ కథాంశంతో ఓ జంట ప్రేమాయణం వేపధ్యంలో ఈ సినిమా సాగుతుందని, సంగీతానికి ప్రాధాన్యమంటుందని దర్శకురాలు తెలిపింది. ఇందులో ప్రియాంకచోప్రా పాత్ర ఛారింజింగ్ గా సాగుతుందని సమాచారం.



చిరంజీవి జోక్యం చేసుకోలేదు.. ఎలా చెబితే అలా చేస్తాను అన్నారు.. అదో కల..



సినీ పరిశ్రమలోకి ప్రవేశించిన కొద్దిరోజులకే తన ప్రతిభతో స్టార్ కోరియోగ్రాఫర్ గా పేరుపొందారు విజే శేఖర్. అగ్రతారల చేత స్టైల్స్ లు వేయించి మెప్పించారు. చిరంజీవి మొదలుకొని పలువురు స్టార్ కథానాయకులకి ఆయన నృత్యాలు సమకూర్చారు. బీ జయ దర్శకత్వం వహించిన వ్యాశాఖం సినిమాలో అన్ని పాటలకీ శేఖర్ నృత్యాలు సమకూర్చారు. ఆ చిత్రం త్వరలోనే ప్రేక్షకుల ముందుకు రానున్నది. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో ఆయన మాట్లాడారు. కోరియోగ్రాఫర్ గా తొమ్మిదేళ్ల ప్రయాణం నిరాటంకంగా సాగింది. 400 పాటలకు నృత్యాలు సమకూర్చాను. సినిమాలోని అన్ని పాటలకీ ఒక్కరే నృత్యరీతులు సమకూర్చితే ఆ ప్రభావం, ఆ ఫలితమే వేరుగా ఉంటాయి. గుండెజారి గల్లంతయ్యిందే, వెంకటాద్రి ఎక్స్ ప్రెస్ తర్వాత ఒక సినిమాలోని అన్ని పాటలకీ నృత్యాలు సమకూర్చాను. కాబట్టి వాటికి మంచి స్పందన వచ్చింది అని శేఖర్ అన్నారు. ఖైదీ నంబర్ 150కి పనిచేయడం ఎప్పటికీ గుర్తుండిపోయే విషయం. చిన్నప్పట్నుంచి చిరంజీవిని, ఆయన డ్యాన్స్ ని చూస్తూ పెరిగాను. ఆయన చిత్రానికి నేను పనిచేయడం ఓ కలలా అనిపించింది. అమ్మడు రెట్నీ దు కుమ్ముడు...తో పాటు 'మి మి మిమ్మిమ్మి' పాటకి నృత్యాలు సమకూర్చా. డ్యాన్స్ లో తిరుగులేని స్టార్ అయినప్పటికీ చిరంజీవిగారు 'మీరెలా చెబితే అలా చేస్తాను మాస్టర్..' అంటూ సెట్లోకి వచ్చారు.

అఖిల్ రెండో సినిమా కోట్ల ఇదేనా..?!

