

విజయభాను



మీ ఆత్మీయులలో... స్నేహితులలో... సన్నిహితులలో... ఎవరికైనా... ఎలాంటి బుద్ధి సందర్భమైనా మీ వ్యూహపూర్వక సుఖాకాంక్షలు... విజయభాను ద్వారా అందించండి!

విజయభాను

9-3-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM-530 003
Phone : 2564353, Fax : 0891-2569004

విశాఖపట్నం, శుక్రవారం 27-08-2021 **VIJAYABHANU DAILY * VISAKHAPATNAM** సంపుటి : 44 సంచిక : 298 పేజీలు : 8 వెల : 1 రూపాయి

తాలిబన్లు ఇచ్చిన మాట తప్పారు



అఖిలపక్ష సమావేశంలో కేంద్రమంత్రి జైశంకర్

న్యూఢిల్లీ: అష్టనిస్థాన్ (Afghanistan) లో ప్రస్తుతం నెలకొన్న పరిస్థితులు, భారత ప్రభుత్వం చేపడుతున్న తరలింపు చర్యలపై కేంద్రమంత్రి జైశంకర్ ఆధ్వర్యంలో అఖిలపక్ష సమావేశం జరుగింది. ఈ సందర్భంగా అక్కడి పరిస్థితిపై వివిధ పార్టీల నేతలకు ఆయన వివరించారు. అష్టనిస్థాన్ ప్రస్తుతం సంక్షోభం చాలా తీవ్రంగా ఉన్నదని, సాధ్యమైనంత ఎక్కువ మందిని అక్కడి నుంచి తరలింపడానికి ప్రయత్నిస్తున్నామని జైశంకర్ చెప్పారు.

వారందరినీ క్షేమంగా తీసుకురావాలి

: ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి

అఫ్ఘనిస్తాన్ లో పరిణామాలపై అఖిలపక్ష సమావేశం

న్యూఢిల్లీ: అఫ్ఘనిస్తాన్ పరిణామాలపై అఖిలపక్ష గురు వారం సమావేశమైంది. తాజా పరిస్థితిని ఫ్లోరిడ్లకు విశేషం గ శాఖ వివరించింది. వైఎస్సార్ కాంగ్రెస్ పార్టీ తరపున ఎంపీ మిథున్ రెడ్డి హాజరయ్యారు. సమావేశం అనంతరం మిథున్ రెడ్డి మీడియాతో మాట్లాడుతూ, అఫ్ఘనిస్తాన్ చాలా మంది తెలుగువాళ్లు పనిచేస్తున్నారు.. వారందరినీ క్షేమంగా తీసుకురావాలని కోరామని తెలిపారు. దేశ దీర్ఘకాలిక ప్రయోజనాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని వ్యూహాలను రూపొందించాలని సూచించామని పేర్కొన్నారు. ప్రతి అంశంలో ఆచితాచి వ్యవహరిస్తామని విశేషం గ మంత్రి చెప్పారని మిథున్ రెడ్డి తెలిపారు.

ల్యాండ్ ఎక్విజిషన్ కు సంబంధించిన పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలి



జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.మల్లిఖార్జున

విశాఖపట్నం : ల్యాండ్ ఎక్విజిషన్ కు సంబంధించిన పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలిగా జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.మల్లిఖార్జున సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం స్థానిక కలెక్టర్ కార్యాలయం సమావేశమందిరంలో ఎ .వి.ఐ.సి, ఆర్.అండ్ .ఆర్. ఎస్ హెచ్ - 16, ఎస్.ఎ.ఓ.బి., పాడేరు గ్రీన్ క్యాంపస్, సబ్ కలెక్టర్ పాడేరు, స్పెషల్ డిప్యూటీ కలెక్టర్లు, ఆర్.డి.ఓ.లతో మీటింగ్ కాన్ఫరెన్స్ ద్వారా సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ప్రతి రెండు వారాలకొకసారి భూ సంబంధిత పనులు, రోడ్ల అభివృద్ధి పురోగతి పై సమీక్షా నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. దీరకాలంగా పెండింగ్ లో ఉన్న పనులను వేగవంతంగా పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. పాడేరు మండలాలలో అటవీ శాఖకు సంబంధించిన పనులను ఉంటే అటవీ శాఖ అధికారులతో చర్చించి సమస్యలను పరిష్కరించుకోవాలని పాడేరు సబ్ కలెక్టర్ అభిషేక్ కు సూచించారు. ఎ.వి.ఐ.సి

సెకండ్ వేవ్ మధ్యలో ఉన్నాం..

వచ్చే రెండు నెలలే అత్యంత కీలకం : కేంద్రం

న్యూఢిల్లీ: దేశంలో ప్రస్తుతం కరోనా సెకండ్ వేవ్ కొనసాగుతోందని కేంద్రం హెచ్చరించింది. సెప్టెంబర్, అక్టోబర్ మాసాల్లో అనేక పండుగలు ఉండటంతో కరోనా నియంత్రణలో ఆ రెండు నెలలే అత్యంత కీలకమని తెలిపింది. ప్రజలంతా తగిన జాగ్రత్తలతో పండుగలు జరుపుకోవాలని విజ్ఞప్తి చేసింది. దేశంలో కొవిడ్ పరిస్థితులపై కేంద్ర ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు మీడియాతో మాట్లాడారు. వ్యాక్సిన్లు వ్యాధి నుంచి రక్షణ మాత్రమే కల్పిస్తాయని, అందువల్ల వ్యాక్సినేషన్ తర్వాత ప్రతిఒక్కరూ మాస్కులు తప్పనిసరిగా వాడాలని విజ్ఞప్తి చేశారు. దేశవ్యాప్తంగా గత వారంలో నమోదైన మొత్తం కొవిడ్ కేసుల్లో 58.4 శాతం ఒక్క కేరళలోనే నమోదైనట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. ప్రస్తుతం దేశంలో 3.33 లక్షల క్రియాశీల కేసులు ఉండగా.. వాటిలో లక్షన్నరకు పైగా కేరళలోనే ఉన్నాయన్నారు. ఏపీ సహా నాలుగు రాష్ట్రాల్లో 10 వేలు నుంచి లక్ష మధ్య ఉండగా.. 31 రాష్ట్రాల/ కేంద్రపాలిత ప్రాంతాల్లో మాత్రం 10వేల కన్నా తక్కువ ఉన్నట్లు వివరించారు. దేశంలోని 41 జిల్లాల్లో ఏకీ పాజిటివ్ రేటు 10 శాతం కన్నా ఎక్కువగానే

ఏపీలో కొత్తగా 1,539 కరోనా కేసులు

గడచిన 24 గంటల్లో 1,140 మంది కొవిడ్ నుంచి కోలుకుని క్షేమంగా డిశ్చార్జ్ అయ్యారు. ఇప్పటివరకు 1979504 మంది డిశ్చార్జ్ అయ్యారు. గత 24 గంటల్లో కరోనా బారినపడి చిత్తూరులో ముగ్గురు, కృష్ణాలో ముగ్గురు, ప్రకాశంలో ఇద్దరు, తూర్పుగోదావరి, కర్నూలు, నెల్లూరు, శ్రీకాకుళం జిల్లాల్లో ఒక్కొక్కరు చొప్పున 12 మంది మరణించారు. దీంతో ఇప్పటివరకు 13778 మంది మృతి చెందారు. ప్రస్తుతం రాష్ట్రంలో 14448 యాక్టివ్ కేసులు ఉన్నాయి. రాష్ట్రంలో పాజిటివ్ కేసుల సంఖ్య 20077308 చేరింది. ఏపీలో ఇప్పటివరకు 2,63,37,946 కరోనా పరీక్షలు నిర్వహించారు.

'సిటిజన్ అవుట్ రీచ్' కార్యక్రమం ద్వారా ప్రజలకు మరిన్ని సేవలు



- జివిఎంసి కమిషనర్ డాక్టర్ జి. సృజన

అవుతాయనే విషయాలను ప్రజలకు క్లుప్తంగా తెలియజేయాలన్నారు. వార్డు సచివాలయ కార్యదర్శుల పేర్లు, ఫోన్ నెంబర్లు, విధి విధానాలతో కూడిన వివరాలను ప్రతి ఇంటికి వార్డు కార్యదర్శుల ద్వారా తెలియజేయడం జరుగుతుందన్నారు. ఏటికీ సంబంధించిన వార్డు సచివాలయ శాఖ వారి కరపత్రాల ద్వారా ప్రజలకు అందించే ప్రభుత్వ పథకాలు, సేవలు విషయమై అవగాహనను వివరిస్తూ ప్రజలకు తెలియజేయాలన్నారు. రేపటి నుండి ఈ కార్యక్రమం మొదలు అవుతుందనీ, దీనికి సంబంధించి మీ వార్డు అడ్మిన్ ఆధ్వర్యంలో ఈ రోజు తుది కార్యాచరణ రూపొందించ బడుతుందని, రేపటి నుండి రెండు రోజులు జరుగు ఈ కార్యక్రమానికి ప్రతి ఒక్క వార్డు వాలంటీర్ అందుబాటులో ఉండాలని, ఏ వాలంటీర్ విధులకు గైర్జాబు కావాడననీ కమిషనర్ అధికారులకు తెలిపారు. అనంతరం కమిషనర్ మాట్లాడుతూ, ఈ వర్షాకాలంలో దోమలు ఎక్కువగా వృద్ధి చెందుతున్నందున వాటిని నివారించుటకు ప్రత్యేక శ్రద్ధతో చర్యలు చేపట్టాలని కమిషనర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రజలకు మలేరియా, డెంగ్యూ వ్యాధులు ప్రజలకుండా సచివాలయ కార్యదర్శులు, మలేరియా సిబ్బంది, వార్డు స్పెషలైజ్డ్ కలిసి ప్రతిరోజు ఉదయం 6 నుంచి 8 గంటల వరకు ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి సర్వే జరపాలన్నారు. ప్రతి ఇంటిలో దోమలు వృద్ధి చెందే ప్రదేశాలను, పరిసరాలను గుర్తించి యాంటీ లార్వా అసర్షన్(ఎ.ఎల్.ఓ) జరపాలన్నారు. ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి సైన్లైట్ పై వెళ్ళిన అధికారి సంతకం మరియు నివాసితల సంతకం చేయించాలని తెలిపారు. ఈ విధులు నిర్వహణలో ఎవరైనా ఆశ్రద్ధ కనబరిస్తే వారి జీతాలు నిలిపివేయమని కమిషనర్ అధికారులను ఆదేశించారు. ప్రతి శుక్రవారం 'ట్రై డే' పాటించాలనే విషయాన్ని చేపట్టవలసిన చర్యలను ప్రజలకు అవగాహన పరచాలన్నారు. ప్రతి శుక్రవారం మలేరియా సిబ్బంది దోమలు వృద్ధి చెందే ఖాళీ ప్రదేశాలను, మెజర్ డ్రైనేజీ, నీటి గుంటలను తదితర వాటిపై

సముద్రంలో అల్లకల్లోలం... ముందుకొచ్చి.. వెనక్కి మళ్లం..

తూర్పుగోదావరి: అంతర్వేదిలో మరోసారి సముద్రం వెనక్కి మళ్లింది. అన్నా చెల్లెలు గట్టు సమీపంలో 500 మీటర్లు ముందుకు వచ్చి, నాలుగు గంటల వ్యవధిలోనే మళ్ళీ వెనక్కి వెళ్లింది. సముద్రంలో చోటుచేసుకుంటున్న పరిణామాలపై స్థానికులు ఆందోళన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాగా, పొర్లమి పోటుతో అంతర్వేది బీచ్ లో సముద్రం కెరటాలు ఎగిసినట్లయ్యాయి. కెరటాలు తీరాన్ని దాటుకుని ముందుకు చొచ్చుకు రావడంతో స్థానికులు భయాందోళనలు వ్యక్తం చేస్తున్నారు. ఈ నెలలో అమావాస్య పోటుతో ఆరు రోజులు పాటు ఉగ్రరూపం దాల్చిన సముద్రం ప్రస్తుతం పొర్లమి పోటుకు అదే రీతిలో భయపెడుతోంది. కెరటాల ఉధృతికి ఇప్పటికే బీచ్ ఒడ్డున ఉన్న పావులు ధ్వంసమయ్యాయి. అలాగే పావులకు చేర్చి కట్టిన పెద్ద భవనం కూడా కోతకు గురవుతోంది. ఇదిలా ఉండగా, మరోసారి సముద్రం వెనక్కి మళ్లింది.



Star Facilities with Economic Price @ 999/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel VB Grand

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555



విశాఖపట్నంలో జరిగిన ఓ ప్రైవేట్ కార్యక్రమంలో పాల్గొనేందుకు విచ్చేసిన ఏపీ ఆసెంబ్లీ స్పీకర్ తమ్మివేని సీతారాం ని మర్యాదపూర్వకంగా కలుసుకున్న వైసిపి మహిళా నాయకురాలు పేదాడ రమణకుమారి. ఈ సందర్భంగా రమణి కుమారి ని విశాఖపట్నంలో కాజా రాజుజీ పరిస్థితులను స్పీకర్ తమ్మివేని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రముఖ వ్యాపారవేత్త పేదాడ సర్వంకరావు పాల్గొన్నారు.

మైగ్రేషన్ సర్టిఫికేట్ కు ఆన్లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలి

శ్రీకాకుళం : మైగ్రేషన్ సర్టిఫికేట్ కావలసిన విద్యార్థులు ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని జిల్లా విద్యా శాఖాధికారి పగడాలమ్మ ఒక ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. జిల్లాలోని 2020-2021 విద్యా సంవత్సరంలో పదవ తరగతి ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థులు ఉన్నత చదువుల కొరకు ఇతర రాష్ట్రాలకు వెళ్ళే వారికి మైగ్రేషన్ సర్టిఫికేట్ ను ఈ సంవత్సరం నుండి ఆన్ లైన్ ద్వారా డౌన్ లోడ్ చేసుకోవటం అవకాశం కలిపించడమైనదని ఆ ప్రకటనలో తెలిపారు. ఫీజు రూ. 80/- లు ఆన్ లైన్ ద్వారా చెల్లించాలని, 2004 నుండి 2020 విద్యా సంవత్సరాలలో పదవ తరగతి ఉత్తీర్ణులైన విద్యార్థులు కూడా మైగ్రేషన్ సర్టిఫికేట్ కావలసిన వారు ఆన్ లైన్ లో దరఖాస్తు చేసుకోవాలని వివరించారు. www.bse.ap.gov.in వెబ్ సైట్ నందు గల విధి విధానములను అనుసరించి ఆన్ లైన్ లో మైగ్రేషన్ సర్టిఫికేట్ సర్టిఫికేట్ డౌన్ లోడ్ చేసుకోవలసినదిగా ఆ ప్రకటనలో వివరించారు.

దోమలు వృద్ధిని అరికట్టండి

- జివిఎంసి అదనపు కమిషనర్ డాక్టర్ వి.సన్యాసిరావు



విశాఖపట్నం : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో అన్ని వార్డులలో గల ప్రజలు మలేరియా, డెంగ్యూ వంటి వ్యాధుల బారిన పడకుండా అన్ని వార్డులలో దోమలు వృద్ధిని అరికట్టే చర్యలు అధికారులు నిత్యం చేపట్టాలని జివిఎంసి అదనపు కమిషనర్ డాక్టర్ వి.సన్యాసిరావు అన్నారు. గురువారం ఆయన 6వ జోనులో, 73 వార్డు గాజువాక కణితి రోడ్డు, 68 వార్డు అక్కిరెడ్డిపాలెం తదితర ప్రాంతాలలో పర్యటించారు. ఆయన ముందుగా 73 వార్డు కణితి రోడ్డులో కైలాష్ నగర్ లో నమోదైన డెంగ్యూ వ్యాధి సోకిన శిశువుని ఇంటిని పరిశీలించారు. ఆ ఇంటిలో దోమలు వృద్ధి చెందే ప్రదేశాలను పరిశీలించి, పాగెం, స్ప్రేయింగ్ చేయించారు. ఆ పరిసరాలలో ప్రతి ఇంటిలో దోమలు వృద్ధి చెందకుండా ఎ.ఎల్.ఓ. చర్యలు చేపట్టారు. అనంతరం, 68 వార్డు అక్కిరెడ్డిపాలెంలో ఇంటింటా దోమలు నివారణకు చేపడుతున్న చర్యలను, సిబ్బంది విధులను తనిఖీ చేశారు. అక్కడున్న సచివాలయ సిబ్బంది యాప్ ద్వారా ఎన్ని ఇళ్లకు వెళ్లి దోమల నివారణ చర్యలు చేపట్టారు? ఎంతమంది ప్రజలకు అవగాహన కల్పించారు? అనే విషయాన్ని వారిని అడిగి తెలుసుకున్నారు. ప్రజల ఆరోగ్యానికి ప్రాధాన్యతనిస్తూ నిత్యం దోమల నివారణకు చర్యలు చేపట్టాలని, తద్వారా మలేరియా, డెంగ్యూ వ్యాధులను నియంత్రించగలమని, అందుకు ప్రతిరోజూ మలేరియా, సచివాలయ సిబ్బంది ఇంటింటికి వెళ్లి దోమలు వృద్ధి చెందకుండా ప్రజలకు అవగాహన పరచాలని శానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్ కు, మలేరియా ఇన్స్పెక్టర్ కు, సచివాలయ సిబ్బందికి, అదనపు కమిషనర్ ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మలేరియా ఇన్స్పెక్టర్ ఈశ్వర్ రావు, శానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్లు సంతోష్, నర్సింగరావు వార్డు సచివాలయ సిబ్బంది, మలేరియా సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఆర్.ఎస్.ఎ.ఆర్.గ్రూప్ లో ఘనంగా మదర్ థెరిసా జయంతి వేడుకలు



మధురవాడ: మదర్ థెరిసా జయంతిని పురస్కరించుకుని ఆర్.ఎస్.ఎ వెల్ఫేర్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులు లైన్స్ బ్లడ్ బ్యాంక్ సౌజన్యంతో మెగా రక్త దాన శిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా ఏమ్సార్జీ ఆర్.నరసింహామూర్తి, మార్గ్ సబ్ డివిజన్ ఏ.సి.వి కె.కుమారస్వామి, జీవీఎస్ జోన్-2 కమిషనర్ బొడ్డెపల్లి రాము, పి.ఎమ్.పాలెం సి.ఐ అధికారి రవికుమార్, మధురవాడ బిల్డర్స్ ఆసోసియేషన్ అధ్యక్షులు సక్కా శ్రీధర్ పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమంలో ముందుగా మదర్ థెరిసా చిత్ర పటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. అనంతరం మెగా రక్తదానం శిబిరాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా రూరల్ శానిటార్ ఆర్.నరసింహామూర్తి మాట్లాడుతూ రక్తదానం చేసిన ఆర్.ఎస్.ఎ యువకులను అభినందించారు. రక్తదానం ప్రధాన భూమిక పోషించిన లైన్స్ బ్లడ్ బ్యాంక్ వైద్యులు, వారి సిబ్బందికి ధన్యవాదములు తెలిపారు. వార్డ్ సబ్ డివిజన్ ట్రాఫిక్ ఏ.సి.వి కె.కుమారస్వామి మాట్లాడుతూ అన్ని దానా రక్త దానం విశేషమైనది, మీరు చేసే ఈ రక్తదానం

జాతీయ ఉపకార వేతనముల కోసం ధరఖాస్తుల ఆహ్వానం

శ్రీకాకుళం : మైనారిటీ విద్యార్థులకు ప్రీ మెట్రిక్, పోస్టు మెట్రిక్, మెరిట్ కం మీన్స్ జాతీయ ఉపకారవేతనముల కొరకు ధరఖాస్తులను ఆహ్వానిస్తున్నట్లు జిల్లా మైనారిటీ సంక్షేమ శాఖా అధికారి బి.అరుణకుమారి ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. తే.23.08.2021ది నుండి online website open కాబడి ఉన్నదని, జిల్లాలోని మైనారిటీలకు చెందిన (ముస్లింలు, క్రీస్తులు, జైనులు, బుద్ధులు, పార్శీకులు, సిక్కులు) విద్యార్థులు ప్రీమెట్రిక్, పోస్ట్ మెట్రిక్ మరియు మెరిట్ కం మీన్స్ జాతీయ ఉపకార వేతనముల కోసం ధరఖాస్తులు చేసుకోవచ్చున్నారు. ధరఖాస్తులు ఆన్ లైన్ లో చేసుకోవాలని, పాత అభ్యర్థులు రెన్యూవల్ చేసుకోవాలన్నారు. అర్హత గల మైనారిటీ విద్యార్థులు ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగించు కోవాలని ఆ ప్రకటనలో పేర్కొన్నారు. EKYC ద్వారా రిజిస్టరు చేసుకోవల్సిన కళాశాల/పాఠశాల యాజమాన్యం కూడా వెంటనే రిజిస్టరు చేసుకోవాలని తెలిపారు. తమ పాఠశాల/కళాశాలలో విద్యార్థులచే జాతీయ ఉపకార వేతనముల కోసం ధరఖాస్తులు చేయించాలని తెలియజేశారు. జాతీయ ఉపకార వేతనముల ధరఖాస్తు చేసుకోవడానికి National Scholarship Portal : www.scholarships.gov.in ఆన్ లైన్ వెబ్ సైట్ నందు ప్రీమెట్రిక్ జాతీయ ఉపకార వేతనముల విద్యార్థులు నవంబరు-15-2021 లోగా ధరఖాస్తు చేసుకోవాలని ఆ ప్రకటనలో తెలిపారు. పోస్ట్ మెట్రిక్ మరియు మెరిట్ కం మీన్స్ జాతీయ ఉపకార వేతనముల విద్యార్థులు నవంబరు-30-2021 దూర ప్రాంతాల వారు/కొండ ప్రాంతాల వారు Mobile App-National Scholarship (NSP) ని ఉపయోగించి నవంబరు-15 వ తేదీ లోపు ఆన్ లైన్ లో ధరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. డిసెంబరు-15-2021. తేదీ లోగా ఆన్ లైన్ లో వచ్చిన జాతీయ ఉపకార వేతనముల ధరఖాస్తులు పాఠశాల, కళాశాలల యాజమాన్యాలు మైనారిటీ సంక్షేమ కార్యాలయం, విజయనగరం/శ్రీకాకుళం వారికి ఆన్ లైన్ లో ఎంపాలన్నారు. వివరాల కొరకు జిల్లా మైనారిటీ సంక్షేమ కార్యాలయం, కలక్టరేట్ కాంపౌండ్, విజయనగరం జిల్లా లో ఫోన్ నెంబర్ 8500974866, 6281949392, 9848511483 లో సంప్రదించాలని ఆ ప్రకటనలో కోరారు.

సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా దృష్టి పెట్టండి

- జివిఎంసి కమిషనర్ డాక్టరు జి.సృజన



విశాఖపట్నం : సీజనల్ వ్యాధులు ప్రబలకుండా దృష్టి సారించాలని జివిఎంసి కమిషనర్ డాక్టరు జి. సృజన శానిటర్ అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం ఆమె 2వ జోన్ 9 వార్డు పరిధిలో దయాల్ నగర్ తదితర ప్రాంతాలలో పర్యటించారు. ఈ సందర్భంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ సీజనల్ వ్యాధులైన మలేరియా, డెంగ్యూ

వంటి వ్యాధులు ప్రబల కుండా ముందు జాగ్రత్త చర్యలు చేపట్టాలని, కాలువలలో స్ప్రేయింగు చేయించాలని, ఎక్కడా నీటి నిల్వలు లేకుండా చూడాలని, వారంలో ప్రతి శుక్రవారం "డ్రై డే" గా పాటించేలా చూడాలని, డెంగ్యూ, మలేరియా కేసులు నమోదు అవకుండా చూడాలని బాధ్యతా మలేరియా సిబ్బందిపై ఉందని కమిషనర్ తెలిపారు. రోడ్లు ఊడ్చటం లేదని, కాలువలు శుభ్రపరచుట లేదని స్థానికులు కమిషనర్ దృష్టికి తీసుకొనిరాగా, ఎందుకు సరిగా పనిచేయలేదని, ఇక మీదట ఈ విధంగా ఫిర్యాదు రాకూడదని, వచ్చిన యెడల తగు చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని శానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్ పై ఆగ్రహం వ్యక్తంచేశారు. పిన్ పాయింట్ వారిగా పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను సర్దుబాటు చేయాలని, ఏ పనికి నిర్దేశించిన పారిశుధ్య కార్యక్రమాలను ఆ పనికి ఉపయోగించాలని, బహిరంగ ప్రదేశాలలో చెత్త వేయకుండా చూడాలని ఆదేశించారు. ఈ పర్యటనలో ప్రధాన వైద్యాధికారి డాక్టరు కె.ఎం.ఎల్.జి. శాస్త్రి, 2వ జోన్ల కమిషనర్ బొడ్డెపల్లి రాము, కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్ చిరంజీవి, ఎంఎఫ్ఎల్ డాక్టరు కిషోర్, ఎసిపి భాస్కరబాబు, శానిటర్ సూపర్వైజర్, శానిటర్ ఇన్స్పెక్టర్, మలేరియా సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సహాయం చేయడానికి డబ్బు కంటే మంచి మనసు అవసరం!



విశాఖపట్నం : పేద, బడుగు, బలహీన వర్గాలకు సహాయం చేయడానికి ఉండాలింది డబ్బు కాదని, మంచి మనస్సు అని న్యూ హెంస్ వైజాగ్ వారిటీ స్వచ్ఛంద సేవా సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు రాజగోడ్ పేర్కొన్నారు. సేవా తత్వంతో యొక్క నిజమైన అర్థాన్ని ఈ సమాజానికి నేర్పిన నోబెల్ శాంతి బహుమతి గ్రహీత, భారతరత్న మదర్ థెరిసా 111వ జయంతి సందర్భంగా గురువారం నగరంలోని పెదవారేరు ఇండియన్ రెడ్ క్రాస్ సొసైటీ పట్టణ నిరాశ్రయుల వసతి గృహం లోని నిరాశ్రయులకు ఆయన పండ్లు, బిస్కెట్లు పంచి పెట్టారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆయన మాట్లాడుతూ అవసరంలో ఉన్న వారికి సహాయం చేయడానికి ముందుగా మనకి

ఉండాలింది డబ్బు కాదని, సహాయం చేయాలనే ములు మనసు మనకి ఉంటే మిగిలినవన్నీ సులువుగా సమకూర్చుకో గలుగుతా మన్నారు. అన్ని రంగాల్లో వెనుకబడ్డ ఉత్తరాంధ్ర అభివృద్ధికి, ఈ ప్రాంత యువతకు అన్ని రకాల సహాయ సహకారాలు అందించే సదుద్దేశ్యంతో, నాకు జన్మించిన ఉత్తరాంధ్ర బిడ్డగా న్యూ హెంస్ వైజాగ్ వారిటీ అనే స్వచ్ఛంద సంస్థను నెలకొల్పి ఈ ప్రాంత ప్రజాసేవకు సేవ చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ఈ ప్రాంత యువత అభివృద్ధి కోసం భవిష్యత్తులో మరిన్ని కార్యక్రమాలకు రూపకల్పన చేస్తామన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో నైట్ సెల్లర్ మేనేజర్ అవాల మురళి, కేర్ డేకర్ పి.రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బైరెడ్డి సిద్ధార్థ కు శుభాకాంక్షలు తెలిపిన జి.వి.ఆర్



మధురవాడ: మహా విశాఖ జోన్ 2 పరిధి 6 వ వార్డ్ బక్కన్నపాలెం కు చెందిన వైయస్సార్పిఐ యువ నాయకు, నగరాల యాత్ ఫోర్స్ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు గెర్రే వెంకట రమణ (జి.వి.ఆర్) గురువారం బైరెడ్డి సిద్ధార్థుని మర్యాదపూర్వకంగా హైదరాబాద్ లో గల తన నివాసంలో కలిశారు. ఇటీవలే స్ట్రాట్స్ సిద్ధార్థ రెడ్డిని ఆఫ్ అంధ్రప్రదేశ్ చైర్ పర్సన్ గా నియమితులైన బైరెడ్డి సిద్ధార్థ రెడ్డిని ఘనంగా దుస్సాలను వేసి సన్మానించారు. అనంతరం పుష్పగుచ్ఛాన్ని అందచేసి శుభాకాంక్షలు తెలిపారు. విశాఖలో గల తమ స్వగ్రామంలో అభినందన సభ ఏర్పాటు చేసి బైరెడ్డి సిద్ధార్థ రెడ్డి ని సన్మానించదలచామని, ఆయన త్వరలోనే వస్తారని, తేదీని త్వరలోనే వెల్లడిస్తామని జి.వి.ఆర్ ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు.

ఏయాను సందర్శించిన ఎయిర్ కమాండోర్ వి.ఎం.రెడ్డి

ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యా అధికారి సందర్శించిన ఎయిర్ కమాండోర్ (రిటైర్) ఎయిర్ కమాండోర్ వి.ఎం.రెడ్డి గురువారం ఉదయం ఏయాను సందర్శించారు. ఏయా పీసీ ఆచార్య పి.వి.జి.డి ప్రసాద్ రెడ్డితో భేటీ అయ్యారు. ఏయాతో సంయుక్తంగా రక్షణ రంగ ఉద్యోగులకు కోర్సుల నిర్వహణ తదితర అంశాలను చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా వి.ఎం.రెడ్డిని వర్చువల్ తరపున సత్కరించి జ్ఞాపికను బహుకరించారు. కార్యక్రమంలో ఏయా రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య వి.కృష్ణమోహన్, సిడిఎస్ సెంటర్ సమన్వయకర్త ఉజ్వల్ కుమార్ ఘట్టక తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎయిర్ కమాండోర్ వి.ఎం.రెడ్డిని సత్కరిస్తున్న పీసీ ప్రసాద్ రెడ్డి

జనసేన పార్టీలోకి 'అల్లం' రామ అప్పారావు

- కండువా కప్పి అహ్వానించిన పీవీసీ కార్యవర్గ సభ్యులు కోస తాతారావు
- కష్టపడే పనిచేసే ప్రతి ఒక్కరికి పార్టీ ఆదరణ తో పాటు అండగా ఉంటుంది
- జనసేన పార్టీ చోడవరం నియోజకవర్గ సమన్వయకర్త పి.వి.ఎస్.ఎన్.రాజు



అల్లం రామ అప్పారావును కండువా కప్పి పార్టీలోకి అహ్వానిస్తున్న జనసేన నాయకులు కోస తాతారావు, పి.వి.ఎస్.ఎన్.రాజు

చోడవరం : మండలం లోని గోవాడ గ్రామ పంచాయతీకి చెందిన వైసిపి సీనియర్ నాయకులు, మాజీ ఎంపీటిసీ సభ్యులైన అల్లం మాధవి, అల్లం రామ అప్పారావు గురువారం జనసేన పార్టీలోకి తన ఆసక్తులతో కలిసి చేరారు. గాజువాక లోని ఒక ప్రైవేటు ఫంక్షన్ హాల్ లో జనసేన పార్టీ పీవీసీ కార్యవర్గ సభ్యులు కోస తాతారావు రామ అప్పారావుకు పార్టీ కండువా కప్పి అహ్వానించారు. అనంతరం జనసేన పార్టీ చోడవరం నియోజక వర్గ సమన్వయకర్త పి.వి.ఎస్.ఎన్.రాజు మాట్లాడుతూ జనసేన అధినేత, పవన్ కళ్యాణ్ నిర్దేశాలకు అనుసరిస్తూ ప్రతి ఒక్కరూ కష్టపడి పని చేయాలని, కష్ట పడిన ప్రతి ఒక్కరిని పార్టీ ఆదరణతో తో పాటు, అండగా నిలుస్తుంది దన్నారు. రాజు యే రోజుల్లో జనసేన విజయం సాధించడమే లక్ష్యంగా గ్రామాలు మండలాలు, నియోజక వర్గాల వారీగా కార్యచరణ రూపొందించడం జరుగుతుందని దానికి జనసేన సైనికులు సిద్ధంగా ఉండాలని పిలుపునిచ్చారు. రామ అప్పారావు లాంటి కష్టపడే తత్వం గల నాయకులు పార్టీలోకి రావడం శుభవరిణా మున్నూరు. ఈ కార్యక్రమంలో సిరిపురపు రమేష్, గూనురు ములినాయుడు, ఏడువాక శ్రీమం, ఏడువాక నూకరాజు, బండి బుజ్జి, వేపాడ చిరంజీవి, తాను బెల్లె సునీత, ధర్మ శెట్టి దాలియ్యుడు, బేర సన్యాసిరావు, కరణం శేఖర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

అడ్మిరన్ లైఫ్ సైన్స్ ఫార్మా కంపెనీ నుండి విషవాయువు లీక్ భయందోనలో తాడి గ్రామస్థులు



పరవాడ : మండలం లోని జవహర్ నెహ్రూ ఫార్మాసిటీ లో అడ్మిరన్ లైఫ్ సైన్స్ ఫార్మా కంపెనీలో ట్యాంక్ నుండి ఫ్లోరిన్ సల్ఫ్యూరిక్ యాసిడ్ విషవాయువు వెలువడడం వలన కార్మికులు, పరిశ్రమ అనుకొని ఉన్న చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల ప్రజలు విష వాయువు విషవాయువు కుప్పిరి బిక్కిరి అయి భయాందోళనలకు గురి అయ్యారు.



ప్రాణ నష్టం ఏమీ లేకపోవడంతో స్థానికులు ఊపిరి పీల్చుకున్నారు. అనంతరం విషయం తెలుసు కున్న ఆర్టిఓ కిషోర్, తాహశీల్దార్ బీ.రాణి, సీబి ఉమామహేశ్వరరావు సంఘటనా స్థలాన్ని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో తాడి గ్రామస్థులు తాడి గోవింద్, కృష్ణ, నదియా తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుత్తమ్మ దేవాలయ మాన్యం భూములు పరిరక్షించాలని మంత్రి అవంతి శ్రీనివాస్ వినతి పత్రం

భీమునిపట్నం : భీమిలి మండలం చిప్పాడ గ్రామంలో సుత్తమ్మ దేవాలయ మాన్యం భూములు పరిరక్షించాలని కోరుతూ గురువారం చిప్పాడ మాజీ సర్పంచ్ సరగడ రఘునాథ రెడ్డి, సర్పంచ్ వెంపాడ సూరిబాబు, గ్రామ పెద్దలు, మెంబర్లు, దుర్గా భవానీ పీఠం, అయ్యప్ప పీఠం, గ్రామ యువత మంత్రి అవంతి శ్రీనివాస్ ఇంటిలో ని కలిసి వినతి పత్రం సమర్పించారు. కొన్ని వందల ఏళ్ల క్రితం నాటి ఈ మాన్యం భూమి పై సర్వ హక్కులు సుత్తమ్మ దేవాలయము నాకు చెందుతాయని వివరించారు. ఈ భూమి కి వారసులమంటూ కొందరు ఈ భూమిని కొట్టేయడానికి ప్రయత్నాలు చేసి స్తంభాలు వేయగా గ్రామ కమిటీ తీర్మానం అనంతరం అందరూ ఏకమై వాటిని తొలగించారు. భూములు రేట్లు పెరగడం తో దుర్బుద్ధి తో దేవాలయాల మాన్యం భూములు అక్రమణకు సిద్ధం అవుతున్నారని దేవాలయ భూములు పరిరక్షించాలని కోరుతూ చిప్పాడ పరిసర 14 గ్రామాల ప్రజలతో సంకలన సేకరణ చేశారు. హిందూ ధర్మ పరిరక్షణలో దేవాలయాల మనుగడ ప్రాముఖ్యత తమకు తెలియనిది కాదని సుత్తమ్మ తల్లి దేవాలయ మాన్యం భూమి సమన్వయ పరిషత్తు చాలని కోరగా మంత్రి సానుకూలంగా స్పందించారని మాజీ సర్పంచ్ రఘునాథ రెడ్డి తెలియజేశారు. ఈ భూమి కి వారసుల మంటూ కొందరు ఈ భూమిని కొట్టేయడానికి ప్రయత్నాలు చేసి



స్తంభాలు వేయగా గ్రామ కమిటీ లో మాజీ జడ్పీటీసీ సరగడ అప్పారావు, వైసిపి పార్టీ ప్రెసిడెంట్ మాజీ సర్పంచ్ సరగడ రఘునాథ రెడ్డి సుత్తమ్మ గుడి కమిటీ పెద్దలు తీర్మానం అనంతరం గ్రామస్థులు అందరూ ఏకమై అక్రమంగా వేసిన స్తంభాలను తొలగించారు.

కష్టాల్లో ఉన్నవారిని వెతికి మరీ సాయం చేసిన విశ్వమాత మదర్ థెరిసా జీవియంసి 35వ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమం విల్లూరి భాస్కరరావు

విశాఖపట్నం : కష్టాల్లో ఉన్న వారిని వెతికి మరీ సాయం చేసిన విశ్వమాత మదర్ థెరిసా అని జీవీఎంసి 35వ వార్షికోత్సవ కార్యక్రమం విల్లూరి భాస్కర రావు అన్నారు. మదర్ థెరిసా జన్మదిన శుభ సందర్భంగా వార్షికోత్సవ లోని జీవీఎంసి ప్రైవేట్ పాఠశాల లో ఆమె చిత్ర పటానికి పూల మాలవేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా విల్లూరి మాట్లాడుతూ ఎక్కడో యుగోపేయిలో పుట్టి కలకత్తా మురికివాడలోని అభాగ్యుల జీవి తాల్తో వెలుగునిచ్చిన మహోన్నత వ్యక్తి మదర్ థెరిసా అన్నారు. తోటివారికి సాయం చేయి దానికి తన వ్యక్తిగత జీవితాన్నే త్యాగం చేసి, కష్టాల్లో ఉన్నవారికి వెతికి మరీ సాయంపొందించి అమ్మగా మారిందన్నారు. భారతీయులతో అమ్మ అని పిలిపించుకున్న మహోన్నత వ్యక్తి గురించి ఎంత చెప్పుకున్నా తక్కువే అన్నారు.



ఆమెను స్ఫూర్తితో ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి ఎన్నో సేవా కార్యక్రమాలు చేస్తున్నారు. అనంతరం స్కూల్ విద్యార్థులకు పళ్ళు పంపిణీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో స్కూల్ ఉపాధ్యాయులు పాల్గొని మదర్ చేసిన సేవా కార్యక్రమాలను వివరించారు.

మాజీ ముఖ్యమంత్రి నల్లారి కిరణ్ కుమార్ ని మర్యాద పూర్వకంగా కలిసిన కాంగ్రెస్ నేత దొమ్మేటి రమణ బృందం



గాజువాక : ఉమ్మడి రాష్ట్ర మాజీ ముఖ్య మంత్రి నల్లారి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి ని హైదరాబాద్ లోని తన నివాసం లో గురువారం

గాజువాక బ్లాక్ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు దొమ్మేటి రమణ బృందం మర్యాద పూర్వకంగా కలిసారు. ఈ సందర్భంగా దొమ్మేటి రమణ మాట్లాడుతూ త్వరలో ఏపీ కాంగ్రెస్ పగ్గాలు చేపట్టి బోతున్న మాజీ ముఖ్య మంత్రి నల్లారి కిరణ్ కుమార్ రెడ్డి తో కాంగ్రెస్ పార్టీ పూర్వ వైభవం సంతరించు కునేటట్లు పార్టీ భాలోపేతనకి కృషి చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. నాయకులు దొమ్మేటి రమణతో వైపిని జగన్మోహన్ రామదాసు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిరుపేదల పాలిట.. 'అక్షయ పాత్ర' నిస్వార్థ సేవకు మారుపేరు.. వివేకానంద సంస్థ- డ్రోణరాజు శ్రీవాత్సవ నిరుపేద కుటుంబాలకు నిత్యావసరాలు పంపిణీ



విశాఖపట్నం : 'అక్షయ పాత్ర ఫౌండేషన్' నిరుపేదల పాలిట.. 'అక్షయపాత్ర' అని, కరోనా కష్టకాలంలో నిరుపేద కుటుంబాలకు అండగా నిలిచింది. వైకేసీ యువ నాయకులు డ్రోణరాజు శ్రీవాత్సవ కొనియాడారు. వివేకానంద సంస్థ

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ లోని జరుగుతున్న.. సేవాకార్యక్రమాలలో.. నిర్వహించి.. సేవలందిస్తున్న మహిళలకు.. అక్షయ పాత్ర ఫౌండేషన్ నిత్యావసర వస్తువులను డ్రోణరాజు శ్రీవాత్సవ చేతుల మీదుగా అందజేసింది. కరోనా కష్టకాలంలో.. వివేకానంద సంస్థ చేపట్టిన సేవా కార్యక్రమాలు వెల కట్టలేని పని అభినందించారు. నిస్వార్థ సేవకు మారుపేరు వివేకానంద సంస్థ అని కొనియాడారు. 124 రోజుల్లో.. 36, 400 మంది అన్నార్థులకు భోజనం అందించడం సామాన్యమైన విషయం కాదని ప్రశంసించారు. అన్ని వేళల్లో సంస్థకు అండగా ఉంటానని భరోసా ఇచ్చారు. వైసిపీ నాయకులు కొల్లె సింహాచలం, రవీంద్ర భరత్, వీర, బండారు గజపతి స్వామి, సి.హెచ్. సైదాబా, జి. లక్ష్మణ్, అల్లుమల్లు సోబాబా పాల్గొన్నారు.

