

మీ ఆత్మీయులలో... స్నేహితులలో... సన్నిహితులలో... ఎవరికైనా... ఎలాంటి శుభ సందర్భానా మీ మృదువుపూర్వక శుభాకాంక్షలు... విజయభాను ద్వారా అందించండి!

విజయభాను

9-3-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM-530 003
Phone : 2564353, Fax : 0891-2569004

విజయభాను

Star Facilities with Economic Price @ 1399/-

Centrally located with good hospitality

Hotel VB Grand

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555

రవాణా నౌక మునక ...
11 మంది భారతీయ సిబ్బంది గల్లంతు...



టోక్యో : ఫిలిప్పైన్స్ లో డైఫూన్ కల్లోలం సృష్టించింది. పసిఫిక్ సముద్రంలో శుక్రవారం కాల్డో షిప్ మునిగిపోయింది. దీంతో దీనిలోని 11 మంది భారతీయ సిబ్బంది అదృశ్యమయ్యారు. జపాన్ కోస్ట్ గార్డ్ తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఎమర్సాల్ స్టార్ నౌక 26 మంది భారతీయ సిబ్బందితో వెళ్ళింది. శుక్రవారం ఫిలిప్పైన్స్ ఉత్తర దిశ నుంచి తూర్పువైపు ప్రయాణిస్తూ 280 కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్నప్పుడు అచ్యుతంలో ఉన్నట్లు జపాన్ కోస్ట్ గార్డ్ కు సంతకాలు

తరువాయి 2లో

సీబీఐ కోర్టుకు హాజరైన జగన్

హైదరాబాద్: వైసీపీ అధినేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి హైదరాబాద్ లోని సీబీఐ కోర్టుకు హాజరయ్యారు. అక్రమాస్తుల కేసులో ప్రతి శుక్రవారం సీబీఐ కోర్టుకు హాజరవుతున్నారు. కాగా... నవంబర్ 2వతేదీ నుంచి తాను తాను పాదయాత్ర చేపడుతున్న దృష్ట్యా వ్యక్తిగత హాజరు నుంచి 6 నెలలు మినహాయింపు ఇవ్వాలని కోరుతూ సీబీఐ కోర్టులో జగన్మోహన్ రెడ్డి పిటిషన్ వేశారు. ఈ పిటిషన్ పై ప్రస్తుతం విచారణ జరుగుతోంది.

ఇదిలా ఉండగా జగన్ కు వ్యక్తిగత హాజరు నుంచి మినహాయింపు ఇవ్వవద్దంటూ సీబీఐ న్యాయవాది కొంటర్ దాఖలు చేశారు. ప్రస్తుతం దీనిపై విచారణలు జరుగుతున్నాయి.

నిషేధానికే మతం రంగు పులమడం

అత్యంత బాధాకరం



దిల్లీ: బాణసంచా నిషేధానికి మతం రంగు పులమడం బాధాకరంగా ఉందని సుప్రీంకోర్టు వ్యాఖ్యానించింది. కాలుష్యాన్ని నివారించేందుకు దిల్లీ-ఎన్సీఆర్ పరిధిలో బాణసంచా వినియోగంపై నిషేధం విధిస్తూ సుప్రీంకోర్టు సోమవారం తీర్పునిచ్చిన విషయం తెలిసిందే. దీనిపై సామాజిక మాధ్యమాల్లో భిన్నమైన అభిప్రాయాలు వ్యక్తమయ్యాయి. కొందరు కావాలనే హిందువుల పండగలను లక్ష్యంగా చేసుకొని ఈ నిషేధం విధించినట్లు వ్యాఖ్యానించారు. దీనిపై న్యాయస్థానం విచారం వ్యక్తం చేసింది. నిషేధం విధిస్తూ ఇచ్చిన ఉత్తర్వులను వెనక్కి తీసుకునే యోచన లేదని స్పష్టం చేసింది. దీనిపాపి ముగిసిన

తర్వాత కాలుష్యాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకొని తదుపరి అదేశాలు ఇస్తామని న్యాయస్థానం వెల్లడించింది. అప్పటి వరకూ నిషేధం కొనసాగుతోందని పేర్కొంది.

దిల్లీలో గతేడాది బాణసంచాపై విధించిన నిషేధాన్ని పునరుద్ధరిస్తూ సుప్రీంకోర్టు తీర్పు విచ్చిన విషయం తెలిసిందే. నవంబర్ 1 వరకు ఈ నిషేధం కొనసాగుతుందని న్యాయస్థానం వెల్లడించింది. కోర్టు తీర్పుతో దిల్లీలో బాణసంచా విక్రయాలను నిలిపివేశారు. పండగలు, ప్రత్యేక సందర్భాల్లో పెద్దమొత్తంలో బాణసంచా ఉపయోగిస్తుండటంతో తీవ్ర వాయు, శబ్దకాలుష్యం ఏర్పడుతోందని, దీని వల్ల ప్రజలు తీవ్ర

కష్టపడి సాధించుకున్న రాష్ట్రం..
ఇప్పటికీ అభివృద్ధి చేస్తా

- ఏ ఒక్కరైనా తప్పులు సాధించినా సరే పక్షపాతం లేదు
 - కాశీశ్వరం శీతాకాలం నల్లగొండ సస్యశ్యామలం
 - సూర్యాపేట బహిరంగసభలో సీఎం కేసీఆర్
- నల్లగొండ: కాశీశ్వరం ప్రాజెక్టును ఎవరూ ఆపలేరని, లక్షమంది అభివృద్ధి కట్టి తీరుతుంది ముఖ్యమంత్రి కల్వ
- కుంట్ల చంద్రశేఖర్ రావు ఉద్ఘాటించారు. తెలంగాణ లోని ప్రతి ఇంచుకూ న్యాయం చేస్తానని ఆయన స్పష్టంచేశారు. ఆనాటి కాంగ్రెస్



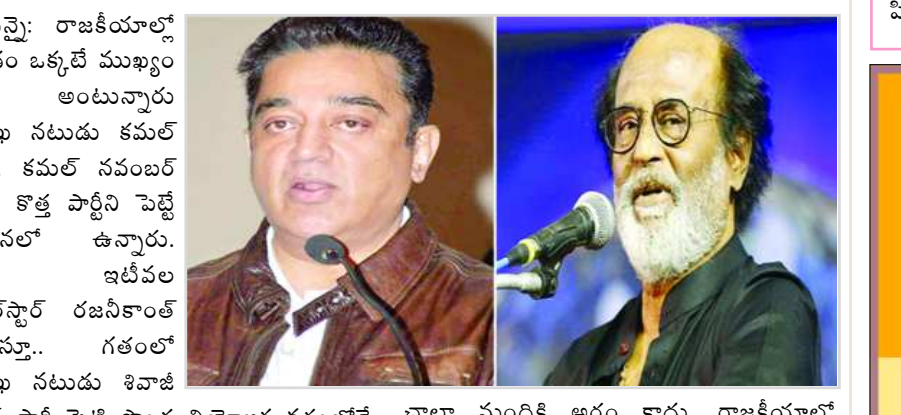
శబరిమలపై రాజ్యాంగ ధర్మాసనానిదే
తుది తీర్పు



న్యూఢిల్లీ: శబరిమల ఆలయంలోకి మహిళలకు ప్రవేశం కల్పించాలా లేదా అన్న అంశాన్ని ఇక రాజ్యాంగ ధర్మాసనం తేల్చునున్నది. ఈ విషయాన్ని ఇవాళ సుప్రీంకోర్టు తన తీర్పులో పేర్కొన్నది. శబరిమలలో మహిళల ప్రవేశంపై ఉన్న నిషేధం పట్ల వేసిన పిటిషన్లను ఇవాళ సుప్రీంకోర్టు విచారించింది. అయితే ఆ అంశాన్ని అయిదుగురు సభ్యుల ధర్మాసనానికే రిఫర్ చేస్తున్నట్లు కోర్టు స్పష్టం చేసింది. చీఫ్ జస్టిస్ దీపక్ మిశ్రా, జస్టిస్ ఆర్.భానుమతి, అశోక్ భూషన్ నేతృత్వంలోని ముగ్గురు సభ్యుల ధర్మాసనం ఈ తీర్పును వెలువరించింది. శబరిమల అంశంపై రాజ్యాంగ ధర్మాసనం మాత్రమే తీర్పును ఇవ్వగలదు అని త్రిసభ్య ధర్మాసనం అభిప్రాయపడింది. మహిళల నిషేధం అంశాన్ని వాళ్లు మాత్రమే తేల్చగలరని కోర్టు పేర్కొన్నది. మహిళలకు ప్రవేశం కల్పించకపోవడం అంటే.. అది రాజ్యాంగ హక్కులను ఉల్లంఘించడం అవుతుందా అన్న కోణంలోనూ ధర్మాసనం తీర్పును వెలువరించే అవకాశాలున్నాయి. అయ్యప్ప స్వామి కొలువదీసిన శబరిమల ఆలయంలోకి పదేళ్ల నుంచి 50 ఏళ్లు మధ్య వయసున్న ఆడవాళ్లకు ప్రవేశం లేదు. అయితే రాజ్యాంగం ప్రకారం అలాంటి నిషేధాన్ని కొనసాగించలేమని గతంలో కోర్టు ప్రశ్నించింది.

రాజకీయాల్లో గెలవడం ముఖ్యం కాదు

రజనీ వ్యాఖ్యలపై కమల్ స్పందన



వైఎస్సీ: రాజకీయాల్లో గెలవడం ఒక్కటే ముఖ్యం కాదని అంటున్నారు ప్రముఖ నటుడు కమల్ హాసన్. కమల్ నవంబర్ నెలలో కొత్త పార్టీని పెట్టే యోచనలో ఉన్నారు. దీనిపై ఇటీవల సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్ స్పందిస్తూ.. గతంలో ప్రముఖ నటుడు శివాజీ గణేశన్ పార్టీ పెట్టి సొంత నియోజక వర్గంలోనే ఓడిపోయారు. డబ్బు, హాదాతో రాజకీయాల్లో గెలవలేం. అంతకంటే ఎక్కువే ఉండాలి. దీని గురించి కమల్ హాసన్ కి బాగా తెలుసు. అన్నారు.

రజనీ వ్యాఖ్యలపై కమల్ హాసన్ ఓ మ్యాగజిన్ లో రాసిన ఆర్టికల్ ద్వారా స్పందించారు. రాజకీయాల్లో గెలవడం ఒక్కటే ముఖ్యం కాదని అన్నారు. రజనీ వ్యాఖ్యలపై సమాధానం చెప్పడానికి ఆయనకి నేరుగా ఫోన్ చేయొచ్చుగా అని ప్రజలు నన్ను ఆడగొచ్చు. మా స్నేహానికి అలాంటి క్షారటీలు ఇచ్చుకోవాల్సిన అవసరం లేదు. మా స్నేహం అంతకంటే ఎక్కువ. ఇది చాలా మందికి అర్థం కాదు. రాజకీయాల్లో ఆసలైన గెలుపు అంటే ఏంటి? ఓ కొత్త పార్టీ పెట్టి అభ్యర్థులను ఎంపిక చేసుకుని మెజారిటీతో గెలిచి ముఖ్యమంత్రి అయిపోవడమా? అదే గెలుపైతే ప్రజల నమ్మకాన్ని పోగొట్టుకుంటా వారికి మంచి చేయడం కూడా గెలుపే. కొన్నేళ్ల కిత్రం పార్టీ పెట్టి గెలిచినవారు కూడా ప్రజలకు ఆరోగ్యం, విద్య పరంగా ఎలాంటి అభివృద్ధి చేయలేదు.

రాజకీయ చరిత్రలో మనం గుర్తుపెట్టుకోవాల్సింది కేవలం అంబేద్కర్ ని మాత్రమే. అనిపేర్కొన్నారు కమల్.

కంచ ఐలయ్య పుస్తకంపై సుప్రీం కోర్టు సంచలన తీర్పు

న్యూఢిల్లీ: కంచ ఐలయ్య రాసిన పుస్తకాన్ని నిషేధించాలంటూ దాఖలైన పిటిషన్ ను సుప్రీం కోర్టు కొట్టింది. కంచ ఐలయ్య పుస్తకం ఓ వర్గాన్ని కించపరిచేలా ఉందని వీరాంజనేయులు అనే వ్యక్తి సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ వేశాడు.

పుస్తకాన్ని నిషేధించడమంటే భావ ప్రకటన స్వేచ్ఛను అడ్డుకున్నట్టేనని సుప్రీం కోర్టు స్పష్టం చేసింది. రచయితకు చట్టపరిధిలో భావాలను వ్యక్తపరిచే అవకాశముందని, గతంలోనూ పుస్తకాల శీర్షికలపై అభ్యంతరాలు వ్యక్తమయ్యాయని సుప్రీంకోర్టు గుర్తు చేసింది.



Star Facilities with Economic Price @1399/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel VB Grand

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555

టోకీట్ ఈజీ

జలువంటివెన్ని చేసి... మనం కాదు... మృగాళ్ళ నిర్భయంగా ఉన్నా !!

రెండు గంటలు.. ఆరు కార్మికులూ

శంకుస్థాపనలు.. కలెక్టరేట్, ఎస్సీ భవనాలకు భూమిపూజ

సూర్యాపేట: ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ సూర్యాపేట జిల్లా పర్యటనలో రూ.880 కోట్లతో చేపట్టిన అభివృద్ధి పనులకు ప్రారంభోత్సవాలు, శంకుస్థాపనలు చేశారు. మధ్యాహ్నం 3:36గంటలకు హెలికాప్టర్ ద్వారా జిల్లా కేంద్రానికి చేరుకున్నారు. కుడకుడ రోడ్డులో కలెక్టరేట్ కార్యాలయానికి, ఇంజనీరింగ్ కళాశాల సమీపంలోని ఎస్సీ కార్యాలయ నిర్మాణానికి భూమిపూజ చేసి శిలాఫలకాలను ఆవిష్కరించారు. అనంతరం ప్రగతిరథంలో రోడ్డుమార్గంలో బయలుదేరి చివ్వెంల మండలం వట్టిఖమ్మంపహాడ్ వద్ద రూ.650కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన 400కేపీ విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ ను ప్రారంభించారు. తరువాత చందుపట్ల వద్ద నిర్మించిన మిషన్ భగీరథ వాటర్ ట్రీట్ మెంట్ ప్లాంటును ప్రారంభించారు. సూర్యాపేట నియోజకవర్గంలోని మూడు మండలాలు, 60గ్రామాల ప్రజల దాహాని తీర్చే ఈ పథకాన్ని ప్రజలకు అంకితంచేశారు. నల్లా తిప్పి చందుపట్ల గ్రామానికి చెందిన మహిళా వార్డు సభ్యులకు నీటి బిందెలను సీఎం అందించారు.

అనంతరం సూర్యాపేట జిల్లా కేంద్రానికి చేరుకొని కేసీ గుప్తా విగ్రహాన్ని ఆవిష్కరించారు. ఆ తర్వాత 22వ వార్డులోని యాదవపాళాలో రూ.11కోట్లతో నిర్మించిన 192డబుల్ బెడ్రూం ఆపార్ట్ మెంట్ సముదాయాన్ని సీఎం ప్రారంభించారు. 5:40గంటల జగదీశ్వరస్వామి నివాసానికి చేరుకొని కొద్దిసేపు విశ్రాంతి తీసుకున్నారు. తిరిగి 6:30గంటలకు ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో ఏర్పాటుచేసిన సూర్యాపేట ప్రగతి నివేదిక బహిరంగసభలో ప్రసంగించారు. ఆయా కార్యక్రమాల్లో సీఎం వెంట మంత్రులు జగదీశ్వరస్వామి, తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, అల్లూ ఇంద్రకరణ్, ప్రణాళిక సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు నిరంజన్ రెడ్డి, శాసనమండలి డిప్యూటీ స్పీకర్ నేతి విద్యాసాగర్, జెడ్పీ చైర్మన్ బాలానాయక్, ఎంపీలు గుత్తా సుశోంధరెడ్డి, బూర నర్సయ్యగౌడ్, ఎమ్మెల్యేలు గాదర్ కిషోర్ కుమార్, వేముల వీరేశం, నల్లమోతు భాస్కర్ రావు, రవీంద్రకుమార్, ఎమ్మెల్సీలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వృద్ధులు సమాజానికి మార్గదర్శకులు

బ్రహ్మపురం : వృద్ధులు సమాజానికి మార్గ దర్శకులు, వారు నవ్వితే సమాజం నవ్వుతుంది, వారి ఆశీస్సులు చిన్నారుల జీవితాలను సుఖమయం చేస్తాయని అతిథులు అన్నారు. రాష్ట్ర సమాజిక భద్రత, దివ్యాంగుల శశక్తీకరణ విభాగం ఆధ్వర్యంలో బ్రహ్మపురం సబ్డివిజన్ లో స్థాయి వయోవృద్ధుల వారోత్సవాల సందర్భంగా సన్మానోత్సవాలు జరిగాయి. స్థానిక టౌన్ హాల్లో జరిగిన వేడుకల్లో చేనేత, హస్తకళలు, పాత్రకళలు రంగం, పచ్చదనం, వ్యవసాయం, ఉద్యానవనం, జానపద కళలు, క్రీడలు, నాటకం తదితర రంగాల్లో ప్రతిభావంతులైన పదిహేను మంది వృద్ధులను సన్మానించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఇతర సమాజాల తయారీదారులు సందక ఆనందరావు, పచ్చదనం కోసం కృషి చేస్తున్న ఈసరి కృష్ణారావు, బ్రహ్మపురం పట్టణ చేనేత కార్మికుడు బనిశెట్టి సత్యం, సీనియరు పాత్రకళయుడు సునీల్ పట్నాయక్ తదితరులను సన్మానించారు. రాష్ట్ర పౌరసరఫరాల శాఖ మంత్రి సుర్యనారాయణ పాత్ర వేడుకలకు ముఖ్యఅతిథిగా



హాజరయ్యారు. అతిథులుగా జిల్లా గ్రామీణాభివృద్ధి సంస్థ పథక సంచాలకుడు విజయ అమృత కుళంగి, బ్రహ్మపురం సబ్డివిజన్ సర్కిల్ ఇన్చార్జ్, ఉద్యాన శాఖ గంజాం ఉపసంచాలకుడు భగవాన్ దాస్, బ్రహ్మపురం తహసీల్దార్లు రంజిత్ కుమార్ పరిడా, వైద్య నిపుణుడు పి.సి.సాహు తదితరులు పాల్గొని మాట్లాడారు. చివరిగా సాంస్కృతిక కార్యక్రమం నిర్వహించారు. గానం, హాస్యం, ఒడిస్సి, సంబల్ పురి తదితర ప్రదర్శనలు ప్రేక్షకులను ఆలరించాయి.

కేసీ రెడ్డి సేవలు శ్లాఘనీయం

బెంగళూరు : రాష్ట్ర తొలి ముఖ్యమంత్రి దివంగత కె.సి.రెడ్డి విగ్రహాన్ని విధానసభ ముందు ఏర్పాటు చేయాలని కేంద్ర మాజీ మంత్రి ఎం.వి.రాజశేఖర్ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి విజ్ఞప్తి చేశారు. మైసూరు చలో ఉద్యమానికి 71 ఏళ్లు గడిచిన నేపథ్యంలో బెంగళూరు మార్కెట్ కూడలిలోని మహాత్మాగాంధీ విగ్రహానికి ఆయన పూలమాల వేసి ద్రసం గించారు. ఆంగ్లేయులు దేశానికి స్వాతంత్ర్యం ఇచ్చి వెళ్లి.. మైసూరు ప్రభువులు తమ రాజ్యాన్ని భారతదేశంలో విలీనం చేసేందుకు అంగీకరించలేదన్నారు. ఆ సమయంలో కేసీరెడ్డి నేతృత్వంలో మైసూరు చలో ఉద్యమం కొనసాగడాన్ని గుర్తు చేశారు.

సుదీర్ఘంగా పోరాటం చేశాకే మైసూరు సంస్థానం భారతదేశంలో విఫలమైందన్నారు. ఆ పోరాట స్ఫూర్తి ప్రదాత ఉద్యమ నిర్మాత కె.సి.రెడ్డి దేశ సేవ వెలకట్టలేనిదన్నారు. కర్ణాటక తొలి ముఖ్య మంత్రిగా బాధ్యతలు నిర్వహించి ఆనందం తరం జవహర్ లాల్ నెహ్రూ మంత్రివర్గంలో మంత్రి పదవి నిర్వహించారని గుర్తు చేశారు. ఆయన విగ్రహాన్ని విధానసభ ముందు నేటికే అవిష్కరించకపోవడం కోసం నయమన్నారు. కార్యక్రమంలో మాజీ శాసనసభ్యుడు వాటాళ్ నాగరాజు, ప్రముఖులు వనంత్ కవిత, రామ చంద్రప్ప తదితరులు పాల్గొన్నారు.

