

విజయభాను



మీ అత్యుయలలో... సునీతులలో... సన్నిహితులలో... ఎవరికైనా... ఎలాంటి ఖుభ సందర్భమైనా... మీ హృదయపూర్వక శుభాకాంక్షలు... విజయభాను ద్వారా అందించండి!

విజయభాను

9-3-17, PITHAPURAM COLONY, VISAKHAPATNAM-530 003
Phone : 2564353, Fax : 0891-2569004

బడిశా సీఎం నవీన్ పట్నాయక్ కు ముఖ్యమంత్రి వైఎస్ జగన్ లేఖ



తాడేపల్లి : బడిశా ముఖ్యమంత్రి నవీన్ పట్నాయక్ కు ఏపీ సీఎం వైఎస్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి శనివారం లేఖ రాశారు. మంశధార సదిష్ట నేరడి బ్యారేజీ నిర్మాణంలో బడిశా ప్రభుత్వం సహకారం కోరుతూ

ముఖ్యమంత్రి ఈ లేఖ రాశారు. నేరడి బ్యారేజీ నిర్మాణ విషయంలో బడిశాలో సంబంధించిన అన్ని అంశాలను పరిశీలించి చర్చించేందుకు బడిశా సీఎం నవీన్ పట్నాయక్ సహాయం కోరారు. నేరడి బ్యారేజీ నిర్మాణంలో బడిశా రైతులకు లబ్ధి చేకూరుతుందన్నారు. దీనివల్ల ఏపీలోని క్రికాకుళం జిల్లా రైతులకు, బడిశాలోని గణపతి జిల్లా రైతులకు ఉపయోగంగా ఉంటుంది దని లేఖలో తెలిపారు. సముద్రం లోకి వృథాగా పోయే 80 టీఎమ్సీల నీటిని నేరడి బ్యారేజీ నిర్మాణం ద్వారా వినియోగంలోకి తీసుకు రావచ్చన్నారు.

ఏకాంతంగా ఒంటిమిట్ట బ్రహ్మాత్మవాలు

ఒంటిమిట్ట: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రమైన కడప జిల్లా ఒంటిమిట్టలోని కోదండరామస్వామి బ్రహ్మాత్మవాల నిర్వహణపై నెలకొన్న సందిగ్ధత ఎట్టకేలకు తొలగిపోయింది. ఈనెల 21వ తేదీ నుంచి ఒంటిమిట్టలో శ్రీరామనవమి ఉత్సవాలు జరగాల్సి ఉంది. కొవిడ్ వ్యాప్తి దృష్ట్యా కేంద్ర పురావస్తుశాఖ ఆదేశాల మేరకు ఒంటిమిట్ట ఆలయాన్ని మే 15వ తేదీ వరకు మూసివేయనున్నట్లు అధికారులు ఇప్పటికే ప్రకటించారు. ఈ నేపథ్యంలో బ్రహ్మాత్మవాలను ఏకాంతంగా నిర్వహించనున్నట్లు తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం(తితిదే) ప్రకటించింది. ఈ మేరకు బ్రహ్మాత్మవాల ఏర్పాట్లను ఆపాలని అధికారులను ఆదేశించింది. ఏటా ఒంటిమిట్ట కోదండరామస్వామి ఆలయంలో రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఆధ్వర్యంలో శ్రీరామనవమి వేడుకలు అత్యంత వైభవంగా నిర్వహిస్తున్న విషయం తెలిసింది.

లాంచనప్రాయంగానే కుంభమేళా



దిల్లీ: దేశంలో కరోనా రెండో దశ విజృంభణ ఉధృతంగా ఉన్న సమయంలో హరిద్వార్ లో కుంభమేళా నిర్వహించడంపై సర్వత్రా విమర్శలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో ప్రధాన మంత్రి నరేంద్రమోదీ దీనిపై స్పందించారు. ప్రస్తుత మహమ్మారి కఠిన పరిస్థితుల్లో కుంభమేళాను ప్రతికాత్యంగానే జరపాలంటూ సాధువులను కోరారు. కుంభమేళాలో పాల్గొన్న సాధువుల్లో అనేక మందికి కొవిడ్ పాజిటివ్గా నిర్ధారణ అయిన విషయం తెలిసింది. దీంతో ప్రధాని మోదీ ఇవాళ... జనా అఖాడాహెడ్ స్వామి ఆవధేశానంద్ గిరితో ఫోన్లో మాట్లాడారు. ఈ విషయాన్ని మోదీ ట్వీట్ ద్వారా వెల్లడించారు. సాధువుల ఆరోగ్యంపై ఆరా తీసిన ప్రధాని.. వారికి ప్రభుత్వం అన్ని విధాలా వైద్యసాయం అందిస్తుందని హామీ ఇచ్చారు. కుంభమేళాను కొనసాగించడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తు తున్నాయి. మరోవైపు

“రెండు షాహీ స్నాన్(రాజ స్నానాలు) పూర్తయ్యాయి కనుక ఇప్పుడున్న కరోనా సంకట పరిస్థితుల్లో కుంభమేళాను ప్రతికాత్యంగా (భక్తులెవరూ లేకుండా కేవలం లాంఛనప్రాయంగా కొనసాగించడం) జరపాలని స్వామి ఆవధేశానంద్ గిరిని ప్రార్థించారు. ఈ నిర్ణయం మహమ్మారిపై పోరాటానికి మరింత బలాన్ని చేకూరుస్తుంది” అని మోదీ ట్వీట్ ద్వారా పేర్కొన్నారు. ఉత్తరాఖండ్ లోని హరిద్వార్ లో జరుగుతున్న కుంభమేళాలో నిత్యం లక్షల మంది భక్తులు పాల్గొంటున్నారు. ఇటీవల ఏప్రిల్ 12, 14 రోజుల్లో జరిగిన షాహీ స్నాన్ లో అత్యధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొని గంగానదిలో పవిత్ర స్నానాలు ఆచరించారు. అయితే దేశంలో కరోనా ఉగ్రరూపం దాల్చిన నేపథ్యంలో కుంభమేళాను కొనసాగించడంపై విమర్శలు వెల్లువెత్తు తున్నాయి. మరోవైపు

‘నిరూపిస్తే రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా’

ఏపీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి

తిరుపతి : తెదేపా నేతలు దొంగ ఓటర్లను పురమాయింది.. వైకాపా దొంగ ఓట్లు వేయిస్తోందని అబద్ధపు ప్రచారం చేస్తున్నారని ఏపీ మంత్రి పెద్దిరెడ్డి రామచంద్రారెడ్డి ఆరోపించారు. తిరుపతిలో ఆయన మీడియాతో మాట్లాడుతూ... తెదేపా అనుకూల మీడియా పోలింగ్ బూత్లకు వెళ్లి ఓటర్లను భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నారన్నారు. ఓటర్లను మీడియా ఇబ్బంది పెట్టడంపై ఎన్నికల కమిషన్ కు ఫిర్యాదు చేసినట్లు చెప్పారు. “నారా లోకేళ్ నన్ను వీరప్పగనా ట్వీట్ చేశారు. రాజకీయం లబ్ధికోసం ఏదంటే అది మాట్లాడితే ఉపేక్షించం. కిరణ్ కుమార్ రెడ్డితో కలిసి తెదేపా వాళ్ళి ఎర్రచందనం స్పృగ్గింగ్ చేశారు. నన్ను స్పృగ్గింగ్ నిరూపిస్తే రాజకీయాల నుంచి తప్పుకుంటా. తెదేపా తీరు చాలా అభ్యంతరకరం. తిరుపతి ఉప ఎన్నికలో వైకాపాను ఎదుర్కోలేక ముందుగా ప్రణాళిక రచించి దారుణాలు చేస్తున్నారు. తెదేపాకి ప్రజాబలం ఉందా? వైకాపాకి ప్రజా బలం లేదా ఫలితాల రోజు తెలుస్తుంది.. ఎవరికి ప్రజాబలం ఉందో.”



తెదేపాది అనవసర రాద్ధాంతం

రాష్ట్ర ప్రభుత్వ సలహాదారు సజ్జల రామకృష్ణారెడ్డి

దని చెప్పారు. తాడేపల్లిలోని వైకాపా కేంద్ర కార్యాలయంలో సజ్జల మీడియాతో మాట్లాడారు. తిరుపతిలో దొంగ ఓట్లు వేస్తున్నారంటూ తెదేపా నేతలు అనవసర రాద్ధాంతం చేస్తున్నారని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తెదేపా అధినేత చంద్రబాబు కుట్రపూరితంగా వ్యవహరిస్తూ ఆరోపణలు చేస్తున్నారని మండిపడ్డారు. శ్రీవారి దర్శనానికి బస్సుల్లో వస్తే, దానిపై కూడా గలాటా చేస్తారా? అని నిలదీశారు. రెండు రోజుల క్రితం నుంచే ఈ తరహా ఆరోపణలు తమపై చేస్తోందని, దీనికి తగిన రంగాన్ని తెదేపా ముందే సిద్ధం చేసుకున్నట్లు కనిపిస్తోందని సజ్జల ఆరోపించారు. వైకాపా ఓడిపోతుందని.. మెజారిటీ తగ్గుతుందనే భయం తమకేమీ లేదని సజ్జల స్పష్టం చేశారు. మున్సిపల్ ఎన్నికలు, పంచాయతీ ఎన్నికల

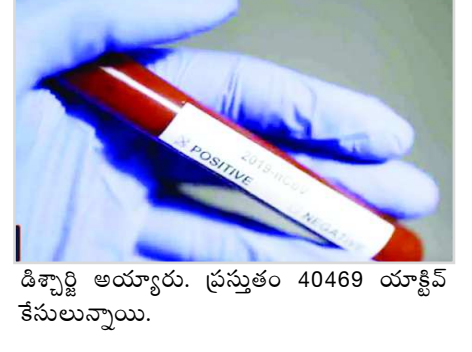
ముగిసిన తిరుపతి ఉప ఎన్నిక...

తిరుపతి లోక్ సభ ఉపఎన్నిక పోలింగ్ ముగిసింది. క్యూలైన్ లో ఉన్నవారికి ఓటు వేసే అవకాశం కల్పించారు. సాయంత్రం 5 గంటల వరకు 55% పోలింగ్ నమోదైంది. మే 2న కౌంటింగ్ ప్రక్రియ జరగనుంది. తిరుపతి పార్లమెంట్ ఉపఎన్నికకు పోలింగ్ కొనసాగుతోంది. సాయంత్రం 5 గంటల వరకు 54.99% పోలింగ్ నమోదైంది. నియోజకవర్గాల వారీగా చూసు కుంటే..

- సర్వేపల్లి నియోజకవర్గంలో 57.91% పోలింగ్
- గూడూరు నియోజకవర్గంలో 51.82% పోలింగ్
- సూళ్లూరుపేట నియోజకవర్గంలో 60.11% పోలింగ్
- వెంకటగిరి నియోజకవర్గంలో 55.88% పోలింగ్
- తిరుపతి నియోజకవర్గంలో 45.84% పోలింగ్
- శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గంలో 57% పోలింగ్
- సత్యవేడు నియోజకవర్గంలో 58.45% పోలింగ్

24 గంటల్లో 2,332 మంది డిస్చార్జి

అమరావతి : ఆంధ్రప్రదేశ్ లో కరోనా వైరస్ సెకండ్ వేవ్ వ్యాప్తి కొనసాగుతోంది. గడిచిన 24 గంటల్లో 35,907 మందికి పరీక్షలు చేయగా వారిలో 7,224 మందికి కొవిడ్ పాజిటివ్ గా నిర్ధారణ జరిగింది. శుభవారం రోజు 15 మంది కరోనాతో మృతి చెందారు. మొత్తం కరోనా కేసుల సంఖ్య 9,55,455 కు చేరింది. ఇప్పటి వరకు 7,388 మంది ప్రాణాలు కోల్పోయారు. కొత్తగా 2,332 మంది కోలుకున్నారు. దీంతో ఇప్పటి వరకు 9,07,598 మంది



ప్రముఖ హాస్యనటుడు వివేక్ కన్నుమూత



చెన్నై : కోటివుడ్ ప్రముఖ హాస్యనటుడు వివేక్(59) కన్నుమూశారు. శుభవారం మధ్యాహ్నం తీవ్ర గుండెపోటుతో చెన్నైలోని ఓ ప్రైవేటు ఆస్పత్రిలో వివేక్ చేరిన విషయం తెలిసింది. చికిత్స పొందుతూ ఈ తెల్లవారుజామున 4.30 గంటలకు ఆయన తుదిశ్వాస విడిచారు. వివేక్ ఆకస్మిక మరణంతో తమిళ చిత్రసరికల్లో తీవ్ర దిగ్భ్రాంతి నెలకొంది. వివేక్ మృతిపట్ల పలువురు సినీ ప్రముఖులు సంతాపం ప్రకటించారు. ప్రముఖ దర్శకుడు కె.బాలచందర్ వెంటితెరకు పరిచయం చేసిన నటుల్లో వివేక్ ఒకరు. బాలచందర్ దర్శకత్వం వహించిన ‘మనదిల్’ ఉరుది వేండం

తిరుపతి ఉపఎన్నికపై సీఈసీకి చంద్రబాబు లేఖ

అమరావతి: తిరుపతి లోక్ సభ ఉప ఎన్నికలో భాగంగా తిరుపతి అసెంబ్లీ నియోజకవర్గం పరిధిలో జరిగిన పోలింగ్ ను రద్దు చేసి, కేంద్ర బలగాలతో తిరిగి నిర్వహించాలని కేంద్ర ఎన్నికల సంఘాన్ని తెలుగుదేశం అధినేత చంద్రబాబు కోరారు. ఈ మేరకు కేంద్ర ప్రధాన ఎన్నికల కమిషనర్ (సీఈసీ)కి ఆయన లేఖ రాశారు. తిరుపతి పార్లమెంట్ పరిధిలో జరిగిన అక్రమాలపై తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజాస్వామ్యాన్ని అవహాస్యం చేసినట్టే అవుతుందని లేఖలో పేర్కొన్నారు. తిరుపతి ఉపఎన్నికలో స్థానికేతరులు వేల కొద్ది దొంగ ఓట్లు వేశారని.. వారిని అరికట్టడంలో పోలీసులు, అధికారులు పూర్తిగా విఫలమయ్యారని ఆరోపించారు. తిరుపతిలో తిష్టవేసి ఎన్నికల అక్రమాలకు



Star Facilities with Economic Price @ 999/-

Centrally located with good hospitality

- 32" LED TV with USB drive
- E-Safe Locker
- Coffee / Tea Maker
- WIFI Internet
- 24 Hrs running hot/cold water
- Lift facility
- Standby Generator
- Complimentary Mineral Water Bottle

Hotel VB Grand

9-3-17, Beside NH-5, Opp. Automotive Manufacturers, Pithapuram Colony, Visakhapatnam-3
Cell : 07680-995759, 0891-2750555

అయోధ్య రామ మందిర నిర్మాణంతో హిందువుల కల సాకారం

- ఆర్ఆర్ సేవ సంఘం వ్యవస్థాపకులు కుప్పిలి అప్పలస్వామి

చోడవరం : దేశ ప్రజలంతా ఎంతగానో ఎదురు చూస్తున్న అయోధ్య రామమందిర నిర్మాణం తో దీర్ఘకాలికంగా ఉన్న హిందువుల కల సాకారమవుతుందని రాజరాజేశ్వరి (ఆర్.ఆర్) సేవ సంఘం వ్యవస్థాపకులు కుప్పిలి అప్పలస్వామి అన్నారు. మండలంలోని గోవాడ గ్రామంలో అయోధ్య రామ మందిర్, హనుమాన్ అచ్చలతో ఉన్న కాషాయం ఔండాలను స్థానిక వైసిపి నాయకులు ఏడువక సత్కారాన్ని తదితరుల చేతుల మీదగా శనివారం భక్తులకు ఉచితంగా పంచివేసి చేశారు. ఈ సందర్భంగా అప్పల స్వామి మాట్లాడుతూ ప్రతి హిందువు ఇంటి పైన అయోధ్య రామ మందిర్ ఔండా ఎగరాలి అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో అల్లం రామ అప్పారావు, బెహరా శివ తదితరులు పాల్గొన్నారు.