ఆంధ్ర ప్రదేశ్ వెనుకబడిన కులాల సంక్షేమ సేవా సంఘం అధ్యక్షులు కొణతాల శ్రీనివాస్ ఆధ్వర్యంలో మదర్ తెరిసా జయంతి వేడుకలు

విశాఖపట్నం : ఆంధ్రప్రదేశ్ వెనుకబడిన కులాల సంక్షేమ సేవా సంఘం అధ్యక్షులు కొణతాల శ్రీనివాస్ అధ్యక్షతన ఈరోజు సంఘం కార్యాలయంలో మదర్ తెరిసా గారి యొక్క జయంతి వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించడం జరిగింది. ముందుగా సంఘం ఉపాధ్యక్షులైన మాజీ కార్పొరేటర్ ఆలేటి హేమలత గారు మదర్ తెరిసా గారి యొక్క చిత్రపటానికి పూల మాలవేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా సంఘం అధ్యక్షులు కొణతాల శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ మదర్ తెరిసా గారి స్ఫూర్తి తోనే తాము ఈ సంఘం స్థాపించారని మదర్ తెరిసా గారు సేవ అనే పదానికి నిర్వచనం అని ఆమె ఎక్కడా విడతాల్లో పుట్టి భారతదేశంలో ఎవరైనా సేవలు చేసిందని ఆమె చేసిన సేవలకు గుర్తుగా భారతదేశం పద్మశ్రీ అవార్డు భారత రత్న అవార్డులు ఇవ్వడమే కాకుండా నోబెల్ బహుమతి కూడా ఆమెకు సొంతం అయింది అని తెలియజేశారు ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం సీనియర్ నాయకులు సిటీ మోటార్స్ వెంకటేశ్వర గారు మాట్లాడుతూ మదర్ తెరిసా సేవ మీదుగా ఎన్నో



విద్యాసంస్థలు హాస్పిటల్స్ మిషనరీ ట్రస్ట్ ఇప్పటికీ నిర్వహిస్తున్నారని తెలియజేశారు మరో సీనియర్ నాయకులు కోట రమేష్ మాట్లాడుతూ ఈమె మన భారతీయ సంతతి కాకపోయినప్పటికీ మన భారతదేశానికి మన భారత పౌరులకు ఎంతో సేవ చేశారని ఇటువంటి సేవ మూర్తులు మళ్ళీ పుట్టాలని ఆయన ఆశాభావం వ్యక్తం చేశారు ఈ కార్యక్రమంలో సంఘం సభ్యులు సిటీ మోటార్స్ వెంకటేశ్వరరావు కోట రమేష్ కొయ్య రామకృష్ణ పిల్ల అప్పారావు కోటా కార్యాయుని బోధల రమేష్ కండి పిల్లి నర్సిం గ్రావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

బ్యాలెట్ బాక్సులు వద్ద కాపలాగా ఉన్న సిబ్బంది పనితీరుపై ఆరా

గొలుగొండ : బ్యాలెట్ బాక్సులు వద్ద కాపలాగా ఉన్న సిబ్బంది పనితీరుపై బీజేపీ డి.వి.సి. వెంకటేశ్వరరావు ఆరా తీశారు. గొలుగొండ మండల పరిషత్ కార్యాలయం వద్ద విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బంది నుంచి గౌరవ వందనం స్వీకరించారు. ఎంపీటిసీ, జెడ్పీటీసీ ఎన్నికలు జరిగి నాలుగు నెలలు పూర్తి అవుతున్న నేటికి బ్యాలెట్ బాక్సులు లెక్కంపు చేయకపోవడంతో అక్కడ విధులు నిర్వహిస్తున్న సిబ్బంది పనితీరుపై ఆయన అడిగి తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన స్థానిక విలేజరులతో మాట్లాడుతూ బ్యాలెట్ బాక్సుల వద్ద రోజూ ఎనిమిది మంది విధులు నిర్వహిస్తున్నారని, వారి ఆరోగ్య పరిస్థితి చూసుకోవాల్సిన అవసరం ఎంతైనా ఉందన్నారు. వాటిలో భాగంగా ఇక్కడికి రావడం జరిగిందని తెలిపారు.



గౌరవ వందనం చేస్తున్న దృశ్యం

అక్రమ మద్యం స్వాధీనం - ముగ్గురు అరెస్టు అక్రమంగా మద్యం తరలిస్తున్న ఇద్దరు వ్యక్తులను అరెస్టు చేసినట్లు ఎన్ఐఐ ఉపేయ్య గురువారం తెలిపారు. మండలంలో చోడపల్లి గ్రామానికి చెందిన అనుసూరి అప్పలరాజు అక్రమంగా మద్యం విక్రయిస్తుండగా 16 బాటిల్ లు స్వాధీనం చేసుకుని అరెస్టు చేశామన్నారు. అక్రమంగా మద్యం తరలిస్తున్న ముగ్గురు రాజును నుండి 8 బాటిల్ లు, ఎన్నోకెట్టి మహేశ్వరరావు నుండి 8 బాటిల్ లు స్వాధీనం చేసుకుని అరెస్టు చేశామన్నారు.

విజయభాను

సంపాదకీయం

శాంతియుతంగా పరిష్కరించుకున్నదే కానీ...

మన దేశం ఏ సమస్యల్లో చిక్కకున్నా సామరస్యంతో, శాంతియుతంగా పరిష్కరించుకున్నదే కానీ ఏ దేశంపైనా దాడి చేయలేదని, చైనా వలె ఆకస్మిక దురాక్రమణలకు పాల్పడలేదని పీవీ అన్నారు. దేశ రక్షణలో యువత పాత్ర ఎంతో కీలకమని పేర్కొన్నారు. చైనాతో యుద్ధం సమయంలో దేశ యువతనుద్దేశించి పీవీ నరసింహారావు రాసిన ప్రత్యేకం వ్యాసం ఇది.

గత పదిహేనేండ్లలో మన విదేశాంగ ఆంతరంగిక విధానాల్లో బింబప్రతిబింబ భావమెంత వరకు కనిపించింది? ప్రపంచ దేశాలన్నింటికీ శాంతిపాతాలు చెప్పి మనం చిల్లర మల్లర ఆంతరంగిక వ్యవహారాల్లో అశాంతి మార్గాలను అవలంబించకూడదు. విశ్వమానవ సమైక్యతను, సమానత్వాన్ని ఉద్బోధించిన మనం అడుగుడుగునా కుల, మత, వర్గ, వ్యక్తి ద్వేషాలకు అవకాశమివ్వకూడదు.

మన దేశం శాంతి కాముకదేశం. మన జాతి ఎన్నడూ ఒకరితో కయ్యనికీ కాలు దువ్వలేదు. మరొక దేశంపైన దాడి చేయలేదు. ఒకరి భూభాగం పైన కన్ను వేయలేదు. విశ్వ మానవ సౌభ్రాతృత్వానికీ, శాంతియుత సహజీవనానికీ మనమే బాటలు వేశాం. ఎంత విషమ సమస్యవైనా సరే, సామరస్యం ద్వారా పరిష్కరించవచ్చునని విశ్వసించాం. ఆ విశ్వాసాన్ని పురస్కరించుకొని అనేక సమస్యల పరిష్కారంలో సముచిత పాత్ర నిర్వహిస్తూ వచ్చాం. ఇదే మన సిద్ధాంతం. ఇదే మన సంప్రదాయం.

కానీ శాంతి తారుమారైంది. శాంతికాముకత్వమంటే బలహీనత అనీ, సామరస్య ప్రవృత్తి అంటే చేతగానితనమనీ, సహజీవన విధానమంటే నిష్క్రియత్వమనీ- మన పొరుగుదేశమైన చైనా పాలకులు అపార్థం చేసుకున్నారు. అవసరమున్నా లేకున్నా యుద్ధానికి అలవాటుపడ్డ వారైనందున శత్రుదేశమేదీ అనువుగా కనపడలేదని మిత్రదేశంపైనే బలమదాలను ప్రదర్శించబాచారు. ప్రపంచ చరిత్రలో ఇటీవల కనీవీని ఎరుగని అమానుషత్వం, శత్రుత్వం, సామ్రాజ్య కాంక్ష వారినన్న శాశ్వత దుష్ప్రీతిని సాధించు కున్నారు. అయితే చైనా సేనల ఆకస్మిక దురాక్రమణకు భారతదేశం మరింత కాకలు తీరిందే కానీ చలించలేదు, ఛిన్నాభిన్నం కాలేదు. దేశ చరిత్రలో ఎన్నడూలేని ఉత్సాహం, ఐక్యభావం, నవ చైతన్యం చైనా దండయాత్ర ఫలితంగా వెల్లివిరిశాయి. ఈ నవ చైతన్యాన్ని సంఘటితపరచడమే నేడు మన ప్రథమ కర్తవ్యం.

ఏ ఉద్యమమైనా యువజనుల ఉత్సాహంతోను, అనుభవజ్ఞుల సలహా సంప్రదింపులతోను ముందుకు సాగుతుంటుంది. కావున నేటి దురాక్రమణను ప్రతిఘటించే కార్యక్రమం కూడా ప్రజా ఉద్యమ స్వరూపం దాల్చవలెనంటే యువకులే దానికి వెన్నెముకగా నిలువక తప్పదు. దేశ రక్షణ కార్యక్రమంలో యువకులు ఏం చేయాలో చెప్పాలంటే, ఇంతవరకు యువకులేం చేస్తూ వచ్చారో క్లుప్తంగా సమీక్షించడం అసంగతం కాదనుకుంటాను. స్వాతంత్ర్యాన్ని ఒకసారి సాధించామంటే చాలు, అది ఎల్లకాలం సుస్థిరంగా తనంత తానే ఉంటుందన్న భావం మన దేశంలో కనీసం పరోక్షంగానైనా ప్రబలించిన అంగీకరించాలి. స్వాతంత్ర్య సముచ్ఛ్ఛనం సందర్భంలో అశేష త్యాగాలు చేసి అచంచల దీక్షను ప్రదర్శించిన దేశ సేవకులెందరో రంగం నుంచి రాలిపోవడమే, తప్పుకోవడమే జరిగింది. నేటి యువకుల్లో చాలామంది స్వతంత్ర వాతావరణంలోనే జన్మించినవారు, బుద్ధి తెలిసినవారు. స్వాతంత్ర్య ఫలితాలపై పరస్పరం పోటీలు పడుతున్న సందర్భంలోనే వారి చైతన్యం ప్రారంభమైంది. వారు మల్లెపూలలా కనిపించే బియ్యాన్ని మాత్రమే చూశారు. కానీ ఎన్నిసార్లు దున్నితే, ఎన్ని నెలలు కష్టపడితే, ఎన్ని పడగండ్లను సహిస్తే, ఎన్ని కొడవళ్ళతో కోస్తే, చివరికి ఎన్ని రోకండ్లతో దంచితే ఆ బియ్యం తయారయ్యాయో తెలుసుకుంటేనే కానీ వాటి విలువ తెలియదు. కావున భారత స్వాతంత్ర్య సమర చరిత్రను సమగ్రంగా తెలుసుకొని కేవలం మేధావరణంకే కాక భావనాత్మకంగా నాటి త్యాగపూరిత వాతావరణంలో తాదాత్మ్యం పొందడం నేటి యువకుల ప్రథమ కర్తవ్యమైయున్నది.

స్ఫూర్తి అనాధాశ్రమానికి నిత్యావసర సరుకులు అందజేత



గాజువాక : హిందుస్తాన్ పెట్రోలియం కార్పొరేషన్ విశాఖ రిఫైనరీ సి ఐ ఎస్ ఎఫ్ ఉమెస్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ఆధ్వర్యంలో "సన్ రక్షక" ఫౌండేషన్ డే సందర్భంగా గాజువాక లోని స్ఫూర్తి అనాధాశ్రమం నిర్వహణ కు అవసరమైన నిత్యావసర సరుకులు పండ్లు మాస్ట్రో లను నిర్వహకులకు అందజేశారు. గురువారం నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో సన్ రక్షక సంస్థ అధ్యక్షురాలు జయలక్ష్మి సింగ్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ పరోపకారానికి పెద్దపీట వేయాలన్నారు. సమాజంలో అనాధలను ఆదుకోనే బాధ్యత ఎంతైనా ఉందన్నారు. అనంతరం స్ఫూర్తి అనాధాశ్రమం లోని పిల్లలతో కాసేపు ముచ్చటించారు. ఈ కార్యక్రమానికి అనుమతించిన హెచ్ సి సి ఎల్ సి ఐ ఎస్ ఎఫ్ యూనిట్ కమాండర్ వి కె బిస్మి ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో సన్ రక్షక సంస్థ ఉపాధ్యక్షురాలు ఎం. శాంతి నిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఏటికొప్పాక బొమ్మలకు మార్కెట్లో ఎక్కువ అమ్మకాలు ఉన్న చోట్ల విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలి



జిల్లా కలెక్టర్ మరియు జిల్లా పరిశ్రమలు మరియు ఎగుమతుల ప్రోత్సాహకమిటి చైర్మన్ డా. ఎ.మల్లిఖార్జున విశాఖపట్నం : ఏటికొప్పాక బొమ్మలకు సంబంధించి ఏ ఏ దేశాలలో ఎక్కువ గుర్తింపు ఉన్నవో తెలుసుకొని అదే విధంగా మన భారతీయ మార్కెట్లో ఎక్కువ అమ్మకాలు ఉన్న చోట్ల విస్తృత ప్రచారం కల్పించాల్సిందిగా జిల్లా కలెక్టర్ మరియు జిల్లా పరిశ్రమలు మరియు ఎగుమతుల ప్రోత్సాహకమిటి చైర్మన్ డా. ఎ.మల్లిఖార్జున సంబంధించి అధికారులను ఆదేశించారు. గురువారం కలెక్టర్ కార్యాలయ సమావేశానికి డి.బి.ఇ.పి.సి కమిటీ సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ ఆరకు కాఫీ, ఏటి కొప్పాక బొమ్మలు, సీ ఫుడ్స్, మలినం మెరైన్ ఉత్పత్తులు, పార్మా కాయర్ మొదలైన 5 రకాలను అభివృద్ధి చేసి ఎగుమతులను చేయడానికి తగు చర్యలు చేపట్టాలన్నారు. ప్రతి ఉత్పత్తికి సంబంధించి విస్తృత ప్రచారం కల్పించాలన్నారు. ఏటికొప్పాక బొమ్మల అమ్మకాలకు సంబంధించి వాటి ప్రాముఖ్యత, తయారు దారులు చేస్తున్న శ్రమను విడియాల ద్వారా ప్రచారం చేయాలన్నారు. ఒకే తరహా బొమ్మలను కాకుండా వివిధ కళాకళలను తయారు చేసేందుకు శిక్షణ ఇవ్వాలన్నారు. కాయర్ సమస్యలకు సంబంధించి ప్రభుత్వానికి డ్రాయలని యూనిట్ల వివరాల డేటాను తయారు చేసి పంపాలన్నారు. ఆరకు కాఫీ జి.సి.సి. ద్వారా అమ్మకాలు జరుగుతున్నాయని అంతర్జాతీయ మార్కెట్ లో కూడా అమ్మకాలు జరిగి విధంగా చూడాలన్నారు. డి.బి.సి., జనరల్ మేనేజరు రామలింగరాజు మాట్లాడుతూ సింగిల్ డెస్క్ పోర్టల్ 2015 కు సంబంధించి 152 అప్లికేషన్స్ వచ్చాయని, వాటిలో 115 ఆమోదించడం జరిగిందని తెలిపారు. ఎం. ఎస్.ఎస్.ఇ. ఇన్ సెంటివ్ కు 2010-15 మరియు 2015-20 సంబంధించి 63 క్లెయిములకు గాను 50 క్లెయిములను రూ. 3,23,47,230 లకు ఆమోదించడం జరిగిందన్నారు. సులభతర వాణిజ్య విధానం (ఎస్.ఆర్.ఎ.పి)2020-21 సంవత్సరానికి సంబంధించి సర్వే జరుగుతున్న నేపథ్యంలో జిల్లాలో ఉన్న పారిశ్రామికవేత్తలతో జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.మల్లిఖార్జున చర్చువల్ విధానంలో జామీ కాన్ఫరెన్స్ నిర్వహించారు. మన రాష్ట్రం పారిశ్రామికంగా ఎన్నో సంస్కరణలను చేపడుతున్నాయని తెలిపారు. భారత ప్రభుత్వ పరిశ్రమల శాఖ సర్వే నిర్వహిస్తున్నదన్నారు. గత మూడు సంవత్సరాలలో మన రాష్ట్రం పారిశ్రామిక అభివృద్ధిలో మొదటి స్థానంలో ఉందని, అదే స్థానంలో ఉండేలా చర్యలు చేపట్టాలన్నారు.ఈ సమావేశంలో జి.వి.ఎం. సి కమిషనర్ జి.సుజిత, ఎ.పి.ఐ.సి.సి. జెడ్ ఎం.యతిరాజులు, బి.లా, పరిశ్రమల కమిటీ మెంబర్లు తదితరులు హాజరయ్యారు.

అక్రమ లేఅవుట్లు గుర్తించండి

మాకవరపాలెం ఎంపిడిబి అరుణశ్రీ మాకవరపాలెం : మండలంలో అనుమతులు లేని లేఅవుట్లను గుర్తించాలని మాకవరపాలెం ఎంపిడిబి అరుణశ్రీ పంచాయతీ కార్యదర్శులకు ఆదేశించారు. అక్రమ లేఅవుట్లు ఉండే వెంటనే బాధ్యులపై చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. స్వచ్ఛ సంకల్ప పథకాన్ని గ్రామాల్లో పక్కాగా అమలు చేయాలన్నారు. ప్రధానంగా పారిశుధ్య సమస్యపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఈవోఆర్డి సీతా మహాలక్ష్మి పాల్గొన్నారు.



