

మీ ఆత్మీయులలో... స్నేహితులలో... సన్నిహితులలో... ఎవరికైనా... ఎలాంటి కుట్ర సందర్భమైనా మీ పొద్దుపువ్వులకు శుభాకాంక్షలు... విజయభాను ద్వారా అందించండి!

**విజయభాను**

# 9-3-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM 530 003  
Phone : 2564353, Fax : 0891-2569004

# విజయభాను

Star Facilities with Economic Price @ 1399/-

Centrally located with good hospitality

**Hotel VB Grand**

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3  
☎ : 07680-995759, 0891-2750555

## ఆంధ్రప్రదేశ్ ను పర్యాటక గమ్యస్థానంగా మారుస్తా

**కొచ్చి పర్యటనలో ఏపీ సీఎం చంద్రబాబు**

అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ ను పర్యాటక గమ్యస్థానంగా మార్చేందుకు ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు కేరళ రాష్ట్రం కొచ్చి పర్యటనలో భాగంగా కొచ్చిలో 10వేల సీటింగ్ సామర్థ్యంతో లల్లూ గ్రూప్ ఏర్పాటు చేసిన కన్వెన్షన్ సెంటర్, మూల్ సీఎం సందర్శించారు. 250 గదులు, 2.2 లక్షల చదరపు అడుగుల విస్తీర్ణంలో కన్వెన్షన్ సెంటర్ నిర్మించారు. ఈ నిర్మాణాన్ని చంద్రబాబు ఆసక్తిగా పరిశీలించారు. విశాఖలో కన్వెన్షన్ సెంటర్, మూల్ నిర్మాణం త్వరగా చేపట్టాలని లల్లూ గ్రూప్ ను సీఎం కోరారు. విశాఖలో కన్వెన్షన్ సెంటర్, మూల్ ఇంతకంటే గొప్పగా ఉండాలని సూచించారు. కొచ్చిలోని కన్వెన్షన్ సెంటర్ కు బ్యాక్ వాటర్ ప్రాజెక్ట్ ఉండగా... విశాఖలో కన్వెన్షన్ సెంటర్ కు సముద్రతీరం అదనపు ఆకర్షణ కానున్నదని, ఇందుకు అనుగుణంగా నిర్మాణం చేపట్టాలని దిశానిర్దేశం చేశారు.

**అరుణాచల్ ప్రదేశ్ భారత్ లో అంతర్భాగమే: నిర్మలా సీతారామన్**

అహ్మదాబాద్: అరుణాచల్ ప్రదేశ్ భారత్ భూభాగంలో అంతర్భాగమని కేంద్రమంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ అన్నారు. ఈ విషయంలో ఇతరుల అభిప్రాయాలను పట్టించుకోవాల్సిన అవసరం లేదని వ్యాఖ్యానించారు. ఇటీవల అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లో ఆమె పర్యటించడంపై చైనా అభ్యంతరం వ్యక్తం చేసిన నేపథ్యంలో ఈ వ్యాఖ్యలు చేశారు. గుజరాత్ అసెంబ్లీ విన్నింగ్ లో భాగంగా ప్రచార కార్యక్రమంలో సీతారామన్ పాల్గొన్నారు.

ఈ సందర్భంగా నిర్వహించిన విలేజ్ కు సమావేశంలో చైనా అంశాన్ని ప్రస్తావించడంతో ఆమె మాట్లాడారు. అరుణాచల్ ప్రదేశ్ అనేది **తరువాయి 2లో**

## దేశ వ్యాప్తంగా 48 కేంద్రాలలో గీతం ప్రవేశ పరీక్ష

- ఏప్రిల్ 11 నుంచి 26 వరకు ప్రవేశ పరీక్షలు
- టూప్ 10 ర్యాంకర్లకు ఉచిత విద్య
- గీతం వైస్-చాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ ఎమ్.ఎస్.ప్రసాదరావు

విశాఖపట్నం: కంద్ర మానవ వనరుల మంత్రిత్వ శాఖ నుంచి 'ఎ' కేటగిరి విశ్వవిద్యాలయంగా గుర్తింపుతో పాటు భారతదేశ అత్యున్నత విద్యా ప్రమాణాల సంస్థ 'వాక్ ఎ+ గ్రేడు' పొందిన గీతం విశ్వవిద్యాలయం ఇంజనీరింగ్ (బి.టెక్, ఎమ్.టెక్), ఫార్మసీ (బి.ఫార్మసీ, ఎమ్.ఫార్మసీ), ఆర్కిటెక్చర్ (బి.ఆర్చ్, ఎమ్.ఆర్చ్) కోర్సులలో ప్రవేశానికి గాను నవంబరులో ప్రవేశ ప్రకటన జారీ చేయనుందని వైస్-చాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ ఎమ్.ఎస్.ప్రసాదరావు వెల్లడించారు. శనివారం గీతం విశ్వ విద్యాలయంలో నిర్వహించిన విలేజ్ కు సమావేశంలో ఆయన అఖిల భారత స్టాయి గీతం ఆడిషన్ డెస్క్ (గ్యాట్)-2018 వివరాలను తెలియజేశారు.

గీతం విశ్వవిద్యాలయం విశాఖపట్నం, హైదరాబాద్ లో పాటు బెంగళూరు క్యాంపస్ లో నిర్వహిస్తున్న ఇంజనీరింగ్ లో 10 బి.టెక్ కోర్సులకు, ఇంజనీరింగ్ మెకానికల్ ఇంజనీరింగ్ లో 6 సంవత్సరాల డ్యూయల్ డిగ్రీ కోర్సులు (బి.టెక్+ఎమ్.టెక్), 17 ఎమ్.టెక్ కోర్సులకు, బి.ఫార్మసీ, ఎమ్.ఫార్మసీ కోర్సులకు, బి.ఆర్చ్, ఎమ్.ఆర్చ్ కోర్సులకు, రెండేళ్ల ఎమ్.ఆర్చ్ కోర్సులకు గ్యాట్-2018 ప్రవేశ పరీక్షను అఖిల భారత స్టాయిలో దేశంలోని 48 పట్టణాలలో ఆన్ లైన్ విధానంలో నిర్వహిస్తుందని తెలిపారు. ఈ కోర్సులలో ప్రవేశాలకు గ్యాట్-2018 రాయవలసిన ఉంటుందన్నారు. గ్యాట్-2018 ప్రవేశ పరీక్షకు సంబంధించిన దరఖాస్తులు దేశ **తరువాయి 2లో**

**స్వప్రయోజనాలకోసమే బాబు వెంపర్లాట**

- ఇలాంటి పరిస్థితి ఎక్కడా చూడలేదు
- వైకాపా సీనియర్ నేత బొత్త సత్కరణలు

హైదరాబాద్ : రాష్ట్ర ప్రయోజనాల కన్నా ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు స్వప్రయోజనాల కోసం వెంపర్లాడు తువ్వారని వైఎస్ఆర్ సీపీ సీనియర్ నేత బొత్త సత్కరణలు వ్యాఖ్యానించారు. ఆయన **తరువాయి 2లో**

**కేసీఆర్ తో టీడీపీ నేతల మిలాఖత్**

హైదరాబాద్: టీడీపీ నేతలపై రేవంట్ డిమాండ్ మరోసారి విరుచుకుపడ్డారు. టీడీపీ నేత ఎల్ రమణను రేవంట్ కూలీ మనిషిగా పోల్చారు. రమణ ఉపాధి హామీ కూలీల మాదిరిగా.. టీఆర్ఎస్ నేతల దగ్గర డబ్బు తీసుకొని సైబెల్ అయ్యారని ఆరోపించారు. కూలీలపై కాదు... కేసీఆర్ పైనే తన యుద్ధమని రేవంట్ డిమాండ్ ప్రకటించారు. గతంలో పలువురు ఏపీ మంత్రుల తీరును రేవంట్ తీవ్రంగా తప్పుపట్టారు. అసలు తెలంగాణలో ఏపీ మంత్రులకు పనేంటి? అని నిలదీశారు. ఏపీ ఆర్థిక మంత్రి యనమల రామకృష్ణుడికి **తరువాయి 2లో**

**బాధితులకు అండగా ఉంటా**

- 'దేశం' పొలనలో మహిళలకు అన్యాయం
- ప్రజా సంకల్పయాత్రలో చేరుకున్న వైఎస్ జగన్

ప్రొద్దుటూరు : బి.రోజు ప్రజా సంకల్ప యాత్రలో భాగంగా వైఎస్ఆర్ సీపీ అధ్యక్షుడు, ప్రధాన ప్రతిపక్ష నేత వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ప్రొద్దుటూరులోని పుట్టపర్తి **తరువాయి 2లో**

**విషమంగా ఎన్టీ తివారీ ఆరోగ్య పరిస్థితి**

న్యూఢిల్లీ: ఉమ్మడి ఆంధ్రప్రదేశ్ మాజీ గవర్నర్, కేంద్ర మాజీ మంత్రి ఎన్టీ తివారీ (92) ఆరోగ్య పరిస్థితి విషమంగా ఉన్నట్లు వైద్యులు తెలిపారు. గురువారం ఆయన చనిపోయినట్లు సామాజిక మాధ్యమాల్లో వార్తలు రావడంతో స్పందించిన వైద్యులు తాజా బులెటిన్ ను విడుదల చేశారు. తీవ్ర అస్వస్థతతో రెండు నెలల క్రితం ఢిల్లీలోని ఓ సైవేటు ఆస్పత్రిలో చేరిన తివారీ ప్రస్తుతం వెంటిలేటర్ పై శ్వాస తీసుకుంటున్నారు. ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితిలో ఎటువంటి మార్పు రాలేదని వైద్యులు పేర్కొన్నారు. సెప్టెంబరు 20న తివారీ డ్రైయిన్ స్ట్రోక్ కు గురి **తరువాయి 2లో**



**టోకీక్ ఈజీ**

ఇది వరకే బాగుండేది... ఆసెంబ్లీ సమావేశాల్లో హాయిగా కూర్చోనే వాళ్ళి! ఈయనకే పాదయాత్ర చెయ్యలేక కాళ్ళు అంగిపోతున్నాడు!

**యాదాద్రిని పణికిస్తున్న ప్లైన్ పూర్తి**

9 మందికి నిర్ధారణ కాగా ముగ్గురి మళ్ళీ యాదాద్రి: మూడున్న వారావరణ పరిస్థితులతో యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లాలో వ్యాధులు విజృంభిస్తున్నాయి. ప్లైన్ పూర్తి, డెంగీ, మలేరియాతో ప్రజలు అస్వస్థుల పాలవుతున్నారు. ఇప్పటివరకు 9 మందికి ప్లైన్ పూర్తి నిర్ధారణ కాగా వారిలో ముగ్గురు మృత్యువాత పడ్డారు. కేసుల సంఖ్య పెరగడంతో జిల్లా వాసుల్లో పణుకు పుడుతోంది. గతంలో పోల్చుకుంటే ఈ ఏడాది ప్లైన్ పూర్తి కేసులు పెరిగాయి. ఇప్పటి వరకు ఈ సీజన్ లో 9 మందికి హాచ్ ఎన్ 1 ఇన్ ఫ్యూయిజా ప్లైన్ పూర్తి ఉన్నట్లు నిర్ధారించారు.

**హాసినీ ఎస్టేట్స్ & కన్స్ట్రక్షన్స్**  
An ISO Certified Company

**3వ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమం గోల్డెన్ చాన్స్**

267 sq. yards ఇంటి స్థలం కొనుగోలుపై **1/2 kg వెండి బండ్ల ఉచితం**

167 sq. yards ఇంటి స్థలం కొనుగోలుపై **1 kg వెండి బండ్ల ఉచితం**

200 sq. yards ఇంటి స్థలం కొనుగోలుపై **1 kg వెండి బండ్ల ఉచితం**

మా రెసిడెన్స్ వెంచర్స్ **GLORIOUS GARDENS ANANDAPURAM PRABHAVATHI GARDENS SANGIVALASA**

మేము అందిస్తున్నాం పుండ్ల వెంచర్స్ లో ఇంటి స్థలం కొనుగోలు చేసినవారికి ఈ సువర్ణ అవకాశం అందుతుంది ఉంటుంది. తక్షణమే ఇల్లు కట్టుకోవడానికి అనువైన వెంచర్స్.

అపరిమితం 11-11-17 to 30-11-17

**HASINI ESTATES & CONSTRUCTIONS**  
An ISO 9001-2015 Certified Company

D.NO: 50-1-51, ASR Nagar, Near Kshatriya Kalyana Mandapam, Seethammadhara,Vizag, hasiniestatesvizag.com, hasiniestates@gmail.com

**MOB: 799 555 88 99, PH: 0891 - 2524549**

**A.V. Varma Raju**  
Managing Director

Star Facilities with Economic Price @ 1399/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

**Hotel VB Grand**

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3  
Cell : 07680-995759, 0891-2750555

# తపాలా హాకీ పోటీల్లో తమిళనాడు ఛాంపియన్

బెంగళూరు : అఖిలభారత తపాలా శాఖ 31వ హాకీ పోటీల్లో తమిళనాడు జట్టు ఛాంపియన్గా నిలిచి కవచ సాంతం చేసుకుంది. ముగిసిన ఈ టోర్నమెంట్ పైనట్లో తమిళనాడు జట్టు 2-1 గోల్స్ తేడాతో ఆతిథ్య కర్ణాటక జట్టుపై విజయం సాధించింది. రాష్ట్ర హాకీ సంస్థ మైదానంలో జరిగిన ఈ పోటీలో విరామం వేళకు విశేష జట్టు 2-0 స్కోరుతో ముందంజలో ఉండేది. ఆట ప్రారంభమైన మూడో నిమిషంలో తమిళనాడు జట్టులో నందకుమార్ తొలి గోల్ సాధించాడు. 24వ నిమిషంలో తిరిగి నందకుమార్ తనకు లభించిన అవకాశాన్ని గోల్గా మలిచి తమ జట్టు స్కోరును 2-0తో ముందంజలో నిలిపాడు. హూరా హూరీగా జరిగిన ద్వితీయాల్టం పాటు 68వ నిమిషంలో కర్ణాటక జట్టు సభ్యుడు రమేష్ ఒక్క గోల్ చేశాడు. ఆతిథ్య కర్ణాటక జట్టు రన్నర్ అప్ స్థానంలో సరిపెట్టు కుంది. మూడోస్థానం కోసం జరిగిన పోటీలో ఒడిశా జట్టు 3-0 స్కోరుతో ఉత్తరప్రదేశ్ జట్టుపై గెలుపొందింది. టోర్నమెంట్ ముగింపు వేడుకల్లో ఉత్తమ



## 500 మందికి కృతిమ కాళ్ల పంపిణీలు



నితీబన్నాల్ తెలిపారు. హెల్త్ సవ్ ఒక అభియాన్లో భాగంగా జాతీయ అంతర్జాతీయ అంశాల్లో సేవానుభావం సంస్థగా పెరిందిన రౌండ్ టేబుల్ ఇండియా ఫౌండేషన్ సహకారంతో బెంగళూరు రౌండ్ టేబుల్ 7, బెంగళూరు తేడీన్ సర్కిల్ (ప్రజాసేవా సంస్థలు) సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 37వ వార్షిక అవయవదానం జరిగింది. ఈ సందర్భంలో నితీబన్నల్ మాట్లాడుతూ నిధుల సేకరణతో 500 కృతిమ కాళ్లను అందిస్తున్నామన్నారు. కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథులుగా సహకార సంస్థ అధ్యక్షుడు రాలు మాధురి గట్టిని, ఉపాధ్యక్షుడు ధీరజ్ బజాజ్ పాల్గొన్నారు. హెల్త్ సవ్ వాక్ అవయవాల మార్పిడి కోసం సేకరించిన నిధుల సంగ్రహణతో కృతిమ కాలు అమర్చేందుకు సాయం అయిందని నిర్వాహకులు తెలిపారు. మహారాష్ట్ర ఆసుపత్రిలో వైద్యులు కృతిమ పాదాలను అమర్చారు.

## పార్లమెంట్ ఎదుట టిప్పు విగ్రహాన్ని ఏర్పాటు చేయాలి

బెంగళూరు : బ్రిటిష్ పాలకులకు వ్యతిరేకంగా పోరాటం చేసిన మైసూరు పులి టిప్పుసుల్తాన్ విగ్రహాన్ని పార్లమెంట్ భవనం ఎదుట ప్రతిష్ఠించాలని మాజీ శాసనసభ్యుడు వాల్టా నాగరాజు దీమాండ్ చేశారు. టిప్పు జయంతి సందర్భంగా ఇక్కడ దేవన హాల్లోని టిప్పు పార్కులో ఆయన విగ్రహానికే స్థానిక శాసన సభ్యులు విశ్ల మునిశామయ్యతో కలిసి పూలమాలలు వేశారు. ఈ సందర్భంగా వాల్టా నాగరాజు మాట్లాడుతూ టిప్పు జన్మించిన దేవనహాల్లో అభివృద్ధిపై ముఖ్యమంత్రి నిర్ణయాలను దృష్టి సారించాలని సూచించారు. తాము చేసిన పోరాటంవల్ల టిప్పు సుల్తాన్ జయంతి కార్యక్రమాన్ని ప్రభుత్వం నిర్వహిస్తోందని, ఆకార్యక్రమాన్ని వ్యతిరేకించడం తగదని అభ్యంతరం తెలిపారు. పార్లమెంట్ భవనం ముందు టిప్పు సుల్తాన్ విగ్రహం ఏర్పాటుకు సంబంధించి లోక్ సభ స్పీకర్, ప్రతిపక్ష నేతల్ని కలిసి విజ్ఞప్తి చేస్తామన్నారు. టిప్పుసుల్తాన్ వంశస్థుడు భక్తార్ అల్లాట్ మాట్లాడుతూ రాజకీయం కోసం కొందరు టిప్పు సుల్తాన్ జయంతిని వ్యతిరేకించడం ఖండనియమన్నారు. వివిధ కన్యక సంఘాల కార్యకర్తలు టిప్పు విగ్రహానికే పూలమాలలు వేశారు.

## అదుపులోకి మర్కటాలు



భువనేశ్వర్ : గత వారం రోజులుగా బాలాసోర్ జిల్లా సీలగిరి పట్టణంలో ప్రజలపై దాడులు చేసే సంచలనం సృష్టిస్తున్న మర్కటాలను అటవీ సిబ్బంది అదుపులోకి తీసుకుని కులడిహా అడవుల్లో విడిచిపెట్టారు. సీలగిరి రెంజ్ అటవీ అధికారి అందించిన వివరాల ప్రకారం.. వారం రోజుల్లో సీలగిరి పట్టణంలో 15 మందిని మర్కటాలు గాయపరిచారున్నారు. దీంతో ప్రజలు ఇంటినుంచి బయటకు వచ్చేందుకు భయపడ్డారు. అటవీ విభాగానికి సహచారం అందగా సీలగిరి అటవీ విభాగం, సిమిలిపాల అటవీ విభాగానికి చెందిన సిబ్బంది గత రెండు రోజులుగా మర్కటాలను అదుపులోకి తీసుకునేందుకు ప్రత్యేక ప్రారంభించారు. ఖేత్రవారం ఉదయం మర్కటాలు సీలగిరి జగన్ నాథ్ అలయం ప్రాంగణంలోకి చేరుతూ వలలు ద్వారా అదుపులోకి తీసుకుని ఆ ప్రాంతంలో ఉన్న కులడిహా అడవిలో విడిచిపెట్టినట్లు తెలిపారు.

## 'పరిశ్రమల స్థాపనకు ముందుకు వస్తే సహకరిస్తాం'

చిక్కబజారు : పరిశ్రమల స్థాపనకు ప్రభుత్వం కల్పిస్తున్న సదుపాయాలను నిరుద్యోగ యువకులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని శాసనసభ్యుడు డా.కె.సుధాకర్ కోరారు. జిల్లా అధికారి కార్యాలయంలో నిర్వహించిన కార్యక్రమాన్ని శాసనసభ్యుడు ప్రారంభించి మాట్లాడారు. జిల్లాలో పరిశ్రమల స్థాపనకు మంచి అవకాశాలున్నాయని, ముందుకు వస్తే సహకరిస్తామని తెలిపారు. ఎస్.ఐ. డి.బి.ఐ. వ్యవస్థాపకుడు సాహుకార్ మాట్లాడుతూ కేంద్రం ముద్రాపథకం కింద రూ.10 లక్షల వరకు రుణాలు ఇస్తోంది.

## ఇందిరా జ్యోతి రథానికి ఘనస్వాగతం

కొంపల్లి : దివంగత మాజీ ప్రధాని ఇందిరాగాంధీ శతజయంతి ఉత్సవాలలో భాగంగా ప్రదేశ్ కాంగ్రెస్ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పురారంభం ఏర్పాటు చేసిన ఇందిరా జ్యోతి రథానికి కొంపల్లి జిల్లాలో ఘనస్వాగతం లభించింది. ఇందిరాగాంధీ జీవితవృత్తాలను ప్రచార రథంగా చేసే ఇందిర జ్యోతి పేరిట పురారంభం సాగుతోంది. అక్టోబరు 31న ప్రారంభమైన పురారంభం నవంబరు 19న పాఠాధిపతి ముగియనుంది. కొంపల్లి చేరుకున్న జ్యోతికి ఎమ్మెల్యే క ఎస్. సాగరియా, సీనియర్ నేతలు స్వాగతం పలికారు.

