

మీ ఆత్మీయులలో... సన్నిహితులలో... సన్నిహితులలో... ఎవరికైనా... ఎలాంటి పుణ్య సందర్భమైనా మీ వ్యాయామార్థక సుభాకాంక్షలు... విజయభాను ద్వారా అందించండి!

విజయభాను

9-3-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM-530 003
Phone : 2564353, Fax : 0891-2569004

విజయభాను

45 వ వార్షికోత్సవం

విజయభాను

విశాఖపట్నం, శనివారం 30-04-2022 **VIJAYABHANU DAILY * VISAKHAPATNAM** సంపుటి : 45 సంఖిక : 190 పేజీలు : 08 వెల : 1 రూపాయి

ప్రత్యేక యూనివర్సిటీలుగా ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలు

- బోధన సిబ్బంది భర్తీకి గ్రీన్ సిగ్నల్.. -అత్తుత్తమంగా డిగ్రీ విద్య..
విద్యపై సమీక్ష నిర్వహించిన సీఎం జగన్..



అమరావతి: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో టీచింగ్ స్టాఫ్ నియామకాల్లో సిఫార్సులకు అవకాశం లేదని సీఎం జగన్ స్పష్టం చేశారు. సమర్థులు, ప్రతిభ ఉన్న వారినే టీచింగ్ స్టాఫ్ గా తీసుకోవాలన్నారు. ఈ మేరకు ఉన్నత విద్యపై సమీక్ష నిర్వహించిన సీఎం జగన్.. అధికారులకు పలు ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పరీక్షలు నిర్వహించి టీచింగ్ స్టాఫ్ ను ఎంపిక చేయాలన్నారు. విశ్వవిద్యాలయాల్లో క్రమశిక్షణ, పాఠదర్శకత చాలా ముఖ్యమని సీఎం పేర్కొన్నారు. ఒంగోలు, శ్రీకాకుళం ట్రీపుల్ టిలీలను త్వరగా పూర్తి చేయాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలను ఒక ప్రత్యేక యూనివర్సిటీ కిందకు తీసుకురావాలని సీఎం

వచ్చే సాంకేతిక విప్లవానికి నాయకత్వం భారత్ దే..



బెంగళూరు : సెమీకండక్టర్ సాంకేతికతల రంగంలో పెట్టుబడులకు భారత్ ఆకర్షణీయ గమ్యస్థానంగా ఉందని ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ పేర్కొన్నారు. 2026 నాటికి దేశంలో సెమీకండక్టర్ల వినియోగం 80 బిలియన్ డాలర్లు దాటుతుందని, అదే 2030 నాటికి 110 బిలియన్ డాలర్లకు చేరుకుంటుందని వెల్లడించారు. బెంగళూరులో ఏర్పాటు చేసిన మూడు రోజుల 'సెమీకాన్ ఇండియా కాన్ఫరెన్స్-2022'ను శుక్రవారం ఆన్ లైన్ వేదికగా ప్రారంభించిన ప్రధాని ఈ మేరకు ప్రసంగించారు. 130 కోట్లకుపైగా పౌరులను అనుసంధానం చేయడానికి భారత్.. అనేక డిజిటల్ మౌలిక సదుపాయాలను నిర్మిస్తోందని ప్రధాని మోదీ అన్నారు. ఆరోగ్యం, సంక్షేమం మొదలు పాలనలోని అన్ని రంగాల్లో డిజిటల్ డెక్వాలజీని వినియోగిస్తున్నట్లు చెప్పారు. 5జీ, ఐఐటీ, క్లౌడ్ ఎనర్జీ సాంకేతికతల

కేటీఆర్ ను ఏపీకి ఆహ్వానించిన మంత్రి గుడివాడ అమరనాథ్



న్యూఢిల్లీ: ఏపీలో మౌలిక సదుపాయాలు సరిగా లేవంటూ కేటీఆర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు సరైనవి కావని ఏపీ పరిశ్రమలు, ఐటీ శాఖ మంత్రి గుడివాడ అమరనాథ్ అన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడిన మాటలు వెనక్కు తీసుకోవాలని కేటీఆర్ కు సూచించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో మౌలిక సదుపాయాలు, జరిగిన అభివృద్ధిని పరిశీలించేందుకు నాలుగు బస్సులు కాదు, నాలుగు వందల బస్సులతో ఏపీకి రావాలని మంత్రి గుడివాడ అమరనాథ్ కేటీఆర్ ను ఆహ్వానించారు.

ఈ మేరకు మంత్రి గుడివాడ అమరనాథ్ మీడియాతో మాట్లాడుతూ... ఒక నగరాన్ని చూసి రాష్ట్రం అంతా బాగుం దని అనుకోవడం పొరపాటు. భాగ్యనగరం అభివృద్ధిలో ఆంధ్రుల ప్రాత్ర ఎంతో ఉంది. లక్షన్నర కోట్లు నేరుగా ప్రజలకు అందించిన ఘనత మాది. 32 లక్షల మందికి ఇళ్ళ పట్టాలు ఇచ్చాం, ఇది ప్రపంచ రికార్డు. ఏపీలో గ్రామాలలో ప్రభుత్వ పాఠశాలలు చూడండి. గ్రామసచివాలయాలు సందర్శించండి. 16 రాష్ట్రాలలో పవర్ కట్ ఉంది. ఇది తాత్కాలిక సమస్య మాత్రమే దీన్ని అధిగమిస్తాం. తెలంగాణలో కూడా కరెంట్ కోతలు ఉన్నాయి. కేటీఆర్ తన వ్యాఖ్యల్ని వెనక్కి తీసుకోవాలి. ఐటీ పరంగా హైదరాబాద్ కు అడ్వాంటేజ్ ఉంది. ఏపీలోనూ తీరప్రాంతంలో పెద్ద ఎత్తున అభివృద్ధి చేస్తున్నాం. ఏపీని పారిశ్రామికంగానూ అభివృద్ధి చేస్తాం. త్వరలో సీఎం వైఎస్ జగన్ నేతృత్వంలో దావోస్ వెళ్లి పెట్టుబడులు తీసుకువస్తాం' అని మంత్రి గుడివాడ అమరనాథ్ తెలిపారు.

పదవ తరగతి పేపర్ లీక్ వార్తలు బోగస్

- విద్యార్థులను, తల్లిదండ్రులను క్షోభకు గురిచేస్తున్న ఎల్లో గ్యాంగ్
- పేదలకు మంచి జరుగుతుందంటే తట్టుకోలేకపోతున్న బాబు, ఎల్లో మీడియా
- ఎవరు అడ్డుపడినా ప్రజా సంక్షేమం ఆగదు
- ప్రభుత్వాస్పృహలో పుష్కలంగా మందులు
- కర్నూలు జిల్లా ఓర్వకల్లులో ఫార్మా మ్యానుఫ్యాక్చరింగ్ క్లస్టర్
- ట్విట్టర్ వేదికగా ఎంపీ(రాజ్యసభ) విజయసాయిరెడ్డి



సభ్యులు విజయసాయిరెడ్డి అన్నారు. శుక్రవారం పలు అంశాలపై ఆయన ట్విట్టర్ వేదికగా స్పందించారు. పదవ తరగతి పరీక్ష పేపర్ లీకేండ్లని బోగస్ వార్తలతో లక్షల కుటుంబాలను చంద్రబాబు తన అనుకుల మీడియా క్షోభకు గురిచేసిందని మండిపడ్డారు. రాజకీయాలలో దిగజారుడు ఈ స్థాయిలో ఉంటుందా అని ఆశ్చర్యం వ్యక్తం చేశారు. దీని వెనక వచ్చి గ్యాంగ్ ఉందని, దర్వాపులో అన్ని బయటకు వస్తాయని పేర్కొన్నారు. రాష్ట్రంలో పేదలకు మంచి జరుగుతుంటే చంద్రబాబు, ఎల్లో మీడియా చూసి తట్టుకోలేకపోతున్నారని ఆయన మండిపడ్డారు. పేదలకు

విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : తెలుగుదేశం అధినేత చంద్రబాబును ఓడించినందుకు ప్రజలపై పగబట్టి, చివరకు పరీక్షలు రాస్తున్న టెన్త్ క్లాస్ విద్యార్థులనూ వదలడం లేదని వైఎస్ఆర్ సిపి జాతీయ ప్రధాన కార్యదర్శి, రాజ్యసభ

'దిశ' చట్టంతోనే రమ్య కుటుంబానికి న్యాయం జరిగింది'



విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : రమ్య హత్యలో శశికృష్ణకు ఉరి శిక్ష పడడం చారిత్రకమైన తీర్పుని స్వాగతిస్తున్నట్లు హెండుమంత్రి తానేటి వనిత అన్నారు. శుక్రవారం మంత్రి కోర్టు తీర్పు అనంతరం మీడియాతో మాట్లాడుతూ... హత్య జరిగిన పది గంటల వ్యవధిలో శశికృష్ణను

వంట నూనె ధరలు పెంచితే కఠిన చర్యలు



విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : వంట నూనె ధరలు పెంచితే సంబంధిత దుకాణాదారుల మీద కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని జాయింట్ కలక్టర్ కె.ఎస్.విశ్వనాథన్ అధికారులను ఆదేశించారు. కలక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో శుక్రవారం ఆయన వంట నూనెల ధరల పై సివిల్ సపై అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. వివిధ కారణాలు చూపి వంట నూనెల రేట్లు పెంచడాన్ని తీవ్రంగా పరిగణిస్తామన్నారు. ఎం.ఆర్.పి ధరలు కంటే ఎక్కువ ధరకు అమ్మితే కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. ప్రజలకు అందుబాటులో ఉండే విధంగా రైతు బజారులో కూడా వంటనూనె విక్రయించాలని అధికారులకు ఆదేశించారు. ఈ సమావేశంలో జిల్లా పౌర సరఫరా అధికారి జి.సూర్యప్రకాష్ రావు, విజిలెన్స్ డి.ఎస్.పి. అన్నప్ప నరసింహమూర్తి, మార్కెటింగ్ శాఖ ఎడి ఎం.కాశ్యపరావు, డిప్యూటీ కంట్రోలర్ లీగల్ మెట్రాబిజి బి. మధుసూదన రెడ్డి, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రధమ వర్గం

నీవు భౌతికంగా దూరమై నేటికి ఏదాది గడిచినా నీ జ్ఞాపకాలు, మధుర స్మృతులు మా అందరి హృదయాలలో చిరస్థాయిగా ఉన్నాయి. నీ పవిత్ర ఆత్మకు శాంతి చేకూరాలని ఆ భగవంతుని ప్రార్థిస్తూ... శోకతప్త హృదయాలతో... - కుటుంబసభ్యులు

శ్రీ నాగ్లది పోతురాజు గారు
జననం: 10-07-1989 మరణం: 30-04-2021

భీమునిపట్నం సబ్ రిజిస్ట్రార్ కార్యాలయం సిబ్బంది

Star Facilities with Economic Price @ 999/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel V B Grand
9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555



అనకాపల్లి (జిల్లా), పెందుర్తి నియోజకవర్గం, సబ్బువరం మండలం, పైడివాడ అగ్రహారం లో ఉమ్మడి విశాఖ పట్నంలో 1.23 లక్షల మందికి ఇళ్ల పట్టాల పంపిణీ ప్రారంభంత్వం కార్యక్రమంనకు విచ్చేసిన ముఖ్యమంత్రి వై.యస్. జగన్ మోహన్ రెడ్డిని మర్యాద పూర్వకంగా కలుసుకుని శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తున్న సబ్బువరం వైస్ ఎంపీపీ చొక్కాకుల గోవింద.



అనకాపల్లి జిల్లా, సబ్బువరం మండలం, పైడివాడ అగ్రహారంలో ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ని మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్న కార్పొరేటర్ సాడి పద్మారెడ్డి

మోడీ విధానాల దుర్మార్గం



గాజువాక (విజయభాస్ న్యూస్) : ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ అనుసరిస్తున్న విధానాలు దుర్మార్గమని, కార్పొరేట్ శక్తులకు ఊడిగం చేసే కేంద్ర ప్రభుత్వం పై పౌరు సాగిస్తామని ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ స్పష్టం చేసింది. కూర్మ న్న పాలెం కూడలిలో పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ చేపట్టిన దీక్షలు శుక్రవారం కు 442 వ రోజు కు చేరుకున్నాయి దీక్షల సుదృశించి పోరాట కమిటీ చైర్మన్ డి.ఆదినారాయణ మాట్లాడుతూ ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ కార్పొరేట్ శక్తులకు ఊడిగం చేస్తూ ప్రభుత్వ రంగాన్ని నిర్వీర్యం చేస్తున్నారని విమర్శించారు. ఇప్పటికే దేశం లోని ప్రభుత్వ రంగ పరిశ్రమలను అమ్మోసారని, విశాఖ ఉక్కు ను కూడా ప్రైవేటీకరణ చేయడానికి పూను కోవడం దుర్మార్గ మన్నారు .మోడీ విధానాలను కార్మిక వర్గం తిప్పి కొట్టాలని అన్నారు. ఈ దీక్షల్లో ఎల్.ఎం.ఎం.ఎం, డబ్బు అర్.ఎం -1, ఆర్.ఎస్.ఆండ్ అర్ ఎస్. విభాగాలకు చెందిన ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు. ఇంకా ఈ దీక్షల్లో కార్మిక నేతలు డి.సంపూర్ణం, గుమ్మడి నరేంద్ర, జి.ఆనంద్, ఎం. త్రినాథ్, యూ.వి రావు, మురళి, ఏ. పి.రావు, సీతా రామరాజు పాల్గొన్నారు.

