

మీ ఆత్మీయులలో... స్నేహితులలో... సన్నిహితులలో... ఎవరికైనా... ఎలాంటి కుబ్జ సంకేతం ఉన్నా... మీ ముందుగా... విజయభాను ద్వారా అందించండి!

విజయభాను

9-3-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM-530 003
Phone : 2564353, Fax : 0891-2566004

విజయభాను



15న మధ్య నియంత్రణ కోరుతూ చలో విజయవాడ



విజయవాడ: రాష్ట్రంలో అడ్డు అదుపులో లేకుండా సాగుతున్న మద్యం అమ్మకాలను నియంత్రించాలని, మద్యపానం వల్ల జరిగే నష్టాన్ని ప్రభుత్వమే ప్రభుత్వంగా ప్రచారం చేయాలని డిమాండ్ చేస్తూ మద్య వ్యతిరేక పోరాట ఐక్య వేదిక ఆధ్వర్యంలో ఈ నెల 15వ తేదీ రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా చలో విజయవాడ కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్నట్లు **తరువాయి 2లో**

రాష్ట్ర స్థాయి స్కూల్ గేమ్స్ అండర్-19 వాలీబాల్ పోటీలకు జిల్లా జట్టు



విజయవాడ: కర్నూలులో వచ్చే నెల 7 నుంచి మూడు రోజుల పాటు నిర్వహించే రాష్ట్ర స్థాయి అంతర్ జిల్లాల స్కూల్ గేమ్స్ **తరువాయి 2లో**

వెలుగులు తెచ్చే పండుగ జల సిరికి హారతి

కళింగోట: అన్ని పండుగల కంటే ముఖ్యమైన పండుగ జలసిరికి హారతి అని ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబునాయుడు అన్నారు. విశాఖ జిల్లా కళింగోట మండలం నర్సాపురం గ్రామంలో



శారదానదికి హారతిచ్చిన సీఎం బాబు ప్రకృతిని ఆరాధించాలి.. జీవన ప్రమాణం పెంచుకోవాలి.. ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు

జలసిరికి హారతి కార్యక్రమానికి ఆయన శ్రీకారం చుట్టారు. ఈ సందర్భంగా శారదా నదికి హారతి ఇచ్చిన ముఖ్యమంత్రి.. నర్సాపురం ఆనకట్టను ప్రారంభించారు. అంతరం బహారంగ సభలో చంద్రబాబు మాట్లాడుతూ.. మన జీవితాలకు వెలుగులు తెచ్చే పండుగ జలసిరికి హారతి. మన జీవన ప్రమాణాలు సక్రమంగా ఉండాలంటే ప్రకృతిని ఆరాధించాలి. మనకు తిండినిచ్చే రైతులను గౌరవించడం మనందరి బాధ్యత. **తరువాయి 2లో**

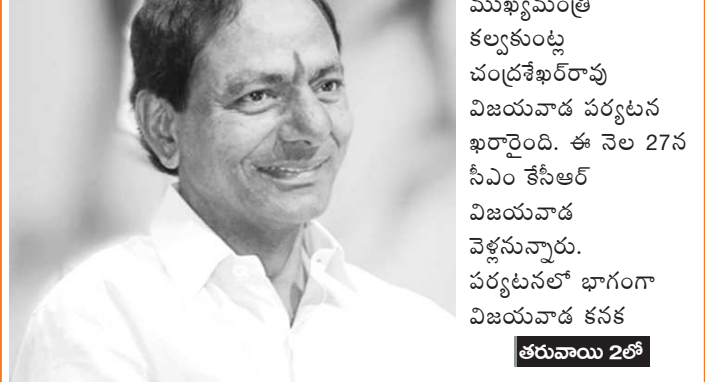


చర్చలతో ద్వైపాక్షిక సంబంధాలు బలోపేతం చేసుకుందాం



మయన్మార్ పర్యటనలో ప్రధాని మోదీ ఆంగ్లాన్ సూచితో మోదీ సమావేశం నేపథ్యం: మయన్మార్ పర్యటనలో ఉన్న ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోదీ బుధవారం ఆ దేశ స్టేట్ కౌన్సిల్ ఆంగ్లాన్ సూచితో భేటీ అయ్యారు. ఆ దేశ రాజధాని నేపథ్యంలో పీరియర్లు ఉన్నతస్థాయి చర్చల్లో పాల్గొన్నారు. ఇరు దేశాల మధ్య ద్వైపాక్షిక సంబంధాలను మరింత బలోపేతం చేసుకోవడంపై ఇరు నేతలు చర్చించినట్లు ప్రధాన **తరువాయి 2లో**

27న విజయవాడకు సీఎం కేసీఆర్



హైదరాబాద్ : ముఖ్యమంత్రి కల్వకుంట్ల చంద్రశేఖరరావు విజయవాడ పర్యటన ఖరారైంది. ఈ నెల 27న సీఎం కేసీఆర్ విజయవాడ వెళ్లనున్నారు. పర్యటనలో భాగంగా విజయవాడ కనక **తరువాయి 2లో**

రూ.577 కోట్లు నష్టపోయాం

- ప్రింటింగ్ ప్రెస్లకు నోట్ల రద్దు ఎఫెక్ట్..
- ఆర్బీఐకి నివేదన

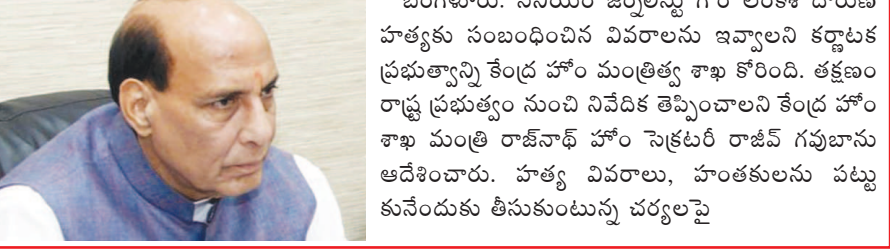


దిల్లీ : పెద్దనోట్ల రద్దు ప్రభావం ఆరబీబి ప్రింటింగ్ ప్రెస్లపై కూడా పడింది. నోట్ల రద్దు కారణంగా తాము రూ.577 కోట్లు నష్టపోయామంటూ పలు ప్రభుత్వ ప్రింటింగ్ ప్రెస్లు ఆరబీఐకి నివేదించినట్లు సమాచారం. ఆ మొత్తాన్ని నష్టపరిహారంగా తిరిగి చెల్లించాలని కోరినట్లు తెలుస్తోంది. గత ఏడాది నవంబర్ 8న రూ.500, రూ.1000 నోట్లను రద్దు చేస్తూ ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ సంఘం నిర్ణయం తీసుకున్న విషయం తెలిసింది. అప్పటికే ఆరబీఐ ప్రింటింగ్ ప్రెస్లు ఆ నోట్ల ముద్రణ కోసం పెద్దఎత్తున కరెన్సీ నోట్ల పేపర్లను దిగుమతి చేసుకున్నాయి. నోట్ల ముద్రణ పని పురోగతిలో ఉండగా.. ఒక్కసారిగా పెద్దనోట్లను రద్దు చేస్తూ నిర్ణయం వెలువడింది. దీంతో ముద్రణ కోసం వినియోగించే ఇంక, ఇతర మెటీరియల్స్ కూడా భారీగా వృథా అయ్యాయి. దీంతో తమకు నష్టపరిహారం చెల్లించాలని ప్రింటింగ్ ప్రెస్లు **తరువాయి 2లో**

ఏటా వేలాది మంది రైతుల ఆత్మహత్యలు

17న విజయవాడలో రైతు రక్షణ యాత్ర గుంటూరు: దేశ వ్యాప్తంగా గడిచిన రెండు, మూడు ఏళ్లలో వేల మంది రైతులు ఆత్మహత్యలు చేసుకున్నారని మాజీ మంత్రి వడ్డే శోభనాద్రీశ్వరరావు పేర్కొన్నారు. ఈ నెల 17న విజయవాడలో జరగనున్న రైతు రక్షణ యాత్రను పురస్కరించుకుని గుంటూరు కొత్తపేట మల్లయ్య లింగం భవన్లో శౌండ్ టేబుల్ సమావేశం జరిగింది. రైతు సంఘం నాయకులు కొల్లా రాజమోహన్ అధ్యక్షత వహించారు. వడ్డే శోభనాద్రీశ్వరరావు మాట్లాడుతూ విజయవాడ సిద్ధార్థ అకాడమీ ఆడిటోరియంలో కిసాన్ ముక్తి యాత్ర (రైతు రక్షణ యాత్ర), రైతాంగ సమరభేరిని నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. దేశ వ్యాప్తంగా ఉన్న 150 రైతు సంఘాలు ఒకే గొడుగు కిందకు రావడం శుభవరిణామమని పేర్కొన్నారు. రైతు సమస్యల పరిష్కారం దిశగా అనుసరించాల్సిన అంశాలపై ప్రధానంగా చర్చించనున్నట్లు తెలిపారు. రైతులకు లాభసాటి ధరలు, శాశ్వత రుణ విముక్తి కల్పించాలనే డిమాండ్లపై దేశ వ్యాప్తంగా కిసాన్ ముక్తి యాత్ర నిర్వహిస్తున్నట్లు చెప్పారు. పార్లమెంట్ శీతాకాల సమావేశాల్లో జంతర్ మంతర్ సమీపాన ఆందోళనలు, పార్లమెంట్ సమావేశాలకు సమూహంగా రైతు పార్లమెంట్ సమావేశం నిర్వహించనున్నట్లు వివరించారు. దేశం అంతటా రుణమాఫీ, రైతు రుణ విమోచన చట్టాన్ని అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. భూసేకరణ చట్టం 2013ను అన్ని రాష్ట్రాల్లో అమలు చేయాలని ఈ సందర్భంగా ఆయన డిమాండ్ చేశారు. రైతు సంఘ రాష్ట్ర నాయకులు వైకేసీవారి మాట్లాడుతూ రైతులకు ఎన్నికల సందర్భంలో ఇచ్చిన నాలుగు వాగ్దానాలను కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల అమలు చేయాలని **తరువాయి 2లో**

గౌరీ లంకేశ్ హత్యపై నివేదిక కోరిన రాజ్ నాథ్



బెంగళూరు: సీనియర్ జర్నలిస్టు గౌరీ లంకేశ్ దారుణ హత్యకు సంబంధించిన వివరాలను ఇవ్వాలని కర్ణాటక ప్రభుత్వాన్ని కేంద్ర హోం మంత్రిత్వ శాఖ కోరింది. తక్షణం రాష్ట్ర ప్రభుత్వం నుంచి నివేదిక తెప్పించాలని కేంద్ర హోం శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ హోం సెక్రటరీ రాజ్ గుప్తాను ఆదేశించారు. హత్య వివరాలు, హంతకులను పట్టు కునేందుకు తీసుకుంటున్న చర్యలపై



Star Facilities with Economic Price @ 1399/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel VB Grand

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555

టోకీట్ కుజ్జీ

ఈసారి పుట్టడి ఎవరైనా తప్పక... మనవడే కావాలని పట్టుపట్టకు !!

నదుల అనుసంధానంతో నీటి కొరతకు స్వస్తి పలకండి

- ఏపీలో 3 రోజులపాటు జలసిరికి హారతి
- మంత్రి ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు
- పొల్లొన్న మంత్రులు, ఉన్నతాధికారులు

విజయవాడ: నీటి ప్రాధాన్యతను ప్రతి ఒక్కరికీ తెలియజేయాలనే లక్ష్యంతో రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా బుధవారంనుండి మూడు రోజుల పాటు జలసిరికి హారతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు రాష్ట్ర పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు పేర్కొన్నారు. బుధవారం వేమూరు నియోజకవర్గ పరిధిలోని కొల్లూరు మండల కేంద్రంలో గల కొల్లూరు లాకుల వద్ద ఏర్పాటు చేసిన జల సిరికి హారతి కార్యక్రమంలో జిల్లా మంత్రులు ప్రత్తిపాటి పుల్లారావు, నక్కా ఆనందబాబు, బాపట్ల పార్లమెంటు సభ్యుడు శ్రీరామ్ మాల్యద్ది, **తరువాయి 2లో**

రాష్ట్ర డైరెక్టర్ ఆరా



గూడూరు : గూడూరు మండలంలోని 23 పంచాయతీల పరిధిలో జరుగుతున్న ఉపాధి హామీ పథక పని తీరు బాగుందని, ఉపాధి హామీ సిబ్బంది కూడా నిబద్ధతతో పని చేస్తున్నట్లు ఉపాధి హామీ పథక రాష్ట్ర డైరెక్టర్ సురేంద్రబాబు తెలిపారు. గూడూరు మండలం ఎంపీటీసీ కార్యాలయంలో ఉన్న ఉపాధి హామీ పథకం కార్యాలయంలో ఆయన ఆకస్మిక తనిఖీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ రాష్ట్ర ముఖ్య మంత్రి పేద ప్రజలు ఆర్థికంగా ఎదిగేలా ఉపాధి హామీ పథకాన్ని ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకొన్నారని, ప్రతి గ్రామంలో ఉపాధి కల్పించి వారికి రోజూ రూ.197 గిట్టుబాటు అయ్యేలా పని కల్పించారని తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపీటీసీ భవని, తెదేపా నాయకులు ఇస్రాయిల్ కుమార్, ఉపాధి హామీ సిబ్బంది ఉన్నారు.

రాష్ట్రంలో 84 ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలు మంత్రి కామినేని శ్రీనివాస్

చినగంజాం: చినగంజాం ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రం ఆవరణలో 1.18 కోట్ల సేవనల్ హెల్త్ మిషన్ నిధులతో నిర్మించనున్న 8 పథకల భవనానికీ రాష్ట్ర ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి కామినేని శ్రీనివాస్ బుధవారం శంకుస్థాపన చేశారు. ప్రకాశం జిల్లా కేంద్ర సహకార బ్యాంకు నిధులు రూ.18 లక్షలతో వెనెన్యూ కార్యాలయ ఆవరణలో నిర్మించిన చింతగంపల ప్రాథమిక వ్యవసాయ పరపతి సంఘం భవనాన్ని మంత్రి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా జరిగిన సభలో ఆయన మాట్లాడుతూ.. రాష్ట్రంలో 84 ప్రాథమిక ఆరోగ్య కేంద్రాలను మంజూరు చేసినట్లు తెలిపారు. ఇందుకు కేంద్ర మంత్రిగా ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్యనాయుడు పనిచేసిన కాలంలో మంచి సహాయ సహకారాలు అందించారన్నారు. మారుతున్న వాతావరణ మార్పులకు అనుగుణంగా ప్రజలు తమ ఆరోగ్యం పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరుచూరు ఎమ్మెల్యే ఏలూరు సాంబశివరావు, జిల్లా కలెక్టర్ వినయచంద్, పలు శాఖలు అధికారులు పాల్గొన్నారు.

