

మీ ఆత్మీయులలో... స్నేహితులలో... సన్నిహితులలో... ఎవరికైనా... ఎలాంటి కుభ సంకర్షణలకు... మీ పూర్వపురుషులకు... సుఖాకాంక్షలు... విజయభాను ద్వారా అందించండి!

విజయభాను

9-3-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM-530 003
Phone : 2564353, Fax : 0891-2569004

విజయభాను

Star Facilities with Economic Price @ 1399/-

Centrally located with good hospitality

Hotel VB Grand

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555

బ్లాక్ చైన్ తో అద్భుతాలే

- బ్లాక్ చైన్ తో అద్భుతాలే
- ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ కాలమిది ..
- సాంకేతికతను బలంగా నమ్మిన వ్యక్తిని నేను
- హాజరైన 25 దేశాల, వివిధ రాష్ట్రాల ప్రతినిధులు
- వివిధ కంపెనీల సీఈఓలతో ముఖాముఖి
- ఏపీ సీఎం నారా చంద్రబాబు నాయుడు

సాంకేతికతను బలంగా నమ్మిన వ్యక్తిని నేను

తొలి నుంచి తాను సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని గట్టిగా నమ్మినవారు. భవిష్యత్తులో సాంకేతిక పరిజ్ఞానానిదేనడంలో ఏమాత్రం సందేహం లేదన్నారు. బ్లాక్ చైన్, ఐఐటీ, సమాచార నిర్వహణ, బయోమెట్రిక్, సమాచార దృశ్యకరణ .. ఇలా పేరేదైనా సాంకేతిక తను తమ ప్రభుత్వం ఉపయోగించు కోవాలనుకుంటోందన్నారు. పేదరికాన్ని నిర్మూలించడమే తమ ప్రభుత్వ లక్ష్యమన్నారు.



ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ కాలమిది ..

హ్యాకింగ్ ముప్పు నుంచి సమాచారాన్ని కాపాడటానికి ఈ పరిజ్ఞానం ఉపయోగపడుతుందన్నారు. ప్రస్తుతం మనం నాలుగో పారిశ్రామిక విప్లవం వైపు అడుగులేస్తున్నామని, ఇది ఇంటర్నెట్ ఆఫ్ థింగ్స్ కాలమని, ఏ పనిచేయాలన్నా వాస్తవ కాలంలో చేయింపుని తెలిపారు. ఈ సాంకేతిక పరిజ్ఞానంలో భద్రత, నమ్మకం ముఖ్యమని **తరువాయి 2లో**

విశాఖపట్నం: బ్లాక్ చైన్ పరిజ్ఞానంతో భవిష్యత్తులో అద్భుతాలు సృష్టించవచ్చని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడు అన్నారు.

సోమవారం విశాఖలో నిర్వహించిన ఆంధ్రాతీయ బ్లాక్ చైన్ సదస్సును ఆయన ప్రారంభించారు. రెండు రోజులపాటు జరగనున్న ఈ సదస్సుకు 25 దేశాల, వివిధ రాష్ట్రాల నుంచి ప్రతినిధులు హాజరయ్యారు.

ఈ సందర్భంగా సీఎం వివిధ కంపెనీల సీఈఓలతో ముఖాముఖిలు, రౌండ్ టేబుల్ సమావేశాలు నిర్వహించారు. బ్లాక్ చైన్ నిపుణులందరినీ ఏకతాటిపైకి తెచ్చేందుకు ఈ సదస్సు నిర్వహించినట్లు చెప్పారు.



అందుకే రుణమాఫీ హామీ ఇచ్చా

కర్నూలు: దేశంలో హరిత విప్లవంతో ఆహార ఉత్పత్తి పెరిగి కరవు తగ్గిందని ఆంధ్రప్రదేశ్ ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు అన్నారు. అయినా రైతుల ఇబ్బందులు మాత్రం తగ్గలేదని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు. సోమవారం ఆయన కర్నూలు జిల్లా జూపాడుబండ్ల మండలంలోని తంగడంచలో మెగా సీడ్ పార్కుకు శంకుస్థాపన చేశారు. అలాగే మూడో విడత రుణమాఫీ నిధులను విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ.. చరిత్రలో శాశ్వతంగా నిలిచిపోయేలా మెగాసీడ్ ప్రాజెక్టుకు శంకుస్థాపన చేయడం తన అదృష్టంగా భావిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

తాను రైతు కుటుంబం నుంచే వచ్చానని, దేశంలో ఒకప్పుడు ఆంధ్రప్రదేశ్ అన్నపూర్ణగా ఉండేదని గుర్తుచేశారు. రానురాను అనేక ఇబ్బందులు తలెత్తాయన్నారు. గత పదేళ్ల కాంగ్రెస్ పాలనలో మళ్ళీ రైతుల పరిస్థితి దారుణంగా తయారైంది. రైతులకు నాసరకం విత్తనాలు ఇచ్చేవారని, పోలీస్ స్టేషన్లకు వెళ్లి ఎరువులు తెచ్చుకోవాల్సిన పరిస్థితి ఉండేదన్నారు. విద్యుత్ సదుపాయం లేక పోవడంతో రైతులు అనేక **తరువాయి 2లో**



ఆర్టిసీ పార్కిల్ సేవలను ప్రగతి పథంలోకి తీసుకెళ్తాం

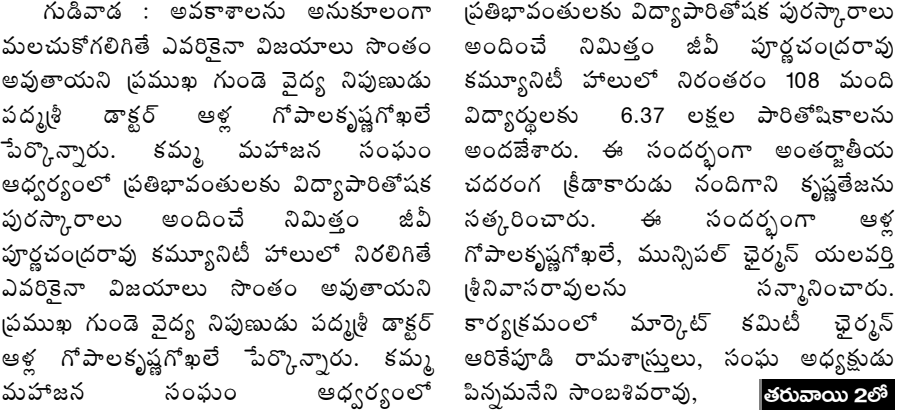
గుంటూరు: గుం ఖేటీ అయ్యారు. అనంతరం పార్కిల్ కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించే సిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఏయే టేబిల్స్ ఎవరెవరు ఎక్కడిక్కడెక్కడ డైరెక్టర్ (ఉడీ) ఇ.శశిధర్ తెలిపారు. ఆయన, సహాయ సీటీఎం నాగేంద్రప్రసాద్ గుంటూరు ఎన్టీఆర్ బస్స్టాండ్ కు చేరుకున్నారు. ఆర్ఎం శ్రీహరితో ఖేటీ అయ్యారు. అనంతరం పార్కిల్ కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించే సిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఏయే టేబిల్స్ ఎవరెవరు ఎక్కడిక్కడెక్కడ డైరెక్టర్ (ఉడీ) ఇ.శశిధర్ తెలిపారు. ఆయన, సహాయ సీటీఎం నాగేంద్రప్రసాద్ గుంటూరు ఎన్టీఆర్ బస్స్టాండ్ కు చేరుకున్నారు. ఆర్ఎం శ్రీహరితో ఖేటీ అయ్యారు. అనంతరం పార్కిల్ కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించే సిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఏయే టేబిల్స్ ఎవరెవరు ఎక్కడిక్కడెక్కడ డైరెక్టర్ (ఉడీ) ఇ.శశిధర్ తెలిపారు. ఆయన, సహాయ సీటీఎం నాగేంద్రప్రసాద్ గుంటూరు ఎన్టీఆర్ బస్స్టాండ్ కు **తరువాయి 2లో**



అవకాశాలను అనుకూలంగా మలచుకుంటే విజయాలు ఎవరికైనా సొంతం

గుండె వైద్య నిపుణుడు డాక్టర్ ఆళ్ల గోపాలకృష్ణ గోఖలే

గుడివాడ : అవకాశాలను అనుకూలంగా మలచుకోగలిగితే ఎవరికైనా విజయాలు సొంతం అవుతాయని ప్రముఖ గుండె వైద్య నిపుణుడు పద్మశ్రీ డాక్టర్ ఆళ్ల గోపాలకృష్ణగోఖలే పేర్కొన్నారు. కమ్మ మహాజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో ప్రతిభావంతులకు విద్యాపారిశోధక పురస్కారాలు అందించే నిమిత్తం జీవీ పూర్వచంద్రాపు కమ్యూనిటీ హాలులో నిరతిగితే ఎవరికైనా విజయాలు సొంతం అవుతాయని ప్రముఖ గుండె వైద్య నిపుణుడు పద్మశ్రీ డాక్టర్ ఆళ్ల గోపాలకృష్ణగోఖలే పేర్కొన్నారు. కమ్మ మహాజన సంఘం ఆధ్వర్యంలో



గోద్రా రైలు దహనం కేసులో శిక్ష తగ్గింపు

- 11 మంది ఉరిశిక్షను జీవితఖైదు చేసిన కోర్టు
- మళ్ళీ నిర్దోషిగానే కీలక సూత్రధారి

అహ్మదాబాద్: గోద్రా రైలు దహనం కేసులో గుజరాత్ హైకోర్టు సోమవారం కీలక తీర్పు వెల్లడించింది. ఈ కేసులో 11 మంది దోషులకు పడిన ఉరిశిక్షను జీవితఖైదుకు తగ్గిస్తూ న్యాయస్థానం తీర్పు చెప్పింది. కాగా.. రైలు దహన ఘటనలో మృతుల కుటుంబాలకు రూ.10లక్షలు చొప్పున పరిహారం చెల్లించాలని ప్రభుత్వాన్ని ఆదేశించింది. రాష్ట్రంలో శాంతిభద్రతలను పరిరక్షించడంలో ప్రభుత్వం విఫలమైందంటూ కోర్టు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేసింది. ఆరు వారాల్లోగా బాధితు కుటుంబాలకు ఈ నష్టపరిహారాన్ని చెల్లించాలని సూచించింది.

2002 ఫిబ్రవరి 27న గుజరాత్ లోని గోద్రాలో ఈ ఘటన చోటుచేసుకున్న విషయం తెలిసిందే. అయోధ్య నుంచి అహ్మదాబాద్ కు వస్తున్న సబర్బన్ ఎక్స్ ప్రెస్ పై గోద్రా స్టేషన్ వద్ద ఆందోళనకారులు దాడి చేశారు. ప్రయాణికుల్లో చాలా మంది విశ్వహిందూ పరిషత్ తరఫున అయోధ్యలోని పూర్ణాహతి మహా యాగంలో పాల్గొని తిరిగివస్తున్నారు. ఆ సమయంలో దాదాపు 2000వేల మంది ఆందోళనకారులు **తరువాయి 2లో**



జమ్మకశ్మీర్ లో మరో కీలక ఉగ్రవాది హతం

శ్రీనగర్: జమ్మకశ్మీర్ లోని బారాముల్లాలో జరిగిన ఎన్కౌంటర్ లో మరో కీలక ఉగ్రవాదిని భద్రతాసిబ్బంది హతమార్చారు. సోమవారం జరిగిన ఎన్కౌంటర్ లో ఉగ్రవాద సంస్థ జైషే ముహమ్మద్ ఆపరేషన్ లో హెడ్ అబు ఖలిద్ ను మట్టుబెట్టినట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. **తరువాయి 2లో**



టోక్సిక్ ఈజీ

సాంకేతిక భద్రత, పరిజ్ఞానం, నమ్మకం బాబుగారి మాడు సూత్రాలట!!

వైఎస్ జగన్ పాదయాత్రపై త్వరలో కీలక సమావేశం!

హైదరాబాద్: నవంబర్ 2వ తేదీ నుంచి తాను చేపట్టనున్న పాదయాత్రపై వైఎస్ ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షుడు, ఏపీ ప్రతిపక్ష నేత వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి బుధవారం (ఈ నెల 11న) కీలక సమావేశం నిర్వహించబోతున్నారు. పార్టీ ఎంపీలు, ఎమ్మెల్యేలు, ఎమ్మెల్యేలు, పార్టీ జిల్లా అధ్యక్షులు, జిల్లా పరిశిలకులు, నియోజకవర్గ సమన్వయకర్తలకు ఈ సమావేశానికి హాజరుకావాల్సిందిగా పిలుపు అందింది.

వైఎస్ జగన్ ప్రతిష్ఠాత్మకంగా చేపట్టనున్న పాదయాత్ర ఏర్పాట్లు, భవిష్యత్ కార్యాచరణపై ఈ సమావేశంలో చర్చించనున్నారు. ఈ మేరకు పార్టీ నేతలకు ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి సమాచారం అందించారు.

పాదయాత్ర కార్యాచరణ గురించి చర్చించే.. ఈ సమావేశానికి ఆహ్వానం అందిన నేతలందరూ తప్పకుండా రావాలని ఎంపీ విజయసాయిరెడ్డి సూచించారు.



Star Facilities with Economic Price @ 1399/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel VB Grand

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555

టీకాల లక్ష్యం పూర్తి చేయండి

జేసీ-2 వెంకట సుబ్బారెడ్డి

నెల్లూరు : 0-2 ఏళ్లలోపు చిన్నారులందరికీ వ్యాధి నిరోధక టీకాలను నూరుశాతం లక్ష్యం పూర్తి చేయాలని జేసీ-2 వెంకట సుబ్బారెడ్డి సూచించారు. నగరంలోని యూకోనగర్లో ఉన్న ముఖ్యమంత్రి పట్టణ ఆరోగ్య కేంద్రంలో ఇన్‌ఛార్జి డాక్టర్ మిషన్ ఇండ్ర ధనుష్ కార్యక్రమాన్ని ఆయన ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ.. ప్రతి బిడ్డకు టీకాలు అందించాలనే ఉద్దేశంతో ప్రధానమంత్రి ఈ కార్యక్రమాన్ని

ప్రారంభించారని వెల్లడించారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా 932 సెషన్స్ ద్వారా టీకాల కార్యక్రమాన్ని పూర్తి చేస్తున్నట్లు వివరించారు. ఈ సందర్భంగా చిన్నారులకు టీకాలను వేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆర్డీ పాలినిదేవి, అడిషనల్ డిఎంహెచ్‌వో రమాదేవి, ఇమ్యూనైజేషన్ అధికారి ఉమా మహేశ్వరి, ఎస్ఎంవో సుధీర్ నాయక్, నురేష్ రెడ్డి, ఆర్బీఎస్కే సమన్వయకర్త సుబ్బు రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తపాలా కార్యాలయంలో ఆధార్ కేంద్రం ఏర్పాటు



కర్నూలు: కర్నూలు ప్రధాన తపాలా కార్యాలయంలో జాతీయ తపాలా వారోత్సవాలను పురస్కరించుకొని ఆధార్ కేంద్రాన్ని కర్నూలు పార్లమెంట్ సభ్యురాలు బుట్టా రేణుక, పీఎంజీ శ్రీలతల సహాయంతో ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా కర్నూలు పార్లమెంట్ సభ్యురాలు బుట్టా రేణుక మాట్లాడుతూ.. ఎన్నో ప్రజా సంక్షేమ పథకాలు తపాలాశాఖ కార్యాలయం నుంచే అమలువుతున్నాయని తెలిపారు. వీటిని ప్రజల్లోకి తీసుకెళ్లడంలో తపాలా ఉద్యోగులు కీలకపాత్ర పోషించాలని పేర్కొన్నారు. అనంతరం తపాలా వారోత్సవాల సందర్భంగా నిర్వహించిన వ్యాసరచన పోటీల్లో విద్యార్థులకు బహుమతులు అందజేశారు.

మంత్రి శివ్ నాథ్ కలిసి తెదేపా లీగల్ సెల్ ప్రతినిధులు

ఒంగోలు : జిల్లా తెదేపా అనుబంధ లీగల్ సెల్ కు అధ్యక్షుడిగా నియమితులైన పి.సురేష్ కుమార్ కార్యవర్గం ప్రతినిధులు రాష్ట్ర అటవీశాఖ మంత్రి శివ్ నాథ్ రాజుపర్రావు, జిల్లా తెదేపా అధ్యక్షుడు దామచర్ల జనార్దన్ మర్యాదపూర్వకంగా కలిశారు. వారికి పుష్ప గుచ్ఛం అందజేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. జిల్లాలో పార్టీ లీగల్ సెల్ ను బలోపేతం చేస్తున్నారు. కార్యక్రమంలో సీనియర్ నాయకులు శిరిగిరి రంగారావు, రాష్ట్ర నాయకుడు ఎర్రాకూరు శ్రీనివాసరావు, గంగారపు శ్రీనివాస, నరసింహారావు, బార్ అసోసియేషన్ నాయకులు పాల్గొన్నారు.

వసతిగృహం భోజనంలో జెర్రి

చెన్నై : వసతిగృహంలో విద్యార్థులకు పట్టించిన భోజనంలో జెర్రి కనిపించడంతో కలకలం రేగింది. చెన్నై అన్నాసాల్వే సైదాపేట్లయే ప్రాంతంలో ఎంపీ రాజా ఆదిద్రావిడర్ వసతిగృహం ఉంది. పలు కళాశాలలకు చెందిన విద్యార్థులు ఇక్కడ ఉంటున్నారు. నాణ్యతలేని భోజనం పెడుతున్నారని వారు కొన్నాళ్లగా ఆరోపిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భోజనం పట్టిస్తుండగా అందులో జెర్రి రావడంతో విద్యార్థులు ఆగ్రహించారు. వ్యాజ్, వంట వారిని ప్రశ్నించగా సరిగ్గా బదులివ్వకపోవడంతో అన్నాసాల్వే ఆందోళన చేపట్టారు. సమాచారం అందుకున్న పోలీసులు వచ్చి చర్చించారు. అనంతరం సంబంధిత అధికారులు వచ్చి ఇక్కడ ఇలాంటి ఘటనలు పునరావృతం కాకుండా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. దీంతో విద్యార్థులు ఆందోళన విరమించారు.