మాదారం మైన్స్ ఉద్యోగుల సంఘి భావం.....
ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ చేపడుతున్న దీక్షలకు మాదారం మైన్స్ కు చెందిన ఉద్యోగులు ఉక్కు దీక్షా శిబిరం వద్దకు వచ్చి సంఘిభావం ప్రకటించారు.

అధిక ధరలు వసూలు చేస్తే క్రిమినల్ చర్యలు

జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీకేశ్ లాఠకర్
శ్రీకాకుళం : జిల్లాలో ప్రైవేటు అంబులెన్సు యజమానులు రోగుల నుండి అధిక మొత్తంలో వసూలు చేస్తే, అటువంటి అంబులెన్సు యజమానులను అరెస్ట్ చేయడమే కాకుండా వారిపై క్రిమినల్ చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీకేశ్ లాఠకర్ హెచ్చరించారు. శుక్రవారం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశ మందిరంలో అంబులెన్స్ యజమానులతో జిల్లా యస్.పి జి.పి.రాధికతో కలిసి కలెక్టర్ సమీక్షించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రైవేటు అంబులెన్స్ యజమానులు రోగుల నుండి అధికంగా వసూలు చేస్తున్నారని ఫిర్యాదులు వస్తున్నాయని, అటువంటి వారిపై చట్టపరమైన చర్యలు తప్పవని అన్నారు. ప్రైవేటు అంబులెన్సుల యజమానులు ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన ధరలకు కట్టబడి ఉండాలని, అంతకుమించి అధిక ధరలు వసూలు చేస్తే చర్యలు తప్పవని అన్నారు.

త్రాగు నీటి పంపింగ్ హాస్లను తనిఖీ చేసిన జివిఎంసి కమిషనర్



విశాఖపట్నం (విజయభాస్ న్యూస్) : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ కమిషనర్ డాక్టర్ జి. లక్ష్మీకృష్ణ శుక్రవారం పద్మాభిషేకం త్రాగునీటి పంపిణీ హౌస్ ను, వేపగుంట పంప్ హౌస్ ను పరిశీలించి, సిబ్బంది నిర్వహిస్తున్న విధుల చార్టును, హాజరును, వాటర్ డిస్ట్రిబ్యూషన్ రిజిస్టర్, నీటి సామర్థ్యం రిజిస్టర్, క్వాలిటీ రిజిస్టర్ మొదలైనవి తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ పంప్ హౌస్ కి ఏ ఏ మార్గాల ద్వారా నీరు వస్తుంది అని సిబ్బందిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. రైవాడ నుండి గ్రావిటీ ద్వారా పద్మాభిషేకం పంప్ హౌస్ కి వస్తుందని, ఆ నీటిని పంపింగ్ ద్వారా ఏయే ప్రాంతాలకు త్రాగునీరు అందుతుంది అని ఆరా తీశారు. పంప్ హౌస్ నుండి మాధవధార, ఎన్ఎస్పిఎల్, గాజువాక, గోపాలపట్నం తదితర ప్రాంతాలకు పంపిణీ అవుతుందని సిబ్బంది తెలపగా, త్రాగు నీటి నాణ్యతలో ఎటువంటి లోపాలు లేకుండా చూడాలని, మోటార్ రిపేరు, విద్యుత్తు సమస్యలను వెనువెంటనే రిపేరు చేసి ప్రజలకు తాగునీరు అందించాలని సూచించారు. ప్రక్కనే కొత్తగా నిర్మిస్తున్న 24 x 7 పంపుహౌస్ ను పరిశీలించారు. పంప్ హౌస్

యొక్క నిర్మాణం త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఇంజనీరింగు అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం పద్మాభిషేకం కొండపై ఉన్న రిజర్వాయర్ కు వెళ్లి వాటరు లైన్ల ఇబ్బందులను తొలగించి, పంపిణీ సక్రమంగా జరిగేట్లు చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. కొండ చుట్టూ ఆక్రమణలు ఎక్కువగా ఉన్నాయని, ఆక్రమణలు జరగకుండా చూడాలని పట్టణ ప్రణాళిక అధికారులను ఆదేశించారు. అనంతరం వేపగుంట రిజర్వాయర్ను, అక్కడ ఉన్న ఆర్వె స్టాంట్ పని చేయు విధానాన్ని పరిశీలించి, వారికి తగు సూచనలు ఇచ్చారు. ప్రజలకు అందించే త్రాగు నీటి నాణ్యతలో ఎటువంటి లోపాలు లేకుండా చూడాలని అధికారులను ఆదేశించారు. ఈ పర్యటనలో పర్యవేక్షక ఇంజనీరు కెవిఎన్ రవి, కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్లు ఏడుకొండలు, పిల్లి వెంకట రావు, ఉప కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్లు మాధవ రావు, లక్ష్మీజి, సహాయక ఇంజనీరు రాజ శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



మొదటి పేజీ తరువాయి

ప్రత్యేక యూనివర్సిటీలుగా ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాలలు

అభిప్రాయపడ్డారు. కోర్టులో భాగంగా పట్టణద్రులకు 10 నెలల ఇంటర్మీడియట్ తప్పనిసరి చేయాలన్నారు. త్వరలో రాష్ట్రంలో ఏర్పడే 30 నైపుణ్య కళాశాలల్లో ఇంటర్మీడియట్ ఉండాలి చూడాలన్నారు.
జీఈఆర్ గణనీయంగా పెరగాలి, కచ్చితంగా దీన్ని లక్ష్యంగా పెట్టుకోవాలి, జీఈఆర్ 80శాతానికి పైగా ఉండాలి ఉద్యోగాలను కల్పించే చదువులు దిశగా కోర్టులు ఉండాలి, ఇప్పుడున్న కోర్టులకు సంబంధించి అనుబంధకోర్టులు, ప్రత్యేక కోర్టులు తీసుకురావాలి, కమ్యూనికేషన్ స్కెల్స్ పెంచేందుకు వీలుగా ఇంగ్లీషుపై పట్టు, ప్రావిణ్యం విద్యార్థులకు రావాలి. వీటిపై అధికారులు గట్టి చర్యలు తీసుకోవాలి జీఆర్ఈ, జీ మ్యాట్ పరీక్షలపైన కూడా విద్యార్థులకు మంచి శిక్షణ ఇవ్వాలన్న సీఎం ఇంతకుముందులా కాకుండా ఫీజురీయంబర్న్ మెంట్, వసతి దీవెనలను ఒక పిల్లాడికే పరిమితం చేయడంలేదు, ఒక కుటుంబంలో ఎంతమంది పిల్లలు ఉన్నారో, అంతమందికీ విద్యాదీవెన, వసతి దీవెన ఇస్తున్నారు. ఇంతకుముందు చదివివేచే స్టోమత లేక, చాలామంది అబ్బాయి చదువుకుంటే చాలు అని.. అమ్మాయిలను పై చదువులకు పంపలేని పరిస్థితులు ఉండేవి, అలాంటి పరిస్థితులను పూర్తిగా తీసేయడానికి ఇంట్లో ఉన్న పిల్లలు అందరికీ కూడా విద్యాదీవెన, వసతి దీవెన వర్తింపు చేస్తున్నాం. రాష్ట్రంలో వెనుకబడ్డ ప్రాంతాల్లో అమ్మాయిలు చదువులకు దూరమవుతున్నారు. వీటిపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ పెట్టి, వారిలో చైతన్యం తీసుకురావాలి, కర్నూలు పశ్చిమ ప్రాంతం, చిత్తూరు, ప్రకాశం జిల్లాలపై ప్రత్యేక దృష్టిపెట్టాలన్న ఉత్తమ యూనివర్సిటీలుగా... రాష్ట్రంలో 4-5 యూనివర్సిటీలను ఎంపిక చేసుకుని, దేశంలో ఉత్తమ యూనివర్సిటీల స్థాయికి తీసుకెళ్లాలని సీఎం ఆదేశం దీన్ని ఒక లక్ష్యంగా తీసుకుని ముందడుగులు వెయాలని సీఎం ఆదేశం. పట్టణద్రులకు తప్పనిసరిగా 10 నెలల ఇంటర్మీడియట్. కోర్టులో భాగంగా వీరికి ఇంటర్మీడియట్. మూడు విధతల్లో ఇంటర్మీడియట్. మొదటి ఏడాది 2 నెలలు, రెండో ఏడాది 2 నెలలు, మూడో ఏడాది 6 నెలల ఇంటర్మీడియట్. రాష్ట్రంలో ఏర్పాటు చేయనున్న దాదాపు 30 నైపుణ్యకాలేజీల్లో కూడా ఇంటర్మీడియట్ కోసం ఏర్పాటు చేయాలన్న ప్రతి నియోజకవర్గంలో కూడా ఒక డిగ్రీ కాలేజీ ఉండాలి నియోజకవర్గంలో ఉన్న జూనియర్ కాలేజీని డిగ్రీకాలేజీ స్థాయికి తీసుకెళ్లాలి దీనికోసం నాడు - నేడు కింద ఈ పనులు చేపట్టాలి **అత్యుత్తమంగా డిగ్రీ విద్య..**
ఈ కాలేజీలను అత్యుత్తమంగా తీర్చిదిద్దడానికి ఒక వ్యవస్థను తీసుకురావాలి, చదువులు ఏదోరకంగా సాగితే చాలు అన్నవాళ్లు డిగ్రీ కోర్సులను ఎంచుకునే భావన ఇవాళ దేశంలో ఉంది. కానీ విదేశాల్లో డిగ్రీ అన్నది చాలా అత్యుత్తమ కోర్సుగా భావిస్తారు మన రాష్ట్రంలో కూడా డిగ్రీకోర్సులను సమర్థవంతంగా తీసుకురావాలి, ఇప్పుడున్న డిగ్రీకాలేజీలను ఆ స్థాయిలో అభివృద్ధి చేయాలి మన ఆంధ్రప్రదేశ్లో డిగ్రీకాలేజీలో జాయిన్ అయ్యారంటే... ఆ విద్యార్థికి మంచి విజ్ఞానం రావాలి డిగ్రీ విద్య - ప్రత్యేక యూనివర్సిటీ పరిధిలో..
రాష్ట్రంలో అన్ని ప్రభుత్వ డిగ్రీకాలేజీలను జేఎన్టీయూ తరహాలో ఒక ప్రత్యేక యూనివర్సిటీ లాంటి వ్యవస్థ కిందకు తీసుకురావాలి ఇందులో మంచి పరిజ్ఞానం ఉన్నవారిని ప్రతిపాదిత వ్యవస్థకు నేతృత్వం వహించేలా చూడాలి డిగ్రీ కోర్సులకు విలువను జోడించండి దేశంలో డిగ్రీ చదవాలనుకుంటే ఏపీసీ రావాలని అనుకునేట్టుగా ఉండాలి ఏపీసీ డిగ్రీలు చదివితే.. మంచి జీతాలు వచ్చే పరిస్థితిని తీసుకురావాలి **బీబీసీ సిబ్బంది భర్తీకి గ్రీన్ సిగ్నల్..**
టీచింగ్ ఫ్యాకల్టీలో ఎక్కడ ఖాళీలు ఉన్నా వెంటనే భర్తీచేయడానికి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలి టీచింగ్ స్టాఫ్ నియామకంలో ఎక్కడ నిసార్లులకు తావు ఉండకూడదు ఇక్కడ రాజీవడితో విద్యార్థులకు తీవ్ర నష్టం ఏర్పడుతుంది. సమర్థులైన వారిని, ప్రతిభ ఉన్నవారిని టీచింగ్ స్టాఫ్గా తీసుకోవాలి వారికి పరీక్షలు నిర్వహించి... ఎంపిక చేయాలి టీచింగ్ స్టాఫ్ కమ్యూనికేషన్ల వైపువ్యాన్నికూడా పరిశీలించాలి. యూనివర్సిటీల్లో క్రమశిక్షణ, పారదర్శకత అత్యంత ముఖ్యమైనవి.
ఒంగోలు, శ్రీకాకుళం ట్రైపుల్ ఐటీలను ఏలైనంత త్వరగా పూర్తిచేయాలి: అధికారులకు సీఎం ఆదేశం. ఈ సమీక్షా సమావేశానికి విద్యాశాఖ మంత్రి బొత్తు సత్యనారాయణ, సీఎస్ సమీర్ శర్మ, ఉన్నత విద్యాశాఖ ముఖ్య కార్యదర్శి జె శ్యామలరావు, ఏపీ కమ్యూనిటీ డెవలప్మెంట్ బోర్డు చైర్మన్ నేదురుమల్లి రామ్మమూర్తి, ఆర్జియూకెటి ఛాన్సలర్ ప్రాఫెసర్ కె సి రెడ్డి, ఏపీ ఉన్నత విద్యామండలి చైర్మన్ కె హేమ చంద్రారెడ్డి, ఆర్థిక శాఖ కార్యదర్శి ఎన్ గుల్జార్, ఇతర ఉన్నతాధికారులు హాజరయ్యారు.