గ్రామీణ సమస్యల పరిష్కారానికి పల్లెపిలుపు

అవుకు: గ్రామీణ సమస్యల పరిష్కారానికి పల్లెపిలుపు కార్యక్రమం ఎంతగానో ఉపయోగపడుతుందని అవుకు మండల నోడల్ అధికారి విశ్వనాథరెడ్డి అన్నారు. కార్యక్రమాన్ని విజయ వంతం చేసేందుకు బుధవారం మండల పరిషత్ కార్యాలయంలో ప్రత్యేక సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. సమావేశంలో పాల్గొన్న సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. అధికార ప్రతి సమస్యను గుర్తించి పరిష్కరించాలని సూచించారు. గత రెండు నెలలగా నిర్వహించిన కార్యక్రమాల వివరాలను, ప్రగతిని సంబంధిత అధికారులను ఆడిగి తెలుసుకున్నారు. అగెన్డాపేజీ కేంద్రాలు, షాక దుకాణాలు, పాఠశాల పనితీరును ఎప్పటికప్పుడు గమనించాలని, అక్షరమాలకు అవకాశం లేకుండా చూడాలని ఆయన అధికారులకు సూచించారు. సమావేశంలో తహసీల్దారు సంతోష వయ్య, ఎంపీటీసీ వెంకటేశ్వరరెడ్డి, విద్యాధికారి శ్రీధరరావు, వ్యవసాయాధికారి శ్రీకృష్ణ, పంచాయతీరాజ్ ఏఈ ఖాష, ఇతర శాఖలకు చెందిన అధికారులు పాల్గొన్నారు.

కనువిందుగా సుబ్రహ్మణ్యస్వామికి ఫలాభిషేకం

చిట్టమూరు : చిట్టమూరు మండలంలోని మల్లూ గ్రామంలో శ్రీపల్లీ దేవస్థాన సమేత సుబ్రహ్మణ్యస్వామి ఆలయంలో జరుగుతున్న బ్రహ్మోత్సవాల్లో భాగంగా స్వామివారికి 21 రకాలు వందలతో అభిషేకాలు చేశారు. అరటిపండ్లు, బత్తాయి, అపరీ, అపరీ పండ్లు, ద్రాక్ష, దానిమ్మ, జామ, అరంజి, చఫ్రి, పైనాపిల్, సపాటా, కర్బూరం, పనస, చక్కెర, పాలు, పెరుగు, తేనె, నెయ్యి, నీళ్లు, పంచామృతం, మొదలైన రకాలు అభిషేకాలు నిర్వహించారు. ఆలయంలో అభిషేకాలు చూసేందుకు భక్తులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఆలయ కమిటీ చైర్మన్ పాపారెడ్డి వెంకట సుబ్బారెడ్డి, దేవదాయశాఖ సహాయ కమిషనర్ వేగురు రవింద్రరెడ్డి, ఈశ్వరమణారెడ్డి పర్యవేక్షణలో ఉత్సవాలు వైభవంగా జరిగాయి. రాత్రి నందిమాహానంపై గ్రామంలో వల్లిదేవస్థాన సమేత సుబ్రహ్మణ్య స్వామిని గ్రామంలో పూజించు ఉత్సవం నిర్వహించారు. కనుల పండుకగా ఉత్సవాలు జరుగుతున్నాయి.

లైసెన్సులు పునరుద్ధరించుకోకుంటే చర్యలు

ధియేటర్ యజమానులతో జేసీ నాగలక్ష్మి లండరూ ఈ నెలఖరులోగా బి.ఛీరం లైసెన్సులను పునరుద్ధరించుకోవాలని జేసీ నాగలక్ష్మి ఆదేశించారు. స్థానిక సీపీసీ సమావేశ మంది రంలో జేసీ మాట్లాడారు. అక్టోబరు 1 నుంచి లైసెన్సులు పునరుద్ధరించుకోని ధియేటర్లలో సినిమాలు ప్రదర్శించడానికి వీలుదేని, లైసెన్సులు పునరుద్ధరించుకోకుంటే సినిమాలు ప్రదర్శిస్తే పట్ల ప్రకారం యాజమాన్యాలపై చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ధియేటర్లలో భద్రతా ప్రమాణాలు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రతి ధియేటర్లకు అగ్నిపాపకళాశాఖ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని, విద్యుత్తు, రవాదారులు భవనాలు, పారిశుధ్యం, పుడ్ ఇన్స్పెక్షన్ నుంచి ప్రవేశకరణ పత్రాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ధియేటర్లలో ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే, రెండు, మూడు నిమిషాల్లోనే ప్రజలందరూ బయటకు వెళ్ళేలా ఏర్పాట్లు ఉండాలని సృష్టించేవారు. పానియం, ఇతర తినుబండారాలను గరిష్ట చిల్లర దరలకే అమ్మాలని, ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన దరలకంటే అధికంగా అమ్మితే కేసులు నమోదు చేస్తామన్నారు. ధియేటరు లైసెన్సులను సైతం రద్దు చేస్తామని హెచ్చరించారు. డీఆర్వీ ప్రభాకరరెడ్డి మాట్లాడుతూ యజమానులందరూ తప్పనిసరిగా జిఎస్ టీ కింద నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. లైసెన్సులు తీసుకోవడంలో జాప్యం చేస్తే రోజుకు రూ.200 అపరాధ రుసుము విధిస్తామన్నారు. లైసెన్సుల పునరుద్ధరణకు రెండు రోజుల్లోపు యజమానులందరూ దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. పది రోజుల్లో ఆయా శాఖల నుంచి ప్రవేశకరణలు ఇప్పించేలా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా అధికారులు, ధియేటర్ల యజమానులు పాల్గొన్నారు.

నేత్రదానంపై అవగాహన కల్పించాలి

నెల్లూరు : నగరంలోని ప్రభుత్వ సర్వజన ఆసుపత్రిలో ఉన్న ప్రభుత్వ నర్సింగ్ కళాశాలలో అవసరం ఉందన్నారం. ప్రజలను చైతన్య పంతులను చేస్తే ఎంతో మంది అంధులకు చూపును ప్రసాదించవచ్చున్నారు.

బీసీలకు న్యాయం చేయాలి

గూడూరు : గుంటూరు ప్రాంతంలో ఆత్మహత్యకు పాల్పడిన విద్యార్థిని జయశ్రీ కుటుంబాన్ని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆదుకోవాలని, ఆత్మహత్యకు గల కారణాలపై విచారణ చేపట్టాలని సీమాంధ్ర బీసీ సంక్షేమ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు ఉల్లిపాయల శంకరయ్య డిమాండ్ చేశారు. గూడూరు రెండో పట్టణంలోని మాజీవ్యానగర్లో సీమాంధ్ర గూడూరు డివిజన్ సంఘం కార్యాలయంలో విలేకర్ల సమావేశాన్ని నిర్వహించారు. రాష్ట్రంలోని ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల్లో చదువుతున్న విద్యార్థులకు రక్షణ కరవైదని, ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు.

కుమారగౌడ ఆశయ సాధనకు కృషి సంస్కరణ సభలో నాయకులు

అదోని : తెదేపా నేత, ఎల్లెల్లె డిల్లెబ్బాపిట్ట కమిటీ చైర్మన్, రాష్ట్ర అసెంబ్లీ కమిటీ సభ్యుడు కుమారగౌడ ఆశయ సాధనకు అందరూ కృషి చేద్దామని అలూరు తెదేపా నియోజకవర్గ బాధ్యులు వీరభద్రగౌడ అన్నారు. అదోని మార్కెట్ యార్డు సమీపంలోని బి.ఎం.బి.జి. పత్రికా జిన్సింగ్ పరిశ్రమలో కుమారగౌడ సంస్కరణ సభ నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి తెదేపా నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పెద్దపెత్తున హాజరై ఆయన చిత్రపటానికి పూల మాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా వీరభద్రగౌడ మాట్లాడుతూ తెదేపా కార్యకర్తలు, అభిమానుల ప్రాత్యహం ఇలానే ఉంటే అలూరు నియోజక

నేరాల నియంత్రణకు రద్దీ కూడళ్లలో విస్తృత గస్తీ

చీరాల : ప్రజలలో ధైర్యం పెంపొందించేందుకు వారిలో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కల్పించేందుకు రద్దీ కూడళ్లలో నడక గస్తీ (ఫుట్ పాట్రోలింగ్)ను ప్రారంభిస్తున్నట్లు ఎస్పీ బి.సత్య ఏనుబాబు పేర్కొన్నారు. మంగళవారం చీరాల ఒకటో పట్టణ పోలీసు స్టేషన్లో ఆయన తనిఖీలు చేపట్టి, దస్త్రాలను పరిశీలించారు. పెండింగ్ కేసుల వివరాలు తెలుసుకున్నారు. అనంతరం విలేకరులతో మాట్లాడుతూ రద్దీ ప్రాంతాలలో నేరాలను నియంత్రించేందుకు త్వరలో ఫుట్ పాట్రోలింగ్ను ప్రారంభిస్తున్నామని, ఇందులో భాగంగా పోలీసుల రద్దీ ప్రాంతాలలో తిరుగుతుంటారన్నారు. దీనివల్ల నేరస్థులు యధేచ్ఛగా బహిరంగ ప్రదేశాల్లో తిరిగి వీలుండుదని, సామాన్య ప్రజలకు భరోసా కూడా లభిస్తుందన్నారు. ద్విపక్ష వాహనాలపై తిరిగి



ప్రజలను నట్టేట ముంచిన ప్రభుత్వాలు సీపీఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి నాగేశ్వరరావు

పచ్చిని భాజపా ప్రభుత్వం ప్రజలను నట్టేట ముంచినదని సీపీఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ముప్పాళ్ల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. సంతోష సీపీఐ కార్యాలయంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వ్యవహరిస్తున్న ప్రజావ్యతిరేక కార్యక్రమాలపై విలేకరుల సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దళితులు, మైనార్టీల పూజకౌత, వారిపై అత్యాచారాలు, హత్యలు ఇవి చాలవస్తున్నట్లు ఏమీ తినితా, ఏమీ తినకూడదో అని ప్రజలను వేధిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో సమస్యలు విలయతాండవం చేస్తుంటే 2019లో ఎలా అధికారంలోకి రావాలని అలోచించడం తప్ప ప్రజలు బాగోగులు పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. ప్రభుత్వాన్ని పశ్చించాల్సిన ప్రధాన ప్రతిపక్షం ఆ దిశగా అడుగులు వేయడంలో విఫలమైందని ఎద్దేవా చేశారు.

ఫతేఖాన్ పేట : కేంద్రంలో అధికారంలోకి వచ్చిన భాజపా ప్రభుత్వం ప్రజలను నట్టేట ముంచినదని సీపీఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి ముప్పాళ్ల నాగేశ్వరరావు తెలిపారు. సంతోష సీపీఐ కార్యాలయంలో కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు వ్యవహరిస్తున్న ప్రజావ్యతిరేక కార్యక్రమాలపై విలేకరుల సమావేశాన్ని ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ దళితులు, మైనార్టీల పూజకౌత, వారిపై అత్యాచారాలు, హత్యలు ఇవి చాలవస్తున్నట్లు ఏమీ తినితా, ఏమీ తినకూడదో అని ప్రజలను వేధిస్తున్నారని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్రంలో సమస్యలు విలయతాండవం చేస్తుంటే 2019లో ఎలా అధికారంలోకి రావాలని అలోచించడం తప్ప ప్రజలు బాగోగులు పట్టించుకోవడం లేదన్నారు. ప్రభుత్వాన్ని పశ్చించాల్సిన ప్రధాన ప్రతిపక్షం ఆ దిశగా అడుగులు వేయడంలో విఫలమైందని ఎద్దేవా చేశారు.

అంకితభావంతో విధులు నిర్వర్తించాలి

కర్నూలు : ప్రతి ఎకరాలకు సాగునీరు ఇవ్వాలనే కృత నిశ్చయంతో సాగునీటి ప్రాజెక్టులకు రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ప్రాధాన్యం ఇస్తోందని. ఈ నిర్ణయంపై లక్ష్యాన్ని నెరవేర్చేందుకు కొత్త ఇంజనీర్లు మరియు ఉత్సాహం, అంకితభావంతో విధులు నిర్వర్తించాలని జలవనరుల శాఖ ముఖ్య ఇంజనీరు (సీఈ) సి.నారాయణరెడ్డి కోరారు. నీటి విలువ తెలుసుకోనే విధంగా ప్రజలు, రైతుల్లో చైతన్యం తీసుకురావాలని, భవిష్యత్తుతరాలు నీటి సమస్య ఎదుర్కోకోకుండా.. ఇప్పటి నుంచే కొత్త ప్రణాళిలు సిద్ధం చేయాలన్నారు. ప్రతి ఇంజనీరు బాధ్యతాయుతంగా పనిచేసి ఇటు ప్రభుత్వాన్ని.. అటు ప్రజలను మెప్పించి ఒప్పించాలన్నారు. జలవనరుల శాఖకు క్రమంగా ఎంపికైన ఏఈఈలకు కర్నూలులోని సీఈ కార్యాలయంలోని సమావేశ మందిరంలో శిక్షణ, అవగాహన కార్యక్రమం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా కొత్త ఏఈఈలను ఉద్దేశించి సీఈ మాట్లాడుతూ నేడు జలాల కోసం జగదాలు ఏర్పడే పరిస్థితి నెలకొందని, ఉన్ననీటిని జాగ్రత్తగా వినియోగించుకోవల్సి వస్తుందన్నారు. ఎంతో కీలకమైన శాఖలో బాధ్యతలు తీసుకుంటున్న ఏఈఈలు బాధ్యతాయుతంగా, క్రమశిక్షణతో విధులు నిర్వహించాలని సీఈ కోరారు. రైతులు, ప్రజలతో సత్సంబంధాలు మెరుగు పరుచుకోవాలని సాగునీటి ప్రాజెక్టులపై నిరంతరం అధ్యయనం చేయాల్సి ఉంటుందన్నారు. ఏసీఈ చంద్రశేఖరరావు పవర్ పాయింట్ ద్వారా కేసీ, దిగువ కాల్యాలకు నీటి విడుదల, ఆయన కట్టు తదితర అంశాలను వివరించారు. వీటితోపాటు గురు రామచంద్ర ప్రాజెక్టు (జీఆర్పీ) అభివృద్ధిల గురించి విశ్లేషించారు. ఎస్ఆర్బీసీ ఈఈ జి.విశ్వనాథం, డిప్యూటీ సీఈ శ్రీనివాసులు, హంద్రీనా డిఈఈ వరప్రసాద్ రావులు ప్రసంగించారు. మధ్యాహ్నం భోజనానంతరం కొత్త ఏఈఈల బృందం సుంకేసుల పర్యటనకు బయలుదేరింది.