చేనేత కార్మికులకు సౌరదీపాలు

భువనేశ్వరం : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఇక చేనేత కార్మికులకు ఉచితంగా సౌర దీపాలు ఇస్తుందని రాష్ట్ర జోళి శాఖ మంత్రి స్పష్టంగాని మరయాల తెలిపారు. భువనేశ్వరంలో ఈ దీపాల వినియోగంపై చేనేత కార్మికులతో ఏర్పాటు చేసిన శిక్షణ శిబిరంలో ఆమె పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మీడియాతో మాట్లాడారు. వస్త్రాలు నేసే సమయంలో ఈ దీపాలు ఉపయోగపడతాయని వివరించారు. విద్యుత్తు ఖర్చు తగ్గించేందుకు, పనిలో ఆటంకం లేకుండా ఉండేందుకు ఈ సౌకర్యం కల్పిస్తున్నట్లు వివరించారు. గ్రీన్ ఫైవేలు లిమిటెడ్ అనే సంస్థ సౌర దీపాలు అందజేస్తుందని చెప్పారు. దీనిని ఒకసారి ఛార్జ్ చేస్తే 12 గంటల వరకు పనిచేస్తుందన్నారు. తొలి విడతలో వెయ్యి మందికి వీటిని అందిస్తామన్నారు. అనంతరం మిగిలిన వారికి కల్పిస్తామని పేర్కొన్నారు.

కళ్లకు నల్లరిబున్న కట్టుకుని పాదయాత్ర

బ్రహ్మపురం : కంటి ఆరోగ్యం పట్ల అప్రమత్తతతోపాటు నేత్రాలు ఎంత ముఖ్యమైనవన్నది విద్యార్థులకు అవగాహన కల్పించేందుకు వారి కళ్లకు నల్ల రిబ్బును కట్టి పాదయాత్ర నిర్వహించారు. గంజాం జిల్లా అస్సా పట్టణంలోని ఆర్ఎస్ పబ్లిక్ స్కూలు ఆధ్వర్యంలో సమరంబులోని శంకర కంటాసుపత్రి, అస్సా లయన్స్ క్లబ్బుల సహకారంతో ఉదయం విద్యార్థులు కళ్లకు నల్ల రిబ్బును కట్టుకుని అస్సా పట్టణంలో పాదయాత్ర చేపట్టారు. అనంతరం ఆర్ఎస్ పబ్లిక్ స్కూల్లో విద్యార్థులకు నేత్రాల పట్ల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలపై నిపుణులు సూచనలు చేశారు. తర్వాత 103 మంది పాఠశాల విద్యార్థులకు నేత్ర పరీక్షలు నిర్వహించగా, వారిలో 23 మంది విద్యార్థులు నేత్ర సమస్యలతో బాధపడుతున్నట్లు తెలిసినందుకు శంకర కంటాసుపత్రి క్యాంపు మేనేజరు సశీషికాంత్ రౌత్ సాయంత్రం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్కూలు సంచాలకుడు అశ్విత్ గంధీర్, ప్రధానాచార్యుడు సరోజ్ కుమార్ పట్నాయక్, అస్సా లయన్స్ క్లబ్ ప్రతినిధులు కె.కేశవ్ కుమార్ సేనాపతి, పి.ప్రదీప్ పాత్ర, డి.మోహన్ తదితరులతోపాటు పాఠశాల నిబ్బంది, క్లబ్ ప్రతినిధులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

విశ్వవిద్యాలయం మూసివేత తగదు



బళ్లారి : కె.ఎస్.బి.యం. విశ్వవిద్యాలయాన్ని మూసివేయాలని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తీసుకున్న నిర్ణయాన్ని వ్యతిరేకిస్తూ ఏబీవీపీ చేస్తున్న పాదయాత్ర విజయవంతం కావడానికి సహకరించాలని కోరుతూ బళ్లారి ఏబీవీపీ విద్యార్థులు నగరంలో ఆందోళన చేపట్టారు. ఆద సన్న జిల్లా అధికారి సోమేశ్ కుమార్ వినతిపత్రాన్ని అందజేశారు. ఏబీవీపీ జిల్లా సంచాలకుడు సంజీవ్ రావు, పథాధికారులు దినేష్, శ్రీకాంత్, పునీత్, శివారెడ్డి, అక్షయ్, బిందుమాధవ్, ద్రియాంక, శశికా తేజోవర్ణంలతో సహా కుదుర్చు వేసానందుకు ఏబీవీపీ జిల్లా అధికారి కార్యాలయంలో వరకు రాల్చి నిర్వహించారు. 1996 వరకు కె.ఎస్.బి.యం. మైసూరు విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలో ఉండేది. విశ్వవిద్యాలయంలో పేద విద్యార్థులు ఉన్నత విద్యాభ్యాసం చేయడానికి అనుకూలంగా ఉండేది. ప్రస్తుతం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కె.ఎస్.బి.యం. విశ్వవిద్యాలయాన్ని మూసివేయాలని నిరోధం తీసుకోవడం సరికాదన్నారు. ఉన్నత విద్యాశాఖ మంత్రి బసవరాజు రాయరెడ్డి యు.జి.సి. అనుమతితో దీన్ని తెరిచేవాలని కోరుతూ ఏబీవీపీ విద్యార్థులు మైసూరులో ఈ నెల 9న పాదయాత్ర ప్రారంభించారు.

తీరప్రాంత భద్రతకు మరిన్ని చర్యలు



రాయగడ : రాష్ట్రంలో తీరప్రాంత భద్రత మెరుగుపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం దృష్టినిసాగిస్తోంది. తీరప్రాంత మెరుగు పునరుద్ధరణ డ్రైవ్ లో భాగంగా మత్స్యకారులకు జలనిరోధిత (వాటర్ ప్రూఫ్) బయోమెట్రిక్ కార్డులను మంజూరు చేయనుంది. ఈ ఏడాది ముగింపు నాటికల్లా అందుకు సంబంధించి ప్రక్రియను పూర్తిచేయ నుంది. ఆ దిశగా చర్యలు వేగవంతం చేయాలని మత్స్యశాఖకు ప్రభుత్వం ఇప్పటికే దిశానిర్దేశం చేసింది. ప్రభుత్వ ముఖ్య కార్యదర్శి ఆదిత్య ప్రసాద్ పాటి ఆధ్వర్యంలో బుధవారం జరిగిన రాష్ట్ర స్థాయి తీరప్రాంత భద్రత కమిటీ సమావేశంలో ఈ మేరకు నిరోధం తీసు కున్నట్లు సమాచారం. 3.46 లక్షల మందికిపైగా గుర్తింపు జాతీయ జనాభా రిజిస్టర్ (ఎన్.పి.ఆర్), హెంబు వ్యవహారాల మంత్రిత్వశాఖ, మత్స్యశాఖ సంయుక్తంగా చేపట్టిన సర్వే ప్రకారం రాష్ట్రంలో దీనికోసం 3,46,948 మంది మత్స్యకారులను గుర్తించినట్లు నివేదిక చెబుతోంది. వీరిలో బయోమెట్రిక్ కార్డుల కోసం ఇప్పటికే 3,45,649 మంది నుంచి వేలిముద్రలు, ఫోటోలు సేకరించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వ సంస్థ అయిన ఎలక్ట్రానిక్స్ కార్పొరేషన్ ఆఫ్ ఇండియా లిమిటెడ్ (ఈసీఐఎల్) ఈ గుర్తింపు కార్డులను నిర్ణయ చేస్తున్నట్లు విశ్వసనీయవర్గాల సమాచారం. 1620 కొత్త బోటులకు రిజిస్ట్రేషన్ ఈ ఏడాది సెప్టెంబరు నాటికి 1620 కొత్త బోటులకు ఆన్ లైన్లో రిజిస్ట్రేషన్లు జరిగినట్లు ఈ సందర్భంగా మత్స్యశాఖ అధికారులు వెల్లడించడం గమనార్హం. అదే గతేడాదిలో ఈ సంఖ్య 22,289గా ఉన్నట్లు స్పష్టం చేసింది. వీటిలో మోటారు సంబంధిత, మోటారు లేని, పరికరాలున్న రకాలకు చెందిన చేపలు పట్టే బోటులుగా ఉన్నట్లు ఆ శాఖ పేర్కొంది.

అన్నా పేరుతో భాజపా రాజకీయాలు: స్టాలిన్

చెన్నై : అన్నా పేరుతో రాజకీయాలు చేసే స్థితికి భాజపా వచ్చిందని డీఎంకే కార్య నిర్వాహక అధ్యక్షుడు స్టాలిన్ పేర్కొన్నారు. అన్నా అరెస్టా లయంలో ఏకేరకు లతో ఆయన మాట్లాడుతూ... రాష్ట్రంలో ఉద్యోగులు, ఉపాధ్యాయులు, ఫింబనీదారులు తమ డిమాండ్లను పరిష్కరించాలని కోరుతూ పలు పోరాటాలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. ప్రభుత్వానికి ఈ విషయాలు పట్టడం లేదని ఆరోపించారు. అన్నాపై విశ్వవిద్యాలయంలో సెప్టెంబర్ నుంచి జీతాలు కూడా ఇవ్వలేదని తెలిసిందన్నారు. వెంటనే చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. డెంగీ మొదలగు అనేక సమస్యలపై శ్వేతపత్రం విడుదల చేయాలని కోరినా ప్రభుత్వం నుంచి స్పందన రాలేదని

పేర్కొన్నారు. జయలలిత ఉన్నప్పుడు 110 నిబంధన కింద ప్రకటించిన పథకాల గురించి కూడా శ్వేత పత్రం విడుదల చేయాలని కోరామని గుర్తుచేశారు. వీటిపై స్పందించిన తీరుతోనే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పని తీరు వెల్లడైందని పేర్కొన్నారు. శ్వేతపత్రాలు విడుదలచేసే అన్ని నిజాలు ప్రజలకు తెలుస్తాయని తెలిపారు. భాజపా నాయకుడు మురళీధరరావు వ్యాఖ్యలను ఉద్దేశిస్తూ అన్నా పేరుతో రాజకీయాలు చేసే స్థితికి భాజపా వచ్చిందన్నారు. అన్నాను గుర్తు చేసినందుకు డీఎంకే తరపున ఆయన కృతజ్ఞతలు చెబుతున్నట్లు స్టాలిన్ పేర్కొన్నారు. ప్రధానమంత్రి మోదీ ఆధ్వర్యంలోని భాజపా ప్రభుత్వం ప్రజలకు ఏమీ చేయలేదని విమర్శించారు.

అభివృద్ధి పనులను బీఎమ్పీ తరపునే చేయించాలి



బ్రహ్మపురం : బీఎమ్పీలోని వివిధ వార్డుల్లో జరుగుతున్న అభివృద్ధి పనుల్లో బిజడ కార్పొరేటర్లను భాగస్వామ్యం చేస్తున్నారని, మంజూరువుతున్న కేంద్ర, రాష్ట్ర నిధులను అన్ని వార్డుల్లో పనులకు వినియోగించాలని కాంగ్రెస్, భాజపా కార్పొరేటర్లు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. దీనిపై ఫిర్యాదు చేసేందుకు బీఎమ్పీ కమిషనర్ నిఖిల్ పవన్ కల్యాణ్ ను

కార్పొరేటర్లు కలిసి మాట్లాడారు. పనులు, మంజూరువుతున్న నిధులపై చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా నాలుగో వార్డు కార్పొరేటరు అనిల్ నాయక్ మాట్లాడుతూ స్థానిక శాసనసభ్యుడు చక్కపట్నాయక్ ముఖ్యమంత్రి, కేంద్రం నిధులను బిజడ కార్పొరేటర్లకు ఇచ్చి వారితో పనులు చేయించేలా చూస్తున్నారని, అలా కాకుండా మంజూరువుతున్న నిధులను అన్ని వార్డుల్లో వినియోగించేలా చూడాలని కమిషనర్ దృష్టికి తెచ్చారు. నిధులు మంజూరైన వెంటనే బీఎమ్పీ మండలి సమక్షంలో తీర్మానం చేసిన తర్వాత ఓపెన్ టెండర్ ద్వారా పనులు చేయించాలని కార్పొరేటర్లు డిమాండ్ చేశారు. దీనిపై కమిషనర్ పవన్ కల్యాణ్ మాట్లాడుతూ బీఎమ్పీలో జరుగుతున్న పనులు ఎవరి ప్రయోజనంతో జరుగు తున్నాయి, ఏయే నిధులతో ఏయే పనులు జరుగుతున్నాయన్న దానిపై పరిశీలిస్తానని చెప్పారు. బీఎమ్పీ ప్రజాపనులు విభాగం అధికారులు క్షేత్రస్థాయి పనుల పరిశీలనకు వెళ్లేట్టు వారు ముందుగా కార్యాలయంలో తెలియపరిచి వెళ్లేలా చర్యలు తీసుకుంటామని హామీ ఇచ్చారు. కాంగ్రెస్ కార్పొరేటర్లు అనిల్ నాయక్, బి.శ్రీనివాస్, ద్రియాంక చౌదూరి, గీతా మాధ్యం, మినతి బిశోయి, సంజ్ఞా పాత్ర, రిషిబెనారా, భాజపా కార్పొరేటరు సమితి పండాలు కమిషనర్ కు కలిసి పనులు అన్ని వార్డుల్లో పనులు పక్కాతం లేకుండా సమానంగా జరిగేలా చూడాలని కోరారు.

మొదటి పేజీ తరువాయి

రవాణా నౌక మునక ... 11 మంది భారతీయ సిబ్బంది గల్లంతు..

పంపించింది. ఇదే ప్రాంతంలో ప్రయాణిస్తున్న మూడు నౌకల ప్రమాదంలో ఉన్న ఎమర్జెన్సీ స్టాంపు 15 మందిని కాపాడగలిగాయి. కానీ 11 మంది గల్లంతయ్యారు. 33.205 టన్నుల ఎమర్జెన్సీ స్టాంపు మునిగిపోయింది. ఈ నౌక హాంగ్ కాంగ్ లో రిజిస్టర్ అయింది. రెండు గస్తీ పడవలను, మూడు విమానాలను రంగంలోకి దించినప్పటికీ వీరిని కాపాడేందుకు అవకాశం చిక్కడం లేదు. టైఫూన్ ప్రభావం తీవ్రంగా ఉండటంతో సహాయక చర్యలకు ఆటంకం కలుగుతోంది.

నిషేధానికి మతం రంగు పులమడం

ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారని పేర్కొంటూ గతేడాది నవంబర్లో దిల్లీ-ఎన్.సీ.ఆర్ ప్రాంతాల్లో బాణసంచాపై నిషేధం విధించారు. దీనిపై బెన్గాల్ ప్రాంతాల్లో వ్యక్తమవడంతో ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్లో నిషేధాన్ని తాత్కాలికంగా ఎత్తివేసింది. తాజాగా ఈ నిషేధాన్ని తిరిగి కొనసాగించాలని కోరుతూ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది. అటు కేంద్ర కాల్యవ్య నియంత్రణ సంస్థ కూడా పిటిషన్లకు మద్దతు తెలిపింది. దీంతో సుప్రీంకోర్టు గతంలో చేసిన నిషేధాన్ని పునరుద్ధరిస్తున్నట్లు వెల్లడించింది.

కష్టపడి సాధించుకున్న రాష్ట్రం.. ఇప్పుడే అభివృద్ధి చేస్తా

పాలకుల అసమర్థత వల్లే దక్షిణ తెలంగాణలోని నల్లగొండ, పాలమూరు జిల్లాలు తీవ్ర నిర్లక్ష్యానికి గురయ్యాయని ఆరోపించారు. కాకలు తీసిన ఇంజనీర్ల ఆశ్చర్యపోయేలా నీటిపారుదల ప్రాజెక్టులకు రూపకల్పన చేస్తున్నామని.. నల్లగొండ జిల్లాలోని సాగర్ అయకట్టు సహా రాష్ట్రంలోని అన్ని ప్రాంతాలనూ సస్యశ్యామలం చేస్తామని చెప్పారు. ముఖ్యమంత్రి సూర్యాపేట జిల్లా సూతన కలెక్టరేట్, ఎస్పీ కార్యాలయాల భవనాలకు శంకుస్థాపనలు చేశారు. డబుల్ బెడ్రూం అపార్ట్ మెంట్లు, మిషన్ భగీరథ, 400కేవీ విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ సహా పలు అభివృద్ధి పనులను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా సూర్యాపేట జూనియర్ కాలేజీ మైదానంలో మంత్రి జగదీశ్వర్ రెడ్డి అధ్యక్షతన జరిగిన ప్రగతిసభలో ప్రసంగించారు. సీఎం ప్రసంగం ఆయన మాటల్లోనే..

చెప్పినవన్నీ చేసినం సరిగ్గా మూడున్నరేండ్ల కిందట అగమేపూల మీద వందకొల్లోమీటర్ల స్పీడ్ లో వచ్చి ఇదే సూర్యాపేట సభల మాట్లాడిన.. ప్రతిస్పందనగా మీరు జగదీశ్వర్ రెడ్డిని గెలిచింది. అనాడు చెప్పకున్నట్లు వందకు వందశాతం తెలంగాణ సాధించుకున్నం. తెలంగాణలో అధికారంలోకి వస్తే రాష్ట్రానికి ఏం చెయ్యాలి? డీఆర్ఎస్ కు తెలిసినంతగా మరెవ్వరికీ తెల్యదు. సాధించుకున్న స్వరాష్ట్రం పరిపాలన వికేంద్రీకరణకోసం చాలా జిల్లాలకు చేసుకోవాల్సిన అక్కరుండే. మొట్టమొదటి ప్రాధాన్యంలో సూర్యాపేట జిల్లా చేస్తే అని చెప్పిన. వంద శాతం జేసి అప్పగించిన. జగదీశ్వర్ రెడ్డిని గెలిపిస్తే మామూలు ఎమ్మెల్యేగా ఉండనం చెప్పిన.. గత మూడున్నరేండ్లుగా ఆయన రాష్ట్రమంత్రిగా సేవలందిస్తున్నరు. చెప్పిన మాటలన్నీ చేసినం.

ఎత్తు, దొడ్డున్న పాలకులతో ఒరిగిందేమీ లేదు ఉమ్మడి నల్లగొండ జిల్లా చైతన్యంలో ముందు నిలిచిన జిల్లా పోరాటాల ఖిల్లా. కానీ ఏం జరిగింది? ఏమీ జరుగలేదు. మనుషులు గెలువలేదా? మంత్రులు కాలేదా? ఎత్తు తక్కువున్నారా? దొడ్డు తక్కువున్నారా? అందే.. అదేం లేదు. ప్రజలకు ఒరిగింది ఏంది? ఫ్లోయిడ్ యాత్ర పేరుతో ఎనిమిది రోజులు జిల్లాలో తిరిగిన. వివిధ ప్రాంతాల్లో పండుకున్న, ఏదైనా కొన్నిచోట్ల, మునుగోడు, దేవరకొండ ప్రాంతాల్లో కండ్లకు నీళ్లు తీసుకోన్నం. సమస్య పరిష్కారం కాలే. పోరాటాలు చేసినం. ఎవ్వరూ పట్టివ్వకాలే. సమస్యలు మిగిలిపోయినయి. సమైక్యవారులు అనాడు మనకు నాగార్జునసాగర్ ప్రాజెక్టు విషయంలో మోసం చేసిం. ఒరిజనల్ పేరు నాగార్జునసాగర్ కాదు. దాని పేరు నందికొండ ప్రాజెక్టు. కట్టుకోవాల్సింది ఇప్పుడున్న కాద కాదు. 19 కోట్లమీటర్ల పైన ఏలేశ్వరం దగ్గర కట్టాల్సి ఉండే. ఆరోజు దగా జరిగింది. మోసం జరిగింది. ఏలేశ్వరం దగ్గర్నే కట్టి ఉంటే నల్లగొండ మెత్తానికి నీళ్లుచ్చేది. 10లక్షల ఎకరాలు పారేది. దగా జరుగడానికి హైదరాబాద్ స్టేట్ తెలంగాణ కాంగ్రెస్ నాయకులు, బూర్జుల రామకృష్ణారావు కారణం. చాలా పెద్దమోసం జరిగింది. 180 టీఎంసీలు తెలంగాణకు.. 60 టీఎంసీలు అనాటి మద్రాస్ రాష్ట్రానికి అని నిజాం ప్రతిపాదించారు. ఫౌండేషన్ నాటికి మీకు 132.. మాకు 132 అన్నరు. పైనల్ గ మళ్ళీ 25 టీఎంసీలు కట్టచేసి నందిగామ, జగ్గయ్యపేటకు కలిపిం. ఆ నీళ్లయిన సరిగ్గా ఇస్తారా? ఇయ్యరు! ఎడమకాల్య మీద కొదాడ నుంచి హాలియా వరకు పాదయాత్ర చేసిన. సాగర్ లో మాకు మొదటికే అన్యాయం జరిగింది. కట్టి కాల్య లిప్తుల నిర్వహణ ఖర్చులేమో ప్రభుత్వమే భరిస్తది. ఎడమ కాల్య మీద రైతులే బిల్లులు కట్టాలి. ఇదేం అన్యాయం? అని ఆ రోజు ముఖ్యమంత్రిని ఆడిగిన. తర్వాత వెంటనే ఇరిగేషన్ మంత్రి జీవో ఇస్తున్నం.. మేమే బిల్లు కట్టం అని చెప్పిం. అనాటి కాంగ్రెస్ నాయకులు ఏం చేయలేదు. ఏం ఆలోచన జేయలేదు.