'దిశ చట్టంతోనే రమ్య కుటుంబానికి న్యాయం జరిగింది'

పోలీసులు అరెస్ట్ చేయడంతో పాటు వారం రోజుల్లో ఛార్జ్ షీటు వేశారని తెలిపారు. 8 నెలల వ్యవధిలో తీర్పు వచ్చిందని, రమ్య కేసులో తీర్పుపై దిశ చట్టం ప్రభావం ఎంతైనా ఉందన్నారు. 'అడ పిల్లలు ఇబ్బంది పడకూడదని సీఎం జగన్మోహన్ రెడ్డి దిశ యాప్ తీసుకువచ్చారు.. దిశ చట్టం పెండింగులో ఉన్నప్పటికీ పోలీసులకు కావాల్సిన సౌకర్యాలు అన్ని ఏర్పాటు చేశారని చెప్పారు. దిశ చట్టంతోనే రమ్య కుటుంబానికి న్యాయం జరిగిందన్నారు. ఇప్పటికైనా ప్రతిపక్ష పార్టీలు దిశ చట్టంపై హేళన మానుకోవాలని హితవు పలికారు.

వచ్చే సాంకేతిక విప్లవానికి నాయకత్వం భారత్దే..

అభివృద్ధికి భారీగా పెట్టుబడులు, ఆరు లక్షల గ్రామాలను బ్రాడ్ బ్యాండ్తో అనుసంధానం చేయడం వంటి చర్యలతో భారత్.. తదుపరి సాంకేతిక విప్లవానికి నాయకత్వం వహించే దిశగా పయనిస్తోందన్నారు. రానున్న ఐదేళ్లలో ఎలక్ట్రానిక్స్ తయారీ రంగం రికార్డు స్థాయి వృద్ధి సాధిస్తుందని అంచనా వేశారు. 10 బిలియన్ డాలర్ల వ్యయంతో ఇటీవల ప్రకటించిన 'సెమీకాన్ ఇండియా ప్రోగ్రామ్'.. 'సెమీకండక్టర్స్, డిజైన్స్, డిస్పేజిల తయారీలో పెట్టుబడి పెట్టే కంపెనీలకు ఆర్థిక తోడ్పాటు అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుందని తెలిపారు. '21వ శతాబ్దపు సాంకేతికత అవసరాలు తీర్చేలా భారత్ నిపుణులను తయారుచేస్తోంది. ప్రపంచంలోని సెమీకండక్టర్ డిజైన్ ఇంజనీర్లలో దాదాపు 20 శాతం మంది భారత్లోనే ఉన్నారు. అత్యంత వేగంగా అభివృద్ధి చెందుతున్న స్మార్ట్ వ్యవస్థతో దేశం బలమైన ఆర్థిక వృద్ధి దిశగా పయనిస్తోంది. స్థానికంగా సులభతర వ్యాపారాన్ని మెరుగుపరచేందుకు విస్తృత సంస్కరణలు చేపట్టాం. భారత్లో తయారీ రంగాన్ని మార్చేందుకు అనేక చర్యలు తీసుకున్నాం. ప్రపంచమంతా మహమ్మారితో పోరాడుతున్న సమయంలో భారత్.. దేశవాసులతోపాటు ఆర్థిక వ్యవస్థ ఆరోగ్యాన్ని కూడా మెరుగుపరచే చర్యలు తీసుకుంది. సాంకేతికత, సవాళ్లను స్వీకరించే విషయంలో భారత్కు ఆసక్తి ఉంది. ఈ దిశగా సాధ్యమైనంత వరకు వ్యాపార అనుకూల వాతావరణం సృష్టిస్తున్నాం' అని ప్రధాని అన్నారు.

మా ప్రభుత్వం వచ్చాకే మహిళలకు మరింత మేలు

- నర్సిపట్నం ఎమ్మెల్యే పెట్ల ఉమాశంకర్ గణేష్ ఉద్ఘాటించారు

- చైర్ పర్సన్ ఆదిలక్ష్మి ఆధ్వర్యంలో సున్నా వడ్డీ చెక్కలు ఘనంగా పంపిణీ



అనకాపల్లి జిల్లా నర్సిపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : మహిళలను మోసం చేయడంలో చంద్రబాబునాయుడు ముందు ఉండేవారని నర్సిపట్నం ఎమ్మెల్యే పెట్ల ఉమాశంకర్ గణేష్ ఆరోపించారు. ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్మోహన్ రెడ్డి హయాంలో మహిళల ఆభివృద్ధికి పెట్లపట్ల

వేస్తున్నారన్నారు. నర్సిపట్నం మున్సిపాలిటీలో కేవలం సున్నా వడ్డీకి సంబంధించిన డబ్బు 6 కోట్ల రూపాయలు ఇప్పటివరకు రిలీజ్ చేయడం జరిగిందన్నారు. అమ్మ ఒడి కి సంబంధించి నర్సిపట్నం మున్సిపాలిటీలో సుమారు 100 కోట్ల రూపాయలు ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి పంపిణీ చేశారన్నారు. శుక్రవారం మిసి స్టేడియం లో 0 వడ్డీ పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని నర్సిపట్నం మున్సిపల్ చైర్ పర్సన్ గుడబండి ఆదిలక్ష్మి అధ్యక్షతన ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి మెయ్ పిడి సరోజిని నర్సిపట్నం మున్సిపల్ వైస్ చైర్మన్ గోలుసు నరసింహామూర్తి తమరాన అప్పలనాయుడు పలువురు కౌన్సిలర్లు వైఎస్ఆర్ సీపీ నాయకులు పాల్గొన్నారు. అధిక సంఖ్యలో మహిళలు హాజరయ్యారు. ఎమ్మెల్యే కు ఘన స్వాగతం పలికారు. ముఖ్యమంత్రి చిత్రపటానికి పాలాభిషేకం చేశారు. ముందుగా స్టేడియంలోని గాంధీ విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా చైర్ పర్సన్ ఆదిలక్ష్మి కూడా తన ప్రసంగంలో టిడిపి ప్రభుత్వాన్ని దుయ్యబట్టారు. మహిళలందరూ మరోమారు ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి కి వట్టం కట్టాలని వారు పిలుపునిచ్చారు.



సింహాచలం అప్పన్న అన్నప్రసాదానికి రూ. 5 లక్ష విరాళం

సింహాచలం (విజయభాను న్యూస్) : శ్రీ వరాహ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామివారి నిత్య ఆస్తుదాన వధకం నకు విశాఖ గాజువాక ప్రాంతం ఎం.వి. బాటిక్ హెంట్ అధినేత నారాయణ శెట్టి మురళీకృష్ణ వసంత కుమార్ దంపతులు తమ పేరు న ఆస్తుదానం చేయ వలసిందిగా రూ: 5 లక్షలు చెక్ రూపేనా ఆలయ ఈవో దింపి సూర్య కళ కు శుక్రవారం అందించారు ఈ దంపతులకు స్వామివారి దర్శనం వేద పండితులచే ఆశీర్వాదం చేసి స్వామివారి ప్రసాదా లను అందజేశారు.



చందన ఏర్పాట్లను పరిశీలించిన విశాఖ జడ్జి ల బృందం

సింహాచలం (విజయ భాను న్యూస్) : మే 3 న జరగబోయే శ్రీ వరాహ లక్ష్మీ నరసింహ స్వామి వారి నిజరాప దర్శనం కు సంబంధించి ఏర్పాట్లను శుక్రవారం సాయంకాలం విశాఖపట్నం డిప్యూటీ జడ్జి మరియు తదితర జడ్జి ల బృందము ఏర్పాట్లను పరి శీలించి ఆలయ ఈవో ఎం.వి సూర్యకళ కు తగు సూచ నలు సలహాలు అందించారు.



నేడు శ్రీశ్రీ నూకాలమ్మ నెల పండుగ

భీమునిపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : భీమిలి గ్రామదేవత శ్రీశ్రీ నూకాలమ్మ మహోత్సవాలు మార్చి 30 నుంచి ఏప్రిల్ 2వరకు ఘనంగా నిర్వహించిన వేపధ్యంల్లో ఈనెల 30 (శనివారం) నెల పండుగ ఘనంగా నిర్వహించనున్నట్లు ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులు మైలపల్లి. లక్ష్మణ రావు తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఏప్రిల్ 30. ఆనగా ఈ రోజు శనివారం బస్సాండ్ వద్ద సున్న అమ్మవారి చదురు పట్టు నుంచి పులి వేషాలు,తీన్ మార్ డప్పులు,నెల వేషాలు,బాణసంచా కాల్పులతో పురప్రజలతో ఊరేగింపుగా ఆలయంలోకి వెళ్ళి పూజా కార్యక్రమాలు నిర్వహించనున్నట్లు చెప్పారు. సాయంత్రం 4గంటలకు నూకాలమ్మ ఆలయం నుంచి పురపేటల్లో ఊరేగింపు కార్యక్రమం ఉంటుందనీ తెలిపారు. సాయంత్రం 6గంటలకు

గంటస్పంబం వద్ద బాణసంచా,నెలవేషాలు ప్రదర్శన ఉన్నట్లు చెప్పారు. రాత్రి 7గంటలకు గంటస్పంబం స్టేజీ వద్ద దాతలకు,సహాయ సహకారాలు అందించిన అధికారులుకు,ఉత్సవ కమిటీ సభ్యులుకు ఉత్సవ కమిటీ వారిచే సన్మాన కార్యక్రమం నిర్వహించనున్నట్లు తెలిపారు..రాత్రి 8గంటలకు గంటస్పంబం స్టేజీ వద్ద ఉత్సవ కమిటీ ధన సహాయంతో రేలారే లా, మిమిక్రి, ఆర్కెడ్జి తదితర సాంస్కృతిక కార్యక్రమాల ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు చెప్పారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్యనిర్వాహక అధికారి కీర్తి శ్రీనివాసరావు,ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులు మైలపల్లి లక్ష్మణరావు, కార్యదర్శి కనకల అప్పలనాయుడు,కోశాధికారి పాసి మధుసూధనరావు,ఆధ్వర్యజిగ్గే సెక్టర్ వాసుపల్లి ఎల్లాజీరావు, కో ఆర్డినేటర్ వాడమెదల. జగ్గరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తప్పిన ఘోర ప్రమాదం

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా అరకులోయ (విజయభాను న్యూస్) మండల కేంద్రంలోని ఇండియన్ సెల్లోట్ బంక్ కూడలి వద్ద ట్రాక్టర్ డ్రైవర్ నిర్లక్ష్యం వల్ల ట్రాక్టర్ బోల్తా పడి దక్షిణంగా బయటపడ్డ డ్రైవర్ అలాగే రహదారిలో రాకపోకలు సాగిస్తుంది ఇటువంటి వాహనచోదకులు పాదచారులు సురక్షితంగా బయటపడ్డ మని ఊపిరిపిల్చుకున్న ట్రాక్టర్ డ్రైవర్ కొంతసేపు ట్రాఫిక్ అంతరాయం హటాహతిన లారిల తో ట్రాక్టర్ తో టీను సైడ్ చేసి కళ్ళకు అంతరాయం లేకుండా లైన్ క్లియర్ చేశారు.