అఖిల్ అక్కినేని అఖిల్ సినిమా తర్వాత కొత్త మూవీకి గ్యాప్ తీసుకున్న విషయం తెలిసిందే. మొదటి సినిమా తోనే ప్రపంచ స్థాయి యాక్సన్ మూవీ లాంటిది తీయబోయి ధారుణం గా దెబ్బ తిన్నాడు. దాంతో రెండోసారి మంచి సినిమాతో ప్రేక్షకుల ముందుకు రావాలని ప్లాన్ చేసుకున్న అఖిల్. పైనల్ గా తన సెకండ్ మూవీని లాంఛ్ చేశాడు. మనం సినిమాతో అక్కినేని ఫ్యామిలీకి బిగ్గెస్ట్ హిట్ ను అందించిన విక్రమ్ కే కుమార్ ఈ సినిమాకు దర్శకత్వం వహిస్తున్నాడు. ఇప్పుడు విక్రమ్ దర్శకత్వంలో తాను చేస్తున్నది రోమాంటిక్ లవ్ స్టోర్ అని చెప్పాడు అఖిల్. ఇదోక ప్రయోగాత్మక కథతో తెరకెక్కుతున్న సినిమా అని తెలిపాడు. ఇందులో యాక్సన్ అనేది ఒక పార్ట్ అని.. పూర్తి స్థాయి యాక్సన్ సినిమా మాత్రం కాదని అఖిల్ తెలిపాడు. ఈ చిత్రం టివికల్ విక్రమ్ కుమార్ స్టయిల్స్ ఉంటుందని చెప్పాడు. యాక్సన్ సన్నివేశాలు కూడా కొత్తగా ఉంటాయన్నాడు. ఇప్పటికే ఇదే ఆ కథ అంటూ ఒక స్టోరీ వినిపిస్తోంది ఆ లవ్ స్టోరీలోకి వెళితే, సినిమాలో హీరో హీరోయిన్లు చిన్నప్పుడే ఈ ఇంటి నుంచి ఆ ఇంటికి, ఆ ఇంటి నుంచి ఈ ఇంటికి మారిపోతారు. అది కూడా హిందూ కుటుంబం నుంచి ముస్లిం కుటుంబానికి, ముస్లిం కుటుంబం నుంచి హిందూ కుటుంబానికి మారిపోతారు. ఇక ఆ తర్వాత ఇద్దరూ అనుకోకుండా ప్రేమలో పడటం జరుగుతుందట. అంటే హీరోయిన్ తన ఇంటికి కోడలిగా వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి, హీరో తన ఇంటికి తను అల్లుడిగా వెళ్లాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడుతుందట. ఇక ఈ ఇంట్రెస్టింగ్ విషయం ఇంటర్వెల్ బ్యాంగ్ లో హీరో హీరోయిన్ల అమ్మలకు తెలిసిపోతుందట. ఇక అక్కడి నుంచి సినిమా క్లైమాక్స్ వరకూ ఓ రెంట్ లో అలరిస్తుందని ఇస్టర్ టాక్. ఇంతకు ముందు విక్రమ్ తీసిన సినిమాల్లో కూడా ఇలాంటి కుటుంబ ఎమోషనల్ డ్రామాని బాగానే నడిపాడు ఇదేమాటని అఖిల్ మళ్ళీ చెప్తూ "విక్రమ్ గత సినిమాల్లో మాదిరే ఇందులోనూ హ్యామన్ ఎమోషన్స్ కు పెద్ద పీట వేశాడని.. తనలోంచి కొత్త కొత్త విషయాల్ని విక్రమ్ బయటికి తీస్తున్నాడని.. వాటి గురించి తనకు కూడా ఇప్పటిదాకా తెలియదని అన్నాడు.

పెళ్లి సందడిలో...

చేతినిండా పండిన గోరింటాకు, సంప్రదాయాన్ని ప్రతిబింబించే వస్త్రధారణ, చిరునవ్వుతో సిగ్గులమొగ్గవుతూ ఆవుం పెళ్లికూతురిలా ముస్తాబై సోషల్ మీడియాలో సందడి చేస్తున్నది పంజాబీ సుందరి తమన్నా. అయితే ఇదంతా ఆమె పెళ్లికోసం అనుకుంటే పొరపడినట్లే. తన సోదరుడు వివాహ వేడుకకు సిద్ధమవుతూ తమన్నా చేస్తున్న హంగామా ఇప్పుడు సోషల్ మీడియాలో హట్ టాపిక్ గా మారింది. వివరాలకోకి వెళితే.. ఆమెరికాలో వైద్యుడిగా పనిచేస్తున్న తమన్నా సోదరుడు ఆనంద్ బాటియా వివాహం త్వరలో జరగనుంది. మెహందీ, సంగీత్ వంటి పూర్వ వివాహ ఘట్టాలు పూర్తయ్యాయి. ఈ వేడుకల్లో తమన్నా ఫుల్ జోషిలో కనిపించింది. వరుస ఫాటోల్ని తన ఇన్ స్టాగ్రామ్ ఖాతాలో పోస్ట్ చేస్తూ సంతోషాన్ని వ్యక్తం చేసింది. సోదరుడి వివాహ వేడుక కోసం తాజా మాటింగ్ లకు పూర్తి విరామమిచ్చిన ఈ మిల్కీబ్యూటీ పెళ్లి ఘట్టాన్ని మొత్తం తానే పర్యవేక్షిస్తున్నదట. తన ఇళ్లంతా పెళ్లిసందడితో కళకళలాడిపోతున్నదని, ఈ ఆనందమంతా తనదేనని తమన్నా ఇన్ స్టాగ్రామ్ లో వ్యాఖ్యానించింది. ప్రస్తుతం తమన్నా తమిళంలో మూడు సినిమాల్లో నటిస్తున్నది. తెలుగులో సందీష్ కిషన్ సరసన ఓ చిత్రంలో నటిస్తున్నది. హిందీలో ఖామోషీ సినిమా చేస్తున్నది.