వైసిపి జిల్లా కార్యదర్శి ఏడువక సత్కారాన్ని చేతుల మీదగా ఔండాల పంపిణీ చేస్తున్న దృశ్యం

వాటంటలను సన్నానించిన

1వ వార్డు కార్పొరేటర్ అక్కరమాని పద్మావతి రామునాయుడు



భీమునిపట్నం : శనివారం బొగ్గోడ్డు సచివాలయంలో చిట్టివలస, కొత్తపేట, జ్యూట్ మిల్, గాంధీ బొమ్మసెం ఇష్ట కిర్, వాలెంటరీలను 1వ వార్డు కార్పొరేటర్ అక్కరమాని పద్మావతి

రామునాయుడు సన్నానించారు. ముఖ్యమంత్రి జగన్మోహన్ రెడ్డి వాలెంటరీలు మంచి సేవలు చేశారని మంత్రి అవంతి శ్రీనివాస్ అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు సంక్షేమ పథకాలు, ప్రజలు దృష్టికి తీసుకొచ్చారని కొనియాడారు. ఈ కార్యక్రమంలో పట్టణ ప్రధాన కార్యదర్శి జిద్యక్షుల రాజు జీరు సుజాత, కొప్పల కృష్ణజీరు శ్రీనివాస్ రెడ్డి, తమ్మినే నర్సింగ రావు, తదితర నాయకులు, కార్యకర్తలు, సచివాలయం సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

సంపద కేంద్రాలకు తూట్లు



మాకవరపాలెంలో నిరుపయోగంగా ఉన్న సంపద కేంద్రం

మాకవరపాలెం : పల్లెలను చెత్త రహితంగా తీర్చిదిద్ది, తద్వారా గ్రామంలోనే అన్నదాతలకు సేంద్రియ ఎరువులం దించాలన్న సంకల్పంతో టీడీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో నిర్మాణమైన సంపద కేంద్రాలు నేడు వృధాగా పడివున్నాయి. దీంతో గ్రామాల్లో ఎక్కడిక్కడ చెత్త దర్శన మిస్తోంది. చాలా చోట్ల చెత్తను రోడ్లపైన పారబోస్తుండటంతో జనం తీవ్ర ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్నారు. గత టీడీపీ ప్రభుత్వ హయాంలో మండలంలోని 18 గ్రామాల్లో సంపద కేంద్రాలను నిర్మించారు. ఇందులో తామరం ఒక్కటే పని చేస్తోంది. మిగిలిన గ్రామాల్లోని సంపద కేంద్రాల్లో వానపాములను విడుదల చేసి నిరుపయోగంగా వదిలివేశారు. మాకవర పాలెంలో ఇన్ఫ్రాజిగంగా చెత్త పారబోయడంతో సవిత్ర గెడ్డ పూర్తిగా చెత్తతో పూడుకుపోయింది. ఇక్కడ నిత్యం చెత్తను వేస్తూ నిప్పు పెడు తుండటంతో పాగ వల్ల అటుగా వెళ్లవారు ఉక్కిరిబిక్కిర వుతున్నారు.

మాస్కు ధరించి భౌతిక దూరం పాటించాలి

గోపాలపట్నం : కరోనా సెకండ్ వేవ్ విజృంభిస్తున్న తరుణంలో లో 92 వ వార్డులో విశాఖ పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గం వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ జీవిఎస్ కోఆర్డినేట్ సభ్యులు బెహరా భాస్కర రావు గారి ఆధ్వర్యంలో వూడా కాలనీ, ప్రశాంతి నగర్, బంకుజంక్షన్, అజంతా పార్క్, పారిశుధ్య కార్మి కులు హైడ్రోకోర్డిడ్ డ్రావణాన్ని జల్లారు అలాగే దోమలు నియంత్రించు పానింగ్ చేశారు ఈ సందమాట్లాడుతూ ఒక్కరూ మాస్కు ధరించాలని అలాగే భౌతిక దూరం పాటించాలని వార్డు ప్రజలకు సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో జీవిఎస్ వైద్య సిబ్బంది, మలేరియా సిబ్బంది, సచివాలయ సెక్రటరీలు, వైఎస్ఆర్పి నాయకులు కార్యకర్తలు పాల్గొన్నారు.



విశాఖపట్నం : అగ్ని మాపక వాల్చర్ల సంకల్పంగా వైతన్య పాఠశాలలో జిల్లా సహాయక అగ్ని మాపక అధికారి, సింహచలం, శ్రీచైతన్య విద్యా సంస్థల - ప్రాంతీయ అధికారి ఆజిబాబు మరియు అగ్నిమాపక సిబ్బంది, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది పాల్గొని విద్యార్థులకు వ్యాసరచన, చిత్రలేఖనం మరియు వక్రత్వ పోటీలను నిర్వహించారు. తదనంతరం అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగటానికి గల కారణాలను వివరిస్తూ, ఒక వేళ - అగ్ని ప్రమాదం జరిగితే వాటిని ఏవిధంగా ఆర్థి వేయవచ్చు. ఆ ప్రమాదాల నుండి ఏవిధంగా వారిని వారు, ఆ ప్రమాదంలో చిక్కుకున్న వారిని రక్షించ వచ్చే వివరిస్తూ నమూనా డ్రీల్ ను చేసి చూపించారు. దీనిలో భాగంగా గ్యాస్ లీక్ అయినప్పుడు ఏ విధంగా అరికట్టాలి, విద్యుత్ షాట్ సర్క్యూట్ అయ్యి అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగ కుండా ఉంచుటకు ఎటువంటి చర్యలను తీసుకోవాలి వివరించారు. అదేవిధంగా పాఠశాలలో ఉన్న అగ్నిమాపక పరికరాల గూర్చి వివరిస్తూ వాటిని ఏవిధంగా ఉపయోగించాలి ప్రయోగాత్మకంగా తెలియపరిచారు. ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే వెంటనే అరికట్టే విధంగా పాఠశాలలో ఒక అత్యవసర స్పందనా దళాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించారు.

మెరుగైన వ్యర్థ నిర్వహణ

పొడి, మరియు ప్రమాద కరమైన వ్యర్థాలకు విభజించి గృహ, వాణిజ్య సముదాయాల నుండి సేకరణ జరుప వలసి నదిగా గతంలోనే జి.వి.ఎం.సి కార్పొరేషన్ తీర్మానం ద్వారా తెలియ చేయడం అయినది. ఉత్పత్తి అయినచోటనే తడి, పొడి మరియు ప్రమాద కరమైన వ్యర్థాలను విభజించి జి.వి. ఎం.సి వారికి అందచేయాలి వలన ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాల మరియు ఇతర పొడి వ్యర్థాలను ఉపయోగకరమైన వస్తువులుగా మార్చేందుకు వీలు పడుతుంది. తడి వ్యర్థాలను కంపోస్టింగ్ వద్దటి ద్వారా సేంద్రియ ఎరువులుగా మార్చుట తో పాటు సెటి వంటలను ప్రోత్సహించవచ్చు. ప్రమాద కరమైన వ్యర్థాలను మరింత మెరుగుగా శాస్త్రీయ పద్ధతిలో నిర్వహించుటకు వీలు పడుతుంది. ఎవరైనా తడి, పొడి మరియు ప్రమాదకరమైన వ్యర్థాల కోసం మూడు(3) బిన్ లను ఏర్పాటు చేసుకొనలేకపోతే వారిని గుర్తించి ఉచితంగా ఇవ్వటం జరిగబడుతుంది. ఇక మీదట విభజించి వ్యర్థాలను ఇవ్వనివెదల జి.వి.ఎం.సి సిబ్బంది వ్యర్థాల సేకరణను చేపట్టారని, దీనికి గాను ప్రజలు సహకరించ వలసినదిగా కమిషనర్ కోరడమైనది. వాణిజ్య సముదాయ ప్రాంతాలలో తడి మరియు పొడి వ్యర్థాలను వేరు వేరుగా సేకరించుటకు గాను ప్రతి 50 మీటర్ల దూరమునకు బిన్స్ (2) బిన్ పద్ధతి ని అందుబాటులోకి తేవటం జరిగినది. ప్లాస్టిక్ వ్యర్థాల నిర్వహణ నియమాలు 2016 అనుసరించి నగరంలో 50 మైక్రోప్లాస్టిక్ తక్కువ మందం కలిగిన ప్లాస్టిక్ సంచుల వినియోగం పూర్తిగా నిషేధించడమైనది కావున వాటిని విక్రయించినా లేదా ఉపయోగించినా జరిమానా విధించబడును. దీని ద్వారా మన వనరులను సమర్థవంతంగా వినియోగించటం తో పాటు పర్యావరణ సమతుల్యతను పరిరక్షించుకోవచ్చు.



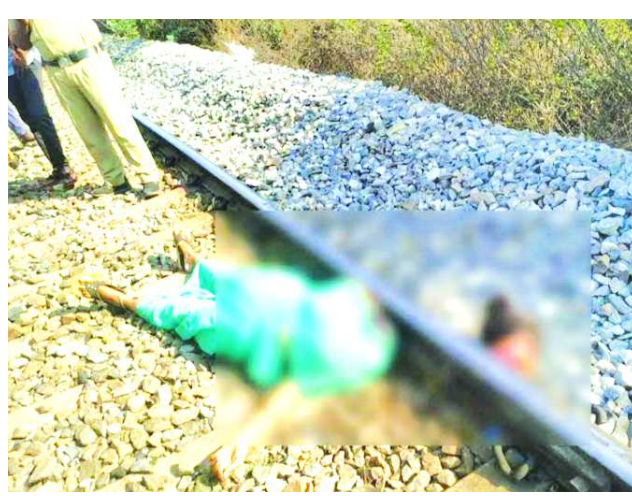
విశాఖపట్నం : స్వచ్ఛ విశాఖ సాధన లో భాగంగా మునిసిపల్ సారిటీ వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ రూల్స్-2016 మరియు ప్లాస్టిక్ వేస్ట్ మేనేజ్మెంట్ రూల్స్-2016 ప్రకారం శాస్త్రీయ పద్ధతిలో మునిసిపల్ ఫున వ్యర్థాల నిర్వహణ పటిష్టంగా అమలు పరచుటకు మహా విశాఖపట్టణం నగర పాలక సంస్థ వివిధ రకములైన చర్యలను చేపట్టడమైనది. నడరు రూల్స్ ప్రకారం ఆంధ్ర ప్రదేశ్ ప్రభుత్వం వారు నిర్దేశించిన ఆధునిక మరియు శాస్త్రీయ పద్ధతిలో ఫున వ్యర్థాలను ఉత్పత్తి అయినచోటనే తడి,

రైల్వే పట్టణంపై వివాహిత ఆత్మహత్య

ఉపాధి హామీ పనులను పరిశీలించిన ఆరకు ఎమ్మెల్యే

అరకులోయ : మండలం లోని పచ్చారం మేజర్ పంచాయతీ పరిధిలోని రానా జిల్లేడ గ్రామములో శనివారం కు ఎమ్మెల్యే. పాల్గొన్న పర్యటించారు ఇందులో భాగంగా గ్రామంలో జరుగు తున్న ఉపాధి హామీ పథకం పనులను ఆయన పరిశీలించారు. పనుల నాణ్యత గురించి ఉపాధి హామీ సిబ్బందిని అడిగి తెలుసు కున్నారు. అనంతరం కూలి లతో మాట్లాడారు ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న సంక్షేమ పథకాలు సక్రమంగా అందేలా అందుతున్నాయా లేదా అని అడిగి తెలుసుకున్నారు.

గాజువాక : యాదవ జగ్గరాజు పేటకు చెందిన వివాహిత దువ్వాడ రైల్వేస్టేషన్ రైలు పట్టణంపై ఆత్మహత్య చేసు కుంది. దువ్వాడ పోలీస్టేషన్ పరిధి లో శనివారం ఈ సంఘటన చోటు చేసుకుంది. స్థానికులు తెలిపిన వివరాలు ప్రకారం... దువ్వాడ యాదవ జగ్గరాజు పేట కి చెందిన జోగి అదిలక్ష్మి (35) శు క్రవారం ఉదయం భర్త తో గొడవపడి అనంతరం ఇంటి నుండి వెలిపోయింది. అయితే శని వారం తుంగ్గా రైల్వే ట్రాక్ పై మృతి చెంది ఉండటాన్ని గుర్తించి రైల్వే లోక్ పైలట్ పోలీసులు కి సమాచారం అందించారు. రైలు పట్టణంపై ఆదిలక్ష్మి తల.. శరీరం వేరువేరుగా



పడిపోయి ఉన్నాయి. విష యం తెలుసుకున్న దువ్వాడ పోలీసులు ఘటన స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితి సమీక్షించారు. కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేపట్టారు.