ఎంపిడిబి అరుణశ్రీ

ప్రకాశించి 'అభ్యుదయ కిరణం - గురువు' మనిషిని అదివాసి నుండి అనంత లోకాలపై అధిపత్యానికి సోపానాలు వేస్తూ మానవ మేధోసంపత్తును ఉన్నత శిఖరాలకు చేరుస్తున్న ఒక వెలుగు కిరణం... గురువు 'విద్య ఒక తపస్సు' జీవితానికి అది... ఓ ఉడచు' అన్న సూక్తిని నిజం చేస్తూ అనుక్షణం శోధిస్తూ... అనునిత్యం బోధిస్తూ... విద్యార్థులకు విద్యా బుద్ధులు వేర్చి శిష్యులైతే గురుదక్షిణగా భావించి దేశ నిర్ణేతనలో దిక్పాదియైన దైవ స్వరూపులు మా గురువర్యులు ...కవితా రచన ఆర్.శంకర్

పంచాంగం మాసం : శ్రావణ ; తిథి : పంచమి రా.6.26; అశ్విని రా.1.30; శుక్రవారం 27-08-2021 మ.రా.9.10 ల 10.53. మేషం : అంతరంగిక సమస్యలకు పరిష్కార మార్గం కానవస్తుంది. ముఖ్యుల రాకలు పెరుగుతాయి. అటోమొబైల్, ట్రాన్సుపోర్టు, మెకానికల్ రంగాలలోని వారికి వికాసులు తప్పవు. గృహోపకరణాలు కొనుగోలు చేస్తారు. వృషభం : బ్యాంకులు, ఆర్థిక సంస్థలతో పనులు పూర్తవుతాయి. ఉద్యోగస్థులకు స్థానమార్పిడి, కొత్త బాధ్యతలు చేపట్టే ఆస్కారం ఉంది. రాజకీయ నాయకులు తరచు సభా సమావేశాలలో పాల్గొంటారు. బంధుమిత్రులతో పట్టంపులు ఎదుర్కొంటారు. ఉమ్మడి వ్యాపారం సామ్యంగా సాగుతుంది. మిథునం : మీ పాత సమస్యలు పరిష్కారం కాకపోవడంతో కొంత నిరుత్సాహానికి గురవుతారు. కష్ట సమయంలో సన్నిహితులకు అండగా నిలుస్తారు. సోదరులతో సత్సంబంధాలు నెలకొంటాయి. శ్రమను తగిన ఫలితం దక్కతుంది. ఆర్థిక విషయాలలో కొన్ని ఒడిదుడుకులు ఎదుర్కొన్నప్పటికీ ముఖ్యుల సహకారం వలన సమసిపోతాయి. కర్కాటకం : కళాకారులకు రచయితలకు, పత్రికా రంగంలోని వారికి పురోభివృద్ధి కానరాగలదు. అలోకిక విషయాలపట్ల ఆసక్తి పెరుగుతుంది. ఆరోగ్య సమస్యలు తప్పవు. పత్ర, బంగారు, వెండి రంగాలలోని వారికి సంత్పత్తి కానవస్తుంది. కోర్టు వ్యవహారాలు వాయిదా పడటం మంచిది. సింహం : ఉద్యోగస్థులకు పై అధికారుల నుంచి వికాసులు తప్పవు. శ్రమధిక్యత వల్ల అస్వస్థతకు లోనవుతారు. కళాకారులకు, రచయితలకు, పత్రికా రంగాలలోని వారికి అనుకూలమైన కాలం. ఉపాధ్యాయులకు ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. స్థిరాస్తి అమ్మకం చేయాలనే మీ ఆలోచన మరికొంత కాలం వాయిదా వేయడం మంచిది. కన్య : నూతన దంపతులకు కొత్తకొత్త ఆలోచనలు స్ఫురిస్తాయి. స్థిరాస్తి క్రయవిక్రయాలకు సంబంధించిన వ్యవహారాలలో మెళకువ అవసరం. దైవ కార్యక్రమాల పట్ల ఏకాగ్రత వహిస్తారు. ప్రత్యర్థులతో రాజీ కుదురుతుంది. న్యాయవాదులు వికాసులు ఎదుర్కొంటారు. బ్యాంకింగ్ వ్యవహారాలలో మెళకువ అవసరం. తుల : కాంట్రాక్టర్లకు, బిల్డర్లకు పనివారలతో వికాసులు తప్పవు. ధనం నిల్వ చేయాలనే మీ ఆలోచన ఫలితం. ఉద్యోగస్థులకు బాధ్యతలు అధికం అవ్వడంతోపాటు, ఒత్తిడి, వికాసులను ఎదుర్కొంటారు. ఆపద సమయంలో మిత్రులు అండగా నిలుస్తారు. శత్రువులు మిత్రులుగా మారుతారు. వృశ్చికం : స్త్రీలు అపరిచిత వ్యక్తుల పట్ల అప్రమత్తంగా వ్యవహరించండి. బంధువుల రాక వల్ల మీ కార్యక్రమాల్లో అంతరాయం ఏర్పడుతుంది. పత్ర, బంగారు, వెండి వ్యాపారస్థులకు లాభదాయకంగా ఉంటుంది. మీరు చేసే కృషి వల్ల మీ ప్రతిభ వెలుగులోకి వచ్చి మంచి విజయం సాధిస్తారు. నిరుద్యోగులకు ఆశాజనకం. ధనుస్సు : చిన్నతరహా పరిశ్రమలలోని వారికి వృత్తులలోని వారికి సంత్పత్తి కానవస్తుంది. మధ్యవర్తిత్వం పహించుటవల్ల మాటపడతారు. బంధువుల రాకతో గృహంలో సందడి కానవస్తుంది. భాగస్వాముల మధ్య మనస్ఫురుల తలెత్తినా సమసిపోగలవు. కమ్యూనికేషన్, ఏజెన్సీ రంగాలలో వారికి సంత్పత్తి కానవస్తుంది. మకరం : పత్రిక, ప్రైవేటు సంస్థలలోని వారికి మార్పులే అనుకూలిస్తాయి. ప్రేమికులు ప్రతి విషయంలోనూ మితంగా వ్యవహరించడం క్షేమదాయకం. కోర్టు వ్యవహారాలు వాయిదాపడటం మంచిది. రాజకీయాలలోని వారు ప్రత్యర్థులు పెరుగుతున్నారని గమనించండి. నిత్యాం పథకాలలో చురుకుగా పాల్గొంటారు. కేంద్రం : డ్రెంటింగ్ రంగాల వారికి శ్రమించిన కొలది శ్రమించి అన్యులుగా ఉంటుంది. ప్రయాణాల్లోను, వాహనం నడుపుతున్నప్పుడు మెళకువ పహించండి. ఇంటా బయటా ప్రతికూల పరిస్థితులు ఎదుర్కొంటారు. ఒక వ్యవహారం నిమిత్తం పీడనంతో సంప్రదింపులు జరుపుతారు. మీ సంతానం వైఖరి మీకు చికాకు కలిగిస్తుంది. మీనం : మీరు తలపెట్టిన పనిలో ప్రోత్సాహం లభిస్తుంది. పత్రికా రంగంలో వారికి పురోభివృద్ధి కానవస్తుంది. సోదర్, సోదరుల మధ్య అవగాహన కుదరదు. స్త్రీలకు తల, కళ్ళు, నరాలకు సంబంధించిన వికాసులను ఎదుర్కొంటారు. ఉద్యోగస్థులకు పై అధికారుల నుంచి ప్రశంసలు అందుతాయి. మీ శ్రమితి ఇచ్చిన సలహా పాటించడం మంచిది.

భక్తి వాఙ్మయంలో భజగోవిందం



కణకణం మానవ జాతి యావత్తు అశాంతితో కొట్టుమిట్టాడు తోంది. స్వాధ్యము, మోహము, తృష్ణ, డంభములతో నడిచే మానవ జాతికి సన్యాసాత్మకము, భగవద్భక్తి మొదలైన ఆధ్యధర్మములే ప్రశాంతిని చేకూర్చగలవు. శంకర భగవత్పాదులు అందించిన భజగోవింద స్తుతి భక్తివాఙ్మయములో అద్వితీయ మైనది. ధార్మిక ప్రబోధము, విష్ణుకీ ప్రేరణములకు ఈ స్తుతిగీతల భక్తిప్రచారము అనన్యసామాన్యము. దీనికి మోహముద్ధరమని నామాంతరము కలదు. ఈ స్తుతి పండితులనుండి పాఠులకు వరకూ జీవన

సత్యాన్ని బోధిస్తుంది. దీనిని పఠించుటవలన, అందరి సారాన్ని కొంతలోకొంతైనా ఆచరించిన జన్మ ధన్యత నొందగలదు. ఈ స్తుతి ఛందములోను, పద్య శిల్పము లోను, భావగర్వములోను పదముల పాండికలోను అత్యంత రమణీయమైనది. శంకర భగవత్పాదులు అపర శంకరావతారం కారణజన్మములు. 32 సంవత్సరములే జీవించినా శంకరులు ఆనాటి సాంఘిక, సామాజిక, ఆధ్యాత్మిక స్థితిగతులను సమూలంగా సమీక్షించి, భారత జాతిని ఒక్క త్రాటిపై తెచ్చిన ఘనత వీరికే చెందుతుంది. హిందూ మతస్థులందరికీ, అన్ని శాఖలవారికీ అనువుగా స్తోత్రరాజాలను రచించిన ఘనత ప్రప్రథమంగా శంకరులకే చెందుతుంది. మూడు పర్యాయములు భారతదేశ సంపూర్ణ యాత్రచేసి అద్భుత తత్వాన్ని ప్రతిపాదించిన మహనీయులు శంకర భగవత్పాదులు. నాలుగు చెరగులా నాలుగు శంకరాచార్య పీఠాలను స్థాపించి ఆధ్యాత్మిక ప్రతిపత్తి కల్పించిన పరిణాజకుడు శ్రీ శంకర భగవత్పాదులు. ఒక విధంగా భారతీయ జీవన విధానాన్ని దిశానిర్దేశనం చేసిన మహోన్నత వ్యక్తి శ్రీ శంకర భగవత్పాదులు. అనలు భజగోవింద స్తుతి రచించటానికి ఒక వృద్ధుడు కారణభూతుడు. వ్యాకరణ పాఠాన్ని వల్లెవేయటంవలన ప్రయోజనం లేదని గోవిందుని భజించుటయే ముఖ్యమని, అదే మానవ జన్మకు తరుణోపాయమని భజగోవింద స్తుతిని అందించారు

శంకర భగవత్పాదులు. మొదటి శ్లోకంలో భజగోవింద మూడుసార్లు అనటంలో పునరుక్తి దోషములేదనుట భాషావిదుల అభిప్రాయం. విషయము అర్థమైన రీతిలో నివేదిం చటంలో ఔచిత్యమున్నది. మొదటిసారి దీక్షాగురువులు గోవింద పాదులవారిని స్మరించటం, రెండవసారి శ్రీమన్నారాయణు ని మూడవసారి తత్వభూతమైన స్వరూపాన్ని స్మరించారని వ్యాఖ్యానకారుల అభిప్రాయం. ఇక శ్లోకాల విషయానికి వస్తే అత్యాశలేని జీవితం. ఉన్నదానిలో సంత్పత్తి చెందటం (మూఢ జపాహిదనాగమత్పాత్ర), మోహాన్ని వదలి మానవీయంగా బ్రతుకుట నేర్చుకోవాలి (నారిస్త్యన భరనాభిదేశం), స్వజనులు వ్యవహరించేరీతి. మరణ సమయంలో భార్యాపిల్లలు భీతి చెందుట (యావత్పద్యన్ నిరసతిదేహి) వివరిస్తారు. అలాగే యదార్థతత్వాన్ని చింతన చేయాలి (కాతేకాస్తాకస్తే పుత్రే), నిస్సంగత్వం, నిరోహత్వం, నిశ్చలత్వం, జీవనముక్తి హేతువు (సత్యంగత్వే నిస్సంగత్వంగా స్వీకరిస్తూ ధనవన గర్వాన్ని వీడి శాశ్వతతత్వాన్ని పొందే ప్రయత్నం చేయాలి. (మాకురువన గర్వ) సజ్జన సాంగత్యంతోనే జన్వితరస్తుంది (కాతేకాస్తానగత చింతా), బహుకృత వేషాలతో జీవిత వలయంలో చిక్కకొని సత్యధర్మాన్ని పొందటంలేదు. (జటిలో ముండిలుచింతకేళి) అంతేగాదు జ్ఞానవిహీనునికి గంగాసాగర గమనం ముక్తిసందించదని (కురుతే గంగాసాగర గమనం) పర్వసంగ పరిత్యాగికి సుఖానుభూతి

సులభతరమని (యోగరతోవా భోగరతోవా), నేనెవరినని ప్రశ్నించుకుంటే సంసార స్వప్నతుల్యమని (కస్త్యంతో అహంకృత ఆయాతః) బోధపడుతుంది. సమచిత్తుడవైతేనే పరమాత్మును పొందగలవు. (త్యయిమయిచ అన్యత్కేవిష్ణుః), సమత్వభావన ప్రాణాయామం, జపతపాదుల వలన సత్యతత్వం బోధ పడుతుంది. (ప్రాణాయామం ప్రత్యాహారం). గురువు నాశ్రయించిన వానికి పరమాత్మ దర్శనం సులభతరమౌతుంది. ఎటొచ్చి వాటిని ఆచరణాత్మకం చేసినపుడే వ్యక్తి సంస్కారవంతుడు కాగలడు. ఇటువంటి జీవన సత్యగుణికులని మనిషి పుట్టుకనుండి మరణం వరకు అన్ని ఇతివృత్తాలని తత్వవిచారంగా 32 ఏళ్ళ వయస్సులో రచించటం శంకర భగవద్పాదులు, అవతార పురుషులని ఘంటాపథంగా చెప్పవచ్చు. ఈ శ్లోకాలను పఠించాలి, అందరి మూలాల్లాన్ని స్వీకరించి మానవ జన్మను సార్థకత చేసుకోవాలి. శంకరాచార్య రచించిన కనకధారా స్తవము, సౌందర్య లహరి ఇత్యాది రచనలు దైనందినంగా దీక్షాత్మరులుగా పఠిస్తే సర్వకార్యసిద్ధి లభించుటయే గాక, మానసిక ప్రశాంతత సిద్ధించగలదు.

సమన్వయకర్తగా ఆచార్య ఎన్.పి.డి పాల్ నియామకం



వీసీ ప్రసాద రెడ్డి నుంచి ఉత్తర్యులు స్వీకరిస్తున్న ఎన్.పి.డి పాల్

ఏయా : ఆంధ్రవిశ్వవిద్యాలయం ఉత్తర్యుల అవర్సనిటి సెల్ సమన్వయకర్తగా ఏయా హెచ్ఆర్డిసి కేంద్రం నందాలకులు ఆచార్య ఎన్.పి.డి పాల్ నియమితులయ్యారు. గురువారం ఏయా వీసీ ఆచార్య పి.వి.జి.డి ప్రసాద రెడ్డి నుంచి ఆచార్య ఎన్.పి.డి పాల్ ఉత్తర్యులు స్వీకరించారు. ఆంధ్రవిశ్వవిద్యాలయంలో విద్యను అభ్యసించుచున్న ఎస్సీ, ఎస్టీ, ఓబిసి, మైనారిటీ విద్యార్థులకు సలహాలు, సూచనలు, సహకారం అందించే దిశగా కేంద్రం పనిచేయాలని సూచించారు. కార్యక్రమంలో రిజిస్ట్రార్ ఆచార్య వి.క్రీష్ణమోహన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్మిక నేత ఈశ్వరరావు మృతికి సిజిఎమ్ కాంగ్రెస్ కార్మిక సంఘం తీవ్ర సంతాపం

భీమునిపట్నం : కార్మిక నేత ఈశ్వర రావు మృతికి సి జి ఎం కాంగ్రెస్ కార్మిక సంఘం తీవ్ర సంతాపం వ్యక్తం చేసింది. కాంగ్రెస్ కార్మిక సంఘం అధ్యక్షులు జె వి కెలాస్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తమిళనాడు ఈశ్వరరావు మృతి చెందడం బాధాకరమని అన్నారు. ఆయన మంచి వ్యక్తి అని చెప్పారు. వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ దల్లి అప్పల రెడ్డి మాట్లాడుతూ సాటివారికి సాయం చేసే గుణం ఈశ్వర రావు కి ఉందని అన్నారు. ఆయన చనిపోవడం చాలా తీరనినోటని అవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆత్యక్తులు కాలి కలగాలని భగవంతుని ప్రార్థిస్తున్నాం అని అన్నారు. ఆయన కుటుంబానికి ప్రగాఢ సంతాపం తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్మిక సంఘం సభ్యులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నిస్సహాయ స్థితి లో ఉన్న స్త్రీలకు మా సలహా కేంద్రం ద్వారా సలహాలు

భీమునిపట్నం : భీమిలి మండలం తాటితూరు గ్రామం లో సీడ్ సృష్టించే సేవా సంస్థ కుటుంబ సలహా కేంద్రం నుండి వచ్చిన ఫ్యామిలీ కౌన్సిలర్ సత్యవేణి ద్వారా అవగాహన కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ముఖ్యంగా భార్య భర్త గొడవలు, స్త్రీ వేదించులకు గురికావడం, నిస్సహాయ స్థితి లో ఉన్న స్త్రీలకు మా సలహా కేంద్రం ద్వారా సలహాలు ఇచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ పెద్దలు యస్. ఈశ్వర రావు, ఆలోగ్య సిబ్బంది వారు, సచివాలయం మహిళా పోలీసు శశిశ, గ్రామస్థులు మరియు పాల్గొన్నారు.

చోడవరంలో రోడ్డు మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టి ప్రమాదాలకు చెక్ పెట్టిన పోలీసులు



చోడవరంలో రహదారి మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టుతున్న ఎస్ఐ అట్టడ విభాషణ రావు

- వాహనదారులు హర్షం : చోడవరం పట్టణం లోని ప్రధాన రహదారి ఆర్టీసీ కాంప్లెక్స్ సమీపంలో పెద్ద పెద్ద గుంతలు ఏర్పడడంతో వాహనదారులు తరచూ ప్రమాదాలకు గురయ్యారు. సంబంధిత శాఖ అధికారులు రహదారి మరమ్మత్తు పనులు చేపట్టకపోవడంతో చోడవరం ఎస్ఐ అట్టడ విభాషణ రావు చోరప తీసుకొని రహదారి మరమ్మత్తు పనులను గురువారం చేపట్టారు. దీంతో వాహనదారులు హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ పోలీసులను అభినందించారు. ప్రమాదాలు జరగకుండా వాహనదారులు వేగ నియంత్రణ పాటించాలని, రవాణా శాఖ జారీ చేసిన సూచనలను ప్రతి ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా పాటించాలని ఎస్ఐ వి.భాషణరావు వాహనదారులను కోరారు.

వ్యవసాయ, ఉద్యాన, పశు వైద్య డిప్లూమా కోర్సుల ప్రవేశాలకు ఆన్లైన్ దరఖాస్తులు

పెద్దాపురం : వ్యవసాయ, ఉద్యాన మరియు పశు వైద్య డిప్లూమా కోర్సుల ప్రవేశాలకు సంయుక్త ఆహ్వానం ఆచార్య ఎన్.జి.రంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం, లాం. గుంటూరు విభాగంలోని వ్యవసాయ, సేంద్రియ వ్యవసాయ, ఎత్తైన సాంకేతిక పరిజ్ఞానము, వ్యవసాయ ఇంజనీరింగ్ పాలిటెక్నిక్ లకు, డా. వై.యస్.ఆర్. ఉద్యాన విశ్వవిద్యాలయం, వెంకటరామన్న గూడెం పరిధిలోని ఉద్యాన పాలిటెక్నిక్ లకు మరియు వేంకటేశ్వర చక్కవైద్య విశ్వవిద్యాలయం, తిరుపతి పరిధిలోని పశుపోషణ మరియు మత్స్యశాస్త్ర పాలిటెక్నిక్ లకు 2021-22 విద్యా సంవత్సరానికి సంబంధించి సంయుక్తంగా నిర్వహించబడు ప్రవేశముల కొరకు ఆన్ లైన్ ద్వారా దరఖాస్తులను కోరడం జరిగింది. ఆచార్య ఎన్.జి.రంగా వ్యవసాయ విశ్వవిద్యాలయం వెబ్ సైట్ లో ఈ నెల 19 వ తేదీ నుండి 28 వ తేదీ వరకు దరఖాస్తులు స్వీకరించబడును. ఔత్సాహిక అభ్యర్థులు ప్రవేశ దరఖాస్తు సమర్పణ మరియు ఆన్ లైన్ వెబ్ కౌన్సిలింగ్ తదితర వివరాల కొరకు www.angra.ac.in వెబ్ సైట్ ను సందర్శించి వలసినదిగా కోరడమైనది.

జగన్ సర్కార్ గంగవరం పోర్టులో ప్రభుత్వ వాటాని అదాని కంపెనీకి అమ్ముడాన్ని ఖండిస్తున్నాం - సీపీఐ గ్రేటర్ విశాఖ నగర కార్యదర్శి పైడిరాజు

విశాఖపట్నం : విశాఖ ఉక్కు కర్మాగారాన్ని ఇప్పటికే ప్రైవేటు పరం చేయడానికి కేంద్ర ప్రభుత్వం సన్నద్ధమైంది. ఇప్పుడు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం కూడా కేంద్రంతో జతకట్టి ప్రైవేటు పాట పాడుతోంది. గంగవరం పోర్టులోని 10.4 శాతం వాటాని రూ.644.78 కోట్లకు అమ్ముడమంటే ఆంధ్రప్రదేశ్ ను నాశనం చెయ్యడమే కేంద్ర రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అదాని, అంబానిలకు ఊడిగం చేయటంకాక ఏమనాలి? గంగవరం పోర్టులో రాష్ట్ర ప్రభుత్వ వాటాను అదాని కంపెనీకి ధారాదత్తం చేయడాన్ని సీపీఐ గ్రేటర్ విశాఖ నగర సమితి తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తున్నది. ప్రజల సొమ్మును అదానికి దోచిపెట్టటమేనని సీపీఐ భావిస్తున్నది. ప్రజల ఆస్తిని అదానికి కట్టబెట్టే ఈ దుర్మార్గ చర్యను రాష్ట్రప్రభుత్వం ఉపసంహరించుకోవాలని సీపీఐ డిమాండ్ చేస్తున్నది. గంగవరం పోర్టు స్టాపనే పెద్ద అవినీతి కుట్ర. విశాఖపోర్టు, విశాఖ స్టీల్ ప్లాంట్ అభ్యర్థనను తిరస్కరించి ఆ నాటి ప్రభుత్వం పారిశ్రామిక వేత్త డివిఎన్ఎస్ రాజుకి పోర్టు నిర్మాణాన్ని కట్టబెట్టారు. ప్రభుత్వ భూములను, స్టీల్ ప్లాంట్ భూములను, గంగవరం, దిబ్బిపాలెం



మత్స్యకారులను నిర్వాసితులను చేసి కట్టబెట్టారు. గంగవరం పోర్టులోని డివిఎన్ఎస్ రాజు యొక్క వాటాను అదానికి అమ్ముడానికి రాష్ట్రప్రభుత్వం అనుమతి యివ్వటం పెద్ద కుట్ర. ఇది చట్ట వ్యతిరేకం. ఎందుకంటే రాష్ట్రప్రభుత్వ భాగస్వామ్యంతో ఏర్పడింది. ఇప్పుడు ఏకంగా రాష్ట్రప్రభుత్వం యొక్క 10.4 శాతం వాటాను 644.78 కోట్లకు అదానికి అమ్ముటం ప్రజావ్యతిరేకం. తూర్పు తీరంలో ఉన్న అన్ని మేజర్, మైనర్ పోర్టులను అదానికి కట్టబెట్టేందుకు కేంద్రంలో అధికారంలో ఉన్న బిజెపి, రాష్ట్రంలో అధికారంలో ఉన్న వైఎస్ఆర్ సిపి ప్రభుత్వాలు కలిసి ప్రయత్నం చేస్తున్నాయి. అందులో భాగమే కృష్ణపట్నం, గంగవరం పోర్టుల ధారాదత్తం. త్వరలో విశాఖ పోర్టును కూడా కబళించటానికి అదాని గ్రూపు పావులు కదుపుతున్నది. మొత్తం తూర్పుతీర సముద్ర వాణిజ్యంపై అదాని గ్రూపు గుత్తాధిపత్యం సంపాదిస్తుంది. దీనికి మోడీ-జగన్ ప్రభుత్వాల మోకరిల్లటం ప్రజాద్రోహం. దేశ రక్షణకు ప్రమాదం.