ఉత్కంఠ పోరులో విండీస్ విజయం



అంటిగ్యూ: రెండు వరుస విజయాలతో జోరుమీద ఉన్నకరీబియన్ పర్యటనలో భారత జట్టుకు అతిథ్య విండీస్ షాక్ ఇచ్చింది. నాలుగో మ్యాచ్లో గెలిచి సిరీస్ సొంతం చేసుకోవాలనుకున్నభారత ఆశలకు గండి కొట్టింది. సిరీస్లో విండీస్ తొలి విజయాన్నినమోదు చేసుకుంది. 190 పరుగుల స్వల్ప ఛేదనకు దిగిన భారత్, 49.4 ఓవర్లలో 178 పరుగులకే ఆలౌట్యైంది. ఉత్కంఠగా సాగిన పోరులో వెండీస్ 11 పరుగుల తేడాతో సిరీస్ ఆశలను సజీవంగా ఉంచుకుంది.

ప్రస్తుతం ఐదు వన్డే సిరీస్లో భారత్ 2-1తో అధికర్లులో ఉంది. భారత బ్యాట్స్మెన్ రహనే 60(91), మహేంద్రసింగ్ ధోనీ 54(114) మినహా మరెవరూ చెప్పుకోదగ్గ స్థాయిలో రాణించలేదు. విండీస్ సారథి జేసన్ హోల్డర్ 9.4 ఓవర్లలో 27 పరుగులకే ఐదు వికెట్లు తీసి విండీస్ విజయంలో కీలకపాత్ర పోషించాడు. మొదట టాస్ గెలిచి బ్యాటింగ్ చేసిన వెస్టిండీస్.. భారత బౌలర్లు ఉమేశ్ యాదవ్(3/36), హర్షీత్ పాండ్య(3/40), కుల్దీప్(2/31)లు బంతితో రాణించడంతో విండీస్ నిర్ణీత ఓవర్లలో 189 పరుగులు చేసింది. లూయిస్ 35(60), కైల్ హోస్ 35 (63), పెయ్ హోస్ 25 (39)లు పర్యాయదినంచారు. విండీస్ కెప్టెన్ హోల్డర్కు మ్యాన్ ఆఫ్ ది మ్యాచ్ అవార్డు దక్కింది.

విఫలమైన టాప్ ఆర్డర్

సిరీస్ తొలి మ్యాచ్ నుంచి రాణిస్తున్న భారత టాప్ ఆర్డర్ నాలుగో వన్డేలో ఫెయిలగా విఫలమైంది. బంతితో బౌలర్లు రాణించి విండీస్ను కట్టడిచేసినా బ్యాటింగ్లో విఫలమైంది.జోసెఫ్ బౌలింగ్లో దినేశ్ కార్నిక్ కూడా అలాంటి బంతితో వెనుదిరిగాడు. ఇద్దరి క్యాచ్లను కీపర్ పెయ్ అందుకున్నాడు. అదుకుంటాడనుకున్న జాదవ్(10), సు నర్స్ బౌల్ కొట్టించడంతో భారత్ పతనం మొదలైంది. తర్వాత వచ్చిన పాండ్య 20 (21) దూకుడుగా ఆడినా భారత్ను విజయతీరాలకు చేర్చలేకపోయారు. ఊపుమీదున్న పాండ్యాని హోల్డర్ బౌల్ చేయడంతో మ్యాచ్ విండీస్ వైపు మళ్ళింది. ధోను54(114) చేసిన ఒంటరి పోరాటం భారత్ను విజయ తీరాలకు చేర్చలేకపోయింది.

భారత కోచ్ పదవికి మరో దరఖాస్తు..