ఘనంగా తెలుగు నాటకరంగ దినోత్సవ వేడుకలు



విశాఖపట్నం : తెలుగు నాటక రంగ దినోత్సవ వేడుకలు రంగస్థల నాటక సంఘం ఆధ్వర్యంలో ఘనంగా జరిగాయి. సంఘసంస్కర్త కందుకూరి వీరేశలింగం పంతులు జయంతి సందర్భంగా ఏటా నిర్వహించే తెలుగు నాటక రంగ దినోత్సవాన్ని రంగ సాయి నాటక గ్రంథాలయంలో శుక్రవారం కనుల పండుగగా

సాగింది. ప్రముఖ రంగస్థల, సినీ నటులు ఎస్. కె. మిక్లో ముఖ్యఅతిథిగా హాజరయ్యారు. లీడర్ దినపత్రిక సంపాదకులు రమణ మూర్తి ప్రత్యేక అతిథిగా, తెలుగు దండు వ్యవస్థాపకులు పరవస్తు సూరి ఆత్యయ అతిథిగా హాజరై శుభాకాంక్షలు తెలిపి జేశారు. ఈ సందర్భంగా బళ్ల పట్టుఖరావు రచించిన నటులున్నారా జాగ్రత్త అనే హాస్య నాటికను రంగస్థల నాటక కళాకారులు ప్రదర్శించారు. ఈ నాటకం వివి రమణ మూర్తి దర్శకత్వం వహించారు. రంగస్థల నాటక సంఘం వ్యవస్థాపకులు బాదంగిర్ సాయి ఆధ్వర్యంలో జరిగిన ఈ కార్యక్రమంలో నగరం లోని రంగస్థల కళాకారులు, సాంకేతిక నిపుణులు హాజరయ్యారు. సీనియర్ పాత్రకేయలు ఎస్. ఎస్. ఆర్. వ్యాఖ్యాతగా వ్యవహరించిన ఈ వేడుకల్లో రంగస్థల సీనియర్ నటి హేమ వెంకటేశ్వరి, జమ్మా చినబాబు, బెల్లంకొండ దానయ్య సహకారం అందించారు. నటులున్నారా జాగ్రత్త నాటికలో బి. కేశవ శ్రీ, ఎస్. వి. కె. సాయి కుమార్, ఎస్. ఎస్. గణేష్, రమణ, చిన్నారావు, ఆర్. యశ్వంత్, కె. శ్రీనివాస్, వీరభద్ర రావు, ఇమందీ ఉత్సరరావు, పి. వి. రమణమూర్తి మరియు అంజలి ఘోష్ నటించారు.

శ్రీ చైతన్య పాఠశాలలో అగ్ని ప్రమాదాలపై అవగాహన సదస్సు



విశాఖపట్నం : అగ్ని మాపక వాల్చర్ల సంకల్పంగా వైతన్య పాఠశాలలో జిల్లా సహాయక అగ్ని మాపక అధికారి, సింహచలం, శ్రీచైతన్య విద్యా సంస్థల - ప్రాంతీయ అధికారి ఆజిబాబు మరియు అగ్నిమాపక సిబ్బంది, పాఠశాల ఉపాధ్యాయులు, సిబ్బంది పాల్గొని విద్యార్థులకు వ్యాసరచన, చిత్రలేఖనం మరియు వక్రత్వ పోటీలను నిర్వహించారు. తదనంతరం అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగటానికి గల కారణాలను వివరిస్తూ, ఒక వేళ - అగ్ని ప్రమాదం జరిగితే వాటిని ఏవిధంగా ఆర్థి వేయవచ్చు. ఆ ప్రమాదాల నుండి ఏవిధంగా వారిని వారు, ఆ ప్రమాదంలో చిక్కుకున్న వారిని



రక్షించ వచ్చే వివరిస్తూ నమూనా డ్రీల్ ను చేసి చూపించారు. దీనిలో భాగంగా గ్యాస్ లీక్ అయినప్పుడు ఏ విధంగా అరికట్టాలి, విద్యుత్ షాట్ సర్క్యూట్ అయ్యి అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగ కుండా ఉంచుటకు ఎటువంటి చర్యలను తీసుకోవాలి వివరించారు. అదేవిధంగా పాఠశాలలో ఉన్న అగ్నిమాపక పరికరాల గూర్చి వివరిస్తూ వాటిని ఏవిధంగా ఉపయోగించాలి ప్రయోగాత్మకంగా తెలియపరిచారు. ఏదైనా ప్రమాదం జరిగితే వెంటనే అరికట్టే విధంగా పాఠశాలలో ఒక అత్యవసర స్పందనా దళాన్ని ఏర్పాటు చేసుకోవాలని సూచించారు.

పుత్తడిగైరంపేటలో సామూహిక హారతి కార్యక్రమం

గొలుగొండ : మండలంలోని పుత్తడి గైరంపేటలోని తలుపులమ్మ తల్లికి శుక్రవారం రాత్రి సామూహిక హారతి కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు.

సమరసత సేవ ఫౌండేషన్ ఆధ్వర్యంలో నిర్వహించిన ఈ కార్యక్రమంలో ముందుగా భజన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ పత్తి రమణ, సమరసత సేవ ఫౌండేషన్ డివిజన్ ప్రచారక నక్యా సత్యనారాయణ పాల్గొన్నారు.



భజన కార్యక్రమం నిర్వహిస్తున్న దృశ్యం

టేకు ప్లాంట్షన్ల పరిశీలించిన డిఎఫ్ఓ



టేకు ప్లాంట్షన్లను పరిశీలిస్తున్న డిఎఫ్ఓ

కోయ్యూరు : శనివారం నర్సేపట్నం డివిజనల్ అటవీశాఖాధికారి వివోద్ కుమార్ టేకు ప్లాంట్షన్లను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించారు. ప్రస్తుతం అడవి అగ్ని ప్రమాదాలు జరిగి అవకాశం ఉన్నందున తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని, అక్రమ రవాణా జరిగకుండా చూడాలని సూచించారు. డిఎఫ్ఓ వెంట ఎస్.ఆర్.బి. జి.అనిల్ కుమార్, డి.ఆర్.కె. వెంకటరమణ, అటవీ సిబ్బంది టి.రమేష్ దాల్, ఆర్.కొండబాబు, కె.దుర్గప్రసాద్, బేసన్ క్యాంపు సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

కరోనా కేసులు పై సర్పంచ్ సిరపురపు స్పందన పరవాడలో శానిటేషన్ పిచికారీ



పరవాడ : పరవాడ గ్రామం లో కోవిడ్ తీసుకోవాలి అని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరు పాటివ్ కేసులు వచ్చిన సంగతి అందరికీ తెలిసిందే. దీనిపై స్పందించిన పరవాడ గ్రామ సర్పంచ్ సిరపురపు అప్పలనాయుడు శనివారం పరవాడ గ్రామమంతా శానిటైజేషన్ చేయించారు. అనంతరం అయిన మాట్లాడుతూ కరోనా మహమ్మారి విలయతాండవం చేస్తున్న వేళ ప్రతి ఒక్కరూ తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి అని సూచించారు. ప్రతి ఒక్కరు విధిగా మాస్కు ధరించాలి అని అన్నారు. భౌతిక దూరం పాటించాలి అని సూచించారు. అత్యవసరం అయితే తప్ప ఇంట్లో నుండి బయటికి రాకూడదు అని అన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో పరవాడ గ్రామ కార్యదర్శి అప్పలరావు, పోతల అప్పలనాయుడు, సిరపురపు రాజేష్, సైల రాధాకృష్ణ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

తిరుపతి శ్రీవారిని దర్శించుకున్న ఎమ్మెల్యే కరణం ధర్మశ్రీ



చోడవరం : తిరుపతి ఉప ఎన్నికల ఎంపీ స్థానానికి పోటీ చేస్తున్న గురుమూర్తి కి మద్దతుగా ప్రచారం నిర్వహించిన అనంతరం చోడవరం ఎమ్మెల్యే కరణం ధర్మశ్రీ శ్రీ వారిని శనివారం దర్శించుకున్నారు. ప్రజలంతా సుఖిక్రంగా ఉండాలని కోరుకున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

మోద కొండమ్మ రాట శంకుస్థాపన



శంకుస్థాపన చేసిన ఎంపీ గట్టి మాధవి, ఎమ్మెల్యే కొట్లగుళ్లి భాగ్యలక్ష్మి

పాడేరు : ఉత్తరాంధ్ర జిల్లా ఆరాధ్య దైవంగాపెట్టి ప్రజల ఇలవేల్పుగా రాష్ట్ర పండుగగా గుర్తింపు పొంది, పాడేరులో వేలయిన్న మోదకొండమ్మ అమ్మవారి పండుగ(జాతర)మహోత్సవాలు, మే నెల 16, 17, 18 తేదీలలో జరుపుటకు అన్ని ఏర్పాట్లు పూర్తి చేసి శనివారం ఉదయం 10గంటలకు పాడేరు విశాఖపట్నం వెళ్లే మెయిన్ రోడ్డు క్రింద బజార్ భవన్ కట్ పిట్ సెంటర్ నందు శతకం పట్టు వద్ద ఆలయ ప్రధాన అధ్యక్షులు గ్రామ పెద్దలు నిర్ణయం మేరకు పందిరి రాట్ల వేసిన పాడేరు శాసన సభ్యులు, ఆలయకమిటీ చైర్ పర్సన్ కొట్లగుళ్లి భాగ్యలక్ష్మి ఆరుకు ఎంపీ గట్టి మాధవి వేశారు. ఈ సందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ మోదకొండమ్మ పండుగ గత రెండు సంవత్సరాలుగా పండుగ మహోత్సవములు ఎన్నికలు, కరోనా కారణంగా జరగలేదని ఈసారి పండుగను ప్రతిష్టాత్మకంగా చేపట్టి ఉత్సవాలు ఘనంగా జరిపించుటకు అన్ని ఏర్పాట్లు చేస్తున్నారు. మోదకొండమ్మ అమ్మవారి పాదాలవద్దమంచినీటిసదుపాయం, మరుగుదొడ్డు ఏర్పాటుచేశామని, అలాగే పాడేరు జాతరకు వచ్చే ప్రజలకు ఇబ్బందులు గురికాకుండా పారిశుధ్య పనులు, మంచినీటి

సౌకర్యం, రవాణా వంటివి ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాము. సాంస్కృతిక కార్యక్రమాలు గిరిజన నాగరికత చాటిచెప్పే దివ్య, కోయ నృత్యాలు, కళాజాత, అధ్యాత్మిక కార్యక్రమాలు ఏర్పాట్లు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. పండుగ మూడు రోజులు పాడేరు లో గట్టి సోలీసుల బందోబస్తు ఏర్పాటుచేస్తామని, మంచినీటి సదుపాయం మొలైల్వారుగుదొడ్డు, రవాణా సదుపాయం ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు. అలాగే మతాబు (మందుగుండ) సామగ్రి వెలిగించుటకు ప్రత్యేక స్థలాన్ని ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు తెలిపారు.

ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర మెడికల్ కౌన్సిల్ సభ్యుడు డాక్టర్ తమరజ్జు సర్పింగరావు మాజీ మంత్రి మణికుమారి ఆలయ ఉత్సవ కమిటీ అధ్యక్షులు కొట్లగుళ్లి సింహావలం నాయుడు, ఆలయ కమిటీ ప్రధాన కార్యదర్శి కొట్లగుళ్లి సుబ్బారావు, శివరాజ్ నాగేశ్వరరావు, బూరెడ్డి రామోహన్ నాయుడు, వెయ్యాలకుల సత్య నారాయణ, బోసంగిరమణ, దామోదరం, రమేష్, గోపి నాయుడు తదితర కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

వార్డు ప్రజలకు ఏ ఇబ్బందులు కలగకుండా చర్మలు తీసుకోవాలి జివియంసి 32వ వార్డ్ కార్పొరేటర్ కందుల నాగరాజు



విశాఖపట్నం : వార్డు ప్రజలకు ఏ ఇబ్బందులు కలుగకుండా చర్మలు తీసుకోవాలని జీవీఎంసి 32వ వార్డ్ కార్పొరేటర్ కందుల నాగరాజు అధికారులను ఆదేశించారు. వార్డు పరిధిలో

పూతివారిమాన్యం లో ఒక వ్యక్తి కి కరోనా సోకిందన్న సమాచారం అందుకున్న నాగరాజు పూతివారి మాన్యం వీధిలో పర్యటించి ప్రజలకు ఆందోళన చెందవద్దని ధైర్యం చెప్పారు. మలేరియా అధికారులకు సమాచారం అందింది వార్డు మొత్తం సోడియం హైపో క్లోరైట్ పిచికారీ చేయాలని ఆదేశించారు. వెంటనే నాగరాజు ఆదేశాలకు స్పందించిన జీవీఎంసి సిబ్బంది పూతి వారి మాన్యంలో థీచింగ్ చల్లి సోడి యం హైపోక్లోరైట్ పిచికారీ చేశారు. మొత్తం ప్రక్రియను దగ్గర ఉండి పర్యవేక్షించిన నాగరాజు మాట్లాడుతూ కరోనా పట్ల ఆందోళన చెందవద్దని, ప్రభుత్వం సూచించిన జాగ్రత్త లను పాటిస్తే కరోనా దరి చేరదన్నారు. నలభై సంవత్సరాలు దాటిన వారందరూ వాక్సిన్ వేయించు కోవాలని కోరారు. నాగరాజు చేపట్టిన చర్యలపట్ల వార్డు ప్రజలు సంతోషిస్తున్నట్లు చెప్పారు.

గోవాడ లో ఘనంగా సీతారాముల కళ్యాణ రాట మహోత్సవం

చోడవరం : మండలంలోని గోవాడ గ్రామంలోని సీతారాముల కళ్యాణ రాట మహోత్సవం శనివారం ఘనంగా జరి గింది. వైసిపి జిల్లా కార్యదర్శి ఏడువాక సత్యారావు, స్థానిక భక్తులతో కలిసి శాస్త్రయుక్తంగా స్వామివారి ఉత్సవం జరిపించారు. శ్రీరామ నవమి సందర్భంగా సీతారామ లక్ష్మణ సహిత ఆంజనేయ స్వామి ఉత్సవ మూర్తులకు ఇతడి కిరీటాలు, వెండి నేత్రాలను మాజీ సర్పంచ్ ఏడువాక లక్ష్మణ్ కుమార్, మాధవి దంపతులు తయారు చేయించి ఊరేగింపుగా వెళ్లి స్వామి వారికి కానుకగా అందజేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గ్రామ సర్పంచ్ ఏడువాక అమ్మయమ్మ, ఉప సర్పంచ్ అర్జునరావు, ఏడువాక సురేష్, కుంభం రాము, గోపి, కుమ్మిలి నాగేశ్వరరావు, అల్లం రామ అప్పారావు, బేరా సత్యారావు ఏడువాక అప్పలస్వామి అధిక సంఖ్యలో భక్తులు పాల్గొన్నారు.