వెనుకబాటుకు కాంగ్రెస్ నేతలే కారణం దక్షిణ తెలంగాణలో పాలమూరు, నల్లగొండ నిర్లక్ష్యానికి గురైన జిల్లాలు. అన్నిరకాలూ దగాపడ్డ జిల్లాలు. కరెంటు ప్రాజెక్టులు మొత్తం ఉత్తర తెలంగాణల్లో పెట్టిం. కొత్తగాండం నుంచి రామగుండం వరకు గోదావరి ఒడ్డున్న పెట్టిం. పవర్ బ్యాలెన్స్ కాలి. 23జిల్లాల రాష్ట్రంల గూడ అన్ని జిల్లాల కంటే అత్యధికంగా విద్యుత్ కనెక్ట్ మెంట్ జిల్లా నల్లగొండ. పరిశ్రమలు గూడా సరైన పద్ధతిలో రాలేదు. అందుకోసం ఈలోకే 400కేవీ విద్యుత్ సబ్ స్టేషన్ ప్రారంభించుకున్నం. 60మిట్ట చరిత్రలో ఏ ముఖ్యమంత్రి, ఏ నాయకుడూ చేయని విధంగా రూ.24,950 కోట్లతో భారతదేశంలోనే మొట్టమొదటి అల్లా మెగా పవర్ హౌస్ యాదాద్రి విద్యుత్ ఉత్పత్తి కేంద్రాన్ని దామరచర్ల వద్ద నిర్మిస్తున్నం. ఏడాది, ఏడాదిన్నరలో ఉత్పత్తి ప్రారంభిస్తది. దాంతో నల్లగొండ జిల్లా స్వరూపమే మారుతది. అద్భుతమైన వెలుగు వస్తది. రామగుండంలో ఎస్పీసీ 2700 మెగావాట్లు ఉత్పత్తి చేస్తేనే ఆ పట్టణం రూపు మారిపోయింది. ఇక్కడ నాలుగు వేల మెగావాట్లు.. అదికూడా ఎస్పీసీ కారు.. మన జెన్ కో సొంతం. సోత్ ఇండియాలో సంబరంవన.. నేనే కొట్టాడి పెట్టించిన.

పోతిరెడ్డిపాడు పాక్ పాడుస్తుంటే నోరు తెర్వలేదు.. వర్షాకాలం వచ్చింది. సాగర్ కింద కొంత, బోర్ కింద కొంత సాగుచేసిం. సాగర్ మొత్తం నిండలే. ఇప్పుడిప్పుడే నీళ్లుస్తున్నయి. నిండాలని భగవంతుణ్ణి ప్రార్థిం. కానీ ఎంతకాలం ఆ బాధ? కాంగ్రెస్ జమానాలో రెండు కథలు జరిగినయి. ఒకటి.. పులింతల ప్రాజెక్టు నిర్మాణం. అనాడు పోరాడినం. జైలుకు బోయినం. లాఠిదెబ్బలు తిన్నం. ఇక్కడ ఉన్న కాంగ్రెస్ నేతలు ద్రామాలుచేసిం. తర్వాత రాజశేఖర్ రెడ్డికి సహకరించి నోరుమానుకోని కూసున్నరు. భూములు మునిగితే అనాడు ఉత్తమకుమారరెడ్డి ఇచ్చింది సప్లయ్ హారం ఎంతో? ఈరోజు మేం ప్రాజెక్టులు కడితే పరిహారం గురించి మాట్లాడుతున్నం. ఏ నోరు, ఏ ముఖం పెట్టుకొని మాట్లాడుతున్నం? సమాధానం చెప్పాలి! ఖమ్మం జిల్లాలో 9వేల ఎకరాలు, నల్లగొండలో వేల ఎకరాలు ముంచేసి నోరుగట్టి సాగర్ నీళ్లు రాకుండు చేసి.. శ్రీకైలం దగ్గర రాజశేఖర్ రెడ్డి పోతిరెడ్డిపాడు పాక్ పాడి 65వేల క్యూసెక్కుల కాల్య తప్పితే రెండు జిల్లాల దక్షిణ తెలంగాణ నాయకులు నోరు తెర్వాలి. మేమే పోరాటం చేసినం. వాళ్లున్నరు రైతుల క్షేమాన్ని కోరి పని జేయాలి. చేస్తే ఇట్టే ఉండేది కాదు. మన హక్కులు మనకు ఉండేవి. అరుచునైనా సరే.. లక్ష ఉత్తమకుమారరెడ్డిలు అడ్డుకున్నా సరే.. కచ్చితంగా కాశ్మీరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం చేసి తిరుతం. యాదాద్రి, నల్లగొండ, సూర్యాపేట జిల్లా ప్రజలకు శాశ్వతంగా కరువు దూరం కాబోతున్నది. తెలంగాణలో ఉన్న ప్రతి ఇంచు గురించి నా హృదయం అంతే కొట్టుకుంటది. అంతే తనాడ్తది. నేను ఉద్యమం చేసినాడు కోటి ఆశలతోనా నా నాయకత్వాన్ని బలపర్చిం. నన్ను నడిపించింది మీరే. అపసరమైతే నా రక్తపు బొట్టు రంగరించినా సరే, న్యాయం జేయడానికి ప్రయత్నం జేస్తే.

సాగర్ అయకట్టుకు నీళ్లుస్తాం.. యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో 20టిఎంసీల ప్రాజెక్టులు రెండు.. గండ్లపల్లి, బస్యపూర్ నిర్మాణం జరుగుతున్నయి. పేరుకు ప్రాజెక్టులు అక్కడ ఉన్నయి. లాభపడేది మొత్తం జగదీశ్వర్ సూర్యాపేట, నకిరేకల్. మూసీ ప్రాజెక్టు 365కోజులు నిండే ఉంటది. ఎండేది లేదు. కొంచెం కాల్య పెంచితే.. మిడ్ మానేరు నుంచి వచ్చే ఎస్సారెస్పీ కాల్య.. కాశ్మీరం అయిపోతే సూర్యాపేట, తుంగతుర్తి, కొదాడ చరిత్రలో ఊహించని నీళ్లుస్తయి. సాగర్ ఎడమకాల్య ఉన్నది.. సాగర్ గోదావరిని పడేయండి అని చాలామంది అడుగుతున్నరు. దానికంటే ఉత్తమ ఆలోచన చేసినం. సాగర్ ఎడమకాల్య 42వ కిలోమీటర్ దగ్గర పెద్దదేవులపల్లి రిజర్వాయర్ 0.85టిఎంసీలతో ఉన్నది. ఆ రిజర్వాయర్ పైన పాఠకు ఉన్నది కేవలం 77వేల ఎకరాల్లో. మిగతా 3.2లక్షల ఎకరాలు పెద్దదేవులపల్లి కిందలో ఉన్నది. బస్యపూర్, గండ్లపల్లి సీళ్లు తెచ్చే కాల్య సైబా కొంచెం పెంచితే కేవలం, నకిరేకల్ ఎండలా ద్వారా 30కే.మీ. మేర తప్పితే ఉదయ సముద్రం ప్రాజెక్ట్ కింద పానగల్లి వాగులో పడ్తది. డైరెక్టుగా పెద్దదేవులపల్లికి వస్తది. కింద ఉన్న 3.2లక్షల ఎకరాలు రెండు పంటలు నల్లగొండ రైతులు మినంవెలేని పండించుకునే పరిస్థితి త్వరలోనే వస్తది. మిర్యాలగూడ, హుజూరనగర్, కొదాడ ఎన్ఎస్పీ అయకట్టు సంపూర్ణంగా పండించుకోవడమే కాదు.. ఆ నీళ్లు మళ్ళీ పాలేరుకు కూడా వెళ్లిపోతే పరిస్థితి వస్తది.

సామాజిక న్యాయం ఏకాస కన్వీనర్ గా రవికుమార్

ఖానాపూరం : విశాఖ ప్రాంతీయ న్యాయమూర్తి జస్టిస్ చంద్రకుమార్ చైర్మన్ గా ఉన్న సామాజిక న్యాయం (సోషల్ జస్టిస్) జేపీసీకు ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా కన్వీనర్ గా లింగాల రవికుమార్ ను నియమించారు. ఇటీవల ఖమ్మం వచ్చిన చంద్రకుమార్ ఇక్కడ పలు ప్రజాసంఘాలతో సమావేశమయ్యారు.

ఈ సందర్భంగా ఆయన సంస్థ అయిన సోషల్ జస్టిస్ జేపీసీ గా కొంత మందిని నియమించేందుకు చర్చలు జరిపారు. జిల్లా నూతన కమిటీని ఏర్పాటు చేస్తూ నియామక ప్రతం విడుదల

చేశారు. సంఘ గౌరవ సలహాదారులుగా కూరపాటి వెంకటేశ్వర్లు, మేకల సుగుణారావు, డా.కె.వి.కృష్ణారావు, కాకి భాస్కర్, డా.బి.బాబు రత్నాకర్, సుంకుర శ్రీనివాసరావు, లీగల్ సలహాదారుగా వంజకు సతీష్ కుమార్, మహిళా ప్రతినిధి కామ విజయలక్ష్మి తదితరులను నియమించి చిట్టా జిల్లా కన్వీనర్ రవికుమార్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

బాధితులకు సామాజిక న్యాయం కల్పించేందుకు కృషి చేస్తామని వారు పేర్కొన్నారు.

హైదరాబాద్ ప్రాంతీయ వార్తలు

జ్యురాలు, తరుణ వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలి వైద్యాధికారుల సమావేశంలో కలెక్టర్ లోకేశ్ కుమార్



ఖమ్మం : జిల్లాలో డెంగీ, మలేరియా, స్టైన్ బర్న్ జ్వరాలతోపాటు సీజనల్ వ్యాధుల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలని కలెక్టర్ లోకేశ్ కుమార్ అన్నారు. కలెక్టర్ ఆఫీస్ లోని ప్రజ్ఞ సమావేశ మందిరంలో జిల్లా వైద్య ఆరోగ్య శాఖ కార్యక్రమాలపై వైద్యాధికారులతో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ ఆక్సెబర్, నవంబర్ నెలల్లోనూ తరుణ వ్యాధులు ప్రబల అవకాశం ఉందని, ఇందుకు అనుగుణంగా డీ వాటర్లింగ్, ఫ్రైడే డ్రైడే, ఫాగింగ్, స్ప్రేయింగ్ వంటి యాంటీ లార్వా కార్యక్రమాలు చేపట్టాలని సూచించారు. వ్యాధులు ప్రబలిన ప్రాంతాల్లో వెంటనే వైద్యశిబ్దాల ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. పంచాయతీ నిబంధిత కలసి గ్రామాల్లో కార్యక్రమాలు నిర్వహించాలని చెప్పారు. ప్రతి ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రంలో ప్రసవాల జరిగేలా

చూడాలన్నారు. ఈ డిడి, బర్లెన్ జాబితాలు ప్రతి వైద్యాధికారి వద్ద ఉండాలని, దీంతోపాటు ప్రతి గర్భిణితో వైద్యాధికారులు మాట్లాడాలని చెప్పారు. ఆసుపత్రి కాన్పులు గురించి వారికి వివరించాలని, కనీసం పది ప్రసవాలు చేయాలని సూచించారు. డేలా ఎంట్రీ పై ఎప్పటికప్పుడు జరిగేలా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. కాన్పు అయిన, అర్హత కలిగిన గర్భిణీకి తప్పనిసరిగా కేసీఆర్ కిట్ తోపాటు ఆస్తిక సాయం అందేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. సిజేరియన్ శస్త్ర చికిత్సలు తగ్గించి సాధారణ కాన్పులు అయ్యేలా చూడాలన్నారు. సమావేశంలో డిఎంహెచ్ఓ కొండలరావు, డిఎస్ హెచ్ఎస్ డాక్టర్ మదన్ సింగ్, డిఎస్ శ్రీనివాసరెడ్డి, డిఎఓ అలవేలు, డిఎంఓ కళావతిబాయి, ఉప డిఎంహెచ్ఓ భాస్కర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మరుగుదొడ్ల నిర్మాణానికి రూ.1.70 కోట్లు

రాయికోడ్: స్వచ్ఛభారత్ కింద మండలంలోని 25 గ్రామ పంచాయతీల పరిధిలో 3900 మరుగుదొడ్ల నిర్మాణానికి రూ.1.70కోట్లు మంజూరయ్యాయని డిఆర్డీఓ పీడి వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. మిషన్ అంత్యోదయ గ్రామ సమృద్ధి స్వచ్ఛత పక్షాత్తుల సందర్భంగా రాయికోడ్ ఎంపీపీ సమావేశ మందిరంలో నిర్వహించిన అవగాహన సదస్సుకు ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ, కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టిన స్వచ్ఛభారత్ పథకంలో మరుగుదొడ్ల నిర్మాణానికి ప్రభుత్వం పెట్టేటట్లు చేస్తుందన్నారు. డిసెంబరు 31 నుంచి బహిరంగ మలవిసర్జన గ్రామాలు మరేలా సర్పంచులు, అధికారులు సమన్వయంగా పనిచేసి గ్రామాల్లో శతశాతం శుభాలయాల నిర్మాణం చేపట్టాలని ఆయన

సూచించారు. మండలంలో ఇప్పటి వరకు 295 మరుగుదొడ్ల నిర్మాణం మాత్రమే పూర్తయిందని చెప్పారు. ఉపాధిహామీ పథకంలో భాగంగా శ్రీశాన వాటికలు, వంటగదుల నిర్మాణం చేపట్టి అభివృద్ధికి బాటలు వేయాలన్నారు. ఐపీ ద్వారా నిరుద్యోగులకు జాబ్ మేళా నిర్వహిస్తున్నామని.. ఉపాధి అవకాశాలు మెండుగా ఉన్నాయన్నారు. నిరుద్యోగ యువకులకు వివిధ రంగాల్లో శిక్షణ ఇచ్చి ఉద్యోగ అవకాశాలు కల్పిస్తున్నామని వివరించారు. కార్యక్రమంలో ఎల్ టీఎం సమన్వయకర్త స్వామి, నారాయణశెట్టి ఏపీ డి రాజ్, ఎంపీపీ వెంకటరావు, ఎంపీడీఓ స్వినెస్ లీల్, ఏపీపీ పాపాద్, ఈసీ విష్ణువర్ధన్, ఏపీయం సర్పంచులు, సర్పంచులు, క్షేత్ర సహాయకులు, పంచాయతీ కార్యదర్శులు, ఏపీఏలు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జీవితాంతం జిల్లా అభివృద్ధికి పాటుపడతా

సత్తుపల్లి: జీవితాంతం ఉమ్మడి ఖమ్మం జిల్లా అభివృద్ధికి అవిరామ కృషి చేస్తానని రోడ్డు, భవనాల శాఖా మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. శుక్రవారం సత్తుపల్లిలో రూ.3.5కోట్ల నిధులతో చేపట్టిన సిమెంటు రహదారుల నిర్మాణ పనులకు ఆయన శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలో మాట్లాడుతూ వచ్చే ఉగాది నాటికి సత్తుపల్లికి మిషన్ భగీరథ ద్వారా తాగునీరు అందజేసేందుకు కృషి జరుగుతుందన్నారు. శ్రీరాంసాగర్ ద్వారా ఖమ్మం

జిల్లాలో వేలాది ఎకరాలకు తాగునీరు అంద జేస్తామన్నారు. జిల్లాలో 24గంటల విద్యుత్తు సరఫరాకు అవసరమైన విద్యుత్తు ఉపకేంద్రాల నిర్మాణాలు చేపడుతున్నట్లు వెల్లడించారు. సత్తుపల్లి పట్టణంలో రహదారుల నిర్మాణానికి మరో రూ.5కోట్లు మంజూరు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో డిఎస్ పీ చైర్మన్ మువ్వ విజయబాబు, ఎస్సీ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ పిడమర్తి రవి, మున్సిపల్ చైర్మన్ స్వాతి, వివిధ శాఖల అధికారులు పాల్గొన్నారు.

మహిళలంతా విద్యావంతులైతేనే అభివృద్ధి సాధ్యం గద్వాలలో నిర్వహించిన జాతీయస్థాయి సదస్సులో ఆచార్యులు



గద్వాల : మహిళా విద్యావంతులైతేనే అమె కుటుంబంలోని వాళ్లంతా ఉన్నత చదువులు చదివేందుకు అవకాశముంటుందని, మహిళలంతా విద్యావంతులైతేనే దేశం అభివృద్ధి సాధ్యమవుతుందని వివిధ విశ్వవిద్యాలయాల ఆచార్యులు అన్నారు. కేంద్ర మానవ వనరుల మంత్రిత్వ శాఖ, ఇండియన్ కౌన్సిల్ ఆఫ్ సోషల్ సైన్స్ రీసెర్చ్ సొసైటీతో గద్వాల ప్రభుత్వ ఎంఎల్ఎల్ డిగ్రీ కళాశాలలో పేదరిక నిర్మూలనలో మహిళా స్వయం సహాయక సంఘాల పాత్ర అనే అంశపై రెండు రోజుల జాతీయ స్థాయి సదస్సును ఏర్పాటు చేశారు. కలెక్టర్ రజితకుమార్ సైని, ఎమ్మెల్యే డి.కె.అరుణ ముఖ్యఅతిథులుగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ విద్యావంతులైన వెనుకబడ్డ బోగులాలాది గద్వాల జిల్లాలో జాతీయ స్థాయి సదస్సు నిర్వహించడం ఆనందంగా ఉందని, మహిళలు చైతన్యవంతమై సర్వే అందించే రుణాలను సద్వినియోగం చేసుకోవాలని పేర్కొన్నారు. దేశంలోని అనేక ప్రాంతాల్లో మహిళా సంఘాలు అధికంగా బలపడ్డాయని, పేద కుటుంబాల్లో మార్పు కనిపిస్తోందని అన్నారు. విజయనగరం జిల్లా పార్లమెంటరీ మండలంలో మొత్తం లక్ష

కుటుంబాలు ఉండగా అందులో 60వేలు గిరిజనులవేనని తెలిపారు. వారంతా 75వేల బ్యాంక్ ఖాతాలు పొంది రూ. 72 కోట్ల లావాదేవీలు నిర్వహిస్తుండటం మహిళా సంఘాల చలవేనని పేర్కొన్నారు. ఇలాంటి చైతన్యం ప్రతీ సంఘం పుణికిచ్చుకుంటే దేశంలో పేదరికాన్ని పూర్తిగా రూపుమాపవచ్చని తెలిపారు. గూర్జాలాండ్, కేరళలోని వైనాడు ప్రాంతాల్లోని తేయాకు తోటల్లో పనిచేసే మహిళలు కూడా సంఘాల ద్వారా రుణాలు పొంది ప్రగతి సాధించారన్నారు. ఎమ్మెల్యే డి.కె.అరుణ మాట్లాడుతూ మహిళా సంఘాలు, పట్టి లేని రుణాల వల్లే రాష్ట్రంలో మహిళా పరిస్థితి మెరుగుపడిందని పేర్కొన్నారు. 1989లో మాజీ ప్రధాని రాజీవ్ గాంధీ స్థానిక సంస్థల్లో మహిళలకు 33శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేయడంతో రాజకీయంగానూ రాజీవేందుకు అవకాశం దక్కిందన్నారు. ఇంకా ఆడపిల్లలపై వివక్ష, దాడులు కొనసాగటం శోచనీయమన్నారు. వీటిని రూపుమాపేతేనే సమాజం పురోగమిస్తుందని అభిప్రాయపడ్డారు. మహిళలు, బాలికలు ఆత్మవిశ్వాసంతో ఆవంతాలను ఎదుర్కోవాలని సూచించారు. రెండు రోజులపాటు ఆచార్యులు చేప్పే అంశాలపై విద్యార్థులు ప్రత్యేకంగా దృష్టిసారించాలని కోరారు. అనంతరం సావనీర్, పరిశోధనా పత్రాలను అతిథులు ఆవిష్కరించారు. వీయూ రిజర్వైర్ పాండురంగారెడ్డి, పంజాబ్ రాష్ట్ర ప్రజాశాఖ సభ్యుడు ప్రొ.శంకర్ ఛట్టర్జీ, రాష్ట్ర ఐటీ ఇన్ స్టిట్యూట్స్ సలహాదారు విజయభారతి, ఎస్సీ విశ్వవిద్యాలయం ప్రొఫెసర్ ఉషారాణి, మలబార్ విశ్వవిద్యాలయం ప్రొ. చంద్రకాంత్ భాంగి, దిల్లీ విశ్వవిద్యాలయం ప్రొ.శ్రీనివాస్, వీయూ కంప్యూటర్ అఫ్ ఎగ్జిఎన్ సేషన్స్ మధుసూదనరెడ్డి, పురపాలక చైర్మన్ కృష్ణవేణి, వైస్ చైర్మన్ శంకర్, మార్కెట్ చైర్మన్ లక్ష్మీదేవి, వీసీసీ కార్యదర్శి కృష్ణారెడ్డి, కళాశాల ఉపప్రధానాచార్యులు గంగాధర్, ప్రయదర్శిని మహిళా డిగ్రీ కళాశాల ప్రధానాచార్యులు డా.భాషంసీసా, కౌన్సిల్ అనిత, ఆర్ట్స్ కాలేజీ విభాగాధిపతి డా.నవీన్, కాంగ్రెస్ జిల్లా నేతలు పద్మావతి, పబ్లిక్ ప్రజాకర్మిణి, అధ్యాపకులు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విజయనగరం జిల్లా పార్లమెంటరీ మండలంలో మొత్తం లక్ష

ప్రభుత్వం నిరంకుశ ధోరణి వీడాలి

మెదక్: జిల్లాలోని సైవేటు పాఠశాలల యాజమాన్యాలు, ఉపాధ్యాయులు బ్యాక్ డి పాటించారు. నల్లబ్యాడ్జీలు ధరించి, నల్ల జెండాలు పట్టుకుని నిరసన వ్యక్తంచేశారు. ఈ సందర్భంగా ట్రాన్సా జిల్లా అధ్యక్షులు శ్రీనివాస్ చౌదరి మాట్లాడుతూ.. సైవేటు పాఠశాలల యాజమాన్యాలు పట్ల ప్రభుత్వం నిరంకుశ ధోరణి విడనాడాలన్నారు. ఇదే పరిస్థితి కొనసాగితే డిసెంబరులో దేశ రాజధాని దిల్లీలో ప్రభుత్వ తీరుకు నిరసనగా భారీ సభ నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. ఇప్పటికైనా కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు స్పందించాలని, సైవేటు బోధన, బోధనేతర నిబ్బందికి ఆరోగ్యకార్యులు, ఇళ్ల లేనివారికి రెండు పడకగదుల ఇళ్లు మంజూరుచేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో ట్రాన్సా జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి రామరాజునాయులు, కోశాధికారి నరసింహారెడ్డి పాల్గొన్నారు.