బాలిక అదృశ్యంపై ఫిర్యాదు

అచ్యుతాపురం : మండలంలో పూడిమడక గ్రామానికి చెందిన 'పేర్ల జ్యోత్స్నా' నాలుగు రోజుల నుండి కనిపించటం లేదని తండ్రి 'పేర్ల నాగరాజు' ఫిర్యాదు చేసినట్లు ఎస్ఐ ఉపేంద్ర గురువారం తెలిపారు. ఈ నెల 23 వ తేదీ ఉదయం నుండి కనిపించటం లేదని తండ్రి ఇచ్చిన ఫిర్యాదు మేరకు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నామని ఎస్ఐ తెలిపారు.

అధికారులు చేసిన తప్పులకు శిక్ష నిరుపేదలదా? గిరిజనులంటే అధికారులకు అంత చులకనా

అసంతోగి : భూమి లేని నిరుపేదలకు భూములు ఉన్నట్టు రికార్డులు చూపడంతో పింఛన్ అందడం లేదని బాధితులు అవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. మండలం లో గుమ్మకొల సర్పంచ్ పాగి అప్పారావు స్థానిక విలేజ్ కల సమావేశం లో తెలిపిన వివరాలు ఇలా ఉన్నాయి. గుమ్మకొల పంచాయతీ పరిధిలో బిల్లకొల గ్రామంలో పుల్లయ్య కొండమ్మ అనే గిరిజన నిరుపేద కుటుంబం ఉంది, అమ్మె వికలాంగురాలు, అమ్మె ఎన్నో సార్లు పెన్షన్స్ కోసం దరఖాస్తు చేసిన రికార్డు లో భూమి ఉన్నట్టు చూపిస్తుంది ఈమె సంబంధించిన రెవిన్యూ అధికారులు వి. ఆర్.ఓ ని వివరాలు అడగు గా తాను రెవిన్యూ రికార్డు లో ఈమెకు భూమి లేదు అని ప్రభుత్వ వెబ్ సైట్ లో చూపిస్తుంది ని కాని గ్రామ సచివాలయం వెబ్ సైట్ లో మాత్రం 16 ఎకరాలు చూపిస్తుంది అని. వి. ఆర్. ఓ తెలియచేయడం జరిగింది అదే విధంగా వన్నె పురి చిన్నయ్య దొర అనే తాను కుడా వికలాంగుడును అని. పై తెలిపిన విధంగానే గ్రామసచివాలయం వెబ్ లో తేదీ 11-22 సెంట్రల్ భూమి ఉన్నట్టు చూపిస్తుంది ని సర్పంచ్ అప్పారావు తెలిపారు, ఉంటాను రెవిన్యూ అధికారులదా సచివాలయం నిబ్బంది దా? ఇటువంటి సమస్యలపై అధికారులు వెంటనే స్పందించి నిరుపేదలకు అధికారులు పెన్షన్ల చ్చే విధంగా సహాయసహకారాలు అందించాలని ఆయన కోరారు.

భరణి కంటో వైయస్ఆర్ పాలంబడి



ముఖ్య అతిథిగా సర్పంచ్ పెద్దిశెట్టి పూజేశఖర్ పరవాడ: వైయస్ఆర్ పాలంబడి కార్యక్రమంలో భాగంగా పరవాడ మండలం భరణి కంటో గ్రామంలో గురువారం గ్రామ సర్పంచ్ పెద్దిశెట్టి పూజేశఖర్ చేతుల మీదుగా ఈ కార్యక్రమాన్ని ప్రారంభించారు. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా రైతులకు నారుమడి నుంచి పంట కోసే వరకు 14 వారాల పాటు ప్రతి గురువారం సాంకేతిక నిపుణుల ఆధ్వర్యంలో పాలం సందర్శించి తీసుకోవలసిన జాగ్రత్తలు గురించి ప్రతి గురువారం పాలంబడి కార్యక్రమంలో తీసుకోవలసిన సలహాలు సూచనలు గురించి వివరిస్తూమని ఈ సందర్భంగా తెలియజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వ్యవసాయం సహాయ సంచాలకులు ఎస్. కోటేశ్వరరావు, మండల వ్యవసాయ అధికారి సిహెచ్ చంద్రావతి, మండల విస్తరణ అధికారి సంజీవ్ రావు, వ్యవసాయ సహాయకులు జ్యోతి, రైతులు, గ్రామ వాలంటీర్లు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఎక్స్లెజ్ నేరములపై దాడులు 4400 లీటర్ల బెల్లం ఊట ధ్వంసం



పెద్దాపురం : సిఐ జి.వెంకటలక్ష్మి వారికి ప్రాహిబిషన్ ఎక్స్లెజ్ నేరములపై సమాచారం మేరకు ఎస్ఐ వై.నాగేంద్ర కృష్ణ మరియు సిబ్బందితో కలిసి దాడులు చేయగా పెద్దాపురం మండలము మార్లవ గ్రామంలో 4400లీటర్ల బెల్లం ఊట ధ్వంసం చేసి వాటి నిర్వాహకుడుపై కేసు నమోదు చేయడమైనది. అదే గ్రామంలో 30 లీటర్ల నాటు సారా తో ఒక వ్యక్తిని, పెద్దాపురం మండలం గోరింబ గ్రామంలో 40లీటరు సారా, మోటార్ సైకిల్ ఒక వ్యక్తిని అరెస్టు చేసి, మొత్తం 70లీ నాటు సారా, మోటార్

ఒక వ్యక్తి అనుమానాస్పద మృతి కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్న పరవాడ పోలీసులు



పరవాడ : మండలకేంద్రమై పరవాడ సింహాద్రి హెటల్ సమీపంలో గల వైస్ పాస్ ఎదురుగా ఉన్న నర్సరీ సమీపంలో ఒక వ్యక్తి మృతి చెందిన సంఘటన గురువారం చోటు చేసుకుంది. ఈ ఘటనకు సంబంధించి పరవాడ పోలీసులు అందించిన వివరాల ప్రకారం దేవరపల్లి మండలం ములకలపల్లి గ్రామానికి చెందిన గొల్లి కృష్ణ (39) భార్య, ఇద్దరు పిల్లలతో ఊటగెడ్డ జంక్షన్ లో నివాసం ఉంటున్నారు. వృత్తి రీత్యా ఈయన ఆటోడ్రైవర్. కాని కరోనా కారణంగా ఆటో మానేసి భద్రాచలంలో కూలి పనులకు వెళ్ళాడు. వాళ్ల మేనేజ్మెంట్ ఫోన్ చేసి 25 వ తేదీన భద్రాచలం నుంచి వస్తున్నాను నా భార్యకు సమాచారం ఇవ్వండి అని చెప్పగా మృతుని భార్య సూర్యనారాయణమ్మకు సమాచారం ఇచ్చింది. మరుసటి రోజు గురువారం నాడు ఉదయం 9 గంటలకు గొల్లి కృష్ణ సింహాద్రి హెటల్ సమీపంలో శవమై కనిపించాడు. ఈ సంఘటనా స్థలాన్ని పరవాడ సర్కిల్ ఇన్వెస్టిగేట్ ఉమా మహేశ్వరరావు పరిశీలించారు. మృతదేహాన్ని అనశ్చల్లి విరియా అనుపల్లికి తరలించి పోస్టుమార్టం చేయించి బంధువులకు అప్పగించారు. జరిగిన ఈ సంఘటనపై పరవాడ సిఐ ఉమా మహేశ్వరరావు అధ్వర్యంలో పరవాడ ఏఎస్ ఐ సత్యనారాయణ కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

సత్యదేవుణ్ణి దర్శించిన ఇంటిలిజెన్స్ ఐజి చంద్రశేఖరరావు



అన్నవరం : తూర్పుగోదావరి జిల్లా ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రము అన్నవరం శ్రీ వీరవేంకట సత్య నారాయణ స్వామివారి గురువారం ఇంటిలిజెన్స్ ఐజి చంద్ర శేఖరరావు కుటుంబ సమేతంగా దర్శించి ప్రత్యేక పూజలు నిర్వహించారు. ఆయనకు దేవస్థానం ఏఆర్వో కొండలరావు ఆలయ మర్యాద లతో ఘన స్వాగతం పలికారు. దర్శనం అనంతం వేద పండితులు క్రమంలో ఆలయ సూపరిం టెండ్లెంట్ బలువు వేద ఆశీర్వాదములు అందజేశారు. ఈ కార్య సత్య శ్రీనివాస్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

60 లీటర్ల నాటుసారా పట్టివేత



కొయ్యూరు : మండలంలో సురేంద్ర పాలెం, కొయ్యూరులో సారా అమ్ముతున్న వారిపై దాడులు నిర్వహించి 60 లీటర్ల సారాను స్వాధీనం చేసుకొని ముగ్గురు వ్యక్తులను అదుపులో తీసుకొని కేసు నమోదు చేశామని కొయ్యూరు దాసరి నాగేంద్ర తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా ఎస్సై మాట్లాడుతూ ఎవరైనా సారా విక్రయించినా, తయారు చేసిన కలిసే చర్యలు తప్పవన్నారు. ఈ దాడుల్లో సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

వ్యక్తి అదృశ్యంపై ఫిర్యాదు

కొయ్యూరు : కొయ్యూరు మండలం కొయ్యూరు గ్రామానికి చెందిన మోయిరి దుర్గా పరప్రసాద్ ఇంటి నుండి వలస పని అని కర్నూల్ జిల్లాకి వెళ్ళాడు. మూడు నెలల నుంచి ఫోన్ అందుబాటులో లేదు. అలాగే గత నెలలో ఇంటికి వస్తున్నాను అని చెప్పి ఇప్పటి వరకు రాలేదు. తల్లిదండ్రులు స్థానిక పోలీస్ స్టేషన్ లో ఫిర్యాదు చేశారు. ఎవరైనా అచూకి తెలిస్తే 9494271054, 9493645548 తెలియజేయాలని సూచించారు.



దుర్గ పరప్రసాద్

జోరుగా పరినాట్లు

మాకవరపాలెం : కొద్ది రోజులుగా వర్షాలు కురుస్తుండటంతో మేజర్, మైనర్ సర్కా, పరహా సదుల్లో నీటి ప్రవాహం పెరగడంతో గ్రామాల్లో పరినాట్లు జోరందుకున్నాయి. మండలంలో ఏటా ఖరీదీలో సుమారు 1150 హెక్టార్లలో పరి పంటను పండిస్తారు. ఇప్పటి వరకు చాలా చోట్ల వర్షాభావం పరిస్థితులతో నాట్లు పడలేదు. కొద్ది రోజులుగా వర్షాలు పడుతుండటంతో అన్నదాతలు బిజిగా మారారు.

ఎయిడ్స్ పై అవగాహన

భీమునిపట్నం : ఆంధ్రప్రదేశ్ ఎయిడ్స్ కంట్రాల్ సొసైటీ మరియు జిల్లా ఎయిడ్స్ నియంత్రణ సంస్థ ఆదేశాల మేరకు చైల్డ్ ఫండేషన్ లింక్ వర్క్ యిమ్ మరియు సీడ్ మొబైల్ ఐసీటీసీ అధ్వర్యంలో తాటితూరు మరియు చిప్పాడ గ్రామాల్లో సీడ్ మొబైల్ ఐసీటీసీ ద్వారా ట్యూట్రి పీపుల్ కి హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై అవగాహన కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మొబైల్ ఐసీటీసీ కౌన్సిలర్ అర్జున్ మాట్లాడుతూ హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై అవగాహన కల్పిస్తూ గర్భిణీ స్త్రీలు తప్పనిసరిగా రక్త పరీక్షలు చేసుకోవాలని తెలియజేయడం జరిగింది. ఈ కార్యక్రమంలో భాగంగా హెచ్ఐవి ఎయిడ్స్ పై అవగాహన కల్పిస్తూ అవసరమైన వారిని గుర్తించి 49 మందికి రక్తపరీక్షలు నిర్వహించారు. అదేవిధంగా కరోనా పై కూడా అవగాహన కల్పించారు. గ్రామ పెద్దలు ఎస్. ఈశ్వరరావు, లింక్ వర్కర్ ఎం జ్యోతి, హవిషా (త్రైసీ), ఫ్యామిలీ కౌన్సిలర్ సత్యవేణి, ఎల్టి కె.కిశోర్, ఆలోగ్య సిబ్బంది ఏఎన్ఎం మెరిబాయి, రామాకుమారి, ఆశ వర్కర్ పుష్ప లత, సచివాలయం సిబ్బంది శశిశ, తులసి రామ్, అంగన్వాడీ సిబ్బంది, గ్రామప్రజలు పాల్గొన్నారు.

రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్వచ్ఛ సంకల్ప కార్యక్రమంలో భాగంగా పెద్దాపురం పట్టణంలో 20, 21 వార్డులలో క్లీన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ మున్సిపల్ కమిషనర్ సురేంద్ర అడ్వక్తన క్లీన్ పెద్దాపురం కార్యక్రమం



పెద్దాపురం : రాష్ట్ర ప్రభుత్వం స్వచ్ఛ సంకల్ప కార్యక్రమంలో భాగంగా పెద్దాపురం పట్టణంలో 20, 21 వార్డులలో క్లీన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ మున్సిపల్ కమిషనర్ సురేంద్ర అడ్వక్తన క్లీన్ పెద్దాపురం కార్యక్రమం మున్సిపల్ కమిషనర్ జే సురేంద్ర అడ్వక్తన జరిగింది. రాష్ట్ర ప్రభుత్వం పైలట్ ప్రాజెక్టు క్రింద 20, 21 వార్డులను ఎంపిక చేసి ఇంటింటా చెత్త సేకరణకు ప్లాస్టిక్ బుట్టలు పంపిణీ చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా మంగళ వారపు పేటలో జరిగిన కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథులుగా మున్సిపల్ చైర్మన్ బొడ్డు తులసి మంగతాయారు, వైస్ చైర్మన్ నెక్కంటి సాయి ప్రసాద్ లు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా మున్సిపల్ చైర్మన్ బొడ్డు తులసి మంగతాయారు ప్రకాష్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొని ప్రజారోగ్యం, క్లీన్ ఆంధ్రప్రదేశ్ గా ఉండాలనే సంకల్పంతో ఇంటింటా చెత్త సేకరణ చేపట్టిందన్నారు. ప్రభుత్వం చేపట్టిన ప్రతి కార్యక్రమంలో ప్రజల భాగస్వామ్యం ఎంతో అవసరమన్నారు. మున్సిపల్ చైర్మన్ చైర్మన్ నెక్కంటి సాయి ప్రసాద్ మాట్లాడుతూ ప్రతి ఒక్కరూ తమ

ఇంటితో పాటు ఇంటి పరిసరాలు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవడం ద్వారా ఆరోగ్య కరమైన సమాజాన్ని నిర్మించ వచ్చునన్నారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ జే.సురేంద్ర మాట్లాడుతూ మూర్చు దిశగా ప్రజలు పయనించాలని, ప్రజలు తమ ఇంట్లో చెత్తను పారిశుధ్య కార్యకర్తలకు విడిగా అందజేయాలని కోరారు. స్వచ్ఛ పెద్దాపురం కోసం నూతన మున్సిపల్ కౌన్సిల్ చేస్తున్న కార్యక్రమాలను ప్రజలు మద్దతు పలకాలని కోరారు. కార్యక్రమంలో 20 వ వార్డు కౌన్సిలర్ ఒబిలిశెట్టి సూరకర్ణం, 21 వ వార్డు కౌన్సిలర్ గోకేడ అప్పారావు, మున్సిపల్ చైర్మన్ చైర్మన్ కనకాల మహాలక్ష్మి సుబ్రహ్మణ్యం, మున్సిపల్ డీఓ ఆదినారాయణరావు, శానిటరీ ఇన్స్పెక్టర్ దావీదు రాజు, వార్డు కౌన్సిలర్లు కట్టా రాజబాబు, విరదాసరి నాగేంద్ర, పప్పుల దుర్గా రావు, యండమూరి విజయలక్ష్మి, నీలంశెట్టి అమ్మాజీ, చల్లా బ్రహ్మజీ, వాసంశెట్టి గంగ, చింతా శ్రీనివాసరావు, బొబ్బిలి హరిబాబు, ఒబిలిశెట్టి గణేష్ తో పాటు వార్డు సచివాలయం నిబ్బంది, వాలంటీర్లు, ప్రజలు పాల్గొన్నారు.

11 కోట్ల స్వచ్ఛభారత్ మరుగుదొడ్డు నిధులు జాడ ఏదీ?