ఉత్సవ మూర్తుల ఆభరణాలను ఊరేగింపుగా తీసుకెళ్తున్న దృశ్యం

అన్నవరం దేవస్థానం నాయీ బ్రాహ్మణులకు యూనిఫాం వస్త్రములు పంపిణీ

అన్నవరం : తూ.గో.జిల్లా ప్రముఖ పుణ్యక్షేత్రము అన్నవరం శ్రీ వీరవేంకట సత్యనారాయణ స్వామి వారి దేవస్థానం కేళఖండన శాల నందు పని చేస్తున్న నాయీ బ్రాహ్మణులకు దేవస్థానం చైర్మన్ ఐ.వి.రోహిత్, దేవస్థానం కార్య నిర్వహణాధికారి వేంకట త్రినాధ రావు, ఏఈవో పాలంకి జగ్గారావు చేతులు మీదుగా యూనిఫాం వస్త్రములు (రెండు పర్చులు, రెండు పంచెలు) పంపిణీ చేశారు. ఈ సందర్భంగా నాయీ బ్రాహ్మణులు యూని ఫాం బట్టలు పంపిణీ చేయడంపై ఈవో త్రినాధరావు, చైర్మన్ ఐ.వి. రోహిత్ లకు ప్రత్యేక అభినందనలు తెలియజేశారు.



కేంద్రం అనుసరిస్తున్న కార్మిక విధానాలను వ్యతిరేకిస్తూ నిరసన



ములగాడ: ప్రజావ్యతిరేక విధానాలు అవలంబిస్తున్న ప్రధాని మోదీకి ప్రజలు, కార్మికులు బుద్ధి చెప్పే రోజులు దగ్గరొచ్చే ఉన్నాయని షివ్ యార్ద్ గుర్తింపు యూనియన్ ప్రతినిధులు ఉద్యమిస్తామని హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కార్మిక సంఘాల నాయకులు, ఉద్యోగులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

రమణమూర్తి, చంటిబాబు, గోవింద్ పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను నిర్వీర్యం చేసే కుట్రలు మానుకోవాలన్నారం. లాభాల్లో ఉన్న పరిశ్రమలను ప్రైవేటీకరించాలన్న యోచన మానుకోవాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ సందర్భంగా శనివారం షివ్ యార్ద్ గేటు వద్ద రైతులతో మోదీకి వ్యతిరేకంగా నినాదాలు చేశారు. కేంద్రం తన నిర్ణయాలు మార్చుకోకపోతే పెద్ద ఎత్తున



గాజువాక : విశాఖ ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ ఆధ్వర్యంలో స్ట్రీట్ ప్లాంట్ ఆర్మీ వద్ద 65 వ రోజు నిర్వహిస్తున్న రిలే నిరాహార దీక్షను విశాఖ ఉక్కు పరిరక్షణ పోరాట కమిటీ సభ్యులు మురళి రాజు శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మురళి రాజు మాట్లాడుతూ కేంద్ర ప్రభుత్వం కార్మిక వర్గాన్ని అత్యగౌరవంతో గౌరవంగా జివించే హక్కును లాక్సోని బానిసలుగా బతికే లేబర్ కోడ్లను అమలు చేస్తోందని ఆయన అన్నారు. మేడే స్ఫూర్తిదాయకంగా ఉన్నా వివిధ గంటల పని విధానాన్ని తూట్టు పొడిచి రోజుకి కి 12 గంటల నుంచి 14 గంటల వరకు పనిచేస్తున్నారని ఆయన అన్నారు. ఇప్పటికే బీజేపీ పాలిత రాష్ట్రాలైన ఉత్తర ప్రదేశ్, మధ్యప్రదేశ్, గుజరాత్ రాష్ట్రాలలో అమలవుతుందని

వైటి దాన్ మాట్లాడుతూ గౌరవంగా జివించడం అంటే ఉపాధి భద్రతతో కూడినదై ఉండాలని ఆయన అన్నారు. అది నేడు కొరవడిందని ఫిట్స్ లర్న ఎంప్లాయిమెంట్ పేరుతో అది నేడు అమలవుతుందని ఆయన వివరించారు. అది కూడా మన విశాఖ నగరంలోనే షిఫ్ట్లో అమలు చేస్తున్నారని ఆయన తెలియజేశారు. ఈ చట్టాలను పార్లమెంటులో ఆమోదించిన ఆ సమయంలో మన రాష్ట్రంలో ఉన్న ప్రధాన పాల్టీలు వీటిని అంగీకరించాయని ఆయన గుర్తు చేశారు. ఉపాధి భద్రత కరువు బతికే గౌరవంగా జివించడం సాధ్యమని ఆయన తెలియజేశారు. గౌరవంగా జివించడం కోసం జరుగుతున్న

గౌరవంగా జివించే హక్కు కల్పించండి

ఆయన వివరించారు. తద్వారా విశ్రాంతి దొరక్క ఆరోగ్యం క్షీణించి వ్యాధులు పాటుపడతారని ఆయన ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ప్రధానంగా ఈరోజు కరోనా సెకండ్ వేవ్ భారత లో ఎక్కువ అవడానికి ఇదే ప్రధాన కారణమని ఆయన అన్నారు. మనలను మనం కాపాడుకోవడానికి జరుగుతున్న ఉద్యమాలను బలపరచడం మనందరి ప్రధాన కర్తవ్యమని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. పోరాట కమిటీ సభ్యులు

ఉద్యమాల్లో భాగస్వాములు అవ్వడం మనందరి భాద్యత అని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. కో కన్వీనర్ కె.సత్యనారాయణ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలోని మోడీ ప్రభుత్వం అధికారంలోకి రావడానికి సంవత్సరానికి రెండు కోట్ల ఉద్యోగాలను కల్పిస్తామని వాగ్దానం చేశారని ఆయన గుర్తు చేశారు. దాన్ని ప్రశ్నించిన వారితో మన మోడీ బజ్జలు అమ్ముకోవడం కూడా ఉపాధి అని ఆయన అనడం ఆశ్చర్యం కలిగిస్తోందని ఆయన ఎద్దేవా చేశారు. ఉపాధి అందే ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రజల మౌలిక వసతులను కల్పించే ప్రభుత్వ పరిశ్రమలను స్థాపించి తద్వారా నిరుద్యోగ యువతకు ఉపాధి హామీ ఇవ్వడం అని ఆయన వివరించారు. అటువంటి ప్రభుత్వం పరిశ్రమలను మూసేసి డాంబిక్ంగా దేశం అభివృద్ధి చెందుతుందని ప్రకటించే మన ప్రభుత్వ విధానాలను తిప్పికొట్టాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. వివిధ విభాగాల పోరాట కమిటీ నాయకులు యు. వెంకటేశ్వర్లు, విభాగాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు ప్రసంగిస్తూ లేబర్ చట్టాలలో జరుగుతున్న మార్పులను వివరించారు. తద్వారా కార్మిక వర్గానికి జరిగే ప్రమాదాన్ని వివరిస్తూ కార్యకర్తలను ఉత్తేజ పరిచారు. దీనిలో పోరాట కమిటీ సభ్యులు వరసా శ్రీ నివాస, వి.ప్రసాద్, కె.బాలశౌరి, డి.సత్యనారాయణ, వి.మరళి, త్రినాధ్, ఎ.వి.రాజు, ఎ.డి.ప్రసాద్, కె.రవి, అప్పలరాజు, యన్.కె.సత్యనారాయణ, మల్లికార్జున రావు విశాఖపట్నం స్ట్రీట్ ప్లాంట్ వివిధ విభాగాల అధ్యక్ష కార్యదర్శులు, కార్యకర్తలు అధికారులు అధిక సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు.

అక్రమంగా గ్రావెల్ ను తరలిస్తున్న వ్యక్తి పై చర్యలు తీసుకోవాలి

భీమునిపట్నం: భీమునిపట్నం మండలం, చిప్పాడ గ్రామంలో రెవెన్యూ సర్వే నంబర్ 52లో అక్రమంగా గ్రావెల్ ను తరలిస్తున్న వ్యక్తి పై చిప్పాడ పంచాయతీ, గ్రామ ప్రజలు స్థానిక తహశీల్దార్ కు ఫిర్యాదు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆ ఫిర్యాదు లో చిప్పాడ గ్రామంలో వెంపాడ సూరిబాబు అనే వ్యక్తి ఎటువంటి పర్మిట్ లేకుండా, మైనింగ్ బిల్లు లు కట్టకుండా ప్రభుత్వ ఖజానాను కొల్లగొడుతుండగా గ్రావెల్ ను పగలు, రాత్రి తేడా లేకుండా ప్రాక్రెన్ తో తరలిస్తున్న విషయం పలుమార్లు క్రింద స్థాయి అధికారులకు తెలియజేసింది. ప్రభుత్వ గ్రావెల్ ను తరలిస్తున్న వారిపై తగు చర్యలు తీసుకోవాలని తహశీల్దార్ ను ఆ ఫిర్యాదు లో కోరారు. ఇంకా ఈ కార్యక్రమంలో మాజీ జడ్పీటీసీ సరగడ అప్పారావు, సైనికండ్ల అప్పన్న తదితరులు పాల్గొన్నారు.



ఎండలు మండితున్న తరుణంలో గ్రేటర్ విశాఖ 90వార్డు విచ్ఛేదనలో స్థానికుల అభ్యర్థన మేరకు ప్రజా బోరుకు మరమ్మత్తులు చేయించి ప్రజలకు అందుబాటులో ఉంచిన వార్డు కార్పొరేటర్ బొమ్మిడి రమణ

80 అడుగుల రహదారికి పెద్ద బజారు తరలింపు జిల్లా కలెక్టర్ జె.నివాస్



శ్రీకాకుళం : నగరంలో పెరుగుతున్న కోవిడ్ కేసుల దృష్ట్యా స్థానిక పాట్లీ శ్రీరాములు మార్కెట్ ను 80 అడుగుల రహదారికి తరలించినట్లు జిల్లా కలెక్టర్ మరియు ప్రత్యేక అధికారి జె.నివాస్ పేర్కొన్నారు. ఈ మేరకు శనివారం ఒక ప్రకటన జారీచేసారు. నగరంలో రోజు రోజుకు కరోనా కేసులు పెరుగుతున్నాయని, ప్రస్తుతం పెద్ద బజారులో ఉండే రద్దీని దృష్టిలో ఉంచుకొని ప్రజల ఆరోగ్యం దృష్ట్యా 80 అడుగుల రహదారికి తరలించినట్లు కలెక్టర్ చెప్పారు. ఆదివారం నుండి 80 అడుగుల రహదారిలో నిత్యసంసర సరుకులు, కూరగాయలు, పండ్లు, చేపలు, మాంసం తదితర విక్రయాలు జరుగుతాయని చెప్పారు. వీరితో పాటు తోపుబండ్ల వ్యాపారులను కూడా ఆక్కడకి మార్చుచేసినట్లు కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో స్పష్టం చేసారు. కరోనా కట్టడికి మాస్కుధారణ తప్పనిసరి అని కాపున మార్కెట్ కు వచ్చే ప్రతీ ఒక్కరూ తప్పనిసరిగా మాస్కును ధరిస్తూ, సామాజిక దూరం పాటించాలని కలెక్టర్ ఆ ప్రకటనలో కోరారు.

కోవిడ్ కేసుల తీవ్రత దృష్ట్యా ప్రజల ఫిర్యాదుల పరిష్కారానికి 'టెలి స్పందన'

- విజయనగరం జిల్లా ఎస్పీ బి.రాజకుమారి, ఐపిఎస్



విజయనగరం : విజయనగరం జిల్లాలో ప్రస్తుతం 2వ దశ కరోనా కేసులు రోజు రోజుకు పెరుగుతున్న దృష్ట్యా ప్రతీ సోమవారం జిల్లాపోలీసు కార్యాలయంలో ప్రజల ఫిర్యాదుల స్వీకరించేందుకు నిర్వహిస్తున్న 'స్పందన' కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేస్తూ, 'టెలి స్పందన' కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తామని జిల్లా ఎస్పీ బి.రాజకుమారి శనివారం తెలిపారు. కరోనా రోజు, రోజుకు తీవ్ర రూపం దాల్చి కేసుల సంఖ్య తీవ్రంగా పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో జిల్లా నలు మూలల నుండి వచ్చే ఫిర్యాదులను అణగారిన దృష్టిలో పెట్టుకొని స్పందన కార్యక్రమాన్ని రద్దు చేసారు. కానీ, ప్రజలెవ్వరూ నిరుత్సాహపడతారని అవసరంలేదని తమ ఫిర్యాదులను సోమవారం నాడు ఉదయం 10-30గంటల నుండి మధ్యాహ్నం 1గంట వరకు 08922-276163కు ఫోన్ చేసి, తమ ఫిర్యాదు అంశాలను జిల్లా ఎస్పీకు తెలుపుకోవచ్చున్నారు. ఫిర్యాదుల వివరాలను నమోదు చేసుకొని, సంబంధిత పోలీసు అధికారులకు నివేదించి, సమస్య పరిష్కారానికి చొరవ చూపనున్నట్లుగా జిల్లా ఎస్పీ తెలిపారు. కాపున, ప్రజలెవ్వరూ సోమవారం జిల్లా పోలీసు కార్యాలయంకు రావసరం లేదని, ఫిర్యాదు చేయాల్సిన వివరాలను 08922-276163కు ఫోన్ చేసి తెలిపాల్సిందిగా జిల్లా ప్రజలకు జిల్లా ఎస్పీ బి.రాజకుమారి తెలిపారు.