ఎనుగుల సంచారంతో భయాందోళన

ఖరగపూర్ : పశ్చిమ మిద్నాపూర్ జిల్లా సాల్వే పరిధిలోని పలు గ్రామాలలో ఎనుగుల సంచారంతో గ్రామస్థులు ఆందోళన చెందుతున్నారు. సుమారు 60 ఎనుగుల గంపు కొద్దిరోజులుగా ఈ ప్రాంతంలో సంచరిస్తుండగా వాటిని తరిమేయకుండా పలు గ్రామాలకు చెందిన ప్రజలు కృషి చేస్తున్నారు. ఎనుగులు పంట పొలాలలో పడి పంట నాశనం చేస్తున్నాయి. మూడు రోజులుగా సాల్వే పరిధిలోనే తిరుగుతున్న ఇవి చిటాడిపాకు చెందిన కాశినాథ్ పాల్ అనే వ్యక్తిని గాయపర్చాయి. సాల్వే వనవిభాగం సిబ్బంది బృందాలు వెళ్లి ఎనుగులను తరిమే ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. ఇప్పటి వరకు వీరి శ్రమ ఫలించలేదు.

లోహర్ని దేవి ఉత్సవాలకు ఏర్పాట్లు

పల్నాటి : గజపతి జిల్లా గుసానిసమితి ముధునదన పురం పంచాయతీ బడ్జెటినిపురం ఈ నెల 11 నుంచి 25 వరకు గ్రామంలో లోహర్ని దేవత ఉత్సవాలకు ఏర్పాటుచేయకు నిర్వాహకులు భారీ ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. ఇక్కడి ఉత్సవాలకు ప్రత్యేకత ఉంది. మారుమూల ఈ కుగ్రామానికి ఉత్సవం చివర రోజున వేలాదిమంది భక్తులు తరలివస్తారు. ఆరోజు పూజారి చేసే ప్రదర్శనలు ఆకట్టుకుంటాయి. గ్రామంలో అతి పురాతనమైన చిన్న గుడిపై వేసిన లోహర్ని దేవి బొమ్మనే గ్రామస్థులు పూజిస్తారు. ఇక్కడ విగ్రహం ఉండదు ఇదే ఇక్కడ ప్రత్యేకత. గజపతి రాజులు ఈ ప్రాంతం రాక పూర్వం నుంచే ఉత్సవాలకు జరుగుతున్నాయని చెబుతుంటారు.

రాత్రి సమయంలో నది దాటొద్దు

కలెక్టర్ సుందరవల్లి పశ్చిమపట్టు : కుశభలి నది ఒడ్డున ఉన్న గ్రామస్థులు రాత్రి సమయంలో నదిని దాటవద్దని తిరువళ్ళూరు జిల్లా కలెక్టర్ సుందరవల్లి సూచించారు. పశ్చిమపట్టు పోలింగ్ రోడ్డులోని కుశభలి నదిపై ఉన్న వంతెన, పున్నియం గ్రామంలోని వంతెన, నెడియం, సామంతవాడ ప్రాంతాలలోని నేల వంతెనలను జిల్లా కలెక్టర్ సుందరవల్లి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె విలేజరులతో మాట్లాడుతూ పశ్చిమపట్టు సమీపంలోని అంధ్రప్రదేశ్ లోని చిత్తూరు జిల్లా కృష్ణాపురం జలాశయం నుంచి రెండు రోజులుగా నీటిని వదులుతున్నారని పేర్కొన్నారు. దీంతో నెడియం, సామంతవాడ గ్రామాల సమీపంలోని నేల వంతెనపై ఒక అడుగు నీరు చేరుతోందని, ఈ సమయంలో అటుగా వెళ్లి వారు ప్రమాదాల బారిన పడుతున్నారని చెప్పారు. కలెక్టరు నేల తిరుళ్ళని ఆర్డీతో జయ రామన్, పశ్చిమపట్టు తహసీల్దారు తమిళనెల్లి, ఇంజనీర్లు విజయ కుమార్, వేదపురి, వెంకటేశ్వర్లు తదితరులు ఉన్నారు.

జీఎన్టీ సవరణతో ఆర్థికాభివృద్ధి

భువనేశ్వర్ : చిన్నతరహా వ్యాపారులు, పరిశ్రమల వికాసానికి జీఎన్టీ విధానాలు సవరించారు, దీంతో దేశ ఆర్థిక వికాసం తగ్గవుతుంది భాజపా రాష్ట్ర కార్యదర్శి పుష్పాద్రాణి హరిచందన్ అన్నారు. పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన విలేజరుల సమావేశంలో మాట్లాడుతూ జీఎన్టీ విధానాలు సరళీకరణకై జీఎన్టీ కొన్ని సవరణలతో తీసుకున్న నిర్ణయాలపై సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. ఎగుమతి చేస్తున్న వ్యాపారులకు జీఎన్టీ అండగా నిలుస్తుందన్నారు.

బ్రాహ్మణుల అభ్యున్నతికి అత్యధిక నిధులు

ఏపీ బ్రాహ్మణ కో ఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీశాఖ, బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ భవనం ప్రారంభం



నెల్లూరు : బ్రాహ్మణుల సంక్షేమానికి అత్యధికంగా రూ.210 కోట్లు కేటాయించిన ఘనత ఈ రాష్ట్ర ప్రభుత్వానికి దక్కుతుందని వ్యవసాయశాఖ మంత్రి సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి పేర్కొన్నారు. ఆయన స్టాన్ హౌస్ పేటలోని ఆయలూరు వెంకయ్య పంతులు సత్రం ప్రాంగణంలో ఏపీ బ్రాహ్మణ కో ఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీ భవనాన్ని ప్రారంభించారు. తదుపరి బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ భవనాన్ని ఎమ్మెల్యే బీద రవిచంద్ర ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సమావేశంలో సోమిరెడ్డి మాట్లాడుతూ దేశం, రాష్ట్రం కుభిక్షంగా ఉండాలని తపన పడే బ్రాహ్మణుల అధికంగా వెనకబడినవారే ఉన్నారు. అందుకే ఆ వర్గాల సంక్షేమానికి రాష్ట్రం ఆర్థికంగా ఇబ్బందికరమైన పరిస్థితుల్లో ఉన్న ప్రాధాన్యతనివ్వడం ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు నాయుడుకు వారిపట్ల ఉన్న అభిమానానికి నిదర్శనమన్నారు. రాష్ట్రంలో ఏర్పాటైన బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ ఆద్యర్థంలో మన జిల్లా నుంచే 10 మంది బ్రాహ్మణ విద్యార్థుల విదేశీ విద్యకు రూ.కోటి అందించడం గొప్పవిషయమన్నారు. బ్రాహ్మణ కార్పొరేషన్ సంక్షేమ కార్పొరేషన్ చైర్మన్ గా ఉన్న ఐజేఆర్ కృష్ణారావుకు ప్రభుత్వం ఇచ్చిన అవకాశాలను దుర్వినియోగం చేయటం దురదృష్టకరమన్నారు. ఎమ్మెల్యే, తెదేపా జిల్లా అధ్యక్షులు బీద రవిచంద్ర మాట్లాడుతూ బ్రాహ్మణుల కోరిక మేరకు నవాబుపేటలోని కుంకుమళ్ళ సత్రంలో భవనాన్ని నిర్మించేందుకు,

వేదపాఠశాల ఏర్పాటుకు తమ వంతు సహకారం ఉంటుందన్నారు. కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఆనందసూర్య మాట్లాడుతూ బ్రాహ్మణుల సంక్షేమానికి ప్రభుత్వం ఇస్తున్న సహకారాన్ని చేరువచేయటమే లక్ష్యంగా పనిచేస్తున్నామన్నారు. ఆయలూరు వెంకయ్య పంతులు సత్రం పాలక మండలి సమన్వయకర్త, కార్పొరేటర్ ఉచ్చి భువనేశ్వరి ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ కార్పొరేషన్ ద్వారా జిల్లాలో రూ.5.37 కోట్ల నిధులు బాహ్యులు సంక్షేమానికి కేటాయించానన్నారు. ప్రత్యేకంగా 931 మంది వృద్ధులకు పంచె, వివిధ పథకాల ద్వారా విద్యార్థులకు, యువతకు చేయూత లభించిందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో సుడా చైర్మన్ కోటంరెడ్డి శ్రీనివాసులరెడ్డి, మాజీ ఎమ్మెల్యే ముంగమ్మూరి శ్రీధరకృష్ణారెడ్డి, బ్రాహ్మణ కో ఆపరేటివ్ క్రెడిట్ సొసైటీ ఇన్‌చార్జి చైర్మన్ డాక్టర్ చిత్రపు స్వరాజ్యలక్ష్మి, డైరెక్టర్ తడకపల్లి సుధావేంద్ర, సత్రం కమిటీ చైర్మన్ ఆమంచర్ల శంకర నారాయణ మాట్లాడారు.

కఠోర శ్రమతోనే ఉద్యోగసాధన

రాయచూరు : కఠోర పరిశ్రమతోనే పోటీ ప్రపంచంలో ఉద్యోగాలు సాధించడం సాధ్యమని సదరబజార్ పీఎన్సీ ఉమేష్ కాపెల్ల పేర్కొన్నారు. పోటీ పరిశ్రమల ఎలా ఎదుర్కోవాలనే విషయమై సదరబజార్ తాళాలో సదస్సు జరిగింది. ఇందులో పాల్గొన్న ఉమేష్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఉద్యోగానికి ఎంతో పోటీ ఉందని, కనుక కష్టపడి చదవడంతో పాటు పరీక్ష రాయడంలో మెలకువలు తెలుసుకోవాలని కోరారు. ముఖ్యంగా

గ్రామీణ విద్యార్థులు పోటీ పరీక్షల సన్నద్ధతపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలన్నారు. ప్రభుత్వం వివిధ ఉద్యోగాలకు ప్రకటన విడుదల చేసినందున ఇప్పటి నుంచే తయారు కావాలని కోరారు. ఉద్యోగం తెచ్చుకోవాలన్న పట్టుదలతో చదవాలని కోరారు. పుస్తకాలు చదవడం, సీనియర్ సలహాలు, నిపుణుల సలహాలు తీసుకోవాలని కోరారు. చాళుక్య అకాడమీ సంస్థకు చెందిన సంగమేష్, రాఘవేంద్ర పాల్గొన్నారు.

సింధునూరు అభివృద్ధికి రూ.12 కోట్లు మంజూరు

సింధునూరు : హెచ్.కె.ఆర్.డి.బి మ్యూక్రో పథకం, గ్రామవికాస యోజనల్లో సింధునూరు నియోజకవర్గానికి ప్రభుత్వం రూ.12 కోట్లు మంజూరు చేసినందుకు సంతోషం వ్యక్తం చేశారు. సింధునూరుకు సంబంధించి అసక్తికర విషయాన్ని మరో రెండ్రోజుల్లో వెల్లడిస్తానని పాత్రికేయులు సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే బాదర్ల ప్రకటించి ప్రజల్లో అసక్తి రేకెత్తించారు. పార్టీ మారనున్నారా..? లేక సింధునూరుకు వైద్య కళాశాల మంజూరు చేయమన్నారా అంటూ పాత్రికేయులు బాదర్లను ఎదురు ప్రశ్నించగా.. వేచి చూడండి, నేను ప్రకటించే అంశం సింధునూరుకు మకుటం లాంటిది అంటూ అందరినీ సస్పెన్స్ లో పెట్టారు.

క్రీడామైదానం అభివృద్ధికి రూ.2.5 కోట్లు, జూనియర్ కళాశాల ప్రహారీ నిర్మాణానికి రూ.50 లక్షలు అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. సింధునూరుకు సంబంధించి అసక్తికర విషయాన్ని మరో రెండ్రోజుల్లో వెల్లడిస్తానని పాత్రికేయులు సమావేశంలో ఎమ్మెల్యే బాదర్ల ప్రకటించి ప్రజల్లో అసక్తి రేకెత్తించారు. పార్టీ మారనున్నారా..? లేక సింధునూరుకు వైద్య కళాశాల మంజూరు చేయమన్నారా అంటూ పాత్రికేయులు బాదర్లను ఎదురు ప్రశ్నించగా.. వేచి చూడండి, నేను ప్రకటించే అంశం సింధునూరుకు మకుటం లాంటిది అంటూ అందరినీ సస్పెన్స్ లో పెట్టారు.

వినోదపు పన్నుతో చిత్ర పరిశ్రమకు నష్టం

చెన్నై : వినోదపు పన్ను కారణంగా తమిళ చిత్ర పరిశ్రమకు నష్టం వాటిల్లుతోందని, 40 శాతం పన్ను కట్టి ఎవరూ వృత్తిని కొనసాగించలేదని నడిగర్ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి విశాల్ పేర్కొన్నారు. దక్షిణ భారత నడిగర్ సంఘం 64వ సర్వసభ్య సమావేశం చెన్నైలో జరిగింది. దీనికి అన్నా అధికారంలోని కామ రాజర్ అరంగం వేదికైంది. ఈ కార్యక్రమంలో అధ్యక్షుడు నాజర్, ప్రధాన కార్యదర్శి విశాల్, కోశాధికారి కార్తి, ఇతర సభ్యులు, నాటక కళాకారులు తదితరులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా కార్తి మాట్లాడుతూ.. జనవరీలో తారల క్రేజ్ నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు. దీనికి సంబంధించి సూపర్ స్టార్ రజనీకాంత్, కమలీహాసన్ల అంగీకారం కూడా తీసుకున్నామని పేర్కొన్నారు. జీఎస్ టీ కారణంగా

సంఘం భవనం ఖర్చులు కాస్త పెరిగాయని ఈ సందర్భంగా తెలిపారు. అనంతరం విశాల్ మాట్లాడుతూ.. తమ నిర్వాహక బృందం ఎలాంటి నిబంధనలనూ అతిక్రమించలేదన్నారు. కార్యకలాపాల్లో ఎలాంటి లోపాన్ని కూడా చూపెట్టలేదని స్పష్టం చేశారు. మంచిని మాత్రమే తాము చేస్తున్నామని పేర్కొన్నారు. వచ్చే డిసెంబరు కల్తా నటీనటుల సంఘం భవనం పూర్తిచేయడం తెలిపారు. స్థానికులు కూడా వెళ్లి చూసేలా దీన్ని నిర్మిస్తున్నామని వెల్లడించారు. వినోదపు పన్నును రద్దు చేయాలని నటుడు, ఎమ్మెల్యే కరుణాన్ ప్రభుత్వాన్ని డిమాండ్ చేయాలని కోరారు. అలా జరిగితేనే పరిశ్రమ తేరుకుంటుందని పేర్కొన్నారు.

మొదటి పేజీ తరువాయి

బ్లాక్ చైన్తో అద్భుతాలే..

తెలిపారు. బ్లాక్ చైన్తో పరిష్కారంతో సమీప భవిష్యత్తులో అనేక ప్రయోజనాలు ఉన్నాయని చెప్పారు. అంతర్జాలం కనిపెట్టాక ప్రపంచమంతా కుగ్రామంగా మారిందన్నారు.

గోద్రా రైలు దహనం కేసులో శిక్ష తగ్గింపు

ప్రయాణికులపై రాళ్ల దాడికి దిగారు. అనంతరం నాలుగు బోగీలకు నిప్పంటించారు. ఈ ప్రమాదంలో 59 మంది మృతిచెందారు. వీరిలో 27 మంది మహిళలు, 10 మంది చిన్నారులున్నారు. గోద్రా రైలు దహనం ఘటన నేపథ్యంలో రాష్ట్రంలో పెద్దఎత్తున అల్లర్లు చోటుచేసుకున్నాయి. రోజుల తరబడి జరిగిన ఈ హింసాత్మక ఘటనల్లో 1000 మందికి పైగా ప్రజలు చనిపోయారు. గోద్రా రైలు దహనం కేసులో 2011 ఫిబ్రవరిలో గుజరాత్ ట్రయల్ కోర్టు తీర్పు వెల్లడించింది. రైలు దహనం ఘటన ప్రమాదం కాదని.. కుట్రపూరితంగా రైలుకు నిప్పంటించారని కోర్టు పేర్కొంది. ఈ కేసులో 31 మందిని దోషులుగా తేల్చుతూ వారికి శిక్షలు ఖరారు చేసింది. వీరిలో 11 మందికి ఉరిశిక్ష విధించగా.. మిగతా 20 మందికి జీవితశిక్షలు విధించింది. అయితే సరైన సాక్ష్యాధారాలు లేని కారణంగా మరో 63 మందిని నిర్దోషులుగా విడుదల చేసింది. వీరిలో సిట్ పేర్కొన్న ప్రధాన సూత్రధారి మౌల్వీ సయ్యాద్ ఉమాళ్ కూడా ఉన్నారు. కాగా.. ట్రయల్ కోర్టు తీర్పుపై ఉరిశిక్ష పడిన 11 మంది దోషులు గుజరాత్ హైకోర్టును ఆశ్రయించారు. మరోవేపు 63 మందిని నిర్దోషులుగా విడుదల చేయడాన్ని సవాలు చేస్తూ ప్రభుత్వం కూడా కోర్టులో పిటిషన్ దాఖలు చేసింది. ఈ రెండు పిటిషన్లపై విచారించిన న్యాయస్థానం సోమవారం తీర్పు వెలువరించింది. 11 మంది దోషుల అప్పీళ్లను అంగీకరిస్తూ వారి మరణశిక్షను జీవితశిక్షగా తగ్గించింది. నిర్దోషుల విషయంలో 2011 నాటి తీర్పును మార్చబోమని కోర్టు స్పష్టం చేసింది. దీంతో ఈ కేసులో ప్రధాన సూత్రధారి సయ్యాద్ ఉమాళ్ మరోసారి నిర్దోషిగా తేలడం గమనార్హం.