దిల్లీ: భారత ప్రధాన కోచ్ పదవికి పోటీ క్రమంగా పెరుగుతోంది. తాజాగా ఈ రేసులోకి మరో మాజీ ఆటగాడు వచ్చి చేరాడు. ఇంతకీ అతనిపేరంటే వెస్టిండీస్ ఆల్ రౌండ్లర్ పిల్ సిమన్స్. వెస్టిండీస్, ఐర్లాండ్, జంబావేజ్ జట్లకు సిమన్స్ కోచ్గా సేవలు అందించాడు. కోచ్గా సిమన్స్కు మంచి రికార్డు ఉంది. దక్షిణాఫ్రికాకి చెందిన ఓ దిగ్గజ ఆటగాడు సైతం భారత ప్రధాన కోచ్ పదవికి దరఖాస్తు చేసేందుకు సిద్ధంగా ఉన్నట్లు సమాచారం. ఛాంపియన్స్ ట్రోఫీ అనంతరం

భారత కోచ్ పదవికి అనిల్ కుంభే రాజీనామా చేసిన సంగతి తెలిసిందే. దీంతో టీసీసీ కోచ్ పదవి కోసం మరిన్ని దరఖాస్తులు ఆహ్వానించబడింది. ఇప్పటికే కోచ్ రేసులో రవిశాస్త్రి, సెహ్వాగ్, టామీమూడీ, దొడ్డా గణేశ్, లాల్చంద్ రాజ్పుత్ ఉన్నారు. తాజాగా విండీస్ మాజీ ఆటగాడు పిల్ సిమన్స్ భారత ప్రధాన కోచ్ పదవికి దరఖాస్తు చేసినట్లు సమాచారం. ఐర్లాండ్ జట్టుకి ఎనిమిదేళ్ల పాటు సిమన్స్ కోచ్గా సేవలందించాడు. 2011, 15 ప్రపంచకప్లలో ఐర్లాండ్... ఇంగ్లాండ్, వెస్టిండీస్, జంబావేజ్పై విజయాలు సాధించింది. ఆ తర్వాత 2016లో వెస్టిండీస్ జట్టు.. సిమన్స్ కోచ్గా ఉన్న సమయంలోనే టీ20 ప్రపంచకప్ అందుకుంది. కోచ్గా సిమన్స్కు మంచి అనుభవం ఉందని, ఆటగాళ్లను పూర్తిస్థాయిలో సిద్ధం చేస్తాడని, మంచి జట్టుని తయారు చేస్తాడని వెస్టిండీస్ క్రెకెట్ బోర్డు మాజీ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ మిచెల్ తెలిపారు.కోచ్ పదవికి దరఖాస్తు చేసిన వారి కోసం టీసీసీఐ జూలై 9 వరకు గడువు పెట్టింది. దరఖాస్తుదారులందరికీ గంగూలి, లక్ష్మణ్, సచిన్ నేతృత్వంలోని క్రెకెట్ సలహా మండలి ఇంటర్వ్యూలు నిర్వహించనుంది.

కనుల పండువగా బోనాల జాతర



కరీంనగర్ : కాళ్లకు పసుపు పారాణి.. నెత్తిన బోనాలు.. సంప్రదాయ దుస్తులు.. పసుపు కుంకుమల సువాసనలు.. శివనాథుల పూసకాలు.. డప్పు చప్పుళ్లు.. పోతురాజుల విన్యాసాలు.. నూతనత్వాహంతో యువత నృత్యాలు.. మదినిండా భక్తికడలతో పెద్దమ్మబోనాలు వైభవంగా జరిగాయి. కరీంనగర్ ముదిరాజ్ సంఘం ఆధ్వర్యంలో పెద్దమ్మ బోనాల జాతర కనుల పండువగా నిర్వహించారు. కట్టరాపూర్, అంబేద్కర్ స్టేడియం చౌరస్తా, బోయవాడ, గణేష్నగర్, జ్యోతిగనగర్,