ఆరు రోజుల్లో నాడు నేడు బిల్లులు సమర్పించకపోతే జీతాలు నిలుపుదల

- జి.బొడ్డాపుట్టు హెచ్ ఎం రూపవతి పై ఆగ్రహం - ఐటీడిఎ పి ఓ డా.వెంకటేశ్వర్ సలిజామల హెచ్చరిక

హుకుంపేట/పాడేరు : మనబడి నాడు నేడులో చేసిన పనుల బిల్లుల వివరాలు ఈనెల 23వ తేదీలోగా సమర్పించాలని సమీకృత గిరిజనాభివృద్ధి సంస్థ ప్రాజెక్ట్ అధికారి డా.వెంకటేశ్వర్ సలిజామల ఆదేశించారు. శనివారం మండలంలోని జి. బొడ్డా పుట్టు గిరిజన సంక్షేమ బాలికల ఆశ్రమ పాఠశాలను ఆకస్మికంగా తనిఖీ చేశారు. కొత్తగా నిర్మించిన మరుగుదొడ్లు, పాత మరుగుదొడ్లు, స్నానాలు గదులు తనిఖీ చేశారు. పనుల్లో నాణ్యత లేదని ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. ప్రధానోపాధ్యాయురాలు పనితీరు మార్చుకోవాలన్నారు. రూ.42లక్షలతో చేపట్టిన ఆధునికరణ పనులు తనిఖీ చేసి అసంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. విద్యుత్ పనులు, వాటర్ ట్యాంకు పనులు స్నానాలు గదులు వాటర్ లీకేజీ, మురుగు కాలులుపరిశీలించి ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. అసంపూర్ణంగా ఉన్నపనులు త్వరితగతిన పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. పనులు పూర్తిచేసి ఫోటోలు చూపించాలని సూచించారు. అనంతరం ఉపాధ్యాయులతో సమావేశమయ్యారు. అందరూ సమన్వయంతో పనిచేసి పనులు పూర్తి చేయాలని ఆదేశించారు. ఆశ్రమవార గేట్ ను గ్రామంలో పర్యటించారు. రూ.42 లక్షలతో గ్రామ సచివాలయం పనులు పరిశీలించారు. గ్రామస్థులు లతో మాట్లాడి సమన్వయం అడిగితెలుసుకున్నారు. తాగునీటి సమస్య పరిష్కారం చేస్తామన్నారు. సామాజిక పింఛన్ను, రైతు భరోసా పై ఆరాతీశారు. అనంతరం మజ్జిపలన ఎంపీ పాఠశాలలో జరిగిన నాడు నేడు పనులు పరిశీలించి సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. గార్డెన్ అభివృద్ధి కి నిధులు మంజూరు చేస్తామన్నారు. మజ్జిపలన గిరిజన సంక్షేమ బాలికల ఆశ్రమ పాఠశాలలో రూ.42 లక్షల వ్యయంతో చేపట్టిన పనులు తనిఖీ చేశారు. తాగునీటి సదుపాయాలు, తనిఖీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో గిరిజన సంక్షేమ శాఖ ఎస్ ఈ శ్రీనివాస్, డి.డి.జి.విజయకుమార్, డి ఈ సోపంచలం, ఏ



ఏఈ దేముట్ల, ఎంఈ.ఎం.సాంబశివరావు, గిరిజన సంక్షేమ శాఖ సహాయ సంచాలకులు ఎల్.రజనీ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్పొరేట్లకు దోచిపెట్టడమే మోడి లక్ష్యం



విశాఖపట్నం : ప్రజల సంపదను కార్పొరేట్లకు దోచిపెట్టడమే మోడి ధ్యేయమని ఎబిటియూసి రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి జి. ఓబులేను విమర్శించారు. విశాఖ అఖిల పక్ష కార్యక, ప్రజా సంఘాల స్టేట్ స్టాంట్, ప్రభుత్వరంగ సంస్థల పరిరక్షణ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో జరిగిన గాంధీ విగ్రహం వద్ద 16వ రోజు రిలే నిరాహార దీక్షలను ఆయన ప్రారంభిస్తూ ప్రసంగించారు. సంఘటిత కార్యక వర్గాన్ని ధ్వంసం చేయడానికి స్టేట్ స్టాంట్లు, ప్రభుత్వ రంగ సంస్థలను ప్రైవేటీకరణకు మోడి ప్రభుత్వం పూనుకుందన్నారు. ప్రజల సంపదను, భూములను కార్పొరేట్లకు దోచిపెట్టడమే లక్ష్యంగా బిజెపి పాలన సాగుతుందన్నారు. కార్యక

వర్గం త్యాగాలు చేసి సాధించుకున్న 44 కార్మిక చట్టాలను 4 లేబర్ కోడ్స్ మార్చి యజమానుల దోపిడీకి ఎట్టి అటంకాలు లేకుండా చేస్తోందని విమర్శించారు. ఈ దేశ వ్యవసాయరంగాన్ని కార్పొరేట్ల చేతుల్లో పెట్టేందుకే 3వ వ్యవసాయ చట్టాలను తీసుకు వచ్చిందని, ఏటికీ వ్యతిరేకంగా జరుగుతున్న రైతు ఉద్యమాన్ని సహితం అనేక కుట్రలు ద్వారా దెబ్బతీయ చూస్తోందని కార్యక, రైతు సమైఖ్య పోరాటం ద్వారా మోడి ప్రభుత్వ విధానాలకు పాతర వేయాలని పిలుపునిచ్చారు.

శనివారం దీక్షా శిబిరంలో నగరంలోని వివిధ దళిత సంఘాలు నాయకులు సంఘాల సభ్యులు పాల్గొన్నారు. కార్యక్రమానికి డి.హెచ్.ఎస్ నాయకులు ప్రభాకర్ అద్యక్షత వహించారు.

కార్యక్రమంలో కెవిపిఎస్, డి.హెచ్.ఎస్, ఎబిటిఆర్ఎస్, విరసం, బీఎస్ఎస్, రెల్లిసంఘం, బీఎ ఆర్, దళిత బడుగు జనసేన, అంబేద్కర్ రాజకీయ చైతన్య వేదిక, అంబేద్కర్ మెమోరియల్ సొసైటీ, రైల్వే యూనియన్, దళిత విద్యార్థి సంఘం, దళిత ఉద్యోగుల సంఘం, మాల మహానాడు, ఎంఆర్పిఎస్, ఎస్సీ, ఎస్ నియాయదారుల సంఘం నాయకులు ఆర్పి రాజు, చింతాక సూర్య, బి. కళ్యాణరావు, ఆర్. వెంకటరావు, వెంకటరావు, ఎం. చిన్నారావు, కె. వెంకటరావు, కె.ఎస్ చలం, ఇ.గురుమూర్తి, సూర్యపుడు, ప్రా? అర్జునరావు, ప్రా. రాజు,

రవినెద్దార్ల తదితరులు ప్రసంగిస్తూ ప్రభుత్వరంగ సంస్థలను కాపాడుకోవడం ద్వారా భారత రాజ్యాంగం కొల్లంబిన రిజర్వేషన్లను కాపాడుకోవాలని పిలుపునిచ్చారు. మను ధర్మం ప్రవచించిన చతుర్వర్ణ సిద్ధాంతంలో దళితులను అణగ ద్రోక్కాలని బిజెపి ప్రభుత్వం చేస్తున్న కుయుక్తులను త్రొక్కివేటాలని పిలుపు నిచ్చారు. కార్యక్రమంలో జెపిసి చైర్మన్ ఎం. జగ్గునాయుడు, వైస్ చైర్మన్ పదాల రమణ, నాయకులు జి. బోసుబాబు, ఆరికెప్పి కుమార్, ఎస్ కె, రహమాన్, జి, అప్పలరాజు తదితరులు ప్రసంగించారు.

వైభవంగా శ్రీ చోడమాంబిక మేరుపులు

అలయ చైర్మన్ పితాని చిరంజీవి



అచ్యుతాపురం : కొనకొక్కలు తీర్చే శ్రీ చోడమాంబిక అమ్మవారి మేరుపులు గ్రామస్థులు, పెద్దలు సహకారంతో వైభవంగా జరుగుతుండని అలయ చైర్మన్ పితాని చిరంజీవి తెలిపారు. మండల కేంద్రమైన అచ్యుతాపురం నకు కూతవేటు దూరం లో చోడపల్లి గ్రామంలో వెలసియున్న శ్రీ చోడమాంబిక అమ్మ వారి మేరుపులు (పుట్టుక) రేపు సోమవారం అంగ రంగ వైభవంగా జరుగుతుందన్నారు. ఈ మేరుపులు జాతరకు మండల నలుమూలలు నుంచే కాకుండా, ఇతర మండలాల నుంచి భక్తులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొంటారన్నారు. ఈ నెల 27 తేదిన (మంగళవారం) అమ్మవారి పండుగ జరుగుతుందన్నారు.

డయల్ యువర్ మేయర్ కార్యక్రమమునకు శ్రీకారం



విశాఖపట్నం : మహా విశాఖపట్నం నగరపాలక సంస్థ మేయర్ గిలగాని హరి వెంకట కుమారి తేది.19.04.2021న సోమవారం ఉదయం 10.00 గంటల నుండి 11.00 గంటల వరకు డయల్ యువర్ మేయర్ కార్యక్రమమును, ఇ-స్పందన మరియు స్పందన కార్యక్రమమును 11.00 గంటల నుండి 12.00 గంటల వరకు నిర్వహిస్తారని నగర ప్రజలకు పత్రికా ప్రకటన ద్వారా కమిషనర్ తెలిపారు.

అంగన్వాడీ మండల స్థాయి అభివృద్ధి కమిటీ సమావేశం

ముఖ్య అతిథిలుగా హౌసింగ్, అరీడబ్ల్యూఎస్ ఎఇలు



పరవాడ : మండల కేంద్రమైన పరవాడలో గల మండలపరిషత్ కార్యాలయంలో శనివారము నాడు సభ్యవరం సిడీపిఐ.కె.ఎల్ ఆర్ .కె. కుమారి అధ్యక్షతన అంగన్వాడీ నాడు-నేడు మండల స్థాయి అభివృద్ధికమిటీలకు శిక్షణా కార్యక్రమం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిలుగా హౌసింగ్ ఎఇ యం.యస్ యస్ .ఎస్ రెడ్డి, అరీ డబ్ల్యూఎస్ ఎఇ షణ్ముఖ హజైరయ్య. ఈ సందర్భంగా పలువురు వక్తులు మాట్లాడుతూ సిహెచ్ గౌరవానిపాలెం, గొల్లపేట, జివి ఎమ్ సి పరిధిలో గల గంగిరెడ్డి కొలనీ, మంత్రిపాలెంలో నూతన అంగన్వాడీ భవన నిర్మాణాలకు నిధులు మంజూరుఅయ్యాయి అని తెలిపారు. పరవాడ, కలపాక, బొడ్డుపువారిపాలెం, కన్నూరు, పోన్నూరు అగ్రహారము, హస్తనాపురం, బొట్టవారిపాలెం తదితర గ్రామాల్లో గల పాత అంగన్వాడీభవనాల మరమ్మత్తులు కోసము నిధులు మంజూరుఅయ్యాయి అని తెలిపారు. భవననిర్మాణ తల్లుల కమిటీలో ఎదుగురు సభ్యులు ఉంటారు అని తెలియజేశారు. ఈ భవన నిర్మాణాలు నాణ్యత ఉండేలా నిధులు

గుడివాడలో జీవీ మార్ట్ ను ప్రారంభించిన మంత్రి కొడాలి నాని



గుడివాడ : గుడివాడ పట్టణం పోస్టాఫీస్ రోడ్డులో నూతనంగా నెలకొల్పిన జీవీమార్ట్ షాప్ అండ్ సెలెబ్రేట్ షోరూంను రాష్ట్ర దేవాదాయ శాఖ మంత్రి వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్ తో కలిసి రాష్ట్ర పౌరసంఘాల, వినియోగదారుల వ్యవహారాల శాఖ మంత్రి కొడాలి శ్రీవేంకటేశ్వరరావు (నాని) శనివారం ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి కొడాలి నాని ఫస్ట్ ఫ్లోర్ లో పూజా కార్యక్రమాలను నిర్వహించారు. ముందుగా వేద పండితుల మంత్రోచ్ఛారణల నడుమ మంత్రి కొడాలి నానికి పూజలంభంతో స్వాగతం పలికారు. జీవీ మార్ట్ లో వస్త్ర శ్రేణిని మంత్రులు కొడాలి నాని, వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్ లు పరిశీలించారు. జీవీ మార్ట్ విశిష్టతలు, ప్రత్యేకతలను సంస్థ ఎండీ గుర్రం ఉమాహేశ్వరరావు మంత్రులకు వివరించారు. కాగా జీవీమార్ట్ లో పనిచేస్తున్న నిల్బలను మంత్రి కొడాలి నాని కలిసి వారితో కలిగి సేపు మాట్లాడారు. అనంతరం మంత్రులు కొడాలి నాని, వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్ లు దుస్తుల విక్రయాలను ప్రారంభించారు. తొలి

కొనుగోలుదారులకు వస్త్రాలను అందజేశారు. ఈ ప్రారంభోత్సవ కార్యక్రమానికి జాతరత్నాలు ఫేం హీరోయిన్ ఫరియా విచ్చేసి జీవీమార్ట్ షాప్ దారులు, అభిమానులను కలుసుకున్నారు. వేదికపై మాట్లాడుతూ ఫరియా అందరినీ ఉత్సాహపర్చారు. అనంతరం మంత్రి కొడాలి నాని మాట్లాడుతూ గుడివాడ పట్టణంలో ప్రతిష్టాత్మక సంస్థ జీవీమార్ట్ షాప్ అండ్ సెలెబ్రేట్ ను నెలకొల్పడం అభినందనీయుమని అన్నారు. జీవీమార్ట్ గ్రాండ్ ఫ్లోర్ లో ఫ్యాషిన్ శారీస్, కిడ్స్ వేర్, జస్ట్ బోర్న్ వేర్, సెకండ్ హ్యాండ్ లో లేడీస్ వేర్, వన్ గ్రామ్ జ్యూయలరీ, థర్డ్ హ్యాండ్ లో మెన్స్వేర్, ఎత్నిక్ వేర్, సూటింగ్, షర్టింగ్ ను ఏర్పాటు చేశారన్నారు. ప్రతి కుటుంబానికి అవసరమైన అన్నిరకాల దుస్తులను అందుబాటులో ఉంచారన్నారు. జీవీ మార్ట్ ను గుడివాడ పట్టణం, పరిసర ప్రాంత ప్రజలు ఆదరించాలని మంత్రి కొడాలి నాని విజ్ఞప్తి చేశారు. రాష్ట్ర దేవాదాయశాఖ మంత్రి వెల్లంపల్లి శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ జీవీమార్ట్ సంస్థ నాణ్యమైన ఉత్పత్తులను గుడివాడ ప్రాంత ప్రజలకు విక్రయిస్తూ అందరి ఆదరాభిమానాలను పొందాలని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మాజీ వైస్ చైర్మన్ అడపా బాబ్బి, వైసీపీ పట్టణ అధ్యక్షుడు గొర్ర శ్రీను, జిల్లా స్పీకర్ కమిటీ సభ్యుడు మండలి హనుమంతరావు, పాలడుగు రాంప్రసాద్, వ్యాపారవేత్త మాటూరి రంగనాథ్, ఏపీ ఆర్.వై.శ్యామ్ అప్పారావు అండ్ ప్రాఫెషనల్స్ అసోసియేషన్ చీఫ్ అక్షయ్ కేటీ తిలక్, ప్రముఖులు తుంపూడి నాగవేణుల సుబ్రహ్మణ్యం, పుంటలపాల సంపత్ కుమార్, ఘంటసాల రావికుమార్, పర్యటనేని కృష్ణప్రసాద్, యెండుారి కిషోర్, మానికొండ రామకృష్ణ, వీ నాగదర్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సీడిపిడి తో జాగ్రత్త



ఆస్థమా, అల్బీ, బ్రాంకైటిస్

మనం ప్రతి రోజు తినే ఆహారం, తాగే నీరు కాదు పీచ్యే గాలి కూడా పరిశ్రుభంగా ఉండాలి. లేకపోతే ఊపిరితిత్తులు దెబ్బతినే అది క్రానిక్ అబ్స్ట్రక్టివ్ పల్మనరీ డిసీజ్(సీడిపిడి), ఆస్థమా, అల్బీ, బ్రాంకైటిస్ వంటి వ్యాధులకు దారితీయవచ్చు. సీడిపిడి ఇది చాలా త్వరగా వచ్చేది కాదు. కొన్ని ఏళ్ళపాటు చాపకింద నీరులా వ్యాధి కొనసాగుతూ ఒక స్థాయికి వచ్చే సరికి మనిషిని కంగడిస్తుంది.