జమ్మకశ్మీర్లో మరో కీలక ఉగ్రవాది హతం

బారాముల్లాలోని లాదోరా ప్రాంతంలో ఉగ్రవాదులు దాగి ఉన్నారని నిఘా వర్గాల నుంచి సమాచారం రావడంతో భద్రతానిబ్బంది తనిఖీలు చేపట్టారు. ఆ సమయంలో భద్రతాబలగాలపైకి ఉగ్రవాదులు కాల్పులు జరిపారు. దీంతో ఎదురుకాల్పులు జరిపిన భద్రతానిబ్బంది ఓ ఉగ్రవాదిని మట్టుబెట్టారు. మృతుడిని జైషీ మహ్మద్ కు చెందిన అబు ఖలిద్ గుర్తించారు. పాకిస్తాన్ కు చెందిన ఖలిద్.. మోన్స్ వారికి ఉగ్రవాది. ఉత్తర కశ్మీర్లో జరిగిన అనేక ఉగ్రవాదుల వెనుక ఇతడే హస్తం ఉంది. కాగా.. ఈ ఎన్కోటర్లకు కొద్ది గంటల ముందే బుద్గాం జిల్లాలోని డ్రాంగ్ గ్రామంపై ఉగ్రవాదులు దాడికి పాల్పడ్డారు. ఈ దాడిలో రాష్ట్రీయ రైపల్స్ కు చెందిన ఓ సైనికుడు ప్రాణాలు కోల్పోయాడు.

అల్లీసీ పార్టీల సేవలను ప్రగతి పథంలోకి తీసుకెళ్తాం

చేరుకున్నారు. ఆర్ఎం శ్రీవారితో ఘోషి అయ్యారు. అనంతరం పార్టీల కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించే నిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఏయే తేదీల్లో ఎవరెవరు ఎక్కడిక్కడ వైకేసీ (ఉడి) ఇ.శశిధర్ తెలిపారు. ఆయన, సహాయ సీటీఎం నాగేంద్రప్రసాద్ గుంటూరు ఎన్టీఆర్ బస్టాండ్ కు చేరుకున్నారు. ఆర్ఎం శ్రీవారితో ఘోషి అయ్యారు. అనంతరం పార్టీల కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించే నిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఏయే తేదీల్లో ఎవరెవరు ఎక్కడిక్కడ వైకేసీ (ఉడి) ఇ.శశిధర్ తెలిపారు. ఆయన, సహాయ సీటీఎం నాగేంద్రప్రసాద్ గుంటూరు ఎన్టీఆర్ బస్టాండ్ కు చేరుకున్నారు. ఆర్ఎం శ్రీవారితో ఘోషి అయ్యారు. అనంతరం పార్టీల కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించే నిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఏయే తేదీల్లో ఎవరెవరు ఎక్కడిక్కడ వైకేసీ (ఉడి) ఇ.శశిధర్ తెలిపారు. ఆయన, సహాయ సీటీఎం నాగేంద్రప్రసాద్ గుంటూరు ఎన్టీఆర్ బస్టాండ్ కు చేరుకున్నారు. ఆర్ఎం శ్రీవారితో ఘోషి అయ్యారు. అనంతరం పార్టీల కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించే నిబ్బందితో మాట్లాడారు. ఏయే తేదీల్లో ఎవరెవరు ఎక్కడిక్కడ వైకేసీ (ఉడి) ఇ.శశిధర్ తెలిపారు. ఆయన, సహాయ సీటీఎం నాగేంద్రప్రసాద్ గుంటూరు ఎన్టీఆర్ బస్టాండ్ కు చేరుకున్నారు. ఆర్ఎం శ్రీవారితో ఘోషి అయ్యారు. అనంతరం పార్టీల కార్యాలయంలో విధులు నిర్వహించే నిబ్బందితో మాట్లాడారు.

అవకాశాలను అనుకూలంగా మలచుకుంటే విజయాలు ఎవరికైనా సొంతం

కార్యదర్శి కొడాలి వెంకటేశ్వరరావు, విద్యాకమిటీ చైర్మన్ డాక్టర్ మన్మోహన్ శంకర్ సభ్యులు పావులూరి శ్రీనివాసరావు దండమూడి సీతారామస్వామి, పిన్నమనేని రాజారావు, డాక్టర్ వల్లూరుపల్లి సుబ్రహ్మణ్యేశ్వరరావు కమ్మ సంఘం సభ్యులు బెజవాడ వెంకట్రామ్, కిలూరు ఫణికుమార్, కాకర్ల వెంకటప్పారావు, కమ్మ సతీంద్ర ఈవో కేసీగిరిరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అందుకే రుణమాఫీ హామీ ఇచ్చా

ఇబ్బందులు వచ్చారన్నారు. కొనసీమలో ఆనాడు పంట విరామం ప్రకటించే పరిస్థితులు వచ్చాయని తెలిపారు. కష్టాల్లో ఉన్న రైతులను ఆదుకోవడమే రుణమాఫీ హామీ ఇచ్చానని ముఖ్యమంత్రి స్పష్టంచేశారు. కొందరు రుణమాఫీలో అర్హి పొంది తనపై విమర్శలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. నవంబర్ 16న ఏపీకి బిల్లోట్స్ మూడో విడత కింద రూ.36.72లక్షల మంది రైతులకు రూ.3600 కోట్లు ఇస్తున్నామని వెల్లడించారు. ఖాతాలు సరిగా లేకుంటే రైతు సాధికార సంస్థకు ఫోన్ చేయాలని సూచించారు. అర్హులైన రైతులందరికీ రుణమాఫీ అందేలా చూస్తామని చెప్పారు. రుణ విముక్తితోనే అన్ని సమస్యలూ పరిష్కారం కావచ్చు. సంవత్సరం ప్రాంతం విత్తన ఉత్పత్తికి ఎంతో అనుకూలం ప్రాంతమని, అక్కడ 100 కంపెనీలు తీసుకురావాలని యోచిస్తున్నట్లు చెప్పారు. నవంబర్ 16, 17 తేదీల్లో విశాఖకు బిల్లోట్స్ వస్తారన్నారు. వ్యవసాయంలో సాంకేతికత వినియోగంపై రెండు రోజుల వర్క్ షాప్ నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు.

623 ఎకరాలు.. రూ.670 కోట్ల వ్యయం తగడంచలేని 623 ఎకరాల స్థలాన్ని ప్రభుత్వం సీడ్ హాబీకు కేటాయించింది. రూ.670 కోట్ల వ్యయంతో ఈ విత్తన భండారాన్ని ఏర్పాటుచేయనున్నారు. ఆమెరికాలోని అయోవా వర్షిలే సహకారంతో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం, ఆచార్య ఎన్టీ రంగా వ్యవసాయ వర్షిలే భాగస్వామ్యంతో ఈ సీడ్ పార్కు ఏర్పాటు చేయనున్నారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో ఎంతులకు కేఆ కృష్ణమూర్తి, సోమిరెడ్డి చంద్రమోహన్ రెడ్డి, భూమా అఖిల ప్రయం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సమసిన శతవార్షిక వివాదం

బ్రహ్మపురం : స్థానిక డి బరంపూర్ కోఆపరేటివ్ సెంట్రల్ (బీసీ) బ్యాంకు లిమిటెడ్ 2016లోనే వందేళ్లు పూర్తి చేసుకుందని న్యాయ స్థానం స్పష్టం చేసిందని ఆ బ్యాంకు అధ్యక్షుడు అలెగ్జీ వోధురి చెప్పారు. బ్యాంకు సమావేశ మందిరంలో జరిగిన విలేజరుల సమావేశంలో వోధురి మాట్లాడుతూ 1916 అక్టోబరు 8న డి గంజాం డిస్ట్రిక్ట్ కోఆపరేటివ్ బ్యాంకింగ్ యూనియన్ గా రిజిస్టరు అయి బ్యాంకుకు శ్రీకారం జరిగిందన్నారు. స్వతంత్ర ఒడిశా ఏర్పాటు అనంతరం 1936 డిసెంబరు 31న ఇది డి బ్రహ్మపుర కోఆపరేటివ్ సెంట్రల్ బ్యాంకు లిమిటెడ్ గా రిజిస్టరు అయిందన్నారు. 2016లోనే ఇది వందేళ్లు పూర్తి చేసుకుందని ఆయన తెలిపారు. బ్యాంకు నిర్వహణ కమిటీ గతంలో బ్యాంకు శత వార్షికోత్సవాలు జరిపేందుకు సన్నాహాలు కూడా చేపట్టామని అన్నారు.

14న ఉత్సాహం సాహితీసభ

ఖరగపూర్ : పట్టణ కొత్తకోళి జగన్నాధ మందిరంలో శ్రీ జగన్నాధ శివ వికాస్ కేంద్రం ఆధ్వర్యంలో ఫకీర్ మోహన్ సేనాపతి శత జయంతి ఉత్సవాలలో భాగంగా సాహితీసభ జిల్లా జడ్జి ప్రమోద్ కుమార్ దాస్, ఒడిశా రాష్ట్ర అక్షరబరు 14వ తేదీ ఉదయం నిర్వహించనున్నట్లు కార్యక్రమం సమన్వయకర్త డి.పి.పట్నాయక్ తెలిపారు. ఈ మేరకు జరిగిన కార్యక్రమంలో ఆయన వివరాలు వెల్లడించారు. ఇందులో అతిథులుగా పాల్గొనేందుకు ఒడిశా రాష్ట్రం నుంచి పలువురు ప్రముఖులు రానున్నట్లు తెలిపారు. వారిలో ఒడిశా రాష్ట్ర ఉన్నత విద్యాశాఖ మంత్రి ఎమ్.అనంతదాస్, బాలసోర జిల్లా జడ్జి ప్రమోద్ కుమార్ దాస్, ఒడిశా రాష్ట్ర సాంస్కృతిక శాఖామాత్యులు మనోరంజన్ పాణిగ్రాహి, ఫకీర్ మోహన్ విశ్వవిద్యాలయం ఉపకులపతి మధుమిత దాస్లు ఉన్నారు. సాహితీసభ, చర్చాసభలలో పాల్గొనున్నారు.

దీపావళి కొనుగోళ్ల సందడి

కోయంబత్తూరు : దీపావళి సమీపిస్తుండటంతో నగరంలోని ప్రధాన వాణిజ్య కూడలిలో ఒకదైన ఒప్పనకార వీధిలో కొనుగోళ్ల పెరిగాయి. జనం రద్దీ మరింత ఎక్కువగా కనిపిస్తోంది. ఆహారపదార్థాల సంఘటనల జరగకుండా అడ్డుకోవడానికి పోలీసులు కట్టడిట్టుమైన భద్రత చర్యలు చేపట్టారు. వాహనాల్లోనూ పలు ప్రాంతాల నుంచి ప్రజలు ఇక్కడకు వచ్చి షాపింగ్ చేసుకుని వెళ్తున్నారు. జేబు దొంగతనాలు, గొలుసు దోపిడీల జరగకుండా పోలీసులు అప్రమత్తమయ్యారు. ఒప్పనకారవీధిలో నిఘా గోపురాలు చేసి ఎప్పటికప్పుడూ పరిస్థితిని పర్యవేక్షిస్తున్నారు. అనుమానితులను గమనిస్తూ తగిన చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. ప్రాసెక్యూటర్ అంతరాయం కలగకుండా వాహనాలను ప్రకృతి బద్ధికిస్తున్నారు.

విజయభాను

సంపాదకీయం

తుపాకీ సంస్కృతి వీడాలి

అమెరికాలోని అయ్యుధ వ్యాపారంపై అద్యయనం చేయటం కోసం ఓ సామాజికవేత్త వెళ్ళినప్పుడు అక్కడి అయ్యుధ తయారీ కంపెనీలు చెప్పిన మాటలు గమనించదగినవి. మేం తయారు చేస్తున్న తుపాకులు అమ్ముడు పోవాలంటే ప్రపంచంలో ఎక్కడో ఒక చోట యుద్ధాన్ని ప్రేరేపిస్తాం, అయ్యుధాలు అమ్ముకుంటాం అని వారు నిస్పృహగా చెప్పుకున్నారు. ఈ అయ్యుధ వ్యాపారం వల్ల ప్రపంచ దేశాలు ఎలా యుద్ధభూములుగా, శత్రుశాసనాలుగా మారాయో చరిత్ర చెబుతున్నా ఉన్నది. అమెరికాలోని లాస్ వెగాస్లో జరిగిన నరమేధంతో ఆ దేశమే కాదు, ప్రపంచమంతా ఉలిక్కిపడింది. కొన్నేళ్లుగా ఉగ్ర దాడులతో ప్రపంచమంతా వణికిపోతున్న తరుణంలో లాస్ వెగాస్ మారణహోమం దాన్ని మరింత రెట్టింపు చేసింది. అమెరికా చరిత్రలోనే అతిపెద్ద దాడిగా పేర్కొంటున్న ఈ ఘటనలో 58మంది తుపాకీ గుండ్లకు బలయ్యారు. 515మంది క్షతగాతులయ్యారు. అందులో కొందరు తీవ్ర గాయాలతో మృత్యువుతో పోరాడుతున్నారు. ఇలాంటి దాడులు అమెరికాకు కొత్తకాదు. గతంలోనూ ఇదే తీరు దాడులు జరిగాయి. ఓరాండ్, కన్వెక్టర్, ఆరోరా, కొలరాడ్, అలబామా, వర్జీనియా, కిలీన్ తదితర ఘటనల్లో అనేకమంది మరణించారు. ప్రధానంగా పర్యాటక స్థలాలు, ప్రాధాన్య మందిరాలు, స్కూళ్లు, వైట్ క్లబ్బులు లక్ష్యం గా గతంలోనూ దాడులు జరిగాయి. అయితే ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో చనిపోవటం అమెరికాలో ఇదే మొదటిసారి. రెండేళ్ల క్రితం ప్యారిస్ లో సంగీత కచేరీపై జరిగిన దాడిలో 129 మంది చనిపోగా, 350మంది తీవ్రంగా గాయపడ్డారు. ఇలాంటి దాడి జరిగినప్పుడల్లా నేరస్థుడికి ఉగ్రవాద మూలాలన్నాయో అనే సందేహం వెలిబుచ్చడం, ఉగ్రవాద మూలాలకు ఈ భూతలంపై చోటు లేకుండా చేస్తామని ప్రకటించటం పాలక ప్రభుత్వాలకు అలవాటుగా మారింది. దాడికి పాల్పడింది ఉన్నాది మాత్రమేనని, ఉగ్రవాద మూలాల లేవని తేలితే అదే కాకతాళియ ఘటనగా చూపి చేతులు దులుపుకోవటం పాలకులకు పరిపాటి అయ్యింది. ఇలాంటి దాడులకు మూలాలెక్కడున్నాయో తెలుసుకుని, ఇలాంటి నరమేధాలకు తావులేని సురక్షిత సమాజాన్ని ప్రజలకు అందుబాటులోకి తేవాలన్నది ప్రభుత్వాల పరమావధిగా మారాలి. కానీ ఇది అగ్రరాజ్యం అమెరికాలో ఇనుమంత్రినా లేకపోవటమే ఈ తాజా విషాదానికి మూలకారణంగా చెప్పక తప్పదు. ప్రపంచానికి అతిపెద్ద సవాలంగా మారిన ఐఎస్, జీహాద్ల మారణహోమాలు అటుంచితే, అమెరికాను పట్టిపెట్టిస్తున్నది మాత్రం తుపాకీ సంస్కృతి. ప్రపంచంలో మరెక్కడా లేని విధంగా తుపాకుల తయారీ ఓ పరిశ్రమగా, లాభాలు తెచ్చిపెట్టే సులువైన వ్యాపారంగా అమెరికాలోనే ఉన్నది. అమెరికా సుమారు ముప్పై రెండున్నర కోట్లు అయితే అక్కడ ప్రజల వద్ద ఉన్న తుపాకుల సంఖ్య 31 కోట్లు. అమెరికాలో ఏటా పదిలక్షల తుపాకులు తయారవుతున్నట్లు అక్కడి వ్యాపార వర్గాలే చెబుతున్నాయి. ప్రతి వందమందిలో 89 మంది దగ్గర తుపాకులున్నాయి. ప్రపంచంలో మరే దేశంలో లేని విధంగా అమెరికాలో తుపాకులు అందరికీ అందుబాటులో ఉండటమే ఈ గనీ కల్చరల్ మూలకారణం. అమెరికాలో 1965 నుంచి వివిధ యుద్ధాల్లో మరణించిన వారి సంఖ్య కంటే తుపాకుల సంస్కృతికి బలయిన వారి సంఖ్యే అధికమని గణాంకాలు చెబుతున్నాయి. చారిత్రకంగా చూస్తే, అమెరికా అంటేనే వలస దేశం. స్టానిక రెడ్ ఇండియన్లను నిర్వాసితులను చేస్తూ పాదుకొన్న అమెరికాలో వలసవాదులు తమ స్వీయ రక్షణకోసం తుపాకులను కలిగి ఉండటం ఒక సామాజిక అవసరంగా భావించారు. తుపాకులను వ్యక్తిగతంగా కలిగి ఉండే విధంగా చట్టాలు రూపొందించుకున్నారు. సామాజికంగా చూస్తే, ఈ తుపాకులు అన్నివర్గాల దగ్గర ఉన్నట్లు కనిపిస్తున్నా, ఒక వర్గం వారి దగ్గర ఎక్కువగా ఉన్నాయి. సామాజిక ఉద్రిక్తతలకు తోడు అయ్యుధ వ్యాపారం విచ్చలవిడితనం కూడా అమెరికా సమాజానికి పెనుముప్పుగా మారింది. అయ్యుధాల తయారీదారులు ప్రతి సంవత్సరం 88వేల కోట్ల ఆదాయం ఆర్జిస్తున్నారంటే అక్కడ అయ్యుధ వ్యాపారం ఎంతగా సాగుతున్నదో తెలుస్తున్నది. లాస్ వెగాస్ లో సంగీత కచేరీపై జరిగిన దాడి జరిగిన తీరు గమనించదగినది. హంతకుడు సమీపంలోని ఓ హోటల్ లో 320 అడుగుల ఎత్తులోని 32వ అంతస్తునుంచి కాల్పులకు తెగబడ్డాడు. 365మీటర్ల దూరంలోని సందర్శకులపై గుళ్లవర్షం కురిపించాడు. అంటే అతడు వాడింది సాధారణ తుపాకీ కాదు. ఆటోమెటిక్ మిషన్ గన్ అయితేనే అంత దూరంలోని జన సమూహం మీద గుండ్ల వర్షం కురిపించగలడు. సాధారణ వ్యక్తి చేతుల్లోకి ఆటోమెటిక్ అయ్యుధాలు అలవాటగా చేరుతున్నాయంటేనే అక్కడి అయ్యుధ విధానంలోని దొలకన్నాన్ని అర్థం చేసుకోవచ్చు.