కోతిరాపూర్, గోదాంగడ్డ, తదితర ప్రాంతాల నుంచి మహిళలు, యువతులు ఇంటికో బోనం చొప్పున తరలివచ్చి పెద్దమ్మ తల్లిని తలచుకొని పులకరించి పోయారు. అంబేద్కర్ స్టేడియం వద్ద అందరూ కలుసుకుని భగత్నగర్ ద్వారా రాం చంద్రాపూర్ కాలనీలోని పెద్దమ్మగుడి చేరుకున్నారు. ఆలయం చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేసి పెద్దవట్టుపై బోనాలు, పసుపు, కుంకుమలు, గాజులు, ఒడి బియ్యం సమర్పించి మొక్కులు చెల్లించుకున్నారు. తమతోపాటు అన్ని వర్గాలను చల్లగా చూడాలని, వర్షాలు కురిసి పొడిపంటలతో ప్రజలు సుఖ శాంతులతో వర్షిల్లాలని వేడుకున్నారు. సంఘం అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు కంకటి పరశురాములు, కీర్త ఆంజయ్య, ఉపాధ్యక్షులు రంగవేణి లక్ష్మణ్, కారుపాక లక్ష్మణ్, కోశాధికారి పిట్టల లింగయ్య, గౌరవాధ్యక్షులు కోలకాని నర్సయ్య, నూనె రామస్వామి, ముఖ్య సలహాదారు మూల జైపాల్, నాగుల లక్ష్మణ్, కార్యవర్గ సభ్యులు ముదిరాజ్ కులస్థులు పాల్గొన్నారు. ప్రజలు సుఖశాంతులతో వర్షిల్లాలి : తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ప్రజలు ఆచార సంప్రదాయాలకు కట్టుబడి ఆర్థికంగా స్థిరపడుతూ సుఖశాంతులతో వర్షిల్లాలని రాష్ట్ర ఆర్థిక, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఈటల రాజేందర్ అన్నారు. పెద్దమ్మ బోనాల జాతరలో పాల్గొన్న ఆయన మాట్లాడుతూ.. బోనాలు, జాతరలు ప్రజలందరినీ ఆధ్యాత్మికంగా కలుపుతాయన్నారు. పెద్దమ్మ ఆలయంలో మేయర్ సర్దార్ రవీంద్రసింగ్ బోనం ఎత్తుకుని పూజలు నిర్వహించారు. కార్పొరేటర్లు సునీల్రావు, జయశ్రీ, రవీంద్రగౌడ్ పాల్గొన్నారు.

కళలకు ప్రాంతీయ భేదాలు లేవు

ఘనంగా అన్నమయ్య జయంత్యుత్సవాలు జరిగాయి : కళలకు ప్రాంతీయ భేదాలులేవని ఉమ్మడి రాష్ట్రంలో వెలుగులోకి రాని కళలన్నింటినీ తెలంగాణ ప్రభుత్వం గుర్తించి ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని మాజీ ఎంపీ, తెలంగాణ ప్రభుత్వ దిల్లీ అధికార ప్రతినిధి సముద్రాల వెణుగోపాలవారి అన్నారు. లాస్య సంగీత అకాడమీ ఆధ్వర్యంలో స్థానిక గీతాభవనంలో వాగ్గేయకారులు అన్నమయ్య జయంతి 609వ జయంతి ఉత్సవాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. త్వరలోనే ప్రభుత్వం ప్రపంచ తెలుగు మహా సభలు నిర్వహించనుందని ఇందులో కళాకారులందరికీ సముచిత ప్రాధాన్యం కల్పించనున్నట్లు పేర్కొన్నారు. సీఎం కేసీఆర్ కు ధర్మపురి లక్ష్మీనరసింహుడంటే ఎనలేని భక్తి చూపుతారని ఇక్కడ వేద పండితుల పోస్టుల మంజూరుకు ఆయన దృష్టికి తీసుకెళ్లనన్నారు. అన్నమయ్య కీర్తనల ఆలాపలో కళాకారులు ఉత్తమ ప్రతిభచూపారని ప్రశంసించారు. ప్రముఖ వాస్తు, జ్యోతిష్య పండితులు నంది వేణు గోపాలాచార్యులు మాట్లాడుతూ పాశ్చాత్య సంస్కృతిలో భారతీయ సంగీతానికి ఆదరణ తగ్గిందని అన్నారు. అంతకుముందు నిర్వాహకులు గుడి జగదీశ్వరశర్మ, లలితాప్రసాద్ అన్నమయ్య కీర్తనలలో ఆకట్టుకున్నారు. నంది వేణుగోపాలాచార్యులను ప్రభుత్వ సలహాదారు సముద్రాల వెణుగోపాలవారి ఘనంగా సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో తెరాస నియోజకవర్గ బాధ్యులు డాక్టర్ సంజయ్ కుమార్, ధర్మపురి దేవస్థానం అధ్యక్షుడు డాక్టర్ ఎల్లాల శ్రీకాంత్ రెడ్డి, పాలెపు చంద్రశేఖర్, టి.వి.నూర్యం, సిరి సిల్ల శ్రీనివాస్, రఘువతిశర్మ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అరుంధతి రాయ్ కు సుప్రీంలో పూరట



అయితే, తనకు వ్యక్తిగత హాజరు నుంచి మినహాయింపు ఇవ్వాలని ఆమె గతంలో పలుమార్లు న్యాయస్థానాన్ని అభ్యర్థించారు. మోక్షయ్యస్థలతో సంబంధాలు ఉన్నాయంటూ ఆచార్య సాయిబాబాను 2014లో గడ్చిరోలి పోలీసులు అరెస్టుచేసిన విషయం తెలిసిందే.