పలు ప్రాంతాల్లో అఖండ స్వాగతం పలికారు. జయపురం నుంచి బయలుదేరిన రథం కొంపల్లికి చేరుకోగా అక్కడినుంచి ఉదయం తిరిగి బయలుదేరింది. ఎమ్మెల్యే క ఎస్.చంద్ర సాగరియా నేతృత్వంలో మాజీ ఎమ్మెల్యేలు రామచంద్ర కడమ్, నిమయ్ సర్కార్, నేతలు జగదీష్, ప్రీతమ్ పాథి తదితరులు పాల్గొని రథంపై ఉన్న జ్యోతి, ఇందిరా చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి శ్రద్ధాంజలి ఘటించారు. ఇందిరా ఆశయాలను నెరవేర్చుతామని ప్రతిజ్ఞ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కొంపల్లి నుంచి దమన్ జోడి వరకు కాంగ్రెస్ కార్యకర్తలు మోటారు సైకిల్ ర్యాలీని నిర్వహించి రథాన్ని స్వాగతించారు.

## రాష్ట్రస్థాయి క్రీడా పోటీలకు ఉద్యోగుల ఎంపిక

బ్రహ్మపురం : బ్రహ్మపురం క్రీడామైదానంలో రెండు రోజులుగా బ్రహ్మపురం, భువనేశ్వర్ సర్కిళ్ల ఆధ్వర్యంలో జరిగిన జోనల్ స్థాయి అటవీ విభాగం క్రీడాపోటీలు ముగియాయి. రెండో రోజు స్థానిక కళిక్ గోల కళాశాల ఇండోర్ హాల్లో బ్యాడ్మింటన్, టేబుల్ టెన్నిస్, బ్రహ్మపురం క్రీడామైదానం ఆవరణలో చదరంగం, క్యూరమ్ తదితర పోటీలు నిర్వహించారు. కాగా 25 డివిజన్ల నుంచి 229 మంది పురుషులు, మహిళా ఉద్యోగులు మొత్తం 24 క్రీడాశాఖల్లో పోటీపడి పరుగులు మొదటి మూడు స్థానాల్లో నిలిచారు. పోటీల్లో మూడు స్థానాల్లో నిలిచిన విజేతలకు జ్ఞాపికలతో సత్కరించారు. ముగింపు కార్యక్రమంలో గంజాం జిల్లా అటవీ విభాగం అధికారి ఏకేబిపా మాట్లాడుతూ ఈ పోటీల్లో మొదటి మూడు స్థానాల్లో నిలిచిన వారికి బహు

మతులు కాకుండా వారికి గౌరవంగా అభినందనలు తెలిపామని చెప్పారు. వివిధ క్రీడాశాఖల్లో గెలుపొందిన వారిలో ఉత్తమ క్రీడాకారులు, క్రీడాకారిణులను ఎంపిక చేసి సుమారు 70 మందిని ఈ నెల 24, 25 తేదీల్లో భువనేశ్వర్లో జరగనున్న రాష్ట్రస్థాయి అటవీ విభాగం క్రీడా పోటీలకు పంపిస్తామని బెహా చెప్పారు. ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్న బ్రహ్మపురం ప్రాంతీయ ముఖ్య అటవీ విభాగం అధికారి శశీశర్ మాట్లాడుతూ జోనల్ స్థాయి పోటీల్లో మొదటి మూడు స్థానాల్లో నిలిచిన వారికి బహు కాంక్షలు తెలిపారు. అలాగే భువనేశ్వర్లో జరగ నున్న రాష్ట్రస్థాయి పోటీల్లో వచ్చే 2018 ఫిబ్రవరిలో లక్నోలో నిర్వహించ నున్న జాతీయ అటవీ విభాగం పోటీల్లోనూ వివిధ క్రీడాశాఖల్లో గెలుపొంది రాష్ట్రానికి గుర్తింపు తెచ్చాలని శశీశర్ ఆకాంక్షించారు.

## ప్రపంచ తెలుగు మహాసభలకు ఖరగ్ పూర్ తెలుగువారు

ఖరగ్ పూర్ : తెలంగాణలో అక్కడి ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో డిసెంబరు 15 నుంచి 19వ తేదీ వరకు జరగనున్న ప్రపంచ తెలుగు మహాసభలకు రాష్ట్రీకర తెలుగు ప్రాంతాల నుంచి తెలుగువారు, తెలుగు సాంస్కృతిక సంఘాలు, కళాకారులు వెళ్లడానికి సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా రాష్ట్రీకర తెలుగు సమాఖ్య ముఖ్య సమన్వయకర్త రాళ్లపల్లి సుందరరావు మాట్లాడుతూ అధిక సంఖ్యలో రాష్ట్రీకర ప్రాంతాల నుంచి తెలుగువారు ప్రతినిధులుగా వెళ్లడానికి సిద్ధమవుతున్నారని తెలిపారు. ఇందులో ముంబయి నుంచి అత్యధిక సంఖ్యలో తెలుగువారు ప్రతి నిధులుగా వెళ్లడానికి సిద్ధమవుతారని పేర్కొన్నారు. 10 రాష్ట్రాల నుంచి సాంస్కృతిక బృందాలు, కళాకారులు ప్రపంచ తెలుగు మహాసభలకు హాజరవుతున్నట్లు ప్రతిపాదనలు తెలిపారు. ఖరగ్ పూర్ నుంచి 10 మంది తెలుగువారు ప్రతినిధులుగా

వెళ్తారన్నారు. అసలుమయ్య స్కూల్ ఆఫ్ డ్యూటీ ఆండ్ మ్యూజికల్ చెందిన 30 మంది కళాకారుల బృందం సాంస్కృతిక ప్రదర్శనలకు చంటిప్రసాద్ నేతృత్వంలో బయలుదేరుతుండన్నారు. అలాగే బళ్లారి నుంచి ఒక నాటిక ప్రదర్శనకు, పూణే నుంచి ఒక సాంస్కృతిక బృందం, ముంబయి నుంచి రాధాహాహానీ బృందం, దిల్లీ నుంచి ఒక మహిళా కళాకారుల బృందం, బోపాల, అహ్మదాబాద్ నుంచి గాయకులు, చెన్నై నుంచి సంగీత విద్వాంసుడు, తమ ప్రదర్శనల వివరాలను ముగిస్తూనే ప్రతిపాదనలు ప్రపంచ తెలుగు మహాసభలు నిర్వహిస్తున్న తెలంగాణ ప్రభుత్వ అధికారులకు పంపామని రాళ్లపల్లి సుందరరావు తెలిపారు. వారి ఆమోదం కోసం తాము ఎదురు చూస్తున్నామని చెప్పారు.

## 'కళ్లికోటను ఉత్తమ విశ్వవిద్యాలయంగా తీర్చిదిద్దడం లక్ష్యం'



బ్రహ్మపురం : రాష్ట్రంలోని తొలి క్షేత్ర విశ్వవిద్యాలయం స్థానిక కళ్లికోట క్షేత్ర విశ్వవిద్యాలయాన్ని ప్రపంచంలోనే ఉత్తమ విశ్వవిద్యాలయంగా తీర్చిదిద్దడం లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నామని విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతి ఆచార్య

అమరేంద్ర నారాయణ మిశ్ర చెప్పారు. కళ్లికోట క్షేత్ర విశ్వవిద్యాలయం తొలి సెనెట్ సమావేశం జరిగింది. స్థానిక కళ్లికోట స్వయం ప్రతిపత్తి కళాశాల ఆవరణలోని స్కూల్ తరగతి గదిలో జరిగిన సమావేశానికి ఉపకులపతి ఆచార్య మిశ్ర అధ్యక్షత వహించారు. విశ్వవిద్యాలయం రిజిస్ట్రార్ రాధానాథ్ రత్, పీజీ కౌన్సిల్ చైర్మన్ ప్రధానచంద్ర ప్రధాన్లు పాల్గొన్నారు. శాసనసభ్యులు రమేష్చంద్ర చ్యవప్రకాష్ (బహుపుర), జాకబ్ ప్రధాన్ (జి.ఉదయగిరి), వివిధ విభాగాల అధిపతులు, ఇతర సెనెట్ సభ్యులు సుమారు 25 మంది హాజరయ్యారు. సమావేశానంతరం స్థానిక శాసన సభ్యుడు చ్యవప్రకాష్ విలేజరులతో మాట్లాడుతూ విశ్వవిద్యాలయం పరిధిలోని అయిదు కళాశాలల్లో ఖాళీగా ఉన్న బోధన, బోధనేతర సిబ్బంది భర్తీ ముమ్మర చర్యలు తీసుకుంటున్నామని పేర్కొన్నారు. ఉపకులపతి ఆచార్య మిశ్ర విలేజరులతో మాట్లాడుతూ 2018-19 విద్యా సంవత్సరం నుంచి పీజీలో కొత్తగా ఆరు కోర్సులు ప్రారంభమవు తున్నాయని, అయా విభాగాలకు గాను ప్రభుత్వం 42 మంది బోధకుల నియామకానికి అనుమతించినట్లుగా

## మొదటి పేజీ తరువాయి

**దేశ వ్యాప్తంగా 48 కేంద్రాలలో గీతం ప్రవేశ పరీక్ష**  
వ్యాప్తంగా అన్ని యూనియన్ బ్యాంక్, ఇండియన్ బ్యాంక్, కటార్ వైశ్యా బ్యాంక్ శాఖలలో లభిస్తున్న వైస్-ఛాన్సలర్ పేర్కొన్నారు. గీతం ఇంజనీరింగ్ ప్రవేశ పరీక్షకు ఆన్లైన్లో www.gitam.edu ద్వారా దరఖాస్తు చేసుకునే అవకాశం కల్పిస్తున్నామని తెలిపారు. పూర్తి చేసిన దరఖాస్తులను 2018వ సంవత్సరం మార్చి 26వ తేదీ లోగా ఆండ్రెయివలసి ఉంటుందన్నారు. ఏప్రిల్ 5వ తేదీ నుంచి గీతం వెబ్సైట్లో హాల్ టికెట్లను డౌన్ లోడ్ చేసుకోవచ్చునని పేర్కొన్నారు.

ఏప్రిల్ 11వ తేదీ నుంచి 26వ తేదీ వరకు ఈ ప్రవేశ పరీక్ష జరుగుతుండన్నారు. ఆన్లైన్ విధానంలో గత 10 సంవత్సరాలుగా ఈ ప్రవేశ పరీక్ష నిర్వహిస్తున్న మనత గీతం విశ్వవిద్యాలయానిదేనని తెలిపారు. ప్రవేశ పరీక్ష పూర్తి అయిన వారం రోజులలో అంటే ఏప్రిల్ 30వ తేదీన ఫలితాలను వెల్లడిస్తామని వైస్-ఛాన్సలర్ తెలిపారు.

గీతం ప్రవేశ పరీక్షలో మొదటి 10 ర్యాంకర్లకు ఉచిత విద్య అందిస్తామని, 11 నుంచి 100 ర్యాంకు వరకు లభించిన విద్యార్థులకు ఫీజులో 50 శాతం రాయితీ ఉంటుందని వైస్-ఛాన్సలర్ ప్రాఫెసర్ ఎమ్.ఎన్.ప్రసాదరావు వెల్లడించారు. గీతం ప్రవేశ పరీక్షలో విద్యార్థులకు లభించిన ర్యాంక్ ఆధారంగా అడ్మిషన్లు ఉంటాయన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్లో విశాఖపట్నం, విజయవాడ, తిరుపతి పట్టణాల్లో తెలంగాణ రాష్ట్రంలో హైదరాబాద్ లోనూ, కర్ణాటక రాష్ట్రం బెంగళూరులో ఆన్లైన్ విధానంలో అడ్మిషన్ కౌన్సిలింగ్ నిర్వహిస్తామని ఆయన తెలిపారు. కర్ణాటక విద్యార్థులకు 25 శాతం సీట్లు బెంగళూరు కేంపస్లో ప్రతిభ ఆధారంగా భర్తీ చేస్తామన్నారు.

గీతం ఇంజనీరింగ్, ఆర్కీటెక్చర్ కోర్సులలో ప్రవేశం పొందిన విద్యార్థులలో ప్రతిభ గలవారిని మొదటి సెమిస్టర్ మార్కుల ఆధారంగా ఎంపిక చేసి వారికి మెరిట్ కమ్ మీస్ట్ స్కాలర్షిప్లను అందజేస్తామని, ఎమ్.బి.ఆర్. చదువుతున్న విద్యార్థులకు మొదటి సంవత్సరం స్కాలర్షిప్లను, రెండవ సంవత్సరం టీచింగ్ అసిస్టెంట్లను లను ప్రతిభ ఆధారంగా అందజేస్తున్నామన్నారు. బి.ఫార్మసీ, ఎమ్.ఫార్మసీ విద్యార్థులకు ప్రతిభ స్కాలర్షిప్లను అందజేస్తున్నట్లు వైస్-ఛాన్సలర్ తెలిపారు. ఈ ఏడాది కొత్తగా హైదరాబాద్ క్యాంపస్లో బి.ఫార్మసీ కోర్సును విశాఖపట్నం క్యాంపస్లో ఎమ్.బి.ఆర్. ఫోటోగ్రఫీ అండ్ ఇన్ఫర్మేషన్ సెక్యూరిటీ కోర్సును, ఎమ్.ఆర్. కోర్సును ప్రారంభిస్తున్నామని వైస్-ఛాన్సలర్ తెలిపారు. కేంద్ర పుష్ ప్రాసెసింగ్ మంత్రిత్వ శాఖ మంజూరు చేసిన ప్రాజెక్టులో భాగంగా ఎమ్.బి.ఆర్. పుష్ ప్రాసెసింగ్ డెకొరేషన్ కోర్సును నిర్వహిస్తున్నామని వైస్-ఛాన్సలర్ తెలిపారు. దీని కోసం ప్రత్యేకంగా పుష్ ప్రాసెసింగ్ ప్రయోగశాలను నెలకొల్పామని పేర్కొన్నారు.

గీతం విశ్వవిద్యాలయాన్ని టీసీఎస్ సంస్థ 'ఎ' గ్రేడ్ హెరా గల విద్యా సంస్థగా పరిగణించడం వల్ల విద్యార్థులకు మంచి వేతంతో ఉద్యోగాలు లభించడంతో పాటు ఆ సంస్థ బోధన, పరిశోధన విభాగాలలో సహకారం అందిస్తుందన్నారు.

గీతం విశ్వవిద్యాలయంలో 2017 విద్యా సంవత్సరానికిగాను జరుగుతున్న ప్రాంగణ నియామకాలలో ప్రముఖ బిటి కంపెనీలో ప్రాంగణ నియామకాలలో మొత్తం 1500 మంది విద్యార్థులకు ఉద్యోగ అవకాశాలు లభించాయని వైస్-ఛాన్సలర్ ప్రకటించారు. ఇందులో టాటా కన్సల్టెన్సీ సర్వీసెస్ (టిసీఎస్) 511 మంది విద్యార్థులను ఎంపిక చేసుకోగా మరో ప్రముఖ బిటి సంస్థ ఎక్స్లెమ్ 383 మంది విద్యార్థులను, బిబిఎమ్ సంస్థ 70 మంది విద్యార్థులకు, డెల్టాయిట్ 25 మంది విద్యార్థులకు, వర్చువ్, వాల్యూ మూవెంట్స్ సంస్థలు 46 మంది విద్యార్థులను ఎంపిక చేసుకున్నాయి. ఉభయ తెలుగు రాష్ట్రాలలోనూ ఈ బిటి కంపెనీలు ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో విద్యార్థులను ఎంపిక చేసుకోవటం ఈ ఏడాది ఇదే ప్రథమం కావడం విశేషం. పీటీఐ పాటు మైక్రోసాఫ్ట్, ఫ్యాక్స్ సెట్, విఎమ్వేర్, ఎస్సీఆర్ డేటా, ఫ్యూచర్ ఫస్ట్, టీసీఎస్ కోడ్ ఏటా, సర్వ్ నౌ, సైబెట్ వంటి సంస్థలు ప్రాంగణ నియామకాలలో పెద్ద ఎత్తున విద్యార్థులను ఎంపిక చేసుకున్నాయి. పీటీఐ సర్వీస్ సంస్థ అత్యధికంగా తాను ఎంపిక చేసుకున్న విద్యార్థులకు రూ. 12.45 లక్షల వార్షిక వేతనాన్ని ఆఫర్ చేయగా విఎమ్వేర్ సంస్థ 11 లక్షల రూపాయల వార్షిక వేతనాన్ని, మైక్రోసాఫ్ట్ సంస్థ 10 లక్షల వార్షిక వేతనాన్ని, ఫ్యూచర్ ఫస్ట్ సంస్థ 9.2 లక్షల వార్షిక వేతనాన్ని, డెల్టాయిట్, ఫ్యాక్స్ సెట్ సంస్థలు 6.5 లక్షల రూపాయల వార్షిక వేతనాన్ని ఆఫర్ చేయడం విశేషం. మారుతి సుజుకిలో బదుగురు విద్యార్థులు, ఫియట్ కంపెనీ ముగ్గురు విద్యార్థులు ఎంపికయినట్లు వైస్-ఛాన్సలర్ తెలిపారు.

మెరైటలను సమావేశంలో ప్రా. వైస్-ఛాన్సలర్ ప్రాఫెసర్ కె.బహద్రాచారి, రిజిస్ట్రార్ ప్రాఫెసర్ ఎమ్.పాతరాజు, అడ్మిషన్స్ డైరెక్టర్ ప్రాఫెసర్ కె.నరేంద్ర, ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ డెకొరేషన్ ప్రొఫెసర్ ప్రొఫెసర్ కె.లక్ష్మీప్రసాద్, ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ ఫార్మసీ ప్రొఫెసర్ ప్రొఫెసర్ ఎస్.గణపతి, స్కూల్ ఆఫ్ ఆర్కీటెక్చర్ డైరెక్టర్ ప్రాఫెసర్ మోహన్, అడ్మిషన్స్ విభాగం సహాయ డైరెక్టర్ ప్రాఫెసర్ నారాయణరావు, అసిస్టెంట్ డైరెక్టర్లు జగదీష్, శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## విషమంగా ఎన్టీ తివారీ ఆరోగ్య పరిస్థితి

కావడంతో ఢిల్లీలోని మ్యూజ్ సూపర్ స్పెషాలిటీ ఆస్పత్రిలో చేర్చారు. అప్పటి నుంచి ఆయన అక్కడే చికిత్స పొందుతున్నాడు. వైద్య బృందం ఆయనను 24 గంటలూ పర్యవేక్షిస్తోంది. చికిత్స కొనసాగుతున్నా ఆయన పరిస్థితిలో ఏమాత్రం మార్పు రాలేదని వైద్యులు తెలిపారు. గత నెల 12న ఆయనను బస్ యాల్లో కుప్పిస్తూ మర్తన జరిగిన విషయం తెలుసుకున్నా ఆయన పరిస్థితిలో కొంత మెరుగవడంతో తిరిగి జనరల్ వార్డుకు తరలించారు. అయితే అక్టోబరు 26న ఆయన ఆరోగ్య పరిస్థితి మరోసారి అతిగా బస్ యాల్లో మార్తన. తివారీకి పక్షవాతం కూడా వచ్చినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంలో పలుమార్లు కేంద్ర మంత్రిగా పనిచేసిన తివారీ ఉత్తరప్రదేశ్, ఉత్తరాఖండ్ రాష్ట్రాలకు ముఖ్యమంత్రిగా పనిచేసి రికార్డు సృష్టించారు.

## బాధితులకు అండగా ఉంటా

సెంటలలో శనివారం ఏర్పాటు చేసిన బహిరంగ సభలో మాట్లాడుతూ.. నాలుగేళ్ల తెలుగుదేశం పాలన తర్వాత ప్రాధుటూరు నగరంలో అభివృద్ధి కనిపించడం లేదని అన్నారు. దివంగత నేత వైఎస్ రాజశేఖర్ రెడ్డి హయాంలో జరిగిన అభివృద్ధి పట్టణ పరిసరాల్లో కనిపిస్తుండన్నారు. రాష్ట్రంలోని జల ప్రాజెక్టులన్నీ వైఎస్ హయాంలో 80 నుంచి 90 శాతం పూర్తయ్యాయని గుర్తు చేశారు. ప్రాజెక్టుల మిగిలిన పనులు ఇప్పటికే కాలేదంటే టీడీపీ ప్రభుత్వం ఎంతగా విఫలమైందో అర్థమవుతుందని అన్నారు. చంద్రబాబుకు ఎన్నికలప్పుడు మాత్రమే వాగ్దానాలు చేయడం మాత్రమే తెలుసు. ఆ తర్వాత వాటిని ఆయన మర్చిపోతారు. ముఖ్యమంత్రి హోదాలో కడపకు వచ్చి పారిశ్రామిక స్కార్ప్ నీటి, పుష్ పార్క్, ఆర్కా యూనివర్సిటీ, ఈ క్యాంపస్ క్వార్టర్, ఉద్యానవన యూనివర్సిటీలు వస్తాయని చెప్పారు. ఇవన్నీ వచ్చాయా? మీకు ఎక్కడైనా కనిపించాయా?