- మరుగుదొడ్డు అవినీతికి పాల్పడిన, పెదబయలు పూర్వపు ఎంపీడివో వసంతరావు నాయక్ పై సస్పెండ్ చేసి, చేతులు దులుపుకుంటే సరిపోతుండా.
- మరుగుదొడ్డు లబ్ధిదారులకు న్యాయం ఎక్కడిది.
- పాడేరు సబ్ కలెక్టర్, ఏసీబీ సోఫట్ అడిట్ సచివాలయ సిబ్బంది గ్రామ స్థాయి విచారణ ఏం తెల్పారు
- మిగతా సూత్రధారులు పాత్రధారులు ఏమైనట్లు, ఎక్కడున్నట్లు.
- తక్షణమే పెదబయలు పూర్వపు ఎంపీడివో వసంతరావు నాయక్ పై క్రిమినల్ కేసులు నమోదు చేయాలి
- ఆంధ్రప్రదేశ్ గిరిజన సమాఖ్య విశాఖ జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి కూడ రాధాకృష్ణ డిమాండ్



పాడేరు : విశాఖ మన్యం ఆదివాసి ప్రాంతమైన పెదబయలు మండలంలో 23 గ్రామ పంచాయతీలలో స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్ నందు మంజూరైన వ్యక్తిగత మరుగుదొడ్డు నిర్మాణం చేపట్టుటలో 3 కోట్ల 15 లక్షల 7000 రూపాయలు మరుగుదొడ్డు నిర్మాణం చేయకుండా 29 మంది బినామీ కాంట్రాక్టులు పేరుతో ఎటువంటి మరుగుదొడ్డు నిర్మాణానికి సంబంధించి అగ్రిమెంట్ గాని , ఏం బుక్స్ గాని లేకుండా పైనే పేర్కొనబడిన నగదు త్రా చేసి అవినీతికి అవినీతికి పాల్పడ్డారని అక్రమార్కులపై చర్యలు తీసుకోవాలని డి 19/7/2019 దీ సంవత్సరం మరుగుదొడ్డు అవినీతి పై అప్పటి పాడేరు పి ఓ సబ్ కలెక్టర్, జిల్లా కలెక్టర్, ట్రైబల్ వెల్ఫేర్ కమిషనర్, ఉన్నత స్థాయి అధికారులకు ఫిర్యాదు చేయడం విడితమే ఫిర్యాదు మేరకు అప్పటి పాడేరు జిల్లా పి ఓ డి కే బాలాజీ ఆదేశాల మేరకు పాడేరు సబ్ కలెక్టర్ డాక్టర్ సలిజమల వెంకటేశ్వర్లు , సోఫట్ అడిట్ సచివాలయ సిబ్బంది విచారణలో 11 కోట్ల అవినీతి జరిగిందని నిర్ధారించి ఉన్నత అధికారులకు రిపోర్ట్ పంపించి, మరియు గ్రామస్థాయిలో ఏసీబీ విచారణ జరిపి రికార్డులు నిజ్ చేసి, ఎంపీడివో వసంతరావు నాయక్ ను సస్పెండ్ చేసి చేతులు దులుపు కున్నారా తప్ప ఈరోజుకి లబ్ధిదారులు ఎటువంటి న్యాయం జరగలేదని, ఇంతకీ ఈ ప్రభుత్వం అధికారులు ఎవరు పక్షాన పనిచేస్తున్నారో దీన్ని బట్టి ఆదివాసి సమాజం అర్థం చేసుకోవాలి వస్తుందని మరుగుదొడ్డు అవినీతి జరిగి దాదాపు నాలుగున్నర



సంవత్సరాలు కావస్తున్నా నేటి వరకు లబ్ధిదారులకు న్యాయం జరగక పోవడం చాలా దుర్మార్గమని అధికారులకు సస్పెండ్ చేసి చేతులు దులుపుకుంటే సరైన పద్ధతి కాదని లబ్ధిదారులు పూర్తి న్యాయం జరిగిలా ప్రభుత్వం చర్యలు తీసుకోవాలని తక్షణమే లబ్ధిదారులకు మరుగుదొడ్డు నిర్మాణం చేపట్టాలని అవినీతికి పాల్పడిన పూర్వపు ఎంపీడివో వసంతరావు నాయక్ పై క్రిమినల్ కేసు నమోదు చేయాలని వారు ఒక ప్రకటనలో డిమాండ్ చేశారు

ఏయూను సందర్శించిన ఉన్నత విద్యామండలి చైర్మన్ అభివృద్ధి కార్యక్రమాల పరిశీలన



అచార్య హేమచంద్రా రెడ్డిని సత్కరిస్తున్న వీసీ ప్రసాద్ రెడ్డి

ఆంధ్రప్రదేశ్ విద్యామండలి చైర్మన్ అచార్య కె. హేమచంద్రారెడ్డి గురువారం సందర్శించారు. ఏయూ పాలక మండలి సమావేశ మందిరంలో వీసీ అచార్య పి.వి.జి.డి ప్రసాద్ రెడ్డితో సమావేశమయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఏయూ ప్రగతిని ఉన్నత విద్యా మండలి చైర్మన్ కు వీసీ ప్రసాద్ రెడ్డి వివరించారు. ఏయూ అతర విశ్వవిద్యాలయాలకు ఆదర్శంగా నిలుస్తూ, అభివృద్ధి సాధిస్తోందని ఉన్నత విద్యామండలి చైర్మన్ ప్రశంసించారు. ఈ సందర్భంగా వర్చిటీ తరపున అచార్య హేమచంద్రా రెడ్డిని సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో వర్చిటీ రిజిస్ట్రార్



అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను పరిశీలిస్తున్న హేమచంద్రా రెడ్డి

అచార్య వి.క్రీష్ణమోహన్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. అనంతరం అచార్య హేమచంద్రారెడ్డి వర్చిటీలో జరుగుతున్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను, నిర్మాణాలను ప్రత్యక్షంగా పరిశీలించారు. ఏయూలో నూతనంగా నిర్మిస్తున్న జెనిటిక్, ఫుడ్, ఫార్మ ల్యాబ్లను సమూహంగా, కంప్యూటర్ సైన్స్ సముదాయాన్ని ఆయన పరిశీలించారు. పనుల ప్రగతిని అభివృద్ధి చేస్తున్న విధానాన్ని అడిగి తెలుసుకున్నారు. వీసీ స్వయంగా వీటి ప్రాధాన్యత, అవశ్యకతలను వివరించారు.

విశాఖ స్ట్రీట్ స్టాంట్ ప్రభుత్వరంగం అమ్మకం ఆపాలి

ఆగస్టు 29, 30 తేదీలలో మానవహారాలకు దళిత సంఘాల జైపిసి మద్దతు

విశాఖపట్నం : స్ట్రీట్ స్టాంట్ అమ్మకానికి వ్యతిరేకంగా ఈ నెల 29న ఆగస్టు 29న నుండి బహుళాంశ వరకు జరిగే మానవహారం, స్ట్రీట్ స్టాంట్, ఇతర ప్రభుత్వరంగ సంస్థల అమ్మకానికి వ్యతిరేకంగా ఈ నెల 30న ఆరేటిని కాంప్లెక్స్ మరియు జిల్లాలోని అన్ని పారిశ్రామిక వాడలు, కార్మిక పని ప్రదేశాలు, నివాస ప్రాంతాల్లో జరిగే మానవహారాల్లో విశాఖ కార్మికులు, ప్రజలు మోదీగా పాల్గొనాలని దళిత సంఘాల జైపిసి పిలుపునిచ్చింది. దళిత సంఘాల జైపిసి అధ్యక్షులు బొడ్డు కళ్యాణరావు, జె.వి. ప్రభకరరావు, ఆర్.పి. రాజు ప్రకటన విడుదల చేస్తూ 29,30 న జరిగే అభిలషక ప్రజా సంఘాల మానవహారానికి పూర్తి మద్దతు తెలిపారు. కేంద్రంలో మోడీ ప్రభుత్వం ప్రజల సంపదనైన స్ట్రీట్ స్టాంట్, ప్రభుత్వరంగ సంస్థలను కార్పొరేట్లకు కట్టబెట్టడం ప్రజాద్రోహచర్యని విమర్శించారు. ప్రభుత్వరంగ సంస్థల అమ్మకానికి వ్యతిరేకంగా గత 7 నెలలుగా పెద్దఎత్తున ఉద్యమం జరుగుతున్న మోడీ ప్రభుత్వం స్ట్రీట్ స్టాంట్, ప్రభుత్వరంగ సంస్థల అమ్మకాన్ని ప్రతిఘటించే వేగవంతము చేయడం పరమ దుర్మార్గం అన్నారు. దేశప్రజల ప్రయోజనాలకన్నా కొద్దిమంది కార్పొరేట్ల ప్రయోజనాలకే ప్రాధాన్యత ఇవ్వడం ప్రజలను వంచించడమే అన్నారు. టాటా, లక్ష్మీమిట్టల్ వంటి స్వదేశీ ప్రయోజనాలకు స్ట్రీట్ స్టాంట్లకు వైజాగ్ స్ట్రీట్ స్టాంట్లను అమ్ముతాము అంటే ప్రజలు మోసపోవడానికి సిద్ధంగా లేరన్నారు. స్వదేశీ అయిన విదేశీ అయిన సైవేట్ అంటేనే ప్రజల సంపదను లూటీ చేయడం, కార్మిక హక్కులను, ఉపాధిని హరించడమేనన్నది ప్రజలు, కార్మికులు గ్రహించారన్నారు. ఇప్పటికైన మోడీ ప్రభుత్వం కపట నాటకాలు

కట్టిపెట్టి స్ట్రీట్ స్టాంట్, ప్రభుత్వరంగ సంస్థల అమ్మకాన్ని వెంటనే నిలిపివేయాలని డిమాండ్ చేశారు. లేని పక్షంలో మోడీ ప్రభుత్వ పతనం తప్పదని హెచ్చరించారు. ఎస్.సి, ఎస్.టి, బి.సిల రిజర్వేషన్లు సామాజిక భద్రత లేకుండా బిజెపి దేశంలో కుట్రపన్నుతున్నదన్నారు. విభజన హామీలు ఒక్కటి కూడా ఆంధ్రరాష్ట్రానికి నేరవేర్చకుండా పూర్వకాలంలో సంపాదించుకున్న జాతీయ సంపదను ఈ రోజు బిజెపి కార్పొరేట్ శక్తులకు అప్పజెప్పుతుంది అంటే బిజెపికి దేశభక్తి ఎంత వున్నదో అర్థం అవుతుందన్నారు. జాతీయ సంస్థలను, జాతీయ సంపదను ఎవో కొద్దిమంది చేతుల్లో పెట్టి దేశాన్ని నాశనం చేస్తుంది అన్నారు. రైతుల పోరాటాన్ని లెక్క చేయటం లేదు. కార్మికుల పోరాటాన్ని ఖాతరు చేయటం లేదు. ప్రజల ఆకాంక్షలను కూడా లెక్కచేయటం లేదు. పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్, పప్పు, బియ్యం, ఉప్పు, నూనె నిత్యావసర వస్తువులు కూడా అకాస్మికంగా అధిక ధరలు పెంచుతున్నారు. కరోనా కాలంలో కొత్త ప్యాక్టరీలు పెట్టి నిరుద్యోగాలకు ఉపాధి కల్పించి దేశ సంపదను పెంచడం పోయి ఉన్న సంపదను బడా పెట్టుబడి దారులకు దారాదత్తం చేస్తుంది. ఇది బిజెపి పరిపాలన తీర్పు. కావున దళిత గిరిజనలు, బిసి, బడుగు బలహీన వర్గాలు బిజెపి పాలనలో నష్టపోయారు. అందుకే అందరం ఒక్కమత్తంగా కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలకు వ్యతిరేకంగా జరుగు పోరాటాల్లో పాల్గొనాలని పిలుపు నిచ్చారు. సమావేశంలో బొడ్డు కళ్యాణరావు, అంబేద్కర్ భవన్ అధ్యక్షులు జె.వి. ప్రభాకరరావు, బిహాచ్ బిఎస్ రాష్ట్ర అధ్యక్షులు ఆర్.పి. రాజు, కెవివిఎస్ నగర కార్యదర్శి పతిపాడ రాజబాబు, దళిత సంఘాల అధ్యక్షులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

టీడీపీ ఆధ్వర్యంలో మదర్ థెరిస్సా 111వ జయంతి



భీమనిపట్నం : భీమిలి టిడిపి డివిజన్ ఆధ్వర్యంలో మదర్ థెరిసా 111వ జయంతి వేడుకలు నిర్వహించారు. స్థానిక టిడిపి కార్యాలయంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి భీమిలి డివిజన్ అధ్యక్షులు గంటా నూకరాజు మదర్ థెరిసా చిత్ర పటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు అనంతరం ఆయన మాట్లాడుతూ మదర్ థెరిసా పేదల పాలిట పెన్సిడ్ ఆదర్శ మూర్తి అని భారతదేశం పౌరసత్వం పొంది మురికివాడల్లో ఉన్న పేదలకు సేవ చేయాలనే సంకల్పంతో మిషనరీస్ అఫ్ ఛారిటీ స్థాపించారని తెలిపారు. మానవ సేవకు గాను ఆమెకు 1979లో నోబెల్

శాంతి పురస్కారం అదేవిధంగా 1980లో భారత దేశ అత్యున్నత పౌర పురస్కారమైన భారత రత్నను పొందినట్లు చెప్పారు. మదర్ థెరిసా మిషనరీస్ అఫ్ ఛారిటీ ద్వారా విస్తృతమై 123 దేశాలలో 610 సంఘాలను స్థాపించారని తెలిపారు. ఆమె సేవా గుణమును ప్రతి ఒక్కరూ అలవర్చుకోవాలని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో తెలుగుదేశం పార్టీ మాజీ కౌన్సిలర్ సి సావర్చంద్రులు నాయకులు నాగరాజు రెంటపల్లి యోగేశ్వరరావు సంజీవ్ కుమార్ పోలి రాజు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

2వ తేదీన సత్యదేవుని హుండీలు లెక్కింపు



అన్నవరం : తూర్పుగోదావరి జిల్లా ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రము అన్నవరం శ్రీ వీరవేంకట సత్య నారాయణ స్వామివారి దేవ స్థానం తాలూకా హుండీలు లెక్కింపును దేవస్థానం సిబ్బంది తో మాన్యులు, గౌజులు, శానిటైజర్లు ను విని యోగించి పోడి దూరం పాటిస్తూ డి.02-09-2021వ తేదీన ఉదయం గం.7-30 ని.లకు తెలుగుదేశం సదరు సామ్యును బ్యాంకులో జమ చేయటం కార్యనిర్వహణా ధికారి ఉత్తర్యులు

మేరకు యావన్నుంది భక్తులకు, గ్రామస్థులకు తెలియజేయడమైనది.

ఘనంగా మధర్ థెరిస్సా 111వ జయంతి వేడుకలు



అన్నవరం : తూర్పుగోదావరి జిల్లా అన్నవరం స్థానిక పంచాయతీ మిసి పార్క్ నందు మాత్యమూర్తి నోబెల్ పీస్ అవార్డు గ్రహిత మధర్ థెరిసా 111వ జయంతి సందర్భంగా స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకులు ఆమె విగ్రహానికి పూలమాల వేసి ఘన నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె భారతదేశానికి చేసిన ఎనలేని సేవలను స్మరించుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా స్థానిక తెలుగుదేశం పార్టీ నాయకుడు కాకినాడ

పార్లమెంట్ కార్యదర్శి సరమర్ల. మధుబాబు మాట్లాడుతూ భారతదేశానికి మధర్ థెరిస్సా ఆమె జీవితాన్ని త్యాగం చేసి లెప్టినీ మరియు క్లయి వ్యాధి గ్రస్తలకు ఆమె ఎనలేని సేవలను అందించి భారతదేశానికి ఆమె జీవితాన్ని త్యాగం చేసి ప్రపంచానికే ఆదర్శ మధర్ అయ్యారని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో బండారు. సురేష్, కడుపుకట్ల, కృష్ణ, రాయశ్రీనివాస్, చింతాడ అర్జున్, సిద్ధా బాబురావు పాల్గొన్నారు.

హరిహర సదన్ కాటేజీ కి రూ.5,00,000/- విరాళం



అన్నవరం : తూర్పుగోదావరి జిల్లా ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రము అన్నవరం శ్రీ వీరవేంకట సత్యనారాయణ స్వామివారి దేవస్థానంలో దాతల సహకారంతో నిర్మిస్తున్న హరిహర సదన్ కాటేజీ రూ.50,00,000/- విరాళమును దేవస్థానం కార్యనిర్వహణాధికారి వి.శ్రీనాధరావు అందజేశారు. ఈ సందర్భంగా ఈవో శ్రీనాధరావు దాతలను అభినందించారు.

అప్పన్న నిత్యాన్న దానానికి 1 లక్ష విరాళం



సింహచలం : విశాఖపట్నం ఎంపీఈ కోల్పోడ్డుకు చెందిన గనివాడ సత్య ప్రసాదరావు శ్రీస్వామివారి నిత్య అన్నదానానికి లక్ష ఒక్క రూపాయి విరాళమిచ్చారు. తన కుమారుడు ఉదయ చైతన్య పెట్టి రోజైన ఆగస్టు 26వ తేదీన స్వామివారి సన్నిధిలో భక్తులకు అన్నదానం చేయాలని కోరారు. వారికి వారి కుటుంబానికి స్వామివారు చల్లగా చూడాలంటూ దర్శన భాగ్యం వేడ ఆశీర్వాదం అందించారు అధికారులు.

మైగ్రేన్ కు చెక్ పెట్టండిలా

మహిళల్లో ఒత్తిడి శాతం పెరిగిపోయింది అది క్రమంగా మైగ్రేన్ తలనొప్పిగా తయారయ్యే ప్రమాదం లేకపోలేదని వైద్యులు చెబుతున్నారు. ఇప్పుడు అటువంటి మైగ్రేన్ తలనొప్పికి విరుగుడుగా ఆకుపచ్చని యాపిల్స్ మార్కెట్లో లభ్యమవుతున్నాయి. వీటిని తింటే మైగ్రేన్ తలనొప్పిని దూరం చేయవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. చిట్టి కట్టాలి, ఎల్సన్ పాలనీలు కట్టాలి, పిల్లల స్కూలు ఫీజులు కట్టాలి. వీటన్నింటినీ ఆ వచ్చి నడబుల్తోనే సరిపెట్టాలి. ఇంకా అవకాశం ఉంటే వీటిల్లోనే సేవ్ చేసి భర్త అవసరాలకి సర్దుబాటు చేయాలి. ఒక పక్క ఇన్ని పనులు ఒంటిచేత్తో చేస్తూనే మరో పక్క తన ఉద్యోగ బాధ్యతలను నిర్వహిస్తూ ఇంటిల్లిపాది బట్టలు, అంటు తానే చేయాల్సివస్తోంది. మరి ఇన్ని సమస్యలను నెట్టుకొస్తున్న మహిళల్లో ఒత్తిడి శాతం పెరిగి పోయింది అది క్రమంగా మైగ్రేన్ తలనొప్పిగా తయారయ్యే ప్రమాదం లేకపోలేదని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

నేటి ఆధునిక యాంత్రిక జీవనంలో ఒత్తిడికి లోనయ్యేది ఎక్కువగా ఆడవారేనని సర్వేలు చెబుతున్నాయి. మగవారు కేవలం సంపాదించడం వరకు మాత్రమే పరిమితం అవుతున్నారు. ఇంట్లో చిన్నచిన్న విషయాలన్నింటినీ ఆడవారే దగ్గరుండి మరీ చూసుకోవాల్సివస్తోంది. ఉదయం లేచిన దగ్గరనుంచి పాలబిల్లు, కరెంట్ బిల్లు, ఎటిఎంలలో డబ్బులు డ్రా చేయడం, అవసరం అనుకుంటే బ్యాంకులకు వెళ్లి గోల్డ్ లోన్ తీసుకురావడం వంటి పనులతో పాటు రోటిన్ గా తెచ్చే కూరగాయలు, ఇంటి సరుకులు ఇవన్నీ ప్లాన్ చేసుకుని తీసుకురావడంలో మహిళలు ప్రధానపాత్ర వహిస్తున్నారు.

మగవారు కేవలం ఒక పదివేలు లేకపోతే 12 వేలు సింపుల్ గా తమ భార్యల చేతుల్లో పోసిన చేతులు దులుపుకుంటున్నారు. మళ్ళీ ఆ డబ్బులతోనే చిట్టి కట్టాలి, ఎల్సన్ పాలనీలు కట్టాలి, పిల్లల స్కూలు ఫీజులు కట్టాలి వీటన్నింటినీ ఆ వచ్చిన డబ్బుతోనే సరిపెట్టాలి. ఇంకా అవకాశం ఉంటే వీటిల్లోనే సేవ్ చేసి భర్త అవసరాలకి సర్దుబాటు చేయాలి. మళ్ళీ మధ్యలో డబ్బుకోసం చెయ్యవావాల్సివస్తే భర్తలు నీకీచ్చిన డబ్బుకు లెక్కచెప్పమంటూ దబాయస్తుంటారు. ఒక పక్క ఇన్ని పనులు ఒంటిచేత్తో చేస్తూనే మరో పక్క తన ఉద్యోగ బాధ్యతలను నిర్వహిస్తూ ఇంటిల్లిపాది బట్టలు, అంటు తానే చేయాల్సివస్తోంది. మరి ఇన్ని సమస్యలను నెట్టుకొస్తున్న మహిళల్లో ఒత్తిడి శాతం పెరిగిపోయింది అది క్రమంగా మైగ్రేన్ తలనొప్పిగా తయారయ్యే ప్రమాదం లేకపోలేదని వైద్యులు చెబుతున్నారు.

ఇప్పుడు అటువంటి మైగ్రేన్ తలనొప్పికి విరుగుడుగా ఆకుపచ్చని యాపిల్స్ మార్కెట్లో లభ్యమవుతున్నాయి. వీటిని తింటే మైగ్రేన్ తలనొప్పిని దూరం చేయవచ్చని వైద్యులు చెబుతున్నారు. మైగ్రేన్ ఉన్నవారు తీవ్రమైన తలనొప్పితో బాధపడుతున్నప్పుడు గ్రీన్ యాపిల్ వాసన వీల్చితే ఉపశమనం లభిస్తుంది అని చికాగోలో జరిపిన పరిశోధనలో తేలింది. మైగ్రేన్ వచ్చినప్పుడు టాబ్లెట్ కు బదులు గ్రీన్ యాపిల్ వాసన వీల్చి చూడండి తేడా మీకే తెలుస్తుందని నిపుణులంటున్నారు. పెయిన్ కిల్లర్స్ కు ఇది మంచి ప్రత్యామ్నాయం.