కాంగ్రెస్ పై నితీష్ మళ్లీ విమర్శలు



పట్నా: కాంగ్రెస్ పై మరోసారి విమర్శలకు దిగారు బిహార్ ముఖ్యమంత్రి నితీష్ కుమార్. రాష్ట్రవతి అభ్యర్థి ఎంపిక విషయంలో కాంగ్రెస్ నిర్ణయాన్ని ఆయన తప్పుబట్టారు. ఈ సందర్భంగా సోమవారం మీడియాతో మాట్లాడిన నితీష్.. కాంగ్రెస్ ఓ పెద్ద పార్టీ కానీ.. ప్రతిపక్షంలోని మిగతా పార్టీలతో కాంగ్రెస్ కు సంబంధాలు బలహీనంగా ఉన్నాయి. ప్రతిపక్ష పార్టీల మధ్య ఒక మధ్య అక్షరం ఒక్కటే ఉంటే సరిపోదు. భాజపా తీసుకున్న నిర్ణయాలపై ప్రతిపక్షానికి ప్రత్యామ్నాయ మార్గం ఉండాలి. ఉండాలి.. కేవలం స్పృహిస్తామంటే మాత్రం అది పనిచేయదు అంటూ విమర్శలు చేశారు. వచ్చే సార్వత్రిక ఎన్నికల్లోనైనా ఈ ప్రత్యామ్నయాన్ని ఎంపిక చేసుకోవాలని సూచించారు. రాష్ట్రవతి అభ్యర్థి విషయంలో కాంగ్రెస్ నేతృత్వంలోని ప్రతిపక్షాన్ని కాదని నితీష్ కుమార్ ఎన్నియేకు మద్దతిచ్చిన విషయం తెలిసిందే. కాగా.. బిహార్ ప్రభుత్వంలో జేడీయూ, ఆర్డీఓ, కాంగ్రెస్ కూటములుగా ఉన్నాయి. దీంతో నితీష్ మద్దతు నిర్ణయంతో కూటమి విడిపోయే అవకాశముందని పూహాగానాలు వినిపించాయి. మరోవైపు కూటమిలోని మరో పార్టీ ఆర్డీఓ కూడా ప్రతిపక్షానికే మద్దతు తెలిపింది. దీంతో బిహార్ ప్రభుత్వం పడిపోతుందని పుకార్లు మొదలయ్యాయి. అయితే తాజాగా కాంగ్రెస్ పార్టీపై నితీష్ వరుస విమర్శలు చేస్తూనే ఉన్నారు. నిన్న జరిగిన పార్టీ కార్యకర్తల సమావేశంలోనూ కాంగ్రెస్ పై చురకలంటించారు. కూటములను కాంగ్రెస్ అనవర్తకంగా నిర్వహిస్తోందని, అందుకు అసో ఎన్నికలు, రాష్ట్రవతి అభ్యర్థి నిర్ణయమే ఉదాహరణ అని ఎద్దేవా చేశారు. తాజాగా సోమవారం కూడా నితీష్ కాంగ్రెస్ ధోరణిని తప్పు బట్టారు. అంతేగాక, కేంద్రం తీసుకొచ్చిన జీఎన్టీయూ ప్రతిపక్షాలు విమర్శలు చేస్తుండే.. నితీష్ మాత్రం మద్దతిస్తున్నారు. జీఎన్టీయూ మేం మద్దతిస్తాం. అమలు ప్రారంభంలో ఏమైనా సమస్యలుంటే.. అవి తొందరలోనే పరిష్కారమవుతాయి అని నితీష్ అన్నారు. దీంతో బిహార్ ప్రభుత్వంలోని కూటమి భవిష్యత్తు ఎంటా అని సర్వత్రా ఆసక్తి నెలకొంది.