ఇలాంటి రాజకీయ వ్యవస్థలు మారాలి. రాజకీయ నాయకులు ఏదైనా చెప్పే చేస్తారు అనే నమ్మకం ప్రజల్లో కలగాలి. మీకు నమ్మకం ఇచ్చేందుకు, తోడుగా నిలిచేందుకు, ప్రతి ఒక్కరినీ కలుస్తూ... ప్రతి సామాజిక వర్గాన్ని నేను కలుస్తున్నా. 3 వేల కోటి మిల్లీడాల పాదయాత్రలో తెలుసుకున్న సమస్యల ఆధారంగా మేనేజింగ్ కులపరిధిస్తాం. మేనేజింగ్లోని ప్రతి అంశం ప్రతి మాట మీదే. మీ ఆలోచనలే మేనేజింగ్. బాబు మాదిరిగా మేనేజింగ్లో చెప్పి మర్చిపో.. రేపు అధికారంలోకి వచ్చాక మేనేజింగ్లోని ప్రతి అంశాన్ని అమలు చేస్తాం. చెప్పినవే కాదు చెప్పనివే కూడా చేసే చూపుతాం. విశ్వసనీయతతో కూడిన రాజకీయాలు చేస్తాం. 2024లో కూడా మళ్ళీ అధికారంలోకి వస్తామని చెబుతున్నా.

## స్వప్రయోజనాల కోసమే బాబు వెంపర్లూ

శనివారం పార్టీ కేంద్ర కార్యాలయంలో మీడియా సమావేశంలో మాట్లాడుతూ... దీని వలన అనేక పరిశ్రమలు రాష్ట్రంలో పెట్టుబడులు పెట్టడానికి వెనకాడుతున్నాయి. పెట్టుబడుల విషయంలో ప్రభుత్వం పెద్దలు అవినీతికి పాల్పడుతున్నారని ఆయన అరోపించారు. ప్రతి చాంట్లను దోచుకోవాలనే తాపత్రయంపడుతున్నారన్నారు. ఏపీ బ్రాండ్ ఇమెజ్ ఎవరి వల్ల డెబ్బింగ్లో ప్రజలకు తిరిగి తెలుసని బొత్తు వ్యాఖ్యానించారు. రాష్ట్రంలో ఎవరయినా పరిశ్రమలు ఏర్పాటు చేస్తే యువతకు ఉద్యోగాలు వస్తాయి. ప్రజలకు ప్రయోజనం చేకూరాలని కోరుకుంటాం. కానీ ప్రభుత్వం పరిశ్రమలు కొత్తగా ఏర్పాటు చేయాలి వస్తే టీడీపీ నాయకులకు ఎంతో ప్రయోజనం ఉంటుందని చూస్తారు. అని అన్నారు. ప్రజలు ప్రతిది గమనిస్తున్నారని, అధికారంలో ఉన్న పార్టీ... ప్రజలను ఇబ్బందులకు గురి చేస్తోందని బొత్తు అన్నారు. ప్రభుత్వంపై ప్రజలు తీవ్ర వ్యతిరేకతతో ఉన్నారు. అందుకే వైఎస్ జగన్ చేపట్టిన ప్రజాసంకల్పయాత్రకు వారి నుంచి విశేష స్పందన వస్తోందని అన్నారు.

## టీడీపీ నేతలపై రేవంత్ ఫైర్

తెలంగాణ సీఎం కేసీఆర్ రూ. 2 వేల కోట్ల కాలాక్షయ ఇచ్చారని అన్నారు. ఇలా కాలాక్షయ తీసుకున్న యనమల.. కేసీఆర్ మీద ఈగ వైసా వాలనిస్తారా? అని వ్యాఖ్యానించారు. నన్ను జైల్లో పెట్టిన కేసీఆర్ కు ఏపీ నేతలు దండం పెడతారా? ఏపీ నేతల అన్నం పెట్టిన వాళ్ళే నన్ను పెడుతున్నారు. అసలు కేసీఆర్ కు ఏపీ నేతలు అంతగా మర్యాద చెయ్యాలి అవసరమేంటి? పరిటాల శ్రీరాం పెళ్ళిలో కేసీఆర్ కు వంగి వంగి దండాలా పెట్టారు. అంత సీన్ చేయడం అవసరమా? అదే చంద్రబాబు ఇక్కడికి వస్తే... కనీసం పట్టించుకునే వాళ్ళు లేరు. హైదరాబాద్ లో పరిటాల శ్రీరాం, పయ్యాలపల్లె అల్లుడి భాగస్వామ్యంతో బీర్ తయారీ కంపెనీకి లైసెన్స్ ఎలా వచ్చింది? అంటూ ఏపీ నేతలపై రేవంత్ రెడ్డి నిప్పులుచెరిగిన విషయం తెలిసిందే.

## అరుణాచల్ ప్రదేశ్ భారత్ లో అంతర్గామే

సమస్య కాదని, అది భారత్ లో అంతర్గామని, అక్కడికి మనం ఎప్పుడైనా వెళ్ళొచ్చని సీతారామన్ వ్యాఖ్యానించారు. ఇతరులు (వైసా) అభిప్రాయాలను పట్టించుకోవాలి అవసరం లేదన్నారు. ఈ నెల 5న అరుణాచల్ ప్రదేశ్ లో రక్షణ మంత్రి నిర్మలా సీతారామన్ పర్యటించిన సంగతి తెలిసిందే.



# విజయభాను

## సంపాదకీయం

### సంక్షిప్తంగా శాంతిస్థాపన

గత దశాబ్దంపురలో చర్చలు అనేక దశలుగా సాగాయి. మాజీ కేంద్ర మంత్రి కె.సి. పంత్, కశ్మీర్లో ప్రస్తుతం గవర్నర్గా ఉన్న ఎన్.ఎన్. చౌద్రీ గతంలో చర్చలకు ప్రాతినిధ్యం వహించారు. ముగ్గురు సభ్యుల కమిటీ కూడా కొంత కాలం చర్చలు జరిపింది. ఇప్పుడు దినేశ్వర్ శర్మ నియామకం కూడా ఇదే ప్రయత్నాలకు కొనసాగింపు. కశ్మీర్ సరిహద్దులో ఉన్న రాష్ట్రం, పశ్చిమ పాకిస్తాన్ తీవ్రవాదాన్ని ఎగదోస్తున్నది. కశ్మీర్లో సాధారణ ప్రజలకు ప్రభుత్వ చర్యల పట్ల విశ్వసనీయత లేదు. ఈ పరిస్థితుల్లో శాంతి స్థాపనకు ఎంతో సహనంతో ప్రయత్నాలు జరగాలై. రాత్రికి రాత్రే అడ్డుతూలు జరగవు. కానీ అంతిమంగా చర్చల ద్వారానే సమస్య పరిష్కారం అవుతుందనే స్పృహతో వ్యవహరించాలి. రక్తమోడుతున్న కశ్మీర్ లోయలో శాంతిస్థాపన మరింత సంక్షిప్తంగా మారినట్లు కనిపిస్తున్నది. కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రతినిధి దినేశ్వర్ శర్మ కశ్మీర్ పర్యటన ఏ మాత్రం ఆశాజనకంగా జరుగలేదు. శర్మ గవర్నర్ను, ముఖ్యమంత్రిని కలుసుకోవడం సాధారణమే. ప్రతిపక్షమైన నేషనల్ కాన్ఫెడరేషన్లో శర్మ పర్యటన పట్ల ఆసక్తి వ్యక్తం కాలేదు. శర్మ నేషనల్ కాన్ఫెడరేషన్ నేత ఒమర్ అబ్దుల్లాతో చర్చించారు. కానీ నేషనల్ కాన్ఫెడరేషన్ ప్రతినిధి బృందం శర్మను కలువ లేదు. శర్మ ఒమర్ అబ్దుల్లాను కలిసింది వ్యక్తిగత స్థాయిలోనే అని నేషనల్ కాన్ఫెడరేషన్ ప్రకటించింది. తమ నాయకుడు చర్చలలో పాల్గొన్నట్లు అంగీకరించడానికి కూడా నేషనల్ కాన్ఫెడరేషన్ సంతోషిస్తున్నది. మొదట శర్మ కర్రవ్యవహారాల్లో స్పష్టం చేయాలని కాంగ్రెస్ ప్రతినిధి బృందం ప్రశ్నించింది. కశ్మీర్లో మూడు రోజుల పాటు మకాం వేసిన శర్మను దాదాపు డెబ్బయి ప్రతినిధి బృందాలు కలుసుకున్నట్లు చెబుతున్నారు. కానీ ఇవేమీ చెప్పుకోదగిన సంస్థలు కాదు. కశ్మీర్లో అశాంతిని సృష్టిస్తున్న వేర్పాటువాదులు ఎవరూ శర్మను కలుసుకోలేదు. వేర్పాటువాదులలో భిన్న వర్గాలున్నాయి. వీరిలో ఉదారవాదులు చర్చల పట్ల సుముఖంగా ఉంటారు. భారత్ పట్ల వ్యతిరేకతను ప్రదర్శించారు. ఇటువంటి వారిని కూడా కేంద్రం చర్చలలో భాగస్వాములను చేయలేకపోయింది. వేర్పాటువాదుల సంగతిల్లా ఉన్నా, సాధారణంగా కశ్మీర్లోయలోని వ్యాపార సంఘాలు, పర్యాటక సంస్థలు శాంతి చర్చలకు సముఖంగా ఉంటాయి. కానీ కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రతినిధిని ఈ సంస్థలు కూడా శర్మను కలుసుకోకపోవడం ఆశ్చర్యకరం. కేంద్ర ప్రభుత్వ ప్రతినిధిగా వచ్చినప్పటికీ శర్మ పరిధి ఏమిటి, లక్ష్యమేమిటనీ మొదటి నుంచి అస్పష్టంగా ఉన్నది. కేంద్ర ప్రభుత్వం కశ్మీర్ విషయంలో ఎటువంటి విధానం అనుసరించడమిచ్చినప్పటికీ కశ్మీర్లోని రాజకీయ శక్తులకి కాదు, ఢిల్లీలోని రాజకీయ పక్షాలకు కూడా అడ్డం కావడం లేదు. కొద్దికాలం కిందట మాజీ ప్రధాని మన్మోహన్ సింగ్ నేతృత్వంలోని కాంగ్రెస్ బృందం కశ్మీర్లోయలో రెండు రోజులు పర్యటించినప్పుడు విశేష స్పందన కనిపించింది. ప్రతిపక్షాలతో పాటు, బారీ అసోసియేషన్, వాణిజ్య సంఘాలు, పర్యాటక సంఘాలు ఆయనను కలుసు కున్నాయి. అనేక ప్రతిపాదనలు ముందుకు వచ్చాయి. దినేశ్వర్ శర్మ పర్యటన మాత్రం పెద్దగా స్పందన లేకుండానే గడిచింది. దినేశ్వర్ శర్మ నియామకం జరిగిన తరువాత కేంద్ర స్థాయిలో కొందరు మంత్రుల ప్రకటనలు తప్పుడు సంకేతాలు ఇచ్చాయనే ఆభిప్రాయం ఉన్నది. కేంద్రం చర్చలను మొక్కుబడిగా సాగిస్తున్నదనే ఆభిప్రాయం ఏర్పడింది. అందువల్లనే చర్చలకు సుముఖంగా ఉండే తీవ్రవాద సంస్థలు కూడా వెనుకాడాయని అంటున్నారు. చర్చలకు రాజకీయవాదిని నియమిస్తే బాగుండేదనే సూచన కూడా ఉన్నది. దినేశ్వర్ శర్మ గూడచార సంస్థ (ఐబీ) డైరెక్టర్గా పనిచేశారు. జాయింట్ డైరెక్టర్ హోదాలో ఇస్లామిక్ ఉగ్రవాదం విభాగానికి అధిపతిగా ఉన్నారు. జమ్మూకశ్మీర్లో సీఆర్ఎఫ్ఎఫ్ అధిపతిగా కూడా వ్యవహరించారు. కశ్మీర్ వ్యవహారాలపై శర్మకు అనుభవం ఉన్నది. మొదట శర్మ ఇచ్చే నివేదికను పరిశీలించిన తరువాత తదుపరి అడుగులు వేయాలని కేంద్రం భావిస్తున్నట్లు హోంమంత్రి రాజీవ్ గాంధీ సింగ్ మాటలను బట్టి తెలుస్తున్నది. అందువల్ల శర్మ పర్యటన నిరాసక్తంగా గడిచినప్పటికీ, విఫలమైందని ఈ దశలో చెప్పలేం. దినేశ్వర్ శర్మను ప్రతినిధిగా పంపించినప్పటికీ కశ్మీర్లో కఠిన విధానం అనుసరించాలని ప్రధాని మోడీ ప్రభుత్వం నిర్ణయించినప్పటికీ స్పష్టం. ఈ విధాది ఆపలేకనే ఆలోచించాలి మిలిటెంట్ల మీదేకాక చర్చ ప్రారంభించింది.

# అప్పల్లో కూరుకుపోయిన చైనా..!



బీజింగ్: ప్రపంచంలోనే రెండో అతిపెద్ద ఆర్థిక వ్యవస్థ కలిగిన చైనా ప్రస్తుతం అప్పల్ల పూబిలో కూరుకుపోయింది. చైనా ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రమాదకర పరిస్థితుల్లో ఉందని ఆ దేశ సెంట్రల్ బ్యాంక్ గవర్నర్ జొ జియోచాన్ అన్నారు.

తీవ్రస్థాయిలో ఉన్న అప్పల కారణంగా చైనా ఆర్థిక వ్యవస్థ ప్రమాదంలో పడుతోందని పీపుల్స్ బ్యాంక్ ఆఫ్ చైనా గవర్నర్ జొ అన్నారు. పరిస్థితి ఇలాగే కొనసాగితే భవిష్యత్తులో మరిన్ని ఆర్థిక సమస్యలు ఎదురవుతాయని హెచ్చరించారు. భవిష్యత్ సమస్యలను నివారించేందుకు ఆర్థిక సంస్కరణలను బలపెడతం చేయాల్సిన అవసరం ఉందని జొ సూచించారు.

## ఎన్నికలకు ముందే గుజరాత్కు థ్యాంక్స్ చెప్పిన చిదంబరం

న్యూఢిల్లీ : కాంగ్రెస్ సీనియర్ నేత, కేంద్ర మాజీ మంత్రి పీ చిదంబరం నరేంద్ర మోదీ ప్రభుత్వంపై తీవ్రంగా విరుచుకుపడ్డారు. గుజరాత్ శాసనసభ ఎన్నికలను దృష్టిలో ఉంచుకునే జీఎన్టీ ఖాబుల్లో మార్పులు చేశారని దుయ్యబట్టారు. ఆయన ఓ టీవీలో థ్యాంక్యూ గుజరాత్, పార్లమెంటు, ఇంగిత జ్ఞానం చేయలేని పనిని మీ ఎన్నికలు చేయగలిగాయి అని పేర్కొన్నారు.



సామాన్యులు ఉపయోగించే అనేక వస్తువులు, సేవలపై పన్నును 28 శాతం నుంచి 18 శాతానికి తగ్గించారు. గతంలో 28 శాతం ఖాబుల్ 227 ఐటమ్స్ ఉండేవి, తాజాగా కేవలం 50 మాత్రమే ఉన్నాయి.

## శాకాహారులకే బంగారు పతకం

: పుణే విశ్వవిద్యాలయం



పుణే : సామెతిబాయి ఫూలే పుణే విశ్వవిద్యాలయం జారీ చేసిన సర్కులార్పై విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. నాన్ పైన్స్ విభాగంలో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్లో ప్రతిభ చూపిన విద్యార్థి/విద్యార్థినికీ బంగారు పతకం ప్రధానం చేసేందుకు నియమ, నిబంధనలు ఈ సర్కులార్లో ఉన్నాయి. చదువులో ప్రతిభ చూపడంతోపాటు శాకాహారి, మద్యపానం చేయకుండా ఉండటం తప్పనిసరి అని నిబంధనలు చెప్పాయి. దీంతో కొందరు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు.

పతకాలను 2006 నుంచి బహుకరిస్తోంది. పైన్స్, నాన్ పైన్స్ విభాగాల్లో పోస్ట్ గ్రాడ్యుయేషన్లో ప్రతిభ చూపినవారిని ప్రోత్సహిస్తోంది. ఒక విధాది పైన్స్ విద్యార్థికి ఇస్తే, మరో విధాది నాన్ పైన్స్ విద్యార్థికి ఇస్తోంది. 2016-17 విద్యా సంవత్సరంలో నాన్ పైన్స్ విభాగంలో బంగారు పతకం ఇచ్చేందుకు పుణే విశ్వవిద్యాలయం సర్కులార్ను జారీ చేసింది. శాకాహారం మాత్రమే తినడం, మద్యపానం చేయకుండా ఉండటంతోపాటు నృత్యం, గానం, రంగస్థలం వంటి కళల్లో ప్రతిభ ఉండాలని, అంతేకాకుండా భారతీయ సంస్కృతి, సంప్రదాయాలపై విశ్వాసం ఉండాలని, రోజూవారీ జీవితంలో వీటిని ఆచరించేవారు బంగారు పతకం పొందేందుకు అర్హులని తెలిపింది. యోగా, ప్రాణాయామం, ధ్యానం చేసే విద్యార్థులకు ప్రాధాన్యం ఇస్తామని పేర్కొంది.

## సినిమా విడుదలకు ముందే దర్శకుడు ఆత్మహత్య

ముంబై: బోజ్పురి సిని దర్శకుడు షాద్ కుమార్ ముంబైలోని మీరా రోడ్డులోగల తన ఇంట్లో ఉరి వేసుకుని ఆత్మహత్య చేసుకున్నాడు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం షాద్ కుమార్(50) ఆసలు పేరు రామ్ షాద్ అహ్మద్. ఆతని భార్య బాన్ ఏదో పనిమీద బయటకు వెళ్లి, ఇంటికివచ్చేసరికి భర్త ఉరి వేసుకున్న స్థితిలో వేలాడుతూ కనిపించాడు. వైద్యులు ఆతని మృతిని నిర్ధారించారు. షాద్ కొంతకాలంగా సినిరంగంలో పలు సమస్యలు ఎదురై డిప్రెషన్తో ఉంటున్నాడని భార్య తెలిపింది. ఏక లైలా తీసే వైలా, బైల్ తోపు సే ప్యార్, తుమ్సారే ప్యార్ కీ కసమ్ తదితర చిత్రాలకు షాద్ దర్శకత్వం వహించారు. ఆయన దర్శకత్వం వహించిన తదుపరి చిత్రం స్ట్రస్ నవంబరు 24 విడుదల కానుంది. షాద్ ఫాట్ గ్రాఫర్గా తన రెలియర్ ప్రారంభించారు.

నిర్ధారించారు. షాద్ కొంతకాలంగా సినిరంగంలో పలు సమస్యలు ఎదురై డిప్రెషన్తో ఉంటున్నాడని భార్య తెలిపింది. ఏక లైలా తీసే వైలా, బైల్ తోపు సే ప్యార్, తుమ్సారే ప్యార్ కీ కసమ్ తదితర చిత్రాలకు షాద్ దర్శకత్వం వహించారు. ఆయన దర్శకత్వం వహించిన తదుపరి చిత్రం స్ట్రస్ నవంబరు 24 విడుదల కానుంది. షాద్ ఫాట్ గ్రాఫర్గా తన రెలియర్ ప్రారంభించారు.