వాసన పడనివారు వీల్చినప్పుడీ ఎటువంటి దుప్పటితాళాలు ఉండవంటున్నారు. యాపిల్ ను జ్యూస్, స్నాక్స్ రూపంలో తీసుకున్న వారు రిల్యాన్ట్ గా, సంతోషంగా ఉంటున్నారని సర్వేలు చెబుతున్నాయి. సాధారణంగా మన దేశంలో ఎక్కువగా మగవారు యాపిల్స్ ఎక్కువ వాడకంలో ఉంటారు.



అందమే ఆరోగ్యం

అనందంగా ఉన్న వారు. ఆత్మవిశ్వాసంతో ఎప్పుడూ శక్తి వంతంగా ఉంటారు. సమాజంలో అందరితో కలిసిమెలసి ఉంటారు. ఎలాంటి క్లిష్ట పరిస్థితిలోనైనా సంతోషంగా ఉండేవారు సమస్యలను సమర్థతతో ఎదుర్కుంటారు. మనం ఎప్పుడూ సంతోషంగా జీవించడానికి కొన్ని మార్గాలు ఉన్నాయి. వాటిని పాటించి సరైన నిర్ణయాలతో ఆరోగ్యాన్ని పెంపొందించుకుని ఆరోగ్యంగా జీవించవచ్చు. జీవితంలో ఆనందకరమైన సంఘటనలు జరిగినా అలాంటి సందర్భాల్లో పాలుపంచుకున్నా ఎంతో హాయిగా ఉన్నట్లు మనసు ఉరకలు వేస్తున్నట్లు ఉంటుంది. తక్కువ ఆనందంగా ఉండే వారికంటే ఎక్కువ సంతోషంగా ఉన్నవారే ఆరోగ్యంగా ఉంటారు. జీవితాన్ని హాయిగా ఆనందంగా అనుభవించగలరు. సంతోషంగా ఉండడం వల్ల వారి యొక్క లక్ష్యాలను మరింత శక్తి సామర్థ్యంతో సాధించుకోగలరు. లక్ష్యాధిపతులకు చక్కటి మార్గాలు అనుసరిస్తారు. ఆనందమే ఆరోగ్యానికి మారుపేరు అని నిపుణులు తెలుపుతున్నారు.



ఏవైనా బహుమతులు లు కొనిచ్చినప్పుడు మీకు ఆనందం కలిగిన అనుభవాన్ని... ఇలా గుర్తుకొమ్మెళ్ళుకొని సరదాగా మాట్లాడుకోవచ్చు. ఇట్టమైన దారు ఇచ్చిన బహుమతులను వారికి గుర్తుగా వాటిని జాగ్రత్తగా చూసుకోవడం అవి చూసినప్పుడు ఆనందాన్ని సైతం పొందవచ్చు. నచ్చిన పనులు... మీకు నచ్చిన చెట్లు, పుష్పం వాటినుంచి వచ్చే సువాసన సుగంధ ద్రవ్య పరిమళం, వర్షం పడుతున్నప్పుడు వచ్చే వాసన, పండ్ల రుచి చాక్లెట్ రుచి, లేదా వైస్, సూర్యాస్తమయం రంగు, నీలి ఆకాశంలో ఎగురుతున్న పక్షులు, అప్పుడే విరజునిన పండు వెన్నెలలో కూర్చోవడం, సాయంత్రం వేళ చల్లగా వీచే గాలిలో వచ్చని చెట్ల మధ్య ఉయ్యాల ఊగడం, మంచి దుస్తుల రంగులు ఇలా ఏవైనా కావచ్చు. పక్షుల కిలకలాదాలు, మనం పెంచుకున్న చిలకమ్మ పలుకులు, మీ ఇంట్లో మీతో ఉండే పెంపుడు జంతువులు, మీ చుట్టూ తిరుగుతూ మీపట్ల ఎంతో ప్రేమతో ఉన్న వేస్త్రాలు, సముద్ర హెమ, లేదా ఇష్టమైన రాక్ సంగీతం, సంప్రదాయ సంగీతం ఏదైనా కావచ్చు. మీ మనసుకు సంతోషాన్ని, హాయిని గెలిపే అనుభూతి అంశాల జాబితాను మీరు నిర్ణయించుకోండి.

మీకు కావల్సిన ఎండాల్ని, ఆనందం కలిగించే హాల్స్ ను వీటివల్ల విడుదలవుతాయి. ఇంకా మీకు ఆనందాన్ని కలిగించే అంశాలు ఉన్నా కూడా చేర్చుకోవచ్చు. ప్రతి రోజూ మీరు నిర్వహించదగిన కార్యక్రమాలు, మీ ఇంట్లో లేదా ఎక్కడైనా మీకు నచ్చిన బొమ్మలు, మీకు జ్ఞాపకం వచ్చినప్పుడల్లా మీ పెదాలపై చిరునవ్వు చిందించి, హృదయం పులకించేసే సంఘటనలు, మీకు నచ్చిన సంగీతం వినినప్పుడు పాటలు పాడాలంటే వెంటనే పాడేయండి... కథలు, కవిత్వాలు, పుస్తకాలు చదవాలంటే చదవండి. వాటిని ఎట్టి పరిస్థితిలో ఆపకండి. ఎందుకంటే మీకు నచ్చిన, ఇష్టమైన కార్యక్రమాలు ఏవి చేసినా మీలో ఎండాల్ని విడుదలై అవి సంతోషాన్ని అధికం చేస్తాయి.

ఇలా ఆచరించండి... అప్పుడప్పుడూ చేయదగిన, చేయాలనుకునే జాబితాలో వాటిని అచరించడానికి అవకాశం కల్పించుకోవాలి. వెలుపు రోజులలో పిల్లలతో కలిసి ఎక్కడికైనా వెళ్ళడం. నచ్చిన ప్రదేశాలు పర్యటించుకోవడం, సంస్కృతిక కార్యక్రమాలు చూడండి. దూరంగా ఉన్న స్నేహితులను కలవడం. వారానికి ఒకసారి బయట కి వెళ్ళి మీకు ఇష్టమైన వాటిని తినడం మీ ఇంట్లో వాళ్ళకు తీసుకోచ్చి ఇవ్వడం, మొక్కలు పెంచడం, అలా ఆరుబయట తిరగడంలాంటివి చేయాలి. ఏమీ చేయకపోవడం కన్నా అప్పుడప్పుడు అచరించడం మంచిదే కదా! మనకు నచ్చిన ప్రదేశానికి వెళ్ళినప్పుడు అక్కడి నుండి కొన్ని వస్తువులను తీసుకొస్తామంటూ కదా! వాటిని మీరు ఇళ్ళల్లో దాచుకోవడం లేదా అలంకరించడం చేస్తుంటాము. రంగు, రుచి, వాసన దృశ్యం, స్పర్శ లాంటి అంతర్గాల ఆమరిక నేర్చుకొని ఎండాల్ని విడుదలను నియంత్రించే మెదడులోని కేంద్రాన్ని తాకుతాయి. అంటే రంగులు సైతం ప్రభావం చూపుతాయి.

పూలు సువాసనలకే కాదు... ఆరోగ్యాన్నీ ఇస్తాయి

పూలు కళ్ళకు అందంగా కనిపిస్తాయి. పూలను చూస్తుంటే ఏదో తెలియని ఆనందం, ప్రశాంతత కలుగుతుంది. ఒక్కొక్క పూవుది ఒక్కో సువాసన. పూల రంగు, సువాసనల ప్రభావం మనపై మీద ఉంటుంది. ఈ పూల రేకులతో, మొక్కలలోని హార్మోన్లు ఉంటాయి. ఇవి మనపైకి మేలు చేసేవి. అందుకే ఔషధాల తయారీలో పూలను వాడుతారు. గులాబీ పూలు మనపై మూడేసల మారుస్తాయి. ఎంతో విచారంలో ఉన్న వారికి గులాబీలు అందించినట్లుంటే వారి మనసులో ఆనందం మొదలవుతుంది. గులాబీల నుండి తీసిన రసాయనాలు మానవ కాలేయం, పిత్తాశయాల పనితీరును మెరుగుపరుస్తాయి. మేరిగోల్డ్ పూలు యాంటీసెప్టిక్ గా పనిచేస్తాయి. గాయాలకు రాసే అయిల్ మెంట్లలో ఈ పూలు ఉపయోగిస్తారు. చమలీ పుష్పాలు పేగు పనితీరును ఎంతగానో మెరుగుపరుస్తాయి. రోగనిరోధక వ్యవస్థను ఉత్తేజపరుస్తుంది. కడుపునొప్పి, నోటిలో సంజా పొక్కు నుండి ఉపశమనం కలిగిస్తుంది. డాంజిలియన్ పూలు రక్తలేపి, కామెర్ల చికిత్సలో వాడుతున్నారు.



అత్యంత వేగంగా పెరిగే మొక్క ఏదో తెలుసా!

మొక్కల్లో అత్యంత వేగంగా పెరిగే మొక్క ఏదో ఎంతమందికి తెలుసు? బాలర్ హయసింత్ అనే నీటిమొక్క చాలా వేగంగా పెరుగుతుంది. ఇది దక్షిణ అమెరికా ప్రాంతానికి చెందినదైనా ఇంచుమించు ప్రపంచంలోని అన్ని ప్రాంతాలకు విస్తరించింది. దీనికి గంట ఆకారంలో ఉండే పువ్వులు పూస్తాయి. అందుకే మొదట్లో దీనిని ఇతర ప్రాంతాల వారు కూడా పెంచడానికి ఇష్టపడ్డారని భావిస్తున్నారు. ఈ మొక్కలు చాలా త్వరగా పెరగడంవల్ల వీటి సంఖ్య రెండు వారాల్లోనే రెట్టింపవుతుంది. సరస్సులో వీటి పెరుగుదల పడవ ప్రయాణాలకి, చేపలు పట్టడానికి అడ్డంకిగా మారుతుంది. ఈ మొక్కల వల్ల దోమలకు మంచి నివాసం దొరికి వాటి సంఖ్యతోపాటు వ్యాధులు కూడా పెరుగుతాయి. అందువల్ల వీటిని కలుపు మొక్కలుగా భావించి వీటి నిర్మూలనకి ప్రయత్నిస్తుంటారు. రెండవ ప్రపంచ యుద్ధకాలంలో జపాన్ పైలట్లు ఈ మొక్కలతో నిండి ఉన్న చెరువులను పొలాలుగా భావించేవారట. దానితో యుద్ధ విమానాలను అక్కడ దించడానికి ప్రయత్నించడంతో అవి కూలిపోయేవట. అందుకే వాటిని జపాన్ జబాబా అంటారు.



వెంట్రుకలు ఎందుకు తెల్లబడతాయి?

అమ్మానాన్నల జుట్టూ, మన జుట్టూ నల్లగా, ఒత్తుగా, నిగనిగలాడుతూ ఉంటాయి. కాని నాయనమ్మ, అమ్మ ముల్లు, తాతయ్యల జుట్టు మాత్రం తెల్లగా మెరిసి పోతూ ఉంటుంది. ఏల్లలకు మాత్రం నల్లగా ఉండి, ముసలివాళ్ళకు మాత్రం జుట్టు తెల్లగా ఉండేందుకు కారణమేంటో తెలుసా. మన వెంట్రుకలు నల్లగా, ఆకర్షణీయంగా కనిపించేందుకు ఆయా వ్యక్తుల శరీరంలోని మెలనోసైట్ల కణాలు సహాయం చేస్తుంటాయి. వయసు మెరిగిపోతే ఈ కణాల పని సామర్థ్యం తగ్గుతూ వస్తుంది. తద్వారా ఫోలికల్స్ నుండి బయటికి వచ్చే వెంట్రుకలకు తక్కువ మోతాదులో సంబంధించిన రసాయనాన్ని అందజేస్తుంది. కాబట్టి వెంట్రుకలు నల్లగా కాకుండా గోధుమరంగులో వస్తాయి. క్రమేణా మెలనోసైట్ల పని పూర్తిగా తగ్గిపోతుంది. ఇలాంటి సందర్భాల్లో వెంట్రుకలు వాటి సహజనిర్ణయ ప్రావీన్ రంగులకి అంటే తెలుపు రంగులకి వస్తాయి.

సాధారణ శ్వాసకు ప్రాణాయామానికి తేడా ఏంటి..?

ప్రాణాయామానికి సాధారణ శ్వాసకు తేడాలున్నాయి. సాధారణ శ్వాసలో తక్కువ మోతాదులో ఆక్సిజన్ తీసుకుని, తక్కువ మోతాదులో కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ వదలడం జరుగుతుంది. అదే ప్రాణాయామం విషయానికి వస్తే ఎక్కువ మోతాదులో ఆక్సిజన్ పీల్చుకుని ఎక్కువ మోతాదులో కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ వదులుతాం. సాధారణ శ్వాసక్రియలో శ్వాస తీసుకోవడం వేగంగా జరుగుతుంది. నిమిషానికి పన్నెండు నుంచి పదిహేను వరకూ ఉచ్చాస నిశ్వాసాలుంటాయి. అదే ప్రాణాయామంలో శ్వాసక్రియ నిదానంగా జరుగుతుంది. నిమిషానికి ఐదు నుంచి 8 ఉచ్చాస నిశ్వాసాలుంటాయి. సాధారణ శ్వాసపై మనకు ఆదుపు ఉండదు. అది అప్రయత్నంగా జరిగిపోతూ ఉంటుంది. అయితే ప్రాణాయామంలో శ్వాస మీద ప్రత్యేక ధ్యానం ఉంటుంది. ప్రతి మార్పును గమనిస్తూ ఉంటాం. సాధారణ శ్వాస తీసుకునేందుకు ఎటువంటి నిబంధనలు ఉండవు. అదే ప్రాణాయామం చేయడానికి పూరక, కుంభక, రేచక, శూన్యక నియమాలను పాటించడం జరుగుతుంది. సాధారణ శ్వాసలో చింతలూ, చికాకులూ మనల్ని వదిలిపెట్టవు. అదే ప్రాణాయామం విషయానికి వచ్చేసరికి మనలో ఆందోళనలు తగ్గుతాయి. మనసు ప్రశాంతంగా ఉంటుంది. శరీరక, మానసిక సమస్యలు క్రమంగా దూరమవుతాయి.

చర్మం ముడుతలను తగ్గించే 'ఖర్బూజా పండు'

పాపుకప్పు ఖర్బూజా పండు గుజ్జలో రెండు టీస్పూన్ల పాలను కలిపి ముఖానికి ప్యాకీలా వేసుకుని శుభ్రం చేసుకుంటే చర్మంపైన ముడుతలను తగ్గిస్తుంది. అంతేకాకుండా చర్మం కూడా మృదువుగా తయారవుతుంది. ఖర్బూజా గింజలపై పొట్ట తీసినేసి మెత్తగా నూరుకోవాలి. ఈ మిశ్రమాన్ని ముఖానికి ప్యాకీలా వేసుకోవాలి. తరువాత మెల్లిగా మర్దనా చేసుకున్నట్లుంటే చక్కటి ప్రుబ్ లాగా పనిచేసి శ్వేదగ్రంథులను తెరచుకునేలా చేస్తుంది. దాంతో చర్మం చూడగానే ఇట్టే ఆకట్టుకునేలా మెరిసిపో తుంది. ఖర్బూజా పండు ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మేలు చేస్తుంది. ఈ పండును క్రమం తప్పకుండా తీసుకున్నట్లుంటే ఎసిడిటీ, అల్సర్ నుంచి ఉపశమనం లభిస్తుంది. శరీరంలో లవణాలు, నీటి శాతం తగ్గించవల్ల వచ్చే మూత్రనాళ ఇన్ ఫెక్షన్లను కూడా దూరమవు తాయి. ఈ పండు తొక్కను కషాయంలాగా కాచి కొబ్బరినీటితో కలిపి తీసుకుంటే మూత్ర సంబంధ వ్యాధులు తగ్గుముఖం పడతాయి.

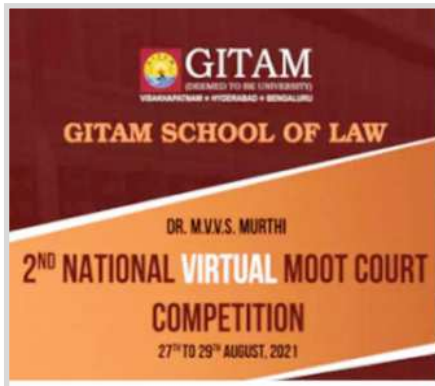
నడుము నొప్పి అపోహలు

మనలో చాలామంది ఎప్పుడో ఒకప్పుడు నడుము నొప్పి బాధను అనుభవించినవారే. ప్రతి 10 మందిలో కనీసం 8 మంది ఏదో సమయంలో దీని బారినపడుతున్నట్లు అంచనా. ఈ నడుము నొప్పిపై అపోహలు ఎక్కువే. వ్యాయామం చేస్తేనే, బరువులు ఎత్తితేనే నడుము నొప్పి వస్తుందని ఎంతోమంది అనుకుంటూ ఉంటారు. ఇది వస్తే పూర్తిగా మంచంపై పైశాంతి తీసుకోవాల్సిందేనని భావిస్తుంటారు. అసలు ఇలాంటి అపోహల్లో నిజమెంతో తెలుసుకుందామో... **ఎప్పుడూ నిటారుకోవద్దు:** ముందుకు వంగి కూచోవటం వల్ల వెన్నెముకకు హాని కలుగుతుందన్నది నిజమే. కానీ పూర్తి నిటారుగా, చాలాసేపు అలాగే కూచున్నా వెన్నెముక త్వరగా అలసిపోతుంది. కాబట్టి ఎక్కువ సమయం కూచోవద్దు వస్తే. కుర్చీ వెనక భాగానికి వెన్ను ఆనించి, కొద్దిగా ముందుకు వంగి కూచోవాలి. కాళ్ళు నేలను తాకుతుండేలా చూసుకోవాలి. ఎప్పుడూ క్రూరునే ఉండకుండా.. గంటకోసారి లేచి కాస్త అటూఇటూ నడవటం.. ఫోన్లో మాట్లాడటం వంటి పనులను నిలబడే చేస్తుండటం మంచిది. **మరీ బరువైన వస్తువులను ఎత్తరాదు:** ఎవరైనా శక్తి మించిన బరువులను ఎత్తటం శ్రేయస్కరం కాదు. అయితే నడుమునొప్పి విషయంలో ఎంత బరువు ఎత్తుతున్నామన్న దానికన్నా ఎలా పైకి లేపుతున్నామన్నదే కీలకం. ఆయా వస్తువులను మీరు నుంచి వంగి ఎత్తటం కాకుండా.. వాటికి దగ్గరగా వచ్చి మోకాళ్ళ మీద కూర్చుని పైకితెచ్చి వెన్ను నిటారుగా ఉండేలా, శరీరం బరువు కాళ్ళపై సమంగా పడేలా చూసుకోవాలి. ఈ సమయంలో శరీరం పక్కలకు తిరిగినా, వంగినా వెన్నెముకను దెబ్బతీస్తుంది. **పూర్తి విశ్రాంతి తీసుకోవటమే మంచి చికిత్స:** చిన్న చిన్న కార్యాచరణలు, బెజుమల వంటి కారణంగా హఠాత్తుగా నొప్పి వస్తే విశ్రాంతి తీసుకోవటం మంచిది. అయితే పూర్తిగా మంచం మీదే పడుకోవాలనేది మాత్రం అపోహ. ఒకద్రెండు రోజులు కదలకుండా పూర్తిగా మంచం మీదే ఉండిపోతే నడుము నొప్పి మరింత ఎక్కువ అవుతుంది.

గాయాల వల్లనే నొప్పి కలుగుతుంది : ఒక్క గాయాలే కాదు.. వయసుతో పాటు వచ్చే వెన్నుపూసల అరుగుదల, రకరకాల కండరాల సమస్యలు, ఇన్ ఫెక్షన్లు, జన్య పరమైన కారణాల వంటివి కూడా నడుము నొప్పికి కారణమవుతాయి. **ఒక్క పలుచని వారికి నొప్పి రాదు :** బరువు ఎక్కువ ఉన్న వారికి నడుమునొప్పి బాధలు ఎక్కువన్న మాట నిజమేగానీ అలాగని ఒక్కొక్కరికి ఉండే వారికి నడుము నొప్పి రాదనుకోవటానికి లేదు. నడుము నొప్పి ఎవరికైనా రావచ్చు. నిజానికి ఆహారం సరిగా తీసుకోకుండా చాలా సన్నగా ఉండేవారికి ఎముక క్షీణం ముప్పు ఎక్కువే. ఇలాంటి వారికి నొప్పులే కాదు, వెన్నెముక విరిగే ప్రమాదమూ ఉంటుంది. **వ్యాయామం వెన్నెముకకు హాని చేస్తుంది :** ఇది చాలా పెద్ద అపోహ. క్రమం తప్పకుండా వ్యాయామం చేస్తే వెన్నునొప్పి రాకుండా నివారించుకోవే వీలుంది. తీవ్ర గాయాల కారణంగా వెన్నునొప్పితో బాధపడుతున్నవారికి వెద్యులు ప్రత్యేక వ్యాయామాలు సూచిస్తారు. ఇక నొప్పి తగ్గిన తర్వాత తగు వ్యాయామాలు చేయటం ద్వారా మున్ముందు మళ్ళీ నడుము నొప్పి బారినపడకుండా చూసుకోవచ్చు.