తట్టవలస పాడు భూమి బాధిత గిరిజనులకు

న్యాయం చేయండి : మాజీ మంత్రి కిడారి శ్రావణ్ కుమార్

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా.(విజయభాను) (పాడేరు) పరిధిలో గల అరకు నియోజక వర్గ అసంతగిరి మండలం, కాళి పట్నం పంచాయతీ తట్టవలస గ్రామానికి చెందిన నలభై కుటుంబాలు పాడు వ్యవ సాయం చేస్తున్నారు. తాము ఎదుర్కొంటున్న సమస్య లను పరిష్కరించాలని కోరుతూ అరకు నియోజక వర్గ తెలుగు దేశం పార్టీ ఇంచార్జి, మాజీ మంత్రి కిడారి శ్రావణ్ కుమార్ దృష్టికి తీసుకు



వచ్చారు.దీని స్పందించిన మాజీ మంత్రి కిడారి శ్రావణ్ కుమార్. బాధితకుటుంబాలతో కలిసి జిల్లా కలెక్టర్ సుమిత్ర కుమార్ దృష్టికి తీసుకొని వెళ్లి. అక్కడే ఉన్న పిడి తదితర అధికారులకు వివరించి పత్రం అందజేశారు. కలెక్టర్ కు వివరిస్తూ తట్టవలస గ్రామానికి చెందిన సుమారు 40 కుటుంబాలకు చెందిన 100 ఎకరాల పాడు భూములను మండపల్లి గ్రామ వాసులు భూ అక్రమణ చేశారని, దని తిరిగి పీఠిక న్యాయ పరంగా విచారించి అప్పగించేటట్లు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరగా కలెక్టర్

సానుకూలంగా స్పందించి న్యాయం చేస్తామని హామీ ఇచ్చారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ మంత్రి విలేజరులతో మాట్లాడుతూ.. ఏ సమస్యలు ఉన్న నాదృష్టికి తీసుకు రావాలని అన్నారు. మీ వేసంటి ఉండి సమస్య పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ ఇచ్చారు. ఈ కార్య క్రమంలో టిడిపి మండల జిల్లా కార్యదర్శ భూములను మండపల్లి గ్రామ వాసులు భూ అక్రమణ చేశారని, దని తిరిగి పీఠిక న్యాయ పరంగా విచారించి అప్పగించేటట్లు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరగా కలెక్టర్

అధ్యానంగా మాలిన పెదకోడాపల్లి, కిముడుపల్లి ప్రధాన రహదారి

- పట్టించుకోని ప్రభుత్వ అధికారులు - రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలి - ఏబీవీపీ గిరిజన విద్యార్థుల విభాగం రాష్ట్ర కన్వీనర్ ఆనంద్

అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా.(విజయభాను) : పెద బయలు, మండలం పెదకోడా పల్లి, కిముడుపల్లి గ్రామాలకు వెళ్ళే ప్రధాన రహదారి అధ్యనంగా మారిందని, ప్రభుత్వ అధికారులు వెంటనే చొరవ తీసుకోని రోడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని ఏబీవీపీ గిరిజన విద్యార్థుల విభాగం రాష్ట్ర కన్వీనర్ ఆంగవైని. ఆనంద్ డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన స్థానిక విలేజరులతో మాట్లాడుతూ.. ఈ రోడ్డు మార్గంలో వెళ్ళే వాహన దారులు అందరూ రోడ్డు బాగాలేక సోపడంతో అనేక ఇబ్బందులు పడుతున్నారు.



అలాగే జి మడుగుల మండలం, మద్దిగురుపు, గోమంగి, లక్ష్మిపేట, పెదబయలు, ముంచ%శి%గిపుట్ల వెళ్ళే వారందరూ ఈ రోడ్డు మార్గంలోనే నిత్యం ప్రయానిస్తున్నారని, అత్యవసర పరిస్థితుల్లో 108 వాహనం కూడా రావడానికి ఇబ్బంది గా ఉందని ,గర్భిణులకు సమయానికి ఆసుపత్రిలో చికిత్స నిమిత్తం తీసుకుని

వెళ్ళడానికి ప్రయాన పడల్సిన పరిస్థితి నెలకొందని అన్నారు. ప్రభుత్వాలు మారుతున్న ఏజెన్సీలో ఉన్న గ్రామాలలో నివసిస్తున్న ప్రజలకు చీకటి బ్రతుకులు మారడం లేదని ఆవేదన వ్యక్తంచేశారు.కనీస రోడ్డు సౌకర్యం కల్పించండి మహా ప్రభో అంటూ అధికారుల చుట్టూ ప్రదక్షిణలు చేస్తూమని అయిన కనికరం లేదని అన్నారు. ఇప్పటివైనా అధికారులు స్పందించి రోడ్డు సౌకర్యం కల్పించాలని కోరుతూ న్నామన్నారు.

వైభవంగా శిరిడిసాయి ఆలయ వార్షికోత్సవం



విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : శాత నగరం బైరాగి మఠం శ్రీ సాత్ శిరిడి సాయిబాబా మందిరం కమిటీ వారి ఆధ్వర్యంలో షిరిడి సాయిబాబా దేవాలయం 24 వ వార్షికోత్సవం ఘనంగా జరిగింది ఈ సందర్భంగా ఆలయ అధ్యక్షులు మంగళ ధ్వని వేద

మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య సాంప్రదాయ రీతిలో ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు తదుపరి హనుమాన్ చాలీసా సామూహిక సంకీర్తన మహిళలచే శ్రీ లలితా సహస్రనామం శ్రీ విష్ణు సహస్రనామం సామూహిక పారాయణ శిరిడి సాయి భజన దివ్య హారతులు నిర్వహించారు ఈరోజు ముగింపు ఉత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని ఆలయం వద్ద అన్న ప్రసాద వితరణ చేశారు పరిసర ప్రాంత వాసులు భక్తులు వివిధ ప్రాంతాల నుండి వచ్చిన వారు బాబా వారిని దర్శించుకున్నారు సుమారు 2000 మందికి పైగా భక్తులు అన్న ప్రసాదాన్ని స్వీకరించారు ఆలయ అధ్యక్షులు జి నూకయ్యశెట్టి ఆలయ కార్యదర్శి సిహెచ్ కృష్ణమూర్తి ప్రముఖ ఆధ్యాత్మిక వేత్త ఎం వి రాజశేఖర్ ఆలయ కమిటీ సభ్యులు నగరానికి చెందిన పలువురు ప్రముఖులు పాల్గొన్నారు.

వనదుర్గమ్మ వారి ఆలయంలో ఘనంగా చండీ హోమామం

అన్నవరం (విజయభాను న్యూస్): కాకినాడ జిల్లా ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రము అన్నవరం రత్నగిరి కొండపై కొలువైయున్న వనదుర్గమ్మ అమ్మవారి ఆలయంలో శుక్రవారం చండీ హోమామమ ఘనంగా నిర్వహించారు. ఉదయం 9 గం.లకు పండితులు విఘ్నేశ్వర పూజ, పుణ్యహా వచనం, అమ్మవారికి మూల,మంత్ర జపములు, సప్తపతి పారాయణములు నిర్వహించారు.11 గం.లకు పూజాహతి గావించారు. పూజా కార్య క్రమాలను చల్లపల్లి ప్రసాద్ శర్మ, చిట్టెం.వాసు,కూచిభట్ల.ప్రసాద్,చిట్టెం.నగేష్ మరియు వేదపండితులు, అర్చకులు నిర్వహించారు. ఈ కార్య క్రమంలో దేవస్థానం అధికారులు, సిబ్బంది, భక్తులు,



గ్రామ స్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.వేద పండితుల వేద ఆశీర్వాదములు అనంతరం భక్తులకు తీర్ధప్రసాదములు అందజేశారు

రోడ్డు పనులకు అడ్డుపడం



కొయ్యూరు (విజయభాను న్యూస్) : కొయ్యూరు మండలం డౌనురు సెగ్మెంట్ పంచాయితీ పరిధిలో గల రెల్లూపాలెం గ్రామానికి రోడ్డు మంజూరు అయింది. అయితే సంవత్సరాలు గడుస్తున్నా...

ఈ రోడ్డు పనులను కొంతమంది కావాలనే అడ్డుకోవడం, జిరాాయితి రైతు పట్టా భూమి కావడంతో భూమి గల వారు రోడ్డు వేయడానికి వీలేదని అడ్డుపడ్డారు.

దాని గురించి శుక్రవారం మురిపాలెం గ్రామంలో విఆర్వో సుజాత, స్టానిక సర్పంచ్లు పొట్టిక భవానీ, రావుల వెంకటలక్ష్మి బాత్ కన్స్ట్రక్టర్ పొట్టిక పోతురాజు, వీఆర్వో సింహపంలం, దొండ ప్రసాద్, చిన్నారావు, లక్ష్మణరావు కాంతమ్మ, ఇరువర్గాల వారిని కూర్చోబెట్టి, అలాగే రెల్లూపాలెం గ్రామస్తులు అందరు కలిసి కుర్చోని భూ దాతలైన పోలీజి వెంకటరమణ, బిత్తూరి బులోకమ్మ గార్లను అందరు కలిసి వారితో మాట్లాడి ఒప్పించి, మెప్పించి రోడ్డు సౌకర్యం తోడ్పాటుకు ఒప్పందం కుదుర్చుకొని అంగీకరిస్తున్నట్లుగా రాత పుర్వకంగా రాజీ పత్రాలు భూదాతలకు ఇచ్చారు.

ఆయా గ్రామస్తుల రోడ్డు సమస్య గురించి వచ్చి మాట్లాడిన ప్రతి ఒక్కరికీ రెల్లూపాలెం గ్రామస్తులు తరువున ప్రత్యేక ధన్యావాదాలు కృతజ్ఞతలు తెలిపారు.

ముఖ్యమంత్రిని కలిసిన డాక్టర్ తుళ్ళి చంద్రశేఖర యాదవ్

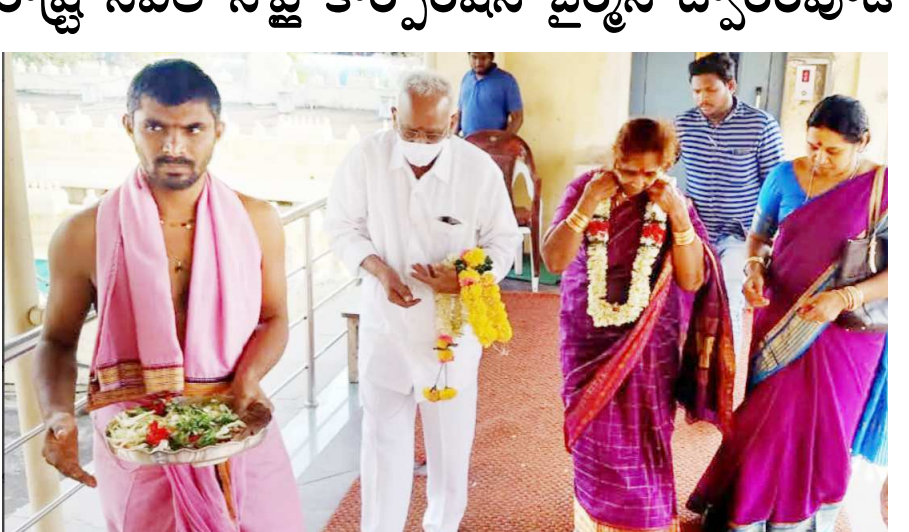


గాజువాక (విజయభాను న్యూస్): వైఎస్ఆర్ సీ ఎయింజన రాష్ట్ర అధికార ప్రతినిధి డాక్టర్ తుళ్ళి చంద్ర శేఖర్ యాదవ్ ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి ను పైడి ఆగ్రహారం హెలిప్యాడ్ దగ్గర మర్యాదపూర్వకంగా సత్కరించి కలవడం జరిగింది. ముఖ్య మంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి మన మేనిఫెస్టో గడవగడపకు ప్రజలకు చేరువగా ఉండి టిడిపి ప్రతిపక్షాలను చిత్తు చిత్తుగా ఓడించేలా కష్టపడి పని చేయాలని ఆదేశించడం జరిగిందని డాక్టర్ తుళ్ళి చంద్రశేఖరయ్యాదవ్ తెలిపారు.

కంటెంట్ క్రియేటర్లు 2025 నాటికి రూ. 3,500 కోట్లు సంపాదించడానికి సహాయపడనున్న మోజ్

విశాఖపట్నం: భారతదేశపు సంబర వన్ షార్ట్ వీడియో యాప్ మోజ్, 'మోజ్ ఫర్ క్రియేటర్స్' కార్యక్రమం ద్వారా రూ. 3,500 కోట్లు (450 మిలియన్ డాలర్లకు పైగా) క్రియేటర్లకు సంపాదన వచ్చేలా తన ప్రణాళికలను ఈ రోజు ప్రకటించింది. ఈ కార్యక్రమం మోజ్ యొక్క ఫ్లాగ్ షిప్ క్రియేటర్ చొరవ. ఇది మోజ్ క్రియేటర్లకు వారి ప్రయాణంలో వివిధ దశల్లో వేగంగా ఎదిగేందుకు ఒక మార్గాన్ని నిర్మిస్తుంది. ఈ కార్యక్రమాలతో మోజ్ క్రియేటర్లు వివిధ శ్రేణుల మరయు భాషలలో బలమైన ప్రభావశీలురుగా ఎదిగడానికి దోహదపడతాయి. ఇంకా, క్రియేటర్ల సంఖ్య విస్తరిస్తున్నప్పుడు, మోజ్ ఫర్ క్రియేటర్స్ మోజ్ మాడ్ హౌస్, మోజ్ డి అప్లైడ్, టాక్ షోలు, మోజ్ ఆన్ వీల్స్, అంబాసిడర్ ప్రోగ్రామ్స్, నైట్ అప్లైడ్ వంటి ప్రత్యేకమైన కమ్యూనిటీ కార్యక్రమాల ద్వారా క్రియేటర్ల పరిధిని పెంచడంలో సహాయపడుతుంది. క్రియేటర్ల విషయంలో మోజ్ విజన్ గురించి షేర్ చాట్, మోజ్ సీఈవో, సహ వ్యవస్థాపకుడు అంకుష్ నచ్డేవా మాట్లాడుతూ, "మా క్రియేటర్ల మోజ్ హృదయం మరియు ఆత్మ్య వారిని ప్రోత్సహించడం, వారి ప్రతిభను ఉత్సవంలా చేసుకోవడం మా నిరంతర ప్రయత్నం అని చెప్పారు.