## ప్రమేయం

### శ్రమయే ధైవం

పల్లె, పేటలు మనవే...  
ఏరు, దుక్కులు మనదే...  
ఏమిరో... శ్రమింతు నోళ్ళు;  
పనులకు పొందో...  
కాడెట్లుతోను  
గరువును దున్ని  
నాగలి పట్టి  
సాలును పూసి  
పారిన ఏరుకు గూడ  
తారెలు తప్పి తేవ  
మీ చెమట... జలము  
మీ శ్రమయే... పనుము  
శ్రమతో కార్మిక-చలి చలి గున్న  
శ్రమతో ధార్మిక-మండే యెండలు వున్న  
ఎత్తిన బంగి-దించిన బంగి  
ఓర్వితో శ్రమలే...  
కార్యన పనులే...  
నలుదిక్కులులోను  
నలుమూలలులోను,  
శ్రమ పాపనమే - కనిపిస్తుంది  
ప్రపంచానికే-శ్రమయే మేలనిపిస్తుంది  
...కవితా రచన  
మజ్జి శ్యామసుందరరావు  
సెల్ నెం:9290839512

## పంచాంగం

మాసం : కార్తిక, తిథి : నవమి సా. 4.16  
ముఖ ము. 3.42వ.రా. 11.29ల 1.02  
ఆదివారం  
12-11-2017

ప్రమేయం : బంధువులను కలుసుకుంటారు. స్త్రీలకు షాపింగ్లోనూ, వాహనం నడుపుతున్నప్పుడు ఏకాగ్రత ముఖ్యం. రావలిన దనం వసూలు విషయంలో శ్రమాధిక్యత, ప్రయాసలెదుర్కొంటారు. నూతన పరిచయాలు, వాతావరణం సంతృప్తి నిస్తాయి. పుష్యం : బ్యాంకుల్లో మీ పనుల్లో స్వల్ప ఆటంకాలు ఎదుర్కోవలసి వస్తుంది. కుటుంబ కలహాలు, ఆర్థిక ఇబ్బందులు ఎదురవుతాయి. రియల్ ఎస్టేట్ రంగాల వారికి నూతన వెంచర్లు కలిసివస్తాయి. ఇచ్చిపుచ్చుకునే వ్యవహారాలు, ఒప్పందాల్లో మెలకువ వహించండి. మిథునం : స్త్రీలకు, గృహ వాతావరణం, సంతానం వైఖరి వల్ల చికాకులు తప్పవు. కళాకారులకు, క్రీడాకారులకు మంచి గుర్తింపు రాజీంపు లభిస్తుంది. పలుకుబడి కలిగిన వ్యక్తుల పరిచయం వల్ల పనులు అనుకూలమవుతాయి. ద్వితీయ వాహనంపై దూర ప్రయాణం మంచిది కాదు. కర్కాటకం : విదేశీ వస్తువుల పట్ల ఆకర్షితులవుతారు. సముఖాలను కలుసు కుంటారు. బంధువుల రాకతో గృహంలో సందడి నెలకొంటుంది. మీ సంతానం ఉన్నతి కోసం కొత్తకొత్త పథకాలు రూపొందిస్తారు. స్త్రీలలో ఒత్తిడి, హడావుడి అధికమవుతాయి. సింహం : పోస్ట్, కొరియర్ రంగాల వారికి ఒత్తిడి, పనిభారం అధికమవుతుంది. నిరుద్యోగులకు సదాచరణలు లభించిన సంద్యనియోగం చేసుకోలేరు. ఉపాధ్యాయులకు పై అధికారుల నుంచి గుర్తింపు, రాజీంపు లభిస్తుంది. మీ కళిత్ర మొండీవైఖరి మీకు ఎంతో చికాకు కలిగిస్తుంది. కన్య : కొంతమంది మీతో సన్నిహితంగా ఉంటునే బాటగా అవకాశం తలపెట్టేందుకు యత్నిస్తారు. చిన్ననాటి మిత్రులను, ప్రీయమైన వ్యక్తులను కలుసుకుంటారు. స్థిరాస్తిని కొనుగోలుచేయాలి యత్నాలు ఫలిస్తాయి. పనులు మొదట్లో మందగించినా క్రమేపీ పూర్తికాగలవు. కుటుంబీకులతో దైవ దర్శనాలు చేసుకోగలగతారు. తుల : కాంట్రాక్టర్లకు కార్మికులతో సంఖ్య నెలకొంటుంది. కుటుంబ సభ్యుల వైఖరిని సమీక్షించుకుంటారు. భాగస్వామి మాటతీరి, కడలికలను గమనించడం ఎంతైనా మంచిది. వృశ్చికం : ఆర్థిక లావాదేవీలు, ఒప్పందాల్లో బాగా ఆలోచించి నిర్ణయం తీసుకోవాలి ఉంటుంది. వృత్తిపరంగా ఎదుర్కొంటున్న ఆటంకాలు క్రమంగా తొలగిపోగలవు. ఒక్కసారి మీ జీవిత భాగస్వామి మనస్తత్వం అర్థం చేసుకోవడం కష్టమవుతుంది. సభలు, సమావేశాలలో హుందాగా వ్యవహరించి అందరినీ ఆకట్టుకుంటారు. ధనుస్సు : ప్యాన్సి, స్టేషనరీ, రసాయన, సుగంధ ద్రవ్య ప్యాకేజీలకు శుభదాయకం. ఒండెత్తు పోకడ మంచిది కాదని గమనించండి. ఆకస్మిక ఫీజులు, బిల్లులు చెల్లిస్తారు. పట్టుదలతో శ్రమించి అనుకున్నది సాధిస్తారు. సోదరి, సోదరులతో ఉల్లాసంగా గడుపుతారు. కుటుంబీకుల ఆలోచనలలో మెళకువ అవసరం. మకరం : ఆర్థిక కార్యకలాపాలు సానుకూలంగా సాగుతాయి. మీ సంతానం మొందివైఖరి వల్ల చికాకులు వంటివి ఎదుర్కొంటారు. పైనాన్స్ వ్యాపారస్తులకు ఖాతాదారుల నుంచి ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. నిరుద్యోగులకు తాత్కాలిక అవకాశం లభిస్తుంది. పెద్దలతో కుటుంబ విషయాలు చర్చించి ఒక నిర్ణయం తీసుకుంటారు. కుంభం : కొత్త పనులు చేపట్టకుండా ప్రస్తుతం చేస్తున్న వాటిపైనే శ్రద్ధ వహించండి. నిరుద్యోగులకు రాత, మౌఖిక పరీక్షల్లో ఏకాగ్రత ముఖ్యం. కుటుంబ విషయాల్లో స్త్రీలకు పట్టుద, వంతాలు మంచిది కాదు. ఉద్యోగిస్తులకు హోదాతో పాటు బదువు బాధ్యతలు పెరుగుతాయి. ఉపాధ్యాయులకు పనిభారం అధికమవుతుంది. మీనం : గృహంలో మార్పులు, చేర్పులు అనుకూలమైన కాలం. బ్యాంకు డిపాజిట్లు, దీర్ఘ కాలిక పెట్టుబడులకు అనుకూలం. సోదరి, సోదరుల మధ్య ఏకీభావం కుదరదు.



అంజనేయస్వామి చరిత్ర చదివిన వారికి బ్రహ్మ చర్య ప్రత్యేకం, శీలరక్షణ, బలబుద్ధుల వికాసము శ్రీరామ చంద్రులవారియెడల భక్తి పూర్వకమైన దాస్య భావము మెదలైన మహాత్మర గుణివదేశము లభిస్తాయి. తనని ప్రార్థించిన భక్తులకు వెల్లువూడా సంరక్షిస్తుంటాడు. ఆస్వామి భూత, ప్రీత రాక్షసులు ఆ స్వామినామాన్ని ఉచ్చరించినంత మాత్రమే పారిపోతాయి. స్వర్గం చేస్తునే చాలు, అనారోగ్యం కుటుంబపడుతుంది. మానసిక దౌర్భగ్య సంఘర్షణలో ఆస్వామి సహకారం

# శ్రీరామదూత శిరసా: నమామి:

## సంక్షిప్తం

లభిస్తుంది. ఆయనవల్ల తులసీదాసుకు రామదర్శనం లభిస్తుంది. ఆయన్ని ధ్యానిస్తే లోకాకేకమైన సిద్ధులు లభిస్తాయి. ఆ స్వామి బాలబ్రహ్మచారి ఆయన పరాక్రమం ఆమోఘం. అందుకే శ్రీ రామచంద్రుడు హనుమంతుని యశస్సు గురించి చెబుతూ, "యుద్ధంలో ఆంజనేయుడు చూపించిన పరాక్రమాన్ని యముడు ఇంద్రుడు కుబేరుడు ఇతర లోకపాలకులెవరూ చూపలేరు. అన్నాడు.శ్రీ రామచంద్రునికి గెలుపు లభించడంలో హనుమంతుని వంటి నిష్కామ పరాక్రమంతుడి పాత్ర ఎంతోమంది. హనుమంతుడు ఒక్కడు జీవించేపుంటే చాలు మనసంతా లేకుంటేనే శ్రీరాముడికి తప్పక జయం లభిస్తుంది. అని యుద్ధకాండలో అంటాడు. జాంబవంతుడు, ఆయనలో పుండే శ్రీరామభక్తి కారణంగానే ఆంజనేయుని స్వర్గణ ఆమోఘమైన ఫలాన్ని సాధిస్తుంది.జీవితంలో సమస్యలెదురై క్షిప్రపరిస్థితిలో వున్నప్పుడు కార్యసాధనకై భక్తులు శ్రీరామమమమతుడైనా ఆ రామభక్తుని స్మరిస్తే చాలు, భక్తజనన శంకరుడైన హనుమంతుడు వెంటనే వారి కోరికలు తీరుస్తాడు.శ్రీరామ నామాన్ని ఆంజనేయుడు తన జీవిత సర్వస్వంగా భావించాడు. హనుమంతుడు నలుడు,నీలుడు మెదలైన వానర వీరులకు శ్రీరామనామాన్ని ఉపదేశిస్తూ "త్రాసులేని ఒక పక్షిలో సమస్త మహామంత్రాలను అనంత కోటి జ్ఞాన ధ్యాననాది



సాధనాఫలాలను ఉంచి, రెండవపక్షంలో కేవలం శ్రీ రామనామాన్ని ఉంచితేచాలు అన్న ఒక కలినినా సరితూగవు"అంటాడు. శ్రీరామనామాన్ని జపించేవారిపట్ల ఆంజనేయస్వామి తప్పక ప్రసన్నుడై వుంటాడు. అటువంటి వారిపట్ల వారికి తనుకల్ప వృక్షమై సమస్త కోరికలను తప్పక తీరుస్తాడు. "సమస్తరోగాములకు ఒకే ఒక దివ్యోషధం కలదు. ఆదియే భగవంతుడు" మనో నియంత్రణ ముఖ్యంఆధ్యాత్మిక అనేది ఎవరో అందిస్తే వచ్చేదికాదు.ఇతరులు ఎవరైనా ఒక మార్గం చూపగలరో గాని ఆ మార్గంలో గమ్యం చేరేందుకు మనబుద్ధులు నడవరు. మన అడుగులతో మనం నవాన్నించే.ఒకరి బదులుడ మరొకరు పరీక్ష రాయడం నేరమని విద్యార్థులకు తెలుసు. అదే విధంగా ఒకరికీబుద్ధులు మరొకరు ధ్యానం చేసినా ఫలిత ముందడు.

ఆధ్యాత్మిక చింతనకు ముఖ్యం కోరికల నుండి మనసును దూరం చేయడం అని పెద్దలు చెబుతారు. నిజమే, పదునుపోయిన కత్తి పండును కోసేందుకు పనికిరానట్టే, అనవసరపు ఆర్థ్యాలకు భౌతిక సుఖాలు, ఆకర్షణల నుండి మెదుడును, మనసును దూరం చేసినప్పటికీ అది ఆధ్యాత్మిక మార్గాన్ని గ్రహించ గలుగుతుంది. అలోచనలకు వేసిన మనకను తొలగించుకోవాలి. అలా తొలగించగలిగినదే మననకు తొలగించుకోవాలి. అలా తొలగించినదే ధ్యానం. ఆ ధ్యానంలో వున్న విశేషాన్ని తెలుసుకుంటే ఇక మిగిలిన అర్థంకున్నీ వాటంతట అవే తొలగిపోతాయి.

### మొక్కల పెంపకం బాధ్యతగా తీసుకోవాలి



భిక్కునూరు : మండలంలోని రామేశ్వరపల్లి గ్రామంలో శిక్షణ ఐపీఎస్ అధికారులు మొక్కలు నాటారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ.. అంతరించి పోతున్న ఆడవులను రక్షించడంలో పాలు ప్రతి పౌరుడు బాధ్యతాయుతంగా మొక్కల పెంపకంపై దృష్టి సారించాలన్నారు. అనంతరం తెలంగాణ ప్రభుత్వం ఆమలుచేస్తున్న హరితహారం పథకం గురించి తెలుసుకున్నారు. భిక్కునూరు మండలకేంద్రంలోని బాలికల

### పశువులకు సమతుల ఆహారం అందించాలి

విజయ డెయిరీ జిల్లా అధ్యక్షుడు విజయకుమార్

మహబూబ్ నగర్ : పాడి రైతులు తమ పశువులకు సమతుల ఆహారాన్ని అందించాలని జిల్లా విజయ డెయిరీ సంఘం అధ్యక్షుడు విజయకుమార్ సూచించారు. తద్వారా పాల ఉత్పత్తి పెంచుకోవచ్చని అన్నారు. నేషనల్ ఫ్రెస్ డెయిరీ సహకారంతో జిల్లా కార్యాలయంలో ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడారు.

పశువులకు ఒకే రకం ఆహారం అందించటంతో ప్రయోజనం ఉండదన్నారు. పచ్చిమేతతో ఎక్కువ ప్రయోజనాలు ఉంటాయని, మినోల్ మిక్చర్ అందించాలని విజయకుమార్ సూచించారు. కార్యక్రమంలో సమతుల ఆహార శిక్షకుడు కాంతం, అధికారులు పాల్గొన్నారు. శిక్షణ పొందిన 20 మంది గ్రామ సంఘాల అధ్యక్షులకు ప్రభుత్వం సరఫరా చేసిన ల్యాప్ టాప్ లను అందించారు.

### రైతులకు మరిన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలి

ఖమ్మం : తమకు అవసరమైనన్ని సౌకర్యాలు కల్పిస్తేనే వ్యవసాయ రంగం ముందుకు సాగే అవకాశం ఉందని పలువురు రైతులు తెలిపారు. ఖమ్మంలోని జిల్లా వ్యవసాయశాఖ కార్యాలయంలో సెంటర్ ఫర్ గుడ్ గవర్నెన్స్ ప్రతినిధుల ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో రైతులు తమ అభిప్రాయాలను వెల్లడించారు. ఖమ్మం, భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లాల నుంచి 20మంది ముఖ్యమైన రైతు ప్రతినిధులు పాల్గొని వారు ఎదుర్కొనే సమస్యలను ఏకీకృత పట్టారు.

ప్రధానంగా నకీలి విత్తనాలు, పురుగు మందులతో తీవ్రంగా నష్టపోతున్నట్లు చెప్పారు. వ్యవసాయ మార్కెట్లలో దొంగిలడిన అరికట్టలని కొరారు. రైతులు పండించిన పంటలకు కూడా సరైన మార్కెటింగ్ సౌకర్యం ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా వ్యవసాయశాఖ అధికారి యూసేలక్ష్మి కుమారి, సీజీ ప్రతినిధి ఏపీపి పర్వజ, ఆత్మ ప్రాజెక్టు డైరెక్టర్ విజయనిర్మలతో పాటు రెండు జిల్లాల వ్యవసాయ సహాయ సంచాలకులు పాల్గొన్నారు.

## క్రీడా స్ఫూర్తి చాటాలి

- మంత్రి పోచారం ప్రారంభమైన రాష్ట్రస్థాయి కుస్తీపోటీలు



నిజాంసాగర్ : క్రీడాకారులు పోటీలో తలపడినప్పుడు గెలుపు ఓటమిలు ఉంటాయి.. వాటన్నింటినీ వక్కన పెట్టి క్రీడా స్ఫూర్తితో ముందుకు సాగాలని రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. పట్టణ మండల కేంద్రంలో ప్రారంభమైన రాష్ట్రస్థాయి కుస్తీ పోటీల ప్రారంభ కార్యక్రమంలో జుక్కల్ ఎమ్మెల్యే హన్మంతంపేట తో కలిసి పాల్గొన్నారు. గెలుపొటమిలు సహజం ప్రతి క్రీడాకారుడు తన సత్తానే వేదికల ద్వారానే నిరూపించుకోవాలని చెప్పారు. పోటీ ప్రపంచంలో చదువులతో పాటు ఆన్ లైన్ రంగాల్లో రాణించాలన్నారు. అప్పుడే అనుకున్న గమ్యాన్ని చేరుతామన్నారు. స్థానిక జిల్లా పరిషత్తు ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో ఆటహాసంగా ప్రారంభమైన పోటీలలో పాల్గొనేందుకు తెలంగాణలోని పాఠ 10 జోన్ల పరిధిలోని 31 జిల్లాల నుంచి 310 మంది క్రీడాకారులు (బాల-బాలికలు) పాల్గొన్నారు. జిల్లా పరిషత్తు ఉన్నత పాఠశాల ఆవరణలో వేడుకలను ప్రారంభించారు. ముందుగా మంత్రి పోచారం శ్రీనివాసరెడ్డి క్రీడా జెండాను ఎగురవేశారు. అనంతరం జ్యోతి ప్రజ్వలన చేసి కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ముందుగా క్రీడాకారుల పరిచయం కార్యక్రమం గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఈనెల 12న పోటీల ముగింపు కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్కే రాజేశ్వర్, ఎంపీపి రజనీకాంతరెడ్డి, జడ్పీటీసీ సభ్యుడు ప్రతాపరెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ ఉపాధ్యక్షుడు వెంకట్రాంధ్ర తదితరులు ఉన్నారు.

### బాలల హక్కులు పరిరక్షిద్దాం

మెదక్ : బాలల హక్కుల వారోత్సవాల్లో భాగంగా జిల్లా స్త్రీ శిశు సంక్షేమశాఖ ఆధ్వర్యంలో మెదక్ లో నిర్వహించిన మారథాన్ ఉత్సాహంగా సాగింది. స్థానిక బోధన్ చౌరస్తాలోని ధ్యాన్ వంద్ విగ్రహం వద్ద పాలనాధికారి భారతి శిశు జెండా పువీ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. రాందాన్ చౌరస్తా వరకు మారథాన్ కొనసాగింది. ఈ సందర్భంగా పాలనాధికారి మాట్లాడుతూ బాలల హక్కులను అందరూ కలిసి రక్షించాలనే ఉద్దేశంతో వారోత్సవాలను నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. బాల్య వివాహాలు, పని చేసే పిల్లలు, చిన్నారలపై హింస తదితర ఘటనలు ఎవరి దృష్టికైనా వస్తే 1098కు సమాచారం అందించాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో ఇన్ ఛార్జి డిఆర్వో రాములు, జిల్లా స్త్రీ శిశు సంక్షేమాధికారి జ్యోతిపద్మ, జిల్లా సంక్షేమాధికారులు కోటాజీ, సుధాకర్, డిఎస్ పరశురాంనాయక్, నీటిపారుదల శాఖ ఈఈ ఏసయ్య, డిఎస్ఎస్ రేవతి, డిఎంహెచ్ఎస్ వెంకటేశ్వరరావు, మత్స్యశాఖ ఏపీ లక్ష్మినారాయణ, బాలల సంరక్షణ అధికారి రామకృష్ణ, పిఠాటిలు పాల్గొన్నారు.

## సేంద్రియ సాగుతో అధిక దిగుబడులు: జేడీపి

రఘునాథపాలెం : సేంద్రియ సాగు పద్ధతిలో వ్యవసాయం చేయడం ద్వారా తక్కువ పెట్టుబడితో అధిక దిగుబడులు సాధించవచ్చని ఖమ్మం జిల్లా వ్యవసాయ అధికారికి యూసేలక్ష్మి కుమారి రైతులకు సూచించారు. రఘునాథ పాలెం మండలం పంగిడి వంచాయతీ కేవీ బంజర గ్రామంలో పరంపరాగత కృషి వికాస్ యోజన కార్యక్రమంలో భాగంగా రైతులకు ఒకరోజు శిక్షణ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేడీపి ముఖ్య అతిథిగా మాట్లాడుతూ రైతులు రసాయనిక ఎరువులు, పురుగుమందుల వినియోగాన్ని పూర్తిగా తగ్గించాలన్నారు. సేంద్రియ పద్ధతి ద్వారా వ్యవసాయం చేయాలన్నారు. ఎప్పటికప్పుడు అధికారుల సలహాలు, సూచనలు తీసుకుంటూ అధిక దిగుబడులు సాధించాలన్నారు. సాగులో యాంత్రికరణ విధానాలు అవలంబించడం ద్వారా తక్కువ సమయంలో, తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ పని జరిగేలా చూసుకోవచ్చన్నారు. తక్కువ పెట్టుబడితో ఎక్కువ దిగుబడులు సాధించడంపై రైతులకు అవగాహన ఎంతో అవసరమన్నారు. వాతావరణ అనుకూలం, ఉద్యానవంటలు, పండ్లు, కూరగాయలు సాగు చేసే లాభసాటి వ్యవసాయం చేయాలని రైతులకు జేడీపి సూచించారు. ఈ సందర్భంగా రైతులకు వాస పాములను వినియోగించి సేంద్రియ ఎరువు, జీవామ్మతం తయారీ విధానాలను వివరించారు. రైతులకు జీవ ఎరువులను ఉచితంగా పంపిణీ చేశారు. అలాగే గ్రామ రైతులు తయారు చేస్తున్న వర్షీకంపోస్టు యూనిట్ ను రైతులు, అధికారులు సందర్శించారు. సేంద్రియ పద్ధతిలో సాగు చేస్తున్న రైతు గుండా మనోహరిశిని అధికారులు అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జేడీపీ సభ్యుడు ఆజ్మీరా ఈశానాయక్, ఏపీపి కొంగర వెంకటేశ్వరరావు, ఏవో ఇంటూరి భాస్కరరావు, ఏఈవోలు కుమార్ రాజా, బుచ్చి బాబు, విపద గ్రామాల నుంచి వచ్చిన రైతులు పాల్గొన్నారు.