స్వచ్ఛ పెద్దానుపత్రి దిశగా చర్యలు

కర్నూలు : సర్వజన వైద్యశాలలో నగరపాలక సంస్థ, ఐజీ ఇన్ఫర్ సహకారంతో స్వచ్ఛభారత్ కార్యక్రమం నిర్వహించి ఆసుపత్రిలో పచ్చడనం ఏర్పాటుచేసి రోగులకు అహ్లాదకరమైన వాతావరణం ఉండేవిధంగా చర్యలు చేపడుతామని ఆసుపత్రి పర్యవేక్షకులు డా.చంద్రశేఖర్ తెలిపారు. జరుగుతున్న పనులను ఐజీ ఇన్ఫర్, నగరపాలక కమిషనర్ హరినాథరెడ్డితో కలిసి ఆసుపత్రి వెనుక భాగాన్ని పరిశీలించారు. ఆసుపత్రిని దక్షత తీసుకోవడానికి ఐజీ ముందుకు రాగా ఇటీవల కొన్ని పనులు చేపట్టారు. ఇంకా ఏమెం చేయాలన్న దానిపై వారితో ఐజీ చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా డా.చంద్రశేఖర్ మాట్లాడుతూ ఐజీ సహకారంతో ఆసుపత్రిలో పచ్చడనం ఉండే విధంగా చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఇందుకు నగరపాలక, ఏసీఎంఎస్ఆర్ బీసీ విభాగం అధికారుల సహకారం తీసుకొని ప్రణాళికలు రూపొందిస్తున్నామని చెప్పారు.

దేశం కోసం పనిచేద్దాం

ఓంగోలు : సినిమా ధియేటరు యజమానులందరూ ఈ నెలఖరులోగా బి.ఛీరం లైసెన్సులను పునరుద్ధరించుకోవాలని జేసీ నాగలక్ష్మి ఆదేశించారు. స్థానిక సీపీసీ సమావేశ మంది రంలో జేసీ మాట్లాడారు. అక్టోబరు 1 నుంచి లైసెన్సులు పునరుద్ధరించుకోని ధియేటర్లలో సినిమాలు ప్రదర్శించడానికి వీలుదేని, లైసెన్సులు పునరుద్ధరించుకోకుంటే సినిమాలు ప్రదర్శిస్తే పట్ల ప్రకారం యాజమాన్యాలపై చర్యలు తీసుకుంటామని హెచ్చరించారు. ధియేటర్లలో భద్రతా ప్రమాణాలు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని, ప్రతి ధియేటర్లకు అగ్నిపాపకళాశాఖ నుంచి నిరభ్యంతర పత్రం తప్పనిసరిగా తీసుకోవాలని, విద్యుత్తు, రవాదారులు భవనాలు, పారిశుధ్యం, పుడ్ ఇన్స్పెక్షన్ నుంచి ప్రవేశకరణ పత్రాలు తీసుకోవాలని సూచించారు. ధియేటర్లలో ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే, రెండు, మూడు నిమిషాల్లోనే ప్రజలందరూ బయటకు వెళ్ళేలా ఏర్పాట్లు ఉండాలని సృష్టించేవారు. పానియం, ఇతర తినుబండారాలను గరిష్ట చిల్లర దరలకే అమ్మాలని, ప్రభుత్వం నిర్ణయించిన దరలకంటే అధికంగా అమ్మితే కేసులు నమోదు చేస్తామన్నారు. ధియేటరు లైసెన్సులను సైతం రద్దు చేస్తామని హెచ్చరించారు. డీఆర్వీ ప్రభాకరరెడ్డి మాట్లాడుతూ యజమానులందరూ తప్పనిసరిగా జిఎస్ టీ కింద నమోదు చేసుకోవాలన్నారు. లైసెన్సులు తీసుకోవడంలో జాప్యం చేస్తే రోజుకు రూ.200 అపరాధ రుసుము విధిస్తామన్నారు. లైసెన్సుల పునరుద్ధరణకు రెండు రోజుల్లోపు యజమానులందరూ దరఖాస్తు చేసుకోవాలన్నారు. పది రోజుల్లో ఆయా శాఖల నుంచి ప్రవేశకరణలు ఇప్పించేలా చర్యలు తీసుకుంటామన్నారు. సమావేశంలో జిల్లా అధికారులు, ధియేటర్ల యజమానులు పాల్గొన్నారు.



ఓంగోలు : ఉపాధ్యాయులు జీతం కోసం కాకుండా, దేశం కోసం పని చేయాలని జిడ్పీ చైర్మన్ ఈడర్ హరిబాబు అన్నారు. ఓంగోలులోని అంబేద్కర్ భవన్లో ఉపాధ్యాయ దినోత్సవ వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమానికి ముఖ్యఅతిథిగా హాజరైన హరిబాబు- జ్యోతి వెలిగించిన అనంతరం రాక్షర్ సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించారు. ఈ సందర్భంగా ఉపాధ్యాయులను ఉద్దేశించి మాట్లాడారు. మూడో నమ్మకాలను పారదోలడంతో పాటు కుల రహిత సమాజాన్ని నిర్మించడానికి ఉపాధ్యాయుల కేంద్రంగా మరో స్వాతంత్ర్య ఉద్యమం జరగవచ్చు. గుడి కన్నా బడి మిన్న అంటారని, నిత్యం బడికి వెళ్ళే ఉపాధ్యాయులు దేవుడితో సమానులన్నారు. అంతటి గురుతర స్థానాల్లో ఉన్న వారు ఎవరో ఒకరి మెప్పు కోసం కాకుండా సమాజంలో మార్పు కోసం కృషి చేయాలని ఉద్దేశించారు. కౌన్సిలర్ నిర్వహణలో ప్రకాశం జిల్లా రాష్ట్రంలోని ఇతర జిల్లాలకు ఆదర్శంగా నిలిచింది. ఉపాధ్యాయుల క్రమశిక్షణ దీనికి కారణమన్నారు. ఉపాధ్యాయులు ఎమ్మెల్యే వి.బాలసుబ్రహ్మణ్యం మాట్లాడుతూ పాఠశాలల్లో మౌఖిక వసతుల కల్పనకు అధిక ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలన్నారు. ఉపాధ్యాయులంతా సంఘటితంగా ముందుకు సాగడమే వారి ప్రధాన బలమన్నారు. రాబోయే రోజుల్లో ఉపాధ్యాయుల దినోత్సవాన్ని పంక్తం హాళ్లలో కాకుండా విద్యార్థుల మధ్యనే జరుపుకోవాలని సూచించారు. పొస్టాంగ్లకు సంబంధించి ఉపాధ్యాయులకు కౌన్సిలింగ్ ఉన్నట్లే.. డిఈవోలకు కూడా ప్రతిభ ఆధారంగా పొస్టాంగ్ ఇచ్చే విధానాన్ని అమలు చేయాలని అభిప్రాయపడ్డారు. జిల్లాలో బడి మానేసే విద్యార్థుల సంఖ్య రోజు రోజుకూ పెరుగుతోందని, ఈ స్థితి నుంచి ప్రభుత్వ పాఠశాలలను గణత్యంపాల్సిన బాధ్యత ఉపాధ్యాయులు మీదే ఉండవలసిందిగా కోరారు. డిఈవో విజయభాస్కర్ మాట్లాడుతూ మంచి మనిషిగా వ్యక్తి మంచి ఉపాధ్యాయుడు కాలేదని, అందుకే ప్రతి ఉపాధ్యాయుడు విద్యార్థులతో మంచిగా ప్రవర్తించాలన్నారు. పిల్లలకు నిత్యం ఆదేశాలు జారీ చేయకుండా.. వారితో మంచి విషయాలను ముచ్చటించాలన్నారు. సహనం లేదే ఉపాధ్యాయ వృత్తికి పనికిరాదని, గడియారం చూసుకోకుండా విధులు నిర్వహించిన ఉద్యోగుల జీవితాలు ధన్యమవుతాయన్నారు. విద్యార్థులకు జీవితంలో ఉద్యోగం సాధించడం ఎలా అన్న విషయం కాకుండా, ఉద్యోగానికి సంబంధించిన విధులను ఎలా నిర్వహించాలో బోధించాలన్నారు. జిడ్పీ సీఈవో సాయికుమారి మాట్లాడుతూ జాతని నిర్మించేది ఉపాధ్యాయులేనని, విలువలతో కూడిన విద్యను అందించాల్సిన బాధ్యత ప్రతి ఉపాధ్యాయుడిపై ఉందన్నారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లాలో ఉత్తమ ఉపాధ్యాయులకు ఎంపీ కౌన్ 89 మందిని శాలువ, జ్ఞాపికతో సత్కరించారు. కార్యక్రమంలో దయానంద్, సాల్వే, కిషోర్ హనుమంతరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రేజిస్టర్డ్ రూ. 25 మాత్రమే
Size 1x3
విజయభాను క్లాసిఫైడ్స్
 Minimum 7 days
 సంప్రదించవలసిన ఫోన్ నెంబర్ : 2564353, 2569004

మంత్రపుష్ప.. పవిత్రం



శ్రీకాళహస్తి : పంచభూత లింగాల్లో వాయులింగ క్షేత్రంగా ప్రసిద్ధి చెందిన శ్రీకాళహస్తి శ్వరాలయంలో పవిత్రపుష్పాల్లో భాగంగా.. మంత్రపుష్ప సహిత పవిత్ర సమర్పణ పూజాది కార్యక్రమాలు ఆగమోక్తంగా జరిగాయి. ముక్కంటి ఆలయంలోని యాగశాల వద్ద విశేష పూజలు, ప్రత్యేక హోమాలు జరిపారు. ఆనంతరం అక్కడ నుంచి పవిత్రమాలలు, పూజాద్రు ప్రవ్వాలను ఆలయంలో పూరేగింపుగా తీసుకువచ్చారు. ఆనంతరం శ్రీవివాయకస్వామి, శ్రీవశిష్ఠి, దేవసేన సమేత సుబ్రహ్మణ్యస్వామి, శ్రీజ్ఞానప్రసానాంబిక సమేత శ్రీకాళహస్తిశ్వరస్వామితో పాటు సూర్యభగవానునికి ప్రతిమలకు పవిత్రమాలలు సమర్పించి పూజలు జరిపారు. ఆనంతరం ప్రధాన అర్చకులు సదాశివగురుకుల్, స్వామినాథన్ గురుకుల్ నేతృత్వంలో.. వేదపండితుల మంత్రోచ్ఛారణల మధ్య దేవతామూర్తులకు విశేష పూజా ప్రవ్వాలను సమర్పించారు. ధూప, దీప, నివేదనాది కైంకర్యాలు ఘనంగా నిర్వహించారు. కార్యక్రమంలో ఆలయ ఈవో భ్రమరాంబ, ధర్మకర్తల మండలి సభ్యులు పి.ఎం.చంద్ర, ప్రమీలమ్మ, వెంకటరామానాయుడు, సంబంధం గురుకుల్, ఏఈవో మోహన్ పాల్గొన్నారు.

పాఠశాలల తనిఖీలకు సిద్ధంకండి డీఈవో శామ్సూల్



చిత్తూరు : పాఠశాలల్లో విద్యార్థుల ప్రవేశం, ఉపాధ్యాయుల బదిలీలు ముగిసాయి. ఇక పాఠశాలల్లో తనిఖీలు చేపట్టాలని డీఈవో శామ్సూల్ ఆధికారులను ఆదేశించారు. సర్వశిక్ష అభియాన్ కార్యాలయంలో డీవైఈవోలు, సెక్టోరియల్ అధికారులు, ఈఈ, సిబ్బందితో డీఈవో సమావేశమయ్యారు. నేటి నుంచి మండల, ఉప విద్యాశాఖాధికారులు, సర్వశిక్ష అభియాన్ సెక్టోరియల్ అధికారులు క్రమం తప్పకుండా పాఠశాలలకు వెళ్లి ఆకస్మిక తనిఖీలు చేపట్టాలని స్పష్టం చేశారు. ఇందుకు సంబంధించి నివేదికలు అందజేయాలన్నారు. రేపటి నుంచి ఆధికారులందరూ నైట్ విజిల్స్ సన్నద్ధం కావాలన్నారు. వారల్లో ఓ రోజు నైట్విజిల్స్, ఓ రోజు ప్రభుత్వ వసతిగృహంలో నిద్ర చేయాలని సూచించారు. నెలలో 20 రోజులు పాఠశాలల సందర్శన చేయాలని పేర్కొన్నారు. సందర్శనకు వెళ్లివచ్చేటప్పుడు జీఏఆర్ఎస్ వద్దటి ద్వారా ఆధికారుల ఏకీకృత ఉన్నాదనే విషయాన్ని చరవాణి ద్వారా తెలియజేయాలన్నారు. భవిష్యత్తులో పాఠశాలల అభివృద్ధిని దృష్టిలో ఉంచుకుని ప్రణాళిక రూపకల్పన చేసేవకాలని చెప్పారు. విద్యార్థుల సంఖ్య పెంపు, మౌలిక వసతుల కల్పనపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని పేర్కొన్నారు.

ఈ సమావేశంలో సర్వశిక్ష అభియాన్ ఈఈ రవీంద్రబాబు, సెక్టోరియల్ అధికారులు రమేష్, అరుణ, మహ్మద్ఖాన్, లోకనాథం, డిప్యూటీలు విజయేంద్రరావు, పంకజాక్షి, విజయకుమారి, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

రజకుల ఆర్థికాభివృద్ధికి సంక్షేమ కార్యక్రమాలు

తిరుపతి : తిరిదేలో, ప్రభుత్వ ఆసుపత్రుల్లో దుస్తులు ఉతకే పనిని రజకులకే కేటాయించాలన్న అంశపై ప్రభుత్వానికి నివేదిక అందించనున్నట్లు ఏపీ వాషర్మెన్ ఫెడరేషన్ చైర్మన్ రాజమండ్రి నారాయణ, డైరెక్టర్ షణ్ముగం తెలిపారు. తమ రెండురోజుల పర్యటనలో భాగంగా ఎంపీసి కార్పొరేషన్ ఎంపీ బి.నాగేశ్వరరావుతో కలిసి ఏపీ వాషర్మెన్ ఫెడరేషన్ పాలకమండలి సభ్యులు తిరుపతిలో సుడిగాలి పర్యటన చేశారు. ఈ సందర్భంగా స్విమ్మ, బర్ల ఆసుపత్రులతో పాటు శ్రీ పద్మావతి మహిళా విశ్వవిద్యాలయం, నగరంలోని బొమ్మగుంట, గాంధీపురం, మంగళం దోబీపాట్లను పరిశీలించారు. ప్రభుత్వ సంస్థల్లో ఉన్న వాషింగ్ ప్లాంట్లు, దుస్తులు ఉతకేందుకు వినియోగిస్తున్న విధానాలు, పనిచేస్తున్న దోబీల స్థితిగతులను పరిశీలించారు. స్విమ్మ సంచాలకులు రవికుమార్తో గంటపాటు చర్చలు జరిపారు. స్విమ్మలో ప్రస్తుతం డెండర్ల ద్వారా సైవేటు వ్యక్తులు బట్టలు ఉతకే పనిని చేస్తున్నారని అయితే ఫ్లాంటోలో పనిచేసే సిబ్బంది అంతా దోబీలేనని స్విమ్మ సంచాలకులు కమిటీకి వివరించారు. త్వరలో డెండర్లు ముగియనున్నాయని, రజకులే నిర్వహించుకునేందుకు తమకు ఎలాంటి అభ్యంతరం లేదని కమిటీకి వివరించారు.