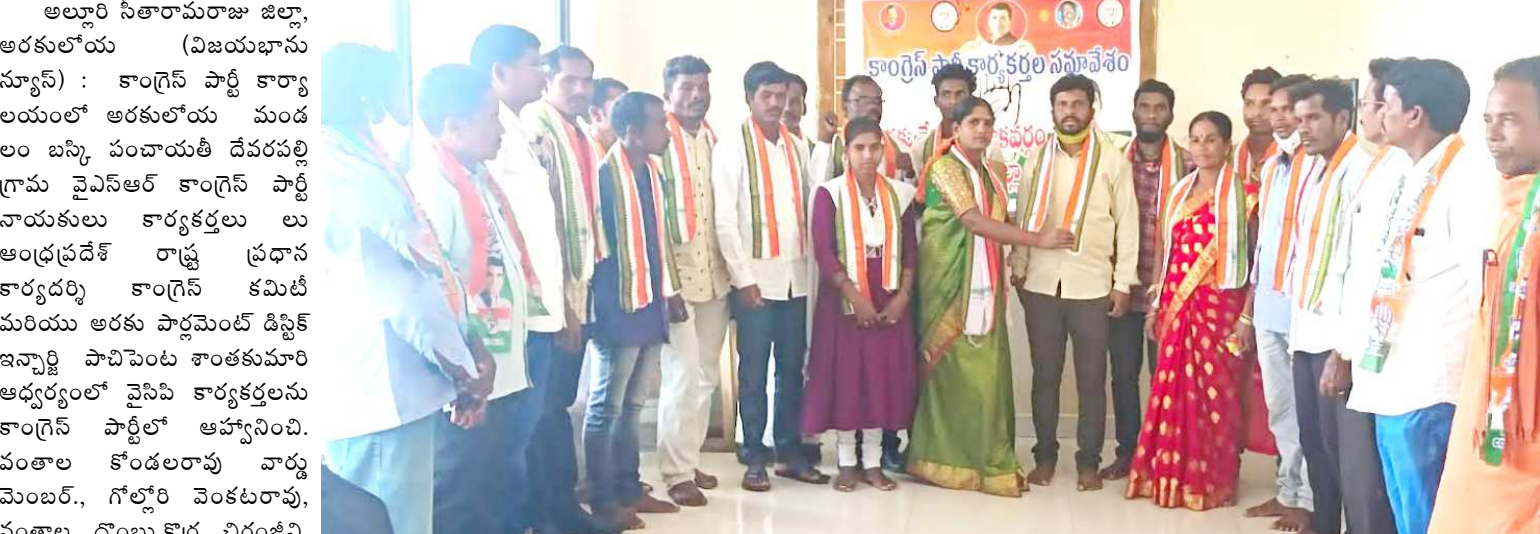
సత్యదేవుణ్ణి దర్శించుకున్న రాష్ట్ర సివిల్ సపై కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ద్వారంపూడి



అన్నవరం(విజయభాను న్యూస్) : కాకినాడ వీరికి ఆలయ అధికారులు ఆలయ జిల్లా ప్రముఖ పుణ్య క్షేత్రము అన్నవరం శ్రీ వీరవెంకట సత్యనారా యణ స్వామివారి దర్శనం అనంతరం వేద పండి తులు వేద రాష్ట్ర సివిల్ సపై కార్పొరేషన్ చైర్మన్ ఆశీర్వాచనం అందించగా ఆలయ ద్వారంపూడి.భాస్కర్ రెడ్డి దంపతులు అధికారులు స్వామివారి ప్రసాదం ను దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. అందజేశారు.

దేవరపల్లి గ్రామస్తులు 30 కుటుంబాలు కాంగ్రెస్ పార్టీ తీర్థం పుచ్చుకున్నారు

రావాలి కాంగ్రెస్ కావాలి కాంగ్రెస్ అంటున్న ప్రజలు



అల్లూరి సీతారామరాజు జిల్లా, అరకులోయ (విజయభాను న్యూస్) : కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో అరకులోయ మండలం బస్సు పంచాయతీ దేవరపల్లి గ్రామ వైఎస్ఆర్ కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు కార్యకర్తలు లు ఆంధ్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కాంగ్రెస్ కమిటీ మరియు అరకు పార్లమెంట్ డిస్ట్రిక్ ఇన్చార్జి పాపిపెంట శాంతకుమారి ఆధ్వర్యంలో వైసిపి కార్యకర్తలను కాంగ్రెస్ పార్టీలో ఆహ్వానించి. వంతాల కొండలరావు వార్డు మెంబర్., గోల్లూరి వెంకటరావు, వంతాల దొంబు, కొర్ర చిరంజీవి, పొంగి ఉటబాబు, పొంగి ఆకెక్, గోల్లూరి క్రిష్ణ, కిల్లో రఘురాం, పాడి ప్రసాద్ రావు, పొంగి దుక్కు,కోజు జగబంధు,కోజు మోనియ, కిల్లో గోపాల రావు, కాంగ్రెస్ పార్టీ కండువా కప్పు వీరితో పాటు 30 కుటుంబాలు కాంగ్రెస్ పార్టీ లో చేరారు.రాబోయే రోజుల్లో కేంద్రంలో రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ పార్టీ అధికారంలో ఉంటే గిరిజనులకు మేలు జరుగుతుందని ఈ సందర్భంగా నాయకురాలు పాపిపెంట శాంత కుమారి కార్యకర్తలతో చర్చించు కోవడం జరిగింది.ఈ కార్యక్రమంలో అరకు వేలి మండల

నాడు నేడు పనులకు ఇటుకలు ధర గురించి గుత్తేదారులు తో అనంతగిరి తహసీల్దార్ వెంకట వర ప్రసాద్ సమావేశం



అనంతగిరి (విజయభాను న్యూస్) : కోసం ఇటుకలను ఖరీదు రేట్లుపై శుక్రవారం , నాడు నేడు పనుల నిమిత్తం ఇటుకలు ధరల గురించి, ఇటుకలు తయారు చేసే గుత్తేదారులతో చిలకల గెడ్డ పంచాయతీకార్యాలయంలో సమావేశం ఏర్పాటుచేసి నాడునేడు పనుల కోసం ఇటుకలను ఖరీదు రేట్లుపై చర్చించినట్లు తహసీల్దార్ తెలిపారు తహసీల్దార్ తో పాటు వీఆర్వో శంకరావు కాశీపట్నం వీఆర్వో మానవత, ఇటుకలు బట్టి గుత్తేదారులు పాల్గొన్నారు.

అవంతిలో వర్క్ షాప్

భీమనిపట్నం : తగవరవలన అవంతి ఇంజనీరింగ్ కళాశాలలో , మెకానికల్ మెకానికల్ విభాగంలో వర్క్ షాప్ నిర్వహించారు. ఇందులో ముఖ్యంగా ఏసీలో వర్కింగ్ ఎలా జరుగుతుంది దాని యొక్క అవగాహన . స్టూడెంట్స్ అందరూ కూడా వర్కింగ్ ఎలా ఉంది దీనికి సంబంధించిన ఉపయోగాలు తెలిపారు.

ఇది మూడు రోజులు నిర్వహించనున్నారు మూడు వందల స్టూడెంట్స్ ఇందులో పాటిస్పేట్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా కాలేజీ ప్రెసిడెంట్. ఎన్.వి.ఎస్.గణేష్, పాలిటెక్నిక్ ప్రెసిడెంట్ ఎ.అర్జున్ రావు, మెకానికల్ విభాగాధిపతి అశ్రీ శ్రామిక మరియు అధ్యాపకులు పాల్గొన్నారు .

అనారోగ్యంతోనే విధులకు కలెక్టర్..? ప్రజాసేవకే అంకిత మవుతున్న అల్లూరి జిల్లా కలెక్టర్ సుమిత్ర కుమార్



అల్లూరి సీతారామరాజు(విజయభాను) (పాడేరు) జిల్లా కలెక్టర్ సుమిత్ర కుమార్ కు గత వారం రోజుల నుండి తీవ్ర అనారోగ్యంతో బాధ పడుతున్న సంగతి పాఠకులకు తెలిసిందే! అయినా తన అనారోగ్య సమస్యపక్కనే పెట్టి గిరిజనులకు సేవా చేయాలనే దృక్పథంతో జిల్లా కలెక్టర్ సుమిత్ర కుమార్ అనారోగ్యంను కూడా లెక్కచేయకుండా వైద్యసేవలు పొందుతూనే మరో వైపు విధులకు హాజరవుతున్నారు. గతవారం మోడకోడమ్మ జాతర ఉత్సవాల ఏర్పాట్లపై బి.టి.డి.ఎ. కార్యాలయంలో నిర్వహించిన సమావేశానికి అనారోగ్యంతోనే హాజరయ్యారు. అలాగే శుక్రవారం కేంద్ర కార్యదర్శి ఏజెన్సీ పర్యటనలో కూడా ఆయన ఆమెతోపాటు పర్యటనకు సిద్ధమై బయలుదేరి వెళ్ళాల్సివచ్చింది. వైద్యులు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సూచించిన నప్పటికీ అదేమీ పట్టించుకోకుండా సమస్యలు తెలుసు కునేందుకు ప్రయత్నిస్తున్నారు. కొంతమంది అధికారులు చెప్పునప్పటికీ కాదని ముందుకు పోతున్నారు. ఇందుకు శుక్రవారం కేంద్రకార్యదర్శి పర్యటనే నిదర్శనం. చేతికి సెలెన్ బాటిల్ ఎక్కించు కొనేదాని చూసిన గిరిజనుల అవాక్క య్యారు. ఇదేమిటి బాగులేక పోతున్నప్పటికీ విధులకు కలెక్టర్ రావడమా...?గిరిజనుల అభ్యున్నతి కోసం ఆరోగ్యాన్ని లెక్కచేయకుండా గిరిజనులకు సేవా చేయడమనేది మన అదృష్టమని ఒకరినొకరు చెప్పుకొనే సందర్భం వచ్చింది. ఇటువంటి అధికారులు ఉండడం గిరిజనుల అదృష్టమని కొనియాడారు.

ఆయన నిబద్ధతకు కొత్త జిల్లాలో ఆయన సేవలను కొనసాగించి జిల్లా అభివృద్ధికి అందరూ కృషి చేయాలని పలువురు గిరిజనులు విలేకరుల దృష్టికి తీసుకొచ్చి కోరారు.