## గజ్వేల్ లో అట్టహాసంగా రాష్ట్రస్థాయి కబడ్డీ పోటీలు



గజ్వేల్ : గజ్వేల్ వేదికగా మూడు రోజులపాటు నిర్వహించనున్న రాష్ట్రస్థాయి పాఠశాల(అండర్ 19) కబడ్డీ పోటీలు అట్టహాసంగా ప్రారంభమయ్యాయి. ఉమ్మడి పది జిల్లాల నుంచి 20 జట్లుగా క్రీడాకారులు, జట్ల మేనేజర్లు, కోచ్ లు తరలివచ్చారు. ఉదయం 10.30 సమయంలో రాష్ట్ర గృహనిర్మాణ సంస్థ చైర్మన్ భూంధరెడ్డి, జీపీఎస్సీ చైర్మన్ భాస్కర్ చేతుల మీదుగా పోటీలు ప్రారంభమయ్యాయి. సాయంత్రం నిర్వహించిన కార్యక్రమానికి ఎంపీ కొత్త ప్రభాకరెడ్డి, రాష్ట్ర రహదారుల అభివృద్ధి సంస్థ చైర్మన్ నర్సారెడ్డి, తెలంగాణ ప్రధాన కార్యదర్శి చైర్మన్ ఎలక్ట్రెన్ రెడ్డి, షాన్లీ చైర్మన్ వెంకటేశ్వరెడ్డి ముఖ్యఅతిథులుగా హాజరై క్రీడాజ్యోతిని వెలిగించారు. విద్యార్థులు నిర్వహించిన మార్చిఫాన్లె, సాంస్కృతిక సారథి కళాకార్యాలను గజ్వేల్ జేడీఆర్ పాఠశాల విద్యార్థులు చేసిన స్వాగతగీతాన్ని తిలకించారు. క్రీడాకారులకు క్రీడాదుస్తులు పంపిణీ చేశారు. క్రీడలకు ప్రభుత్వం పెట్టేటట్టు: ఎంపీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వం క్రీడలకు పెట్టేటట్టు వేస్తూ క్రీడాకారులను ప్రోత్సహిస్తోందిని మెదక్

ఎంపీ కొత్త ప్రభాకరెడ్డి అన్నారు. క్రీడల ప్రారంభోత్సవ సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. ముఖ్యమంత్రి కేసీఆర్ ప్రత్యేక దృష్టితో క్రీడల నిర్వహణకు నిధులు మంజూరుచేసి గ్రామీణ క్రీడాకారులు ఉన్నతంగా రాణించేలా కృషి చేస్తున్నారన్నారు. గెలుపొటమిలు సమాసంగా స్వీకరించి నైపుణ్యం పెంచుకోవాలన్నారు. కార్యక్రమంలో జీపీఎస్సీ చైర్మన్ భాస్కర్, వైస్ చైర్మన్ ఆరుణ, ఎంపీపి మల్లయ్య, పాఠశాల క్రీడా సమాఖ్య జిల్లా కార్యదర్శి సుజాత, పీఠీలు ఎలియసరాజ్, సత్యనారాయణరెడ్డి పాల్గొన్నారు. తొలిరోజు విజేతలు: బాలికల విభాగంలో హైదరాబాద్ జట్టుపై కరీంనగర్ జట్టు గెలుపొందింది. బాలుర విభాగంలో నల్లగొండపై కరీంనగర్, హైదరాబాద్ పై ఆదిలాబాద్, నిజామాబాద్ పై మహబూబ్ నగర్, ఖమ్మం జట్టుపై మెదక్ జట్టు గెలుపొందాయి. రాష్ట్రస్థాయి కబడ్డీ క్రీడా పోటీల్లో అడుగుడుగునా అవాంతరాలు ఎదురయ్యాయి. నిర్వహణపై ఎవరూ పెద్దగా శ్రద్ధ చూపకపోవడంతో వైస్ల్యాలు కొట్టుచిన్నట్లు కనిపించాయి. మైదానాలో రాళ్లతో కూడిన మట్టిని చదునుచేయటంతో చాలామంది క్రీడాకారులు తొలిరోజు గాయాలపాలయ్యారు. అమ్మాయిలు మోకాళ్లు, అబ్బాయిలకు తలలకు తీవ్ర గాయాలై రక్తం కారింది. మైదానాల్లో కొన్నిచోట్ల కట్టె పొట్టు పోసినా.. పెద్దగా ఫలితం లేకపోయింది. సభాప్రాంగణంలో పిఠిపాలు లేకుండా పోయాయి. సభా వేదికపై కూడా విద్యుత్తు సరిగా లేక కొంతసేపు చీకట్లతో సౌకర్యాలు నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఎంపీ.. ఈ పరిస్థితిని చూసి ఆసంతోషపడ్డ వ్యక్తం చేశారు. మైకు కూడా తరచూ మైరాయించటంతో ఎవరూ సరిగా మాట్లాడలేకపోయారు. నిర్వహణలో కొంత లోపం ఏర్పడిందని, అతిథులు ఏమీ అనుకోవద్దని ఎన్ఐపిపి జిల్లా కార్యదర్శి సుజాత తన ప్రసంగంలో చెప్పుకురావటం కొనమెరుపు. మిగిలిన రెండు రోజుల్లోనూ సరైన ఏర్పాట్లు చేయాలని క్రీడాకారులు కోరుతున్నారు.

## సమస్య పరిష్కారమయ్యేవరకు పాఠశాలకు రావొద్దు ఉపాధ్యాయునికి తీర్మాన ప్రతిని అందజేసిన గ్రామస్థులు

ఇంద్రవెల్లి : ఆదివాసీల హక్కులను, రాయితీలను పొందుతున్న లంబాడాల సమస్యలను ప్రభుత్వం పరిష్కరించేవరకు పాఠశాలకు లంబాడాల ఉపాధ్యాయులు రావద్దని గిన్నెర గ్రామస్థులు తీర్మానించారు. ఈ మేరకు కుకారాం గ్రామస్థుల తీర్మానప్రతిని ఉపాధ్యాయులకు స్వాతికి అందజేసి పాఠశాల ను వదలి వెళ్లాలని గ్రామస్థులతో పాటు విద్య కమిటీ చైర్మన్ మొదలం రంభ బాయి, అధికారి నాయకులు ఆర్కే కమ్మ, గ్రామ పంచేటి మొదలం ఇస్తారి, పెద్దలు బాదిరావు, మహిళలు ఉపాధ్యాయురాలితో తేల్చి చెప్పారు. ఈ సందర్భంగా ఆదివాసీ నాయకుడు, ప్రధాన్ పురోహిత సేవా

సంఘం జిల్లా మాజీ అధ్యక్షుడు ఆర్కే కమ్మ మాట్లాడుతూ.. ఆదివాసీల హక్కుల కోసం శాంతియుతంగా నిరసన తెలిపి ప్రభుత్వ దృష్టికి తీసుక వెళ్తున్న ఆదివాసీల పట్ల లంబాడాల ప్రసార మాధ్యమాలైన వాట్సాప్ లో కింపవరిచే విధంగా సమాచారం ఇస్తున్నారని, వీరిపై పోలీసులు, ప్రభుత్వం కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఆదివాసీలు ప్రభుత్వంలో తమ హక్కుల కోసం పోరాటం చేస్తే లంబాడాల తమను రెచ్చకొడుతున్నారని ఆరోపించారు.

## గెలుపోటములను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలి రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు నిరంజన్ రెడ్డి



వనపర్తి : క్రీడలు ఆనందం, ఆహ్లాదం కొనమొనని.. గెలుపొటములను స్ఫూర్తిగా తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ప్రణాళికా సంఘం ఉపాధ్యక్షుడు నిరంజన్ రెడ్డి అన్నారు. వనపర్తి జిల్లా కేంద్రంలో బాలకృష్ణయ్య క్రీడా మైదానంలో 63వ పాఠశాల క్రీడా సమాఖ్య ఆధ్వర్యంలో రాష్ట్రస్థాయి అండర్-19 బాలుర ఫుట్ బాల్ పోటీలను నిర్వహించారు. ముఖ్య అతిథిగా వచ్చిన ఆయన పోటీలను ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. గెలిస్తేనే విజయం సాధించినట్లు కాదని.. అధివాసి విజయం సాధించినట్లేనని అన్నారు. నైపుణ్యంతో క్రీడల్లో రాణించాలన్నారు. పోటీల్లో రాష్ట్రంలోని ఉమ్మడి 10 జిల్లాల ఫుట్ బాల్ జట్టు 10 పాల్గొన్నాయి. లీగ్ విధానంలో క్రీడలను నిర్వహిస్తున్నారు. జిల్లా కేంద్రంలో ప్రారంభమైన క్రీడలు తొలి రోజున ఉత్సాహంగా

జరిగాయి. క్రీడాకారులు ప్రతిపాటివాలను ప్రదర్శించారు. నిర్వాహకులు క్రీడల వివరాలను వెల్లడించారు. మహబూబ్ నగర్ జట్టు మెడక్ పై 3-2 తేడాతో విజయం సాధించింది. నిజామాబాద్ జట్టు రంగారెడ్డి జట్టుపై 1-0 తేడాతో విజయం సాధించింది. హైదరాబాదు జట్టు ఆదిలాబాదు జట్టుపై మూడు గోల్లు చేసి గెలిచింది. వరంగల్, కరీంనగర్ మ్యూచ్ 1-1 గోల్స్ తో డ్రా అయింది. మహబూబ్ నగర్ జట్టు ఖమ్మం జట్టుపై ఒక గోల్ చేసి విజయం సాధించింది. నిజామాబాద్ జట్టు నల్గొండ జట్టుపై 1-0 తేడాతో విజయం సాధించింది.

అనంతరం శాసనసభ్యుడు జి.చిన్నారెడ్డి క్రీడామైదానాన్ని సందర్శించి క్రీడలను పరిశీలించారు. కార్యక్రమం లో పురపాలక సంఘం అధ్యక్షుడు రమేశ్ గౌడు గ్రంథాలయం సంస్థ వనపర్తి జిల్లాశాఖ అధ్యక్షుడు బి.లక్ష్మయ్య, డిజిఆఫ్ సింహార్య, ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాల ప్రధానాచార్యుడు మద్దిలేటి, ఆర్యవైశ్య సంఘం అధ్యక్షుడు గోపూరు యాదగిరి, పీసీసీ సభ్యుడు శ్రీనివాసగౌడు, కాంగ్రెస్ పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షుడు శంకర్ ప్రసాద్, పట్టణ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షుడు కిరణ్ కుమార్, కేలెం స్పోర్ట్స్ ప్రతినిధి కృష్ణకుమారరెడ్డి, ఎన్ఐపిపి జిల్లా కార్యదర్శి సుధీర్ కుమారరెడ్డి, కార్యనిర్వాహక కార్యదర్శి సురేంద్రరెడ్డి, వ్యాయామ ఉపాధ్యాయులు శ్రీనివాసరెడ్డి, రాంపంద్రయ్య, పాపిరెడ్డి, వెంకటేశ్వర్లు, తిరుపతి, రాజేందర్, షబ్దీర్, కిరణ్ బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

## ముగిసిన విద్యుత్తు ఉద్యోగుల క్రీడలు హాజరైన టీఎన్ఎస్పీడీసీఎల్ సీఎండ్ గోపాలరావు

మంచిర్యాల : మంచిర్యాల జిల్లా కేంద్రంలో విద్యుత్ శాఖ ఆధ్వర్యంలో ఏర్పాటు చేసిన క్రీడ పోటీలు ముగిశాయి. మూడు రోజులపాటు రాష్ట్రంలోని ఉమ్మడి 10 జిల్లాల నుంచి సంబంధిత శాఖ క్రీడాకారులు హాజరయ్యారు. స్థానిక రంగంపేటలోని మాస్టర్స్ బ్యాడ్మింటన్ ఆకాడమీలో తెలంగాణరాష్ట్ర విద్యుత్ ట్రాన్స్ కో, డిస్కోం ఈ పోటీలను నిర్వహించాయి. పోటీల నిర్వాహకుడు జగన్మోహన్ అధ్యక్షతన ఏర్పాటు చేసిన ముగింపు వేడుకలకు టీఎన్ఎస్పీడీసీఎల్ సీఎండ్ అనుమనని గోపాలరావు ముఖ్య అతిథిగా హాజరై బ్యాడ్మింటన్, చదరంగం విజేతలకు బహుమతులు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా క్రీడాకారులను ఉద్దేశించి ప్రసంగిస్తూ విద్యుత్ శాఖలో ఇంతటి ప్రతిభ ఉన్న క్రీడాకారులు ఉండటం అభినందనీయమన్నారు. మంచిర్యాల జిల్లా విద్యుత్ క్రీడల నిర్వాహక కార్యదర్శి చీకటి శ్రీనివాస్ తో పాటు ఏర్పాటు చేసిన నిర్వాహకులను, అకాడమీ సభ్యులను కొనియాడారు. వారికి ప్రోత్సాహాలను అందజేశారు. కార్యక్రమంలో సీజిఎం(ఎమ్మార్ కె) నగేష్, ఉమ్మడిజిల్లా ఎన్ఐఈ చౌహాన్ జైవంతరావు, మంచిర్యాల,

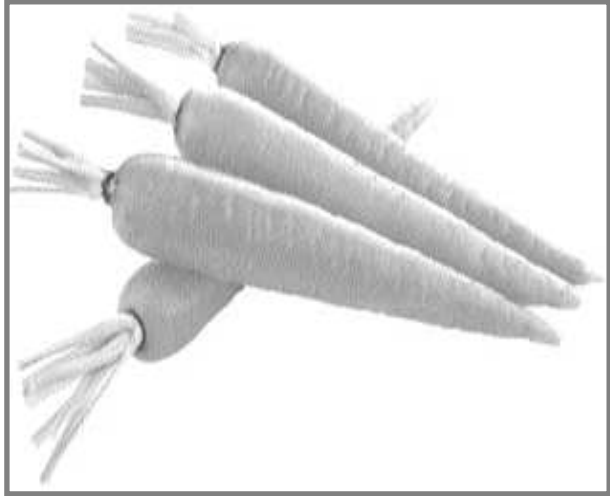
కుమారులం అసీఫ్ బాద్, నిర్మల్ జిల్లాల ఎన్ఐఈలు మేక రమేష్ బాబు, బీకెసింగ్, జెడ్.ఉత్తమ్, డీఈలు నాగేశ్వరరావు, క్రీడ, రాజన్న, బల్లవంపర్తి(కనెక్టర్స్), ఉపేందర్(ఎమ్మార్ కె) ఏడీఈలు రేగుంట స్వామి, రాజకొండ వెంకటేశ్వర్లు, మల్లేశం, విజయ్ లక్ష్మి లక్ష్మి, ఏఈలు మంచాల శ్రీనివాస్, అన్నం రమేష్, నీకా రాజేశ్వర్, గోనె మోహన్ రెడ్డి, ఎన్.రాజన్న, బి.తిరుపతి, డి.కుమారస్వామి, పి.వి.వేణుగోపాల్, ఎం.ప్రభాకర్, ఎన్.భాస్కర్, ఎన్ఐ.ఖలీం, మహేంద్రరెడ్డి, ఏపీఐ నరేంద్రరావు, సబ్ ఇంజనీర్ వి.జయకృష్ణ, జూనియర్ అసిస్టెంట్ వి.శంకర్, 1104, 327 యూనియన్ నాయకులు కొండయ్య, బొమ్మ సత్తెరెడ్డి, రమేష్ ఇతర సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. బ్యాడ్మింటన్ లో కరీంనగర్ జిల్లా విజేతగా నిలవగా.. రెండు, మూడు స్థానాల్లో ఖమ్మం, నల్గొండ జిల్లాలు నిలిచాయి. ఓపెన్ సింగిల్స్ లో కె.ప్రవీణ్ కుమార్ (రంగారెడ్డి జిల్లా), డబల్స్ లో రవికుమార్, రాము(మెట్లకోన), చదరంగంలో హైదరాబాద్ మొదటిస్థానం, రంగారెడ్డి రెండవ స్థానం కైవసం చేసుకున్నారు.

## వ్యవసాయానికి 24గంటల విద్యుత్తు సరఫరా కొత్తగూడెం ట్రాన్స్ కో డీఈ మల్లికార్జున్

ఇల్లెందు : జిల్లాలో కొత్తగూడెం డివిజన్ లోని 27సబ్ స్టేషన్ల పరిధిలో ప్రయోగాత్మకంగా వ్యవసాయానికి రైతులకు 24 గంటల విద్యుత్తు సరఫరా ఇస్తున్నామని కొత్తగూడెం డివిజన్ ట్రాన్స్ కో డీఈ(అవరేషన్) మల్లికార్జున్ తెలిపారు. స్థానిక విద్యుత్తు శాఖ కార్యాలయంలో ఆయన విలేజ్ లకు వివరాలు వెల్లడించారు. రైతాంగం విద్యుత్తు, నీటిని అదా చేసుకోవాలని సూచించారు. రైతులు మోటార్లకు అటోమోటిక్ స్టాటలు తొలగించాలని, విద్యుత్తు అదా కోసం కెపాసిటర్లు ఏర్పాటు చేసుకోవాలని కొరారు. ప్లాస్టిక్ స్ట్రోలర్లు, నాణ్యత గల మోటార్లు, విద్యుత్తు తీగలు, సర్వీసు తీగలు వినియోగించాలని సూచించారు. ప్రమాదాలు, అంతరాయం లేని మెరుగైన విద్యుత్తు సరఫరాకు సహకరించాలన్నారు. జిల్లాలో 21వేల వ్యవసాయ విద్యుత్తు కనెక్టర్లు ఉన్నాయని, 3.60లక్షల సాధారణ విద్యుత్తు కనెక్టర్లు ఉన్నాయని వివరించారు. ఇప్పటివరకు వ్యవసాయానికి 9 గంటలు వచ్చిన విద్యుత్తును ప్రయోగాత్మకంగా 24గంటలు ఇస్తున్నామని, మార్చి నుంచి నిరంతరం వ్యవసాయానికి విద్యుత్తు సరఫరా చేస్తామని పేర్కొన్నారు. ఇల్లెందు డివిజన్ ఇల్లెందు పట్టణంలోపాలు

మాణిక్యం, లచ్చుగూడెం, మామకమ్మ ప్రాంతాల్లో కొత్త సబ్ స్టేషన్లు, అధిక సామర్థ్యం గల పవర్ నియంత్రకలు ఏర్పాటు చేస్తున్నామన్నారు. మార్చిలోపు ఈ పనులను పూర్తి చేసి వ్యవసాయానికి 24 గంటల విద్యుత్తు సరఫరా చేస్తామన్నారు. జిల్లాలోని మండలాలను, పట్టణాలను, గ్రామాల్లో వీధి దీపాలకు ప్రత్యేక సర్వీసు లైను ఏర్పాటు చేస్తున్నామని తెలిపారు. మండలంలోని సత్యనారాయణపురం పరిధిలోని 57 ఫీడర్ల అన్ని రకాల మరమ్మత్తులు చేపడుతున్నామని, సబ్ డివిజన్ లోని ఏఈలు, సిబ్బంది ఈ పనుల్లో నిమగ్నమయ్యారని తెలిపారు. ఈ పనులను పరిశీలించేందుకు వచ్చినట్లు తెలిపారు. 11 కి.మీ లైను 8 కి.మీ, 33 కి.మీ లైను 11 కి.మీ, ఎల్ టి లైను ఆర్ కిలో మీటర్లు కొత్త లైను వేస్తున్నామని వివరించారు. నాణ్యమైన, మెరుగైన విద్యుత్తు సరఫరాకే లక్ష్యంగా పాఠ విద్యుత్తు లైన్లు తొలగించి కొత్త లైన్లు వేస్తున్నామని, అంతరాయం, లోవోల్టేజీ లేని విద్యుత్తు సరఫరా చేసేందుకు కృషి చేస్తున్నామన్నారు. రైతులు, వినియోగదారులు సహకరించాలని కొరారు. ఈ సమావేశంలో ఏడీఈ పురుషోత్తం, ఏఈలు సతీశ్, రాము పాల్గొన్నారు.

# ముఖవర్చస్సుకు క్యారెట్



మన ఆరోగ్యం అంద మైన మోముంటే అందరూ చాలా బాగుంటారు. దీనికి రకరకాల ప్రయోగాలు చేస్తుంటారు. కానీ ఇంట్లో దొరికే వస్తువులతో ప్రయోగాలు చేసుకోవచ్చుంటున్నారు సౌందర్య నిపుణులు.

దీనికి చేయవలసినదల్లా ఒక్కటే... బంగారం లాంటి మేనిమి ఛాయ బంగారంలా మెరవాలన్నా, కంటి ఆరోగ్యం కోసం విటమిన్ ఏ పుష్కలంగా ఉండే క్యారెట్టును వాడాలంటున్నారు. బ్యూటీషియన్స్ ముందుగా ఒక క్యారెట్ను తురుముకోవాలి.

అందులో ఒక చెంచా పాలను అందులో కలుపుకొని కానింత నీటిలో ఉడకబెట్టాలి. చల్లారిన తర్వాత పాలనుకలుపుకుని ముఖానికి, శరీరానికి పట్టించండి. అరగటం అయిన తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖాన్ని శుభ్రపరచండి. దీంతో మీ చర్మం కాంతి వంతంగా మారడమే కాకుండా మృదువుగా తయారవుతుంది. ఏదైనా వాడే ముందు వాటికి తగిన జాగ్రత్తలు పాటించడం చాలా మంచిది. ఎందుకంటే ప్రస్తుత రోజుల్లో స్పీస్ సమస్యలు దృష్టిలో ఉంచుకుని వాటిని వాడటం మరి మంచిది. అందం గురించి జాగ్రత్తలు తీసుకునే ముందు ఆరోగ్యం గురించి జాగ్రత్తలు పాటించడం ఇంకా మంచిది.

# కూర్చోవడం ఎలా?

మనం కూర్చుంటున్న విధానాల గురించి ముందు పరిశీలిద్దాం. మన చుట్టూ కొన్ని వందల సంవత్సరాల నుంచి రకరకాల కుర్చీలు వస్తున్నాయి. కానీ అన్ని కుర్చీల్లోనూ కూర్చోవడం ఎంతవరకు మంచిది? చాలామంది రోజుల్లో గంటల కొద్దీ సమయాన్ని కూర్చో వడానికే కేటాయిస్తారు. అది పనిప్రదేశంలో కావచ్చు, ఇంటిద్వారా కావచ్చు. వాహనమీద కావచ్చు - ఎక్కడైనా సరిగ్గా కూర్చోకపోతే వెన్ను మీద అదనపు భారం పడుతుంది. దాంతో వెన్నునొప్పి వచ్చి మనల్ని బాధ పెడుతుంది.