ఆనంతరం కట్టాకు గురైన గాంధీపురం దోబీపాట్లను, పూర్తి స్థాయిలో నీటి వసతి లేకపోవడంతో ఇబ్బంది పడుతున్న పరిస్థితిని పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా ఫెడరేషన్ చైర్మన్ రాజమండ్రి నారాయణ, డైరెక్టర్ షణ్ముగం మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో ఉన్న 50 లక్షలమంది దోబీలు ఆర్థిక పరిస్థితి సాధించేందుకు అవసరమైన చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు పేర్కొన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా పర్యటించి ప్రభుత్వానికి నివేదికను అందించనున్నట్లు తెలిపారు. పర్యటనలో ఫెడరేషన్ డైరెక్టర్లు బాల వెంకటరమణ, సింహాచలం, సంచార జాతుల సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు రవి, ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీనివాసులు, రజక సంఘం నాయకులు దాము, రాజా, గంధం బాబు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

పర్యాటక దినోత్సవం పోటీలు 8న

కడప : ప్రపంచ పర్యాటక దినోత్సవం సందర్భంగా నిర్వహించే పోటీలు మొదటి దశ సెప్టెంబరు 8వ తేదీ నుంచి ప్రారంభమవుతాయని జిల్లా పోటీల కో-ఆర్డినేటరు డాక్టర్ కె.మృత్యుంజయరావు ఓ ప్రకటనలో తెలిపారు. పాస్టర్ పెయింటింగ్లో పాల్గొనే వారికి డ్రాయింగ్ ఓటిను మాత్రమే నిర్వాహకులు ఇస్తారు. రంగులు, బ్రష్లను విద్యార్థులే తెచ్చుకోవాలి. ఇందుకు 2.30 గంటల సమయం విద్యార్థులకు ఇస్తారు. క్వీజ్ పోటీల్లో పాల్గొనేవారు గ్రూప్లో ఇద్దరు మాత్రమే ఉండాలని తెలిపారు. పత్ర సమర్పణలో పాల్గొనేవారు తమ కళాశాల ఎంపికచేసిన పత్రాలను మాత్రమే చదవాలన్నారు. ఫోటోగ్రఫీలో పాల్గొనేవారు కేవలం డిజిటల్ ఇమేజీలను సీడీ రూపంలోనే సర్పించాలని తెలిపారు. ఇందులో పాల్గొనే ప్రతి ఒక్కరికీ సర్టిఫికేట్లను అందజేస్తామని కూడా తెలిపారు. మొదటి దశలో ఎంపికయిన వారికి ఈ నెల 12న శ్రీ కృష్ణదేవరాయ విశ్వవిద్యాలయంలో రాష్ట్రస్థాయిలో పోటీలు ఉంటాయన్నారు. చివరిగా మూడో దశకు ఎంపికయిన వారికి 27న సీఎం చేతుల మీద నుంచి బహుమతి ప్రధానం చేస్తారని కె.మృత్యుంజయరావు తెలిపారు.

నూనె విక్రయ దుకాణంపై విజిలెన్స్ అనుమతి లేని వ్యాపారంపై కేసు



శ్రీకాళహస్తి : విడిగా నూనె విక్రయాలకు అనుమతి పొంది.. ప్రధాన కంపెనీ లేబుళ్లతో నూనెప్యాకెట్లు, డబ్బాలు విక్రయిస్తున్న దుకాణంపై విజిలెన్స్ అధికారులు దాడులు నిర్వహించారు. పట్టణంలోని ఆంధ్రాబ్యాంకు సమీపంలో నూనె విక్రయ దుకాణం నడుస్తోంది. సాధారణంగా ఇక్కడ విడిగా నూనెలు అమ్ముకునేందుకు వీలుగా అనుమతులు పొందారు. ఇక్కడి దుకాణం నుంచి ప్రధాన కంపెనీ లేబుళ్లను టాంపరింగ్ చేసి ప్యాకెట్లు, డబ్బాలు ద్వారా నూనె విక్రయాలు చేపట్టడంపై విజిలెన్స్ అధికారులకు సమాచారం అందింది.

ఆ ప్రకారం విజిలెన్స్ వలయాధికారి వరదాచారి, డీసీటీవో శ్రీనివాసులు, చెన్నారెడ్డి సంయుక్తంగా దాడులు జరిపారు. అనుమతి లేకుండా నూనె ప్యాకెట్లు విక్రయించడం, అందులోనూ పలు కంపెనీల లేబుళ్లను టాంపరింగ్ చేయడంపై కేసు నమోదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా వరదాచారి మాట్లాడుతూ ఈ దుకాణంలో కేవలం విడిగా నూనెను అమ్ముకునేందుకు అనుమతి ఉందని, లేబుళ్ల టాంపరింగ్, ప్యాకెట్లు, డబ్బాలుగా చేసి విక్రయించేందుకు ఎలాంటి అనుమతులు లేకపోవడంతో కేసు నమోదు చేసినట్లు వివరించారు.

ఉచిత తీర్థయాత్రను ప్రారంభించిన మంత్రి

చిలకలూరుపేట : ముఖ్య మంత్రి చంద్రబాబునాయుడు నాయకత్వంలో నిర్వహించే భక్తులకు ఆలయాల దర్శనం కల్పించినట్లు రాష్ట్ర పౌరసంరక్షణశాఖ మంత్రి ప్రతిపాటి పుల్లారావు పేర్కొన్నారు. మండలంలోని బొప్పాడి ప్రసన్నాంజనేయస్వామి దేవాలయం వద్ద దేవాలయాశాఖ అధ్యక్షులతో జిల్లాలోని 186 మంది నిరుపేదలకు దివ్య దర్శనం పేరుతో ఏర్పాటు చేసిన ఉచిత తీర్థయాత్రను మంత్రి బుద్ధవారం ప్రారంభించి మాట్లాడారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ఇప్పటివరకు 34989 మందికి ఈ అవకాశం కల్పించినట్లు తెలిపారు. రాజుల కాలంలో కులశేఖర మహారాజు శ్రీరంగరాజును దర్శించుకునేందుకు అప్పట్లో ఈ అవకాశం కల్పించారని, ప్రస్తుతం సీఎం చంద్రబాబునాయుడు ఇలాంటి కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టి ఆధ్యాత్మిక భావాన్ని పెంపొందిస్తున్నారని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో దేవాలయాశాఖ సహాయ కమిషనర్ శ్రీనివాసరావు, సర్పంచి హరిబాబు, ఆలయ చైర్మన్ జనార్దన్రావు, భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

11 నుంచి ఇంటింటికి తెదేపా జిల్లా నేతలకు దిశానిర్దేశం చేసిన సీఎం



కడప : ఈనెల 11 నుంచి ఇంటింటికి తెదేపా కార్యక్రమాన్ని విజయవంతం చేసే ప్రజల సమస్యలను పరిష్కార మార్గం చూపాలని సీఎం చంద్రబాబు ఆదేశించారు. విజయవాడలో పార్టీ కార్యశాల జరిగింది. జిల్లాకు చెందిన మంత్రి ఆదినారాయణరెడ్డి, రాజ్యసభ సభ్యుడు సీఎం రమేష్, తెదేపా జిల్లా అధ్యక్షుడు శ్రీనివాసులరెడ్డి తదితరులు హాజరయ్యారు. ముఖ్యమంత్రి మాట్లాడుతూ 11వ తేదీ నుంచి ఇంటింటికి తెలుగుదేశం వెళ్లాలని సూచించారు. ఏవైనా సమస్యలు ఉంటే వాటిని గుర్తించి అక్కడిక్కడే పరిష్కరించేలా చూడాలన్నారు. ల్యాప్ టాప్ ఉంటుందని అందులో అక్కడే నమోదు చేయాలని నిర్దేశం చేశారు. జలసిరికి హారతి కార్యక్రమంలో కూడా మన మార్కు కనపడాలని ఆదేశించారు.

కడప నాయకులు గురువారం నగర శివార్లలోని వాటర్ గండిలో జలహారతి చేపట్టనున్నట్లు వివరించారు. కార్యశాలలో వివేక మేధా మల్లికార్జునరెడ్డి, బద్వేలు ఎమ్మెల్యే జయరాములు, మండలి సభ్యులు రామసుబ్బారెడ్డి, బీబీకె రవి, మండలి మాజీ వైస్చైర్మన్ సతీషరెడ్డి, నాయకులు పుత్రా సర్పంచిరెడ్డి, సుధాకర్యాదవ్, వరదరాజులరెడ్డి, విశ్వనాథ నాయుడు, బత్తాల చెంగలయ్యుడు, రమేష్రెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విలువల విద్యను అందించండి ఒత్తిడి పెంచే బోధన వద్దు



చిత్తూరు : మన సంస్కృతి సంప్రదాయాల్లో విశేష స్థానం కేవలం గురువుకే దక్కుతుంది. ఉన్నత విలువలతో కూడిన విద్యను నేర్పించి ఉత్తమ పౌరులుగా తీర్చిదిద్దండి. ఒత్తిడితో కూడిన విద్య వద్దు. బట్టి పట్టించి ఎంత నేర్పించినా ప్రయోజనం ఉండదన్న విషయాన్ని ఉపాధ్యాయులు గుర్తించుకోవాలి. విద్యార్థి కష్టంగా కాకుండా ఇష్టంగా నేర్చుకునేలా చూడటమే ప్రతి ఉపాధ్యాయుడి లక్ష్యం కావాలని జిల్లా పాలనాధికారి పి.వి.ప్రద్యుమ్న ఉపాధ్యాయులను కొరారు. జిల్లా విద్యాశాఖ, సర్వశిక్ష అభియాన్ అధ్యక్షులతో గురు పూజోత్సవం చిత్తూరులోని షర్మ బాలికాసర్వత పాఠశాలలో నిర్వహించారు.

ఈ సందర్భంగా పాలనాధికారి మాట్లాడుతూ.. ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని అందజేయాల్సిన బాధ్యత ఉపాధ్యాయులపై ఉందని తెలిపారు. తెరపై బోధన జరుగుతుందని అన్ని పాఠశాలల్లో ఏర్పాటు చేయడానికి చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. ఉదయం ఐదా మండలం బీరప్పయ్యేరు ప్రాథమికోన్నత పాఠశాలను సందర్శించడం జరిగిందన్నారు. ఆ పాఠశాలకు మౌలిక వసతులు కల్పించాలని తల్లిదండ్రులు కొరారని, అన్ని వసతులు కల్పించాలని ఆధికారులను

జిల్లా పాలనాధికారి ప్రద్యుమ్న

ఆదేశించామని తెలిపారు. ఎమ్మెల్యే శ్రీనివాసులరెడ్డి మాట్లాడుతూ రాష్ట్రంలో అత్యున్నత పాఠశాలలు ఉన్న జిల్లా మనదేనన్నారు. తల్లిదండ్రులు పిల్లలను ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేర్పించే విధంగా ఉపాధ్యాయుల బోధన ఉండాలని సూచించారు. జిల్లా విద్యాశాఖాధికారి శామ్సూల్ మాట్లాడుతూ సజ్జెక్షను విద్యార్థి ఆసక్తికరంగా విన్న విధంగా బోధన ఉండాలని తెలిపారు. జిల్లాలో 3.60 లక్షల మంది పిల్లలు ప్రభుత్వ బడుల్లో చదువుతున్నారని, రేపటి విద్యాసంవత్సరంలో ఈ సంఖ్య 4 లక్షలకు పెరగాలన్నారు. సైవేటు పాఠశాలల్లోని విద్యార్థులు ప్రభుత్వ పాఠశాలల్లో చేరే విధంగా బోధన అందించాలన్నారు. నగర మేయరు కళాని హేమలత మాట్లాడుతూ ప్రతి విద్యార్థి జీవితాన్ని మలుపుతున్నట్లు గురువులేనన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో చిత్తూరు, పుత్తూరు, మదనపల్లె ఈప విద్యాశాఖాధికారులు విజయేంద్రరావు, విజయకుమారి, పంకజాక్షి, సెక్టోరియల్ అధికారులు రమేష్, లోకనాథం, మహ్మద్ఖాన్, అరుణ, ఎంఈవోలు, పలు ఉపాధ్యాయ సంఘాల నాయకులు, ప్రధానోపాధ్యాయులు, ఉపాధ్యాయులు, కార్పొరేటర్ అన్నపూర్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విద్యారంగంలో విశిష్ట సేవలు అందించిన ఉపాధ్యాయుల్లో జిల్లా స్థాయి పురస్కారాలకు 37 మందిని ఎంపిక చేశారు. వీరిలో ఇద్దరు మండల విద్యాశాఖాధికారులు, తొమ్మిది మంది ప్రధానోపాధ్యాయులు, 10 మంది పాఠశాల సహాయకులు, 16 మంది సెకండరీ గ్రేడు ఉపాధ్యాయులు ఉన్నారు. వీరందరిని జిల్లా పాలనాధికారి, ఎమ్మెల్యే, డీఈవో, మేయరులు శాశ్వత, జ్ఞాపిక, ప్రశంసాపత్రం అందించి ఘనంగా సన్మానించారు. ఈ సందర్భంగా విద్యార్థుల సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు విశేషంగా ఆకట్టుకున్నాయి.

కాకినాడ సెజ్లో పెట్రో కెమికల్స్ ప్రాజెక్టు భూమి, ఇతర వసతుల కల్పనకు ప్రాధాన్యం



కాకినాడ : కాకినాడ తీరంలో ఏపీ పెట్రో కెమికల్స్ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటుకు అవసరమైన అన్ని మౌలిక వసతులను కల్పించడానికి ప్రత్యేక ప్రాధాన్యం ఇస్తున్నామని కలెక్టర్ కార్మికేయ మిశ్రా వెల్లడించారు. కలెక్టర్లోలో ఏపీ పెట్రో కెమికల్ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటుకు సంబంధించి జిఎంఆర్-కెఎస్ఈజెడ్, గెయిల్, హెచ్పీసీఎల్ ప్రతినిధులు, వివిధ శాఖల అధికారులతో సమీక్షించారు. ఈ ప్రాజెక్టుకు అవసరమైన భూమి, నీరు, విద్యుత్తు, రహదారులు వంటి మౌలిక వసతులను కల్పనపై చర్చించారు. ఉత్పాదక యూనిట్లు త్వరగా నెలకొల్పాలని కొరారు. ఈ ఏడాది జనవరిలో విశాఖపట్టణంలో జరిగిన పారిశ్రామిక సదస్సులో ఏపీ పెట్రో కెమికల్ ప్రాజెక్టుపై రాష్ట్ర ప్రభుత్వం గెయిల్, హెచ్పీసీఎల్ సంస్థలతో ఒప్పందం చేసుకుంది.