ఎస్కే యూనివర్సిటీ దూరవిద్య కేంద్రంలో దుర్వినియోగమైన నిధులను లికవేలి చేయాలి



దురవిద్య కేంద్రంలో నిధులు కాజేసిన యూనివర్సిటీ ప్రొఫెసర్ లపై చర్యలు తీసుకోవాలి

ఎస్.కె.యూనివర్సిటీ (విజయభాను న్యూస్) : ఎస్కే యూనివర్సిటీ దూర విద్య కేంద్రంలో దుర్వినియోగమైన నిధులను లికవేలి చేయాలని ఏపిఎస్ఆర్ ఆధ్వర్యంలో ఎస్కే యూనివర్సిటీ వైస్ ఛాన్సలర్ రామకృష్ణ రెడ్డికి రిజిస్టర్ కృష్ణ కుమారి గారికి వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది.అనంతరం పత్రిక విలేకర్ సమావేశం ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది.ఈ సందర్భంగా ఏపిఎస్ఆర్ జిల్లా అధ్యక్షులు చిరంజీవి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు కుల్లాయస్వామి మాట్లాడుతూ శ్రీకృష్ణ దేవరాయ విశ్వవిద్యాలయంలో దూరవిద్య కేంద్రం (డిస్టెన్స్ ఎడ్యుకేషన్) 2000 సంవత్సరంలో ఏర్పాటు చేయడం జరిగిందివ్వారు..దీని వల్ల రాష్ట్రంలో అనేక మంది నిరుద్యోగులకు మరియు ఉద్యోగులకు దూరవిద్య ద్వారా డిగ్రీ పేజీ కోర్సులు పూర్తి చేసుకోవడానికి అవకాశం కల్పించారు.దానివల్ల కోట్లాది రూపాయల యూనివర్సిటీకి ఆదాయం సమకూర్చడం జరిగింది. ఈ నేపథ్యంలో 2012 నుండి 2014 వరకూ దూరవిద్య కేంద్రం డైరెక్టర్ గా పో.ఎస్ శంకర్ నాయక్ గారి పదవీ కాలంలో కోట్లాది రూపాయలు ఆదాయం ఆర్జించడం జరిగింది.పో. శంకర్ నాయక్ ఉన్న పదవీ కాలంలో దూర విద్య కేంద్రం నోటిఫికేషన్ పరిక్షల నిర్వహణ, మూల్యంకరణ మరియు ఇతర అవసరాల నిమిత్తం కొరకు దాదాపు రెండు కోట్ల రూపాయలు ముందస్తుగా తీసుకువడం జరిగిందివ్వారు. అయితే తాను పెట్టిన ఖర్చులు మరియు మిగులు సంబంధించి వినియోగ బిల్లులను యూనివర్సిటీ పైనాస్ మరియు ఆకాట్స్ విభాగంలో క్లియర్ చేయలేదు. ఈ నిధుల విషయంలో అనేక అవకతకలు జరిగినప్పటికీ పైనట్లై మరియు ఆడిట్ విషయంలో సంతకాలు చేయమని రిజిస్టర్ పై ఒత్తిడి తీసుకువస్తున్నారు. యూనివర్సిటీ నియమ నిబంధనలకు విరుద్ధంగా ప్రొఫెసర్ ఎస్ శంకర్ నాయక్ గారి కంటే జూనియర్ అయినా మరియు అయిన తర్వాత దూరవిద్య కేంద్రం డైరెక్టర్ గా బాధ్యతలు చేపట్టిన ఆంజనేయులు చైర్మన్ గా ఎస్కేయూ పైనాస్ ఆఫీసర్ మరియు జెఎన్టియు పైనాస్ ఆఫీసర్ లను సభ్యులుగా విచారణ కమిటీ నియమించింది అన్నారు. ఈ విచారణ కమిటీ చైర్మన్ గా వ్యవహరిస్తున్న ఆంజనేయులు గారు కూడా దూరవిద్య కేంద్రం డైరెక్టర్ గా తాను పదవీ కాలంలో 80 లక్షల రూపాయలు అడ్వాన్స్ గా ఇంతవరకు ఆ అడ్వాన్స్ నిధుల వినియోగానికి సంబంధించిన బిల్లులు పైనాస్ మరియు ఆడిట్ విభాగం లో క్లియర్ చేయలేదు.. ప్రొఫెసర్ శంకర్ నాయక్ గారు తొందరలో రిటైర్మెంట్ కూడా కాబోతున్నారు. కావున వైస్ ఛాన్సలర్ గారు ఇప్పటికే సుందించి ప్రొఫెసర్ ఎస్ శంకర్ నాయక్ మరియు డి ఆంజనేయులు గారి హయాంలో జరిగిన నిధులు దుర్వినియోగం పై సంబంధిత విజిలెన్స్ ఎన్వైర్మెంట్ అధికారులు విచారణ చేపట్టి దుర్వినియోగం నిధుల వారి నుండి రికవరీ చేయాలని డిమాండ్ చేయడం జరిగింది.రేని పక్లంలో ఈ అవినీతి వ్యవహారం పై అఖిల భారత విద్యార్థి సమాఖ్య గా ఏపిఎస్ఆర్ పెద్దపత్తున ఉద్యమాలకు శ్రీకారం చుట్టామని ఈ సందర్భంగా హెచ్చరించారు.ఈ కార్యక్రమంలో ఏపిఎస్ఆర్ యూనివర్సిటీ అధ్యక్షులు వేణు నాయకులు రజినీకాంత్ అనిల్ కుమార్ దినాకర్ రంగా ఆ అనిల్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్లాక్ రైస్ తిన్నారా ఎప్పుడైనా?

ఇందులో ఉండే పోషకాల గురించి తెలిస్తే అస్సలు వదిలిపెట్టరు



వైట్ రైస్ తెలుసు.. కానీ ఈ బ్లాక్ రైస్(నల్ల బియ్యం) ఏదబ్బా అంటారా? అందరూ తినేది వైట్ రైస్. కానీ.. దాంట్లా ఉండే పోషకాల కండే కూడా బ్లాక్ రైస్లో చాలా పోషకాలు ఉంటాయి. అందుకే.. బ్లాక్ రైస్ను తింటే చాలా రకాల వ్యాధులకు చెక్ పెట్టచ్చు. అంతా బాగానే ఉంది కానీ.. ఈ బ్లాక్ రైస్ ఎక్కడ దొరుకుతుంది అంటారా?

పదండి.. ఇంకాస్త వివరంగా బ్లాక్ రైస్ గురించి తెలుసుకుందాం. గత రెండు మూడేళ్ల నుంచే దేశ వ్యాప్తంగా రైతులు బ్లాక్ రైస్ను పండిస్తున్నారు. తెలుగు రాష్ట్రాల్లోనూ పలు చోట్ల బ్లాక్ రైస్ను పండిస్తున్నారు. కాకపోతే.. చాలా తక్కువ ఎకరాల్లో ఈ పంటను ప్రస్తుతం పండిస్తున్నారు. అయితే.. కొన్ని కిరాణా, బియ్యం

కొట్లలో బ్లాక్ రైస్ను అమ్ముతున్నారు. కాకపోతే సాధారణ బియ్యం కన్నా.. బ్లాక్ రైస్ ధర మూడు నుంచి నాలుగు రెట్లు ఎక్కువగా ఉంటుంది.

ఉదాహరణకు.. వైట్ రైస్ 50 రూపాయలకు కిలో ఉంటే.. బ్లాక్ రైస్ మాత్రం రూ.200 వరకు కిలో ఉంటుంది. అందుకే.. చాలామంది ఈ బియ్యాన్ని కొనేందుకు వెనుకడుగు వేస్తున్నారు. కాకపోతే.. ఈ బియ్యంలో ఉండే పోషకాల వల్ల.. ఈ బియ్యాన్ని తింటే ఆరోగ్యపరంగా చాలా లాభాలు ఉంటాయి.

బ్లాక్ రైస్లో ఉండే పోషకాలు ఏంటి?

బ్లాక్ రైస్ చూడటానికి నల్లగా ఉంటాయి. ఒక వంద గ్రాముల బ్లాక్ రైస్ను తీసుకుంటే.. అందులో 8.5 గ్రాముల ప్రోటీన్, 3.5 గ్రాముల ఐరన్, 4.9 గ్రాముల ఫైబర్, 8.5 గ్రాముల ప్రోటీన్స్ ఉంటాయి. కోస్టెనిన్ అనే యాంటీ ఆక్సిడెంట్లు ఇందులో పుష్కలంగా ఉంటాయి. అవి శరీరంలో ఇమ్యూనిటీని పెంచుతాయి. అలాగే షుగర్ వ్యాధిగ్రస్తులకు ఈ బియ్యం మంచి ఔషధంలా పనిచేస్తాయి. ఏటమిస్తే, ఖనిజాలు బ్లాక్ రైస్లో ఎక్కువగా ఉంటాయి. మిగతా పంటల క్యాన్సర్, గుండె జబ్బులు రాకుండా బ్లాక్ రైస్ నివారిస్తుంది. ఇందులో ఉండే ఔషధ గుణాల వల్ల ఈ బియ్యాన్ని ఆయుర్వేద మందు తయారీలోనూ ఉపయోగిస్తారు.

మీకు ఇంకా ఏషయం తెలుసా? ఈ బ్లాక్ రైస్ను రైతులు రసాయనాలు వేసి పండించరు. సహజసిద్ధంగా పండిస్తారు. వీటికి రసాయనాల అవసరం లేకుండానే సేంద్రీయ ఎరువులతో వీటిని పండించడం వల్ల ఇవి ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేకూర్చుతాయి.



బరువు తగ్గాలా..? ఈ చిట్కాలు పాటించండి..!



చేస్తుంటారు. ఫలితంగా ఆరోగ్యాన్ని చెడగొట్టుకుంటారు. డైటింగ్ చేయకుండా, తిండి మానేయకుండా శరీరం బరువు తగ్గాలంటే ఈ చిట్కాలు పాటించండి.

అహారంలో ఉప్పు, చక్కెరను ఏదైనా తక్కువగా వాడాలి చూసుకోవాలి. ఇది శరీరం బరువు కోల్పోయే ప్రక్రియను సులభతరం చేస్తుంది. మార్కులు కూడా తగ్గగా కనిపిస్తాయి. ఎక్కువ ఉప్పు తీసుకోవడం వల్ల శరీరంలో నీరు నిలుపుకోనే సమస్య ఏర్పడి శరీరంలో వాపు సమస్య వస్తుంది. ధాన్యాల కన్నా చక్కెరలు మన శరీరంలో కొవ్వును ఐదు రెట్లు వేగంగా పెంచుతుందని పరిశోధనలు చెప్తున్నాయి. అందుకని ఉప్పు, చక్కెరలు తగ్గించుకోవచ్చు.

నీరు దివ్యోషధం. ఎంత ఎక్కువగా నీరు తాగితే అంత ఆరోగ్యంగా ఉంటాం. సాధారణంగా డ్రింక్స్ అంటే మనలో చాలా మంది ఎక్కువగా పంచదార కలిపిన జ్యూసులు, సోడా, ఎనర్జీ డ్రింక్స్ తాగడంపై ఆధారపడతారు. దాంతో శరీరంలో అదనంగా మరీ కొంత కొవ్వు ఏర్పడు తుంది. అలా కాకుండా నీళ్ళను ఎక్కువగా తాగడం అలవాటు చేసుకోవాలి. నీళ్ళ తాగడం వల్ల సైడ్ ఎఫెక్టులు ఉండవు. రక్తంలోని సోడియం నిల్వలు పల్ల బడతాయి. అయితే, ఒకేసారి ఎక్కువగా తాగకుండా.. కొంచెం కొంచెం తాగుతూ ఉండాలి.

సరైన ఆహారాన్ని సరైన సమయానికి తినడం కూడా మనకు ఆరోగ్యాన్ని తెచ్చిపెడుతుంది. తినే సమయాన్ని సరిచేయడం ద్వారా ఆ సమయంలో ఆకలిని నియంత్రించగలుగుతాం. తినే సమయాలను నిర్ణయించకపోతే ఏదైనా తినడం అలవాటు అవుతుంది. దీనివల్ల కొవ్వు పెరుగుతుంది. అలాకాకుండా నిత్యం ఒకే సమయానికి తినడం అలవాటు చేసుకోవాలి. ఫ్లైట్లో సమతుల్య ఆహారం ఉండేలా చూడాలి. నిత్యం పండ్లు తినడం చాలా మంచిది. కార్బోహైడ్రేట్లు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను తినడం వల్ల ఆకలి వేయకుండా శరీరం బరువు తగ్గించుకోవచ్చు.

ఇక నిద్ర కూడా మన శరీరం బరువును నియంత్రించడంలో ముఖ్యపాత్ర పోషిస్తుంది. నిద్ర లేకపోవడం ఊబకాయానికి దారితీస్తుంది. అలాగే దినచర్యను పాడు చేస్తుంది. నిద్ర లేకపోవడం వల్ల శరీరంలో బరువును నియంత్రించే లెప్టిన్ అనే హార్మోన్ స్థాయి తగ్గుతుంది. ఊబకాయం వేగంగా పెరుగుతుంది. అందుకని ప్రతిరోజూ 6 నుంచి 7 గంటల నిద్ర ఉండేలా చూసుకోవాలి.

శరీరం బరువు తగ్గించుకోవడంలో వ్యాయామానికి పెద్ద పాత్ర ఉన్నది. అందుకని వ్యాయామం చేయడాన్ని మిస్చుకోవద్దు. రన్నింగ్, జాగింగ్, స్విమ్మింగ్ వంటి వ్యాయామాలు.. శరీరం బరువు తగ్గించడంలో కీలకంగా పనిచేస్తాయి. ప్రభావం కూడా చాలా వేగంగా ఉంది ఎక్కువ కాలం ఉంటుంది. దుమ్ము దులపడం, కడగడం, పని చేయడం, నీళ్ళు నింపడం వంటి ఇంటి పనులను చేయడం ద్వారా చాలా క్యాలరీలు కరిగిపోవచ్చు.



చాక్లెట్ కేక్



కావలసిన పదార్థాలు: గోధుమ పిండి- కప్పు, కోకో పౌడర్ - ఆరు స్కూన్లు, బాదం పాలు- పావు కప్పు, చక్కెర - పావు కప్పు, ఉప్పు- చిటికెడు, చల్లని నీళ్ళు - కప్పు, సస్పెన్షన్ సూసె- రెండు స్కూన్లు, బేకింగ్ పౌడర్ - స్కూను, నిమ్మరసం- స్కూను.

తయారుచేసే విధానం: బేకింగ్ పౌన్ లోపల భాగమంతా సూసె రాయాలి. ఓ గిన్నెలో గోధుమ పిండి, ఉప్పు కలిపి పక్కనే పెట్టుకోవాలి. మరో గిన్నెలో చక్కెర, నీళ్ళు వేసి బాగా కలపాలి. చక్కెర అంతా కరిగిన సూసెను కూడా వేసి మళ్ళీ కలపాలి. ఆ తరువాత నిమ్మరసం జతచేయాలి. ఇందులోనే గోధుమ పిండి, బేకింగ్ పౌడర్ వేసి అంతా కలియబెట్టాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని బేకింగ్ పౌన్లో వేసి ఉడికిస్తే కేక్ మారుతుంది. ఓ చిన్న గిన్నెలో సూసె, బాదం పాలు, చక్కెర వేసి వేడిచేయాలి. చక్కెరంతా కరిగిన కోకో పౌడర్ని కలపాలి. అంతా కలిశాక స్టర్ క్రెమ్ చేయాలి. ఈ వేడి ద్రవాన్ని కేక్ మీద, అంచుల మీద పోయాలి. చల్లగా ఫ్రిజ్లో రెండు గంటలు పెడితే చాక్లెట్ కేక్ రేడి.