గుంటలా ఉండి వెనుక కొంతవరకు అనుకోవడానికి ఉపయోగించే కుర్చీలు మనకి సౌకర్యంగా అనిపించవచ్చు. కానీ వాటివల్ల కూర్చున్నప్పుడే ఇబ్బంది లేకపోయినా వెన్నుమీద ఒత్తిడి పడవచ్చు. మెడలకు కుర్చీలో తిన్నగా అనుకోవడానికంటే వెన్ను అంతగా ఇబ్బంది పడకపోవచ్చు. ముందుకి బంగారం కూర్చోవడం వల్ల కడుపు ప్రాంతంలో ఒత్తిడి కలుగవచ్చు. ఇక్కడ కనిపిస్తున్న బొమ్మని చూడండి ఆభంగిమ గురించి తెలుసుకోండి. - మొదటిది నడుం మీద ఒత్తిడి పడుతుంటుంది. వెన్నుమీద, ప్రేగుల మీద, కడుపుమీద, మూత్రపిండాల మీద, ఎడ్రినల్ గ్రాండ్స్ మీద, ఉదరవిశాసం మీద, ఛాతిమీద, మెడ, గొంతుల మీద కూడా ఒత్తిడి పడవచ్చు. దంతాల మీద కూడా ఒత్తిడి పడవచ్చు. దానిని నివారించడం అవసరం.

పాట్లకి, తొడకి మధ్య కనీసం 135 డిగ్రీలు ఉండాలి. అలాగే తొడభాగం అంతటికీ, కింద పూర్తి ఆధారం ఉండాలి. రెండు పాదాలూ నేలకు ఆవాలి. నడుంకి కూడా ఆధారం ఉండాలి. ఇలాంటి కూర్చోవడానికి వీలున్న కుర్చీలు మంచిది. ఎదురుగా కంప్యూటర్ గాని, టీవిగాని ఉంటే కళ్ళిస్తాయి కంప్యూటర్ లేక టీవి పై స్థాయికి సమంగా ఉండాలి. కాళ్ళుని క్రాస్ చేసి కూర్చోవడం, అలాగే చతికిల బడి కూర్చోవడం మంచిది కాదు. కూర్చున్నప్పుడు తొడకంటే మోకాలు పైకి ఉండకూడదు. ఇందాక చెప్పినట్లు 135 డిగ్రీలు ఉండేట్లు తప్పక చూసుకోవాలి. ఇలా ఇంటిద్వారానూ, కార్యాలయాలలో అయినా మంచిది. కారులో కూర్చున్నప్పుడు కూడా ఈ పద్ధతినే అవలంబించాలి.

ఇంట్లో కొంతమంది పొడుగుగాటి వాళ్ళు ఉండొచ్చు. కొంతమంది పొట్టివాళ్ళు ఉండవచ్చు. కానీ కుర్చీలు కొనలేకపోతే పొట్టివాళ్ళను షేస్ చేసుకొని కొంటే మంచిది.

ఖచ్చితంగా చూడాలి అంటే ఎవ్వరి ఎత్తుకు తగ్గట్లు వారికి కుర్చీలు ఉండటం మంచిది. ఇళ్ళల్లో అందరికీ అది వీలు కాదు కాబట్టి తక్కువ ఎత్తున్న వాళ్ళని ఆసరగా చేసుకొని కుర్చీలు కొనుక్కోవడం మంచిది. కుర్చీల గురించే కాకుండా మనందరం తీసుకోవాల్సిన మరో జాగ్రత్త ఉంది. అదేంటంటే ఇంటి దగ్గర కావచ్చు, కార్యాలయాల్లో కావచ్చు, బండిమీద కావచ్చు మరెక్కడైనా కావచ్చు అలాగే కూర్చొని ఉండకూడా కనీసం గంటకు ఒకసారి లేచి ఒక అయిదు నిమిషాల పాటు ఆప్రాంతంలోనే కొద్దిగా నడవటం, శరీరాన్ని సాగదీసుకోవడం మంచిది.



# ఆరోగ్యం

## అధిక స్వేచ్ఛను పిల్లలకు ఇవ్వకూడదు



ఎంతో మంది పిల్లలు తల్లిదండ్రుల దగ్గర ఎక్కువగా గారాబంగా ఉండి కొన్ని విషయాలలో చేయారాని విషయాలు చేస్తుంటారు. తల్లిదండ్రులనుంచి చాలా గారాబం పొందే పిల్లలకు ఏ నియమాలు కాని, నిరాశ కాని, వర్తమాన నియమనిబంధనలు కాని మర్యాద కాని ఉండవని మీరు అనుకుంటారు. నిజమే, కానీ వారు ఒక్కరే కాదు. మీ అలవాట్లలో కొన్నిటి మూలంగా మీరు గారాబం చూపించే తల్లిదండ్రుల కేటగిరి క్రిందకు వస్తారు అంటే మీరు ఆశ్చర్యపోతారు, నిపుణుల ప్రకారం కూడా, మీరు మీ పిల్లల పట్ల చేస్తున్నది సరిఅయినదిగా భావిస్తుంటారని తెలుస్తున్నది.

చాలామంది తల్లిదండ్రులు వారివారి పాత్రను తప్పగా అర్థం చేసుకుంటున్నారు అని పెరెంటింగ్ ఎక్స్పర్ట్ లియోనార్డ్ సాక్స్ చెప్పారే దేశం లోని ఫామిలి డాక్టర్, గర్ల ఆన్ ది ఎడ్జ్ అండ్ బాయిస్ అడ్రిస్ట్ రచయిత చెబుతున్నారు. తమ పిల్లలని టాప్ కాలేజీలో సీట్ సంపాదించటం వాళ్ళ నిరాశకు గురి కాకుండా ఉండేందుకు మాత్రమే వారి పాత్ర ఉంటుందని చాలామంది తల్లిదండ్రులు అభిప్రాయం. క్లిష్ట పరిస్థితులలో రక్షణ వలయాలగా తల్లిదండ్రులు ఉండాలి కానీ పిల్లలని కూడా వాటి యొక్క పరిణామాలను తెలుసుకోగలిగే అవకాశాన్ని తెలివిని పెంపొందించుకోని వ్యాతి. ఇక్కడ సాధారణంగా తల్లిదండ్రులు ఎందుకు, ఎలా పిల్లలని గారాబం చేస్తారో 5 పాయింట్లలో చెబుతున్నాం.

1. వివాదానికి దూరంగా ఉండటం చాలామంది తల్లిదండ్రులు పిల్లలతో వాదనలు పెంచుకోవటం కన్నా వారి కోరికలని తీర్చటం సులభం అనుకుంటారు, ఫలితంగా పిల్లలు తల్లి దండ్రులను అలసుగా తీసుకుంటున్నారు. ఈ విషయం చాలామంది తల్లిదండ్రులలో చూస్తున్నాము. వారు పిల్లల పట్ల కఠినంగా ఉండటానికి ఇష్టపడరు.
2. స్కూల్ పని ఒక వంక స్కూల్ హోం వర్క్ సాకుతో చాలా మంది పిల్లలు ఇంట్లో వారి బాధ్యతలనుండి తప్పించుకుంటున్నారు ఎందుకంటే తల్లిదండ్రులు చదువుకి సంబంధించిన విషయాలపట్ల చాలా శ్రద్ధ చూపిస్తారు.
3. పిల్లలని తమ స్నేహితులలాగా చూడటం కొంతమంది తల్లి దండ్రులు తమ పిల్లలని, అధికారికంగా కాకుండా స్నేహితులలాగా ఉండాలన్న ప్రయత్నంలో చాలా గారాబం చేస్తారు.
4. నిత్యకృత్యాలు లేదా పరిమితులు లేవు చాలామంది తల్లిదండ్రులకు పిల్లలని పెంచటంలో ప్రణాళిక లేకపోవటం ఒక లోపంగా ఉంటున్నది.
- దీనితో, వారి సంసారం లోనే క్రమశిక్షణ లేకపోవటం వలన పిల్లలు కూడా క్రమశిక్షణ భాగహిత్యంగా తయారవుతున్నారు.
5. టెక్నాలజీ పేరుతో పిల్లలకి బహుమతులు ఈ రోజుల్లో చిన్నవాళ్ళకి చిన్న వయస్సున్న పిల్లలకి కూడా మొబైల్ ఫోన్ ఉంటున్నది ఎందుకంటే వారి తల్లిదండ్రులను అడిగి, అలిగి మరీ తీసుకుంటున్నారు. కానీ ఇది మంచిది కాదు.

# యోగాతో అనునిత్యం ఆరోగ్యం

తరుచుగా అనారోగ్యాలకు గురయ్యే మహిళలు నిత్యం యోగా చేయడం మూలంగా ఆరోగ్యం కుదుటపడుతుందని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. వివిధ రకాల యోగాసనాల మూలంగా శరీరం, వసునను రెండు కూడా ప్రశాంతంగా ఉంటాయని వారంటున్నారు. మానసిక ఒత్తిడిని ఆధిగమించడానికి యోగా ఎంతోగానో ఉపయోగపడుతుందని, మహిళలు ఇంటి పట్టుకొని ఉండి ప్రతిరోజూ ఈ యోగాను చేయడం మూలంగా అన్ని రకాల సమస్యలు పరిష్కారమవుతాయని వారంటున్నారు. యోగాలో భాగంగా ప్రాణాయామం గురించి ఈ వారం తెలుసుకుందాం.

ప్రాణం + ఆయామం = ప్రాణాయామం. ప్రాణమంటే జీవన శక్తి. ఆయామం అంటే విస్తరించేయుట లేక నియంత్రించి ఉంచుట అని అర్థం. పతంజలి మహర్షి ప్రసాదించిన యోగ సూత్ర ప్రకారం శ్వాస, ప్రశ్వాసల్ని నియంత్రించి ఉంచడమే ప్రాణాయామం అని నిర్ధారించడం జరిగింది. లోనికీ పీల్చే గాలిని శ్వాస అని, బయటికి వదిలే గాలిని ప్రశ్వాస అని అంటారు. శ్వాస ప్రశ్వాసల్ని నియంత్రించడం, క్రమబద్ధం చేయడం ద్వారా అంతర్గత సూక్ష్మప్రాణాన్ని కూడా అదుపులో ఉంచవచ్చు.

**నియమబద్ధంగా**

నాడీమండలం, రక్త ప్రసార ధమనులు, జీర్ణకోశం, మూత్రకోశం మొదలుగా గల వాటన్నిటి యందు ప్రాణం సంవరిస్తూ ఉంటుంది. ప్రాణాయామం వల్ల వాటన్నిటికీ శక్తి, రక్షణ కల్గిస్తాయి. కనుకనే ప్రాణాయామంను యుక్తైన సర్వలోక క్షయ భవేత్ అంటే ప్రాణాయామం నియమబద్ధంగా ఆచరిస్తే సర్వలోకాలు హరించినపోతాయి అను సూత్రం ప్రబలితం అయింది. ప్రాణానికి ప్రాణ, అపాన, సమాన, ఉదాన, వ్యానమును 5 రూపాలు ఉన్నాయి. ప్రాణానికి స్థానం హృదయం. అపానానికి స్థానం గుండ. సమానానికి స్థానం నాభి. ఉదానానికి స్థానం కంఠం. వ్యానానికి స్థానం శరీరమంతా. శ్వాసక్రియకు ప్రాణం, విసర్జన క్రియకు అపానం, పాపన క్రియకు సమానం, కలశశక్తికి ఉదానం, రక్తప్రసార క్రియకు వ్యానం తోడ్పడుతాయి.

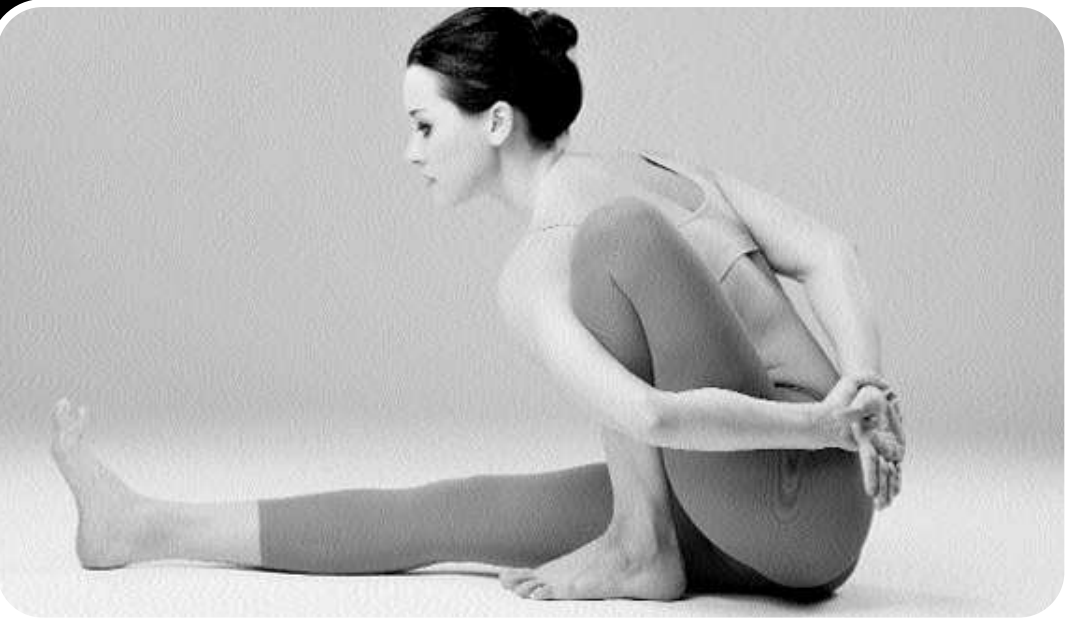
**రేచకం-పూరకం**

శ్వాసను బయటకు వదిలే క్రియను రేచకం అని, లోపలకి పీల్చే క్రియను పూరకం

అని, లోపల గాలిని ఉంచడాన్ని అంతర్ పూరకం అని, తిరిగి బయటకు వదిలి ఆవి ఉంచడాన్ని బాహ్యపూరకం అని అంటారు. ఈ క్రియలు ప్రాణాయామానికి సాధనాలు. మెడికల్ సైన్స్ ప్రకారం రెండు ముక్కల రంధ్రాల ప్రయోజనం ఒక్కటే. కానీ యోగులు ఈ రెండింటికీ మధ్య గల భేదం గ్రహించారు. వారి పరిశోధన ప్రకారం కుడి ముక్కల రంధ్రాన్నించి నడిచే గాలి కొద్దిగా ఉష్ణం కలిగిస్తుంది. అందువల్ల దీన్ని వారు సూర్య నాడి లేక సూర్య స్వరం అని అన్నారు. అట్టే ఎడమ ముక్కల రంధ్రం ప్రభావం వల్ల చల్లని దనం అందువల్ల దాన్ని చంద్రనాడి లేక చంద్రస్వరం అని అన్నారు. ఈ రెండింటికీ మధ్య సమన్వయం సాధించుటకు యోగ శాస్త్రంలో ప్రాధాన్యం ఇవ్వబడింది. హా అను అక్షరం చంద్రుడికి, ట అను అక్షరం సూర్యుడికి గుర్తుగా నిర్ధారించారు. అందువల్ల హా అక్షరం వెలువడింది. హా అక్షరం మంటే చంద్ర సూర్య నాడలకు సంబంధించిన విజ్ఞానం అనుమాట. హా అక్షరం అనగా బలవంతం అనికాదు. ప్రాణాయామ విజ్ఞానమంతా చంద్ర, సూర్య స్వరాలకు సంబంధించినదే.

ప్రాణాయామం వల్ల కలిగే ప్రయోజనాలు...

1. ఊపిరితిత్తులు బాగా పనిచేస్తాయి.
2. శరీరానికి ప్రాణాయామపు బాగా లభిస్తుంది.
3. రక్త శుద్ధి జరిగి అందలి చెడు అంశాల బయటికి వెళ్ళిపోతుంది.
4. గుండెకు సత్తువ లభిస్తుంది.
5. మెదడు చురుగ్గా పనిచేస్తుంది.
6. ప్రేగులు, నరాలు, నాడులు శుభ్ర పడతాయి.



8. శరీరం ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది.
9. ఆయుష్షు పెరుగుతుంది. ఇది అన్నిటికంటే మించిన విశేషం. తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు
  - మైదానంలోగాని, తోటలోగాని, తలుపులు తెరిచియున్న గదిలోగాని, కంబళి లేక బట్ట లేక ఏదీ ఆసనం మీద కూర్చొని ప్రాణాయామం చేయాలి.
  - గాలి విపరీతంగా వీస్తూ ఉంటే గాలి మధ్య ప్రాణాయామం చేయకూడదు.
  - మురికిగా ఉన్న చోట, దుర్వాసన వస్తున్న చోట, పాగ వస్తున్న చోట ప్రాణాయామం చేయకూడదు.
  - సిగరెట్లు, బీడి, చుట్టపాగ వస్తున్న చోట ప్రాణాయామం చేయకూడదు.
  - పొట్ల నిండుగా ఉన్నప్పుడు ప్రాణాయామం చేయకూడదు.
  - ప్రాణాయామం చేసే ముందు, చేసిన తరువాత కూడా ఇతర యోగాసనాలు చేయవచ్చు. అయితే చివర శవాసనం చేసి కొద్దిసేపు విశ్రాంతి తీసుకోవాలి.

# కేన్సర్ను జయిద్దాం!

కేన్సర్ అవగాహన పెంచి, ఆ మహమ్మారిని నియంత్రించి, సత్వర చికిత్స తీసుకునేందుకు యూనియన్ ఫర్ ఇంటర్నేషనల్ కేన్సర్ కంట్రాట్ (యుఎస్సీ) ఒక రోజును కేటాయించింది. అదే.. అంతర్జాతీయ కేన్సర్ దినం.. ఫిబ్రవరి 4!! 2020 నాటికల్లా.. కేన్సర్ కేసులను, మరణాలను గణనీయంగా తగ్గించడమే ఈ రోజు ముఖ్యోద్దేశం. కేన్సర్.. ఒకప్పుడు అరుదుగా ఎక్కడో ఎవరికో వచ్చేది! కానీ ఇప్పుడు ఏ కేన్సర్ ఆన్సెట్లో చూసినా రోగులు కిక్కిరిసిపోయి కనిపిస్తున్నారు! మారుతున్న జీవనశైలి.. పాగాను వినియోగం.. అసహజ శృంగారం.. ప్లాస్టిక్ వినియోగం.. కారణాలేవైనానానీ, కేన్సర్ కేసుల సంఖ్య ఎటెక్వేడాది అందోవనకరస్థాయిలో పెరుగుతోంది. ఈ దేశం ఈ దేశం ఆనీ తేడా లేదు. ప్రపంచవ్యాప్తంగా పరిస్థితి ఇలాగే ఉంది. గణాంకాలే ఇందుకు రుజువు. 2013లో సగటున ప్రతి పదిలక్షల మందిలో 700 మంది కేన్సర్ బారిన పడగా.. 2015నాటికి ఈ సంఖ్య సగటున 1000కి చేరుకోవడం పరిస్థితి తీవ్రతకు అర్థం పడుతోంది. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ అంచనాల ప్రకారమే.. 2015లో ఒక్క భారతదేశం 7 లక్షల మంది కేన్సర్కు బలయ్యారు. వైద్య రంగంలో ఎంతో పురోగతి సాధించినా.. కేన్సర్ మరణాల ఉధృతిని ఆపలేకపోతుండటం విషాదం.