ఇబ్రహీంపూర్ నకు ప్రధాని ప్రశంస ఇంకుడుగుంతల నమూనా పరిశీలన



సిద్దిపేట : ఇబ్రహీంపూర్ ఇంకుడుగుంతల నమూనా ప్రధాని సరేంద్ర మోడి ప్రశంసించారు. పంచాయతీరాజ్ గ్రామీణాభివృద్ధి శాఖ అధ్యక్షులలో నానాజీ దేశ్ ముఖే శత జయంతి ఉత్సవాలు జరిగాయి. ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన కార్యశాల, ప్రదర్శనలో రాష్ట్రం నుంచి వివిధ అంశాలను ప్రదర్శించారు. ఇందులో భాగంగా రాష్ట్రంలోనే తొలిసారి శతశాతం ఇంకుడుగుంతలు నిర్మించి స్మార్టింగ్ నిలిచిన గుంతల నమూనాను ప్రదర్శించారు. ఈ సందర్భంగా స్టాల్ వద్దకు ప్రధాని రాగానే ఇబ్రహీంపూర్ సర్పంచి కుమారుడు ఎల్లారెడ్డి ఇంకుడుగుంతల తీరు తెన్నులపై వివరించారు. దీంతో ఇంకుడుగుంతల విధానం బాగుందని కితాబిచ్చినట్లు ఉత్సాహం వెళ్లిన అధికారులు, ప్రజాప్రతినిధులు తెలిపారు.

ఎన్నికల హామీలు నెరవేర్చాలి

దొల్తూరు, హత్తుూరు: ఎన్నికల సమయంలో తెరాస ఇచ్చిన హామీలను నెరవేర్చి ప్రజలకు న్యాయం చేయాలని భాజపా సంగారెడ్డి జిల్లా అధ్యక్షులు కాశాల బుచ్చిరెడ్డి డిమాండ్ చేశారు. హత్తుూర్ మండలం దొల్తూరు గ్రామానికి వచ్చిన ఆయన విలేజరులతో మాట్లాడారు. కల్లిబొల్లి మాటలతో గడ్డెన్కొన్న తెరాస ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత ఇచ్చిన హామీలను విస్మరిస్తూ ప్రజలను నిలుపునా మోసం చేస్తోందని దుయ్యబట్టారు. నియోజకవర్గానికి లక్ష ఎకరాలకు సాగునీరు, ఇంటికో ప్రభుత్వ ఉద్యోగం ఇస్తామని మాటలు పూర్తిగా మరచిపోయి తుంగలో తొక్కోందని విమర్శించారు. తెరాస ప్రభుత్వం అధికారంలోకి వచ్చిన తర్వాత అనేక ప్రజా వ్యతిరేక విధానాలకు పాల్పడుతూ ప్రజలను నానా ఇబ్బందులకు గురిచేస్తోందని విమర్శించారు. మిషన్ భగీరథ, కాకతీయ పథకాలకు రంగులు రుద్ది గొప్ప పేరు సంపాదించుకునేందుకు తహతహలాడుతోందని ఆరోపించారు.

భవిష్యత్తులో ప్రజలే గుణపాఠం చెబుతారన్నారు. పార్టీ మండల అధ్యక్షుడు బిట్ల మహేష్, మైన్సాగ్ మోర్తా రాష్ట్ర ప్రధానకార్యదర్శి అబ్దుల్ హామీద్, నాయకులు రాజు, నిఖిల్ గౌడ్, నాగప్రభుగౌడ్, కృష్ణ ప్రవీణ్, బ్రహ్మగౌడ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్ఎం కార్యాలయం ఎదుట.. ప్రైవేటు బస్సుల డ్రైవర్ల ఆందోళన



మహబూబ్ నగర్ : మహబూబ్ నగర్ ఆర్టీసీ ఆర్ఎం కార్యాలయం ఎదుట ప్రైవేటు బస్సుల డ్రైవర్లు ఆందోళన చేపట్టారు. సీబీయూ ఆధ్వర్యంలో చేపట్టిన ఈ ఆందోళనలో జిల్లాలోని వివిధ డిపోల్లో సీబీఎస్సీ ప్రైవేటు బస్సుల డ్రైవర్లు, హెల్పర్లు పాల్గొన్నారు. బస్సుల యజమానులు డ్రైవర్లకు, హెల్పర్లకు కనీస వేతనం ఇవ్వడం లేదని, ఎనిమిది గంటలు పని చేయాల్సిన డ్రైవర్లను ఇష్టానుసారం పని చేయించు కుంటున్నారని, పీఎఫ్, ఉఎస్ఐ అమలు చేయడం లేదని, ఎక్కువ పని గంటలకు ఓవర్ టైమ్ నమోదు చేయడం లేదని, దుస్తులు సైతం ఇవ్వడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. బస్సుల యజమానులు ఇకనుంచి

డ్రైవర్లకు రూ.18 వేలు, హెల్పర్లకు రూ.15 వేలు కనీస వేతనం ఇవ్వాలని, పీఎఫ్, ఉఎస్ఐ అమలు చేయాలని, డ్రైవర్లు, హెల్పర్లకు ఏటా రెండు జతల యూనిఫామ్స్ ఇవ్వాలని డిమాండ్ చేశారు. అనంతరం ఆర్ఎం ఎన్ డి కమిటీ కలిసి తమ డిమాండ్లతో కూడిన వినతిపత్రం అందజేశారు. అంతకు ముందు కార్యకర్తలు కార్యాలయం ముందు సైతం ఆందోళన చేపట్టి తమ సమస్యలు కార్యకర్తలు అధికారి దృష్టికి తీసుకెళ్లారు. సీబీయూ జిల్లా అధ్యక్షుడు దీప్తినాయక్, సభ్యులు తిరుమలయ్య, డ్రైవర్లు శ్రీనివాసులు, నిరంజన్, వెంకటయ్య, భీమయ్య, శివకుమార్, ప్రకాష్, మహేశ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎన్నెన్నో స్థలంలోనే సమీకృత కలెక్టరేట్ నిర్మాణం

ఖమ్మం ఎమ్మెల్యే పువ్వాడ అజయ్ కుమార్

ఖమ్మం: నగరంలోని ఎన్నెన్నో స్థలంలో సమీకృత కలెక్టరేట్ నిర్మాణానికి చర్యలు ప్రారంభమయ్యాయని, ఈ విషయాన్ని రహదారులు, భవనాల శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వర రావు సమీకృత మేరకు ప్రకటిస్తున్నారని ఖమ్మం ఎమ్మెల్యే పువ్వాడ అజయ్ కుమార్ వెల్లడించారు. ఖమ్మంలోని తన క్యాంపు కార్యాలయంలో ఎమ్మెల్యే విలేజరులతో మాట్లాడారు. గతంలో కలెక్టరేట్ సమూహాన్ని సేకరించిన ఎన్నెన్నో స్థలం అనువుగా ఉండడం అధికారులు భావించి రఘునాథపాఠం మండలం వెంకటాయపాఠం తదితర ప్రాంతాల్లో సర్వే చేశారన్నారు. ఈ క్రమంలో కొందరు నాయకులు ప్రభుత్వంపై, ప్రజాప్రతినిధులపై బుర్రజల్లే ప్రయత్నాలు చేసినందుకు, కలెక్టరేట్ తరలింపు వెనుక స్థిరాస్తి వ్యాపారం ఉందని, కొందరు తెరాస నేతలు

వెంకటాయపాఠం సమీప ప్రాంతాల్లో భూములు కొన్నారని ఆసత్య ఆరోపణలు చేశారని ఆరోపించారు. ప్రతిపక్షాలకు ఏ సమస్య దొరక్కపోయే సరికి ప్రతి విషయాన్ని రంధ్రాన్వేషణ చేస్తూనే వున్నారని వెంకటాయపాఠం సమీప రైతులు కూడా భూములు ఇచ్చేందుకు సిద్ధంగాలేని విషయం మంత్రి తుమ్మల దృష్టికి తీసుకువెళ్లినట్లు వివరించారు. ఎన్నెన్నో స్థలంలోనే కాస్తంత సమూహా(డిజైన్) మార్చి కలెక్టరేట్ భవన నిర్మాణానికి సంబంధించి ముఖ్యమంత్రి దృష్టికి తీసుకువెళ్లాలని మంత్రి తుమ్మల హామీ ఇచ్చారన్నారు. సమావేశంలో మేయర్ పాపారాజు, పార్టీ పట్టణ అధ్యక్షుడు కమర్లపల్లి మురళి, కార్పొరేటర్లు వలరాజు, నాగరాజు, ఎం.నాగేశ్వర రావు, నేతలు వీరభద్రం, జగ్గంత్, వెంకట రమణ, సుధాకర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పుస్తక పఠనంతో మంచి ఆలోచనలు జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి వెంకటకృష్ణయ్య



వీరన్నపేట : మేము చదువుకునే రోజుల్లో అసలు ర్యాగింగ్ అనే మాట లేదు.. అందరు కలిసి మెలిసి ఉండి చదువుకున్నాం.. నేడు ర్యాగింగ్ ఏసేద చట్టాలు తీసుకువచ్చి.. వాటి గురించి చర్చించేందుకు సదస్సులు ఏర్పాటు చేయాల్సిన పరిస్థితులు ఏర్పడ్డాయి అని జిల్లా కోర్టు ప్రధాన న్యాయమూర్తి వెంకటకృష్ణయ్య ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో జిల్లా న్యాయసేనా అధికారి సంస్థ ఆధ్వర్యంలో ర్యాగింగ్ పై అవగాహన కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేశారు. సామాజిక మాధ్యమాలూ, అంతర్జాలాల్లో విజ్ఞానం పెంచుకునేందుకు వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. తల్లి దండ్రులు నిల్లలపై ఎంతో ఉన్నత ఆలోచనలతో కళాశాలకు పంపిస్తారని వారి నమ్మకాన్ని నిలబెట్టే విధంగా విద్యార్థులు చదువు సాగించాలని అన్నారు. అసలు చెడు ఆలోచనలను మనసులో రాకుండా చేయాల్సిన అవసరం ఉందని చెప్పారు. సీనియర్లు, జూనియర్లు అనే మాటలు మనసులోకి రాకుండా అందరు కలిసి మెలిసి చదువు సాగించాలని కోరారు. ర్యాగింగ్ చేయడం పట్ల ప్రకారం నేరమనే విషయాన్ని ప్రతి ఒక్కరు గుర్తించాలని సూచించారు. విలువైన

భవిష్యత్తును నాశనం చేసుకోవద్దన్నారు. చదువు పూర్తి చేసుకున్న తర్వాత పేదలకు సేవ చేయాలనే ఆలోచనతో ఉండాలని, డబ్బు సంపాదన వంటి విషయాలపై దృష్టి పెట్టవద్దని కోరారు. పుస్తక పఠనం ద్వారా విద్యార్థుల ఆలోచనలు మంచి మార్గంలోకి వెళ్లే అవకాశం ఉందని జిల్లా ప్రధాన న్యాయమూర్తి అన్నారు. ఎంతమంది గాంధీ జీవిత చరిత్ర, స్వామి వివేకానంద పుస్తకాలు, అబ్దుల్ కలాం చరిత్ర చదివారని అడిగితే విద్యార్థులు ఎవరూ స్పందించకపోవడంతో ఆయన ఆశ్చర్యపోయారు. కళాశాలలో నెల రోజుల్లో గ్రంథాలయం ఏర్పాటు చేయాలని చెప్పారు. వెయ్యి పుస్తకాలను అందుబాటులో ఉంచుతామని, పుస్తక పఠనం ద్వారా జ్ఞానం పెరగడంతోపాటు మనిషిలో మార్పు వచ్చేందుకు అవకాశం ఉందని అన్నారు. ప్రభుత్వ జనరల్ ఆస్పత్రి పర్వవేక్షకులు డా.కొనీషన్ మాట్లాడుతూ విద్యార్థులకు పుస్తక పఠనం అలవాటు లేకపోవడం బాధాకరమని అన్నారు. అందరు అలవాటు చేసుకోవాలని సూచించారు. సమావేశంలో వైద్య కళాశాల వైస్ చైర్మన్ డా.నందని, సామాజిక కార్యకర్త రాజువేణి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విలువైన

విజయభాను

సంపాదకీయం

పకడ్బందీగా దోష నిరూపణ

సంచలనాత్మకమైన ఆరుషి హత్య కేసులో ఆమె తల్లిదండ్రులకు ఎట్టకేలకు విముక్తి లభించింది. ఆరుషి, నౌకరు హేమరాజ్ హత్య కేసులో ఆమె తల్లిదండ్రులు రాజేష్ తల్వార్, నూపురలను దోషులుగా నిర్ధారించడానికి తగిన ఆధారాలు లేవని అలహాబాద్ హైకోర్టు స్పష్టం చేసింది. 2013 నవంబర్ 25న సీబీఐ ప్రత్యేక కోర్టు తల్వార్ దంపతులు దోషులు తీర్పు ఇచ్చి జీవిత ఖైదు విధించింది. దీంతో తల్లిదండ్రులు హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. సీబీఐ ఈ కేసులో సుప్రీంకోర్టుకు ఆపీలు చేసుకునే అవకాశం ఉన్నది. అయితే తమ దగ్గర ఉన్న ఆధారాలు, ప్రజాభిప్రాయం వంటి అనేక విషయాలను పరిగణనలోకి తీసుకొని నిర్ణయించుకోవాలని ఉంటుంది. 2008 జనవరిలో ఢిల్లీ శివారులోని నౌయాడాలోని సాత ఇంటిలో ఆరుషి అనే పద్మాలుగు ఏండ్ల బాలిక హత్యకు గురైంది. అదే రోజు హేమరాజ్ అనే నౌకరు హత్య కూడా జరిగింది. కానీ ఆయన మృతదేహం ఇంటి మిద్దెపై ఉన్నట్లు మరుసటి రోజు గానీ గుర్తించలేకపోయారు. ఈ కేసులో పోలీసులు, ఆ తరువాత సీబీఐ బృందం తల్లిదండ్రులపై, ముగ్గురు నేపాళీ పనివారిపై దర్యాప్తు జరిపిన తీరు తీవ్ర ఆక్షేపణకు గురైంది. బాలిక హత్య కోర్టుపై, తల్లిదండ్రుల జీవన విధానంపై పోలీసులు వెల్లడించిన అభిప్రాయాలు కూడా తీవ్ర విమర్శలకు తావిచ్చాయి. ఈ కేసులో దర్యాప్తు యంత్రాంగ వైఫల్యం అనేక సందర్భాలలో వెల్లడైంది. దర్యాప్తు సంస్థ అనుమానం ఆరుషి తల్లిదండ్రుల మీదే ఉన్నది కానీ, వారే దోషులని తగిన ఆధారాలు చూపలేకపోయింది. దీంతో వారే దోషులని చెప్పలేని పరిస్థితి. అయితే తల్లిదండ్రులు నిర్దోషులనే వాదన కూడా బలంగానే ఉన్నది. తల్లిదండ్రులను దోషులుగా చూపించడం కోసం సాగిన దర్యాప్తు తీరు తెన్నులను తప్పు పట్టిన వారు ఉన్నారు. దర్యాప్తు అధికారులు తల్లిదండ్రులకు వ్యతిరేకంగా ప్రజాభిప్రాయం కూడగట్టడానికి అనుసరించిన విధానమైతే తీవ్ర విమర్శలకు గురైంది. ఆరుషి తల్లిదండ్రులే హంతకులంటూ నిరంతరం వెంటాడుతుంటే, వారు తమ బిడ్డ మరణం పట్ల ఈ తొమ్మిదేండ్లలో కనీసం తృప్తిగా ఏడువలేక పోయారని, హంతకులు స్వేచ్ఛగా తిరుగుతుంటే, ఈ బాధితులు తమకు బిగినన ఉచ్చు నుంచి బయట పడటానికి ఎంతో కోరిక అనుభవించారని వారి బంధువులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. దర్యాప్తు అధికారులు చేసిన ఆలోచనల వల్ల సామాజికంగా తలెత్తుకోలేని పరిస్థితి ఏర్పడ్డది. వీరు హంతకులని నిన్నుదేహంగా నిరూపించలేని నేపథ్యంలో- ఏ నేరానికి వీరు ఈ శిక్ష అనుభవించవలసి వచ్చిందనే ప్రశ్న తలెత్తుతున్నది. అనేక మలుపులు తిరిగిన ఈ రెండు హత్యల కేసులో ఇంతకూ హంతకుడు లేదా హంతకులు ఎవరు? దోషులు ఎవరో నిరూపణ కాకుండానే కేసు ముగియవలసి రావడమేమిటి? ఈ ప్రశ్నలు ఎవరికైనా కలుగడంలో ఆశ్చర్యం లేదు. అయితే ఎట్టి పరిస్థితుల్లోనైనా, దోషులెవరో తేల్చవలసిందేనని భావించి, ఆధారాలు తగిన మేర లేకున్నా సరే, అనుమానం ఉన్న వారిపై నేరాన్ని మోపి చేతులు దులుపుకోవాలని అనుకోవడం సమర్థనీయం కాదు. పొట్టివాడు ఉరికంబానికి అందడం లేదు ప్రభూ అండే, అయితే పాడుగు వాడిని పట్టుకోచ్చి ఉరితీయండి అనే విధంగా వ్యవస్థ ఉండకూడదు. ఈ కేసులో దోషులెవరో సందేహాతీతంగా రుజువు కాలేదు. కానీ ఈ కేసులో సందేహాతీతంగా స్పష్టమైనది మాత్రం- అక్కడి పోలీసుల అసమర్థత. నేరం జరిగిన చోట ఆధారాలు దెబ్బతినకుండా జాగ్రత్తలు తీసుకొని, వాటిని సేకరించాలనే కనీస అవగాహన వారికి లోపించింది. అపోహలు, వ్యక్తిగత దురభిప్రాయాలు దర్యాప్తులో కేసును నడిపించడంలో ప్రధాన పాత్ర వహించాయి. ఆరుషి హత్య విషయం తెలిసిన తరువాత, ఆ నివాసాన్ని మొత్తం గాలిస్తే, మిడ్డెపై పడి ఉన్న నౌకరు హేమరాజ్ మృతదేహం అదే రోజు కనిపించేది. కానీ మొదటి రోజు హత్యదే హంతకుడనే నిర్ధారణకు వచ్చాయి. అక్రమ సంబంధం, వివాహిత బంధులు అంటూ రాలివైన కథనాలను మీడియా ద్వారా వినిపించారు. సీబీఐ న్యాయస్థానం కూడా దోషులెవరో తేల్చుకుండా కేసుకు ముగింపు పలుకడాన్ని జర్జియన్ కోర్టుకు పంపింది. దీంతో కేసు మళ్ళా దర్యాప్తు చేపట్టే దశలో, తల్లిదండ్రులే దోషులనే భావన చుట్టూ దర్యాప్తు తిరిగింది. మొదటిగా- ఈ కేసులో నేరస్థులను నిర్ధారించలేక పోయామనే విషయాన్ని ఆశ్చర్యచకిన పాల్పడకుండా అంగీకరించాలి. దీంతో ఈ పరిస్థితికి కారణమేమిటనే ప్రశ్న ముందుకు వస్తుంది. దర్యాప్తు యంత్రాంగంలోని లోపం బయట పడుతుంది. దర్యాప్తు తీరు తెన్నులు మారిపోతే, ఒక్క ఆరుషి కేసు కాదు, దేశంలోని అన్ని కేసుల పరిష్కారం సులభమవుతుంది. బాధితులకు న్యాయం జరుగుతుంది. దోష నిరూపణ పకడ్బందీగా జరుగుతుంది, నిర్దోషులపై నింద పడదు. దోషుల నిర్ధారణ జరుగాలని మళ్ళా దర్యాప్తుకు ఆదేశించిన సీబీఐ కోర్టు, ఆ

ఈసారి ఆనంద దీపావళి జరుపుకొంటాం!