ఈ ప్రాజెక్టుకు కెఎస్ఈజెడ్లో 2వేల ఎకరాల భూమిని గుర్తించామని, ఇక్కడ పనిచేసే ఉద్యోగుల టౌన్షిప్ అభివృద్ధికి 150 ఎకరాలు ఇచ్చేందుకు సంస్థ సిద్ధంగా ఉందని, ముడిపరకు దిగుమతి, నిల్వకు కెఎస్పీఎల్ పౌర్టు 100 ఎకరాలు కేటాయించనుందని తెలిపారు. ఇక్కడ నీటి అవసరాలకు ఒక

కలెక్టర్ కార్మికేయ మిశ్రా వెల్లడి

టీఎంసీ సరఫరా చేసేందుకు అవకాశం ఉందని, పౌలవరం ఎడమ మెయిన్ కెనాల్ నుంచి గ్రావిటీ, పంపింగ్ ద్వారా కేటాయించేందుకు జలవనరుల శాఖకు దరఖాస్తు చేయాలని సూచించారు. విద్యుత్తు అవసరాలకు విశాఖపరం లోని 132కేపీ విద్యుత్తు కేంద్రం నుంచి సరఫరా ఇస్తామన్నారు. 210 మెగావాట్ల విద్యుత్తు సరఫరాకు 60 ఎకరాల్లో 400కేపీ విద్యుత్తు కేంద్రాన్ని నిర్మిస్తామని కలెక్టర్ వివరించారు. గెయిల్ సంస్థ చీఫ్ జనరల్ మేనేజరు అశ్వినీ కుమార్గుంజర్, హెచ్పీసీఎల్ జిఎం అభిషేక్ త్రివేది మాట్లాడుతూ ఈ ప్రాజెక్టు ఏర్పాటుకు కల్పిస్తున్న మౌలిక వసతులపై హర్షం వ్యక్తం చేస్తూ సాధ్యమైనంత త్వరగా సీఎం చంద్రబాబుతో శంకుస్థాపన చేయిస్తామన్నారు. సమావేశంలో జిఎంఆర్ సంస్థ ఉపాధ్యక్షుడు రామరాజు, జిఎం నాయుడు, ఏపిఐఐసీ జోనల్ మేనేజరు గోపీ కృష్ణ, జిల్లా పరిశ్రమల కేంద్రం జిఎం ఏపీ పటేల్, జలవనరుల శాఖ ఎన్ఈ రాంబాబు, సుగుణాకరరావు, ట్రాన్స్కో ఎన్ఈ శ్యామ్ప్రసాద్, ఆర్డీవోలు రఘుబాబు, విశ్వేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

జిల్లాలో వసం-మనం కార్యక్రమం ద్వారా నాటిన మొక్కలను సంరక్షించాలని కలెక్టర్ కార్మికేయ మిశ్రా ఆదేశించారు. మంగళవారం కలెక్టర్లోలో అటవీ, ద్వారా శాఖల అధికారులతో ఆయన వసం-మనంపై సమీక్షించారు. జూలై 1 నుంచి ఇప్పటి వరకు జిల్లాలోని అన్ని నియోజకవర్గాల్లో 1.52కేల్ల మొక్కలు నాటడం జరిగింది. వీటిని జాగ్రత్తగా పెంచాలన్నారు. అలాగే ద్వారా సంఘాల ద్వారా నాటించిన మొక్కల సంరక్షణ బాధ్యత మహిళా సంఘాలకు అప్పగించాలని సూచించారు. సమావేశంలో జిల్లా అటవీ అధికారిణి సందని సలూరియా, ద్వారా పీఠి రాజకుమారి, సామాజిక వన విభాగం డివిఎఫ్ ప్రసూన పాల్గొన్నారు.

చిగుళ్ల జబ్బుతో బాధపడుతున్నారా?



(నిన్నటి సంచిక తరువాయి)

క్యూరటాజ్...

చిగుళ్ల వ్యాధి జంజివైటిస్ అన్న ప్రాథమిక దశలో ఉంటే క్యూరటాజ్ అనే చికిత్స అవసరమవుతుంది.

ఫ్లైస్ చికిత్స...

చిగుళ్ల వ్యాధి జంజివైటిస్ అనే దశను దాటి పెరియోడాంటైటిస్ అనే దశకు చేరితే దానికి ఫ్లైస్ చికిత్స అవసరమవుతుంది.

బస్ గ్రాఫ్టింగ్...

చిగుళ్ల వ్యాధి వల్ల పంటి ఎముక బలహీనమైతే దాన్ని దృఢపరచడానికి బ్రాస్ గ్రాఫ్టింగ్ అనే చికిత్స చేయాల్సి ఉంటుంది.

నివారణ చికిత్స...

ఈ సమస్యలన్నింటినీ నివారించడానికి రోజూ రెండుసార్లు ఫ్లోరైడ్ ఉన్న టూత్ పేస్టుతో బ్రష్ చేసుకోవాలి. పళ్ల మధ్యలో బ్రష్ చేరలేని చోట ఉండే పాచిని తొలగించడానికి ఫ్లోసింగ్ (దారం వంటి దానితో పళ్ల మధ్యన ఉండే ప్రాంతంలో శుభ్ర చేయడం) చేసుకోవాలి. చక్కెర ఎక్కువగా ఉండే పదార్థాలు, తిండిపదార్థాలు ఎక్కువగా ఉండే ఆహారాలను పరిమితంగా తీసుకోవాలి.

నోటికి అతుక్కుపోయే ఆహారాలు, క్వాక్స్ ను తక్కువగా తీసుకోవాలి. తందలకు బలం చేకూర్చే సమతుల్య పోషకాహారం తీసుకోవాలి. సిగరెట్, ఇతర పాగాకు ఉత్పత్తులను వాడే అలవాటును పూర్తిగా మానేయాలి. పళ్లను శుభ్రం చేయడం అన్నది కేవలం బ్రష్ చేయడం మాత్రమే సాధ్యంకాదు. అందుకే రోజూ రెండు సార్లు బ్రష్ చేసినప్పటికీ, రోజూ కనీసం ఒకసారి మౌత్ వాష్ తో శుభ్రం చేసుకుంటే నోటిలోని బ్యాక్టీరియా పెరుగుదల అదుపులో ఉంటుంది. టూత్ బ్రష్ అన్నది మెకానికల్ క్లీనింగ్ కు ఉపయోగపడితే, మౌత్ వాష్ అన్నది కెమికల్ క్లీనింగ్ కు ఉపయోగపడుతుంది.

డెంటిస్ట్ సూచించిన షెడ్యూల్ ప్రకారం ప్రతి ఆరేళ్లకు ఓసారి ఇంటిలోని కుటుంబ సభ్యులంతా స్పెషిలింగ్ ప్రక్రియ ద్వారా శుభ్రం చేయించుకోవడం అవసరం. దీనివల్ల ఎలాంటి దుష్ప్రభావాలు (సైడిఎఫెక్ట్స్) ఉండవు. పళ్లు ఆరిపోతాయన్నది, దంతాలు పడుచిపోతాయన్నది, పళ్ల మధ్య సందులు వస్తాయన్నది కేవలం ఆహార మాత్రమే.

గుర్తుంచుకోవాలి సంతకం:

చిగుళ్ల వ్యాధులు వచ్చినవారిని పరిశీలిస్తే చాలామట్టుకు కుటుంబ సభ్యులలో వంశపారంపర్యంగా ఈ వ్యాధి కనిపించే అవకాశాలు ఎక్కువ. కాబట్టి పళ్ల వదులు పడిపోయిన కుటుంబ చరిత్ర (ఫ్యామిలీ హిస్టరీ) ఉన్నవారు తప్పనిసరిగా దంతవైద్యుడిని సంప్రదించాలి. అంతేకాదు... చిన్న వయస్సులోనే ఎవరికైనా పళ్లు ఊడిపోతే వారి పిల్లలు మరింత జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి ఉంటుంది.

జాగ్రత్తలు:

బడెళ్లుగా ఎప్పుడూ దంతవైద్యుడిని కలిసి ఏ రకమైన దంత వైద్య చికిత్సను తీసుకోని వారిలో చిగుళ్ల వ్యాధులు ఉండే అవకాశం చాలా ఎక్కువ. కాబట్టి మీరు ఈకోవలోకి వచ్చేవారైతే తప్పనిసరిగా దంతవైద్యుడిని కలవాలి. కేవలం దంత సంబంధమైన సమస్యలు వచ్చినప్పుడే కాకుండా ప్రతి ఆరేళ్లకు ఓ మారు విధిగా దంతవైద్యుడితో పళ్ల పరీక్షలు చేయించుకోవాలి. ఇంట్లోని కుటుంబ సభ్యులంతా ఈ నియమాన్ని తప్పనిసరిగా పాటించాలి.

బ్రష్ చేయడం:

బ్రష్ చేసుకునేందుకు మృదువైన బ్రిజిట్లీ ఉన్న బ్రష్ నే వాడండి. కిందివరసలో చిగుళ్లు, పళ్లు కలిసే చదు వరకు నిలుపుగా బ్రష్ చేసుకోండి. చాలా మృదువుగా బ్రష్ చేసుకోండి. రథ్ గా బ్రష్ చేసుకుంటే అది మీ చిగుళ్లకు హాని చేకూర్చవచ్చు. అలాంటప్పుడు అవి త్వరగా వ్యాధుల బారిన పడే అవకాశం ఉంటుంది. చేత్తో చిగుళ్లపై మృదువుగా మసాజ్ చేసినట్లు రుద్దితే దంతాల ఆరోగ్యం మెరుగువుతుంది.



హై బిపినా...! ఈ ఆహారాలు తీసుకోండి

ఉప్పులేని కూరల రుచిచకపోవచ్చు. కానీ తప్పుదు.. జీవితంలో కొన్నింటికి అలవాటు పడాలిందే! ప్రతి ఇంట్లో ముఖ్యంగా నిల్వ ఉండే వస్తువు ఉప్పు. వంటకాల్లో తప్పనిసరిగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ఉప్పు అధికంగా ఉన్న ఆహారాలను తీసుకోవడం వల్ల చాలా రకాల వ్యాధులను ఎదుర్కోవల్సి వస్తుంది. ఇవి హైపోటెయోసైడ్ మెడలులను హై బ్లడ్ ప్రెజర్ వరకూ దారితీస్తుంది. ఉప్పులో ముఖ్యంగా సోడియం ఉంటుంది. ఇది ఆరోగ్యానికి చాలా అవసరం. శరీరంలో సోడియం లోపస్థై తలనొప్పి, తలతిరగడం, శరీర బరువు పెరగడం, వంటి ఆరోగ్యనష్టాలు అధికంగా ఉంటాయి. అదే సోడియం ఎక్కువైతే హైబిపి, బ్లడ్ ప్రెజర్ వంటి ఆహార్యనష్టాలను ఎదుర్కోవల్సి వస్తుంది. ఈ సోడియంను ఉప్పులో మాత్రమే కాక మనం ప్రతి రోజూ వంటలకు ఉపయోగించే మరికొన్ని మూలికల్లో కూడా కనుగొనబడింది. చాలా ఆహారాల్లో సోడియం కంటెంట్ చాలా తక్కువగా ఉంటుంది. మనం సాధారణంగా ఉపయోగించే చాలా మసాలా దినుసుల్లో మరియు మూలికలను ఉపయోగించడం వల్ల రుచి మాత్రమే కాదు ఈ నేపరుల్ హెల్త్ లో ఔషధ గుణాలు కూడా మెండుగా ఉన్నాయని మనకు తెలుసు. అవి కూడా సాల్ట్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా పనికొస్తాయి. లేదా ఉపయోగించుకోవచ్చు. మూలికలు మరియు మసాలా దినుసులు అంటే పెప్పర్, వెల్లుల్లి, అల్లం, తులసి, మరియు యాలకులు వంటి వాటిని ఉపయోగించే రుచికరమైన వంటలను వండటం వల్ల మన నోట్లో నీరు ఉండాలి. ఇవి మసాలా దినుసులు మాత్రమే కాదు, ఉప్పుకు ప్రత్యామ్నాయాలు కూడా. హైబిపి ఉన్నవారు కొన్ని వ్యాధులు రాకుండా తమ ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడం కోసం ఈ సాల్ట్ ఆల్టర్నెటివ్స్ (ఉప్పు నిల్వ ఉన్న మసాలా దినుసులు మరియు హెర్బ్స్) ను ఉపయోగించి ఆనందమయిన జీవితాన్ని గడపవచ్చు. ఈ మసాలా దినుసులు మరియు మూలికల్లో సోడియం తక్కువగా ఉండటమే కాదు, ఇది ఆరోగ్యానికి మరియు మంచి ఔషధ సు అందించడంలో కూడా మంచిది. చెక్క: మనకు తెలిసినంత వరకూ చెక్కను పురాతన కాలం నుండినే ఒక మసాలా దినుసుగా ఉపయోగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా మన ఇండియాలోనూ, శ్రీలంక మరియు ఆసియాలోని ఇతర దేశాల్లో కూడా వీటి వాడం ఉంది. ఇది ఉప్పు

కు ప్రత్యామ్నాయంగా దీన్ని ఉపయోగించవచ్చు. ఇది బ్లడ్ మగ్గర్ లెవల్స్ ను రెగ్యులేట్ చేయడానికి సహాయపడుతుంది. మరియు కొలెస్ట్రాల్ కలిగి ఉంటుంది. యాలకులు: సాధారణంగా చాలా మంది యాలకులతో తయారు చేసిన టీ త్రాగుతుంటారు. దీని రుచి అల్లం వాసనతో, కొంచెం ఉప్పు దోస్తే ను కలిగి మంచి రుచి కలిగి ఉంటుంది. కాబట్టి ఉప్పుకు ప్రత్యామ్నాయంగా యాల కులను ఉపయోగించవచ్చు. ముఖ్యంగా ధనియాలు, మరియు ధనియాలతో కలిపి వీటిని తీసుకోవచ్చు. తులసి: సాధారణంగా చెప్పకనే మూలికల్లో తులసి కూడా ఒకటి. మన భారత దేశంలో చాలా వంటకాల్లో తులసి అకులను ఉపయోగిస్తారు. ఈ ఆకులు అధిక రుచి కలిగి ఉంటాయి మరియు కొద్దిగా తీసిగా కూడా ఉంటాయి. ఇది కేవలం ఒక వైద్యపరమైన ప్రయోజనాలు కలిగి ఉండటమే కాదు, ఇది ఉప్పు కు ప్రత్యామ్నాయంగా కూడా ఉపయోగిస్తారు. రెడ్ చిల్లీ: వీటిని రెడ్ చిల్లీ పెప్పర్ అంటారు. ఇది ఉప్పుకు ఒక వర్ణవ్యాకృత ప్రత్యామ్నాయం ఉంటుంది. విస్తృతంగా స్పానిష్, మెక్సికన్ మరియు ఇండియన్ వంటకాల్లో ఉపయోగిస్తారు. ఇవి ఎక్కువ కారం కలిగి ఉండి మరియు పెప్పర్ ప్లేవర్స్ తో ఉండి ఉప్పుకు మంచి ప్రత్యామ్నాయం. టే లీఫ్: టే లీఫ్ ను బిర్యాని ఆకు అంటారు. దీన్ని అధికంగా మసాలా వంటలకు మరియు బిర్యానీ, మాంసాహార వంటలకు తప్పనిసరిగా ఉపయోగిస్తుంటారు. ఈ స్పీట్ మరియు సువాసన కలిగించే ఆకులు ఎండిన తర్వాత మంచి సువాసన కలిగిస్తాయి. ఆహారాలను రుచిగా చేసే మసాలా