స్నాంజ్ కేక్



కావలసిన పదార్థాలు: కోడిగుడ్డు - నాలుగు, పిండి - ముప్పావు కప్పు, పంచదార పౌడి - ముప్పావు కప్పు, వెనీలా ఎసెన్స్ - ఆర టీస్పూన్లు, బేకింగ్ పౌడర్ - ఆర టీస్పూన్లు, బట్టర్ సేవర్.

తయారీ విధానం: బట్టర్ సేవర్ను టీస్ స్పైజుకు తగినట్లుగా రెండు ముక్కలుగా కట్ చేసుకోవాలి. తరువాత టీస్ అడుగు భాగాన బట్టర్ సేవర్ను పరచాలి. ఒక పాత్రలో కోడిగుడ్డు పగలగొట్టి అందులో పంచదార, వెనీలా, ఉప్పు, బేకింగ్ పౌడర్ వేసి బాగా కలియబెట్టాలి. ఇప్పుడు మరొక పాత్రలో పిండి తీసుకోవాలి. కోడిగుడ్డు మిశ్రమాన్ని పిండిపై పోయాలి. నెమ్మదిగా స్కూప్లో కలియబెట్టాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని టీస్లో తీసుకుని ఓవెన్లో బేక్ చేయాలి. చల్లగా తరువాత కేక్ సర్వ్ చేసుకోవాలి.

రామాయణం



దశరథుని పుత్రకామేష్ఠి
సూర్యోదయం అయింది. వాల్మీకి ఆశ్రమానికి నారదమహర్షి విచ్చేశాడు. ఆతనికి అన్ని సర్వలయా చేశాడు వాల్మీకి. తర్వాత ఇలా ప్రస్తావించాడతన్ని "మహర్షి! లోకంలో పరాక్రమం, జ్ఞాన సద్గుణాల్లో సర్వశ్రేష్ఠుడు ఎవరు? అటువంటి వ్యక్తి ఉన్నాడా? ఉండే దయచేసి అతని గురించి వివరించండి." సమాధానంగా సప్తగా సవ్యాడు నారదుడు. "ఇది నా వేడుకోలు స్వామీ! అనుగ్రహించండి." చేతులు జోడించి నమస్కరించాడు వాల్మీకి. ఆతని హృదయవేదనను ఆర్థం చేసు కున్నాడు నారదుడు. చెప్పాడతని "సద్గుణాల్లో సర్వశ్రేష్ఠుడు లేకనేం, ఉన్నాడు. అతని పేరు శ్రీరామచంద్రుడు. ఆయోధ్యను ఏలు తున్నాడు." అన్నాడు. తర్వాత రామకథను సంగ్రహంగా వివరించి, వెళ్ళిపోయాడు అక్కణ్ణుంచి. నారదుడు చెప్పిన రామకథను పదేపదే మననం చేసుకున్నాడు వాల్మీకి. ఆద్యుతం, ఆమోషం అను కున్నాడు. అంతలో శిష్యుడు భరద్వాజుడు వచ్చాడక్కడకి. ఇద్దరూ స్నానానికి బయల్దేరారు. తమసానదిని సమీపించారు. దారిలో ఓ చెట్టు మీద క్రొంచపక్షుల జంటను గమనించాడు వాల్మీకి. చాలా ఉల్లాసంగా ఉన్నాయని. ప్రేమో సృతంగా ప్రవర్తించాడు వాల్మీకి. అంతలో ఓ బాణం వచ్చి జంటలోని మగపక్షిని కూల్చింది. ప్రాణాలు కోల్పోయి చెట్టుపై నుంచి కిందపడింది మగపక్షి. దానిని చూసి ఆదశక్తి రోదించసాగింది. చూశా డది వాల్మీకి. జాలిలో చలింపిపోయాడతను. ఆవే దన చెందాడు. ఆ ఆవేదన ఆవేశమయింది. తల తిప్పి చూశాడిటు. తన బాణానికి నేల కూలిన పక్షికాసం పరుగున వస్తున్న బోయ కనిపించాడు. రక్తాఘాతాల్లో అతని ఇలా శపించాడతన్ని. "మానిషాద ప్రతిష్ఠాం త్వ మగమః కాశ్యేతీం సమాః.యత క్రౌంచ మిథునాదేక, మవధీః కామ మోషాతమ్." "ఓయూ బోయా! ప్రేమోసృతమై ఉన్న ఆ జంట పక్షులలో ఒకదాన్ని చంపిన కారణంగా కల కాలం నువ్వు అప్రతిష్ఠ పాలవుతువుగాక." ముని శాపానికి భయపడ్డాడు



దశరథుని పుత్రకామేష్ఠి
బోయ. అక్కణ్ణుంచి పరుగుండు కున్నాడు. భయపడి పారి పోతున్న బోయని చూసి, తల విదిల్చాడు వాల్మీకి. జాలి చెందాడు. శాంతించాడు. మధన పడ్డాడు. తనకేమయింది? ఎందుకీలా ప్రవర్తించాడు? అను కున్నాడు. తర్వాత శాపాన్ని తలపోశాడు. పక్కని వదల పొందితో, రెండు సమపాదాలతో, శ్లోకమయిన తన మాటలకు తానే విన్న తయారు వాల్మీకి. ఆ మానసికావస్థలోనే శిష్యుని సహా స్నానం ముగించుకుని, ఆశ్రమానికి చేరు కున్నాడు. మోసంగా కూర్చున్నాడక్కడ. కళ్ళు మూసుకున్నాడు. జరిగిన దాని గురించి ఆలోచించసాగాడు. ఎవరో వచ్చిన అతిథికి అయింది. కళ్ళు తెరచి చూశాడు. సృష్టికర్త, చతుర్ముఖుడు సాక్షాత్తు బ్రాహ్మీ సాక్షాత్కరించాడక్కడ. దేవతలతోనూ, ఋషులతోనూ తరలి వచ్చాడు. ఆతనికి చేతులు జోడించి, నమస్కరిస్తూ లేచి నిల్చున్నాడు వాల్మీకి. "వాల్మీకి! సువ్యలంబి పాపకార్యమూ చెయ్య లేదు. మంచిపనే చేశావు. చేసిన మంచిపనికి ఆనందించు. నా ఆదేశానుసారం, వాణి నీ వాక్కులో ప్రవేశించింది. దాని ఫలితమే శోకంతో నువ్వు పలికిన వాక్కు, శ్లోకరూపం దాల్చింది." అన్నాడు బ్రాహ్మీ. అవునా! అన్నట్లుగా ఆశ్చర్య పోయాడు వాల్మీకి. "నారదుడు చెప్పిన రామకథను నువ్వందాక పలికావే శ్లోకం, ఆ శ్లోక భందస్సులోనే కావ్యంగా రచించు. అది లోకకల్యాణకారకమవుతుంది. తర తరాలూ వర్ణిల్లుతుంది." ఆనందంతో చలింపిపోయాడు వాల్మీకి. "నా అనుగ్రహంతో రామకథలోని పాత్రలు ఏ ఏ పనులు చేపట్టింది, వాంఛ మాట్లాడింది, ఎలా ఆలోచించింది అన్నీ నీ దివ్యదృష్టికి అందు తాయి. అలా ఆందడమేకాదు, నా ఆశీర్వాదంతో నువ్వూ రచించిన మహాకావ్యం ఆ విశ్వం అంతటా వ్యాపించి, కులపర్యటాలూ, సాగరాలూ, సూర్య చంద్రులూ ఉన్నంతకాలం వర్ణిల్లుతుంది. నీ కావ్యం సహా నువ్వు కూడా కీర్తిమంతుడ వవుతావు. తర్వాత మాలోకాల్ని అలంకరిస్తావు." అన్నాడు బ్రాహ్మీ. "దైవానుగ్రహం" అన్నాడు వాల్మీకి. తలవంచాడు. మునులూ, దేవతలను సహా బ్రాహ్మీ ఆద్యుడు గ్ధయ్యాడు. బ్రాహ్మీ పదేకానికి, ఆదేశానికి ఆనందించి, వాల్మీకి రామకథను రచించేందుకు సిద్ధమయ్యాడు. ధ్యాసనుగ్ధయ్యాడు. రామకథ అంతా ఆతని కళ్ళకు బొమ్మ కట్టింది.

కాలుష్యంతో.. కరుగుతున్న హిమ శిఖరాలు

గత ఐదు దశాబ్దాల్లో హిమాలయ ప్రాంతంలో హిమనీ నదుల సంఖ్య పెరిగింది. గ్లోబల్ వార్మింగ్ కారణంగా హిమనీ నదులు తీవ్రంగా ద్రవిభవి స్తున్నాయి. వాతావరణంలో చోటుచేసుకుంటున్న ఈ మార్పులు తీవ్ర పరిణామానికి సూచికగా పరిగణించాలని హిందూ కుషి హిమాలయన్ (హెచ్ఎచ్ఎచ్) సంస్థ పేర్కొంది. వాతావరణంలో చోటుచేసుకుంటున్న మార్పులపై తొలిసారి అంచనా వేసింది. వాతావరణ మార్పుల వల్లే మంచు, వర్షపు పోకడల్లో మార్పులు చోటుచేసు కుంటున్నాయని పరిశోధకులు గుర్తించారు. మానవాళి విచ్చలవిడిగా విడుదల చేస్తున్న హానికారక వాయువులతో హిమశిఖరాలు నిలువునా కరిగి పోతున్నాయి. ఉష్ణోగ్రతల్లో పెరుగుదల వల్ల హిమనీ నదాలు తరిగిపోయి, జలవిలయానికి కారణ మవుతున్నాయి. తాజాగా ఐసిలాండ్లో 20 ఏళ్లలో ఏకంగా 750 చదరపు కిలోమీటర్ల మేర మంచు కరిగిపోయింది. అంటే, అక్కడ ఏడు శాతం మంచునీళ్లలా మారిపోయింది. ఆ దేశ భూభాగంలో 10 శాతానికిపైగా విస్తరించి ఉన్న హిమనీనదాలు 2019లో 10,400 చదరపు కిలోమీటర్లకు కుదించుకుపోయినట్లు ఐసిలాండ్ సైంటిఫిక్ బర్నర్ జోకులో అధ్యయనంలో తేలింది. మనదేశంలోని హిమాలయాల ఉత్తర భాగంలో హిమనీనదాలలోనూ తగ్గుదల స్పష్టంగా కనిపిస్తుంది. 1980-2010 మధ్య చంద్ర-భాగా జేసన్లో సంవత్సరానికి 0.1 శాతం మేర, పోయోజ్ బేసన్లో 1986-2001 మధ్య ఒక్క శాతం కంటే ఎక్కువ తగ్గునట్లు గుర్తించారు. కాగా అడఖోలో మాత్రం తక్కువ స్థాయిలో ప్రభావం చూపుతున్నప్పటికీ, హిమనీనదాలు పెద్దదాని కంటే వేగంగా తగ్గిపోతున్నాయి. 1973 నుంచి హిందూ కుషి పర్వతాలలో భాగంగా మార్పులు సంభవించినప్పటికీ వీటి పరిశీలనకు ఎటువంటి అధ్యయనాలూ జరగలేదు. ఖంబు ప్రాంతంలోని అధ్యయనాల ప్రకారం 1962-2005 మధ్య కాలంలో సంవత్సరానికి 0.12ం 0.05 శాతం, 1962-2011 మధ్యకాలంలో 0.27ం 0.06 శాతం మార్పుల నమోదయ్యాయి.



మధ్య సగటు 29,800 కోట్లూ తెలింది. ఐసిలాండ్లో గ్లేషియర్లకు ముప్పు పొంది ఉందని, 2,200 నాటికి ఇవి పూర్తిగా కనుమరుగవుతాయని ఇటీవల నిపుణులు హెచ్చరించారు. '1890 నుంచి ఐసిలాండ్లో హిమనీనద-ప్రాంత వైవిధ్యాలు, వాతావరణంలోని వైవిధ్యాలకు స్పష్టమైన ప్రతి స్పందనను చూపుతాయి. దేశవ్యాప్తంగా హిమనీనదాలు కుదించుకుపోతున్నాయి. అయినప్పటికీ పర్యావరణానికి హాని కలిగించే కార్యకలాపాలూ కొన్ని హిమనీనదాల ఉనికిని ప్రభావితం చేస్తాయి' అని అధ్యయనకర్తలు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు.

అయితే ఇంటర్నేషనల్ సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహించిన ప్రాంతీయ అధ్యయనాలు అందుబాటులో లేకపోవడం వల్ల గతంలో నిర్వహించిన అనేక అధ్యయనాలను విశ్లేషించి ఓ అంచనాను రూపొందించింది. ఇప్పటివరకూ సమోదైన అంచనాలను అధ్యయనం చేసిన ఐసిడి డి. డి. సెంటర్ ఫర్ ఇంటిగ్రేటెడ్ మోడెన్ డెవలప్మెంట్ (ఐసిడి) అధ్యర్థంలో అంతకు మునుపు నిర్వహ

చందనోత్సవానికి ఏకద్యంబీగా ఏర్పాట్లు

జిల్లా కలెక్టరు డా.ఎ.మల్లిఖార్జున



కేటాయింపు, వాహనాల రద్దీ తదితర విషయాలపై చర్చించి పలు సూచనలు చేశారు. తదుపరి ఆలయ పరిసరాలలో తిరిగి ఏర్పాట్లను పరిశీలించారు. అనంతరం జిల్లా కలెక్టరు, పోలీసు కమిషనర్ శ్రీ వరహా నరసింహాస్వామి దర్శనం చేసుకున్నారు. ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారిణి సూర్యకళ వారికి ప్రసాదాలను అందజేశారు.