ఆరుషి తల్వార్ కుటుంబీకులు

అలహాబాద్: దేశవ్యాప్తంగా సంచలనం సృష్టించిన ఆరుషి తల్వార్ హత్యకేసులో నిందితులుగా ఉన్న ఆమె తల్లిదండ్రులు నూపుర్, రాజేష్ కుటుంబీకులు. ఈ కేసులో అలహాబాద్ హైకోర్టు వారిని నిర్దోషులుగా ప్రకటించింది. కోర్టు నిబంధనల ప్రకారం శుభవారం ఆరుషి తల్లిదండ్రులు ఇంటికి చేరుకోనున్నారు. దాంతో వారి ఇంట్లో పండుగ వాతావరణం నెలకొంది. ఈ సందర్భంగా నూపుర్ తల్లిదండ్రులు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. తమ మనవరాలి హత్య కేసులో నూపుర్, రాజేష్ కుటుంబీకులు వెళ్ళినప్పటి నుంచి ఇప్పటివరకు ఎలాంటి పండుగలు జరుపుకోలేదని ఈసారి మాత్రం దీపావళి కలిపే జరుపుకొంటామని నూపుర్ తండ్రి చిట్టిన తెలిపారు. నా కూతురు, అల్లుడు విడుదలైన సందర్భంగా మా కుటుంబం మొత్తాన్ని ఆహ్వానించాం. కానీ ఆరుషిని మాత్రం మిస్సువుతున్నాం. ఈ పదేళ్లు ఎంతో బాధాకరంగా



గడిచిపోయాయి. ఆరుషి చనిపోవడంతో చాలా కోల్పోయాం. ఆమె ఎక్కడున్నా తన తల్లిదండ్రులకు న్యాయం జరిగినందుకు సంతోషిస్తుంది అని పేర్కొన్నారు. అయితే ఇక ఆరుషి హత్య కేసు విషయంలో ఏమీ చేయలేమని ముస్సుంద ఎలాంటి న్యాయస్థానాలకు వెళ్ళజోమని చెప్పారు.

ఈ గుండె 1300 కిలోమీటర్లు పయనించింది!



ముంబయి: అయవదానంపై పలు స్వచ్ఛంద సంస్థలు ప్రజల్లో అవగాహన పెంచుతుండడంతో దాని ఆవశ్యకతను ఇప్పుడిప్పుడే అందరూ తెలుసుకుంటున్నారు. తాజాగా ముంబయిలో డ్రెయిన్ డెడ్ అయిన వ్యక్తి గుండెను ఒకటి కాదు, రెండు కాదు ఏకంగా 1300 కిలోమీటర్ల దూరంలోని ఓ వ్యక్తికి అనుర్పి వైద్యులు అరుచైన ఘనత సాధించారు. ఇందుకు ఎయిర్పోర్ట్ అధికారులు, ట్రాఫిక్ సిబ్బంది, వైద్యులు ఎంతో సహకారం అందించారు. నవీ ముంబయి చెందిన చేతన్ బేలర్ ఓ చిరు వ్యాపారి. తీవ్ర అస్వస్థతతో 20 రోజుల కిందట అపోలో ఆస్పత్రిలో చేరాడు. అయిన మెదడులో రక్తస్రావం అవుతున్నట్లు వైద్యులు గుర్తించారు. దాన్ని ఆపేందుకు శతవిధాలా ప్రయత్నించినా ఫలితం లేకపోయింది. చివరకు డ్రెయిన్ డెడ్ అయినట్లు వైద్యులు అతని

కుటుంబ సభ్యులకు తెలిపారు. ఆస్పత్రికి చెందిన వైద్యుడు అవయవదానం గురించి చేతన్ భార్య, కుమారుడికి అవగాహన కల్పించడంతో వారు చేతన్ గుండెను దానం చేసేందుకు ముందుకొచ్చారు. కేవలం చేతన్ గుండె మాత్రమే వేరొకరికి అనుర్పించుకు పీలుంది. మిగిలిన అవయవాలు ఎవరికీ సరిపోవు అని అపోలో ఆస్పత్రి మెడికల్ డైరెక్టర్ డాక్టర్ ప్రసాద్ ముగిలకర్ తెలిపారు. అయితే, ఆస్పత్రిలో 26మంది గుండె సంబంధిత వ్యాధితో బాధపడుతున్న రోగులు ఉన్నా వారికి చేతన్ గుండె సరిపోలేదు. దీంతో రంగంలోకి దిగిన నేషనల్ ఆర్గాన్ అండ్ టిష్యూ ట్రాన్స్ప్లాంట్ అథ్రిజిటేషన్ (ఎన్ఎటిటీఎ) వేరవరకైనా ఈ గుండె సరిపోతుందేమోనని ఆరా తీసింది. చెన్నైలోని నివసిస్తున్న రెబనాన్ కు చెందిన 61 ఏళ్ల వ్యాపారవేత్తకు అది సరిపోతుందని తెలిడంతో నవీ ముంబయి నుంచి గుండెను చెన్నైకి తరలించారు.

గుండెను తరలించే క్రమంలో అధికారులు ఎక్కడిక్కడ ట్రాఫిక్ ను క్రమబద్ధీకరించడంతో ఆస్పత్రి నుంచి కేవలం 40 నిమిషాల్లో గుండెను ముంబయి ఎయిర్పోర్టుకు చేర్చారు. చార్జెడ్ విమానంలో అక్కడి నుంచి కేవలం నాలుగు గంటల్లో చెన్నైలోని ఫ్యాస్ ఆస్పత్రికి తీసుకొచ్చి విజయవంతంగా శస్త్ర చికిత్స పూర్తి చేశారు.

బెంగళూరులో రహదారిపై జలకన్య..

బెంగళూరు: అది బెంగళూరు మహానగరం. దేశ బట్టి హట్ కూడా. ఎప్పుడూ రద్దీగా ఉండే ఓ రహదారిపై సీటి గుంతలో ఓ జలకన్య కనిపించింది. జలకాలాటతూ ఆ మార్గంలో వెళ్ళేవారిని ఆకట్టుకుంది. ఇంతకీ ఇదంతా ఏంటంటారా? అయితే చదవండి.. బెంగళూరు నగరంలో చాలా రహదారులు అధ్వానంగా మారాయి. ప్రజల ప్రాణాలు బలిగొనే స్థాయికి దిగజారిన రహదారుల దుస్థితిని వివరిస్తూ కొందరు వివాత్మ నిరసన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టారు. ఇందులో భాగంగా ఓ యువతి జలకన్య వేషధారణలో గబ్బన్ పార్కు జంక్షన్ ప్రాంతంలో రహదారిపై నీరు నిలిచిన చోట ఇలా నిరసన తెలిపింది. నగరంలో నెలకొన్న రోడ్ల దుస్థితిని తెలియజేసే ప్రయత్నం చేసింది. మర్యాదల బెంగళూరు రహదారులు గుంతలమయం కాగా.. వాటి కారణంగా ఈ నెలలో జరిగిన ప్రమాదాల్లో నలుగురు మృతి చెందారు. దేశ వ్యాప్తంగా



చర్చానియాశమైన ఈ వ్యవహారంపై స్పందించిన కర్ణాటక ముఖ్యమంత్రి సిద్ధరామయ్య తక్షణమే మరమ్మత్తులు చేపట్టాలని బెంగళూరు మహానగర పాలక సంస్థ అధికారులను గురువారం ఆదేశించారు.

సమయం

'ఊహా జనికములు'

సిరి సంపదలెల్లను ఒకరితన సాగిపోవు
లక్ష్మిదేవి ఎలా వస్తుందో! ఎలా పోతుందో!
తెలియకాదు
కూర్చుంటే డబ్బు!... నిలబడితే డబ్బు అన్నోళ్లు
నిలువ నీడ లేకపోయి

కూటికి కక్కుర్తియైన రోజుల్లో తండ్రి
దన్నోలో దాచే పనికి రావన్న రాజుల పోడులు
వజ్రాలని పోల్చి - సిని నిర్మాతలాయి... **||సిరి||**

ఆకులు - అలములు తింటూ;
బ్రతుకు తెరువుకై పై గ్రామము వెడలె
పోలీసుల వెంటాడే భయంతో దొంగలు
విసిరిన బంగారు బిస్కెట్ల అనుకోకేసి
దెబ్బకొట్టే జ్యాయలంటి పావు ఓసరిలాయి
ఇరుగిల్లు - పోలిగిల్లు పప్పు పచ్చి - అంబుట్టోమె
అడపదబ్బు కొడుకులు, ఇంటి నిర్మాణ చనులలో
లంకెల విందెలు కైవసమాయి
కారలో సికాళ్ళ తిరిగినాయి... **||సిరి||**

గేదెల కాపరి - కాపరి పనికై;
పై దేశమేగి - నా దగ్గర పందలమంది
పనివాళ్ళవారని - కాంట్రాక్ట్ కారి
కోటిశ్యూరై - ఎమ్.ఎల్.ఎ. ఆయి
అరటి గెలులు అమ్ముకొన్నాడు
పిల్లి బయలుదేరే, రైల్లో
లక్షల రూపాయల సూట్ కేస్ చేతికందే
మధ్యదారి నుండే ఇంటికిచ్చె
ఎక్కడ చూసినా
రియల్ ఎస్టేట్ ఓనర్ ఆయి... **||సిరి||**

కారు డ్రైవర్ కోట్ల రూపాయల సూట్ కేస్
కొట్టుకుపోయి
ఎమెరాల్డ్ ఇలాంటి పనిచేశావే అని ఓనర్
అడగగపోయి... ఆడిగితే తన గుట్టురట్టుకుందని
నేరు మూసుకుపోయి
మిషనరీతో డబ్బు నోట్లు లెక్కొచ్చే
అంజముండే... అలాంటిది బి.పి.బెట్టకొని
తిరగవల్సినాయి
రాజే కింకరదాయి... **||సిరి||**

...కవితా రచన
యల్.సిద్దు
సెల్ నెం:7702977293

పంచాంగం

మాసం : అశ్వియుజ ; తిథి : దశమి ౩.45; పుష్యుని ౬.957;
రా.మ.10.01౭ 11.32

శనివారం
14-10-2017

మేషం : వైద్యులు విజయవంతంగా శస్త్రచికిత్సలు పూర్తి చేస్తారు. బంధువులను కలుసు కుంటారు. నూతన పరిచయాలు, వాతావరణం సంతృప్తి నిస్తాయి. **||వృషభం||** : బ్యాంకుల్లో మీ పనుల్లో స్వల్ప అటంకాలు ఎదురౌవలసి వస్తుంది. కుటుంబ కలహాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. **||మిథునం||** : స్త్రీలకు, గృహ వాతావరణం, సంతానం వైఖరి వల్ల చికాకులు తప్పవు. కళాకారులకు, క్రీడాకారులకు మంచి గుర్తింపు రాణింపు లభిస్తుంది. పలుకుబడి కలిగిన వ్యక్తుల పరిచయం వల్ల పనులు అనుకూలీస్తాయి. ద్విపక్ష వాదనంపై దూర ప్రయాణం మంచిది కాదు. **||కర్కాటకం||** : బంధువుల రాకతో గృహంలో సందడి నెలకొంటుంది. స్త్రీలో ఒత్తిడి, హడావుడి అధికమవుతాయి. **||సింహం||** : పోస్టల్, కొరియర్ రంగాల వారికి ఒత్తిడి, పనిభారం అధికమవుతుంది. ఉపాధ్యాయులకు పై అధికారుల నుంచి గుర్తింపు, రాణింపు లభిస్తుంది. మీ కళిత్ర మొందివైఖరి మీకు ఎంతో చికాకు కలిగిస్తుంది. **||కన్య||** : కొంతమంది మీతో సన్నిహితంగా ఉంటూనే చాటుగా అవకారం తలపెట్టేందుకు యత్నిస్తారు. **||తుల||** : కాంట్రాక్టర్లకు కార్మికులతో సఖ్యత నెలకొంటుంది. కుటుంబ సభ్యుల వైఖరిని సమీక్షించుకుంటారు. భాగస్వామి మాటతీరు, కడలికలను గమనించడం ఎంతైనా మంచిది. **||వృశ్చికం||** : ఆర్థిక లావాదేవీలు, ఒప్పందాల్లో బాగా అలో చించి నిర్ణయం తీసుకోవలసి ఉంటుంది. హుందాగా వ్యవహరించి బంధుని ఆకట్టుకుంటారు. **||ధనుస్సు||** : ప్యాన్సీ, స్టేషనరీ, రసాయన, సుగంధ ద్రవ్య వ్యాపారులకు శుభదాయకం. ఒంటెత్తు పోకడ మంచిది కాదని గమనించండి. **||మకరం||** : ఆర్థిక కార్యకలాపాలు సానుకూలంగా సాగుతాయి. మీ సంతానం మొండివైఖరి వల్ల చికాకులు వంటివి ఎదురౌంటారు. **||కుంభం||** : కొత్త పనులు చేపట్టుకుంటే ప్రస్తుతం చేస్తున్న వాటిపైనే శ్రద్ధ వహించండి. నిరుద్యోగులకు రాత, మౌఖిక పరీక్షలో ఏకాగ్రత ముఖ్యం. **||మీనం||** : గృహంలో మార్పులు, చేర్పులు అనుకూలమైన కాలం. బ్యాంకు డిపాజిట్లు, దీర్ఘ కాలిక పెట్టుబడులకు అనుకూలం. పుణ్యక్షేత్రాల దర్శనం వల్ల మానసిక ప్రశాంతత

హనుమంతుని వేదాంత కథ



ఒక రోజు శ్రీ రాముడు హనుమంతుని దగ్గరికి పిలిచి హనుమా !నేను చెప్పిన వేదాంత విషయాలన్నీ విన్నావు కదా. దేవా, జీవ, పరమాత్మలకు సమన్వయము చేస్తూ చెప్పు అని కోరాడు. అదే శిరోధార్యంగా భావించిన పరమ భక్త శిభామణి మూర్తి శ్రీ రామా ! వేదాంత రహస్యము తెలిసిన తరువాత కూడా ఈ దేవాం ఉన్నంత వరకు దేవాన్ని, జీవుణ్ణి, పరమాత్మను వేరు వేరుగానే భావించాలి. దేవా దృష్టిలో పరమేశ్వరుని ద్యానిస్తూ, సేవించాలి. అన్ని భావాలను త్యజించి, శరణాగతి పొందాలి. ఇతరులకు ఉపకారం చేస్తూ, వారు కూడా భగవంతుని స్వరూపంగా భావించి, సేవించాలి. ఇలాంటి దానినే భక్తి లక్షణం అంటారు. ఇదే విశిష్టాద్భుత సిద్ధాంతం. జీవుడు వేరు, పరమాత్మ వేరు

అని భావిస్తూ, భగవంతుని స్మరిస్తూ...భగవంతుని పూజలు చేస్తూ...భగవంతుని మూర్తులను చూసి ఆనందిస్తూ ఉండటాన్నే ధ్యోతం అంటారు. జీవుడు, పరమాత్మ ఒక్కరే. ఎందులోను భేదం అనేది లేదు అని భావనలో, ఆచరణలో చూపించటం జ్ఞాన లేక, విజ్ఞాన లక్షణం అంటారు. ఇదే అద్భుత భావన. దేవా బుద్ధ్యాత్మ దానోహం, జీవ బుద్ధ్యాత్మ త్యదంశః అత్యా బుద్ధ్యాత్మ త్యమేవాహం ఇతి మే నిశ్చితా మతిహా రామా! దేవా దృష్టిలో నేను నీకు దాసుడిని. జీవ దృష్టిలో నీవు పరమాత్మవు. నీ అంశ చేత నేను జీవ స్వరూపుడను. పరమాత్మ దృష్టిలో నీవే నేను-నేనే నీవు. ఈ మూడు లక్షణాలు నాలోనూ, నీలోను ఉన్నాయి. ఇంక భేదానికి అవకాశమే లేదు. అని స్పష్ట పరచాడు హనుమంతుడు.. అంజనా నంద నుడి సమాధానం విని పరమానంద భరితు డయ్యాడు దాశరథి. త్యమేవాహం, త్యమేవాహం అని చాలా సార్లు హనుమను అభినందించాడు. యత్రాస్మి భోగో నహి తత్ర మోక్షః యత్రాస్మి మోక్షో నహి తత్ర భోగో శ్రీ మారుతిశ్రేయేవ తత్పరాణం భోగశ్చ, మోక్షశ్చ, కరస్త్ర యేవ అంబే ఎక్కడ భోగం ఉంటుందో అక్కడ మోక్షం ఉండదు. ఎక్కడ

మోక్షం ఉంటుందో అక్కడ భోగానికి అవకాశమే లేదు. కానీ శ్రీ హనుమ సేవా తత్పరులైన వారికి భోగమూ, మోక్షమూ రెండు తప్పక లభి స్తాయి అని శ్రీ రాముడు నేరం అను గ్రహించాడు. దానికి వెంటనే అంజ నేయుడు నువ్వు శివుడవు. నేను భద్రుడను. నీకూ నాకు భేదమే లేదు అని చెప్పాడు. **||చిటికెల భగవతం||** అయోధ్యలో ఉన్నంత కాలం శ్రీ రామునికి సర్వ సేవలు హనుమంతుడే చేశాడు. ఇది చూసి సీత లక్ష్మణుడు, భరత శత్రుఘ్నులు చాలా బాధ పడుతున్నారు. వారికి రాముని సేవలు చేసే అవకాశమే రావటం లేదు. రాత్రి వేళల్లో సీతాదేవి చేయూర్చిన సేవలకు హనుమ అడ్డం వస్తున్నాడు. వీరంతా కలిసి ఆలోచించి, ఒక ప్రణాళిక సిద్ధం చేసుకొన్నారు. అన్ని సవర్ణులు తామే చేసేటట్లు హనుమకు మాత్రం అతి చిన్నది అయిన ఒక పని అప్పగించారు. అదే చిటికెల కార్యక్రమం. పగలంతా గడిచి పోయింది. సీతాదేవి శ్రీ రాముని గదిలోకి ప్రవేశించింది. హనుమ బయటకు వచ్చేశాడు. తలుపులు మూసేశారు దంపతులు. రాముడు ఎప్పుడు ఆపలిస్తాడో తెలియ అందుకుని హనుమ విడువకుండా చిటికెలు వేస్తూనే ఉన్నాడు. రాముడికి అప్పలింతలు వచ్చి, ఉక్కిరి బిక్కిరి అవుతున్నాడు. పడకం చెడినకొట్టింది. మళ్ళీ అంతా సమావేశమై సేవలన్నీ అంజనేయుడే చేయాలి అని నిర్ణయించారు.