చెల్లెలికి కీలక పదవి కల్పించిన కిమ్



టోక్యో: తండ్రి నుంచి వారసత్వంగా ఉత్తరకొరియా అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టారు కిమ్ జోంగ్ ఉన్. దశాబ్దాలుగా కిమ్ కుటుంబీకలే దేశంపై అధికారం చలాయిస్తున్నారు. అయితే భవిష్యత్తులోనూ ఇలాగే కొనసాగేలా ఉత్తరకొరియాపై తమ కుటుంబ ఆధిప్త్యాన్ని

పటిష్ఠం చేయడానికి కిమ్ తాజాగా కీలక నిర్ణయం తీసుకున్నారు. అధికార వర్సల్స్ పార్టీలో తన చెల్లెలు కిమ్ యో జాంగ్ కు ఉన్నత పదవిని కట్టబెట్టారు. వర్సల్స్ పార్టీ 72వ వార్షికోత్సవం. ఈ సందర్భంగా ఉత్తరకొరియాలో వార్షికోత్సవాలు చేపట్టారు. ఆదివారం జరిగిన ఓ కార్యక్రమంలో కిమ్ యో జాంగ్ ను పార్టీ సెంట్రల్ కమిటీ నిర్ణయాత్మక మండలిలో ప్రొమ్మాయి సభ్యురాలిగా ఎన్నుకున్నారు. అంటే చెల్లెలిని నాయకత్వ బాధ్యతలకు మరింత దగ్గరగా తీసుకొచ్చేందుకు కిమ్ ఈ నిర్ణయం తీసుకున్నట్లు తెలుస్తోంది. 30ఏళ్ల కిమ్ యో జాంగ్ తన సోదరుడితో కలిసి తరచుగా మీడియాలో కన్పిస్తుంటారు. 1948లో ఉత్తరకొరియా ఏర్పడిన నాటి నుంచి కిమ్ కుటుంబీకలే ఈ దేశాన్ని పాలిస్తున్నారు. 2011లో కిమ్ జోంగ్ ఉన్ తండ్రి కిమ్ జాంగ్ 2 మరణించారు. దీంతో కిమ్ అధ్యక్ష బాధ్యతలు చేపట్టారు.

పూంచ్ సెక్టార్ లో పాకిస్తాన్ కాల్పులు

న్యూఢిల్లీ: పాకిస్తాన్ సైనికులు మరోసారి భారత్ పై కప్పింపు చర్యలకు దిగారు. జమ్మూ కశ్మీర్ లోని పూంచ్ సెక్టార్ లో కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించారు. నియంత్రణ రేఖ (ఎల్వోసీ) వద్ద హతా కాస్తూ జవానులపై కాల్పులు జరపడంతో.. భారత్ సైన్యం దీటుగా సమాధానం చెప్పింది. దాదాపు రెండు గంటల పాటు ఇరు సైన్యాలకు మధ్య హోరాహోరీ కాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ఈ కాల్పుల్లో ఎవరికీ

గాయాలు కాలేదని స్థానిక పోలీసు అధికారి ఒకరు పేర్కొన్నారు. కాగా శుక్రవారం రాత్రి నౌషిరా సెక్టార్ లోనూ పాక్ రేంజర్లు కాల్పులకు తెగబడిన సంగతి తెలిసింది. గతేడాది మొత్తం పాకిస్తాన్ 228 సార్లు కాల్పుల విరమణ ఒప్పందాన్ని ఉల్లంఘించింది. ఈ ఏడాది అక్టోబర్ 5 నాటికి దాదాపు దేశం ఏకంగా 503 సార్లు కాల్పులకు తెగబడడం గమనార్హం.

సామియాకు స్వర్ణ సింధు తర్వాత మరో భారత షట్టర్ గా ఘనత

నాలుగు పతకాలతో భారత్ చరిత్ర



యాంగ్ : ఆసియా జూనియర్ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్ షిప్ లో మరో హైదరాబాద్ మెరిసింది. ఏకంగా పసిడి పతకం సొంతం చేసుకుంది. 14 ఏళ్ల సామియా ఇమాద్ ఫారూఖ్ ప్రతిష్టాత్మక ఆసియా జూనియర్ బ్యాడ్మింటన్ ఛాంపియన్ షిప్ లో అండర్-15 విజేతగా ఆవిర్భవించింది. పీవీ సింధు తర్వాత ఈ ఘనత సాధించిన రెండో షట్టర్ గా ఘనత వహించింది. హోరాహోరీగా జరిగిన సైన్లలో మూడోసారి సామియా 15-21, 21-17, 21-19 విద్యాజా సైఫాని (ఇండోనేసియా)పై ఘన విజయం సాధించింది. 2012లో పీవీ సింధు ఆసియా అండర్-19 జూనియర్ ఛాంపియన్ షిప్ లో స్వర్ణం గెలిచాడు. మళ్ళీ ఆసియా టైటిల్ గెలిచిన తొలి భారత షట్టర్ సామియా కావడం విశేషం. 56 నిమిషాల తుది పోరులో ప్రత్యర్థి నుంచి సామియాకు తొలి గేమ్ లో గట్టి ప్రతిఘటన ఎదురైంది. 6-1 అధిక్యంలోని దూసుకుపోయిన సైఫాని దాన్ని కాపాడుకొని మొదటి గేమ్ ను కైవసం

చేసుకుంది. అయితే రెండో గేమ్ లో ఫారూఖ్ అద్భుతంగా పుంజుకుంది. అలాకింగ్ గేమ్ లో అదరగొట్టింది. ప్రత్యర్థిపై విరుచుకుపడి తొలుత 6-2తో అనంతరం 13-8తో అధిక్యం ప్రదర్శించింది. ఈ దశలో సైఫాని గేరుమార్చి 13-13తో స్కోరు సమం చేసింది. కానీ పట్టుదలగా ఆడిన సామియా రెండో గేమ్ గెలుపొంది పోరును ఉత్కంఠ భరితంగా మార్చింది. ఇక సామియా, సైఫాని నువ్వా నేనా అన్నట్లు తలపడడంతో మూడో గేమ్ తీవ్ర ఉత్కంఠ రేపింది. ఓ దశలో ఇండోనేసియా షట్టర్ 12-7 అధిక్యంలో దూసుకుపోయింది. కానీ ఏ మూత్రం తత్తరపాటుకు లోనుకాని సామియా.. తన శక్తియుక్తుల్ని కూడదీసుకుని 16-16తో సమం చేయడమేకాదు అదే ఊపుతో గేమ్ ను, మ్యాచ్ ను చేజిక్కించుకుంది. కాగా, ఈ టోర్నీలో భారత్ ఏకంగా ఒక స్వర్ణం, మూడు కాంస్యాలు సహా నాలుగు పతకాలతో చరిత్ర సృష్టించింది. సామియా పసిడి పతకంతోపాటు, మహిళల అండర్-15లో ఆషీ రావత్, మహిళల అండర్-17 డబుల్స్ లో కెయ్యురా మోసాటి, కవీప్రియ, పురుషుల అండర్-15 డబుల్స్ లో అయ్యుషరాజ్, శుభమ్ పటేల్ కాంస్య పతకాలు గెలుపొందారు. తొలి గేమ్ లో నెర్ర్యంగ ఫీలయ్యో మొదటి గేమ్ లో నెర్ర్యంగ ఫీలయ్యో. కానీ కోవ వెన్నుతట్టి ప్రోత్సహించడంతో ప్రత్యర్థికి గట్టి ప్రతిఘటన ఇచ్చా అని మ్యాచ్ అనంతరం సామియా చెప్పింది. మొత్తంగా ఇది క్షిప్తమైన మ్యాచ్. కానీ ఉత్కంఠను అధిగమించి గెలుపొందడం సంతోషంగా ఉంది. దేశానికి టైటిల్ అందించడం గర్వంగా ఉంది అని తెలిసింది. కాగా, అండర్-15 టైటిల్ సాధించిన సామియాతో పాటు పతకాలు వెగ్గిన ఇతర షట్టర్లను భారత బ్యాడ్మింటన్ సంఘం (బియా) అభినందించింది.

సమీక్ష

పాప భయంకారిణి

ఎందుకు రావు తుపాకులు
ఎలరావు - భూకంపాలు
ఎందుకు రావు - లావలు
ఎలరావు - కరువు కాటకాలు

భూమి మీద పాపభారం పెరుగుతుంటే;
అద్దెకంటూ అడ్డన్నలు లక్షలు వతే,
అద్దెలు వేలు కొలిది వతే,
అప్పుకి పట్టిలు

నూటికి పదిరూపాయలైతే;
చక్రవర్తిలు - ఉరిత్రాడువతే; ...!ఎందుకు!!
పెరుగుట - పెరుగుటయెగదా!
శ్రమశక్తి ఎనిమిది గంటలైతే;
నాలుగు గంటలు ఎగత్రా చేయించుకుంటే; (వెట్టి చాకిరి)
అదుకొన్న రోజులవి
చెడితే పరపనపించే రోజులవి
తెల్లవారితే ఎవర్ని ఎలా మోసం చేయాలి వతే
ఇది పాపమా!... ఇది పుణ్యమా!
తెలియకుంటే వతే... !!ఎందుకు!!

త్రవలో వెళ్ళి ఒంటరి ఆడమనిషి మెడలో
వస్తువులు చోరికి బలియైతే;
ఇది పాపమా! .. ఇది పుణ్యమా!
తెలియకుంటే;
అడ్డదారి కాని అక్రమ విద్య యిచ్చి
జోబిలు నింపుకున్న వ్యవస్థ వతే... !!ఎందుకు!!

...కవితా రచన
యల్.సిద్దా
ఫోన్ నెం: 7702977293

పంచాంగం

మాసం : అశ్వియుజ | తిధి : పంచమి మ.3.01; రోహిణి సా.4.15; ఉ.వ.8.46ల 10.16; రా.వ. 9.28ల 10.57. **మంగళవారం 10-10-2017**

మేషం : దూర ప్రాంతాలకే చేయు ప్రయత్నాలు ఫలిస్తాయి. ఏ విషయంలోను నిరుత్సాహం చెందక అంతా మంచితనని సర్దుకుపోవటం శ్రేయస్కరం. ఎల్.ఐ.సి పోస్టల్ విజెట్టుకు ఒత్తిడి, స్పెక్యులేషన్ రంగాల వారికి చికాకులు తప్పవు. బంధువుల మధ్య సయాధ్య నెలకొంటుంది. **మృషభం :** విద్యార్థులకు పోటీ పరీక్షల ఏకాగ్రత, సమయపాలన అవసరం. ఖాది, పట్టు, చేనేత, కలంకారి వల్ల వ్యాపారులకు అటుపోట్లు తప్పవు. ఉపాధ్యాయులకు ఒత్తిడి, చికాకులు అధికమవుతాయి. ఉద్యోగిస్తులకు అధికారాల నుండి ఒత్తిడి, పనిభారం అధికమవుతాయి. **మిథునం :** వల్ల వ్యాపారులు పనివారలను ఓంటు కని పెట్టుకుని ఉండటం శ్రేయ స్కరం. ఏ విషయంలోను ఇతరులపై ఆధారపడక స్వయంకృషినే సమ్ముకోవడం మంచిది. బ్యాంకు వ్యవహారాలలో పరిచయం లేని వ్యక్తులతో మిత్రంగా సంభాషించండి. **కర్కాటకం :** గ్రీలకు ముఖ్యుల నుంచి ఆహ్వానాలు అందు కుంటారు. అయినవారితో ఉల్లాసంగా కలగవచ్చుతారు. నిరుద్యోగులకు ఉపాధి పథకాల పట్ల ఆసక్తి పెరుగుతుంది. అలయాలను సందర్శిస్తారు. **సింహం :** మధ్యవర్తిత్వం వహించుట వల్ల ఇబ్బందులను ఎదుర్కొంటారు. మీ మాటకు సంఘంలోనూ, కుటుంబములోనూ ఆమోదం లభిస్తుంది. ద్వీచక్ర వాహనంపై దూర ప్రయాణాలు మంచిది కాదని గమనించండి. డాక్టర్లు శత్రువికీర్తులు విజయవంతంగా పుర్తిచేస్తారు. **కన్యకం :** రుణాలు, చేబడుళ్లు స్వీకరించవలసి వస్తుంది. మీ సంతానం విద్యా, ఉద్యోగ విషయాలపై శ్రద్ధ అవసరం. స్త్రీలతో సంభాషించునపుడు సంయమనం పాటించండి. విద్యార్థులు సైమ వ్యవహారాలకు దూరంగా ఉండటం మంచిది. కోర్టు వ్యవహారాల్లో స్టేడర్లకు ఏకాగ్రత ముఖ్యం. గృహమునకు కావలసిన వస్తువులను కొనుగోలు చేస్తారు. స్టాక్ మార్కెట్ రంగాల వారి అంచనాలు తలకిందులవుతాయి. ప్రముఖులను కలుసుకుంటారు. **మేఘం :** విద్యార్థులకు చదువుతో పాటు ఇతరత్రా ప్రోత్సాహాలు లభిస్తాయి. ఇతరులకు వాహనం ఇచ్చేటపుడు లోకం పాటించండి. డైన, పుణ్య కార్యక్రమాల పట్ల చురుకుగా పాల్గొంటారు. **వృశ్చికం :** విదుటివారి విషయాలలో జోక్యం చేసుకోవటం వల్ల మాటపడక తప్పదు. స్త్రీలు గత కొంత కాలంగా అనుభవిస్తున్న సమస్యలు పరిష్కారం కాగలవు. సవారి, ప్యాస్సీ, హోటల్, తినుబండారాలు, క్యాటారింగ్ పనివారలకు పురోభివృద్ధి. ఉద్యోగిస్తులు ఒత్తిళ్లకు లొంగకుండా స్థిరచిత్రితో వ్యవహారం చవలసి ఉంటుంది. **ధనుస్సు :** ప్రేమికులకు పెద్దల నుండి వ్యతిరేకత, ఇతర రాజా చికాకులు అధికమవుతాయి. కొంతమంది మీ నుండి ధనసహాయం ఆశించవచ్చు. వైద్యులకు చురుకు ధనం, ఆడిటర్లకు ఒత్తిడి, లాయర్లకు కలిసివచ్చే కాలం. ఉద్యోగ రీత్యా దూర ప్రయాణాలు చేస్తారు. **మకరం :** ఆశోధిలేసుకున్న బాకిలు వసూలు కాగలవు. ఉపాధ్యాయులకు ఒత్తిడి, అక్వార్ట్స్ రంగాల వారికి పనిభారం తప్పవు. చిన్నతరహా, కుటీర పరిశ్రమల వారికి ప్రోత్సాహకరం. చిరు వ్యాపారులకు చికాకులు తప్పవు. బంధువుల రాకపోకలు అధికమవుతాయి. ప్రముఖులను కలుసుకుంటారు. **కంభం :** స్త్రీలకు పరిచయాలు, వ్యాపకాలు అధికమవుతాయి. ఉద్యోగిస్తుల తొందరపాటు చర్యలు, నిర్లక్ష్యం వల్ల కొత్త సమస్య తెదుర్కొవలసి వస్తుంది. పత్రిక రంగాల్లో వారు, రచయితలు ఆంధ్ర మర్పులకోసం కొంత కాలం వేచియుండక తప్పదు. **మీనం :** ప్రేమికులు పెద్దల ఆగ్రహవేశాలకు గురికావలసి వస్తుంది. ఎదుటివారితో సంభాషించేటపుడు మెలకువ వహించండి. రాజకీయనాయకుల కడలికంపై విద్రోహులు కన్నేసిన విషయం గమనించండి.