కేన్సర్ను ఎదుర్కోవడంలో ఇన్నోవేటివ్ అనుసరిస్తున్న వైఖరి ఇందుకు కారణమని కొందరు వైద్యనిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. కేన్సర్ వచ్చాక దాన్ని నియం చేయడంపై దృష్టి పెట్టడం వల్ల ఉపయోగం ఉండదని.. దాని వల్ల మరణాల రేటు తగ్గదని, చికిత్స కన్నా కేన్సర్ రాకుండా నివారించే పద్ధతులను లేదా తొలిదశలోనే గుర్తించి, సమర్థమైన చికిత్సనందించే విధానాన్ని అనుసరించడమే మేలని వారు సూచిస్తున్నారు. తొలిదశలోనే కేన్సర్ను గుర్తించేందుకు మారుమూల పల్లెల్లో సైతం కేన్సర్ స్క్రీనింగ్ పద్ధతులు.. అది కూడా తక్కువ ధరల్లో అందరికీ అందుబాటులోకి తెచ్చాలని, ఆ పరీక్షలను అందరూ ఎప్పటికప్పుడు చేయించుకోవాలని చూడాలని వైద్యనిపుణులు సూచిస్తున్నారు. కేన్సర్ నివారణకు ప్రభుత్వ-ప్రైవేటు భాగస్వామ్యంలో సంయుక్తంగా కృషి చేస్తే మంచిదని సలహా ఇస్తున్నారు. ఈమేరకు.. కేన్సర్ను తొలిదశలోనే గుర్తించి, చికిత్స చేయించడానికి కేంద్రం వచ్చే ఐదేళ్ల కాలానికిగాను రూ.15,855 కోట్లు కేటాయించింది. అయితే, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల ఇంకా తమ ప్రతిపాదనలను సమర్పించాల్సి ఉంది. ప్రాథమిక స్థాయి కేన్సర్ కేసుల సంబంధించి ప్రైవేటు సంస్థలు, ఎన్టీవోలు క్రాస్ సబ్సిడీ మోడళ్లను పరిశీలిస్తున్నాయి. కార్పొరేట్

సంస్థలు కూడా సామాజిక బాధ్యత కార్యక్రమాలలో భాగంగా కేన్సర్ నివారణపై దృష్టిపెట్టాల్సిన అవసరం ఉందని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇక.. ఈ కేన్సర్ స్క్రీనింగ్ వ్యవస్థలను ప్రజలు వినియోగించుకోవాలి చేయడం కూడా సవాళ్లతో కూడుకున్న పనే. ఉదాహరణకు రొమ్ము కేన్సర్నే తీసుకుంటే.. భారతలో దీని బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య చాలా ఎక్కువగా ఉంది. ఒక్క 2013లోనే 47,587 మంది ఈ కేన్సర్ బారిన పడి మరణించారు. నిజానికి రొమ్ము కేన్సర్ స్టేజ్ జిరో నుంచి ప్రాణాంతస్థాయికి చేరుకోవడానికి 8 నుంచి 10 సంవత్సరాలు పడుతుంది. ముందే గుర్తిస్తే ప్రాణాపాయమే ఉండదు. శస్త్రచికిత్స అవసరమూ ఉండదు. కానీ, చాలామంది మహిళలు స్క్రీనింగ్కు రావడానికి ఇష్టపడరు. తొలిదశలోనే గుర్తిస్తే ప్రాణాపాయం ఉండదనే విషయాన్ని వారికి బాగా తెలిసేలా చెప్పగలిగితేనే ఫలితం ఉంటుంది. పైగా.. కుటుంబంలో ఎవరైనా కేన్సర్ బారిన పడితే ఆర్థికభారం కూడా భరించలేని స్థాయిలో ఉంటుంది. సగటు మధ్యతరగతి భారతీయ కుటుంబాల వార్షికాదాయం కన్నా 20 రెట్లు దాకా కేన్సర్ చికిత్సకు ఖర్చవుతుంది. అదే తొలిదశలోనే గుర్తిస్తే ఆర్థిక భారం కూడా తగ్గే అవకాశం ఉంది. అందుకే చాలా పాశ్చాత్యదేశాలు నివారణకు చర్యలు తీసుకుంటున్నాయి. మనదేశంలోనూ ప్రభుత్వాలకు ఈ రెండిటిపైనూ (స్క్రీనింగ్, ప్రజలు స్క్రీనింగ్ కేంద్రాలకు వచ్చేలా చేయడం) దృష్టి సారితే కేన్సర్ను చాలా వరకూ జయించవచ్చని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు.

**భారతలో ప్రతియేటా 3.5 లక్షల కేన్సర్ మరణాలు**

భారతలో గుండె సంబంధిత వ్యాధుల కారణంగా సంభవిస్తున్న మరణాల తర్వాత రెండో స్థానం కేన్సర్ మరణాలదేనట! ప్రతియేటా మనదేశంలో మూడున్నర లక్షల మంది కేన్సర్తో మరణిస్తున్నారని ఇండియన్ సాసైటీ ఆఫ్ క్లినికల్ రీసెర్చ్ (ఐఎస్సీఆర్) వెల్లడించింది. 2015కు సంబంధించి ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూహెచ్ఎ) నివేదికను ఉటంకిస్తూ.. దేశంలో ప్రతి ఏడాది ఏడు లక్షల కొత్త కేన్సర్ కేసులు నమోదవుతున్నాయని పేర్కొంది. కేన్సర్ ద్వారా మరణాలు రానున్న 10-15 ఏళ్లలో మరణం పెరిగే అవకాశం ఉందని హెచ్చరించింది.

**వీటితో తప్పక జాగ్రత్త**

ఊబకాయ బాధితులు, మద్యపానం, ధూమపానం చేసేవారు, రసాయన ఫ్యాక్టరీల్లో పనిచేసేవారు కేన్సర్ బారిన పడే ప్రమాదం ఎక్కువని వైద్యనిపుణులు చెబుతున్నారు. వారి ప్రకారం..

అధిక బరువుతో బాధపడేవారిలో పేగు, క్లోమ కేన్సర్లు వచ్చే ప్రమాదం ఎక్కువ.

మద్యపానం చేసేవారికి నోటి, గొంతు కేన్సర్లు వచ్చే ముప్పు అధికం.

ధూమపానం చేసేవారికి నోటి, గొంతు కేన్సర్లతోపాటు ఊపిరితిత్తుల కేన్సర్, మరన్ని రకాల కేన్సర్లు వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. రసాయన ఫ్యాక్టరీల్లో పనిచేసేవారికి ప్రధానంగా మూత్రాశయ కేన్సర్, ఇతర కేన్సర్లు వచ్చే ముప్పు ఎక్కువ.

# చిత్రభాస్కరం

## పద్మావతి వివాదాల ప్రయాణం



బాలీవుడ్ పరిశ్రమలో పద్మావతి చిత్ర వివాదం దుమారాన్ని లేపుతున్నది. చరిత్రను వక్రీకరిస్తూ తమ ఆత్మగౌరవానికి భంగం కలిగించేలా ఈ చిత్రాన్ని రూపొందించారని రాజస్థాన్ తో పాటు వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన క్రైతలు, రాజకీయ సంఘాలు ఆందోళన బాట పట్టాయి. డిసెంబర్ 1న విడుదల కానున్న ఈ చిత్రాన్ని అడ్డుకొని తీరుతామని నవాలు విసురుతున్నాయి. ఈ వివాదానికి రాజకీయ జోక్యం తీవ్రపడతే భవిష్యత్తు పరిణామాలు ఎలా వుంటాయోనని ప్రేక్షకులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. చారిత్రక చిత్రాన్ని ప్రేక్షక జనరంజకంగా తెరకెక్కించడంలో సిద్ధహస్తుడైన సంజయ్ లీలాభగ్నాల్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఈ చిత్రంలో దీపికాపదుకనె, రజవీర్ సింగ్, షాహిద్ కపూర్ ప్రధాన పాత్రల్లో నటించారు. దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారిన పద్మావతి చిత్ర వివాదం గురించిన ప్రత్యేక కథనమిది..

ఈ చిత్రానికి సంబంధించిన పూర్వ నిర్మాణ పనులు గత ఏడాది జూలైలో ఆరంభమయ్యాయి. వయాకామ్ 18 మోషన్ పిక్చర్స్ తో కలిసి సంజయ్ లీలా భగ్నాల్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. దాదాపు 200కోట్ల బడ్జెట్ ను వెచ్చిస్తున్నారు. పద్మావతిగా బైటిల్ రోల్ ను దీపికాపదుకనె పోషిస్తున్నది. ఈ చిత్రంలో ఢిల్లీ సుల్తాన్ అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ పాత్రలో రజవీర్ సింగ్, పద్మావతి భర్త రావల్ సింగ్ షాహిద్ కపూర్ నటిస్తున్నారు. 13-14 శతాబ్దానికి చెందిన చారిత్రక కథాంశంతో బాలీవుడ్ చరిత్రలోనే అత్యధిక బడ్జెట్ తో తెరకెక్కుతున్న చిత్రం కావడంతో నిర్మాణం నుంచే పద్మావతి అందరిలో ఆసక్తిని పెంచింది.

**ఎవరి రాజీ పద్మిని? ఆసలు చరిత్రేమిటి?**  
1540లో సూఫీ కవి మాలిక్ మహ్మద్ ఆవద్ భావలో రాసిన పద్మావతి అనే పద్యం ప్రేరణతో దర్శకుడు సంజయ్ లీలాభగ్నాల్ ఈ చిత్ర నిర్మాణానికి పునకున్నారని తెలిసింది. రాజీ పద్మిని దక్షిణ మధ్య రాజస్థాన్ చిత్తోర్ ఘట్ కు చెందిన రాజపుత్ మహారాజు. ఆమె భర్త రావల్ సింగ్. 1303లో అప్పటి ఢిల్లీ సుల్తాన్ అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ చిత్తోర్ ఘట్ కోటపై దండెత్తుతాడు. రాజీ

పద్మావతి అడుతే సొందర్యం గురించి తెలుసుకొని మోహావినశుడైన అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ చిత్తోర్ ఘట్ కోటపై దండయాత్ర చేశారని పద్మావతి పద్యంలో ఉటంకించారు. అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ దండయాత్రను తిప్పికొట్టడానికి తుది వరకు పోరాడిన రాజీ పద్మావతి బలమైన ఢిల్లీ సుల్తాన్ సేనలను ఎదిరించలేక అస్రస్వాసం చేస్తుంది. అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీకి చిక్కుకుండా తన సహచర మహిళలందరితో కలిసి ఆత్మార్పణ చేసుకుందనేది పద్మావతి పద్య సారాంశం. ఈ చారిత్రక పద్యం ఆధారంగా పద్మావతి చిత్ర నిర్మాణం తయారుచేసుకున్నారని చెబుతున్నారు. అయితే 1966లో వచ్చిన అప్రాపాలి చిత్రం సూరీతో పద్మావతి చిత్రానికి సంకల్పించానని సంజయ్ లీలాభగ్నాల్ తెలిపారు.

**రాజీ పద్మిని చరిత్రపై ఖిన్న కథనాలు..**  
రాజీ పద్మిని నిజ వృత్తాంతంపై చరిత్రలో ఖిన్న కథనాలు ప్రాచుర్యంలో వున్నాయి. ఆమె సింఘల్ (ఇప్పటి శ్రీలంక) రాజ్యానికి చెందిన వనిత అని, అపురూప సౌందర్యవతి అని చరిత్ర చెబుతున్నది. ఓ పాపురం వల్ల పద్మావతి అందచందాలను తెలుసుకున్న చిత్తోర్ ఘట్ మహారాజు రావల్ సింగ్ సింఘల్ దేశానికి వెళ్లి ఆమెను స్వయంవరంలో గెలుచుకున్నాడనేది ఓ చారిత్రక కథనం. రాజీ పద్మావతి, అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ సంబంధం గురించిన ప్రామాణికమైన సమాచారమేదీ చరిత్రలో లేదు. అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ చిత్తోర్ ఘట్ కోటను 1303లో ఆక్రమించుకున్నట్లుగా చరిత్ర చెబుతున్నది. అయితే సూఫీ కవి మాలిక్ మహ్మద్ పద్యంలో 14వ శతాబ్దంలో చిత్తోర్ ఘట్ పై దండయాత్ర జరిగినట్లుగా పేర్కొనడం జరిగింది. దీంతో మాలిక్ మహ్మద్ కేవలం ఊహాజనితంగా పద్మావతి అందచందాలను

అభివర్ణిస్తూ పద్మావతి లిఖించాడని, ఆయన వరసలకు చారిత్రక ఆధారాలు లేవని చెబుతారు. మరికొందరు చరిత్రకారుల అభిప్రాయం ప్రకారం తన సామ్రాజ్య విస్తరణలో భాగంగానే అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ చిత్తోర్ ఘట్ కోటపై దండయాత్ర చేశారని, రాజీ పద్మావతిపై వ్యామోహంతో కాదని అంటారు. ఆసలు రాజీ పద్మావతి చరిత్రకు సంబంధించిన ప్రామాణికమైన సమాచారమేదీ లేదని, ఇప్పటివరకు కల్పితగానే ప్రచారంలో వున్నాయని నవీన్ చరిత్రకారులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. అయితే రాజపుత్రులు మాత్రం ధైర్యపాహుసాలకు, స్వాభిమానానికి ప్రతీకగా రాజీ పద్మావతిని అభివర్ణిస్తారు.

**వివాదం మొదలైందిలా..**  
ఈ సినిమాలో చరిత్రను వక్రీకరించి రాజీ పద్మావతి- అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ మధ్య ప్రణయ సన్నివేశాల్ని స్పష్టించారని రాజపుత్ సంఘాల ప్రధాన ఆరోపణ. ఈ ఏడాది జనవరిలో రాజస్థాన్ లోని జైపూర్ లో జైఘట్ కోటలో పద్మావతి చిత్రీకరణను రాజపుత్ కమ్యూనిటీకి చెందిన కర్నీసేన్ పద్మ్యలు అడ్డుకున్నారు. సినిమాకు సంబంధించిన విలువైన సెట్ ప్రాపర్టీస్ ను ధ్వంసం చేశారు. దర్శకుడు సంజయ్ లీలాభగ్నాల్ పై ఖోతీకంగా దాడిచేశారు. దీంతో ఈ సినిమా దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశమైంది. ఈ సంఘటనతో దాదాపు నెలరోజుల పాటు చిత్రీకరణను నిలిపివేశారు. మరలా ఈ ఏడాది మార్చిలో కోల్కాతాలో చిత్రీకరణను రాజపుత్ సంఘాలు అడ్డుకున్నాయి. పెట్రోల్ బంబులు, కర్రలతో దాడి చేసి భయానక వాతావరణాన్ని సృష్టించారు. ఆ సమయంలో అక్కడ మాటింగ్ కోసం తీసుకొచ్చిన కొన్ని జంతువులు కూడా గాయపడ్డాయి. అక్కడి సెట్ లో రాజీ పద్మావతి- అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీ మధ్య రొమాంటిక్ సన్నివేశాల్ని చిత్రీకరిస్తున్నారన్న నెపంతో కొల్కాతా దాడి

జరిగినట్లు స్థానిక పోలీసులు వెల్లడించారు. సెన్సెంజర్ లో విడుదల చేసిన దీపికాపదుకనె ఫస్ట్ లుక్ పోస్టర్ ను జైపూర్ లో కర్నీసేన్ పద్మ్యలు దహనం చేశారు. రాజపుత్ సంఘాలు, చరిత్రకారుల సమక్షంలో సినిమాను ప్రదర్శించి వారి ఆమోదంతో విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇటీవలే సూరత్ కి చెందిన చిత్రకారుడు కరణ్ కేసేన్ వేసిన రాజీ పద్మావతి రంగోలిని కొందరు ధ్వంసం చేశారు. ఈ విషయం కేంద్రమంత్రి స్పృతికొన్న వరకు చేరడంతో ఐదుగురు అనుమానితుల్ని పోలీసులు అరెస్ట్ చేశారు. ఇలా నిర్మాణం నుంచి వరుస దాడులు, బెదిరింపులతో పద్మావతి చిత్రీకరణ వివాదాలమయంగా సాగిపోతున్నది.

**పద్మావతికి రాజకీయరంగం..**  
తమ సమృద్ధితోనే పద్మావతి చిత్రాన్ని విడుదల చేయాలని లేని పక్షంలో ఢిల్లీ బుల్ డోజ్ ను సైతం దహనం చేస్తామని రాజపుత్ కర్నీసేన్ పద్మ్యలు హెచ్చరించడం ఈ సినిమా వివాద తీవ్రతను తెలియజేస్తున్నది. ఈ నెల 3న చిత్తోర్ ఘట్ పట్టణంలో క్షత్రియ, రాజపుత్ సంఘాలు భారీ ర్యాలీ నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా బంద్ పాటించారు. రాజపుత్ సేనల్ కన్నీసర్ ప్రమోద్ రాసా.. పద్మావతి చిత్రాన్ని రాజపుత్ పెద్దలకు చూపించిన తర్వాతే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. సినిమాలో రాజపుత్ గౌరవాన్ని కించపరిచేలా దర్శకుడు సంజయ్ లీలాభగ్నాల్ సన్నివేశాల్ని అల్లుకున్నారు ఆయన ఆరోపించారు.  
రాజీ పద్మావతి- అల్లావుద్దీన్ ఖిల్జీల మధ్య ఒక్క రొమాంటిక్ సన్నివేశాన్ని చూపించినా తీవ్ర పరిణామాలుంటాయని హెచ్చరించారు. ఇదిలావుండగా పద్మావతి వివాదం రాజకీయరంగంను పులుముకుంటున్నది. త్వరలో రాజస్థాన్ లో అసెంబ్లీ ఎలక్షన్ జరుగుతున్నందువల్ల చిత్ర విడుదలను నిలిపివేయాలని బీజేపీ డిమాండ్ చేస్తున్నది. ఈ సందర్భంగా ఎలక్షన్ కమిషన్ తో పాటు సెంట్రల్ బోర్డ్ ఆఫ్ ఫిల్మ్ సర్టిఫికేషన్ (సీబీఐఎఫ్ సి) సంస్థకు ఓ లేఖ రాయబోతున్నామని బీజేపీ అధికార ప్రతినిధి ఐ.ఐ.జె.డి. తెలిపారు. రాజపుత్ లకు మద్దతుగా రాజకీయ పార్టీలు, ప్రజా సంఘాలు ముందుకొస్తున్నాయి.

## నవతరం సరదాలు



బైటిల్, టీజర్ బాగుంది. సరికొత్త కథ, కథనాలతో చిత్రబృందం చేసిన ఈ ప్రయత్నం ఫలితంగా అని ఆకాశించారు. నవతరం మనోభావాలను ప్రతిబింబించే చిత్రమిది. ఆధునిక జీవన శైలి పేరుతో యువతరం ఎలా పెడదావ పడుతున్నారనే అంశాన్ని వినోదాత్మకంగా చూపించాం. మూసాఫోరణికి భిన్నంగా సహజత్వానికి ప్రాముఖ్యతనిస్తూ తెరకెక్కిన ఈ చిత్రం తెలుగు ప్రేక్షకుల్ని అలరిస్తుందనే నమ్మకమంది అని నిర్మాత

కిరణ్, హర్షద కులకర్? ప్రధాన పాత్రల్లో నటిస్తున్న చిత్రం కిన్ కిన్ బ్యాంగ్ బ్యాంగ్. కార్తిక్ మేడికొండ దర్శకుడు. సుజన్ నిర్మాత. ఈ చిత్ర టీజర్ ను ఇటీవల హైదరాబాద్ లో దర్శకనిర్మాత కమ్యూనిటీ భరద్వాజ ఆవిష్కరించారు. ఆయన మాట్లాడుతూ

చెప్పారు. ప్రేమలోని కొత్త కోణాన్ని ఆవిష్కరించే చిత్రమిది, ఓ జంట ప్రేమపయనంలో ఎదురైన సంఘటనలు అలరిస్తాయని దర్శకుడు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో కత్తి మహేష్, రాజ్ కందుకూరి, ఆకెళ్ల రాఘవ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

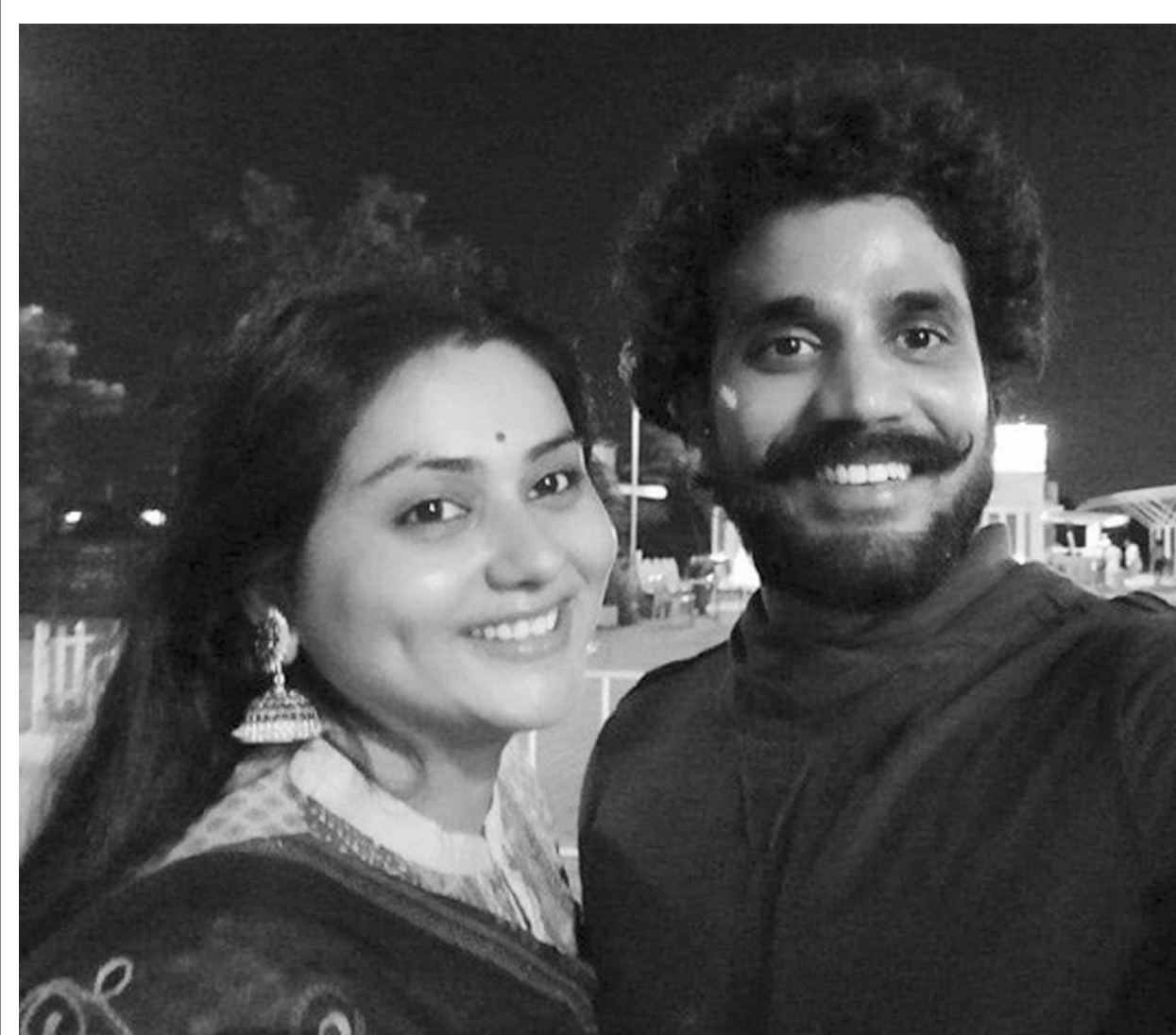
## క్యాలిఫికేషన్ కాదు మైండ్ సెట్

ఎమ్సీఏ అంటే క్యాలిఫికేషన్ కాదు మైండ్ సెట్. ఎప్పుడైనా పట్ల బటన్ ఊడిపోతే పిస్సీస్ పెట్టుకొని మ్యానెజ్ చేశావా. మామూలు జీన్స్ ని షేర్డ్ కట్ చేసి టాప్ జీన్స్ అని కలర్ ఇచ్చావా.. అంతేందుకు రోడ్ పై వెళుతూ బస్ స్టాప్ లో ఓ అందమైన అమ్మాయిని చూసి ఇద్దరు ముగ్గురు పిల్లలతో ఓ ఫ్యామిలీ ఫోటోను ఊహించుకున్నావా.. ఇవన్నీ చేసుంటే తెలిసేది ఎమ్సీఏ అంటే మిడిల్ క్లాస్ అభిప్రాయం అంటూ మధ్య తరగతి కుర్రాళ్ల మనస్తత్వాల్ని తెలిపే ఆవిష్కరించబోతున్నారని నాని. ఆయన కథానాయకుడిగా నటిస్తున్న చిత్రం ఎమ్సీఏ. శ్రీ వెంకటేశ్వర్ క్రియేషన్స్ పాతాకంపై దిల్ రాజు, శిరీష్ ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. శ్రీరామ్ వేణు దర్శకుడు. సాయిపల్లవి కథానాయిక. ఘోరవారం చిత్రబృందం టీజర్ ను విడుదలచేసింది. కొద్ది గంటల్లోనే టీజర్ ను సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఒక మిలియన్ పైగా వీక్షించారు. టీజర్ లో నాని తనదైన శైలి సంభాషణలు, కామెడీ టైమింగ్ తో ఆకట్టుకున్నారు. వినోదాత్మక ప్రేమకథగా దర్శకుడు శ్రీరామ్ వేణు ఈ చిత్రాన్ని