సుఖ సంతోషాలే ఆయుష్కారకాలు

ఆయుష్షును పెంచుకునేందుకు సంతోషంగా ఉండటమేనని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. ఈ విషయం సమస్తం టూటా...! నిజమేనని చెబుతున్నారని మానసిక వైద్యునిపుణులు. ఎవరైతే ఆనందంగా తమ జీవితాన్ని గడుపుతుంటారో అలాంటివారి ఆయుష్షు ఎక్కువగా ఉంటుందని పరిశోధకులు తెలిపారు. ఈ మధ్య జరిపిన పరిశోధనల్లో సై విషయం వెల్లడైందని పరిశోధకులు పేర్కొన్నారు. కాబట్టి ఆయుష్షును పెంచుకోవడానికి మందులు, మాకులు అవసరం లేదని వైద్యులు తెలిపారు. కేవలం హాయిగా జీవితాన్ని గడపడం వస్తే చాలంటున్నారని మానసిక వైద్యునిపుణులు.

దీనికి చేయొచ్చినట్లు ఒక్కటే.. అదేంటంటే... జీవితంలో ప్రతి చిన్న సమస్య వచ్చినాకూడా దానిని పెద్ద భూతద్దంలో చూసి చలించకూడదంటున్నారని మానసిక, ఆరోగ్య వైద్య నిపుణులు. జీవితంలో ఒడిదుడుకులు సహజమే. అలాగే ప్రతి చిన్న విషయానికీ తల్లడిల్లిపోవాలని అవసరం లేదంటున్నారు.

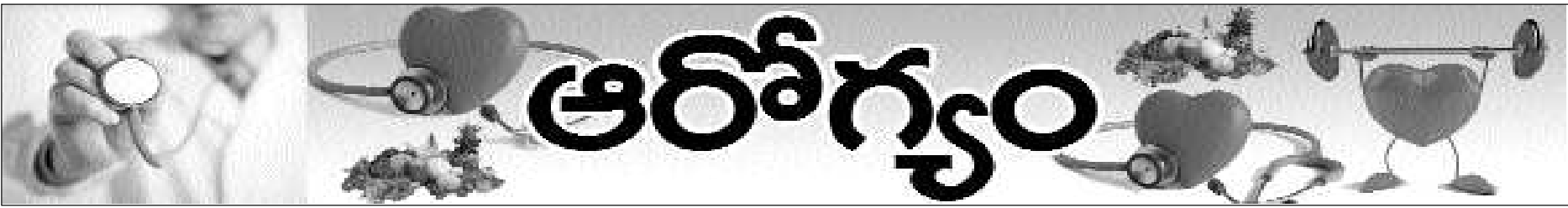
జీవితంలో ఒడిదుడుకులు ఎదురైనప్పుడు వాటిని సానుకూలంగా పరిష్కరించుకోవాలి. ఎవరైతే తమ జీవితంలో వచ్చే సమస్యలను సానుకూలంగా పరిష్కరించుకోగలుగుతారో అలాంటి వారి ఆయుష్షు ఎక్కువగా ఉంటుందని, వారు జీవితంలో అనుకున్నది సాధించగలరని మానసిక వైద్యునిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

మనషిలో అరిషడ్గుణాలు అనేటివి సహజంగా ఉండే లక్షణాలు. వీటిలో ఈర్ష్య అనే గుణం మనషిలోని ఆయుష్షును క్షీణింపజేస్తుంది. దీంతో మనషి త్వరగా మృత్యువుకు దగ్గరవుతుంటాడు. ఇప్పటివరకైతే కేవలం మనషి ఆయుష్షుకు సుఖం అనేదిమాత్రం ఇదమిద్దంగా చెప్పలేముంటున్నారని వైద్యులు. కాని పరిశోధనల్లో తేలిచి విషయాలేమంటే ఎవరైతే సుఖ సంతోషాలతో మానసికంగా ఆనందాన్ని పొందుతుంటారో అలాంటివారు జీవితాంతం ఆరోగ్యంగానూ, ఎక్కువ ఆయుష్షు చేరకు జీవిస్తారని మానసిక వైద్యులు తెలిపారు. దీనికి చేయొచ్చినట్లు ఒక్కటే... సానుకూల దృక్పథం(పాజిటివ్ థింకింగ్)తో ఆలోచించడం అలవాటు చేసుకోవాలి.

మానసికంగా ఎవరైతే ఆనందంగా ఉంటారో, అలాంటివారు ఎక్కువ కాలం జీవిస్తారని కాలిఫోర్నియా విశ్వవిద్యాలయానికి చెందిన శాస్త్రజ్ఞుడు డాక్టర్. హావర్డ్ ఎస్. క్రెడ్ తెలిపారు. దీనికి ఆయన ఉదాహరణ... మనో విశ్లేషణ నిర్ధారణలను రూపొందించిన సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్ గురించి తెలియనివారంటూ ఉండరు. అలాంటి వ్యక్తి తన జీవిత కాలంలో సంతోషంగా గడిపినందుకే ఎక్కువ కాలం జీవించారని ఆయన తెలిపారు.

660 మందిపై పరిశోధన చేసిన వారిని ప్రశ్నిస్తే వారి సమాధానం ఏంటంటే.. వారు చిన్నప్పుడు ఎంత ఆనందంగా ఉన్నారో... ఇప్పుడు కూడా అంతే ఆనందంగా తమ జీవితాన్ని గడుపుతున్నారని తెలిపినట్లు పరిశోధనలో తేలిందని ఆయన వివరించారు. తమ వయసు ముదిరికొద్దీ చాలా సంతోషంగా ఉండటానికి ప్రయత్నిస్తున్నామని వారు సమాధానమిచ్చినట్లు క్రెడ్ తెలిపారు. నిరాశతో జీవితాన్ని గడిపేవారిలో రక్తపోటు సమస్య అధికంగా కనపడుతుంటుందని, నియమానుసారం ఆహారం తీసుకోకపోవడంతో శరీరంలో కొవ్వు శాతం పెరిగిపోతుంది. ఇలా నాలుగు సంవత్సరాలు జరిగితే మృత్యువుకు దగ్గరలోనే ఉన్నట్లు భావించాలని వైద్య నిపుణులు తెలిపారు.

కాబట్టి ఇలాంటి వారు తమ శరీర బరదాపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ తీసుకోవాలంటున్నారని వైద్యులు. అలాగే ధూమపానం, మద్యపానం చేయకుండా నియమానుసారం వ్యాయామంతో బాటు ఆహారం కూడా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు.



క్యాన్సర్ను నిరోధించడం ఎలా?

క్యాన్సర్ మానవులు మరణానికి ప్రధాన కారణాలలో ఒకటి. క్యాన్సర్ వ్యాధి వస్తే ప్రాణాలు పోవడం ఖాయమనే భావన చాలామందిలో ఉంది. అయితే వ్యాధిని ముందుగా గుర్తిస్తే దాని నుంచి బయటపడటం సాధ్యమేనని అంటున్నారని వైద్యులు. క్యాన్సర్ అంటే ఒకప్పుడు చికిత్స లేని రావపుడు. కానీ ఇప్పుడు క్యాన్సర్ గురించి అంతగా భయపడవలసిన అవసరం ఎంతమాత్రం లేదు. చిన్నపాటి జాగ్రత్తలతో అసలు రాకుండా కూడా నివారించడం సాధ్యమే అవుతుంది. సిగరెట్లు, ఇతర పొగాకు ఉత్పత్తులకు దూరంగా ఉండటం, మద్యం తీసుకోవడం మానేయడం, మంచి ఆహారం తీసుకోవడం అలవాటు చేసుకుంటే క్యాన్సర్ రిస్కు ఎంత ఉన్నా దాన్ని చాలావరకు జయించినట్లే. వశంలో ఎవరైనా క్యాన్సర్ పేషెంట్లు ఉన్నవాళ్ళు మరింత జాగ్రత్తగా ఉండాలి. ఆరోగ్యకరమైన అలవాట్లను పెంచుకోవడంతో పాటు అవసరమైన పరీక్షలు చేయించుకుంటే ఒకవేళ క్యాన్సర్ ఉన్నా మొదట్లోనే దాని మూలంతో సహా పెకిలింపడం సాధ్యం అవుతుంది. క్యాన్సర్ను ఎంత ముందుగా గుర్తిస్తే అంత సులువుగా నయం చేయవచ్చునని మరువకూడదు.

1. బ్రోకలీ తినండి: బ్రోకలీ క్యాన్సర్ నిరోధించడానికి సమర్థవంతంగా పనిచేసే సూపర్ ఫుడ్ లో ఇది ఒకటి. దాని ఖత్తిఅమియోటిఅఅతి-ప్రవఅఅవి నాశనం అయినప్పటికీ, ఇది మైక్రోవేవ్ బ్రోకలీ సిఫార్సు లేదు. ఉడికించి లేదా ఆవిరి పట్టించి తినడం వల్ల ఆరోగ్యానికి మంచిది.

2. మీ మీల్క్ వెల్డర్లీ జోడించండి: వెల్డర్లీ శక్తివంతమైన యాంటీ ఆక్సిడెంట్ లక్షణములను కలిగి ఉంది. ఇది రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతం చేస్తుంది మరియు క్యాన్సర్ నివారించడానికి సహాయం చేస్తుంది. అనేక అధ్యయనాలు వెల్డర్లీ విశేషంగా కడుపు క్యాన్సర్ ను నిరోధిస్తుంది.

3. కొన్ని వ్యాయామాలు: ఎటువంటి వ్యాయామం లేకుండా, చరుకుదనం లేని జీవన శైలి క్యాన్సర్ కు దారితిస్తుంది. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేయడం వల్ల రోగనిరోధక వ్యవస్థ బలోపేతం చేస్తుంది మరియు శరీరం రసాయనాలు, ఎంజైమ్లు మరియు హార్మోన్లు నియంత్రించే సహాయపడుతుంది.

4. గాఢ నిద్ర: మానవ శరీరం అన్ని వసులు సరిగ్గా పనిచేయడానికి రోజూ కనీసం 8 గంటల సమయం నిద్ర అవసరం. రెగ్యులర్ గా సరైన నిద్రవల్ల ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఎండోక్రైన్ వ్యవస్థ

5. మరెవరైనా: క్యాన్సర్ను నిరోధించడానికి మరెవరైనా ఏమి చేయవచ్చునో తెలుసుకోండి. ఇది కూడా ఒక ఆరోగ్యకరమైన ఎండోక్రైన్ వ్యవస్థ ప్రోత్సహించడానికి పూర్తి చీకటి లో నిద్ర అవసరం.

6. ప్రాసెస్డ్ ఫుడ్స్ నివారించండి: అనేక అధ్యయనాల ప్రకారం ప్రాసెస్డ్ చేసిన ఆహారాలు మరియు చక్కెర గణనీయంగా ఉన్న ఆహారాలు క్యాన్సర్ ప్రమాదాన్ని పెంచుతుందని తెలియింది. అన్ని హెల్త్ డైయట్ ను తీసుకోవడం వల్ల శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉండి క్యాన్సర్ తో పోరాడ గుణాలు కలిగి ఉంటుంది.

7. గుడ్లు: క్యాన్సర్ను నిరోధించడానికి తో పాటు విటమిన్ డి.

పుష్కలంగా ఉండే ఆహారాలు తీసుకోవడం వల్ల పెద్దగ్రేగు పాలిప్స్ (పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్) కారకాలను తగ్గిస్తుంది.

7. నీరు: మీరు బాత్రూంలో కు వెళ్ళిన ప్రతిసారి, నీరు ఒక గ్లాసు త్రాగడం వల్ల బాధ్యత క్యాన్సర్ నుండి విముక్తి పొందవచ్చుని 1996 లో మెడిసిన్ న్యూ ఇంగ్లాండ్ జర్నల్ ప్రచురించిన ఒక అధ్యయనం లో ప్రెవెన్టివ్ మెడిసిన్ ప్రతి రోజూ నీటి ఆరు 8-8 ను గ్లాసు త్రాగే పురుషుల శరీరంలో పిత్తాశయ క్యాన్సర్ వ ప్రమాదం సన్నగిల్లిందని కనుగొన్నారు. మరొక అధ్యయనంలో మహిళలు 45 శాతం తమ ప్రమాదాన్ని తగ్గించడంలో నీరు బాగా సహాయపడిందని పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్ బారి నుండి విముక్తి పొందారని కనుగొనబడింది.

8. గ్రీన్ టీ: ఒక టీ అలవాటు పడుతుంది. గ్రీన్ టీ యొక్క వైద్యం శక్తులు వేల సంవత్సరాలుగా ఆసియా విలువ జరిగింది. వెస్ట్ లో, కొత్త పరిశోధన ఇది క్యాన్సర్లు వివిధ అలాగే గుండె వ్యాధి వ్యతిరేకంగా రక్షిస్తుంది చెబుతారు. కొంతమంది శాస్త్రవేత్తలు ECG అని గ్రీన్ టీ లో ఒక రసాయన ఎప్పడూ కనుగొన్నారు అత్యంత శక్తివంతమైన anticancer కాంపౌండ్ ఒకటిగా ఉంటుంది భావిస్తున్నారు.

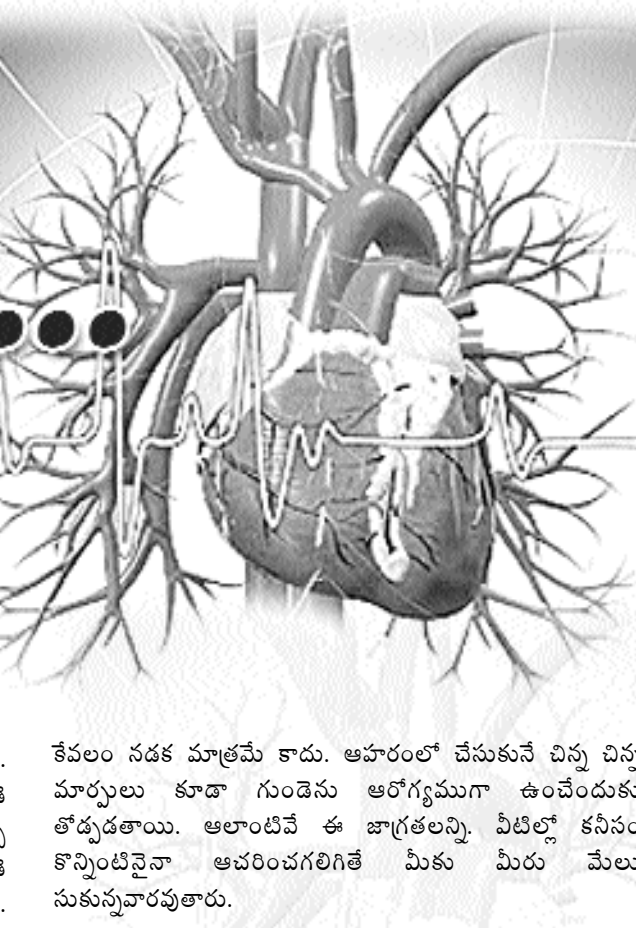
9. చేపలు: ఆస్ట్రేలియన్ పరిశోధక అధ్యయనం ప్రకారం వారానికి రెండు మూడు సార్లు చేసుకుని తిన్న వారికి దాదాపు రక్త క్యాన్సర్, మైలోమా, మరియు హాడ్జికిన్స్ లింఫోమా అభివృద్ధి చెందే అవకాశాలు తక్కువగా ఉన్నాయి. ఇతర అధ్యయనాల ప్రకారం మహిళల్లో గర్భాశయ క్యాన్సర్ యొక్క ప్రమాదాన్ని తగ్గిస్తుంది.

10. అధిక కొవ్వులను తగ్గించండి: అధిక కొవ్వు జంతు ప్రోటీన్ తగ్గించి అలిప్స్ ను తీసుకోవడం ఉత్తమం. అధిక కొవ్వు ఉన్న మాసాంహారం తిన్న మహిళల్లో హాడ్జికిన్స్ లింఫోమా అభివృద్ధి చెంది 70 శాతం మందిలో ఈ ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉందని కనుగొన్నారు. కాబట్టి, తక్కువ కొవ్వు ఉన్న తినడం మంచిది. కొవ్వు అధికంగా ఉండే జంతు మాంసం తినడం కంటే చేపలు, పౌల్ట్రీ ఉత్పత్తులు తినడం, అలిప్ మాన వాడడం చాలా ఆరోగ్యకరం.

గుండెదడగా ఉందా...? ఆయుతే ఇవి తినండి...

సాధారణంగా గుండె యొక్క స్పందనలను మనం గుర్తించలేము. గుండె దడ అనగ్లిష్ లో పాలిటేషన్స్ అని వ్యవహరిస్తారు. గుండె దడ అనగా తన గుండె తనలో వేగముగా కొట్టుకొంటున్నట్లు తోచుట. సాధారణంగా ఆందోళనగా ఉన్నప్పుడు, వ్యాయామం తరువాత కొందరిలో ఇది కొంతసేపు ఉంటుంది. గుండెదడ చాలాకాలంగా నిరంతరంగా కొనసాగితట్టుంటే దానివలన వచ్చే వ్యాధుల గురించి ఆలోచించాలి. వైద్యులను సంప్రదించి, మొదటి దశలోనే తగిన చికిత్స చేయించుకోవాలి. గుండెదడకు కారణాలు పరిశీలించండి. 1. మానసిక ఒత్తిడి: మానసికంగా తీవ్ర ఒత్తిడికి గురైన సమయంలో గుండెదడ వస్తుంది. 2. రక్తపోత: దీనివలన శరీర కణజాలానికి ప్రాణవాయువు సరఫరా తగ్గి, దానిమూలంగా ఆయాసం, గుండెదడ వస్తాయి. ముఖ్యంగా అధిక శ్రమ చేసినప్పుడు వీటిలో గుండెనొప్పి కూడా వచ్చే అవకాశం వుంటుంది. 3. విటమిన్

లోపాలు: విటమిన్ బి లోపం వల్ల వచ్చే బెరిబెరి అనే వ్యాధిలో కూడా గుండెదడ రావచ్చు. 4. థైరాయిడ్ గ్రంథి వ్యాధులు: థైరాయిడ్ గ్రంథి ఎక్కువగా పనిచేసే హైపర్ థైరాయిడిజం లో అనూహ్యమైన రీతిలో బరువు తగ్గి, విరేచనాలు, ఆకలి ఎక్కువగా వేయడం, గుండెదడ కనిపిస్తాయి. 5. మెనోపాజ్ సమస్యలు: కొందరు స్త్రీలలో బహిష్కృతాగిపోయే దశలో హార్మోన్స్ ల విడుదలలో లోపం ఏర్పడడం వలన రక్తసరఫరా గతి తప్పి గుండెదడ ఏర్పడుతుంది. 6. మందుల దుష్ప్రతికూలం: ఉబ్బనం కోసం వాడే కొన్ని మందులు గుండెదడను కలిగించే అవకాశం వుంది. 7. గుండె జబ్బులు: గుండె కనాటాలు వ్యాధిగ్రస్తమవడం, గుండె కండరాలు బలహీనమవడం వంటి స్థితులలో గుండెదడ రావచ్చు ప్రతి రోజూ క్రమం తప్పకుండా కొంత సేపు నడుస్తుంటే.. గుండె ఆరోగ్యముగా పనిచేస్తుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతుంటారు.



ట్రాన్ రైన్ తింటే బరువు తగ్గడం కాయం...!

దక్షిణ భారతదేశంలో ప్రధానంగా ఆంధ్రదేశంలో సాధారణంగా అందరూ తినే ముఖ్యమైన ఆహారం అన్నం. ప్రతి రోజూ తినే అన్నం గురించి, దానికోసం వాడే బియ్యం గురించి ఆలోచించడం మనం. అంటే దానిలోని పోషక విలువల గురించి ఆలోచించడం. సాధారణంగా అందరూ ఆలోచించేది అన్నం అందంగా, తెల్లగా, విడివిడిలాడుతూ కనబడుతోందా లేదా అని మాత్రమే. అయితే కంటికి ఇంపుగా అన్నాన్ని తయారుచేస్తే అందులో ఉన్న పోషక విలువలు పోతున్నాయి. ట్రాన్ రైన్ (దంపుడు బియ్యం)తో వండిన అన్నం కంటికి ఇంపుగా ఉండదు. కానీ ఒంటికి మాత్రం ఇంపుతంగా మంచిది. బియ్యాన్ని పాలిష్ చేసి, అక్కరలేకుండా చేసి పద్ధతిలో అందులోని జీవ వనాదం, ఆరోగ్య రక్షణకీ ఎంతగానో అవసరమైన బి-కాంపైక్స్ విటమిన్లు పోతున్నాయి. అయితే కావాలని కొరుకున్నా, ఇప్పుడు పట్టణాలలో దంపుడు బియ్యం కనపడడం కష్టం. పాలిష్ చెయ్యని గోధుమలతో తయారైన ట్రాన్ రైన్ మాత్రం దారుతుంది. దాని విలువని ప్రజలు గుర్తున్నారు.

పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్ నుండి రక్షణ కల్పిస్తుంది : గోధుమరంగు బియ్యంలో ఉన్న సెలినియం పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలను తగ్గిస్తుందని తెలుస్తుంది. బియ్యంలో పెద్ద మొత్తంలో ఉన్న పీచు జీర్ణవాహకం క్యాన్సర్ కారక రసాయనాల బయటకు పంపుతుంది, ఈ రకంగా పెద్ద ప్రేగు క్యాన్సర్ నుండి కాపాడుతుంది. **రోమ్మ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది :** గోధుమ రంగు బియ్యంలో ఉండే సైటోస్టాటిన్ లిగ్నాన్ రొమ్మ క్యాన్సర్, గుండెజబ్బులను అడ్డుకోవడంలో సహాయపడుతుంది. వయసు మళ్ళీను మహిళలపై జరిపిన అధ్యయనం ట్రాన్ రైన్ వంటి దావాసాన్ని తినడం వలన ఎంబోల్యాక్స్ స్థాయిని పెంచుతుంది. దీని వలన రొమ్మ క్యాన్సర్ వచ్చే అవకాశాలు తక్కువని తెలుస్తుంది. కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది : ట్రాన్ రైన్ ఊకలో లభ్యమయ్యే సూనె కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుందని పేరు పొందింది. ట్రాన్ రైన్ లో ఉండే పీచు కూడా ఎల్ డి ఎల్ కొలెస్ట్రాల్ ను తగ్గిస్తుంది.

గుండె జబ్బులు నుండి రక్షిస్తుంది : పీచు సమృద్ధిగా ఉండటం వలన ట్రాన్ రైన్ గుండె జబ్బులు వచ్చే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. డెంపుల్ విశ్వవిద్యాలయంలోని పరిశోధకులు ట్రాన్ రైన్ తిన్నందున రక్తపోటును తగ్గించటంతో పాటుగా ధమనులలో ఫలకం చేరే స్థాయిని తగ్గించి, గుండె జబ్బులు వృద్ధి చెందకుండా కాపాడుతుందని కనుగొన్నారు. శరీర బరువును సాధారణంగా ఉంచుతుంది : ట్రాన్ రైన్ లో పీచు సమృద్ధిగా ఉన్నందున, మీరు అదనపు క్యాలరీలు తీసుకోకుండా చూడటమే కాక ఎక్కువసేపు నిండుగా ఉన్నట్లుగా అనిపించేట్లుగా చేసి ఎక్కువగా తినే అవకాశాలను తగ్గిస్తుంది. హార్వర్డ్ పరిశోధకుల అధ్యయనాలలో తేలిందేమిటంటే పీచు ఎక్కువగా ఉండే బియ్యం తినే మహిళల శరీర బరువు దాదాపుగా సాధారణంగా ఉంటుంది.

మలబద్ధాన్ని నివారిస్తుంది : పీచు సమృద్ధిగా ఉన్నందున జీర్ణవ్యవస్థకు ట్రాన్ రైన్ ఎంతో ప్రయోజనకారి. ఇది ప్రేగులలో ఆరోగ్యకర కదలికలను ప్రోత్సహించి మలబద్ధాన్ని నివారిస్తుంది.

రక్తంలో చక్కెరను నియంత్రిస్తుంది : ట్రాన్ రైన్ లో ఉన్న పీచు రక్తంలో చక్కెర స్థాయిని నియంత్రించి దైవు 2 గంట డయాబెటిస్ ను నిర్వహించడంలో సహాయం చేస్తుంది.

ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని పుష్టి చేస్తుంది : ఎముకల ఆరోగ్యాన్ని నిర్వహించడానికి అవసరమైన మెగ్నీషియం ట్రాన్ రైన్ లో సమృద్ధిగా ఉంది. ఒక కప్పు ట్రాన్ రైన్ లో దాదాపు 21% మెగ్నీషియం దొరుకుతుంది. మెగ్నీషియం ఎముకల ఆరోగ్యానికి, వేరొక అత్యవసర పోషక కార్బియంను గ్రహించడానికి కూడా అవసరం.

నిమ్మరసం : గ్లాస్ గోరెవచ్చని నీటిలో మూడు చెంచాల తేనె, నిమ్మరసం వేసుకొని పరగడుపున తాగితే శరీరంలోని మలినాలన్నీ వెలు పలికి వచ్చేస్తాయని పెద్దవాళ్ళు చెబుతుంటారు.

ఇలా చేయడం వల్ల గుండెకు లాభం చేకూరు తుంది. గుండె ఆరోగ్యముగా, పటిష్టంగా ఉండడంలో తేనె దివ్యఅవుతుందలగా పనిచేస్తుంది.

కాబట్టి ఇకనుంచైనా తేనె కలిపిన నిమ్మరసాన్ని రోజూ తప్పనిసరిగా తాగడం అలవాటు చేసుకోండి.

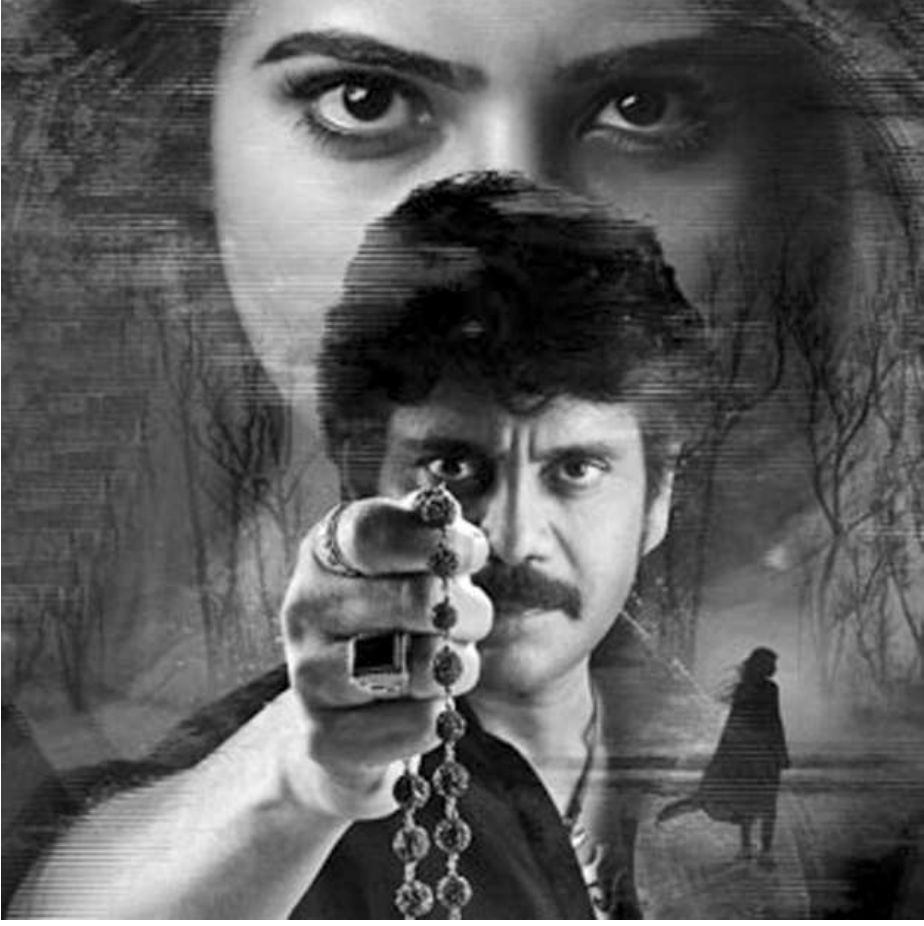
యాలకులు: యాలకుల పొడి వేసిన టీ తాగుతున్న కూడా గుండెదడ తగ్గుతుంది

ద్రాక్ష: గుండెదడను దూరం చేయడంలో ద్రాక్షకు తిరుగులేదు. వీటిలోని పాలిఫెనాల్స్ అందుకు కారణం. అలాగే.. నల్లద్రాక్షను క్యాంబో ప్రొవెక్టర్స్ అంటారు. ఇవి బ్లడ్ గడ్డ కట్టకుండా కాపాడుతాయి. ద్రాక్ష లభించే కాలంలో ఎక్కువగా తీసుకూవడం మర్చిపోకండి.

బొప్పాయి: గుండె ఆరోగ్యానికి మేలుచేసే మరో పండు బొప్పాయి. రోజూ పరగడుపున చిన్న బొప్పాయి ముక్క తీసుకొని చూడండి ఎంతో మార్పు కనిపిస్తుంది.

వెల్డర్లీ: గుండె చుట్టూ కొవ్వు చేరకుండా నివారించడంలో వెల్డర్లీ భాగా పనిచేస్తుంది. అందుకే రోజూ ఆర డేబుల్ స్పూన్ వెల్డర్లీ పొడిని తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలి. దీన్ని ఇష్టపడని వారు ఆహారం లో వెల్డర్లీ చేర్చుకుంటే సరిపోతుంది.

హెర్బల్ టీ: వారంలో కనీసం రెండు, మూడు సార్లు అయిన హెర్బల్ టీ తాగాలి. ఎందుకంటే.. ఈ టీ లో కేఫైన్ ఉండదు కాబట్టి గుండెకు మేలు చేస్తుంది.



చిత్రభాను

పోలీసులు కూడా పలు కేసుల్లో ఆయన సహకారం తీసుకుంటారు. ఫారర్ కోరిక మేరకు రిసార్చ్లోకి అడుగుపెట్టిన రుద్రకు సుహానిస(సీరత్ కపూర్)పై అనుమానం వస్తుంది. ఆ తర్వాత అమ్మత(సమంత) అనే అమ్మాయి ఆత్మ ప్రతీకారం కోరుకుంటుందన్న విషయం తెలుసుకుంటాడు. ఇంతకీ అమ్మత ఎవరు? రాజుగారి రిసార్చ్ కి ఆమెకి సంబంధం ఏంటి? ఆమె ప్రతీకారం ఎవరపైనే? అమ్మతకి సుహానిసకి బంధం ఏమైనా ఉందా అన్న విషయాలు తెరపై చూడాలి.

ఎలా ఉందంటే? ఓక అత్యు ఆత్యుకి సాయంగా నిలిచిన ఓ



రాజుగారిగది 2

అగ్ర తారలు నాగార్జున, సమంత తొలిసారి ఓ హారర్ కామెడీ కథలో నటించడం.. విజయవంతమైన రాజుగారి గదిని సిరీస్ గా మార్చిన చిత్రం కావడం.. పెళ్లి తర్వాత విడుదలవుతున్న సమంత తొలి చిత్రం కూడా ఇదే అవుతుండడంతో రాజుగారి గదిపై ప్రేక్షకుల్లో ప్రత్యేకమైన ఆసక్తి ఏర్పడింది. ప్రచార చిత్రాలు ఆ ఆసక్తిని, అంచనాల్ని మరింతగా పెంచాయి. అందుకు తగ్గట్టుగానే సినిమా ఉందా? అత్యుగా సమంత, మెంటలిస్ట్ గా నాగార్జున చేసిన సందడి ఎలా ఉంది? దసరా హంగామా తర్వాత వస్తున్న ఈ సినిమా బాక్సాఫీసుని ఏమేరకు ప్రభావితం చేయబోతోంది?

మెంటలిస్ట్ కథే ఈ చిత్రం. హారర్ కామెడీ నేపథ్యంతో కూడుకున్న చిత్రమే అయినా, ఓ మంచి సందేశంతో తీర్చి దిద్దారు. ఆరంభ సన్నివేశాలు సాదాసీదాగానే అనిపించినా, దెయ్యం భయపెట్టడంతోనే కథ వూపందుకుంటుంది. తొలి సగ భాగం సన్నివేశాలు చాలా వరకు కికోర్, అశ్వినీ, ప్రవీణ్ క్రయంపైనే హాస్య ప్రధానంగా సాగుతాయి.

హారర్ నేపథ్యం ఉన్నా, కేవలం కొన్ని సన్నివేశాలు మాత్రమే భయపెడతాయి. నాగార్జున పాత్ర ప్రవేశంతో కథ మరింత వెగం పుంజుకుంటుంది. ఆయన ఓ కేసు చిక్కముడిని ఏప్పే విధానం ఆసక్తికరంగా అనిపిస్తుంది. ద్వితీయార్థం సినిమాకి ప్రధాన బలం. అమ్మత పాత్ర, ఆమె నేపథ్యం కుటుంబ ప్రేక్షకులను సైతం ఆకట్టుకునేలా ఉన్నాయి. పతాక సన్నివేశాలు సినిమాకు ప్రాణం పోశాయని చెప్పొచ్చు. మహిళలకి రక్షణ, జీవితం అంటే ఏమిటి? అనే విషయాలపై సందేశం హృదయానికి హత్తుకుంటుంది. నాగార్జున.. సమంత మధ్య వచ్చే చివరి 20 నిమిషాల సన్నివేశాలు, సంభాషణలు బాగున్నాయి. కిరత్ అనే పాత్రలో

రివ్యూ

అభినయ నటన ఆకట్టుకుంటుంది. నాగార్జున, సమంతలాంటి స్టార్ల స్టాయికి తగ్గ చిత్రం ఇది. కాకపోతే తొలి సగ భాగం సన్నివేశాల్లో వినోదంపై మరింత కనరత్న చేస్తే బాగుండేది. కుటుంబం సమేతంగా చూసే చిత్రంగా దర్శకుడు దీన్ని తీర్చిదిద్దాడు. ప్రేక్షకులకు నచ్చే అంశాలు పుష్పలంగా ఉండటంతో ఈ చిత్రం బాక్సాఫీస్ వద్ద సందడి చేస్తుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం లేదు.

ఎవరెలా చేశారంటే...: నాగార్జున మోడ్రన్ సెయింట్ రుద్ర పాత్రలో ఇమడిపోయారు. హావభావాలతోనూ తన డ్యేలాగ్ స్టైల్ తోనూ హీరోయిజాన్ని పండించారు. సమంత, లా చదువుకున్న అమ్మాయిగా చక్కగా నటించింది. నటీనటులు కొత్త

పాత్రల్లో కనిపిస్తే ఆ ప్రభావం ఎలా ఉంటుందో సినిమాలో నాగార్జున.. సమంత తీరలే చెబుతాయి. సీరత్ అందాల ఆరబోతే కాస్త ప్రుతి మించినా, ఆమె పాత్రకి ప్రాధాన్యం ఉంది. చాలా సన్నివేశాల్లో ముఖకవళికలతోనే సన్నివేశాలను రక్షిస్తోంది. అభినయ నటన పతాక సన్నివేశాలకు ప్రధాన బలం.

సాంకేతికంగా సినిమా ఉన్నతంగా ఉంది. ద్వితీయార్థంలో అబ్బూరి రవి కలం పదును స్పష్టంగా తెలుస్తుంది. తమన్ సంగీతం, దివాకర్న్ కెమెరా పనితీరు బాగా కుదిరింది. రాజుగారి గది సాధించిన విజయాన్ని నిలబెట్టుకోవాలనే కనితో పనిచేశాడు ఓంకార్. నిర్మాణ విలువలు, విజువల్ ఎఫెక్ట్ బాగున్నాయి.

వేసవిలో కోలీవుడ్ ఎంట్రీ!

అల్లు అర్జున్ కథానాయకుడిగా లింగుస్వామి దర్శకత్వంలో తెలుగు, తమిళ భాషల్లో ఓ సినిమా తెరకెక్కబోతున్నట్లు ఏడాది క్రితం ప్రకటన వెలువడింది. డిజైనువ్యాధ జగన్నాధం తర్వాత అల్లు అర్జున్ ఈ ద్వితీయా చిత్రాన్ని మొదలుపెడతారని అంతా ఆశించారు. కానీ ఆయన నా పేరు సూర్య చిత్రీకరణతో బిజీగా మారిపోయారు. మరోవైపు దర్శకుడు లింగుస్వామి తమిళంలో విశాల్ కథానాయకుడిగా సందకోజి-2 (సందెంకోడి-2) చిత్రాన్ని సెట్స్ పైకి తీసుకొచ్చారు. దాంతో అల్లు అర్జున్ సినిమాపై అనుమానాలొచ్చాయి. సినిమా ఆగిపోయిందంటూ ప్రచారం జరిగింది. తాజా సమాచారం ప్రకారం 2018 వేసవిలో ఈ సినిమా మొదలుకానున్నట్లు తెలిసింది. అల్లు అర్జున్ ఇమేజ్ కు సరిపోయేలా దర్శకుడు లింగుస్వామి ఓ అడుతేమైన కథను సిద్ధం చేసినట్లు సమాచారం. ఇటీవలే పూర్వ నిర్మాణ పనులు ప్రారంభించినట్లు తెలిసింది. వచ్చే ఏడాది మార్చి లేదా ఏప్రిల్ లో సినిమాను సెట్స్ పైకి తీసుకొచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు సమాచారం. ఈ సినిమాతో అల్లు అర్జున్ కోలీవుడ్ లో అరంగేట్రం చేయనుండటం విశేషం.



దక్షిణాదిలోపాటు బాలీవుడ్ చిత్ర పరిశ్రమలో తన గ్లామర్ తో ఆకట్టుకొంటున్న పూజా హెగ్డే జన్మదినం అక్టోబర్ 13. తన పుట్టిన రోజును పురస్కరించుకొని ఇటీవల కొన్ని ఫోటోలను తన సోషల్ మీడియాలోని ఇన్స్టాగ్రామ్ వెబ్ సైట్ లో పోస్ట్ చేసింది. తన జన్మదినం రోజున ఘనంగా కలలు చెబుతూ తెలు మహాజనాదో చిత్రంలో బాలీవుడ్ కండల వీరుడు హృతిక్ రోషన్ పక్కన మెరిసిన పూజాహెగ్డేకు ఇది 27వ జన్మదినం మహాజనాదో చిత్రంలో బాలీవుడ్ కండల వీరుడు హృతిక్ రోషన్ పక్కన మెరిసిన పూజాహెగ్డేకు ఇది 27వ జన్మదినం డిజై తర్వాత తన తదుపరి చిత్రం కోసం పోరాటాలు, సైట్స్ కు సంబంధించిన శిక్షణ పొందుతున్నారు. పూజా హెగ్డే 1990లో ముంబైలో జన్మించింది. కామర్స్ లో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్ పూర్తి చేసింది. 2009లో మిస్ ఇండియా పోటీల్లో పాల్గొన్నది. ఈ పోటీలలో మిస్ ఇండియా టాలెంటెడ్ బైటిల్ ను గెలుచుకొన్నది. బాలీవుడ్ చిత్రం రెస్ 3లోనూ నటించే అవకాశాన్ని దక్కించుకొన్నది. తమిళంలో వేటగాడు సినిమాలో కూడా కనిపించనున్నారు.

పూజా హెగ్డేను చూస్తే మతిపోవడం భయం..



ముఖ చిత్ర సుందరి

తెలుగు సినిమాలతో కథానాయికగా తన ప్రయాణాన్ని ప్రారంభించింది తాప్సి. తమిళంలో పాటు దక్షిణాది భాషలన్నింటిలో సినిమాలు చేసింది. కానీ ఆశించిన స్థాయిలో పేరుప్రఖ్యాతులు దక్కకపోవడంతో బాలీవుడ్ బాట పట్టింది. బేబీ, పింక్ చిత్రాల్లో చక్కటి అభినయంతో ఆకట్టుకున్న ఆమెను హిందీలో పలు అవకాశాలు వరిస్తున్నాయి. దక్షిణాదిలో జరిగిన తప్పులు బాలీవుడ్ లో పునరావృతం కాకుండా జాగ్రత్తపడిన తాప్సి హిందీలో తొలిసారి నటనకు ప్రాధాన్యమున్న పాత్రలు చేసింది. ప్రస్తుతం తన పంథాను మార్చుకునే పనిలో పడింది. గ్లామర్ బాటను వదిలింది. ఇటీవల విడుదలైన జుద్వా-2లో బికినీతో గ్లామరస్ గా దర్శనమిచ్చి ఆకట్టుకుంది. తాజాగా ఓ మాస పత్రిక కవర్ పేజీ కోసం మరోసారి మోతాదుకు మించిన అందాల ప్రదర్శన చేసి వార్తల్లో నిలిచింది. బ్లాక్ అండ్ పింక్ కాంబినేషన్ దుస్తులు, రెట్రో హాయిరీలు, స్టైల్ తో హాట్ గా కనిపిస్తున్న తాప్సి ఫోటోలు సామాజిక మాధ్యమాల్లో హాట్ పల్ చేస్తున్నాయి. అందాల ప్రదర్శన విషయంలో తనకు ఎలాంటి హద్దులు లేవని ఈ ఫోటోలతో బాలీవుడ్ కు చాటింది.