పురాణాలలో స్త్రీ పురుష అంతర్భేద కథలు

వివేక ని దైర్ఘ్యంగా తరచి చూసి ఒక్కసారి మార్చడానికి కూడా ప్రయత్నించారు. మీ కర్యానుసారం మీరు ఆడ, మగ గానో, జంతువుగానో లేదా చెట్టుగానో వుండతారు. ఎలా వుట్టిన మృత్యు సమయం లో ఆత్మ జీర్ణ వస్త్రాన్ని విడిచిపెట్టినట్లు ఈ శరీరాన్ని వదిలి వెళ్ళిపోతుంది. అందుకే ఆత్మ స్త్రీ లేదా పురుష అనిగం కాదు. ఇప్పుడు మనం హిందూ పురాణాలలో లింగ వివేక కి అందని కథలు చూద్దాము. ఈ కథలలో మగవారు ఆడవారి పాత్ర పోషించడానికి సిద్ధపడ్డ సంఘటనలు, మగవారుగా బ్రతికిన ఆడవారు,ఇకా ఆడా మగా ఒకడే అని నిరూపించే కథలని చూద్దాము. ఇవి చదివి మీ భావాలని, కామంట్లని దిగువ తెలియ చేయ్యడానికి సంకలించకండి. **అర్జునార్యశ్రుండు:** అర్జునార్యశ్రు శబ్దానికి సగం స్త్రీ సగం పురుష తత్వం కలిగిన భగవంతుడని అర్థం. మహా శివుడు మరియు అయన దేవేరి పార్వతి యొక్క ఏక రూపం ఈ అర్జునార్యశ్రుండు. ఈ రూపం పురుష స్త్రీ తత్వాల ఏకీకరణకి ప్రతీక. ఒకప్పు లేకుండా ఇంకొకళ్ళు లేరూని, ఒకళ్ళు ఇంకొకళ్ళు కంటే ఎక్కువ కాదు అని, మరియు తనలో ఈ రెండు లక్షణాలని ఉంచుకున్నవాడే పరిపూర్ణ జీవితం గడవవచ్చునీ ఈ రూపం మనకి తెలియచేస్తుంది.మోహిని శ్రీ మహా విష్ణువు అవతారం గా మోహిని అవతారం మనకి హిందూ పురాణాలలో చాలా చోట్ల కనిపిస్తుంది. ఈ రూపాన్ని గురించి

మూడు ముఖ్య కథలు చెప్తారు. మొదటిది సాగర మధనం తరువాత అమృతానికి సంబంధించిన తగవు తీర్చడానికి వచ్చిన రూపం. శ్రీ మహా విష్ణువు అందమైన మోహిని రూపం ధరించి తెలివిగా అమృతాన్ని దేవతలకి మాత్రం పంచుతాడు. రెండోది పరమేశ్వరుణ్ణి భస్మాసురుడు అనే రాక్షసుడి బారి నుండి కాపాడిన మోహిని అవతారం.ఈ మనోహరమైన మోహిని అవతారం భస్మాసురుడు తననను తాను అంతం చేసుకు నేటట్లు చేసింది. మనోహరమైన మోహినిని పరమేశ్వరుడు మోహించడం వల్ల అయ్యప్ప జననముయ్యింది. అయ్యప్ప దక్షిణ భారతం లో ప్రసిద్ధి చెందిన భగవత్ స్వరూపం. ఇంక మూడోది మహా భారతంలో. అర్జునుడి కొడుకైన అరవనుణ్ణి యుద్ధం లో పాండవుల విజయం కోసం బలి ఇవ్వ వలసి వస్తుంది.కానీ అరవనుడికి చనిపోయే ముందు వైవాహిక సుఖాలని అనుభవించాలని కోరిక ఉంటుంది.కానీ చావు రాని పెట్టి ఉన్న ఈ మనిషిని పెళ్ళా డేందుకు ఏ స్త్రీ ముందుకురాకపోయేసరికి శ్రీ కృష్ణుడే మోహినిగా మారి అరవనుణ్ణి పెళ్ళాడి అతను చనిపోయాక దాఖిస్తాడు.శిఖండి ద్రుపద మహారాజుకి కుమార్తె గా వుట్టిన శిఖండి ని మగ పిల్లవాడిలాగ పెంచుతారు. కొన్ని కథల ప్రకారం శిఖండి కి అమ్మాయినిచ్చి పెళ్ళి చేసారట కూడా. శిఖండి తన స్త్రీ తత్వాన్ని తాను వైవాహిక జీవితం గడవడానికి , భీష్ముడిని చంపటానికి ఒక

యక్తునిచ్చినట్లు కూడా కొన్ని కథలు ప్రచారంలో ఉన్నాయి. చాలా కథల ద్వారా శిఖండి ఆడా ఉభయ లింగం అని తెలుస్తుంది. బృహస్పతి తనని తిరస్కరించాడన్న కోపం తో ఊర్వశి అర్జునుడిని ఒక సంవత్సరం స్త్రీగా మారతాడని శపిస్తుంది.కానీ ఈ శాపం అజ్ఞాతవాసం ఆఖరి సంవత్సరం లో విరాల మహారాజు కొలువులో బృహస్పతి అనే స్త్రీలా ఉండటానికి ఒక వరంలా పనికొచ్చింది. కానీ కొంతమంది ఆ శాపం వల్ల అర్జునుడు స్త్రీగా కాకుండా సుపుంసకుడిగా మారాడని కూడా అంటారు. సుద్యమ్న/ఇల పరమేశ్వరుడి తోటలోకి అనుమతి లేకుండా పొరపాటున ప్రవేశించడం వల్ల తన జీవితం లో సగ భాగం స్త్రీగా మారతాడని మగవాడిగా వుట్టిన సుద్యమ్నముడికి శాపం వచ్చింది. అతను ప్రతి నెలా తన తత్వాన్ని(లింగాన్ని) మార్చుకుంటూ డేవాడు. అతని స్త్రీ స్వరూపాన్ని ఇలాగ వ్యవహరిస్తారు.

మహిళల ఆరోగ్యకరమైన

ఆహారాలు

ఆరోగ్యకరమైన ఆహారాలు అంటే సహజంగా పచ్చటి కూరగాయలు, ఆకుకూరలు, తాజా పండ్లు, గింజు ధాన్యాలు, పప్పులు మొదలై సవిగా మొదలాయి. అయితే, కొంత మంది మహిళలకు 30 సంవత్సరాల వయసు పైబడినవారికి విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు అధికంగా వుండే ఆహారాలు కావాలి. వ్యాధులతో పోరాడటానికి, సంతానోత్పత్తికి, ఆరోగ్యకరమైన శరీరంకొరకు వీరికి ఈ ఆహారాలు ప్రధానం. మీరు కనుక 30 సంవత్సరాలపైబడిన మహిళలైతే, విటమిన్లు, ప్రోటీన్లు అధికంగా వుండే ఆహారాలను మీ రోజువారీ ఆహారంలో తప్పక చేర్చండి.



30 సంవత్సరాల పైబడిన మహిళలకు ఆహారం! ఐరన్ అధికంగా - మహిళ ప్రతినెలా తన శరీరంనుండి పిరియడ్ కారణంగా కొంత ఐరన్ నష్టపోతుంది. ఐరన్ తగ్గితే అది మిమ్మల్ని బలహీనపరచి శరీరంలో రక్తహీనత ఏర్పరుస్తుంది. ఐరన్ అధికంగా వుండే ఆహారాలు, అలసట పొగట్టి, రక్తహీనత, జుట్టు రాల టం, తలనొప్పి వంటివి కలిగించ కుండా వుంటాయి. పచ్చని కూరలు, ఆకు కూరలు, బచ్చలి, గోగూర, బీన్లు వంటి వాటిలో ఐరన్ అధికం. లివర్, టూనా చేప కూడా అధిక ఐరన్ కలిగి వున్నాయి.

పండ్లు - 30 సంవత్సరాల పైబడిన మహిళకు పచ్చి లేదా తాజా పండ్లు మంచి పోషకాలనిస్తాయి. వీరికి ఐరన్, కాలియం రెండూ ప్రధానం. బొప్పాయి, బలాత్, ఆలివ్, స్ట్రాబెర్రీ, ఆరెంజ్, కేస్ డెల్రీలు జంక ఫ్రుట్ బదులుగా తినండి. ఆకలి, అలసట లను పడలాలంటే పండ్లు తినాలి

కాల్షియం - విటమిన్ డీ, మెగ్నీషియంలతో ఇది వస్తుంది. 30 సంవత్సరాల పైన మంచి కాల్షియం అందుకోవాలి. కాల్షియం రెండూ ప్రధానం. బొప్పాయి, బలాత్, ఆలివ్, స్ట్రాబెర్రీ, ఆరెంజ్, కేస్ డెల్రీలు జంక ఫ్రుట్ బదులుగా తినండి. ఆకలి, అలసట లను పడలాలంటే పండ్లు తినాలి

కొవ్వులు - చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించే మోనోసాచ్యురేటెడ్ ఆహారాలు తినాలి. ఇవి గుండె జబ్బులు, రక్తపోటు, మగ్గర్ వ్యాధి రాకుండా చేస్తాయి.

బాదంపప్పులు, జీడిపప్పులు, బీన్స్, ఓట్ మీల్, పన్నె, ట్రాన్ ట్రెడ్, వాలీ నట్స్, నువ్వులు, గుమ్మడి గింజలు మొదలైనవి మోనో సాచ్యురేటెడ్ కొవ్వులు కలిగి వుంటాయి. మొక్క నంబంధిత సూనెలు ఆలివ్ నూనె, కెనోలా నూనె, గ్రేడ్ సీడ్ నూనె, అవిసె గింజలు నూనె మొదలైనవి కూడా 30 ఏళ్ళ మహిళలకు మంచివే.

ఈ వయసు మహిళలు, ఆహారం ఒకడే తీసుకుంటే చాలదు. కారీక సౌష్ఠవం కొరకు క్రమం తప్పకుండా కొంత సమయం రోజూ వ్యాయామం కూడా చేయాలి. తగినంత నీరు తాగి శరీరంలోని మలినాలు విసర్జించాలి.



డెంగ్యూ జ్వరానికి నివారణ మార్గాలు

డెంగీ అనేది ఒక వైరస్. 'ఈడీస్ ఈజిప్టే' అనే ఒక రకం ఆడదోమ కుట్టడం ద్వారా ఈ వైరస్ ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపిస్తుంటుంది. ఈ వైరస్ జీవితచక్రము దోమల నుంచి మనుషులకు, మనుషుల నుంచి దోమలకు ఇది ఒక వివ వలయాలా ఉంటుందన్నమాట. దోమ, దోమ కుట్టిన 5 నుంచి 6 రోజులకు జ్వరం ప్రారంభమవుతుంది. వగలు కుట్టే దోమల వల్ల ఈ విషజ్వరం వ్యాపిస్తుంటుంది. దోమలకు ఆహారం: నిలువ నీళ్లలో ఈడీస్ ఈజిప్టే దోమ గుడ్డు పెడుతుంది. ఓవర్ హెట్ ట్యాంకులు, అండర్ గ్రౌండ్ ట్యాంకులు, కూలర్లు, ఇంట్లోని పాత్రలు, ప్లంబర్ వాజులు, నీటి కుండీలు, పాతబైర్లు, పనికొని పడేసిన బాటిళ్లు, పాత్రలు, డబ్బాలు... ఇలా ఎక్కడ నీళ్లు నిలువ ఉండటానికి అవకాశం ఉంటే అక్కడ ఈ దోమ గుడ్డు పెడుతుంది. ఈ నీళ్ల నుండి వారం, పది రోజుల్లో లక్షలాది దోమలు తయారవుతాయి. ఇవి చల్లగా ఉండే, నీడగా ఉండే ప్రదేశాల్లో విశ్రాంతి తీసుకుంటాయి. అంటే మన ఇళ్లలో కర్మినెన్, తలపుల వెనకా, గోడల మాటన విశ్రమించి మధ్యాహ్నం, సాయం సమయాలలో కుట్టడం ప్రారంభిస్తాయి. సాధారణంగా ఈ దోమలు ఆరమైలు కంటే ఎక్కువ దూరానికి తిరగలేవు. అయితే బస్సుల్లో, రైళ్లలో, విమానాల్లో ఇతర వాహనాల్లో చేరి ఎంతదూరమైనా వెళ్తాయి. డెంగీ జ్వరముని ఆనుమానించినప్పుడు ఆందోళన చెందకుండా వైద్యుని సలహా తీసుకోవడం తప్పనిసరి. అవసరాన్ని బట్టి వైద్యులు రక్తపరీక్షలు చేయించి, చికిత్స ఇస్తారు. డెంగీ లక్షణాలు : 2 నుంచి 7 రోజుల వరకూ జ్వరం తగ్గకపోవడం ఒళ్లంతా తీవ్రమైన నొప్పులుగా ఉండటం (కండరాలలో, కీళ్లలో, తలలో విపరీతమైన నొప్పి వస్తుంటుంది) చర్మంపై ఎర్రటిమచ్చలు రావడంగా కనిపించడం తెల్ల రక్తకణాలు బాగా పడిపోవడం (ఇది రక్తపరీక్షలో తెలుస్తుంది) హెమాగ్లోబిన్ 16 శాతం కంటే ఎక్కువ ఉండటం బ్లడ్ మగ్గర్ లెవల్స్ తగ్గిపోవడం (రక్తపరీక్షలో తెలుస్తుంది) ప్లేట్లెట్స్ సంఖ్య కూడా బాగా తగ్గిపోతుంది. వీటి సంఖ్య సాధారణంగా 1.5 లక్షల నుంచి 4.5 లక్షలు ఉండాలి. కానీ... డెంగీ వ్యాధిలో ప్లేట్లెట్స్ సంఖ్య బాగా తగ్గిపోతుంది. ప్లేట్లెట్స్ అనేవి రక్తప్రాసం జరగకుండా ఆపే కణాలు. అవి తగ్గడం వల్ల శరీరంలో పరిభ్రమించే రక్తప్రాసం జరిగి, అది ప్రమాదకరమైన పరిస్థితికి దారితీయవచ్చు. జ్వరం వచ్చిన మూడో రోజు నుంచి రెండో వారాంతం వరకు ఎప్పుడైనా ఇలా జరగవచ్చు. (అయితే మొదటివారం లోనే ఇది కనిపించే అవకాశాలు ఎక్కువ). ఇది ప్రమాదకరమైన దశ. ఈ సమయంలో రోగిని పర్య వేక్షిస్తూ అప్రమత్తంగా ఉండాలి. చికిత్స: లక్షణాలను బట్టి చికిత్స చేయాల్సి ఉంటుంది. రోగికి బాగా విశ్రాంతినిచ్చాలి ఈ జ్వరానికి యాంటిబయాటిక్స్ వేసివేయవు. (కానీ సెకండరీ ఇన్ఫెక్షన్ వచ్చినప్పుడు దాన్ని నియంత్రించడానికి తగిన యాంటిబయాటిక్స్ వాడాలి ఉంటుంది). ఐవీ ఫ్లూయిడ్ ఇచ్చి బీబీని పడిపోకుండా చూసుకోవడం అవసరం. పారాసిటమోల్ మాత్రమే దాక్షిణ్య సూచన మేరకు ఇవ్వాలి పద్యం అవసరం లేదు. అయితే తాజాగా, వేడిగా ఉన్న ఆహారాన్ని ఇవ్వాలి. జ్వరం రెండు నుంచి ఏడు రోజుల్లో పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. జ్వరం తగ్గినా... తీవ్రమైన కడుపునొప్పి, మలం సల్లగా రావడం, చర్మంలో ఎర్రటి మచ్చలు, ముక్కు నుంచి రక్తం కారడం, ఒళ్లు చల్లబడటం, విపరీతంగా చెమటపట్టడం... ఈ లక్షణాలు ఉంటే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. వీటిని ప్రమాద సూచికలుగా గుర్తించాలి. వెంటనే ఆసుపత్రిలో చేర్చించి వైద్యులతో చికిత్స ఇప్పించాలి. చికిత్సలో పాలు డెంగీ పేషంట్స్ ఫుడ్ డైట్ లో ఫాలో అవ్వాలి. ఈ లక్షణాలున్నప్పుడు సరైన ఆహార నియమాలను పాటించగలిగితే శరీరంలో మరే ఇతర భాగాలకు హాని కలగకుండా పూర్తి శరీర ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుతుంది. మీరు ఈ డెంగీ ఫీవర్ నుండి త్వరగా కోలుకోవడానికి ఈ ఆహారాలు బాగా సహాయపడుతాయి. డెంగీ లక్షణాలున్నవారు వీటిని ఖచ్చితంగా తినాలనే నియమం లేదు. కానీ వీటిని తీసుకోవడం వల్ల డెంగీ పేషంట్స్ కు కోలుకోవడానికి గొప్పగా సహాయపడతాయి. మరి అటువంటి ఆహారాలేంటి? ఒకసారి చూద్దాం...