రూపొందిస్తున్నారు. సినియర్ నటి భూమిక కీలక పాత్రలో నటించనున్నది. దేవిశ్రీప్రసాద్ బాణీలను అందిస్తున్నారు. చిత్రీకరణ తుదిదశకు చేరుకున్నట్లు సమాచారం. క్రిస్టన్ కాసుకగా డిసెంబర్ లో చిత్రాన్ని ప్రేక్షకుల ముందుకు తీసుకొచ్చేందుకు సన్నాహాలు చేస్తున్నారు

## 24న పెళ్లి...



సొంతం సినిమాతో దాదాపు పదిహేనేళ్ల క్రితం తెలుగు చిత్రసీమలో అడుగుపెట్టిన నమిత. జెమిని, ఒకరాజు ఒకరాణి, బిలాల్ తో పాటు పలు సినిమాల్లో గ్లామర్ తళుకులతో ఆకట్టుకుంది. పరాజయాల కారణంగా తెలుగులో వెనుకబడిపోయిన నమిత తమిళంలో అగ్రకథానాయికల్లో ఒకరిగా నిలిచింది. గ్లామర్ క్లీన్ గా గుర్తింపును సొంతం చేసుకుంది. ప్రస్తుతం సినిమా అవకాశాలు తగ్గుముఖం పట్టడంతో ఇటీవలే తమిళ బిగ్ బాస్ షోలో పాల్గొన్నది.

తాజాగా తన చిరకాల మిత్రుడు, ప్రయుడు వీరేంద్రచౌదరిని పెళ్లిచేసుకోబోతున్నట్లు ప్రకటించింది నమిత. ఈ నెల 24న తమ వివాహం జరుగుతుందని వీడియో సందేశం ద్వారా ప్రకటించింది. వీరి వివాహం తిరుమలలో జరగనున్నట్లు సమాచారం. వీరేంద్ర చౌదరి కూడా నటుడే కావడం గమనార్హం. గతంలో వీరిద్దరు కలిసి ఓ తమిళ సినిమాలో నటించారు. అప్పుడే ఈ జంట మధ్య ప్రేమ చిగురించినట్లు తెలిసింది.

# నాకు నచ్చితేనే.. అంబాసిడర్ గా ఉంటా



న్యూఢిల్లీ: తాను వాడే, తనకు నచ్చిన వాటికి మాత్రమే అంబాసిడర్ గా ఉంటానని భారత కెప్టెన్ విరాట్ కోహ్లా మరోసారి స్పష్టం చేశాడు. కొన్ని ఉత్పత్తులను నేను వాడటం లేదు. కేవలం డబ్బులు తీసుకుంటున్నాను కాబట్టి అలాంటి వాటిని ప్రమోట్ చేస్తూ వాడమని ఆభిమానులకు చెప్పలేను. నేను వాడని, నాకు నమ్మకం లేని వాటికి అంబాసిడర్ గా చేయలేను అని కోహ్లా వ్యాఖ్యానించాడు. ఈ ఏడాది జూన్ లో పెప్సీ కూల్ డ్రింక్ బ్రాండ్ అంబాసిడర్ గా తప్పకుండా

# గంభీర్ క్రికెటర్ గానే కొనసాగుతాడు



దిల్లీ: టీమిండియా ఆటగాడు గౌతమ్ గంభీర్ ను దిల్లీ క్రికెట్ సంఘం మేనేజింగ్ కమిటీలో ప్రభుత్వ నామినీగా క్రికెట్ శాఖ ఎంపిక చేసిన సంగతి తెలిసింది. అయితే ఇప్పుడు గంభీర్ ఆ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తాడా లేదా అన్నదానిపై అనుమానాలు వ్యక్తం అవుతున్నాయి.

ఎందుంటే ఒక వ్యక్తి రెండు బాధ్యతలు చేపట్టకూడదన్నది లోధా కమిటీ నిబంధన. దీంతో ఇప్పుడు యాక్టివ్ క్రికెటర్ గా ఉన్న గంభీర్.. నామినీ బాధ్యతలు నిర్వహించడం విరుద్ధం. దీనిపై డిడిసీని ఆడినిస్ట్రేటర్ విక్రమ్ జైట్ సేన్ ను వివరణ కోరగా.. గంభీర్ ను నామినీగా ఎంపిక చేసినట్లు ఇంకా ఏమీ ఉత్పన్నం అందలేదు. మేనేజింగ్ కమిటీ గురించి నాకు అంతగా అవగాహన లేదు. దీనిపై వివరణ కోరుతూ క్రికెట్ శాఖకు లేఖ రాస్తూ, గంభీర్ ఇప్పుడు క్రికెట్ ఆడుతున్నాడు కాబట్టి ఆ పదవిని చేపట్టేందుకు లోధా కమిటీ సూచనల ప్రకారం అనుమతి లభిస్తుందో లేదో చూడాలి అని సేన్ తెలిపారు. గంభీర్ ఇప్పుడే క్రికెట్ నుంచి రిటైర్ వ్వాలని అనుకోవద్దే. అతడు తన క్రికెట్ కెరీర్ ను మరి కొన్నాళ్లు కొనసాగుస్తాడు. ఒకవేళ లోధా కమిటీ సిఫార్సుల మేరకు క్రికెటర్ గా కొనసాగుతూ ప్రభుత్వ నామినీ పదవి చేపట్టకూడదంటే అతడు నామినీ పదవిని వదిలేస్తాడు. ఇందులో ఎలాంటి అనుమానం లేదు అని గంభీర్ దగ్గరి సైహితుడు ఒకరు తెలిపారు.

# నాటిన మొక్కలను ప్రతిఒక్కరూ సంరక్షించాలి



విజయవాడ : కొండపల్లి ఖిల్లాపై శనివారం అటవీశాఖ అధ్యక్షులతో నిర్వహించిన కార్యక్రమంలో ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి ఉమా మూడు మూడు మూడు మొక్కలను జరిగిందని వీటిని సంరక్షించుకోవాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉండవచ్చు. ప్రసిద్ధిగాంచిన కొండపల్లి ఖిల్లా అటవీ ప్రాంతంలో ఆయుర్వేద మొక్కలతో పాటు కొండపల్లి బొమ్మలు తయారు వినియోగించే పునీతి చెట్లు ఎక్కువగా ఉన్నాయని ఈ ప్రాంత ప్రాముఖ్యతను విద్యార్థులకు తెలియజేయాల్సిన బాధ్యత విద్యా శాఖ అధికారులపై ఉండవచ్చు.

కొండపల్లి ఖిల్లా ప్రాముఖ్యత చరిత్ర అంతర్జాతీయ స్థాయిలో గుర్తింపు తీసుకు వచ్చేలా చర్యలు చేపడుతున్నామన్నారు. ఈ నెల 14వ తేదీన బాలల దినోత్సవ రోజున రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు కొండపల్లి కొట పరిసర కొండలలో విత్తనాలు చల్లే కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నామన్నారు. ఈ ప్రాంత ప్రాముఖ్యత తెలిపే విధంగా శ్రీకృష్ణదేవ రాయల పట్టాభిషేకం పెద్దఎత్తున నిర్వహించనున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు.

విద్యార్థులతో తెలంగాణ మంత్రుల సహపంక్తి భోజనం

హైదరాబాద్: కాగజ్ నగర్ ప్రభుత్వ జూనియర్ కళాశాలలో టీఆర్ఎస్ ఎమ్మెల్యే కోనేరు కోనప్ప ఆధ్వర్యంలో ఉచిత మధ్యాహ్న భోజన పథకాన్ని డిప్యూటీ సీఎం, విద్యాశాఖ మంత్రి కడియం శ్రీహరి ప్రారంభించారు. అనంతరం విద్యార్థులతో కలిసి డిప్యూటీ సీఎం కడియం శ్రీహరి, మంత్రులు జోగు రామన్న, ఇంద్రకరణ్ రెడ్డి, ఎంపీ నగేష్, ఎమ్మెల్యే కోనేరు కోనప్ప కలిసి సహపంక్తి భోజనాలు చేశారు. ఈ సందర్భంగా కడియం మాట్లాడుతూ.. గ్రామాల నుంచి వచ్చే నిరుపేద విద్యార్థులకు ఉచిత మధ్యాహ్న భోజనం అందించాలనే ఉద్దేశంతో.. సహచర మంత్రులు, ఎమ్మెల్యే కోనేరు కోనప్ప కలిసి ఈ కార్యక్రమాన్ని చేపట్టినట్లు తెలిపారు. కేజ్రీ టు పీజీలో భాగంగా దేశంలో ఎక్కడా లేని విధంగా 544 గురుకుల పాఠశాలలు ప్రారంభించామని తెలిపారు. రాష్ట్రంలోని ఎస్సీ, ఎస్టీ, బీసీ, మైనార్టీ విద్యార్థులకు నాణ్యమైన ఇంగ్లీష్ విద్యను అందిస్తున్నామని కడియం శ్రీహరి స్పష్టం చేశారు.

# సాంఘిక నెరవేర్చాలన్నదే హాసినీ లక్ష్యం

3వ వార్షికోత్సవ సభలో సంస్థ ఎండీ వర్తరాజు

విశాఖపట్నం: అన్ని తరగతుల వారికి సాంఘిక నెరవేర్చాలన్నదే హాసినీ ఎస్టేట్స్ అండ్ కన్స్ట్రక్షన్స్ లక్ష్యమని సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ ఎ.వి. వర్తరాజు అన్నారు. శనివారం సీతమ్మధారలోని కెఎస్ఆర్ ఫంక్షన్ హాల్లో హాసినీ ఎస్టేట్స్ మూడవ వార్షికోత్సవాన్ని ఘనంగా నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఎండీ వర్తరాజు మాట్లాడుతూ ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే ధరలకు సకల సౌకర్యాల కలిగించే విధంగా తమ సంస్థ ముఖ్య లక్ష్యమని పేర్కొన్నారు. హాసినీ 3వ వార్షికోత్సవం సందర్భంగా గ్లోరియస్ అన్నా. ఈ కార్యక్రమంలో హాసినీ ఎస్టేట్స్ గార్డెన్ మొదటి ఫేజ్ పూర్తి చేశామని, మూడవ ఫేజ్ డివీల్డ్ గవర్నర్ డివిఎస్ఎస్ వర్మ, ఎవెన్ఆర్ ఫ్లాట్స్ కొనుగోలు చేసిన వారికి 30 గ్రాముల బహుమతిగా ఇవ్వబడుతుందని తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# వచ్చే ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ విజయం ఖాయం

'మేము రాగానే 18 శాతం సింగిల్ షాట్' .. గుజరాత్ ఎన్నికల ప్రచారంలో రాహుల్ గాంధీ



న్యూఢిల్లీ: వచ్చే సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ కచ్చితంగా అధికారంలోకి వస్తుందని కాంగ్రెస్ ఉపాధ్యక్షుడు రాహుల్ గాంధీ ధీమా వ్యక్తం చేశారు. వస్తుసేవల పన్ను (జీఎస్టీ) ఫ్లాట్ రేటు 18 శాతానికి టీజేపీ తీసుకురాకుంటే తాము 2019లో ఆ పని చేస్తామని అన్నారు. గుజరాత్ లోని గాంధీనగర్ లో శనివారం జరిగిన ఎన్నికల ప్రచారంలో రాహుల్ పాల్గొన్నారు. 200కు పైగా వస్తువులపై జీఎస్టీ రేటు 28 నుంచి 18 శాతానికి తగ్గిస్తూ కేంద్రం ఖుక్రవారం తీసుకున్న నిర్ణయం అసంతృప్తి కలిగించిందని ఆయన ఈ సందర్భంగా అన్నారు. ఇండియాకు ఐదు వేర్వేరు పన్ను స్లాట్లు అవసరం లేదన్నారు. మొత్తం జీఎస్టీ ప్రకాశన జరగాలని ఆయన సూచించారు. 'మేమేమాత్రం సంతృప్తిగా లేము. 'గబ్బర్ సింగ్ టాక్స్'ను రద్దు చేయాలి. కేవలం ఒకే ఒక 18 శాతం పన్ను శ్లాట్ రావాలి. ఆ పని టీజేపీ చేయకపోతే 2019లో మేమే చేస్తాం' అని రాహుల్ అన్నారు. పన్ను రేటు తగ్గించేలా ప్రజలంతా ప్రభుత్వంపై ఒత్తిడి తీసుకురావాలని రాహుల్ పిలుపునిచ్చారు.

# 150వ గాంధీ జయంతి ఉత్సవాలకు ఓడీఎఫ్ గా భారత్

- పరిశుభ్రత ప్రతీ ఒక్కరి విధిగా భావించాలి
- విజయవంతంగా రెండు రోజుల కలక్షర్ల కాన్కేషన్
- కేంద్ర తాగునీరు, పారిశుధ్య శాఖా సెక్రటరీ పరమేశ్వరన్ అయ్యర్



విశాఖపట్నం: మహాత్మా గాంధీ పారిశుధ్యానికి అత్యంత ప్రాధాన్యత నిచ్చారని, ఆయన నుండి స్ఫూర్తిని పొందిన మన ప్రధాని మోదీ స్వచ్ఛభారత్ ను చేపట్టారని కేంద్ర తాగు నీరు, పారిశుధ్య శాఖా సెక్రటరీ పరమేశ్వరన్ అయ్యర్ తెలిపారు. స్థానిక హెల్త్ సందు స్వచ్ఛ భారత్ పై నిర్వహించిన స్వచ్ఛ భారత్ టూల్స్ బేరర్స్ కాన్ఫరెన్స్ ముగింపు కార్యక్రమానికి శనివారం పరమేశ్వరన్ అయ్యర్ ముఖ్య అతిథిగా హాజరైనారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మరుగుదొడ్ల నిర్మాణాలు ఎంత ముఖ్యమో వాటిని ప్రతీ ఒక్కరూ వినియోగించేలా చూడడం అంతకన్నా ముఖ్యమని అన్నారు. మూడవ పక్షం తప్పనిసరిగా టాయిలెట్లను తనిఖీ చేయాలని, అప్పుడే ఓడీఎఫ్ గా ప్రకటించాలని అన్నారు. ఇప్పటి వరకు జరిగిన చెరిఫికేషన్ 50 శాతం మరుగుదొడ్లను పరిశీలించడం జరిగిందని, మిగిలినవి పరిశీలించవలసి ఉందని అన్నారు. స్వచ్ఛ భారత్ పై గ్రామాలలో విస్తృత ప్రచారం గావించాలని అన్నారు. ప్రజలే స్వచ్ఛందంగా

ముందుకు వచ్చే విధంగా వారిని చైతన్య పరచాలన్నారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో అత్యగ్రహణం పేరుతో ఈ కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతోందన్నారు. పంచాయితీరాజ్ ముఖ్య కార్యదర్శి కెఎస్ జవహర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ నిల్వవుండే నీటి వలన ఎక్కువగా వ్యాధులు సంభవిస్తుంటాయని ఇంకా గుంతలు తవ్వ వాటిని నివారించవచ్చునని అన్నారు. పునవ్యర్థాల నిర్వహణ, భూగర్భ డ్రైనేజీల ద్వారా వ్యాధుల నివారణ సులభతరమౌతుందన్నారు. ప్రతీ అంగన్ వాడీ కేంద్రంలోనూ, ప్రభుత్వ పాఠశాలలోనూ టాయిలెట్లు వుండేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. స్వచ్ఛ భారత్ ఎం.డి. మురళీధర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ జయో ట్యాగింగ్, ఆర్డర్ అనుసంధానం, తదితర సూచీలను పాటించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో కేంద్ర తాగునీరు, పారిశుధ్య శాఖా జాయింట్ సెక్రటరీ రాధ, 16 రాష్ట్రాలకు చెందిన 70 మంది ప్రతినిధులు ఈ సమావేశంలో పాల్గొన్నారు.

# రైల్వే ప్రయాణికుల భద్రతకూ ఐటిఐ పరిజ్ఞానం ఉపయోగకరం గీతం జిఎస్ఐబి సదస్సులో నిపుణులు వెల్లడి



సాగర్ నగర్ : రైల్వే ప్రయాణికుల భద్రతకు, జాతీయ రహదారులపై భారీ వాహనాల సురక్షిత సరకుల రవాణాకు, ఆకర్షణీయ వగరాలలో ప్రజా సౌకర్యాల మెరుగుదలకు ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ (ఐఐటి) పరిజ్ఞానం ఉపయోగకరంగా నిలుస్తుందని గీతం విశ్వవిద్యాలయం స్యూల్ ఆఫ్ ఇంటెలిజెన్స్ లీజినెస్ (జిఎస్ఐబి) అధ్యక్షులతో జరుగుతున్న సదస్సులో శనివారం నిపుణులు వెల్లడించారు. జిఎస్ఐబి జాయింట్ డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ కె.కె.నారాయణన్ మాట్లాడుతూ సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని మానవాళికి మేలు చేయడానికి, వ్యాపారాభివృద్ధికి ఉపయోగించుకోవాలని సూచించారు. విఫలమైన సంస్థ మేనేజింగ్ డైరెక్టర్ డి.రామకృష్ణ, టాటా కన్సల్టెన్సీస్ వైస్ ప్రెసిడెంట్ కె.చంద్రమోహన్, ఐబిఎమ్ వాల్టెన్ లిమిటెడ్ ప్రొగ్రామ్ డైరెక్టర్ షఫాతి బనూల్, టెక్

సమావేశాల్లో ఐటిఐ బృందం అధిపతి సూర్యలంక, ఐటిఐ పేటెంట్స్ గ్లోబల్ కన్సల్టెంట్స్ పవన్ దుగ్గల్, స్మార్ట్ సిటీ సొల్యూషన్స్ ఉపాధ్యక్షుడు జి.వెంకట, అమ్మర్ టెక్నాలజీస్ అధిపతి శంకర్ తదితరులు పాల్గొని ప్రసంగించారు. సదస్సు కార్యదర్శి డాక్టర్ ఎ.వి.రావు ప్రధాన ఉద్దేశ్యాన్ని వివరించారు. వివిధ రంగాలలో ఐటిఐ పరిజ్ఞానాన్ని విధంగా ఉపయోగిస్తున్నది నిపుణులు వివరించారు. భవిష్యత్తులో ఐటిఐ ఆధారంగా రానున్న మార్పులను తెలియజేశారు.

For a comfortable and affordable stay in the heart of the city





**Facilities:**

- 22 A.C. Rooms
- Mini A.C. Conference Hall
- Tv & Telephone available in all Rooms
- Standby Generator Power
- Laundry & Dry Cleaning
- 24hrs Hot & Cold Water
- Travel Assistance
- Lift Facility

Tariff	Non A/c.	A/c.
Single Occupancy	600/-	850/-
Double Occupancy	800/-	950/-

**HOTEL VIJAYABHANU**

Opp : C.M.R. Shopping Mall, Near Jagadamba Centre, Visakhapatnam - 02. Ph : 2709799, 2709299, Ct : 98665 49555