నటి అపహరణ కేసులో కొత్త మలుపు

కేరళ: మలయాళ నటి అపహరణ, లైంగిక వేధింపుల కేసుకు సంబంధించి ప్రముఖ నటుడు దిలీప్ ను పోలీసులు కొన్ని రోజుల క్రితం విచారించిన సంగతి తెలిసిందే. దాదాపు 13 గంటలపాటు ఆయన్ను, దర్శకుడు నదిర్ షాను విచారించారు. కాగా ఈ కేసు తాజాగా మరో మలుపు తిరిగింది. దిలీప్ సినిమా గెరెజ్ లోని పూర్వం సెల్ లో ఈ కేసుకు సంబంధించిన ప్రధాన నిందితుడు పల్లర్ ను ఉన్న ఫోటోలు కొన్ని సోపాల్ మేడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్నాయి. దీంతో దిలీప్-సునీల్ మధ్య సంబంధం ఏంటనే ప్రశ్నలు మొదలయ్యాయి. కొన్ని రోజుల క్రితం దిలీప్, నదిర్ షా.. పల్లర్ నుని బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తున్నారని పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. తన మేనేజర్ కు సుని సైహెతుడు ఫోన్ చేసి పెద్ద మొత్తంలో డబ్బులు ఇవ్వాలని బెదిరించినట్లు దిలీప్ పోలీసులకు తెలిపారు. తన ఫిర్యాదుకు సంబంధించి పూర్తి వివరాలు ఇచ్చామని, పోలీసులు తన ఫిర్యాదుపై దర్యాప్తు చేస్తున్న తీరు సంతృప్తి కలిగించిందని ఇటీవల దిలీప్ మీడియాతో అన్నారు.

విశ్వబ్రాహ్మణులకు ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలి



హైదరాబాద్ : విశ్వబ్రాహ్మణులను ఆదుకు నేందుకు ప్రభుత్వం ప్రత్యేక కార్పొరేషన్ ఏర్పాటు చేయాలని తెలంగాణ విశ్వబ్రాహ్మణ సంఘం నేతలు డిమాండ్ చేశారు. విశ్వబ్రాహ్మణుల్లో 50 ఏళ్లు దాటిన ప్రతీ ఒక్కరికీ పింఛను సౌకర్యం కల్పించాలన్నారు. హైదరాబాద్ లో 10 ఏకరాల స్థలంలో ప్రాసెసర్ జయశంకర్, శ్రీకాంతాచారి పేరిట విశ్వబ్రాహ్మణ భవనను నిర్మించాలని కోరారు. ఆదివారం ఉప్పల్ లోని మేకల భారతి గార్డెన్ లో తెలంగాణ విశ్వ బ్రాహ్మణ సంఘం విస్తృత స్థాయి సమావేశం జరిగింది. ఈ సమావేశం లో పాల్గొన్న విశ్రాంత న్యాయమూర్తి చంద్రకాంత్, సంఘం అధ్యక్షుడు

ఎల్ రాజు భిక్షపతి, ప్రధాన కార్యదర్శి పద్మావారి, కోశాధికారి వీరభద్రాచారి, మహిళా విభాగం అధ్యక్షురాలు జలీత, సుదర్శనవారి తదితరులు పాల్గొని మాట్లాడారు. ప్రభుత్వం దృష్టికి ఆయా సమస్యలను ఇప్పటికే తీసుకెళ్లమన్నారు. ప్రభుత్వానికి అనుకూలంగా ఉంటూనే హక్కుల కోసం ఉద్యమాలు చేస్తామన్నారు. న్యాయమైన డిమాండ్లు పరిష్కరించే వరకు వివిధ రూపాల్లో సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్ల మన్నారు. జూలై 30న నగర్ లో భారీ బహిరంగ సభను నిర్వహిస్తామన్నారు. సభ ద్వారా విశ్వ బ్రాహ్మణుల సమస్యలను ప్రభుత్వం దృష్టికి తీసుకెళ్లమన్నారు.

For a comfortable and affordable stay in the heart of the city



Facilities:

- 22 A.C. Rooms
- Mini A.C. Conference Hall
- Tv & Telephone available in all Rooms
- Standby Generator Power
- Laundry & Dry Cleaning
- 24hrs Hot & Cold Water
- Travel Assistance
- Lift Facility

Tariff

	Non A/c.	A/c.
Single Occupancy	600/-	850/-
Double Occupancy	800/-	950/-

HOTEL VIJAYABHANU

Opp : C.M.R. Shopping Mall, Near Jagadamba Centre, Visakhapatnam - 02. Ph : 2709799, 2709299, Ct : 98665 49555