దినుసుల్లో ఇది కూడా ఒకటి. వెల్లుల్లి పొడల్: వెల్లుల్లి పొడల్ ను ఉప్పుకు ప్రత్యామ్నాయం అని చెప్పవచ్చు. ఇది వంటలను రుచిగా మార్చడమే కాదు, ఇందులో ఔషధగుణాలు కూడా వున్నట్లుగా ఉన్నాయి. వెల్లుల్లి పొడిన మాంసాహారాల్లోనూ, ఫిష్ వంటకాల్లోనూ మరియు పాస్తా వంటకాల్లోనూ ఉపయోగిస్తారు. బ్లాక్ పెప్పర్ (మిరియాలు): బ్లాక్ పెప్పర్ మరియు ఉప్పుకు పెద్ద వ్యత్యాసం ఉండదు. బ్లాక్ పెప్పర్ సాల్ట్ కు ప్రత్యామ్నాయంగా చాలా బాగా సహాయపడుతుంది. అంతే కాదు ఇది మంచి సువాసన కలిగి ఉంటుంది. సోయా సాస్: సోయా సాస్ కూడా ఉప్పుకు మంచి ప్రత్యామ్నాయం. ఇందులో అధికంగా సాల్ట్ కలిగి ఉండటం వల్ల ఆహారాల్లో ఉపయోగించడం వల్ల మంచి రుచిని అందిస్తుంది. అంతే కాదు ఇందులో అధిక పోషకాంశాలున్నాయి కాబట్టి ఇది ఆరోగ్యానికి కూడా చాలా మంచిది. కాబట్టి సోయాను మన డైట్ లో చేర్చడం వల్ల ఎక్కువ కాలం జీవించగలుగుతాం. ఉల్లిపాయ పొడల్: ఉల్లిపాయను వెజిటేబుల్ గా వర్ణిస్తారు. ఇది అద్భుతమైన రుచి చాలా ప్రసిద్ధి. అయితే ఇది ఉప్పుకు ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగించే అద్భుతమైన రుచి మరియు పోషకాంశాల్లో ఒకటి సల్ఫర్ అధికంగా ఉండటం చేత దీన్ని తగు మోతాదులో ఉపయోగించాలి. నిమ్మకాయ: తాగిన ఉప్పు నిమ్మరసం ఒక సహజ సంరక్షణకారిని అంటారు. మరియు ఒక అద్భుతమైన ఉప్పు ప్రత్యామ్నాయంగా ఉపయోగించవచ్చు. నిమ్మరసం ఒక సహజ సంరక్షణకారినిగా పనిచేస్తుంది, కాబట్టి దీన్ని తాజాగా ఉన్నప్పుడు మాత్రమే దీన్ని ఉపయోగించాలి.

మీ పిల్లలలో సృజనాత్మకత త్వరగా పెంచండి!

పిల్లలు చిన్న వయసులో వుండగానే వారిలో ఆలోచనా పరిధి పెరుగుతుంది. ఆటపాటలతో, మంచి విద్యాబుద్ధులతో వీరిలో సృజనాత్మకత పెంచవచ్చు. మీ చిన్నారులకు చిన్నతనంనుండే తమలోని ఊహా శక్తిని అధికం చేసుకునేందుకు అవకాశం ఇవ్వండి. వారి మనసులలోని విషయాలను ఊహలను ఏ రకంగా పెంచి వారిని స్వతంత్రులుగాను మంచి పౌరులుగాను తీర్చిదిద్దడమే? అనేది పరిశీలిద్దాం. ఒక కథ చెప్పండి - ఊహా శక్తి పెరగటానికి గాను పిల్లలకు కథలు చెప్పాలి. సాధారణంగా పిల్లలకు కథను మించిన సాధనం లేదు. కథల్లో పిల్లలకు ప్రపంచం అంటే ఏమిటో తెలియజేస్తాయి. బొమ్మలు, విద్యాపర ఛార్టులు, ఇతర ఆటవస్తువులు, వంటివి పిల్లలకు మంచి అనుభవాలను అందిస్తాయి. రోజూ జరిగే చర్యలను కథలద్వారా వివరించండి. పిల్లల ఆసక్తిని నిర్మాణాత్మకంగా మలచాలి. ప్రతి కథ ఆసక్తికరంగా చేయవచ్చు. అవి వారికి పెయింటింగ్, కుకింగ్ మొదలైన విషయాలను తెలియజేస్తాయి.

ముగింపు - పిల్లలకు కథ అంతా చెప్పిన తరువాత కథ ముగింపు ఆలోచించి వానె చెప్పమనాలి. అప్పుడు వారిలో ఊహా శక్తి పెరుగుతుంది. ముగింపులకు కూడా ప్రత్యామ్నాయాలు సూచించమనాలి. ఉదాహరణకు డిన్నెర్ జంతువులు మనం కూర్చున్న డియేటర్ లోకి వస్తే ఏం చేస్తామని ప్రశ్నించాలి. పిల్లలకు వారి బొమ్మలలో రంగులవారిగా వరుసలో పెట్టమని చెప్పాలి. వారి గదిని సర్దుకోవటంలో కొంత సమయం కేటాయించి ఏది ఎక్కడ పెట్టాలో తెలుపాలి. వారి ఆట వస్తువులను పెద్దవి, మీడియం, చిన్నవి గా ఏర్పాటు చేయమనాలి. వారిలో లెక్కలు, రీజనింగ్ మైండ్ అభివృద్ధి చెందుతుంది. చదువు - పిల్లలను చదువుకు వుంచాలి. వారికి వేటివల్ల ఆసక్తి వుందో గమనించాలి. దానికి సంబంధించిన పిల్లలతో వారికి స్పృహం ఏర్పరచాలి. ఉదాహరణకు పిల్లవాడికి మ్యూజిక్ అంటే ఆసక్తి వుంటే, అతను నేర్చుకుంటుంటే, మ్యూజిక్ బాగా తెలిసిన పిల్లలను పిలిచి ఇంటిలో ఒక ప్రాణము ఏర్పరచండి. అదే రకంగా

వారిని కథలు వ్రాయమని కూడా ప్రోత్సహించండి. వారి ఆలోచనా శక్తి పెంచేందుకు ఒక పక్కి గుర్రం, డాబ్బి వంటి వాటి గురించి వ్రాయమనండి. పజిల్స్, బోర్డ్ గేములు, బిల్డింగ్ బ్లాకులు, వారిలో ఆలోచన పెంచుతాయి. చిన్నతనం నుండి వారికి వ్రాయడం నేర్పిస్తే, ఆలోచనా పరిధి పెరుగుతుంది. ఆసక్తి - పిల్లలకు ఏ రంగంలో ఆసక్తి వుందో పరిశీలించండి. వారికి ఆసక్తికర రంగాలలో మీరు ప్రోత్సహించినట్లుంటే, వారి ప్రతిభా పాటనాలు పెరిగి అందులో ఉన్నతులవుతారు. మిథ్యను ఆలోచించనివ్వండి. స్వేచ్ఛగా తన భావాలను ప్రకటించనివ్వండి. అతనికై అతనే వాస్తవాలను వెల్లడిచేయనివ్వండి. మీ బిడ్డ ఆలోచనలకు విలువనివ్వండి. పిల్లలు వారున్న పరిస్థితులనుండే నేర్చుకుంటారు. గుర్తింపునిస్తే వారు లక్ష్యాలను ఏర్పరచుకుంటారు. ప్రోత్సాహాన్ని తమలో ఆత్మవిశ్వాసం పెంచుకుంటారు.

సుగర్ వ్యాధికి స్వీట్స్ కారణమా!?

స్వీట్లు ఎక్కువ తింటే మధు మేహం వస్తుందన్న అపోహ ఉంది. అయితే చక్కెర పదార్థాలు తినడం వల్లే షుగర్ వ్యాధి వస్తుందనేది ఎంతమాత్రం నిజం కాదంటున్నారు వైద్యులు. మనం ఎలాంటి ఆహార పదార్థాలు తీసు కున్నట్లంటే అది చివరికి గ్లూకోజ్ గా మారి శరీరానికి కావలసిన శక్తిని అందించేందుకు ఉప యోగపడుతుంది. అవసరానికి మించి గ్లూకోజ్ శరీరంలో ఉన్నప్పుడు అది గ్లైకోజెన్ గా మారి కాలేయంలో నిలువ ఉంటుంది. అయితే గ్లైకోజెన్ గా మారేందు కు అవసరమైన ఇన్సులిన్ అనే హార్మోనును క్లోమగ్రాఫ్ విడుదల చేస్తుంది. శరీరంలో తగినంత ఇన్సులిన్ లేకపోయినా, క్లోమ గ్రాఫ్ సరిగా పనిచేయలేక పోయినా.. గ్లూకోజ్, గ్లైకోజెన్ గా మారలేదు.. దీంతో గ్లూకోజ్ అంతా రక్తంలో పేరుకుపోతుంది. దీన్నే మనం షుగర్ వ్యాధిగా పరిగణిస్తాం. కనుక చక్కెర పదార్థాల తినడం ద్వారా షుగర్ వ్యాధి వచ్చే అవకాశాలు చాలా తక్కువ. ప్రతి రోజూ వ్యాయామం చేస్తూ ఉంటే అనారోగ్య సమస్యలు తలెత్తవు. అయితే ఇప్పటికే షుగర్ వ్యాధితో బాధపడుతున్న వారు చక్కెర పదార్థాలను తీసుకోకపోవటం మంచిది.



సీడపిడి తో జాగ్రత్త



(నిన్నటి సంచిక తరువాయి) మంచి సిగరెట్ల తాగేవారే కావడం గమనార్హం. ఇతరులు వదిలే సిగరెట్ పొగవల్ల సీడపిడి 130కాశం పెరుగుతుందని తెలిసింది. క్యాబేజీ, గోబిపువ్వు, బ్రోకోలీ వంటి కూరగాయల్లో ఐసోథియోనానోల్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి పొగవల్ల ఊసిరితిత్తులు దెబ్బతినకుండా ఆడ్డుకుంటాయి. పట్టణాల్లో దుమ్ము, దూలి, నుసి పొగకు ఎక్స్పోజ్ కాకుండా చూసుకోవాలి. రద్దీ ప్రదేశాల్లో, రోడ్ల ప్రక్కనే వ్యాయామం వంటివి చేయకుండా చూసుకోవాలి. వ్యాయామం సమయంలో ఊసిరితిత్తులు ఆక్సిజెన్ ఎక్కువగా గ్రహిస్తాయి. అధిక బరువు ఊసిరితిత్తు పనితీరు దెబ్బతీస్తుంది. బీబీని 30కన్నా తక్కువ ఉన్నవారు బరువు తగ్గించుకోవాలి. స్మోకర్స్ కాఫీ దీర్ఘకాలపు దగ్గుకు అతి ప్రధాన కారణం ధూమపానం. సిగరెట్ల తాగేవారిలో కనిపించే నుసిదగ్గు (స్మోకర్స్ కాఫీ) ఎంపైసిమా అనే ప్రమాదకరమైన సరిచేయలేని ఊసిరితిత్తుల వ్యాధికి సూచన. సిగరెట్ పొగకు పరోక్షంగా గురికావటం వల్ల కూడా ఊసిరితిత్తుల వ్యాధులు, దానిని అనుసరించి దగ్గు వచ్చే రిస్క్ ఉంటుంది.



చిత్రభాను

కొడుకు ఎంట్రీపై బాలయ్య ప్రకటన



బాలకృష్ణ వారసుడు నందమూరి మోక్షజ్యోతిశ్చంద్రులు చేయబోతున్న సంగతి తెలిసింది. గత రెండేళ్లుగా ఇందుకు సంబంధించిన చర్చ నడుస్తోంది. ఒకానొక సందర్భంలో బాలయ్య ఎక్కడికెళ్ళినా... మోక్షజ్యోతిశ్చంద్రులు పరిచయం చేస్తున్నారు అనే ప్రశ్నలు ఎదురయ్యాయి.

అయితే మోక్షజ్యోతిశ్చంద్రుల దూరంలో లేదని, వచ్చే ఏడాది జూన్ నాటికి మోక్షునిని ఇండస్ట్రీకి పరిచయం కాబోతున్నాడని బాలయ్య తెలిపారు. బాలయ్య ప్రాతినిధ్యం

వహిస్తున్న హిందూపురంలో అభిమానులు మోక్షజ్యోతిశ్చంద్రుల వేడుకలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బాలయ్య ఈ ప్రకటన చేశారు. మోక్షజ్యోతిశ్చంద్రుల వేడుకల్లో బాలయ్య చాలా ఉత్సాహం కనిపించారు. అభిమానులతో కలిసి పుట్టిన రోజు వేడుకల్లో పాల్గొన్న ఆయన స్వయంగా కేక్ కట్ చేసి వేడుకలు నిర్వహించారు. నందమూరి అభిమానులు మోక్షజ్యోతిశ్చంద్రుల కోసం ఎంతో ఆసక్తిగా ఎదురు చూస్తున్నారని, వారందరి కోరికా త్వరలోనే నెరవేరుతుందని చెప్పారు.

క్రికెటర్ తో తమన్నా పెళ్ళి...!