రోగి త్వరగా కోలుకోవేందుకు సహాయపడుతుంది. **బొప్పాయి:** డెంగ్యూ పేషంట్స్ కు బొప్పాయి ఆకులు చాలా మంచిదని డాక్టర్స్ మరియు నిపుణులు సూచిస్తుంటారు. అందుకు 2తాజా బొప్పాయి ఆకులను తీసుకొని, వాటిని మెత్తగా పేస్ట్ చేసి, వాటి నుండి జ్యూసును తీసి, ప్రతి రోజూ ఉదయం మరియు రాత్రి రెండు చెంచాల జ్యూస్ ను డెంగ్యూ రోగికి ఇచ్చినట్లైతే రోగి త్వరగా కోలుకోవడానికి అవకాశం ఉంది. డెంగీ ఫీవర్ కు ఇది ఒక బెస్ట్ హోం రెమెడీ. **గంజి:** ఈ ప్రాణాంతక వైరస్ తో పోరాడాలంటే డెంగీ రోగికి ఒక బెస్ట్ ఫ్రుట్ గంజి. గంజి తాగడం వల్ల పేషంట్ లో కొంత శక్తిని, బలాన్ని నింపడానికి సహాయపడుతుంది. గంజి తాగడానికి, మింగడానికి చాలా తేలికగా ఉంటుంది. ఇందులో అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు ఉంటాయి. **హెర్బల్ టీ:** డెంగీ ఫీవర్ తో బాధపడుతున్న వారు, ఈ ఫీవర్ ను తగ్గించుకోవడానికి ఒక మంచి మార్గం నేపూరల్ హెర్బల్ టీ తాగడమే. ఈ హెర్బల్ టీ అల్లం మరియు యాలకులతో తయారు చేయబడి ఉంటుంది. ఇది చాలా అద్భుతంగా ఉపయోగపడుతుంది. ఇది డెంగ్యూ పేషంట్స్ కు ఒక మంచి ఆహారం. **కొబ్బరి బోండాం:** డెంగీ ఫీవర్ తో పోరాడుతున్నప్పుడు, పేషంట్ ఎంత ఎక్కువగా కొబ్బరి బోండాం తాగితే అంత మంచిది. కొబ్బరి నీళ్లు శరీరం ద్వారా కోల్పోయిన విటెమిన్లను మరియు ఇతర ట్రేస్ మినిరల్స్ ను నింపి శరీరంను డిహైడ్రేషన్ నుండి కాపాడుతుంది. **వెజిటేబుల్ జ్యూస్:** డెంగ్యూ ఫీవర్ తో బాధపడుతున్న పేషంట్స్ కు ఒక మంచి ఆహారం తాజాగా ఉండే క్యారెట్, కీరదోస జ్యూస్ లు మరియు గ్రీన్ లీఫ్ వెజిటేబుల్స్ నిపుణుల ప్రకారం మనుషులకు కావల్సిన పుష్కలమైన న్యూట్రీషియల్ వీటి ద్వారా అందుతుందని, దాంతో పేషంట్స్ త్వరగా కోలుకుంటారని సూచిస్తుంటారు. **పండ్ల రసాలు:** డెంగ్యూ పేషంట్స్ కు చాలా ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం విటమిన్ సి పుష్కలం. రోగి యొక్క రోగనిరోధక శక్తిని పెంపొందించుకోవడానికి విటమిన్ సి బాగా సహాయపడుతుంది మరియు అడినల్ హార్మోన్స్ నిర్మాణం కోసం ఇది చాలా ముఖ్యమైనవి.స్ట్రాబెర్రీ, జామకాయ,కివి మరియు బొప్పాయి వంటి సి విటమిన్ ఆహారాలు రైస్ పైల్స్ ఉత్పత్తిలో సహాయపడుతాయి . ఇది కూడా బాక్టీరియా మరియు వైరస్ మీద ప్రత్యక్షప్రభావం కలిగి ఉంటుంది. **ప్రోటీన్ రిచ్ ఫుడ్:** డెంగ్యూ ఫీవర్ తో బాధపడే వారికి ప్రోటీన్ రిచ్ ఫుడ్స్ చాలా అవసరం. పాలు, డైరీప్రోడక్ట్స్, గుడ్లు వంటివి చాలా ముఖ్యం. ఈ వైరస్ తో పోరాడాలంటే డెంగ్యూ పేషంట్ చేపలు మరియు చికెన్ కూడా తినడం వల్ల సహాయపడుతుంది. **సూప్స్:** డెంగ్యూ ఫీవర్ తో బాధపడే వారికి కావల్సిన శక్తిని, బలాన్ని అందివ్వడానికి సూప్స్ చాలా బాగా ఉపయోగపడుతాయి. జాయింట్ పెయింట్స్, కండరాల నొప్పుల నివారించడానికి, పేషంట్స్ లో ఆకలిని మరియు రుచిని కలిగించడానికి ఇవి బాగా సహాయపడుతాయి. **నిమ్మరసం:** డెంగ్యూ ఫీవర్ తో బాధపడేవారిలో శరీరంలోని హానికర వైరస్ మరియు టాక్సిన్స్ ను తొలగించడానికి నిమ్మరసం బాగా సహాయపడుతుంది. ఈ జ్యూస్ తాగడం వల్ల శరీరంలో ఉండే వైరస్ మూత్రం ద్వారా బయటకు విసర్జించబడుతుంది. మరియు శరీరంలోకి వైరస్ చేరికను తగ్గిస్తుంది.

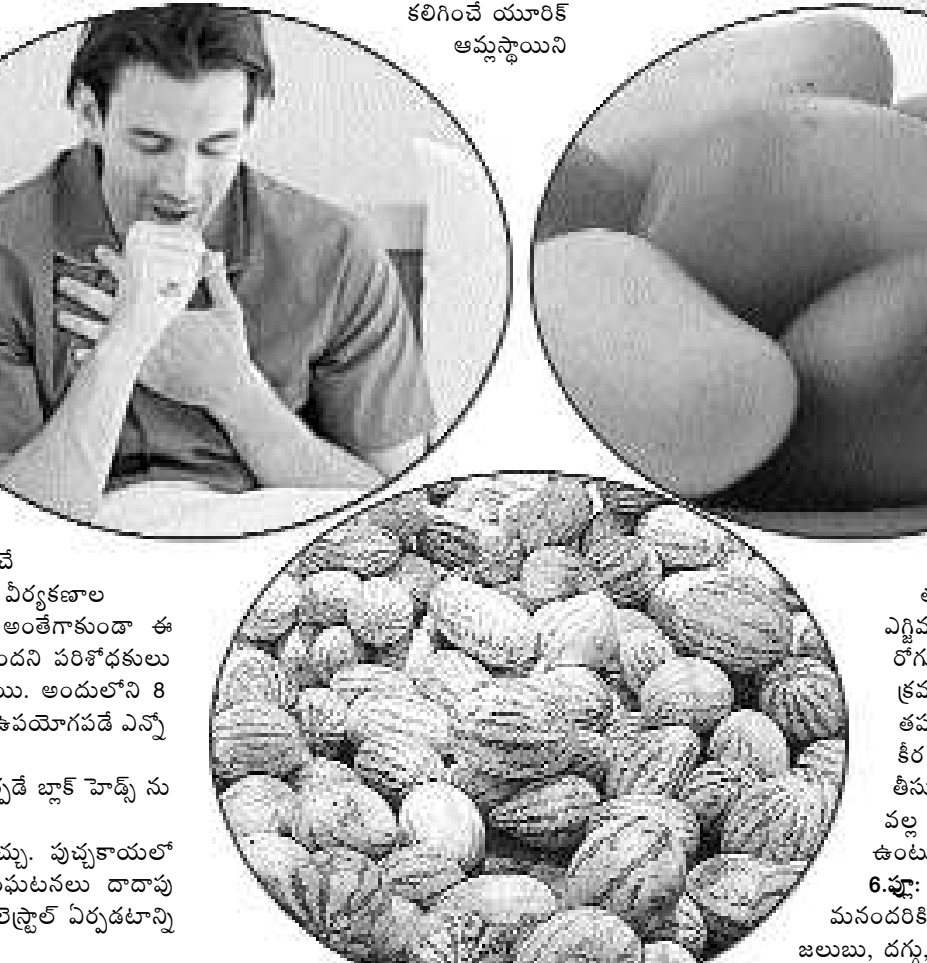
రుగ్గుతలకు దివ్యోషధం !

వేసవి కాలం వచ్చిందంటే చాలు కర్మూజాలు, మామిడి, పుచ్చకాయలు దర్శనమిస్తుంటాయి. వీటిలో ముఖ్యంగా చెప్పుకోదగ్గవి మాత్రం కర్మూజ పండ్లు. ఇవి మామిడి పళ్లంత రంగూ రుచి ఉండవు, పుచ్చకాయలంత ఆకర్షణీయంగానూ కనిపించవు. అందుకే చాలామంది దృష్టి వీటి మీదకు పోదు. కానీ కర్మూజ పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. పుచ్చకాయలో శక్తి చాలా తక్కువ. ప్రోటీన్ తక్కువ. కొలెస్ట్రాల్ అసలు ఉండదు. పిండి పదార్థాలు ఎక్కువ. పీచు పదార్థాలు ఎక్కువ. సోడియం తక్కువ. విటమిన్లలో విటమిన్-ఎ, ఫోలేట్, విటమిన్-సిలు ఎక్కువ. రాబోయే వేసవి కాలంలో ఎండలో దాహార్తిని తీర్చుకోవాలంటే మొదట ప్రాధాన్యం ఇచ్చేది ఎర్రని పుచ్చకాయలకే. అన్ని సీజన్లలోనూ ఇవి దొరుకుతున్నా ఈ కాలంలో లభ్యమయ్యే వాటికి నాణ్యత, రుచి ఎక్కువ. ఎ, బి, మరియు సి విటమిన్లు , పొటాషియం పుష్కలంగా ఉండే పుచ్చకాయ నుంచి ఎలక్ట్రోలైట్లు సమృద్ధిగా అందుతాయి. ఇంకా చెప్పాలంటే తక్కువ కెలోరీలు, ఎక్కువ పోషకాలు ఉంటాయి. పుచ్చకాయ జూస్ తాగేందుకు అనువైన పానీయం. ఎందుకంటే, అందులో 92% నీరు ఉంటుంది, పైగా కొలెస్ట్రాల్ లాంటివి అందులో ఉండవు.

అది వెంటనే తన ప్రభావాన్ని చూపిస్తుంది. ఎందుకంటే నీటిని కలిగి ఉండడం వల్ల. బి విటమిన్లు శరీరానికి శక్తినించేస్తే.. పొటాషియం గుండెకు మేలు చేస్తుంది. వడదెబ్బ బారినపడి శరీరం నిశ్చేజం అయిపోకుండా కాపాడుతుంది. మీరు నమ్మినా సమృద్ధిగా ఇది నిజం. పుచ్చకాయలో కొన్ని యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు నిండి ఉన్నాయి. ఇది పుచ్చకాయలు విరివిగా దొరికే కాలం. మృదువుగా, తీయగా, రసపూరితమైన పుచ్చకాయ ఈ వేసవికి చాలా ఉపయోగకరమైనది. వాటిని తింటే దాహం తీరిపోతుంది. అందులో సందేహం లేదు. కానీ, వాటిలో యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు పుష్కలంగా ఉన్నాయన్న సంగతి మీకు తెలుసా?

- 1. పురుష హార్మోనులను రెట్టింపు చేస్తుంది:** వేసవి తాపాన్ని తగ్గించే పుచ్చకాయ (తర్కూజా)లో ఉండే లైకోపిన్ అనే పదార్థం పురుషుల్లో విర్యకణాల ఉత్పత్తిని పెంచుతుందని తాజా పరిశోధనల ద్వారా తెలుస్తోంది. అంతేకాకుండా ఈ లైకోపిన్ విర్యకణాలు ఎక్కువసేపు సజీవంగా ఉండేలా కూడా చేస్తుందని పరిశోధకులు చెబుతున్నారు. మామూలుగా పుచ్చకాయలో 92 శాతం నీళ్లే ఉంటాయి. అందులోని 8 శాతం లైకోపిన్ మాత్రం విర్యవృద్ధిని పెంచటమేకాకుండా ఆరోగ్యానికి ఉపయోగపడే ఎన్నో సులక్షణాలను కలిగి ఉంది.
- 2. బ్లాక్ హెడ్స్ :** చర్మ రక్షణలో బాగాగా ముఖ్య, ముక్కు మీద ఏర్పడే బ్లాక్ హెడ్స్ ను తొలగించడం సహాయపడుతుంది.
- 3. గుండెకు :** గుండెపోటు రిస్కును పుచ్చకాయతో తగ్గించుకోవచ్చు. పుచ్చకాయలో ఉండే ఫోలేట్స్, విటమిన్-బి6వల్ల మహిళల్లో గుండె పోటు సంఘటనలు దాదాపు 50శాతం తగ్గినట్లు అధ్యయనాల్లో తేలింది. శరీరాన్నికానికరమైన కొలెస్ట్రాల్ ఏర్పడటాన్ని అడ్డుకుంటాయి.

- 4. వధ్యులకు:** వృద్ధాప్య ఛాయలను పోగొడుతుంది: వాటర్ మెలోన్ లో ఉండే లైకోపిన్, విటమిన్ సి మరియు విటమిన్ ఎ శరీరంలోని ఫ్రీరాడికల్స్ ను తొలగించడంలో బాగా సహాయపడుతుంది. అలాగే యాంటీఆక్సిడెంట్స్ కూడా
- 5. కీళ్ళు నొప్పులు:** బలమైన కీళ్ళు కోసం: దోసకాయలోని సిలికా కీళ్ళు జాయింట్లను, సహాయపడే కణజాలాలకు పటిష్ఠం చేయడానికి బాగా సహాయపడుతుంది. శరీరంలో యూరిక్ ఆమ్లం పెరుకోవడం ద్వారా వచ్చే కీళ్ళు జబ్బులకు కీర రసంలో క్యారెట్ రసం కలిపి తాగితే ఎంతో మంచిది. ఆర్థరైటిస్ మరియు గౌట్ నివారణకు: ఆర్థరైటిస్ మరియు గౌట్ నొప్పి నివారణకు ఉపశమనం కలిగించే యూరిక్ ఆమ్లస్థాయిని



ఇటువంటి సాధారణ జబ్బుల నుండి బయటపడటానికి వ్యాధినిరోధక శక్తి పెంచుకోవడానికి, సరైన ఆహార, పానీయాలు తీసుకోవాలని. ఐతే అందులో కూడా పూర్తి నివారణకు సరైన ఆరోగ్యకరమైన ఆహారం తీసుకోవాలి. అటువంటి సమయంలో పుచ్చకాయ బాగా సహాయపడుతుంది. ముక్కు మరియు గొంతు, మ్యూకస్ పాఠ యొక్క వాపు కూడా దోసకాయ గింజలు తగ్గిస్తుంది. దోసకాయ గింజలను పొడి చేసి నీటిలో కలిపి త్రాగడం వల్ల ఈ సమస్యలను సమర్థవంతంగా నియంత్రించవచ్చు. **7. బరువు తగ్గడానికి:** కానీ కర్మూజ పండ్లు ఆరోగ్యానికి చాలా మంచివి. కొవ్వు పదార్థాలు అత్యంత తక్కువుగానూ, పీచు పదార్థాలు అధికంగానూ ఉండే ఈ పండు బరువు తగ్గలనుకునే వారికి వరం లాంటిది. **8. కేశ సంరక్షణకు:** పుచ్చకాయలో ఉండే సిలికాన్ మరియు సల్ఫర్ జుట్టు ఆరోగ్యానికి పెరగడానికి సహాయపడుతుంది. పాలకూర, క్యారెట్ రసాలకు కాస్త కీర రసం కలిపి తరచు తాగితే శిరోజాలు చక్కగా పెరుగుతాయి. **9. వళ్ళు మరియు మంచి చిగుళ్ళు ఆరోగ్యానికి:** దంతాల ఆరోగ్యానికి మరియు చిగుళ్ళు నుండి రక్తం కారుట, దంత క్షయం వంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్నవారికి పుచ్చకాయ రసం చాలా సహాయపడుతుంది. ఇందులో ఉండే పైబెర్ ఆరోగ్యకరంగా ఉండుతుంది. **10. క్యాన్సర్:** పుచ్చకాయలో ఎరువు రంగుకు కారణమైన లైకోపిన్ అనే కెరటినాయిడ్ పదార్థం ఉంటుంది. ఇది క్యాన్సర్లను రానివ్వకుండా కాపాడటమే కాకుండా గుండె జబ్బులను, మ్యాక్యులర్ డిజెనరేషన్లు (కంటిలోపలి పాఠ క్షీణించి పోవటం) సైతం నిరోధిస్తుంది. క్యాన్సర్ నివారణకోసం పుచ్చకాయను వాడుకోవచ్చు. పుచ్చకాయలో బీటాకెరోటిన్ ఎక్కువ మొత్తాల్లో ఉంటుంది కబట్టి క్యాన్సర్ నిరోధకంగా పనిచేస్తుంది. ముఖ్యంగా గొంతు, ఊపిరి తీవుల క్యాన్సర్లను, స్వర్పెటిక్ క్యాన్సర్లను పుచ్చకాయలోని బీటా కెరోటిన్ గణనీయంగా నిరోధించినట్లు అమెరికన్ క్యాన్సర్ సొసైటీ నివేదికల్లో ప్రచురించింది. మరో అసక్తికరమైన అంశం ఉంది. ఇదే బీటాకెరోటిన్ పదార్థాన్ని సప్లిమెంట్స్ రూపంలో వాడినప్పుడు ఈ ప్రయోజనం కనిపించలేదు.