సీడిపిడి బాదితుల్లో 70శాతం మంది సిగరెట్లు తాగేవారే కావడం గమనార్హం. ఇతరులు వదిలే సిగరెట్ పొగవల్ల సీడిపిడి 130శాతం పెరుగుతోందని తేలింది. క్యాబేజీ, గోబివువ్వు, బ్రాకోలీ వంటి కూరగాయల్లో ఐసోథియోనాయనేట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి పొగవల్ల ఊపిరితిత్తులు దెబ్బతినకుండా అడ్డుకుంటాయి.

అప్పుడు చేయడానికి యేమి ఉండదు. దీనికి ప్రధాన కారణం ధూమపానమే. సిగరెట్ తాగినా, చుట్టూకొనినా, బీటీలు ఇవన్నీ సీడిపిడి వ్యాధిని కలిగించేవే. ఇది పురుషుల్లోనే కాదు స్త్రీలలో కూడా కనిపిస్తుంది. స్త్రీలలో పంజాబ్, క్యాన్సాస్ వంటి చలి ప్రదేశాలలో కనిపిస్తోంది. ఆస్థమా కూడా ఊపిరితిత్తుల సంబంధ వ్యాధి కాని ఇది అయినా సీజన్లలో వస్తుంది, పోతుంది. సీడిపిడి అలా కాదు వచ్చినదంటే పొదు. పైగా క్రమపే ముదురుతూ ఉంటుంది. దీని వల్ల ఆయాసంతో పాటు జ్వరం, కళ్ళి సమస్యలు ఉంటాయి. కొందరు ఎంత తిన్నా బరువు తగ్గుతుంటారు.

లక్షణాలు..... సీడిపిడి లక్షణాలు మొదట ఎక్కువగా దగ్గుతూ ఉండటం, ఒక్కోసారి దగ్గులో శ్లేష్మం కూడా రావచ్చు. కాస్త గట్టిగా వనిచేస్తే, త్వరగా నడిస్తే తగ్గినట్లు అనిపించవచ్చు.

ఇంకాస్త ముందిరితే శారీరక పనులలో కష్టం అనిపించడం, జలుబు, చాలి ఇన్ ఫెక్ట్ నల నుంచి అలసటగా కోలుకోవడం, విపరీతమైనప్పుడు మెల్ల ఎక్కువేసి పరిస్థితి, గదిలో ఓ మూల నుంచి మరో మూలకు నడవలేని పరిస్థితి, చివరకు విశ్రాంతి తీసుకున్నా అలసిపోతుంటారు.

కారణాలు..... ఈ వ్యాధి ఎక్కువగా ధూమపానం చేసే వారిలో ఎక్కువ. పరోక్ష ధూమపానం వల్ల క్రానిక్ బ్రాంకైటిస్ లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. వాతావరణ కాలుష్యం, వత్తులు (పడ్రంగులు, మైనింగ్ లో పనిచేసేవారు, రోడ్డు శుభ్రంచేసేవారిలో) గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో కట్టెల పొయ్యిలు వాడే స్త్రీలు, నగరాల్లో వాహనాల నుంచి వెలువడే కాలుష్యకారకాలు పీల్చడం కూడా రిస్క్. వీటితో పాటు కొంతమందిలో వంశపారంపర్యంగా కూడా సీడిపిడి రావచ్చు.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు..... తేమకు దూరంగా ఉండటం. గ్యాస్ లీక్ కావడం, కట్టెల పొయ్యి, మాడిపోయిన వేపుళ్ళ వంటివి ఇంట్లోని గాలిని కలుషితం చేస్తాయి. వీటి వల్ల సీడిపిడి వచ్చే అవకాశాలు మూడు రెట్లు ఎక్కువ. సీడిపిడి బాదితుల్లో 70శాతం

మంది సిగరెట్లు తాగేవారే కావడం గమనార్హం. ఇతరులు వదిలే సిగరెట్ పొగవల్ల సీడిపిడి 130శాతం పెరుగుతోందని తేలింది. క్యాబేజీ, గోబివువ్వు, బ్రాకోలీ వంటి కూరగాయల్లో ఐసోథియోనాయనేట్లు అధికంగా ఉంటాయి. ఇవి పొగవల్ల ఊపిరితిత్తులు దెబ్బతినకుండా అడ్డుకుంటాయి. పట్టణాల్లో దుమ్ము, దూలి, సుని పొగను ఎక్స్ పోజ్ కాకుండా చూసుకోవాలి. రద్దీ ప్రదేశాల్లో, రోడ్ల ప్రక్కన వ్యాయామం వంటివి చేయకుండా చూసుకోవాలి. వ్యాయామం సమయంలో ఊపిరితిత్తులు ఆక్సిజన్ ను ఎక్కువగా గ్రహిస్తాయి. అధిక బరువు ఊపిరితిత్తుల పనితీరు దెబ్బతీస్తుంది. బీఎంఐ 30కన్నా తక్కువ ఉన్నవారు బరువు తగ్గించుకోవాలి.

స్మోకింగ్ కాఫీ దీర్ఘకాలపు దగ్గుకు అతి ప్రధాన కారణం ధూమపానం. సిగరెట్లు తాగేవారిలో కనిపించే నుసిడగ్గు (స్మోకింగ్ కాఫీ) ఎంపైసిమా అనే ప్రమాదకరమైన సరిచేయలేని ఊపిరితిత్తుల వ్యాధికి సూచన. సిగరెట్ పొగకు పరోక్షంగా గురికావటం వల్ల కూడా ఊపిరితిత్తుల వ్యాధులు, దానిని అనుసరించి దగ్గా వచ్చే రిస్క్ ఉంటుంది.

సీజన్ లో వేదించే జలుబు

వర్షాకాలంలో బాగా వేదించే సమస్య జలుబు, దగ్గు. ఏ వయసువారైనా వీటి బారిన పడకతప్పదు. ముఖ్యంగా వీటి కారణంగా పిల్లలు చాలా ఇబ్బంది పడతారు.దాదాపు రెండు వందల వైరస్ లు కారణం. ఇన్ ఫ్లూంటో ఏ ఒక్క వైరస్ వల్ల అయినా జలుబు రావచ్చు. అందుకని జలుబుకు సరైన మందు కనిపెట్టలేకపోయారు. విసిగించే జలుబు వల్ల మేలే ఎక్కువ ఉంది. వైరస్ శరీరంలోకి వెళ్ళాక మనలోని వ్యాధి నిరోధక శక్తి వల్ల దానితో పోరాడటానికి యాంటిబాడీస్ తయారవుతాయి. ఇవి వ్యాధిని ఎదుర్కోవడానికి కావలసిన శక్తిని ఇస్తాయి. అందుకని జలుబు గురించి దిగులు చెందాల్సిన అవసరం లేదు. సాధారణంగా పుట్టిన నెల రోజుల వయసు నుంచే పిల్లలకు జలుబు రావడం మొదలవుతుంటుంది. మందులు వాడినా వాడకపోయినా ఏడు రోజుల్లో తగ్గిపోయే జలుబుకు ఎన్నో ఇతర కారణాలు ఉన్నాయి...



సమస్యలు లేనప్పుడు ఎక్కువ సార్లు జలుబు చేసినా భయపడాల్సిన అవసరం లేదు.

ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాప్తి: జలుబు ఒకరి నుంచి మరొకరికి వ్యాపిస్తుంది. పెద్దవాళ్ళకు జలుబు ఉండి, పిల్లలకు దగ్గుగా లేదంటే వారి మీదనే దగ్గుడం, తుమ్మడం చేస్తే వెంటనే అది పిల్లలకు వస్తుంది. వైరస్ తో పాటు శుభ్రత లోపించడం దుమ్ము వల్ల కూడా జలుబు వస్తుంటుంది. ముక్కులో, గొంతులో : ముక్కులో అడినానాడ్స్, గొంతులో టాన్సిల్స్ ఇన్ ఫెక్షన్ ఉన్నప్పుడు పిల్లలకు జలుబు ఎక్కువసార్లు వచ్చే అవకాశం ఉంది. అలాగే వీరిలో జలుబు తగ్గుడానికి కూడా ఎక్కువ రోజులు పట్టవచ్చు. పెద్దలు ఎక్కడ పడితే అక్కడ ఉమ్మడం వల్ల, అందులో ఉండే వైరస్ ఎక్కువైనా వ్యాపిస్తుంది. ఇలాంటి చోట ఉండే పిల్లలను జలుబు ఎక్కువగా వేధిస్తుంది. ఉమ్మి ద్వారా టి.బి., స్ట్రెప్టోకోక్కి వంటి దీర్ఘకాలిక జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదమూ ఉంటుంది. తల్లిపాలు తాగని పిల్లల్లో తరచూ జలుబే కాదు ఏ ఇన్ ఫెక్షన్ అయినా ఎక్కువగా వచ్చే అవకాశాలు ఉంటాయి.

మందులు అక్కరలేదు: జలుబుకు ప్రత్యేకించి మందులు వాడాల్సి అవసరం లేదు. ముక్కులు మూసుకుపోయినప్పుడు మాత్రం సెలెన్ డ్రాప్స్, జ్వరంగా ఉండే పారాసిటమాల్ సిరప్ వైద్యుల సలహా మేరకు వాడాలి. జలుబు ఏడు రోజులకు కూడా తగ్గక ఇంకా కొనసాగుతూ ఉంటే నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. యాంటిబయోటిక్స్ వాడనవసరం లేదు. అయితే దాక్టర్ సలహా మేరకు ఇవ్వాలి ఉంటుంది. జలుబుకు ప్రత్యేకించి వ్యాక్సిన్స్ ఏమీ లేవు. అయితే పిల్లల్లో వ్యాధినిరోధక శక్తి పెరగడానికి, ఇతర వ్యాధులు రాకుండా ఉండటానికి సమయానుకూలంగా వ్యాక్సిన్స్ ఇవ్వించడం నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు.

ఎలాంటి నిబంధనలు లేవు : జలుబుకి ఆహారం విషయంలో ఎలాంటి నిబంధనలు లేవు. అయితే ముక్కులు మూసుకుపోవడం వల్ల పిల్లలు సరిగా తినలేరు. అందుకని తక్కువ తక్కువ ఆహారాన్ని పేరెంట్స్ నిచ్చి ఎక్కువసార్లు ఇస్తుండాలి. రెండు - మూడు గంటలకు ఓ సారి పాలిచ్చే తల్లులు పిల్లలకు జలుబు ఉన్నప్పుడు ఎక్కువ సార్లు ఇస్తుండాలి. పెద్దలు ఎక్కడ పడితే అక్కడ ఉమ్మడం వల్ల, అందులో ఉండే వైరస్ ఎక్కువైనా వ్యాపిస్తుంది. ఇలాంటి చోట ఉండే పిల్లలను జలుబు ఎక్కువగా వేధిస్తుంది. ఉమ్మి ద్వారా టి.బి., స్ట్రెప్టోకోక్కి వంటి దీర్ఘకాలిక జబ్బులు వచ్చే ప్రమాదమూ ఉంటుంది. జలుబు తగ్గుకోసాగి పిల్లలు గాలి తీసుకునేటప్పుడు, వదిలేటప్పుడు విల్లికూతలుగా విసిగిస్తుంటాయి. ఎన్నో కారణాల వల్ల వచ్చే ఈ సమస్య నియంత్రించుకోవడానికి ప్రాంకోడయరేటర్ మందులు, నెబులైజేషన్స్ అవసరం పడతాయి.పిల్లల్లో సాధారణంగా రెండు నెలలకొకసారి జలుబు వస్తూనే ఉంటుంది. ఎదుగుదలలో ఎలాంటి

వంటింది చిట్టాలు: వెల్లుల్లిని బాగా నలగట్టి గంటకొకసారి బాగా వాసన పీలుస్తూ, అప్పుడప్పుడు కొన్ని వెల్లుల్లి రెబ్బలు నమిలి మింగాలి. ఇలా చేస్తూ ఉంటే కూడా జలుబు తగ్గుతుంది. ఒక టేబుల్ స్పూన్ తెనెలో హాఫ్ టేబుల్ స్పూన్ దాల్చిన చెక్క పొడిని కలిపి పడుకునేటప్పుడు తాగితే జలుబు ,దగ్గు నుంచి కొంతవరకు ఉపశమనం పొందవచ్చు. 2 లేదా 3 తులసి ఆకులను వాటర్ తో కలిపి చిన్న మంటపై కొంత సేపు ఉడక బెల్చి. నీళ్లు చల్లగా పుక్కిలిస్తే గొంతు నొప్పి నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు. తులసి, మిరియాలతో చేసే కషాయం జలుబు సమస్యను అదుపులో ఉంచుతుంది. జలుబు, ముక్కుదిబ్బడ ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు కొద్దిగా యూకలిప్టస్ ఆయిల్ ను చేతి రుమాలుపై వేసి వాసన పీలుస్తూ ఉండే ముక్కుదిబ్బడ తగ్గుతుంది.