సోత్పాటు బాలీవుడ్ లో రాణిస్తున్న తమన్నా భార్యగా వివాదాలకు బహుదూరంగా ఉంటుందనడంలో ఎలాంటి సందేహం అక్కర్లేదు. కానీ తాజాగా ఆమె పెళ్ళి వార్త మీడియాలో చక్కర్లు కొడుతున్నది. క్రికెటర్ అబ్దుల్ రజాక్ ను వివాహం చేసుకోబోతున్నారనే న్యూస్ సంచలనం రేపుతున్నది. అయితే అందులో ఎంత వాస్తవం ఉందో తెలుసుకోవాలంటే.. ఈ వార్తపై తమన్నా స్పందించాల్సింది, అబ్దుల్ రజాక్ పాక్ తరపున పలు అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లు ఆడిన సంగతి తెలిసింది. ఈ వార్తకు సంబంధించిన వివరాలు ఇవే.. పాకిస్థాన్ క్రికెటర్ అబ్దుల్ రజాక్ ని మిల్క్ బ్యూటీ తమన్నా పెళ్ళాడబోతుందనే వార్త సోషల్ మీడియాలో వైరల్ గా మారింది. అయితే ఇలాంటి రూమర్ ఎక్కడ నుంచి పుట్టుకొచ్చిందని అందరూ ఆరా తీస్తున్నారు. తమన్నా, అబ్దుల్ రజాక్ ఇద్దరు కలిసి నగల దుకాణంలో కలిసి ఉన్న ఫోటో నెటిజన్ల కంట పడటం వార్తకు బలం చేకూరింది. దాంతో తన ప్రయిమిటీ కలిసి పెళ్ళి పాపింగ్ చేస్తుందని జోరుగా ప్రచారం చేస్తున్నారు. అసలు ఈ ఫోటో వెనుక ఉన్న కథ ఏమిటంటే ఈ ఏప్రిల్ 2013 నాటిది., అప్పట్లో దుబాయ్ లోని ఓ షాప్ ఓపెనింగ్ కి తమన్నా, రజాక్ వెళ్ళారు. ఆ ఫోటో అప్పుడు క్లిక్ చేసింది. ఇప్పుడు ఈ ఏప్రిల్ ని వైరల్ గా మార్చి తమన్నా పెళ్ళి పీటలెక్కనుందని రూమర్లు పుట్టించారు. బాహుబలిలో అవంతికగా నటించి జాతీయంగా గుర్తింపు తెచ్చుకున్న తమన్నా పెళ్ళి వార్త కొద్ది రోజులుగా హాట్ టాపిక్ గా మారడంతో ఇటు సోత్, అటు బాలీవుడ్ అభిమానులు షాక్ అయ్యారు. అసలు విషయం తెలుసుకున్న అభిమానులు ఊపిరి పీల్చుకొన్నారు, తమన్నా గతంలో ఓ ఇంజనీర్ ని పెళ్ళి చేసుకోబోతుందని రూమర్లు రాగా వాటిని తమన్నా ఖండించింది., నా జీవితంలోకి ఎవరైనా అడుగు పెడితే నేనే మొదట మీ అందరికీ చెబుతానని అని మిల్క్ బ్యూటీ స్పష్టం చేసిన సంగతి తెలిసింది. సినిమాల విషయానికి వస్తే తమన్నా పలు తమిళ సినిమాలతో బిజీగా ఉన్నారు. ఎన్టీఆర్ సరసన జై లవకుశ లో ఓ ఐదెం సాంగ్ చేయనున్నట్లు సమాచారం.



బికినీ వేసుకోవడం ఏమైనా నేరమా?



రామవేండ్రరావు తన బొమ్మ మీద కొబ్బరి చిప్పలతో కొట్టిన అంశాన్ని హీరోయిన్ తాప్సీ ఓ టీవీ షోలో రచ్చ రచ్చ చేసిన సంగతి తెలిసింది. ఈ విషయంలో తాప్సీకి, తెలుగు సినీ అభిమానులకు మధ్య కొన్ని రోజుల క్రితం చాలా పెద్ద చర్చ జరిగింది. %జాతీయీకీ శ్రీఘంఅత్ర జాతీయీకీ: చీకీ జాతీయీకీఎల్లీవం ంబిబిబివం టిబిబిఅం% ప్రస్తుతం తాప్సీ హిందీలో 'జుద్గా 2' అనే చిత్రంలో నటిస్తోంది. ఇందులో అప్పుడు బికినీ అందాలు ఆరబోసింది. తాప్సీ ఎక్స్ ఫోజింగ్ కాస్త ఓవర్ డోస్ అయిందనే విమర్శలు తెలుగు అభిమానుల నుండి వినిపిస్తున్నాయి. నేను బికినీ వేస్తే అదేదో పెద్ద నేరం అయినట్లు మాట్లాడుతున్నారు. సినిమాకు, నేను చేసే పాత్రకు అవసరం కాబట్టే బికినీ వేశాను అంటూ... ఈ విషయంలో తనను ఆడిపోసుకుంటున్న వారికి తాప్సీ సమాధానం ఇచ్చింది. నామ్ శబానా సినిమాలో పాత్ర కోసం నేను చాలా వెయిట్ లాస్ అయ్యాను. తర్వాత 'జుద్గా 2' సినిమాలో సెక్సీగా, గ్లామరస్ లుక్ తో కనిపించేందుకు వెయిట్ గెంపెం పెరగాల్సి వచ్చింది. ఇందుకోసం చాలా కష్టపడ్డాను. సినిమాలకు అవసరం అయ్యే పాత్ర కోసమే తాను ఇదంతా చేస్తున్నారని అందరూ అర్థం చేసుకోవాలి అని తాప్సీ అంటోంది. బాలీవుడ్లో తెరకెక్కుతున్న 'జుద్గా 2'లో వరుణ్ ధావన్, తాప్సీ, జాక్వెలిన్ ఫెర్నాండెజ్ హీరో హీరో హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్నారు. ఈ చిత్రానికి డేవిడ్ ధావన్ దర్శకుడు. 1997లో వచ్చిన 'జుద్గా' చిత్రానికి ఇది రీమేక్. అప్పట్లో వచ్చిన 'జుద్గా' చిత్రంలో సల్మాన్ ఖాన్ హీరోగా నటించగా..... డేవిడ్ ధావన్ దర్శకత్వం వహించారు. 23 ఏళ్ల తర్వాత అదే దర్శకుడు తన కొడుకు వరుణ్ ధావన్ హీరోగా ఈ చిత్రాన్ని తెరకెక్కించారు.

మెగా పవర్ స్టార్ రామ్ చరణ్ భార్య ఉపాసన పోస్టు చేసిన ఓ వీడియో హాట్ టాపిక్ అయింది. రామ్ చరణ్ తన కుక్కపిల్లలతో కలిసి వాకింగ్ చేస్తున్న వీడియో ఆమె పోస్టు చేశారు. ఈ వీడియో ద్వారా అభిమానులకు హెల్మెట్ పైల్ గురించి బోధించే ప్రయత్నం చేశారు ఉపాసన. ఉపాసన తన భర్తను ముద్దుగా మిస్టర్ సి అని పిలుస్తుందనే విషయం తెలిసింది. టీచర్స్ డే సందర్భంగా ఉపాసన ఈ పోస్టు చేశారు. రామ్ చరణ్ నుండి అభిమానులు నేర్చుకోవాల్సిన అంశాలను ప్రస్తావించారు. ఈ వీడియో పోస్టు చేసిన ఆమె... 'మిస్టర్ సి తనకు ఇష్టమైన వాటితో నడచివెళ్తున్నారు. హెల్మెట్ పైల్ కు

బద్ధకం వద్దు, చెల్లీని చూసి నేర్చుకోండి: ఉపాసన

కావాల్సిన లక్ష్యాలను మనకు నేర్పుతున్నారు. మన జీవనశైలిలో బద్ధకంగా ఉండటం ఓ వ్యాధి లాంటిది. కాబట్టి, నడవండి' అని ఆమె పోస్టు చేశారు. రామ్

చరణ్ ను పెళ్ళాడిన సమయంలో కాస్త లావుగా ఉన్న ఉపాసన... తర్వాత చాలా మారింది. చెల్లీని చూసి ఇన్స్పైర్ అయి ఫిట్ నెస్ విషయంలో చాలా జాగ్రత్తలు తీసుకుంటోంది.

బాలయ్య 103 మూవీ నాడే...

ఈ సమాజంలో ఎవరి విషయంలో అయినా మంచి కంటే చెడు ఎక్కువ ప్రచారం జరుగుతోంది. బాలయ్య విషయంలోనూ అలాంటి దుప్రచారమే జరుగింది అని అభిప్రాయ పడ్డారు దర్శకుడు పూరి జగన్నాథ్. బాలయ్యతో ఆయన చేసిన 'పైసా పసూల్' చిత్రం మంచి వసూళ్లతో రన్ అవుతున్న నేపథ్యంలో ఆయన మీడియాతో ముచ్చటించారు. బాలయ్య ఎంతో క్రమశిక్షణ కలిగిన వ్యక్తి అని, ఆయనది ఎంతో మంచి మనసు అని.... బాలయ్యను దగ్గరగా చూస్తే ఎవరైనా లవ్ లో పడిపోతారు. అంత జెనూయన్ పర్ఫామెన్స్ నేనింత వరకూ చూడలేదు. నేనే కాదు, మా యూనిట్ లో అందరూ ఆయనతో లవ్ లో పడిపోయారు అని పూరి తెలిపారు.



నేను "బాలకృష్ణగారూ" అంటే ఆయన బప్పుకొరు. "నో.. 'బాలా' అని పిలువ్" అంటారు. ఆయనతో నాకు బాగా సింగ్ అయింది. ఆయన చాలా డిస్టిన్ గా, పంక్తువాలిటీతో ఉంటారు. నేను పని విషయంలో డిస్టిన్ గా ఉంటా...అందువల్ల ఆయనతో బాగా సింగ్ అయింది అని పూరి తెలిపారు. బాలయ్య సెట్స్ లో అందరితో చాలా జాలీగా

ఉంటారు. రాగానే అందరినీ విడ్ చేస్తారు. వెళ్లేప్పుడు అందరికీ బై చెప్పి వెళతారు. ఆయన గురించి చెప్పడానికి ఇలా చాలా విషయాలున్నాయి. కానీ వీటి గురించి ఎవరూ పట్టించుకోరు... ఆయన ఎవరో కొట్టారనేది మాత్రం బాగా ప్రచారం చేస్తారు అని పూరి తెలిపారు. బాలయ్య చాలా ఎనర్జిటిక్ గా ఉంటారు. ఆయన యాక్టర్ సీన్స్ చేసేప్పుడు మాత్రం భయపడేవాడే. వెనుకా ముందూ చూసుకోకుండా దూకేస్తుంటారు. అలాంటప్పుడు ఆయనకు ఏమైనా అవుతుందేమోనని భయం ఉండేది అని పూరి చెప్పుకోవచ్చు. సినిమా 5 వారాల ముందు రిలీజ్ చేయడానికి కారణం... ఇతర సినిమాలకు ఇబ్బంది కలగకూడదని, తాము థియేటర్ల విషయంలో ఇబ్బంది పడకూడదనే. సినిమాకు మంచి రెస్పాన్స్ వస్తోందని తెలిపారు.

మత్తు మందుల కేసులో కొత్త కోణం !

హైదరాబాద్: రాష్ట్రవ్యాప్తంగా పెనుమూరం రేపడమే కాదు తెలుగు సినీపరిశ్రమను అతలాకుతలం చేసిన మత్తుమందుల వ్యవహారం ఇక ముగిసిన అధ్యాయమేనా! కొద్దిరోజులుగా ఈ కేసులో ఎలాంటి అలికిడి లేకపోవడంతో అందరి మదిలో మెదులుతున్న అనుమానం ఇది. ఒత్తిడికి తలొగ్గి కేసు వక్రం పెట్టారనే ఆరోపణలు కూడా వినిపిస్తున్నాయి. అయితే బయట ప్రచారం ఎలా ఉన్నా మాడకద్రవ్యాల కేసులు దర్యాప్తుకు ఆహ్వానితా ఏర్పాటు చేసిన ప్రత్యేక దర్యాప్తు బృందం (సిట్) అధికారులు తమపని తాము చేసుకుంటూ పోతున్నారు. హడావుడి లేకుండా దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నారు. విశ్వసనీయ సమాచారం ప్రకారం.. ఈ దర్యాప్తులో మరో ముగ్గురు సినీతారలకు కూడా మత్తు ముఠాతో సంబంధముందని గుర్తించినట్లు తెలుస్తోంది. చట్టబద్ధంగా వీరిపై చర్యలు తీసుకోవాలంటే మరికొన్ని ఆధారాలు కావాలి కాబట్టి ఆ దిశగా దర్యాప్తు కొనసాగిస్తున్నట్లు సమాచారం. సరైన సమయంలో వీరిని కూడా పిలిపించి వాంగ్మూలం నమోదు చేసే ఆలోచనతో ఉన్నారు.

ఆధారాల సేకరణలో సిట్

దిగిన సినీపెద్దలు ప్రభుత్వంతో సంప్రదింపులు జరిపారు. పరిశ్రమ పరువు పోతొందని వాపోయారు. ఆహ్వాని అధికారులు విచారించిన 11 మందితో పాటు ఇంకా పలువురికి మత్తు మందులతో సంబంధం ఉందని, కానీ ఉన్నతస్థాయిలో వచ్చిన ఒత్తిళ్ల కారణంగా వారిని పక్కనపెట్టారనే వాదన తెరపైకి వచ్చింది. కొంతకాలంగా దర్యాప్తులో స్తబ్ధత నెలకొనడం కూడా ఆ అనుమానాలకు బలం చేకూర్చింది. బయట ఎన్నిరకాల వాదనలు వినిపిస్తున్నా ఆహ్వాని అధికారులు మాత్రం తమపని తాము చేసుకుంటూ వెళుతున్నామని చెబుతున్నారు. సినీతారల విచారణలో వెల్లడైన అంశాలు, ఆ తర్వాత జరిగిన దర్యాప్తులో బయటపడ్డ విషయాల ఆధారంగా మరో ముగ్గురు సినీతారలు కూడా మత్తు వలలో చిక్కుకున్నట్లు గుర్తించారని సమాచారం.



బహిరంగంగానే మత్తుమందులు తీసుకున్నట్లు, అదుపు తప్పి పడిపోతే మరో నడుడు ఆమెను తన కారులో తీసుకెళ్లి దింపినట్లు సమాచారం. మరో ఇద్దరు తారల పరిస్థితి ఇదేనని, వీరిలో ఒక నటుడైతే పూర్తిగా మత్తు పూబిలో కూరుకొని పోయినట్లు తెలుస్తోంది. ఆహ్వాని అధికారులు విచారించిన సినీ ప్రముఖుల్లో ఎక్కువ మంది ఈ ముగ్గురి పేర్లే చెప్పినట్లు తెలియపడ్చింది. దాని ఆధారంగానే పలు కీలక ఆధారాలు సేకరించినట్లు సమాచారం. ఇప్పుడున్న పరిస్థితుల ప్రకారం.. మరిన్ని పటిష్ట ఆధారాలు సేకరించి, తర్వాత రంగంలోకి దిగాలనే ఆలోచనతో అధికారులు ఉన్నారు. ప్రస్తుతం సిట్ అధికారులు దీనిపైనే దృష్టి కేంద్రీకరించినట్లు తెలుస్తోంది.