చిత్రభాను

మహిళగా స్పందిస్తున్నా

హ్యూటిక్ రోషన్, కంగనా రనౌత్ లిగల్ వివాదం రోజురోజుకూ పెద్దదైపోతోంది. హ్యూటిక్-కంగనా 'ఎఫైర్'కు సంబంధించి కొన్ని ఆసక్తికర విషయాలు బయటపడుతున్నాయి. ఒకప్పుడు హాట్ లవర్స్ గా ముద్రపడిన వీరిద్దరి మధ్య ఏం జరిగిందనే దానిపై అనేక రహస్యాలను వెలుగుచూస్తున్నాయి. ఈ వివాదంలో మొదటి నుంచి హ్యూటిక్ ఒకటే మాట చెప్పాడు. తనకు కంగనాతో వృత్తిపరమైన సంబంధమే కానీ, వ్యక్తిగత సంబంధం లేదని, అలాంటి ఉద్దేశంతో ప్రవర్తించలేదని మొదటి నుండి వాదిస్తున్నాడు. అయితే కంగనా వాదన వేరేగా ఉంది. పరస్పర విమర్శలతో గతేడాది వార్తల్లో ఈ జంట పతాక శీర్షికలో నిలిచింది. అయితే తప్పంతా క్లీన్ చేసేసేంటూ ఆమె మొయిల్స్ సాక్ష్యాలుగా చూపించాడు హ్యూటిక్. అప్పటి నుంచి ఆ అంశం క్రమక్రమంగా గవ్ మమ్ అవుతూ వచ్చినా ఈ మధ్య కంగనా నటించిన "సిప్రస్" సినిమా ప్రమోషన్ లో మళ్ళీ ఈ వివాదం తెరమీదకి వచ్చింది. అంతే మళ్ళీ బాలీవుడ్ మల్ సారీ ఈ సైమెంట్ యుద్ధం వైపు చూపు తిప్పక తప్పలేదు. ఈ నేపథ్యంలోనే మరో బాలీవుడ్ నటి యామీ గాతమ్ తన ఫేసిబుక్ లో ఓ పోస్ట్ పెట్టింది. హ్యూటిక్ కాబిత చిత్రంలో నటించిన యామీ గాతమ్ చేసిన పోస్ట్ పరోక్షంగా ఆయనకు మద్దతునిస్తున్నట్లే కనిపిస్తోంది. చరిత్ర ఆధారంగా మగాడిదే తప్పనడం సబబు కాదని, ఇలా చేస్తే లింగ సమానత్వం కోసం చేస్తున్న పోరాటం తప్పుదోవ పడుతుందని, ఇద్దరు వ్యక్తుల మధ్య విషయాన్ని సామాజిక అంశంగా మార్చడం ఆమె పోస్ట్ లో పేర్కొంది. సాధారణంగా సోషల్ మీడియాలో నేను పెద్దగా మాట్లాడను కానీ ఒక మహిళగా ఈరోజు మాట్లాడాల్సిన అవసరం వచ్చింది.

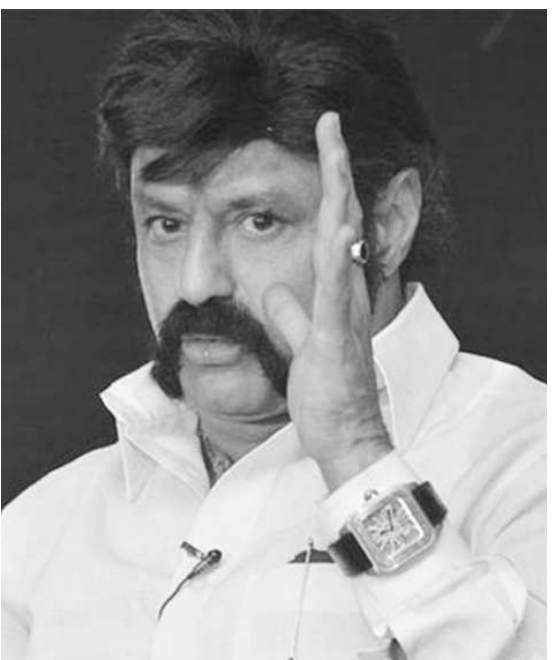
బాలీవుడ్ లో ఇద్దరు ప్రముఖుల వివాదం నన్ను స్పందించేలా చేస్తోంది. వారిలో ఒకరితో కలిసి నేను పనిచేశాను. అలాగని అతనికి మద్దతుగా నేను మాట్లాడటం లేదు. ఒక మహిళగా స్పందిస్తున్నాను. నాకు చట్టాల గురించి పెద్దగా తెలియదు. ఈ వివాదం గురించి కూడా పెద్దగా తెలియదు. కేవలం మీడియాలో వచ్చిన విషయాలు మాత్రమే తెలుసు. వాటిని బట్టి చూస్తే ఆ ప్రముఖుల వివాదం లింగ సమానత్వ అంశంగా మారినట్లు అర్థమైంది.

ఇప్పటికే సమాజం అతన్ని నేరస్థుడిగా ఖరారు చేసింది. ఏళ్ల తరాలుగా మహిళల మీద జరుగుతున్న వేధింపు ఘటనల ఆధారంగా సమాజం ఇలాంటి నిరాయం తీసుకోవడం సబబు కాదు. నిజానిజాల విచారణ పూర్తి కాకముందే ఇలా చేయడం ఎంతవరకు కరెక్ట్? లింగ సమానత్వం అనే భావన నిజాలను కప్పేస్తోంది. దీని వల్ల లింగ భేదానికి వ్యతిరేక జరుగుతున్న పోరాటం తప్పుదోవ పట్టే అవకాశాలు ఉన్నాయి.

బాలీవుడ్ బ్యూటీ ఇషా గుప్తా ఇటీవల కాలంలో తన సోషల్ మీడియా పేజీలో పోస్టు చేస్తున్న హాట్ ఫోటోలు అందరినీ ఆకర్షణ పరుస్తున్నాయి. ఇషా ఇంత హాట్ అండ్ సెక్సీగా అందాలు ఆరబోస్తుంటే కొందరు ఎంజాయ్ చేస్తుంటే... కొందరు మాత్రం మరీ ఇలాంటి ఫోటోలు? అంటూ ఆమెను విమర్శిస్తున్నారు. కొందరు చేస్తున్న కామెంట్లు మరీ దారుణంగా ఉన్నాయి. ఆమెను నీతి తప్పిన స్త్రీగా అభివర్ణిస్తూ తిట్ల పోస్తున్నారు. ఆ విమర్శలను ఆమె పెద్దగా పట్టించుకోలేదు కానీ... ఇటీవల తాను ఎయిర్ ఫోర్స్ డే సందరంగా పెట్టిన ఓ పోస్టు వల్ల ఓ వ్యక్తి స్పందించిన తీరుపై ఇషా గుప్తా పైర్ అయింది. 'ఎయిర్ ఫోర్స్ ఆఫీసర్ కూతురును అయినందుకు గర్వంగా ఉంది. ఆఫ్ సీన్ రియల్ హీరోలు వారే. దేశాన్ని ప్రాటెక్ట్ చేస్తున్న వారికి సెల్యూట్ అంటూ ఇటీవల ఎయిర్ ఫోర్స్ డే సందరంగా ఇషా గుప్తా ఓ పోస్టు చేసింది. ఎయిర్ ఫోర్స్ డే గురించి

బాలయ్య ఇక కాట్టరంటే కాట్టరంటే..

నందమూరి వారసుడు, బాక్సాఫీస్ బోనానా బాలయ్య? ఇటీవల వివాదాల్లో చుక్కుకుంటున్నారు. ఇటీవల కాలంలో అభిమానులపై చేయి జేసుకొంటూ పలుమార్లు వార్తల్లో నిలిచారు. దాంతో అభిమానులను బాలయ్య కొట్టడమనేది అటు మీడియాలోనూ, ఇటు సోషల్ మీడియాలోనూ చర్చనీయాంశమైంది. అభిమానులపై దాడి చేస్తున్నారనే విమర్శలు వస్తున్న నేపథ్యంలో ఇటీవల బాలయ్య పలువురితో తన అభిప్రాయాలను పంచుకొన్నారు. తాను చేయి చేసుకోవడంపై ఆయన వివరణ ఇచ్చారు. అదేమీటంటే.. నాకు అభిమానులకు దగ్గరగా ఉండటమంటే చాలా ఇష్టం. ఫ్యాన్స్ అంటే నాకు ప్రాణం. అందుకే వారికి దగ్గరగా ఉంటాను. నేను ఇచ్చిన చొరవను కానీ కొన్నిసార్లు కొందరు దుర్వినియోగం చేస్తారు. ఎవరైనా నా వద్ద హద్దులు అతిక్రమిస్తే నాకు కోపం వస్తుంది అని చెప్పారు. నేను అభిమానుల మధ్యకు వెళ్ళినప్పుడు వారు చేసే కొన్ని పనులు నన్ను చాలా విసిగిస్తాయి. వారు చేసే పనులు ఇతరులకు గానీ, మీడియా కంటికి కనిపించవు. నా వద్ద హద్దు మీరిన వారిని ఒక్కటి చేస్తే దానిని గౌరవం కోడంతులు చేస్తారు. ఆ తర్వాత బాలయ్య అలా కొట్టాడు.. ఇలా కొట్టాడు అని ఆ ఘటనను మీడియాలో హైలెట్ చేస్తారు. ఈ విషయంలో నేను ఓ విషయాన్ని స్పష్టంగా చెప్పాలనుకొంటున్నాను. అందరు హీరోల



మారిగా నా చుట్టూ రక్షణగా బోస్టర్లను ఉపయోగించుకొను. అది మీరు గమనించే ఉంటారు. ఎందుకంటే నా అభిమానులకు దూరంగా ఉండటం అసలే నాకు ఇష్టం ఉండదు. కొన్నిసార్లు బోస్టర్ల వల్ల కొన్ని చేదు అనుభవాలు ఎదురయ్యాయి. ఏదో ఒక ఉపయోగం నందరంగా నా అభిమానులపై కొందరు బోస్టర్లు చేయవచ్చుకొన్నారు. అప్పటి నుంచి బోస్టర్లను ఉపయోగించుకోవద్దు అని అనుకున్నాను. ఎందుకంటే నా ఫ్యాన్స్ ను ఎవరైనా కొడితే నాకు చాలా బాధ కలుగుతుంది. అందుకే అలాంటి పద్ధతికి దూరంగా ఉంటున్నాను.



నో సెన్సార్, నో కటింగ్స్.... మూడున్నర గంటల 'అర్జున్ రెడ్డి' లివ్ డేట్ ఫిక్స్!



విజయ దేవరకొండ, శాలిని పాండే హీరో హీరోయిన్లుగా సందీప్ రెడ్డి వంగ దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన 'అర్జున్ రెడ్డి' ఇటీవల విడుదలై తెలుగు సినిమా చరిత్రలో ఓ సంచలనం అయింది. సినిమా స్టోరీ లోటినే అయినా... సినిమాను తెరకెక్కించిన తీరు భిన్నంగా ఉండటంతో సూపర్ హిట్ అయింది. ఈ సినిమాలో వాడిన కొన్ని సీన్లు, డైలాగులపై తీవ్రమైన అభ్యంతరాలు వ్యక్తం అయ్యాయి. అనేక వివాదాలు చెలరేగాయి. సెన్సార్ బోర్డు వాటిని తొలగించింది కూడా. దీంతో పాటు సినిమా నిడివి కూడా మూడున్నర గంటలకు పైగా తెరకెక్కించారు. అయితే థియేటర్లలో అంత సమయం ప్రదర్శించడం కష్టం కాబట్టి 3 గంటలకు కుదించారు. 'అర్జున్ రెడ్డి' సినిమా చూసిన చాలా మంది... సినిమా పూర్తిగా ఉంటే బావుండేదని, సెన్సార్ కటింగ్స్ కూడా లేకుంటే

మరింత బావుండేదని ఫీలయ్యారు. అలా కోరుకున్న వారి కోరిక త్వరలో నెరవేరబోతోంది. తొలుత డీవీడీ ద్వారా అర్జున్ రెడ్డి ఆన్ సెన్సార్ వెర్షన్ రిలీజ్ చేద్దామనుకున్నారు. కానీ నిర్మాతల నిరాయం మారింది. అమెజాన్ ప్రైమ్ ద్వారా 'అర్జున్ రెడ్డి' ఆన్ సెన్సార్, పూర్తి నిడివి ఉన్న సినిమాను ఈ నెల 13న రిలీజ్ చేసేందుకు ప్లాన్ చేస్తున్నారు. ఆ వెబ్ సైట్లోకి వెళ్లి నేరుగా ఈ సినిమా చూడొచ్చు. విజయ దేవరకొండ, శాలిని పాండే హీరో హీరోయిన్లుగా సందీప్ రెడ్డి దర్శకత్వంలో తెరకెక్కిన చిత్రం 'అర్జున్ రెడ్డి'. భద్రకాళి పిక్చర్స్ పతాకంపై ప్రణయ్ రెడ్డి వంగ నిర్మించిన ఈ సినిమా బాక్సాఫీసు వద్ద బ్లాక్ బస్టర్ టాక్ తెచ్చుకుంది. సినిమా మాటింగ్ జరిగిన తీరు, మాటింగ్ సమయంలో నటీనటుల, డిక్లీషియన్స్ అనుభవాలను పొందుపరుస్తూ ఓ వీడియో రిలీజ్ చేశారు.

నీ తండ్రికి ఆ ఫోటోలు చూపిస్తావా?

ఇషా గుప్తా పెట్టిన పోస్టుపై ఓ వ్యక్తి స్పందిస్తూ.... 'నువ్వు ఎప్పుడూ స్కిన్ షో ఎందుకు చేస్తున్నావు? ఇది నీ పర్సనల్ అని నాకు తెలుసు.... కానీ మీ నాన్న నువ్వు పోస్టు చేసిన అలాంటి ఫోటోలు చూస్తే ఎలా ఫీలవుతా? ఊహించుకో' అంటూ ఓ కామెంట్ పెట్టాడు. నీ లాంటి వారికి సోల్డ్ లైఫ్ అవసరం ఏమిటో కూడా తెలియదు. నా కళ్ళు తెరిపించావు. నన్ను మరింత జాగ్రత్తం చేశావు అని అర్థం వచ్చేలా ఇషా రిపై ఇచ్చింది. ఈ మధ్య సోషల్ మీడియాలో సెలబ్రిటీలను ట్రోల్

చేస్తూ పోస్టు చేయడం చాలా మందికి టైమ్ పాస్ అలవాటుగా మారిందని... అయితే అభిమానులు చెబుతున్నమాట. ఇషా గుప్తా ఇచ్చిన రిపై తర్వాత... చాలా మంది ట్రోల్ లర్స్ ఏదైనా కామెంట్స్ చేసే ముందు ఒకటికి రెండు సార్లు ఆలోచించాల్సిన పరిస్థితి ఏర్పడిందని, ఇషా తగిన రిపై ఇచ్చిందని ఆమె అభిమానులు అంటున్నారు. సోషల్ మీడియాలో తమను ట్రోల్ చేస్తున్న వారికి ప్రతి సెలబ్రిటీ ఇషా గుప్తా తరహాలో గట్టిగా సమాధానం చెప్పాలని, అప్పుడే ఇలాంటివి ఆగుతాయని అంటున్నారు.

అమ్మ బ్రహ్మ దేవుడో... కొంప ముంచినావురో..



శ్రీదేవి ఇండియన్ స్ట్రీమ్ మీద మెరిసిన కాంతి రేఖ మూడున్నర దశాబ్దాల కాలం, 54 ఏళ్ళ వయస్సు ఆమె అందాన్ని ఏమాత్రం తగ్గించలేక పోయాయి. ఇప్పటికీ శ్రీదేవి అంటే ఆనాటి స్థాయి అభిమానంతో ఉండే అభిమానులు ఇప్పటికీ ఉన్నారు. ప్రస్తుతం సీనియర్ నటిగా ఇండస్ట్రీలో తనకంటూ గౌరవ స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్న శ్రీదేవి... ఒకప్పుడు అతిలోక సుందరిగా ఇండియన్ సినీ రంగాన్ని క్వీన్ లా ఏలిన సంగతి తెలిసింది. ఒకప్పుడే కాదు ఇప్పటికీ ఆమెలో అందం ఏమాత్రం తగ్గలేదన్న సంగతి ఆమె లెటెస్ట్ ఫోటో చూస్తేనే అర్థమైపోతోంది. కాలం, వయస్సు అనే మాటలు శ్రీదేవి విషయంలో తమ స్వభావాన్ని మర్చిపోయామేమో అన్నంతగా ఇప్పటికీ ఆమెలో వన్నె తగ్గని ఆ అందం చూస్తే ఆకర్షణ కలగక మానదు. ఇద్దరు కూతుళ్ల తల్లి అయినప్పటికీ.. వారితో పోటీ పడటం ఈ అతిలోక సుందరికే సాధ్యం. వెండితెర వేల్పుగా.. అతిలోక సుందరన్లు ట్యాగ్ కు అయ్యున్నట్లుగా సరిపోవటం శ్రీదేవికి మాత్రమే సాధ్యమేమో? ఓవక్క కూతుళ్ల వెండితెరను

ఏలేందుకు సిద్ధమవుతున్న చేక.. ర్యాంప్ మీద మెరిసిన శ్రీదేవిని చూసినాళ్లకూ నోట మాటరాలేదంటే. సింధూరం.. బంగారం మిక్స్ చేసిన ఫుల్ గౌన్ లో దేవకన్య దిగి వచ్చిందా? అన్నట్లు ఉండటం శ్రీదేవికి మాత్రమే సాధ్యమేమో? వయసు మీద పడుతున్నా.. ఎంతకూ తరగని అందాలతో మెరిసిపోయింది. ర్యాంప్ కే కత్త కళను తీసుకొచ్చింది. ర్యాంప్ మీద హాయిలు ఒలికించిన శ్రీదేవిని చూసిన అవాక్క అయ్యారనే చెప్పాలి. తాజాగా బెంగళూరులోని ఓ ప్రముఖ నగల వ్యాపార సంస్థ ఫ్యాషన్ షోను నిర్వహించింది. అందులో 'సంప్రదాయ వస్త్రాలు.. సగలతో షో' నిర్వహించారు. ఈ సందరంగా శ్రీదేవి ర్యాంప్ వాక్ చేసి అదరగొట్టటమే కాదు.. కెమెరా సైతం తనను తాను పరవశించిపోయేలా మెరిసిపోయింది. ప్రతి జనరేషన్ కు ఒక అందం ఉంటుందని. కానీ.. జనరేషన్ ఏదైనా.. తన అందంతో ఏదా చేసే సత్తా శ్రీదేవికి మాత్రమే సాధ్యమేమో? అందగత్తెలందు శ్రీదేవి వేరయ్యా అనుకోక తప్పదు.