రింగురింగుల జుట్టుతో జాగ్రత్త సుమా!

రింగు రింగుల జుట్టు సాధారణంగా ఉండే జుట్టుకంటే పెళుసుగా ఉండటమేగాకుండా, పొటిపొడిగా ఉంటుంది. కాబట్టి రింగుల జుట్టు ఉన్నవారు ప్రత్యేకమైన శ్రద్ధ తీసుకోవాల్సి ఉంటుంది. రింగుల జుట్టు ఉన్న వారు షాంపూతో వారానికి ఒక సార్లైనా తప్పకుండా తలస్నానం చేయాలి. దానివల్ల తలలో చర్మం, వెంట్రుకలు జిడ్డులేకుండా ఉంటాయి. తలస్నానానికి మాయిశ్చరజింగ్ షాంపూ అయితే మరి మంచిది. ఇది జుట్టు పొడిపొడిగా ఉంచేందుకు సహకరిస్తుంది. వారంలో వీలైనన్ని సార్లు షాంపూతో తలస్నానంచేస్తే రింగుల జుట్టు జిడ్డులేకుండా ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది. అయితే స్నానం చేసిన తరువాత రింగుల జుట్టును సహజంగానే గాలికి ఆరనివ్వాలి. అలాకాకుండా డ్రయర్ నుగనుక వాడితే జుట్టు విరిగిపోయే ప్రమాదం ఉంటుంది. అసలే రింగు రింగులుగా ఉన్న జుట్టు మరింతగా రింగులు తిరగకుండా ఉండేందుకు యాంటిస్ట్రెచ్ సిరమ్ ను ఉపయోగించటం ఉత్తమం. ఈ సిరమ్ ను జుట్టు కుదుళ్లనుంచి రాస్తే సరిపోతుంది.



నల్లగా ఉన్నారని బాధపడుతున్నారా...?

మహిళలు నల్లగా ఉన్నారని బాధపడుతున్నారు.. అయితే ఇక మీరు బాధపడతాల్సిన పనిలేదు. నల్లగా ఉన్నవాడి మీగడలో పసుపు కలుపుకుని ప్రతిరోజూ చర్మానికి రాసుకుంటే మరిసే ఛాయను పొందుతారని బ్యూటీషియన్లు అంటున్నారు. మీగడలో పసుపు కలిపి ప్రతిరోజూ చర్మానికి రాసుకుని పది నిమిషాల తర్వాత మెత్తగా, నెమ్మదిగా అక్కడక్కడ మసాజ్ చేస్తే రంగులో తేడా గమనించవచ్చు. నిమ్మ, తులిన ఆకుల రసం సమ పాళ్లలోకలిపి రోజుకు రెండుసార్లు ముఖానికి పట్టించాలి. 20 నిమిషాల తర్వాత చల్లటి నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి. అలాగే బంగాళాదుంపల రసం తీసిముఖానికి రాసుకుని 20 నిమిషాల తర్వాత చల్లని నీటితోకడిగివేయాలి.

మాతృత్వపు మధురిమ ఆస్వాదించండి



గర్భధారణ సమయంలో శరీరంలో అనేక మార్పులు చోటు చేసుకోవడం చాలా సర్వసాధారణం. ఈ మార్పులు ప్రతి మహిళ శరీరంలోనూ ఏర్పడుతాయి. గర్భధారణ సమయంలో మహిళలకు సాధారణ జీవితాన్ని గడపాలని సూచిస్తుంటారు. అయితే గర్భధారణ సమయంలో ప్రమాదకర కార్యకలాపాలు కొన్ని ఉన్నాయి. కాబట్టి గర్భధారణ సమయంలో ఎల్లప్పుడూ సురక్షితంగా ఉండటం ఉత్తమైన మార్గం. దాని తర్వాత అన్నీ.

ఎందుకంటే గర్భధారణ అనేది 9నెలలు మాత్రమే కాబట్టి ఆ 9నెలలు మహిళలకు చాలా విలువైన సమయంగా భావించాలి. గర్భధారణ సమయంలో ఎటువంటి కార్యకలాపాలు ప్రమాదకరమైనవో మీకు తెలిసుండకపోవచ్చు. కానీ మనకు తెలిసిన కొన్ని కార్యకలాపాలు మాత్రం న్యూట్రీషియన్ ఫుడ్ అధికంగా తీసుకోవాలి. దూరప్రయాణాలు చేయకూడదు. దగ్గర ప్రయాణాలేనా తగు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి మరియు అధిక బరువులు మోయకూడదు మొదలగునవి. కాబట్టి మీ గర్భధారణ సమయంలో సురక్షితంగా ఉండటానికి చాలా చాలా లౌకిక విషయాలను తెలుసుకోవల్సిన అవసరం ఉంది. ఉదా: మీకు రాక్ బ్యాండ్ యొక్క సంగీతానికి హాజరు కావడం అనేది గర్భధారణ సమయంలో ప్రమాదకర కార్యకలాపంగా చెప్పవచ్చు. గర్భధారణ సమయంలో అధికంగా వ్యాయామం చేయడంతో హార్ట్ బీట్ పెరుగుతుంది మరియు ఇతర ఆరోగ్య సమస్యలు కూడా పెంచుతుంది. గర్భధారణ సమయంలో ఉదర భాగంలో వ్యాక్సింగ్ చేయించుకోవడం కూడా మంచిది కాదు. ఇటువంటి కొన్ని చిన్న విషయాలు మీ గర్భధారణ సమయంలో సురక్షితమూ కాదా అని గుర్తించేందుకు మరికొన్ని మీకోసం బోల్ట్ స్టో అందిస్తుంది. ఈ రిస్క్ యాక్సిటిటీస్ కు గర్భధారణ సమయంలో దూరంగా ఉండి ఆరోగ్యాన్ని సురక్షితం చేసుకోండి...

ఫర్మీచర్ ను మార్చకూడదు సాధారణంగా ఇంట్లో వస్తువులు ఫర్మీచర్ ను ఇక్కడి అక్కడ.. అక్కడవి ఇక్కడ మార్చుతుంటారు. అయితే మీ గర్భ ధారణ మొదటి 9మి స్టర్ (మొదటి మూడు నెలల్లో) ఇటువంటి రిస్క్ యాక్సిటిటీస్ ను నివారించడం చాలా క్షేమం. ఇది మీ మీద ఒత్తిడిని పెంచుతుంది.

పిల్లలను మోయడం మీ రెండవ ట్రెగ్గెన్స్ కంటే ముందు మీకు పిల్లలను చూసుకోవల్సిన బాధ్యత ఉంటుంది కాబట్టి, వారు 5కేజీల బరువు కంటే ఎక్కువగా ఉన్నప్పుడు అతనిని/ఆమెను ఎత్తుకోవడం నివారించడం. లేదంటే మీ వెన్నుకు ఒత్తిడి కలిగించవచ్చు.

స్నేటింగ్ వ్యాయామంలో చాలా మంది రోల్లర్ స్కేటింగ్ ను ఉపయోగిస్తారు. అయితే మహిళలు గర్భధరించి నప్పుడు, ఈ రోల్లర్ స్కేటింగ్ వ్యాయామాన్ని మానుకోండి. రోల్లర్ స్కేటింగ్ చేయడానికి మంచి బ్యాల్ సెస్టింగ్ ఉండాలి.

స్టీమ్ బాత్ గర్భధారణ సమయంలో స్టీమ్ బాత్ చేయడం అనేది చెడు ఆలోచన. ఎప్పుడైతే మీ శరీరం వేడి పొందుతుందో, అప్పుడు మీ చర్మని బ్లెడ్ సెల్స్ రిడ్రైవ్ గావింపబడి మీ చర్మాన్ని చల్లబరుస్తుంది. అలా చేయడం వల్ల కడుపులో పెరగుతున్న శిశువుకు అదనపు రక్తప్రాపం కోల్పోతుంది.

కుడుములు తయారు చేయండి!



కావాల్సిన పదార్థాలు: రవ్వలా కొట్టిన బియ్యపు పిండి - రెండు కప్పులు, శనగపప్పు - అర కప్పు, నెయ్యి - ఒక స్పూన్, ఉప్పు, నీళ్లు - తగినంత. తయారుచేయు విధానం: ముందుగా రాత్రిపూటే

బియ్యం నానబెట్టుకొని తెల్లరాక మిక్సల్ రవ్వలా వేసుకోవాలి. అలాగే శనగలను 15 నిమిషాలపాటు నానబెట్టుకోవాలి. తర్వాత స్టా మీద మందపాటి గిన్నె పెట్టి వేడయ్యాక, అందులో స్పూన్ నెయ్యి వేసి శనగపప్పును వేసి కొద్దిగా వేగనివ్వాలి. శనగపప్పు వేగం వెంటనే నీళ్లు పోసి మరగనివ్వాలి. అందులో తగిన ఉప్పు వేసి, ఆ తర్వాత బియ్యపు పిండిని వేసి ఉండలు లేకుండా కలియబెట్టుకోవాలి. వెంటనే మూతపెట్టి 4-5 నిమిషాలు ఉక్కిరిపట్టాలి. సీరంతా పిండి పీల్చేసుకున్నాక స్టా మీద నుంచి దించేసుకోవాలి. ఆ పిండితో నచ్చిన సైజులో ఉండలు చేసుకోవాలి. వీటిని ఇడ్లీ ప్లేట్ లో పెట్టి 25 నిమిషాలు ఆవిరిపై ఉడకనివ్వాలి. అంతే కుడుములు రెడి.

స్వీట్ కార్న్ రైస్

మొక్కజొన్న గింజలు ఒక మంచి బలమైన ఆహార పదార్థము. దీని గింజలను పచ్చిగా గాని, కాల్చుకొని లేదా ఉడకబెట్టుకొని తింటారు. మొక్కజొన్న గింజలనుండి పేలాలు పాస్ కార్న్, 'కార్న్ ఫ్లేక్స్' తయారుచేస్తారు. లేత 'బేబీకార్న్' జొన్న కంకులు కూరగా వండుకుంటారు. మొక్కజొన్న పిండితో రొట్టెలు చేసుకుంటారు. కొంచెం వెల్డేటిగా వెజిటేబుల్స్ చేర్చి పాస్ కార్న్ రైస్ రుచి చూడండి. పిల్లలకు, పెద్దలకు ఇష్టమైన స్వీట్ కార్న్ రైస్ టేస్టీ మరియు ఆరోగ్యం కూడా.



కావలసిన పదార్థాలు: మొక్కజొన్న గింజలు - 2 కప్పులు, క్యారెట్ - పావు కప్పు (చిన్న ముక్కలుగా కట్టేసుకోవాలి), పచ్చిబఠాణి- అర కప్పు, ఉల్లిపాయ- 1 (చిన్న ముక్కలుగా కట్టేసుకోవాలి), అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ - 2 టేబుల్ స్పూన్స్, పచ్చిమిర్చి - 4-6, నూనె - వేయించడానికి సరిపడా, జీల కర్ర - 1 టేబుల్ స్పూన్, పంచదార - 1 టేబుల్ స్పూన్, ఉప్పు - రుచికి తగినంత, భాస్మతి బియ్యం: 3 కప్పులు (ఉడికించిన అన్నం). జీడిపప్పు - 3 టేబుల్ స్పూన్స్, కిస్ మిస్ - 2 టేబుల్ స్పూన్స్, కొబ్బరిపాలు - 3 కప్పులు. తయారుచేయు విధానం: - బియ్యం కడిగి కొబ్బరి పాలలో అరగండు నానబెట్టాలి. తర్వాత కొబ్బరి పాలతో సహా బియ్యం వేసి అవసరమనుకుంటే కొద్దిగా నీళ్లు కలిపి

మూతపెట్టి పది నిమిషాలు ఉడకనివ్వాలి. ఇప్పుడు మూతతీసి ఉప్పు వేసి కలిపి, అన్నం ఉడికేంతవరకు ఉంచి స్టా కట్టేయాలి. - తర్వాత పాస్ లో నూనె వేసి వేడయ్యాక అందులో జీలకర్ర వేసి చిటపటలాడాక, అందులో ఉల్లిపాయ ముక్కలు వేసి వేయించాలి. - తర్వాత అందులో పంచదార వేసి కరగనివ్వాలి. తర్వాత అల్లం వెల్లుల్లి పేస్ట్ వేసి రెండు నిమిషాల పాటు తక్కువ మంటలో వేయించుకోవాలి. - తర్వాత పచ్చిమిర్చి, క్యారెట్, పచ్చిబఠాణి, స్వీట్ కార్న్ (మొక్కజొన్న గింజలు) ఒక దాని తర్వాత ఒకటి వేసి బాగా వేయించి కొద్దిసేపు మూతపెట్టి, ఆవిరి మీద ఉడికించుకోవాలి. - తర్వాత మూత తీసి వెజిటేబుల్స్ ఉడికాయో లేదా చూసుకొని తర్వాత ఉడికించిన అన్నం అందులో కలుపుకొని బాగా మిక్స్ చేయాలి. - చివరగా వేయించుకొన్న జీడిపప్పు, కిస్ మిస్ ను గార్నిష్ చేసి వేడివేడిగా సర్వ్ చేయాలి.

రెండవ జోన్ పరిధిలోని 7వ వార్డులో కమిషనర్ పర్యటన



సూచించారు. ఖార్ వేళ నగర్ కోలనీలో ప్రజాభివృద్ధి కమిషనర్ వేళ రూ.6.00లక్షల తో అభివృద్ధి చేసిన పార్కు పనులపై, కమిషనర్ సంతృప్తి వ్యక్తం చేశారు. ఇదే పద్ధతిలో దుర్గా నగర్లో ప్రతిపాదించిన పార్కును కూడా అభివృద్ధి చేయడానికి ప్రణాళిక రూపొందించాలని ఆధికారులకు సూచించారు. అనంతరం, పట్టణ ప్రణాళికా విభాగపు ప్రతిపాదనలను క్షేత్ర స్థాయిలో కమిషనర్ తనిఖీ చేశారు.