పర్యావరణ దీపావళి

- పటాకులతో వాయు, శబ్ద కాలుష్యం
- పాంచి ఉన్న వ్యాధులు, ప్రమాదాలు
- కాలుష్యం కొనితెచ్చుకుందామా?
- ఆనందాల దీపావళిని జరుపుకుందాం
- స్వాతి ప్రమోటర్స్ చైర్మన్ మేడపాటి కృష్ణారెడ్డి
- స్వాతి ప్రమోటర్స్ యండీ రమేష్ రెడ్డి



విశాఖ సీటీ : ఎవరికి వారు సామాజిక బాధ్యతగా ప్రజల్లో అవగాహన కల్పించేందుకు తోడ్పాటునందిస్తే అదే పర్యావరణ దీపావళి అని స్వాతి ప్రమోటర్స్ చైర్మన్ మేడపాటి కృష్ణారెడ్డి, సంస్థ యండీ రమేష్ రెడ్డి ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. దీపావళిని పర్యావరణ, జల, వాయు కాలుష్య రహితంగా జరుపుకోమనే పురాణేతిహాసాలు పేర్కొన్నాయి గానీ, ఎక్కడా ఏ గ్రంథాలలో కూడా దీపావళి అనగా టపాసులు పెట్టమని కానీ, కాలుష్యాన్ని వెదజల్లమని గానీ చెప్పలేదని, ఆనందోత్సాహం మధ్య ప్రశాంత వాతావరణంలో దీపాలు మాత్రమే వెలిగించి పండగ జరుపుకోవడం అర్థమని దీపావళి నిగూడాన్ని వివరించారు. దీపావళి అనగా దీపముల వరుస అని అర్థము కదా! మరి దీపావళి పండగం పర్యావరణానికి ప్రతికూలాన్ని కలిగించేలా బాణాసంచా కాల్చడం ఏ పురాణంలో పేర్కొన్నారని భావోద్వేగానికి గురై ప్రశ్నించారు. పురాణాల ప్రకారం నరకాసురుడనే రాక్షసుని సంహరించిన మరుసటి రోజున దీపావళిగా జరుపుకుంటామని కృష్ణారెడ్డి పురాణోక్తిని

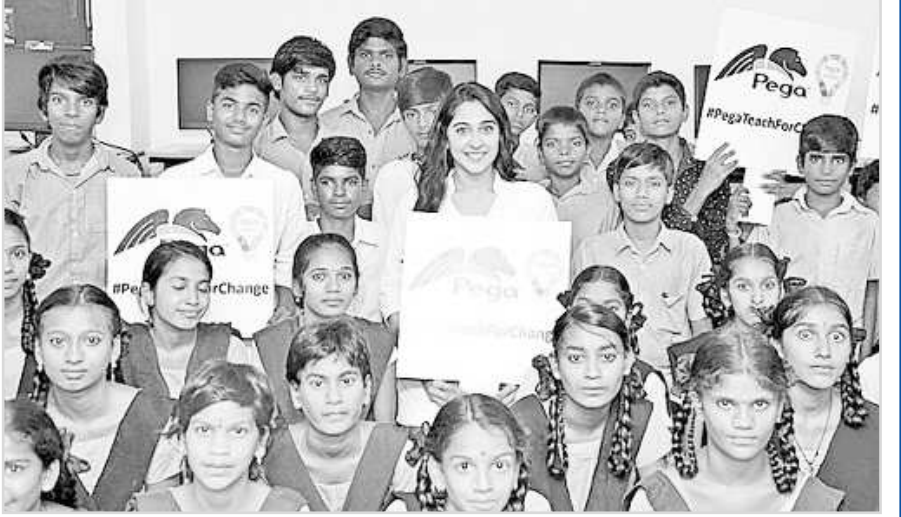
వనిచారు. శ్రీరాముడు లంకలో రావణుని సంహరించి సీతమ్మను అయోధ్యకు తోడ్పాటి వచ్చినపుడు ప్రజలు ఆనందోత్సాహంతో దీపావళిని జరుపుకున్నారని వనిచారు. వెలుగు దివ్వాల దీపావళిని ఆనందోత్సాహం మధ్య జరుపుకోవాలే గానీ పటాకుల మోతతో కాదు అని సూచించారు. కాలుష్యాన్ని వెదజల్లే పటాకుల మోతకు దూరంగా ఉండడం శ్రేయస్కరమని ప్రజలకు హితవు పలికారు. దీని ద్వారా కాలుష్యంలో చాలా రకాలైన ద్వంద్వకాలుష్యం, జల కాలుష్యం, వాతావరణ కాలుష్యం కలిగి తద్వారా ప్రజలంతా అనారోగ్యానికి గురయ్యే ప్రమాదం లేకపోలేదని చెప్పారు. దీని ద్వారా సర్వత్రా ఆందోళన కలిగిస్తోందని అన్నారు. పండుగ ముసుగులో కోట్లాది రూపాయలు బాణాసంచాల వ్యాపారం పేరుతో బుగ్గిపాలు జేస్తున్నారే తప్ప దీనివల్ల మానవాళికి ఏవిధమైన ఆనందం కలుగదు సరికదా కాలుష్యాన్ని మరింత పెంచిన వారమోతామని రమేష్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ దీపావళికి దీప లక్ష్మి కిరణాలతో అమావాస్య చీకట్లను పారద్రోలి జగత్తును కాంతి

కిరణాలతో నింపుతుందనే భావనతో దీపావళి పండుగను జరుపుకోవడం ఆనవాలుగా వస్తోందన్నారు. అంతేకాక దీపావళి పండగ రోజున సువ్వులు నూనెతో తలంటుకొని సూర్యదయానికి ముందే అభ్యంగం సానుమాచరించిన గంగా స్నాన ఫలం లభిస్తుందన్నారు. అంతేకాక వ్యాపారస్తులు సాయంత్రం వేళ లక్ష్మీదేవిని పూజించి రాతరాతా జాగరముండి వారి వారి స్తోమతను

బట్టి బంగారు, వెండి నాణాలతో లక్ష్మీదేవిని ప్రత్యేకించి అలంకరించి పూజించినట్లే వారి వ్యాపారం మూడు పువ్వులు ఆరు కాయలుగా విరాజిల్లుతుందని భక్తుల నమ్మకాని పేర్కొన్నారు. అలా కాకుండా దీపావళి నాడు క్రాకర్ల కాల్చడం వలన ధ్వని కాలుష్యం ఏర్పడి బాంబులు, టపాసులు పేలిన శబ్దానికి చిన్నపిల్లలకు, గాని పెద్ద వారికి గాని 125 డెసిబుల్స్ దాటకూడదని, అట్లయిన వక్రంలో చెవుడు, నిద్రనమస్వలు, గుండె సమస్యలు ఒక్కోసారి పూర్తిగా చెవుడు వచ్చే ప్రమాదమూ లేకపోలేదని అన్నారు. ఈ అనర్థం కేవలం మనుషులకే కాకుండా పశు పక్ష్యాదులకు సైతం జరుగుతుందనడంలో సందేహం లేదు. టపాసులు పేల్చే గాలిలో సల్ఫర్ డై ఆక్సైడ్, కార్బన్ మొనాక్సైడ్ల తీవ్రత పెరుగుతుందని తెలిపారు. ప్రతి క్యూబిక్ మీటర్ గాలిలో 200 మైక్రో గ్రాములు దాటి కాలుష్య కారకాలైన ధూళి కణాలు అనూహ్యంగా పెరిగి ఫలితంగా శ్వాసకోస వ్యాధులు సైతం ఏర్పడే అవకాశం ఉందని అన్నారు. వీటితోపాటు సల్ఫర్ డయాక్సైడ్, నైట్రోజన్ డయాక్సైడ్ తదితర మూల కారకాలు మోతాదుని మించి భారీగా పెరగడంతో ముక్కు పుటాలదిరిపోతాయని చెప్పారు. ఇటువంటి ప్రమాదకారకమైన దీపావళిని జరుపుకోవడం ఎంతవరకు సమజసమే ప్రజలు యావత్తు ఆలోచించి ఆనందోత్సాహం మధ్య పర్యావరణ దీపావళిని జరుపుకోవడం ఎంతైనా శ్రేయోదాయకమని స్వాతి ప్రమోటర్స్ చైర్మన్ మేడపాటి కృష్ణారెడ్డి, సంస్థ యండీ రమేష్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఈ సందర్భంగా పర్యావరణ దీపావళి ప్రత్యేకతను తెలుపుతున్న కరపత్రకను అవిష్కరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సంస్థ సెబ్యుంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



విద్యార్థులకు రెజీనా పాఠాలు!



హైదరాబాద్ : ప్రముఖ సినీనటి రెజీనా బంజారాహిల్స్లో సందడి చేశారు. ప్రభుత్వ విద్యార్థులతో ఆడిపాడిన వారితో కలిసి ఓ సినిమాను చూశారు. విద్యార్థులకు ఆంగ్ల బోధన చేశారు. సాఫ్ట్వేర్ సంస్థ పెగా ఆధ్వర్యంలో నిర్వహిస్తున్న పెగా టీవీ ఫర్ ఛేంజ్ కార్యక్రమాల్లో భాగంగా బంజారాహిల్స్ లో ఓ నెం.7లోని గతి ప్రభుత్వ ఉన్నతపాఠశాలలో ఓ కార్యక్రమం నిర్వహించారు.

విద్యార్థులతో కలిసి ఇన్సైడ్ బెట్ అనే యానిమేషన్ చిత్రాన్ని తీలకించారు. ఆ చిత్రంలోని భావాన్ని విద్యార్థులకు వివరించారు. ఆంగ్లంలో కిటుకులు తెలిపారు. పెగా ప్రతినిధులు మాట్లాడుతూ, విద్యార్థులకు దైనందిన సాంస్కృతిక అటవికపుతో పాటు వారికి ఆంగ్లంపై ఆసక్తికలిగించాలని కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు.

రానున్న మూడేళ్లలో 10లక్షల సీసీ కెమెరాలు: సీసీ

హైదరాబాద్ : రానున్న మూడేళ్లలో నగరంలో ప్రజల సాయంతో పది లక్షల కెమెరాలు ఏర్పాటు చేస్తామని నగర పోలీసు కమిషనర్ మహేందర్ రెడ్డి తెలిపారు. సోమాజిగూడ జయ గార్డెన్లో పశ్చిమ మండల పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన నేను సైతం కార్యక్రమానికి ఆయన ముఖ్య అతిథిగా హాజరై సీసీ కెమెరాలతో సేకరించిన ప్రమాదాలతో కూడిన లఘు చిత్రం అవిష్కరించారు. ఆనంతరం మాట్లాడుతూ నగరాన్ని నేరరహితంగా తయారు చేసేందుకు ప్రజల సహకారంతో ఇప్పటి వరకు లక్షకు చాలా దగ్గరలో సీసీ కెమెరాలు బిగించినట్లు తెలిపారు. సీసీ కెమెరాల ప్రాముఖ్యం, నేరాల పరిశోధన,



కేసుల చేదన అంశాలపై పాఠశాల విల్లలు వేసిన చిత్రలేఖనాలు పరిశీలించారు. ఉత్తమ ప్రతిభ చూపిన వారికి, కెమెరాలు స్వచ్ఛందంగా బిగించుకున్న వారికి జ్ఞాపికలు అందజేశారు. పశ్చిమ మండల డీసీపీ వెంకటేశ్వరరావు, పంజాగుట్ట ఏసీపీ ఎం. వెంకటేశ్వర్లు, బంజారాహిల్స్ ఏసీపీ నోముల మురళి, ఇన్స్పెక్టర్ రవిందర్ పాల్గొన్నారు.

డీఎస్సీ ఉద్యోగాన్ని వదిలేసి రాజకీయాల్లోకి

కర్ణాటక : కర్ణాటక రాష్ట్రం బళ్లారి జిల్లా కూడ్డిగి డీఎస్సీగా 2014 సెప్టెంబర్లో బాధ్యతలు చేపట్టిన అనుపమ పత్తె అక్రమార్కుల పీఠమణిచి, అక్రమ మద్యం వ్యాపారాలపై ఉక్కుపాదం మోపి సంఘటనం సృష్టించారు. అక్రమ మద్యం కట్టడి విషయంలో అప్పటి జిల్లా ఇన్ ఛార్జి మంత్రి పరమేశ్వర్ నాయక్కి ఆమె విధేయినిచారు. దీంతో నేరుగా ఇద్దరూ ఒకరిపై ఒకరు విమర్శలు చేసుకున్నారు. ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా గళమెత్తిన ఆమె అక్రమ మద్యాన్ని ప్రోత్సహిస్తుందంటూ మండిపడ్డారు. సోషల్ మీడియా వేదికగా విమర్శలు గుప్పించారు. దీంతో అనుపమకు భారీ సంఖ్యలో మద్దతు లభించడమే కాదు, ఆమె చైర్మ్యానికి ఫిదా అయిపోయారు. ఈ హింసా విధంగా 2016లో ఆమె డీఎస్సీ పదవికి రాజీనామా చేశారు. అనంతరం మౌనంగా ఉన్నారు. తాజాగా కల్చర్లో తన అభిమాన సంఘం ఆధ్వర్యంలో జరిగిన మహిళా సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.



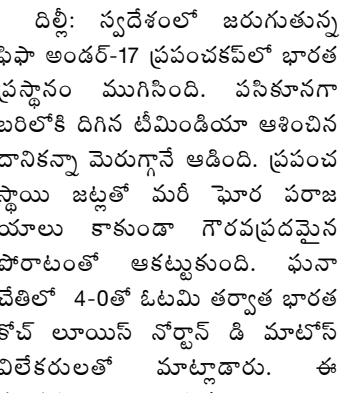
ఈ సందర్భంగా తాను రాజకీయ పార్టీ స్థాపించబోతున్నానని ఆమె ప్రకటించారు. దానికి మహిళల మద్దతు అవసరమని ఆమె పేర్కొన్నారు. రాజకీయ పార్టీలన్ని చట్టసభల్లో 33 శాతం రిజర్వేషన్ అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేస్తాయి కానీ, అధికారంలోకి వచ్చిన తరువాత మోసం చేస్తున్నాయని ఆరోపించారు. మహిళల సంక్షేమం గురించి కాంగ్రెస్, బీజేపీలతో పాటు అన్ని రాజకీయ పార్టీలు ద్వంద్వ వైఖరి అవలంబిస్తున్నాయని ధ్వజమెత్తారు. తమ పార్టీలో 33 శాతం రిజర్వేషన్లు అమలు చేస్తామని అనుపమ స్పష్టం చేశారు. కర్ణాటకలో 224 అసెంబ్లీ నియోజకవర్గాల్లో 100 అసెంబ్లీ సీట్లు మహిళలకు కేటాయిస్తామని ఆమె ప్రకటించారు. ఎక్కడైతే ఆమె పదవిని వదిలేశారో.. అదే కుడ్డిగిలో నవంబర్ 1న బహిరంగ సభ ఏర్పాటు చేసి, పార్టీ ప్రకటన చేయనున్నారు

ఇక టెస్టు ఛాంపియన్ షిప్.. ఐసీసీ గ్రీన్ సిగ్నల్.. ఆడనున్న 9 దేశాలు



వెల్లింగ్టన్: టెస్టులకు మరింత ఆదరణ తీసుకువచ్చేందుకు అంతర్జాతీయ క్రికెట్ మండలి (ఐసీసీ) కీలక ముందడుగు వేసింది. టెస్టు ఛాంపియన్షిప్ కి ఐసీసీ ఆమోదం తెలిపింది. దీంతోపాటు వన్డే ఇంటర్నేషనల్ లీగ్ కు కూడా గ్రీన్ సిగ్నల్ ఇచ్చింది. వీటితో పాటు 4 రోజుల టెస్టు మ్యాచ్ల ప్రయోగాలను ఆయా దేశాలు చేపట్టావని ఐసీసీ పేర్కొంది. ఐసీసీ చీఫ్ ఎగ్జిక్యూటివ్ డైరెక్టర్ రిచర్డ్ పోన్ అక్కాండ్లో మీడియాతో మాట్లాడారు. 2019 వన్డే ప్రపంచకప్ అనంతరం ఈ టెస్టు ఛాంపియన్షిప్ ప్రారంభం అవుతుందని ప్రకటించారు. ఫైనల్ ను 2021లో నిర్వహిస్తామని చెప్పారు. టెస్టు హోదా కలిగిన 12 దేశాల్లో 9 దేశాలు ఈ ఛాంపియన్షిప్ లో ఆడతాయని వివరించారు. రెండేళ్లపాటు జరిగే ఛాంపియన్షిప్ లో 9 దేశాలు మొత్తం ఆరు సిరీసులు ఆడుతాయని పేర్కొన్నారు. మూడు సిరీసులు స్వదేశంలో, మరో మూడింటిని బయటిదేశాల్లో ఆడతాయన్నారు. సిరీస్ లో కనిష్టంగా రెండు మ్యాచ్ లు.. గరిష్టంగా ఐదు మ్యాచ్ లు ఉంటాయని పేర్కొన్నారు. టాప్ లో నిలిచిన రెండు దేశాలు ఏప్రిల్ 2021లో జరిగే టెస్టు ఛాంపియన్షిప్ ఫైనల్ లో తలపడతాయన్నారు. ఈ ఛాంపియన్షిప్ గురించి కనరత్తు చేయాల్సి ఉందని తెలిపారు. టెస్టు హోదా కలిగిన 12 దేశాల్లో.. జింబావ్వే, అఫ్ఘానిస్థాన్, బర్మాండ్ లను ఆరంభంలో మినహాయించినట్లు రిచర్డ్ తెలిపారు. 2021 నుంచి 13 జట్ల వన్డే ఇంటర్నేషనల్ లీగ్ కు కూడా ప్రత్యేకతను చెప్పారు.

ఫిఫా-17 ఓటమిపై కోచ్ విస్లేషణ



దిల్లీ: స్వదేశంలో జరుగుతున్న ఫిఫా అండర్-17 ప్రపంచకప్ లో భారత ప్రస్థానం ముగిసింది. పసికూనగా బరిలోకి దిగిన టీమిండియా ఆశించిన దానికన్నా మెరుగ్గానే ఆడింది. ప్రపంచ స్థాయి జట్లతో మరీ ఘోర పరాజయాలు కాకుండా గౌరవప్రదమైన పోరాటంతో ఆకట్టుకుంది. ఘనా చేతిలో 4-0తో ఓటమి తర్వాత భారత కోచ్ లూయిస్ నోర్దాన్ డి మాట్స్ విలేకరులతో మాట్లాడారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన ఆమెట్టు, బ్యాంకు దోపిడీ వంటి పదాలతో ఆటను విశ్లేషిస్తూ నిజాయతీగా, నిక్కచ్చిగా మాట్లాడటం విశేషం. ఈ అనుభవం గొప్పది గత వారం రోజుల్లో భారత ఫుట్ బాల్ అనుభవం గురించి లూయిస్ ఎలాంటి కనపడం లేకుండా నిర్మోహావధంగా చెప్పేశారు. ఈ అనుభవం ఐ-లీగ్ కన్నా గొప్పది. ఇండియన్ సూపర్ లీగ్ జట్లు స్పెయిన్ లో నాలుగో డివిజన్ జట్లతో ఓడిపోతున్నాయని అని పేర్కొన్నారు. జరిగిన మ్యాచ్ లో ఘనా, భారత మధ్య

తేడాను విస్పష్టంగా చెప్పారు. మ్యాచ్ ముగిసిన వెంటనే ఘనా ఇంకా ఎనిమిది మ్యాచ్ లు ఆడగలదు. మనం మరో గేమ్ ఆడలేం. ఇదే ఆట మాల్టీపులు, నేపాల్, భూటాన్ తో ఆడుంటే మ్యాచ్ మరోలా ఉండేది అని అన్నారు. ఘనా ఆటగాళ్ల ఫిట్ నెస్ అమోహం. అందరూ దుర్బేధ్యంగా ఉన్నారు. వెడల్పాటి ఛాతి, పక్కక్క యాక్టివ్ బలంగా ఉన్నారు. అలసటే ఎరగనట్లు కనిపించారు. భారత కుర్రాళ్లు ద్వితీ యార్ధంలో బాగా అలసిపోయారు.

For a comfortable and affordable stay in the heart of the City



Facilities:

- 22 A.C. Rooms
- Mini A.C. Conference Hall
- Tv & Telephone available in all Rooms
- Standby Generator Power
- Laundry & Dry Cleaning
- 24hrs Hot & Cold Water
- Travel Assistance
- Lift Facility

Tariff	Non A/c.	A/c.
Single Occupancy	600/-	850/-
Double Occupancy	800/-	950/-

HOTEL VIJAYABHANU

Opp : C.M.R. Shopping Mall, Near Jagadamba Centre, Visakhapatnam - 02. Ph : 2709799, 2709299, Ct : 98665 49555