నిర్లక్ష్యానికి మూలమెక్కువ : నడుము యాంజెనాకు సరైన చికిత్స చేయించకుండా నిర్లక్ష్యం చేస్తే.. పురుషాంగానికి రక్తప్రసరణ మందగించి, సామర్థ్య సమస్యలు తలెత్తవచ్చు. రెండో సమస్య- పాదాలకు రక్తప్రసరణ తగ్గిపోవటం. దీనివల్ల పాదాల్లో తీవ్రమైన నొప్పిపోవటం కంటే సుఖభారం, గ్యాంగ్రిన్ వంటి సమస్యలు తలెత్తుతాయి. కెక్కు సామర్థ్యాన్ని వదిల పరచుకోవటానికి, పాదాల్ని పరిరక్షించుకోవటానికి మధుమేహులు నడుము యాంజెనా విషయంలో నిరంతరం జాగ్రత్తగా ఉండాలి. **పెయిన్ కిల్లర్స్ వద్దు:** నడుము నొప్పితో బాధపడేవారు.. తరచూ డాక్టర్లను మార్చేస్తుంటారు. దీనితో వారు డాక్ నొప్పినివారిణి మాత్రం (పెయిన్ కిల్లర్స్) బ్రాండ్లు కూడా ఎప్పటికప్పుడు మారేస్తుంటాయి.

గీతం జాతీయస్థాయి మూట్ కోర్టు పోటీలు ప్రారంభం



సాగర్ నగర్ : గీతం డివీన్ విశ్వవిద్యాలయం స్కూల్ ఆఫ్ లా అధ్యక్షులలో జాతీయ స్థాయి మూట్ కోర్టు పోటీలు గురువారం తెది: 26-08-2021న ప్రారంభం అయ్యాయి. గీతం మూట్ మరియు అధ్యక్షుల కమిటీ అధ్యక్షులలో ఆగస్టు 29వ తేదీ వరకు గీతం వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు స్వర్ణీయ డాక్టర్ ఎమ్.వి.వి.ఎస్. మూర్తి పేరుతో ఈ పోటీలను వర్చువల్ విధానంలో ప్రముఖ న్యాయ నిపుణుల

వ్యవేక్షణలో నిర్వహిస్తున్నారు. దేశంలోని వివిధ రాష్ట్రాలకు చెందిన 20కి పైగా ప్రముఖ న్యాయ విశ్వవిద్యాలయాల నుంచి దాదాపు 200 మంది న్యాయ విద్యార్థులు ఈ పోటీలలో పాల్గొనున్నారు.

పోటీలను లాంఛనంగా ప్రారంభించిన గీతం అధ్యక్షుడు ఎమ్.శ్రీభరత్ మాట్లాడుతూ దేశంలో ఆర్థికంగా బలమైన వారికి కాక సామాన్యులకు సహితం న్యాయం జరుగుతుందన్న నమ్మకాన్ని న్యాయవ్యవస్థ ద్వారా ప్రజలలో పెంచాల్సి ఉందన్నారు. కోర్టుల సంఖ్య న్యాయమూర్తుల సంఖ్య పెరుగుతున్న కేసులకు తగిన విధంగా ఉన్నప్పుడే సత్వర న్యాయం సాధ్యపడుతుందన్నారు. మేధోహక్కులు, కాపీరైట్ వంటి చట్టాలు సమర్థంగా అమలు జరిగితే నూతన ఆవిష్కరణలకు మరికొంత మంది ముందుకు వస్తారని అభిప్రాయపడ్డారు. ధన బలం, కండ్ బలం కంటే చట్టాలు, మనిషి మేధస్సు సమాజ నిర్మాణానికి అవసరమన్నారు. గీతం డివీన్ విశ్వవిద్యాలయం వైస్ ఛాన్సలర్ ప్రొఫెసర్ కె.శివరామకృష్ణ మాట్లాడుతూ న్యాయ విద్యను అభ్యషించే యువతకు వృత్తిలో ప్రవేశించడానికి ముందు ప్రాక్టికల్ శిక్షణగా మూట్ కోర్టు పోటీలు ఉపయోగ పడతాయన్నారు. నవ సమాజ నిర్మాణానికి పటిష్టమైన న్యాయవ్యవస్థ అందుకు తగ్గ నిపుణులు అవసరమన్నారు. చట్టాలను లోతుగా అర్థం చేసుకుని సందర్భానికి తగిన విధంగా అన్వయించుకోవడానికి తగ్గ వైపుణ్యం పెంచుకోవాలని సూచించారు. గీతం న్యాయ కళాశాల డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ అనితారావు మాట్లాడుతూ న్యాయ వృత్తిలో పాటించాల్సిన మెళకువలపై విద్యార్థులకు ప్రాక్టికల్ అనుభవాన్ని అందించడంతో పాటు, వాదోపవాదాలపై న్యాయస్థానంలో వృత్తి వైపుణ్యాన్ని పెంచడానికి ఈ మూట్ కోర్టు పోటీలను నిర్వహిస్తున్నామని తెలిపారు. ఆర్గ్యుమెంట్ అగ్రిమెంట్ పై ఈ విధాన మూట్ కోర్టు పోటీ నిర్వహిస్తున్నామన్నారు.

న్యాయ నిర్ణేతలుగా ప్రముఖ హైకోర్టు జడ్జిలు గీతం నిర్వహిస్తున్న ఈ మూట్ కోర్టు పోటీలకు న్యాయనిర్ణేతలుగా అంద్ర ప్రదేశ్ హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ ఆకుల వెంకటేశ్వరయ్య, ముంబాయి హైకోర్టు న్యాయమూర్తి జస్టిస్ తానాజీ వి.నలవాడే వ్యవహరిస్తారని గీతం న్యాయ కళాశాల డైరెక్టర్ ప్రొఫెసర్ అనితారావు తెలిపారు.

తిరుమలలో ఉచిత దర్శనాలకు అనుమతించాలి

- ధర్మ ప్రచారాన్ని నూతన పంధాలో చేపట్టాలి - టీటీడీకి స్వరూపానందేంద్ర స్వామి సూచన



విశాఖపట్నం : కోవిడ్ కారణంగా నిర్వహించుతున్న హిందూ ధర్మ ప్రచారంపై దృష్టి సారించాలని విశాఖ శ్రీ శారదా హిందూ విశ్వవిద్యాలయం శ్రీ స్వరూపానందేంద్ర సరస్వతీ స్వామి తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం సూచించారు. నూతన పంధాలో ప్రచారం చేపట్టడం ద్వారా కోవిడ్ సమస్యలను అధిగమించవచ్చని అన్నారు. చాతుర్యవ్య దీక్షలో ఉన్న హిందూ విద్యార్థులు శ్రీ స్వరూపానందేంద్ర, శ్రీ స్వాత్మానందేంద్రలను ధైర్యం వైవి సుబ్బారెడ్డి దంపతులు గురువారం రిషికేమ్ లో కలిసి ఆశీస్సులు అందుకున్నారు. తిరుమలలో ఉచిత దర్శనాలను కోవిడ్ కారణంగా నిలిపివేయడం సరికాదని, నిర్ణయ సంఖ్యలో భక్తులను నిత్యం ఉచిత దర్శనానికి అనుమతించాలని వైవి సుబ్బారెడ్డికి సూచించారు. నూతన ఆలయాల నిర్మాణంపై శ్రద్ధ చూపుతున్నట్లే, పురాతన ఆలయాల జీర్ణోద్ధరణకు సైతం టీటీడీ కృషి చేయాలని తెలిపారు. దేవదాయ శాఖ, తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం ధర్మ ప్రచారం కోసం చైతన్య రథాలను నూతనంగా రూపొందించాలన్నారు. వైవిస్వరూపానందేంద్ర ఈ ప్రభుత్వం హిందూ ధర్మ ప్రచారానికి వాటిని వినియోగించుకోవాలని సూచించారు. టీటీడీ నిర్వహణలోని హిందూ ధర్మ ప్రచార పరిషత్ ద్వారా భజన బృందాలకు ఉచితంగా ప్రచార సామగ్రిని అందజేయాలని సూచించారు. అన్నమయ్య ప్రాజెక్టును ప్రకాశన చేయాలని అన్నారు. దేవదాయ శాఖలో అనేక లోపాలు కనిపిస్తున్నాయని, వాటిని సరిదిద్దే దిశగా ప్రభుత్వం చర్యలు చేపట్టాలని చెప్పారు. ఉన్నత ఆలోచనలతో పనిచేసే అధికారులను ఆలయాలకు ఉపయోగ నియమించాలని అన్నారు. ఖాళీగా ఉన్న వేదపారాయణదారుల పోస్టులను టీటీడీ భర్తీ చేయాలని సూచించారు.

వ్యాక్సినేషన్ ద్వారా కోవిడ్ వ్యాధిని నిర్మూలించండి

- నగర మేయర్ గొలగాని హర వెంకట కుమారి



విశాఖపట్నం : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ పరిధిలోని గురువారం జరిగిన మొగ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమంలో భాగంగా, 26వ వార్డులో రామకృష్ణ నగర్ -1 ఎన్టీజీవోస్ కాలనీలో గల ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలలో వ్యాక్సినేషన్ ప్రక్రియను నగర మేయర్ గొలగాని హర వెంకట కుమారి పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి వర్యులు వై.యస్.జగన్మోహన్ రెడ్డి రాష్ట్ర ప్రజల ఆరోగ్యాన్ని దృష్టిలో పెట్టుకుని ఈ కరోనా మహమ్మారిని మన రాష్ట్రం నుంచి పూర్తిగా పారద్రోలాలనే దృఢ సంకల్పంతో రాష్ట్రవ్యాప్తంగా మొగ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నారు. అందులో భాగంగా ఈ రోజు ఒక లక్ష వ్యాక్సినేషన్ ప్రత్యేక డ్రైవ్ ద్వారా జరిపిన పరిధిలో గల సచివాలయాల్లో, అన్ని ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాల్లో 18 సంవత్సరాల నిండిన అందరికీ, గర్భిణీ స్త్రీలకు మరియు ఐదు సంవత్సరాల లోపు ఉన్న పిల్లల తల్లిలకు వ్యాక్సినేషన్ చేయడం జరుగుతుందని మేయరు తెలిపారు. ఈ ప్రత్యేక డ్రైవ్ వ్యాక్సినేషన్ చేసుకునేందుకు వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రాలకు ప్రజలు వస్తున్నారు. ఈ విషయమై ఆయా సచివాలయాల పరిధిలో ఇంకనూ

వ్యాక్సినేషన్ చేయించుకోవలసిన వారిని గుర్తించి, వెంటనే వ్యాక్సినేషన్ సెంటర్లకు వచ్చేటట్లు ప్రజలకు అవగాహన కల్పించాలని వాలంటీర్లను ఆదేశించారు. అర్హత ఉన్న ప్రతి ఒక్కరూ ఈ అవకాశాన్ని సద్వినియోగం చేసుకొని వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రాల వద్ద నిబ్బందికి సహకరించి, మాస్కు ధరించి, క్రమ పద్ధతిలో జాతిక దూరం పాటిస్తూ మరియు కోవిడ్ నిబంధనలను పాటించాలని అక్కడున్న ప్రజలకు మేయరు విజ్ఞప్తి చేశారు. అనంతరం, సమీపంలో ఉన్న 1086126 సంబరు గల సచివాలయ కేంద్రాన్ని మేయర్ తనిఖీ చేశారు. అక్కడున్న సచివాలయ నిబ్బందితో మాట్లాడుతూ, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా ప్రవేశపెట్టిన సచివాలయ వ్యవస్థను బలోపేతం చేస్తూ ప్రజలకు మెరుగైన సేవలు, సంక్షేమ పథకాలు సచివాలయాల ద్వారా అందించాలని మేయర్ అక్కడున్న కార్యదర్శులకు సూచించారు. రోజూ ప్రజల నుండి వస్తున్న అర్జీలను తనిఖీ చేసి, సంబంధిత అధికారుల ద్వారా వచ్చిన వివరాలను వారికి తెలియపరచాలన్నారు. అక్కడున్న మూమెంట్ రిజిస్ట్రేషన్, నిబ్బంది హాజరు పుస్తకాలను మేయర్ తనిఖీ చేశారు. ప్రతి సచివాలయంలో ప్రజలకు అందిస్తున్న సేవలను, సంక్షేమ పథకాలపై చర్యలను, వాటి నిర్వహణ సమగ్రంగా నిర్వహించాలని కార్యదర్శులను మేయరు ఆదేశించారు. సచివాలయ కార్యదర్శులు అందరూ ప్రతిరోజూ సచివాలయంలోని ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంటూ వారికి మెరుగైన సేవలు అందించాలని మేయర్ నిబ్బందిని ఆదేశించారు. ఈ సచివాలయ సందర్భన కార్యక్రమంలో ప్రధాన వైద్యాధికారి డాక్టరు కె.ఎన్.ఎల్.జి.శాస్త్రి, మూడవ జోనల్ కమిషనర్ శివ ప్రసాద్, సంబంధిత అధికారులు, సచివాలయ కార్యదర్శులు, వాలంటీర్లు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శనివారము, మంగళవారాలలో 18-45 సం||ల వారికి ప్రత్యేక కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్

మొదటి డోస్ జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని పి.హెచ్.సి.లు, సి.హెచ్.సి.లు, యు హెచ్ సి లలో వ్యాక్సినేషన్ చేయబడుతుంది : జిల్లా కలెక్టర్ డా.ఎ.మల్లిఖార్జున



విశాఖపట్నం : జిల్లాలో శనివారము (28-8-21), మరియు (31-8-21)లలో 18 నుండి 45 సంవత్సరముల లోపు వయస్సు ఉన్న వారికి మొదటి డోస్, ప్రత్యేక కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ డ్రైవ్ నిర్వహించ బడుతుందని జిల్లా కలెక్టరు డా. ఎ.

మల్లిఖార్జున ఒక ప్రకటన లో తెలియ జేశారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా అన్ని పి.హెచ్.సి.లు, సి.హెచ్.సి.లు, యు.హెచ్. సి లలో కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ ప్రత్యేక డ్రైవ్ నిర్వహించబడు తుందన్నారు.. 18 నుండి 45 సంవత్సరముల మధ్యవారికి మొదటి డోస్ వ్యాక్సినేషన్ చేయబడు తుందన్నారు. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారులు, వైద్యనిబ్బంది అందరు అందుకు అవసరమైన ఏర్పాట్లు కావించాలని ఆదేశించారు. వ్యాక్సినేషన్ కేంద్రాలవద్ద కోవిడ్ నిబంధనలు తప్పని సరిగా పాటించాలని స్పష్టంచేశారు. జిల్లాలోని 18 నుండి 45 సంవత్సరములోపు వారందరూ తప్పనిసరిగా శనివారం(28-8-21), మంగళవారము (31-8-21)లలో నిర్వహించే ప్రత్యేక కోవిడ్ వ్యాక్సినేషన్ డ్రైవ్ లో మొదటి డోస్ వ్యాక్సినేషన్ చేయించుకోవాలన్నారు.

ఖాళీ స్థలాల్లో పార్కులు అభివృద్ధిని పరిశీలించిన కమిషనర్



విశాఖపట్నం : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ పరిధిలో ఖాళీ స్థలాల్లో చేపట్టిన పార్కుల అభివృద్ధి పనులను వేగవంతం చేయాలని జివిసి కమిషనర్ డాక్టర్ జి. సృజన అన్నారు. ఈ విషయమై గురువారం ఆమె జోన్-2 మధురవాడలో గల ఖాళీ స్థలంలో అభివృద్ధి పనులు జరుగుతున్న ఎ.ఎన్.ఆర్.నగర్ పార్క్ ను పరిశీలించారు. ఈ పరిశీలనలో భాగంగా కమిషనర్ మాట్లాడుతూ, నగరంలో గుర్తించిన 800 ఖాళీ స్థలాల్లో వచ్చడం పెంపొందించుటకు, నగరంలో కాలుష్యం నివారించుటకు ఈ ఖాళీ స్థలాల్లో పార్కులను

అసంఘటిత కార్మికులకు కేంద్రం శుభవార్త !

దిట్టి: దేశ వ్యాప్తంగా అసంఘటిత రంగంలో ఉన్న కార్మికుల సంక్షేమం కోసం కార్మిక, ఉపాధిశాఖ మంత్రి శ్రీ భూపేందర్ యాదవ్ నేడు లాంఛనంగా ఈ-శ్రమ పోర్టల్ను ప్రారంభించారు. ఈ పోర్టల్ ద్వారా దేశంలోని అసంఘటిత రంగంలోని కార్మికుల వివరాలను సేకరిస్తారు. అలాగే వారి సంక్షేమం కోసం వివిధ సామాజిక భద్రతా పథకాలను మరింత మెరుగ్గా అమలు చేయడానికి ఉపకరిస్తుంది. ఆధారకార్య ఆధారంగా కార్మికులు తమ వివరాలను ఈ పోర్టల్లో నమోదు చేసుకోవాలి ఉంటుంది. దీని వల్ల ఆయా కేటగిరీల కింద ప్రభుత్వం అందిస్తున్న సంక్షేమ కార్యక్రమాలు కార్మికులకు అందించే విలు కలగనుంది. ప్రమాద భీమా రూ.2 లక్షలు "భారతదేశ చరిత్రలో మొట్ట మొదటిసారిగా 38 కోట్ల మంది అసంఘటిత కార్మికుల వివరాలను నమోదు చేయడానికి ఒక వ్యవస్థ తయారు చేయబడుతోంది. దీనిలో వివరాలు నమోదు చేయడం ద్వారా కేంద్ర & రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు అమలు చేస్తున్న వివిధ సామాజిక భద్రతా పథకాలను పొందడానికి సహాయంగా ఉంటుంది" అని కార్మిక మంత్రి అన్నారు. అలాగే, ఇందులో తమ పేర్లు నమోదు చేసుకున్న అసంఘటిత కార్మికులకు రూ.2.0 లక్షల యాక్సిడెంట్ ఇన్సూరెన్స్ అందించినందుకు ప్రధాన మంత్రికి శ్రీ భూపేందర్ యాదవ్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఒక వ్యక్తి ప్రమాదానికి లోనై మరణిస్తే/శాశ్వత వైకల్యం చెందితే రూ.2.0 లక్షలు, పాక్షిక వైకల్యం చెందితే రూ.1.0 లక్షలకు అందించునున్నట్లు తెలిపారు. కార్మికుల సంక్షేమం కొరకు ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ కట్టుబడి ఉంది అని అన్నారు.

మధురవాడ పి.హెచ్.సి లో మంత్రి అవంతి అకస్మిక తనిఖీ



మధురవాడ : మహా విశాఖ జోన్ 2 పరిధి మధురవాడ పి.హెచ్.సి ని రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రి ముత్తం శెట్టి శ్రీనివాసరావు అకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. హాస్పిటల్ నిర్వహణ, వసతులును, నిబ్బంది హాజరు పట్టిక తదితర వాటిని అయన పరిశీలించారు. అనంతరం నూతనంగా నిర్మించిన అదనపు భవనాన్ని పరిశీలించి వారం లో గా ప్రారంభిస్తుమని తెలిపారు, హాస్పిటల్ చుట్టూ కాంపౌండ్ వాలు నిర్మించి దానికి రక్షణ వలయంగా కంచెను ఏర్పాటు చేయాలని సూచించారు దానివలన ఆకాయలు ఏవరు లోనికి ప్రవేశించలేరని తెలిపారు. హాస్పిటల్ కావలసిన నిబ్బందిని మెంటన్ త్వరలోనే తీసుకుంటుమని హామీ ఇచ్చారు, అనంతరం వైద్యులు మంత్రికి రెండో విడత కోవిడ్ డిగ్నోసిస్ వ్యాక్సినేషన్ చేశారు. కార్యక్రమంలో 5 వ వార్డ్ అధ్యక్షులు పోతిన హనుమంతు రావు, వైద్యులు, నిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.