సినిమా తరహాలో దొంగతనాలు

వ్యసనాలకు బానిసైన విద్యార్థులు .. వివిధ ప్రాంతాల్లో బంగారు గొలుసుల చోరీలు

విజయవాడ : వ్యసనాలకు బానిసలైన కళాశాల యువకులు ఖర్చుల కోసం పక్కదారి పట్టారు. ఓ సినిమాలో చూపిన గొలుసు దొంగతనాలు స్ఫూర్తి నిచ్చాయి. మరో ఇద్దరు చిరుదొంగలతో కలసి చోరీలకు పాల్పడుతున్నారు. ఏలూరు, రామవరప్పాడు, గన్నవరం, ఎ.సీ.తారాపూర్, హనుమాన్ జంక్షన్, గుడివాడ ప్రాంతాల్లో దొంగతనాలు చేశారు. దీనికోసం ప్రత్యేకంగా ద్వితీయ హాసం కోసుగోలు చేశారు. పోలీసులు సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో నిందితులను పట్టుకున్నారు. న్యాయస్థానానికి హాజరుపరిచే ముందు కృష్ణాజిల్లా ఎస్పీ సర్వశ్రేష్ఠ శ్రీరామ్ ఆయా వివరాలను విలేకర్లకు వివరించారు. పశ్చిమగోదావరి జిల్లా సత్రంపాడుకు చెందిన కల్లం భాగ్యరెడ్డి డిగ్రీ రెండో సంవత్సరం చదువుతున్నాడు. అల్లు విష్వక్ మరో కళాశాలలో డిగ్రీ మొదటి సంవత్సరం చదువుతున్నాడు. మద్యం అలవాటున్న వీరిద్దరికీ స్నేహం కుదిరింది. అదే గ్రామానికి చెందిన చిరుదొంగ అట్లూరి పాడంకి

కుమారస్వామి, తాపీ పని చేస్తున్న ఓ మైసర్ బాలుడు స్నేహితులయ్యారు. దురలవాట్లకు కావాల్సిన డబ్బు కోసం వెతుక్కుంటున్న సమయంలోనే ఈ నలుగురూ ఓ తమిళ డబ్బింగ్ సినిమా చూశారు. అందులో వీరి వయసున్న యువకులే ద్వితీయ హాసాలపై గొలుసు దొంగతనాలు చేసి విలాసంగా జీవిస్తుంటారు. ఆ స్ఫూర్తితో వీరు ఒకటి రెండు దొంగతనాలకు ప్రయత్నించారు. మొదటి ప్రయత్నాలు విజయవంతం కావడంతో.. ప్రత్యేకంగా ద్వితీయ హాసాన్ని కొన్నారు. తమ దొంగతనాల పరిధిని విస్తరించారు. వీరు చేసిన దొంగతనాల్లో రెండు హనుమాన్ జంక్షన్ సర్కిల్ పరిధిలోకి రావడంతో సి.బి. జయకుమార్ వీటిపై దృష్టిసారించారు. ఎన్ఫోర్స్ మెంట్ ఆధ్వర్యంలో ప్రత్యేక బృందాన్ని పరిశోధనకు వినియోగించారు. సీసీ కెమెరాల్లో నమోదైన ఫుటేజీలను పరిశీలించారు. దొంగతనాలకు వినియోగించిన ద్వితీయ హాసం.. సులువుగా గుర్తించే సమానా కావడంతో పోలీసుల పని కొంత తేలికయ్యింది. ద్వితీయ హాసం కంపెనీకి వెళ్తే అలాంటి

వాహనాలు గత రెండు, మూడు నెలల్లో 250 అమ్మినట్లు గుర్తించారు. వాహనంబహుశా అచూకీ తీసి 50మంది జాబితాను అనుమానితులుగా నిర్ధారించారు. వారిపై నిఘా పెట్టారు. వారి మొబైల్ సమాచారాన్ని విశ్లేషించారు. దొంగతనాలు జరిగిన సమయాల్లో, ఆయా ప్రాంతాల్లో ఉన్న మొబైల్ నంబర్ల ఆధారంగా నిందితులను గుర్తించారు. వారిని అదుపులోకి తీసుకొని ప్రశ్నించడంతో వారు నేరాలను అంగీకరించారు. ఏలూరు, రామవరప్పాడు, గన్నవరం, ఎ.సీ.తారాపూర్, హనుమాన్ జంక్షన్, గుడివాడలో 15కాసులున్న ఆరు బంగారు గొలుసులు దొంగిలించారు. ఇటీవల గన్నవరంలో వరుస గొలుసు దొంగతనాలకు పాల్పడింది కూడా వీరే. ఆయా గొలుసులు, చోరీలకు వినియోగించిన ద్వితీయ హాసాన్ని పోలీసులు స్వాధీనం చేసుకున్నారు. అనంతరం నిందితులను న్యాయస్థానంలో హాజరుపరిచారు. నిందితులను చాకచక్యంగా పట్టుకున్న పోలీసు సిబ్బందిని ఎన్ఫోర్స్ అభినందించారు. నగదు పోతుపోతూ అందజేశారు.

ఏడాది గలిష్టానికి పసిడి



బ్రేడ్ అవుతున్నాయి. ఎంసీఎస్ మార్కెట్ లో పది గ్రా పసిడి రూ. 15 ఎగిసి రూ. 30,238వద్ద స్థిరంగా కొనసాగుతోంది. అక్టోబర్ బంగారు పూర్వపు రూ. 30,230గా ఉంది. వెండి కేజీ డిసెంబర్ డెలివరీ కేజీ రూ. 41,421కు చేరింది. నార్త్ కొరియా సృష్టిస్తున్న యుద్ధమేఘాలు, దేశీయంగా దిగుమతి సుంకం, డాలర్-రూపాయి విలువ కూడా దేశీయ బంగారు ధరలు ప్రభావితం చేస్తున్నాయి మార్కెట్ వర్గాలు తెలిపాయి. త్రర కొరియా సంక్షోభం కొనసాగితే బంగారు ధరలు మరింత పుంజుకుంటాయని కొంతమంది విశ్లేషకుల అంచనా. ఈ సంక్షోభ పరిస్థితి కొనసాగినట్లయితే, భారతీయ మార్కెట్లో పూర్వపు ధర 10 గ్రా. రూ.30,500 మార్పును అధిగమిస్తుందని ఏంజిల్ బ్రోకింగ్ ఎన్ఎస్సె ప్రథమేష్ మాల్య చెప్పారు. ఇదిలా ఉండగా డాలర్ మారకంలో రూపాయి విలువ మూడు వారాల కనిష్టానికి పడిపోయింది. రూ.0.7నష్టపోయి రూ.64.20 వద్ద ఉంది. అయితే దేశీయ స్టాక్ మార్కెట్లు తీవ్రమైన ఊగిసలాట లమద్ద కొనసాగుతున్నాయి. ఒక దశలో 200 పాయింట్లను కోల్పోయిన సెన్సెక్స్ ప్రస్తుత 165 పాయింట్లు క్షీణించి 31, 645వద్ద సెన్సెక్స్ 44 పాయింట్లు నష్టపోయి 9908వద్ద ఉంది.

శ్రీలంక వీధుల్లో కోహ్లా గల్లీ క్రికెట్

కొలంబో: భారత క్రికెట్ జట్టు శ్రీలంకలో పర్యటిస్తూ సంగతి తెలిసిందే. మూడు బెస్టులు, ఐదు వన్ల సిరీస్ లను దక్కంచుకున్న కోహ్లా సేన ఏకైక టీ-20లోనూ విజయం సాధించి హ్యాట్రిక్ స్కోప్ వైపు పెట్టింది. ఇరు జట్ల మధ్య బుధవారం షెడ్యూల్ టీ20 జరగనుంది. ఐదు వన్ల సిరీస్ లో చివరి వన్ల ఆదివారం జరిగిన సంగతి తెలిసిందే. అనంతరం అటగాళ్లకు కాస్త తీరిక దొరకడంతో లంక వీధుల్లో చక్కెర కొడుతున్నారు. ఈ క్రమంలో భారత క్రికెట్ జట్టు సారథి కోహ్లా శ్రీలంక వీధుల్లో అభిమానులతో గల్లీ క్రికెట్ ఆడుతూ కనిపించాడు. కుడిచేతి వాటం బ్యాట్స్ మెన్ అయిన కోహ్లా ఇక్కడ ఎడమ చేత్తో బ్యాటింగ్ చేసి స్టానికలను అబ్బురుపరిచాడు. ఇందుకు సంబంధించిన వీడియో ఇప్పుడు నెట్టివర్క్ హాల్ పల్ చేస్తోంది. ఈ వీడియో చూసిన నెటిజన్లు కోహ్లా ఏ చేత్తో అయినా బ్యాటింగ్ చేయగలడు, అతనికి ఆ సామర్థ్యం ఉంది అంటూ ప్రశంసలు కురిపించేస్తున్నారు.

ఇండ్రకీలాబ్రిపై కూలిన లైసెన్సింగ్ గోడ

నాసిరకం పనులతో పాలకమండలి సభ్యుల ఆగ్రహం

ఇండ్రకీలాబ్రి: ఇండ్రకీలాబ్రిపై నిర్మాణంలో ఉన్న రెడ్డి ఛారిటీస్ స్థలంలో నిర్మాణంలో ప్రహారీ యాగశాల సమీపంలో వాటరు ట్యాంకు రిలైసింగ్ గోడ కూలిపోయింది. వర్షం కురుస్తుండటంతో ఆ సమయంలో భక్తులు ఎవరూ అక్కడ లేకపోవడం వల్ల పెద్ద ప్రమాదం తప్పింది. రూ.లక్షలు వెచ్చించి వాటరు ట్యాంక్ రిలైసింగ్ గోడకు వర్షికో గార్డెన్ ఏర్పాటు చేసేందుకు మూడు నెలల క్రితం నిర్మాణం చేపట్టారు. నాసిరకం పనులు, వర్షం కురవడంతో గోడ జారి 30 అడుగుల ఎత్తు నుంచి విరుచుకుపడింది. వర్షికో గార్డెన్ కోసం ఏర్పాటు చేసిన పనులు మూడు నెలల ముచ్చటగా మారాయి. గుత్తేదారుకు ఇష్టం వచ్చిన రీతిలో నాసిరకం పనులు చేయడమే కారణమని పాలకమండలి సభ్యులు ఆగ్రహం వ్యక్తం చేస్తున్నారు. అధికారుల పర్యవేక్షణ లోపం కారణంగా సీపీ

మంత్రి అఖిలప్రియ సంతకం ఫార్వర్డ్

ఏకంగా అఖిలప్రియ సంతకాన్నే ఓ లేఖ మీద ఫార్వర్డ్ చేసి, అంతటితో ఆగకుండా దానిని మంత్రి అఖిలతో అందజేశాడు. లేఖ చూసిన మంత్రి అవాక్కయ్యారు. అలి అనే వ్యక్తికి వారం రోజుల్లో ఉద్యోగం ఇవ్వాలంటూ మంత్రి అఖిలప్రియ నిఫారసు చేసినట్లు ఆమె సంతకం ఫార్వర్డ్ చేసి ఉన్న లేఖ వచ్చినట్లు మంత్రి పేషీ నిబ్బంది ఎన్ఫోర్స్ కి ఫిర్యాదు చేశారు. పెదకూర పాడుకు చెందిన అలి అనే వ్యక్తి ఈ దుశ్చర్యకు పాల్పడినట్లు తెలిపారు. ఈ పరిణామం మంత్రి పేషీలో కలకలం రేపింది. కేసు నమోదు చేసిన అధికారులు దర్యాప్తు చేపట్టారు.

అనధికార ఆక్రమణల క్రమబద్ధీకరణకు చర్యలు

త్వరలో 50 వేల మందికి పట్టాలు అందజేత .. అక్టోబర్ 2నాటికి ఓడిఎఫ్ జిల్లాగా కృష్ణా కిరీలో కలెక్టరు లక్షీకాంతం

విజయవాడ : జిల్లాలో అనధికార ఆక్రమణలను క్రమబద్ధీకరిస్తున్నట్లు కలెక్టరు బి.లక్ష్మీకాంతం తెలిపారు. ఈ క్రమంలో ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు చేతుల మీదుగా త్వరలో 50 వేల మందికి పట్టాలను పంపిణీ చేయనున్నట్లు ఆయన హేర్పాటు. నగరంలోని తమ విడిది కార్యాలయం నుంచి జిల్లాలో మండల, డివిజను అధికారులతో దూర దృశ్య, శ్రవణ సదస్సు (పీసీ) నిర్వహించారు. పాఠశాలలు, కళాశాలల విద్యార్థులను జూనియరు/యువత రెడ్ క్రాస్లో సభ్యులుగా చేర్చాలని సూచించారు. జిల్లాను అక్టోబర్ 2 నాటికి బహిరంగ మలవిస్త్రస రహిత (ఓడిఎఫ్) జిల్లాగా ప్రకటించేందుకు చర్యలు తీసుకుంటున్నట్లు వివరించారు. 2018 జనవరి నాటికి రక్త హింస రహిత

జిల్లాగా ప్రకటించడానికి నన్నాహాలు చేస్తున్నట్లు ప్రకటించారు. ఈ క్రమంలో గర్భిణులు, మహిళల్లో ఐరన్ లోపం నివారణకు 70 వేల మందికి హిమాగ్లోబిన్ వె%ద్య పరీక్ష నిర్వహణతో పాటు, సులిపుగుల నివారణ మందులను పంపిణీ చేసినట్లు హేర్పాటు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు, వసతి గృహాల అభివృద్ధికి స్వీకారం కార్యక్రమంలో భాగంగా దాతల సహకారం తీసుకుంటున్నట్లు తెలిపారు. ఈ నేపథ్యంలో ప్రభుత్వ నిధులు మంజూరు లేకుండా 300 పాఠశాలలు, 150 వసతి గృహాల్లో మౌలిక సదుపాయాలను అభివృద్ధి చేసినట్లు వివరించారు. ఆ మూడు గ్రామాల్లో నూరు శాతం నిమోటు రహితాలు జిల్లాలోని పెదపారుపూడి, నిమ్మకూరు, ఆత్మూరు

గ్రామాల్లో నూరు శాతం నిమోటు రహితాలు, పక్కా మురుగు కాల్వలు నిర్మించి సమాన గ్రామాలుగా తీర్చిదిద్దనున్నట్లు కలెక్టరు తెలిపారు. మచిలీపట్నం గ్రామీణ మండలం చిన్నాపురం, నందిగమ మండలం జొన్నలగడ్డ గ్రామాల్లో ఎల్.ఇ.డి. బల్బులను ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు చెప్పారు. ప్రతి పంచాయతీలో సాటిడ్ వేన్ మేనేజ్మెంట్ కు పది సెంట్ల స్థలం కేటాయించాలని, ప్రతి ఇంటికి రెండు డబ్బ్ల బిమ్బులను ఇవ్వాలన్నారు. అండన్ వాడీ భవనాలకు అన్ని వసతులు కల్పిస్తున్నామని, అన్న అమృత హస్తం పథకం ద్వారా సన్న బియ్యం పంపిణీ చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. జిల్లాలో వివ జ్యూరాలు, డెంగీ నివారణకు వైద్య శిబిరాలను నిర్వహించాలని, దోమల నివారణతో పాటు, తాగునీటిని కూడా పరీక్షించాలని సూచించారు.

For a comfortable and affordable stay in the heart of the city





Facilities:

- 22 A.C. Rooms
- Mini A.C. Conference Hall
- Tv & Telephone available in all Rooms
- Standby Generator Power
- Laundry & Dry Cleaning
- 24hrs Hot & Cold Water
- Travel Assistance
- Lift Facility

Tariff	Non A/c.	A/c.
Single Occupancy	600/-	850/-
Double Occupancy	800/-	950/-

HOTEL VIJAYABHANU

Opp : C.M.R. Shopping Mall, Near Jagadamba Centre, Visakhapatnam - 02. Ph : 2709799, 2709299, Ct : 98665 49555