ఈ పర్యటనలో రెండవ జోన్లో కమిషనర్ బి.రాము, పర్యవేక్షక ఇంజనీరు శ్యాంసన్, కార్యనిర్వాహక ఇంజనీరు చిరంజీవి, శంకరరావు, చీఫ్ మెటర్లర్ అఫీసరు, రెండవ జోన్ ఆసిస్టెంట్ సీటీ ప్లానర్, ఉప కార్యనిర్వాహక ఇంజనీర్, సీటీ సరఫరా విభాగపు ఇంజనీరింగు అధికారులు, శానిటర్ ఇన్ స్పెక్టర్, వార్డు శానిటర్ కార్యదర్శులు, రెసిడెన్షియల్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

విశాఖపట్నం : జివిఎస్ కమిషనర్ డా. జి. సుజన శనివారం, రెండవ జోన్ పరిధిలోని 7వ వార్డు లో గల దుర్గా నగర్, ఖార్ వేళ నగర్ ప్రాంతాలలో, రెసిడెన్షియల్ వెల్ఫేర్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులతో కలిసి పర్యటించారు. కోలనీలో అమలవుతున్న గృహాలనుండి తడి-పొడి చెత్త సేకరణ గూర్చి అర్.డబ్ల్యూ.ఎ. ప్రతినిధులను అడిగి తెలుసుకున్నారు. కొన్ని ప్రాంతాలలో గృహ యజమానులు చెత్తను వేరు చేసి ఇవ్వక పోవడం గమనించి, ఈ విధానం మారాలని, గృహ యజమానులు, చెత్తను వేరు చేసి, పారిశుధ్య కార్యకునికే అందించాలని, ఇటువంటి కోలనీలో శతశాతం చెత్తను వేరు చేసి కార్మికునికే అందిస్తేనే రాజీయే కాలంలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలను చేపడతామని కమిషనర్ అర్.డబ్ల్యూ.ఎ. ప్రతినిధులకు



శ్రీకాళహస్తి నియోజకవర్గంలోని మన్న సముద్రం గ్రామంలో తమ ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న వైకాపా ఎంపీ అభ్యర్థి మద్దల గురుమూర్తి కుటుంబ సభ్యులు

పట్టణవాసుల చెంతకు అరుకు కాఫీ - జిల్లా పరిషత్ మాజీ చైర్మన్ వంజంగి కాంతమ్మ



విశాఖనటి : ప్రపంచ ప్రసిద్ధి చెందిన అరుకు అరోమా కాఫీని రాష్ట్రము లోని పట్టణప్రాంత ప్రజలందరికీ అందుబాటులోకి తీసుకురావడానికి ప్రత్యేక విక్రయ కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేయనున్నట్లు మాజీ జెడ్ పి చైర్మన్, సంస్థ చైర్మన్ వంజంగి కాంతమ్మ తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా విశేష ప్రెస్ క్లబ్ లో ఏర్పాటు చేసిన మీడియా సమావేశం సంస్థ బ్రాంచర్ విడుదల అమె ఆవిష్కరించారు.

అనంతరం అమె మాట్లాడుతూ నాణ్యమైన రుచికరమైన సహజసిద్ధమైన కాఫీ మన రాష్ట్రంలో ఉత్పత్తి అయ్యి ఇతర ప్రాంతాలకు ఎగుమతుతుందని, పట్టణ ప్రాంతాలవారు కూడా దీని వినియోగానికి ఆసక్తిని కనబరుస్తున్నారని తెలిపారు.

నేపథ్యంలో కొంతమంది గిరిజనతర గిరిజన యువతకు ఉపాధి కల్పిస్తూ ఈ అరుకు అరోమా కాఫీని పట్టణ ప్రజలకు అందుబాటులో తీసుకొచ్చామన్నారు.

సంస్థప్రతి నిధి ఎల్. శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ పాశ్చాత్య పరిసర ప్రాంతాలలో అత్యధికంగా కాఫీ సాగులో ఉండవచ్చు కాఫీ రైతుల అభివృద్ధి కోసం ఈ అరోమా ముఖ్య భూమిక పోషిస్తుంది న్నారు.

కాఫీ రైతు అప్పలమ్మ మాట్లాడుతూ తమ కాఫీ సాగు ప్రగతిని గుర్తిస్తూ జాతీయ స్థాయిలో పురస్కారాలను కేంద్ర ప్రభుత్వం అందజేసిందని పేర్కొన్నారు. కార్యక్రమంలో ఎంపీ బిజినెస్ హెడ్ నాగేంద్ర, వంజంగి బాలకృష్ణ తదితరులు

ప్రశాంతంగా తిరుపతి ఉపఎన్నిక పోలింగ్

తిరుపతి: తిరుపతి పార్లమెంటరీ నియోజకవర్గంలో ప్రశాంతంగా పోలింగ్ జరుగుతుందని ఎపీ డీజీపీ గౌతమ్ సవాంగ్ తెలిపారు. శనివారం డీజీపీ మీడియాతో మాట్లాడుతూ.. తిరుపతి ఎన్నిక ప్రశాంత వాతావరణంలో జరిగేందుకు చర్యలు తీసుకున్నామని చెప్పారు. రాష్ట్ర పోలింగ్ బలగాలతో పాటు 69 ప్లటూన్ల కేంద్ర బలగాలతో భద్రతా ఏర్పాటు చేశామన్నారు. ఓటర్ల స్వేచ్ఛగా ఓటు హక్కును వినియోగించుకుంటున్నారని తెలిపారు. సరిహద్దుల్లో బయట వ్యక్తులు, వాహనాలు రాకుండా కఠిన చర్యలు తీసుకున్నామని స్పష్టం చేశారు.

ఇప్పటికే సుమారు 250పైగా వాహనాలను తిప్పి పంపామన్నారు. ఉద్దేశభూయంగా శాంతి భద్రతలకు భంగం కలిగిస్తారనే సమాచారంతో... అనుమానితులపై నిరంతర నిఘాను ఏర్పాటు చేశామని డీజీపీ సవాంగ్ తెలిపారు. 33,966 మందిని టైండ్ పర్ చేశామన్నారు. 76 లక్షల నగదు, 6884 లీటర్ల మద్యం సీజ్, 94 వాహనాలు జప్తు చేసినట్లు డీజీపీ సవాంగ్ పేర్కొన్నారు.



సనపల కు గౌరవ డాక్టరేట్

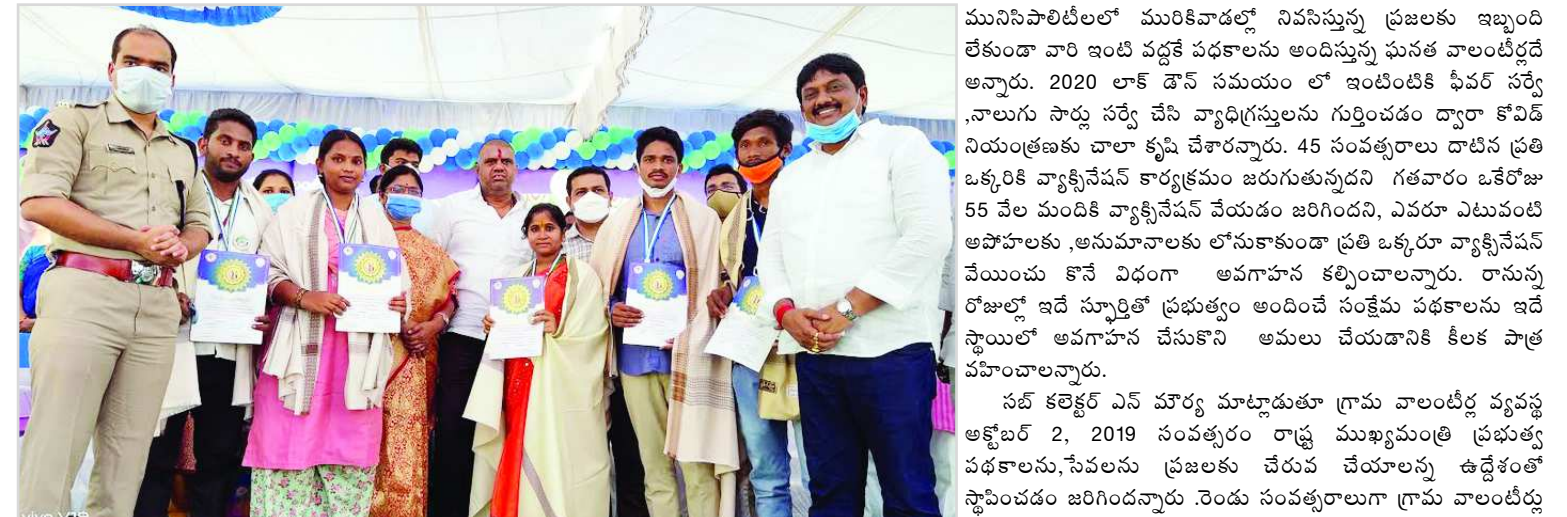


విశాఖపట్నం : ఆంధ్ర ప్రదేశ్ కళింగ వెల్ఫేర్ అండ్ డెవలప్మెంట్ కార్పొరేషన్ స్టేట్ డైరెక్టర్ సనపల రవీంద్ర భరత్ రాజకీయాలు తో పాటు అనేక సామాజిక కార్యక్రమాల తో సమాజానికి సేవ చేస్తూ రాణిస్తున్న సంగతి అందరికీ తెలిసిందే గతంలో ఓ స్థానిక దినపత్రికలో సామాజిక సేవలో దశాబ్దం అనే శీర్షిక ప్రచురించింది అందుకు కారణంగా ఆమెరికాకు చెందిన డి స్ప్రింగ్ థియోలాజికల్ యూనివర్సిటీ వారు విశాఖపట్నం లో జరిగిన డిగ్రీ ప్రధానోత్సవ కార్యక్రమంలో గౌరవ డాక్టరేట్ ప్రధానం చేశారు. ఈ సందర్భంగా రవీంద్ర భరత్ మాట్లాడుతూ మధ్య తరగతి కుటుంబం నుండి వచ్చిన తనకి డాక్టరేట్ లభించడం చాలా సంతోషంగా ఉంది అని అన్నారు.

ఏటువంటి లాభాపేక్ష లేకుండా చేసిన సేవా కార్యక్రమాలు ద్వారా ఈ అరుదైన గౌరవం దక్కింది అని అన్నారు.

నిస్వార్థ సేవలందిస్తున్న వాలంటీర్లకు వందనం..

- సంక్షేమ ఫలాలను ఇంటి గడప వద్దకే అందిస్తున్న వాలంటీర్లకు అభినందనం..
- వ్రాణాలను సైతం లెక్కచేయక వాలంటీర్లు చేసిన కోవిడ్ సేవలు విలువ కట్టలేనివి...
- రాష్ట్ర పర్యాటక శాఖ మంత్రి ముత్తం శెట్టి శ్రీనివాసరావు



మునిసిపాలిటీలో మురికివాడల్లో నివసిస్తున్న ప్రజలకు ఇబ్బంది తెలుసుకుంటూ వారి ఇంటి వద్దకే పథకాలను అందిస్తున్న ఘనత వాలంటీర్లదే అన్నారు. 2020 లాక్ డౌన్ సమయం లో ఇంటింటికీ ఫీవర్ సర్వే, నాలుగు సార్లు సర్వే చేసి వ్యాధిగ్రస్తులను గుర్తించడం ద్వారా కోవిడ్ నియంత్రణకు చాలా కృషి చేశారన్నారు. 45 సంవత్సరాలు దాటిన ప్రతి ఒక్కరికీ వ్యాక్సినేషన్ కార్యక్రమం జరుగుతున్నదని గతవారం ఒకరోజు 55 వేల మందికి వ్యాక్సినేషన్ చేయడం జరిగిందని, ఎవరూ ఎటువంటి అపొహలకు, అనుమానాలకు లోనుకాకుండా ప్రతి ఒక్కరూ వ్యాక్సినేషన్ వేయించు కోనే విధంగా అవగాహన కల్పించాలన్నారు. రానున్న రోజుల్లో ఇదే స్ఫూర్తితో ప్రభుత్వం అందించే సంక్షేమ పథకాలను ఇదే స్థాయిలో అవగాహన చేసుకొని అమలు చేయడానికి కిలక పాత్ర వహించాలన్నారు.

సబ్ కలెక్టర్ ఎస్ మోర్స మాట్లాడుతూ గ్రామ వాలంటీర్ల వ్యవస్థ అక్టోబర్ 2, 2019 సంవత్సరం రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి ప్రభుత్వ పథకాలను, సేవలను ప్రజలకు చేరువ చేయాలన్న ఉద్దేశంతో స్థాపించడం జరిగిందన్నారు. రెండు సంవత్సరాల గ్రామ వాలంటీర్లు అనేక సేవలను అందిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా ప్రభుత్వ పథకాల పై విస్తృత ప్రచారం అవగాహన కల్పించడం, ప్రతి నెల ఒకటవ తేదీన సామాజిక పింఛన్లను పంపిణీ చేయడం, అర్హులైన లబ్ధిదారులను గుర్తించి వారికి పథకాలను అందే విధంగా చూస్తున్నారన్నారు. ప్రకృతి వైపరీత్యాలు సంభవించినప్పుడు విస్తృత సేవలను అందించారన్నారు. కోవిడ్ కష్టకాలంలో ధైర్యంగా విధులను నిర్వహించి విశేష కృషి చేసి ప్రజారోగ్యం కాపాడారన్నారు. సర్వీస్టు నియోజకవర్గం, మునిసిపాలిటీ కలిపి మొత్తం 1483 మంది వాలంటీర్లు ఉన్నారని ఏప్రిల్ 1165 మంది సేవా మిత్ర, 25 మంది సేవా రత్న, 5 మంది సేవా వజ్ర అవార్డులకు అర్హులు అయ్యారని తెలిపారు పురస్కారాలు అందుకున్న వాలంటీర్లదరికీ ఖవాంక్షలు తెలియజేస్తున్నారన్నారు.

నేడే శ్రీ శ్రీ శ్రీ నూకాలమ్మవారి మారు వారం

భీమునిపట్నం : భీమిలి గ్రామ దేవత శ్రీ శ్రీ శ్రీ నూకాలమ్మవారి మారువారం మహోత్సవం ఈ రోజు నిర్వహిస్తామని ఆలయ పూజారి చౌదరి సత్య రాజ్ తెలిపారు. ఉదయం అమ్మవారికి కుంకుమ పూజ నిర్వహిస్తారు. సాయంత్రం ఉత్సవ కమిటీ ఆధ్వర్యంలో సంస్కృతిక కార్యక్రమం నిర్వహిస్తామని తెలిపారు.