ఈ కార్యక్రమంలో ఉపసంచాలకులు, సమాచార పౌర సంబంధాల శాఖ అధికారి వి.మణిరామ్, పలువురు పోలీసు అధికారులు, దేవస్థానం

విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : చందనోత్సవానికి అవసరమైన ఏర్పాట్లను గావించాలని

జిల్లా కలెక్టరు డా.ఎ.మల్లిఖార్జున దేవదాయ శాఖ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం ఉదయం జిల్లా కలెక్టరు, నగర పోలీసు కమిషనర్ సి.హెచ్. శ్రీకాంత్ మరియు సింహచలం ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారిణి సూర్యకళతో కలిసి మేవల 3వ తేదీన చందనోత్సవానికి ఏర్పాట్లపై సింహచలంలో సమీక్ష చేశారు. ఈ సందర్భంగా 3వ తేదీన సింహచలం లానికి వచ్చే భక్తులకు ఎటువంటి యిబ్బంది కలుగకుండా ఏర్పాట్లు గావించాలని జిల్లా కలెక్టరు సింహచలం ఎగ్జిక్యూటివ్ అధికారిని ఆదేశించారు. ఆ రోజున ప్రముఖుల రాక, దర్శనాల టైమ్



జోన్-3లో బహిరంగ వేలం వ్రుకటన

విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థకు చెందిన జోన్-3 పరిధిలో ఖాళీగా ఉన్న దుకాణములు మరియు నెహ్రూ బజార్ (63 రూములు మినహాయించి), శ్రీనగర్ మరియు జగ్గరావు త్రిపుర మార్కెట్లు, యొడపర్తి కళ్యాణమండపంలకు తేదీ. 06-05-2022న ఉదయం 11 గంటలకు జోన్-3 కార్యాలయం, ఆశీలు మెట్ల, విశాఖపట్నం వద్ద బహిరంగ వేలం నిర్వహించబడుతుంది. జోన్-3 కమిషనర్ శివ ప్రసాద్ తెలియజేశారు. కావున ఆసక్తి ఉన్న పాటదారులు బహిరంగ వేలంలో పాల్గొనవలసిందిగా కొరడమైంది మరియు వివరాలకు జోన్-3 కార్యాలయంలోని సంబంధిత పర్యవేక్షణ రెండు దినములలోపల ఆఫీసు పనివేళలో సంప్రదించవలసినదిగా తెలియజేయడమైంది.

ఘనంగా ప్రారంభమైన మేజర్ షోర్టుల అథ్లెటిక్స్ చాంపియన్ షిప్



విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : 43వ అఖిల భారత మేజర్ షోర్టుల అథ్లెటిక్స్ చాంపియన్ షిప్ 2021-22 ను విశాఖలోని అక్కయ్య పాఠశాల పోర్టు స్టేడియంలో విశాఖపట్నం పోర్టు చైర్మన్ కె. రామమోహన్ రావు శుక్రవారం లాంఛనంగా ప్రారంభించారు. ఈ క్రీడలు 29-04-2022 నుంచి 01-05-2022 వరకూ జరగనున్నాయి. విశాఖపట్నం పోర్టు అధికారి ఈ చాంపియన్ షిప్ కు అతిథ్యమిస్తోంది.

నిర్వహించారు. ఈ రెండు ఈవెంట్లలో విశాఖపట్నం పోర్టు అధికారి విజయం సాధించింది. 800 మీటర్ల పురుషుల విభాగంలో విజయం సాధించిన క్రీడాకారులకు పోర్టు చైర్మన్ రామమోహన్ రావు చేతుల మీదుగా జ్ఞాపికలు అందజేశారు.

ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమంలో పోర్టు డిప్యూటీ చైర్మన్ దుర్గేశ్ కుమార్ దుబే, ప్రధాన కార్యదర్శి టి. వేణుగోపాల్ పోర్టు విభాగాధిపతులు, అధికారులు ఉద్యోగులు పాల్గొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన పోర్టు చైర్మన్ క్రీడలను ప్రారంభించారు. మూడు రోజుల పాటు జరగనున్న ఈ క్రీడల ముగింపు కార్యక్రమం మే 1న పోర్టు స్టేడియంలో జరగనుంది. అథ్లెటిక్ చాంపియన్ షిప్ 2021-22 లో చెన్నై పోర్టు అధికారి, ముంబై పోర్టు, కొచ్చిన్, డీన్ దయాళ్ పోర్టు, జెఎస్ పిటి, పారడీస్ పోర్టు, విశాఖపట్నం పోర్టు అధికారి నుంచి 119 మంది అథ్లెట్లు పాల్గొంటున్నారు. మొదటి సెషన్ లో 100 మీటర్లు, 800 మీటర్ల మెన్స్ విభాగంలో పరుగు పందాలను



రియల్ ఎస్టేట్ పరిశ్రమ దాదాపు 250కు పైగా అనుబంధ పరిశ్రమలకు మద్దతునందిస్తోంది

- న్యూ ఇండియా సమ్మిట్ (ఎన్ఐఎస్)నాల్గవ సంచికను వైజాగ్లో నిర్వహిస్తోన్న క్రెడాయ్
- ముఖ్య అతిథులుగా హాజరై ప్రారంభించిన మంత్రి ఆదిమూలపు సురేష్, ఎంపీ ఏంబీవీ



విశాఖపట్నం (విజయభాను న్యూస్) : కాన్ఫిడరేషన్ ఆఫ్ రియల్ ఎస్టేట్ డెవలపర్స్ ఆఫ్ ఇండియా (క్రెడాయ్) తమ 4వ ఎడిషన్ న్యూ ఇండియా సమ్మిట్ (ఎన్ఐఎస్)ను నిర్వహిస్తోంది. ఈ సందర్భంగా ద్వారా అభివృద్ధిని వేగవంతం చేయడంతో పాటుగా మెట్రోయేటర్ల నగరాలలో వృద్ధి రోడ్ మ్యాప్ ను తమ సూక్ష్మ చిన్న మరియు మధ్యతరహా డెవలపర్లు (ఎంఎన్ఎంఈ) వింగ్తో శక్తివంతం చేయడం లక్ష్యంగా చేసుకుంది. ఏప్రిల్ 29-30 తేదీలలో ఈ సదస్సు జరుగుతుంది.

ఈ సందర్భంగా రియల్ ఎస్టేట్ డెవలపర్లు మెట్రోయేటర్ల నగరాలలో ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలు గురించి చర్చించడంతో పాటుగా ఈ రంగం వేగవంతంగా అభివృద్ధి చెందడానికి తోడ్పడే పరిష్కారాలను గురించి కూడా చర్చించనున్నారు. ఈ కార్యక్రమాన్ని రాష్ట్ర పురపాలక వ్యవహారాలు, నగరాభివృద్ధి శాఖా మంత్రి ఆదిమూలపు సురేష్, విశాఖ ఎంపీ ఎం పీ వీ సత్యనారాయణ ప్రారంభించారు. మంత్రి ఆదిమూలపు సురేష్ మాట్లాడుతూ "రియల్ ఎస్టేట్ పరిశ్రమ దాదాపు 250కు పైగా అనుబంధ పరిశ్రమలకు మద్దతునందిస్తోంది. ఇప్పటి గృహ, నిర్మాణ రంగంపై ఆధారపడినవి. అందువల్ల అందుబాటు ధరలలో గృహాలనేవి ఇప్పుడు దేశానికి తక్షణావసరం. ముడి పదార్థాల ధరలు గణనీయంగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో, రియల్ ఎస్టేట్ రంగం సర్వోన్నత సంస్థ క్రెడాయ్ ప్రయత్నాలను మేము ప్రోత్సహిస్తున్నాము. అని అన్నారు.

స్వతహాగా రియల్ ఎస్టేట్ డెవలపర్ అయిన ఎంపీ ఎం పీ వీ సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ "రియల్ ఎస్టేట్ పరిశ్రమలో ఎంఎన్ఎంఈలు అత్యంత కీలకమైన పాత్ర పోషిస్తున్నాయి. దీనితో పాటుగా స్థిరంగా ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించడం ద్వారా ఆర్థిక వ్యవస్థకూ తోడ్పాటునందిస్తున్నాయి. మెట్రో నగరాలలో రద్దీ తగ్గించడంతో పాటుగా పలు ప్రయత్నాల

ద్వారా ఆర్థిక వ్యవస్థకూ తోడ్పాటునందిస్తుంది. ప్రస్తుత ప్రభుత్వం, వ్యాపారాల పునరుద్ధరణ, ఈ రంగ అభివృద్ధి కోసం పలు సంస్కరణలను తీసుకువచ్చింది. రియల్ ఎస్టేట్ రంగ వృద్ధికి ఇది అత్యంత కీలకం.

ఈ పరిశ్రమ స్థిరమైన వృద్ధి దిశగా సిద్ధమవుతున్నవేళ, అందుబాటు ధరల్లో గృహ విభాగం అత్యంత కీలకమైన ప్రాధాన్యతను కలిగి ఉంది" అని అన్నారు.

క్రెడాయ్ నేషనల్ అధ్యక్షుడు హర్షవర్ధన్ పటోడియా ఈ సందర్భంగా మాట్లాడుతూ "క్రెడాయ్ వద్ద తాము దేశపు మెట్రోయేటర్ల నగరాలు నూతన విస్తృతానికి నాంది పలుకుతాయని నమ్ముతున్నాము.

కోవిడ్-19 మహమ్మారి వ్యాపారాలపై తీవ్ర ప్రభావం చూపడంతో పాటుగా ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ఆర్థిక వ్యవస్థలను ఛిన్నాభిన్నం చేసింది. నిర్మాణ రంగ మెట్రోయేట్ల ధరలు గణనీయంగా పెరగడంతో రియల్ పరిశ్రమ తీవ్రంగా ప్రభావితమవుతుంది. మరీ ముఖ్యంగా అందుబాటు ధరల్లోని గృహ విభాగంలో మొత్తంమీద 15%కు పైగా నిర్మాణ వ్యయం పెరగడానికి కారణమవుతుంది. శిక్షణ కలిగిన కార్మికుల కొరత, ఇతర వనరుల లేమి, నిత్యం మారుతున్న చట్టబద్ధమైన మరియు నియంత్రణ అవసరాలు వంటివి ఈ రంగ అభివృద్ధికి తీవ్ర విఘాతం కలిగిస్తున్నాయి. ఈ నూతన వాతావరణానికి సృజనాత్మక అలోచనలు కావాల్సి ఉంది. తద్వారా ఈ మారుతున్న పరిస్థితులను ధీటుగా ఎదుర్కోగలము.

ప్రస్తుత పరిస్థితులను ఎదుర్కోవడానికి సుప్రసిద్ధ డెవలపర్లు, విప్లవాత్మక పద్ధతుల కోసం వెదుకుతున్నారు. ఈ నాల్గవ ఎడిషన్ ఎన్ఐఎస్ ద్వారా పైన పేర్కొనబడిన సమస్యలకు పరిష్కారాలను అన్వేషించడానికి 'క్రూయిజ్ : నేవిగేట్ ద ఫ్యూచర్ అంటూ వినూత్న నేపథ్యం తీసుకున్నా' అని అన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో క్రెడాయ్ నాయకత్వ బృందం హర్ష వర్ధన్ పటోడియా అధ్యక్షుడు తో పాటుగా ఉపాధ్యక్షులు మనోజ్ గౌర్, జి.రామ్ రెడ్డి, నరేంద్ర కుమార్, అన్వేత్ రజెగంకర్, మరియు సెకటరీ పంకజ్ గోయల్, క్రెడాయ్ ఆంధ్రప్రదేశ్ అధ్యక్షుడు బి రాజ శ్రీనివాస్, అధ్యక్షుడు క్రెడాయ్ విశాఖపట్నం కె ఎన్ ఆర్ కె రాజు, మరియు ఎన్ఐఎస్ కన్వీనర్ ఏ ధర్మేంద్ర పాల్గొన్నారు.



అంద్రప్రదేశ్ రాష్ట్ర హోం శాఖ మంత్రి తానేటి వనిత ప్రమాణ స్వీకారం చేసి మొదటిసారిగా విశాఖపట్నం విచ్చేసిన మంత్రి కి స్వాగతం పలికిన వైసీపీ మహిళా నాయకురాలు పేదాడ రమణికుమారి.



విశాఖపట్నం విమానాశ్రయం లో రాష్ట్ర హోం శాఖా మంత్రి తానేటి వనిత కు స్వాగతం పలికి సత్కరించిన డిప్యూటీ మేయర్ కట్టుమూరి సతీష్, విశాఖపట్నం జిల్లా సేవదర్ అధ్యక్షులు యువశ్రీ తదితరులు