దిల్లీలో ఈసారి నిశ్శబ్ద దీపావళి..!

బాణసంచాపై నిషేధాన్ని పునరుద్ధరించిన సుప్రీంకోర్టు

దిల్లీ: దేశ రాజధాని దిల్లీ, ఎన్సీఆర్ ప్రాంత వాసులు ఈ సారి దీపావళి వండగ నిశ్శబ్దంగా, కాలుష్యరహితంగా జరుపుకోనున్నారు. దిల్లీలో గతేడాది బాణసంచాపై విధించిన నిషేధాన్ని పునరుద్ధరిస్తూ సుప్రీంకోర్టు సోమవారం తీర్పు వెల్లడించింది. నవంబర్ 1 వరకు ఈ నిషేధం కొనసాగుతుందని న్యాయస్థానం స్పష్టం చేసింది. ఆ తర్వాత నిషేధం తొత్కొలికగా ఎత్తివేస్తామని పేర్కొంది. కోర్టు తీర్పుతో దిల్లీలో బాణసంచా విక్రయాలను నిలిపివేస్తున్నారు.



విక్రయించే టోకు, చిల్లర వ్యాపారుల లైసెన్సులను సస్పెండ్ చేస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేసింది. అయితే దీనిపై భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవడంతో ఈ ఏడాది సెప్టెంబర్లో నిషేధాన్ని తొత్కొలికగా ఎత్తివేసింది. కాలుష్యం దృష్ట్యా బాణసంచా విక్రయ లైసెన్సులను సగానికి తగ్గించేలా చూడాలని పోలీసులను ఆదేశించింది.

తాజాగా ఈ నిషేధాన్ని తిరిగి కొనసాగించాలని కోరుతూ సుప్రీంకోర్టులో పిటిషన్ దాఖలైంది.

మిఠాయిలు పంచుకోండి.. టపాసులు పేల్చకండి

అభిమానులకు యువరాజ్ సందేశం

దిల్లీ: సిక్స్ డేస్ యువరాజ్ సింగ్ అభిమానులకు చక్కటి సందేశాన్ని పంపాడు. ఈ నెల 19న దీపావళి వండగ జరుపుకొనేందుకు దేశ ప్రజలు సిద్ధమవుతున్నారు. ఈ వేపధ్యంలో యువ దీపావళిని దృష్టిలో పెట్టుకుని సోషల్మీడియా ద్వారా ఓ వీడియోను అభిమానులతో పంచుకున్నాడు. నమస్తే. ఈ ఏడాది దీపావళి సందర్భంగా ప్రతి ఒక్కరికీ నాదోక విస్తృతం. దయచేసి ఎవరూ టపాసులు కాల్చకండి. గత ఏడాది దీపావళి సందర్భంగా ఏర్పడిన కాలుష్యం కారణంగా ఎంతో మంది అనారోగ్యునికి గురయ్యారు. కాలుష్యమైన గాలిని పీల్చాల్సి వచ్చింది. గత ఏడాది వండుగ సమయంలో నేను ఇంటి నుంచి బయటకు కూడా రాలేకపోయాను. ఇది మనకే కాదు.. మన పిల్లలకు, స్నేహితులకు, తల్లిదండ్రులకు, ఇష్టమైన వారందరికీ మంచిది కాదు. దీపావళి అంటే వెలుగులు విరజిమ్ముకోవాలి. టపాసులు కాల్చడం అపేసి దీపాలు వెలిగించి వండగ చేసుకుందాం. ఇరుగుపొరుగు వారిని ప్రేమతో కౌగిలించుకుని ప్రేమను, సంతోషాన్ని అందిద్దాం. మిఠాయిలు పంచుకుందాం. ఆడు



కుందాం. చిన్నపిల్లలందరూ మాన్సూలు ధరించడం మర్చిపోకండి. కాలుష్యం నుంచి మన దేశాన్ని కాపాడుకునేందుకు మనమే బాధ్యత తీసుకోవాలి. అభిమానులందరికీ దీపావళి శుభాకాంక్షలు అని యువీ తెలిపాడు.

నసనకోటను పర్యాటకంగా అభివృద్ధి చేస్తాం



విజయవాడ: ఎంతో పునరీకరణ కలిగిన అలయాలకు ఉన్న నసనకోట ప్రాంతాన్ని పర్యాటక కేంద్రంగా అభివృద్ధి చేస్తామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం సంతకముగా మంత్రి పరిటాల సునీత పేర్కొన్నారు. రామగిరి మండలంలోని ప్రసిద్ధ పురాతన తిరుమలదేవర అలయ సన్నిధిలో పర్యాటకశాఖ నిధులు రూ.2.50 కోట్లు, దేవాదాయశాఖ నిధులు రూ.50 లక్షలతో నసనకోట శివాలయం, రూ.50 లక్షలతో దుర్గమ్మ దేవాలయాల అభివృద్ధి పనులకు భూమిపూజ చేసి, శిలాఫలకాలు మంత్రితో ఆవిష్కరించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజల సమన్వయం, అవసరాలను తెలుసుకుంటున్నట్లు మంత్రి తెలిపారు. ఆధ్యాత్మిక కేంద్రాల అభివృద్ధిపై కూడా రాష్ట్రం ప్రత్యేక దృష్టిసారించింది, రాష్ట్రం అన్ని రంగాల్లో ప్రగతి పథంలో ఉండాలన్నదే తమ నాయకుడు చంద్రబాబు లక్ష్యమని, అందుకు అనుగుణంగా పాలన సాగుతున్నట్లు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో పర్యాటక శాఖ అ.డి. గోపాల్, ఈ.ఆ.ఈ.శ్రీకార్య, డి.టి.బి.బాలభాస్కర్, డి.వి.ఎం. బాపూజీ, తెదేపా నాయకులు పాల్గొన్నారు.

భాషా పండితుల సమన్వయంపై ఐక్య ఉద్యమం

గుంటూరు: తెలుగు భాషా వికాసం, పరిరక్షణ కోసం భాషాపాఠ్యాలను అంతా ఐక్యంగా ఉద్యమించాలని హిందీ ఉపాధ్యాయ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్ష, ప్రధాన కార్యదర్శులు వనిమిరెడ్డి విజయకుమార్, మేడికొండ సదానందబాబులు పిలుపునిచ్చారు. కలెక్టరేట్లోని తెలుగు తల్లి విగ్రహం వద్ద వినతిపత్రం ఉంచి, నల్లబ్యాడ్జిలతో నిరసన తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా సదానందబాబు మాట్లాడుతూ జీవోనెంబరు 72, 73, 74లను సవరించి భాషాపాఠ్యాలను హక్కులను కాపాడాలని డిమాండ్ చేశారు. గతంలో జారీ చేసిన జీవోనెంబరు 14, 15 పునరుద్ధరించాలని కోరారు. సోమవారం నుంచి శాసనసభ్యులు, శాసనమండలి సభ్యులు, ఆర్.జె.డి, జిల్లా పాలనాధికారి, డీ.కా.వో, ఉపవిద్యాధికారులు, మండలవిద్యాధికారులకు వినతిపత్రాలు అందజేయమన్నట్లు పేర్కొన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో హిందీ ఉపాధ్యాయ సంఘం జిల్లా అధ్యక్షులు కిరణ్ కుమార్, గౌరవాధ్యక్షులు స్యతంత్ భారతి, జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శివకుమార్, తెలుగు భాషాధ్యయ సమాఖ్య రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి డాక్టర్ వెన్నిశెట్టి సింగారావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

వరద బాధితులను అన్నివిధాలా ఆదుకుంటాం

అనంతపురం: అనంతపురం నగరంలో వర్షం కారణంగా నష్టపోయిన వారిని అన్ని విధాలా ఆదుకుంటామని శ్రీ శకు సంతకము శాఖ మంత్రి పరిటాల సునీత హామీ ఇచ్చారు. గత రాత్రి కురిసిన వర్షానికి నగరం జలమయమైన విషయం తెలుసుకున్న మంత్రి అనేక ప్రాంతాల్లో పర్యటించారు. నడిమి వంక వద్ద నీటి ప్రవాహాన్ని పరిశీలించారు. అధికారుల తీసుకున్న చర్యలపై ఆరా తీశారు. ఇళ్లలో నీరు వచ్చిన వారికి ఉదయం, మధ్యాహ్నం భోజనం అందించేలా చూడాలని ఆదేశించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి మాట్లాడుతూ.. ఎన్నో సంవత్సరాల తర్వాత అనంతల్లో ఇలాంటి వర్షం కురువడంతో ప్రజలు సంతోషంగా ఉన్నారు. ముంపునకు గురైన కాలనీల్లో సహాయ చర్యలు చేపట్టినట్లు తెలిపారు. అనంతపురం నగరంలోని నడిమివంక, ఉమానగర్, శ్రీకంఠం సర్కిల్ వద్ద ఉన్న పెద్ద వంకలు నదీ ప్రవాహాలను తలపించాయి. మేయర్ స్వరూప శ్రీకంఠం సర్కిల్ వద్ద ఉన్న వంకను పరిశీలించి, స్టానికుల సమన్వయం తెలుసుకున్నారు. బియ్యం సహా ఇంట్లో వస్తువులన్నీ నీటి మునిగిపోయిన కాలనీవాసులు మేయర్ దృష్టికి తీసుకురాగా ప్రజలు ఎవరూ ఆందోళన చెందవద్దని తక్షణ సాయంగా అధికారులు బియ్యం ఇతర వస్తువులు అందజేస్తారని మేయర్ స్వరూప తెలిపారు.

హైదరాబాద్ తరపునే మాలినీ



హైదరాబాద్: ప్రతిష్టాత్మక ప్రీమియర్ బ్యాడ్మింటన్ లీగ్(పీబీఎల్) మూడో సీజన్ వేలం ప్రారంభమైంది. హైదరాబాద్ వేదికగా జరుగుతోన్న ఈ వేలంలో 8 ప్రాంతీయ పాల్గొన్నారు. 133 మంది స్పృహ, విదేశీ శ్రీధాకారులు వేలాలికి అందుబాటులో ఉన్నారు. గతేడాది తమ జట్లలో ఉన్న శ్రీధాకారుల్లో ఒకరి తిరిగి ఎంచుకోవాల్సిందిగా నిర్వాహకులు సూచించగా చెన్నై స్పాన్సర్స్ పీవీ సింధును తమ వడ్డే అట్టి పెట్టుకుంది.

గత ఏడాది హైదరాబాద్ హంటర్స్ తరపున ఆడిన కరోలినా మాలినీ మరోసారి అదే జట్టుకు సేవలు అందించనుంది. రూ.50లక్షలు వెచ్చించి మాలినీను హంటర్స్ దక్కించుకుంది. రూ.52 లక్షలతో మహిళల సింగిల్స్ నంబర్ 1 శ్రీధాకారిణి శ్రీ జి.యింగ్ను అమ్మదాబాద్ స్పాన్సర్స్ మార్కెట్స్ క్రైవేస్ చేసుకుంది. డిసెంబరు 22 నుంచి జనవరి 14 వరకు పీబీఎల్-3వ సీజన్ పోటీలు జరగనున్నాయి. ముంబయి, హైదరాబాద్, లఖనో, చెన్నై, గువాహాటి వేదికలుగా ఈ పోటీలు జరుగుతాయి.

నంది అవార్డుల రచయిత ఇకలేరు



నూర్షిల్లీ : ప్రముఖ సిని రచయిత ఎం.వి.వి. హరనాథరావు(72) కన్నుమూశారు. గుండెపోటు రావడంతో ఆయన్ని ఒంగోలులోని రిమ్స్ ఆస్పత్రిలో చేర్చారు. అక్కడ చికిత్స పొందుతూ సోమవారం ఉదయం తుదిశ్వాస విడిచారు. 150కు పైగా సినిమాలకు మాటలు అందించిన హరనాథరావు.. ప్రతిభుటన, భారతనారి, అన్న, అమ్మాయి కాపురం సినిమాలకు నంది పురస్కారాల్ని గెలుపొందారు. కాగా, హరనాథరావు మృతి పట్ల తెలుగు సిని పరిశ్రమ తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి వ్యక్తం చేసింది.

అతిథి ఉపాధ్యాయుల నియామకానికి దరఖాస్తు

అనంతపురం : జిల్లాలోని వివిధ కస్టరీబాగాండ్ బాలికా విద్యాలయాల్లో అతిథి అధ్యాపకుల నియామకానికి దరఖాస్తులు ఆహ్వానిస్తున్నామని ఎన్.వి.వి. పద్దతి అధికారి సుబ్రహ్మణ్యం తెలిపారు. ఆంగ్లం, సైకాలజీ బోధన చేయడానికి అర్హులైన వారిని నియమ నిబంధనల ప్రకారం ఎంపిక చేస్తామన్నారు. ఆంగ్ల బోధన చేయడానికి ఎంపి ఇంగ్లీషు పూర్తి చేసిన మహిళా అభ్యర్థులు, పదవీ విరమణ పొందిన పురుష అభ్యర్థులు అర్హులు. గంటకు రూ.250 చొప్పున రోజుకు 2గంటలకు గౌరవ వేతనం అందజేస్తారు. సైకాలజీ మోటివేషన్ రోజుకు రూ.1000 చొప్పున చెల్లిస్తారు. ఆసక్తి ఉన్న వారు ఈనెల 12లోగా దరఖాస్తు చేసుకోవాలని పి.డి. సూచించారు.

14, 15 తేదీల్లో మహాసభలు

విజయవాడ: మానవ హక్కుల వేదిక ఉమ్మడి రాష్ట్ర మహాసభలను జయప్రదం చేయాలని ఆ వేదిక రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి సుబ్బన్న పిలుపునిచ్చారు. ప్రెస్ క్లబ్లో మహాసభల పాస్టర్లను నాయకులు విడుదల చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ మహాసభలు ఈనెల 14, 15 తేదీల్లో అదిలాబాద్ జిల్లా ముందిర్యాల పట్టణంలో జరుగుతాయన్నారు. ప్రజాతంత్ర వాద్యం పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని కోరారు. అలాగే విశాఖలో ఈ నెల 7న సీపీఎం కార్యాలయంపై చేసిన దాడిని ఖండించారు. కార్యక్రమంలో వేదిక అధ్యక్షుడు అబ్దుల్ రసూల్, ఉపాధ్యక్షుడు చంద్రశేఖర్, కార్యవర్గ సభ్యుడు బాషా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

హెల్మెట్ ధరించండి ప్రమాద మరణాలు నివారించండి



గుంటూరు: జిల్లా ప్రజలు ముఖ్యంగా యువత సామాజిక బాధ్యత వహించి తప్పని సరిగా హెల్మెట్ ధరించి, రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణ చర్యలలో భాగంగా భాగస్వాములు కావాలని జిల్లా కలెక్టర్ కోన శశిధర్ కోరారు. సోమవారం పోలీసు శాఖ ఆధ్వర్యంలో జిల్లా కలెక్టర్ వారి కార్యాలయం కూడలిలో ట్రాఫిక్ నిబంధనలు, హెల్మెట్ వాడకంపై ఏర్పాటు చేసిన అవగాహన కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ శశిధర్ పాల్గొని మాట్లాడుతూ నేడు యువతలో అవగాహన లేక చిన్న అనాలోచిత నిర్ణయంతో హెల్మెట్ ధరించని సందర్భంలో ప్రమాదం జరిగినప్పుడు కొన్ని సందర్భాలలో ప్రాణాలు పోవడం, మరికొన్ని సందర్భాలలో తీవ్రమైన గాయాలు లోనై మరణాలు సంభవించడం జరుగుతున్నదని, దీన్ని అరికట్టుటకు ద్వితీయ వాహనదారులందరూ తప్పని సరిగా హెల్మెట్ ధరించాలని

జిల్లా కలెక్టర్ కోన శశిధర్ సూచించారు. ప్రమాదాల నివారణ చర్యలలో భాగంగా హెల్మెట్ ధరించి ఎంచేనే పెట్రోలు సరఫరా చేయాలని పెట్రోలు బంక యాజమాన్యాలకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదేశాలు యివ్వడం జరిగిందన్నారు. ద్వితీయ వాహనదారులందరూ హెల్మెట్ ధరించేలా విస్తృత స్థాయిలో అవగాహన కార్యక్రమాలు చేపట్టడం జరుగుతున్నదన్నారు. పోలీసు శాఖ ఆధ్వర్యంలో అవగాహన కార్యక్రమాన్ని చేపట్టడం జరుగుతున్నదన్నారు. జిల్లా అర్బన్ ఎన్.టి.వి. విజయరావు మాట్లాడుతూ ద్వితీయ వాహనదారులందరూ ముఖ్యంగా యువతలో హెల్మెట్ వాడకంపై అవగాహన కల్పించే ఉద్దేశ్యంతో పోలీసు శాఖ నిబ్బందితో ఈ టైక్ ర్యాలీని ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందన్నారు.

For a comfortable and affordable stay in the heart of the city

Facilities:

- 22 A.C. Rooms
- Mini A.C. Conference Hall
- Tv & Telephone available in all Rooms
- Standby Generator Power
- Laundry & Dry Cleaning
- 24hrs Hot & Cold Water
- Travel Assistance
- Lift Facility

Tariff

	Non A/C.	A/C.
Single Occupancy	600/-	850/-
Double Occupancy	800/-	950/-

HOTEL VIJAYABHANU

Opp : C.M.R. Shopping Mall, Near Jagadamba Centre, Visakhapatnam - 02. Ph : 2709799, 2709299, Ct : 98665 49555